

# 広報とぎつ

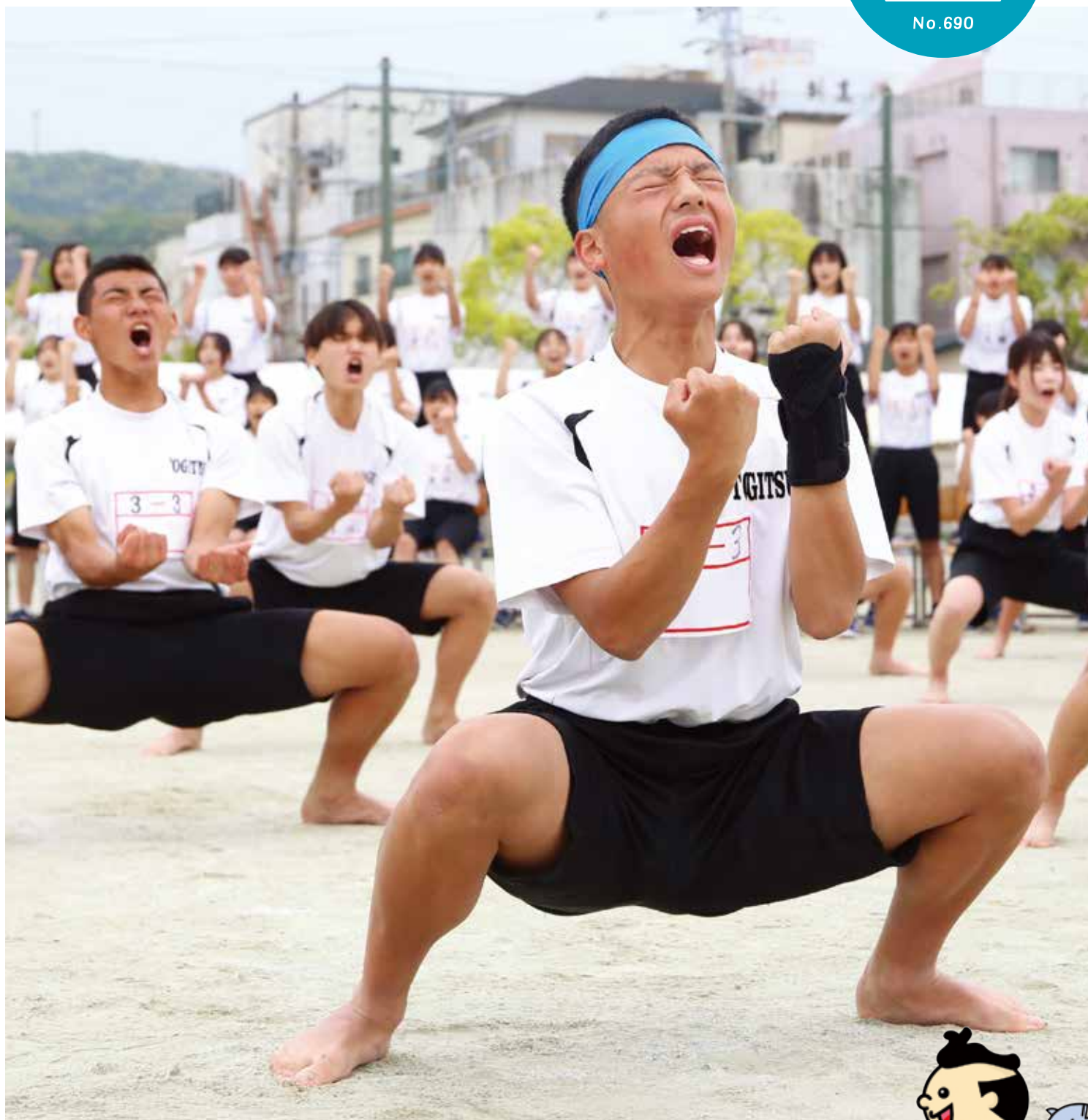
PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

2025

6

No.690



団結の力、ここに集結！

時津町  
SNSは  
こちら！



LINE



Instagram



YouTube



もくじ

令和7年5月11日に町立中学校で、  
5月18日に町立小学校で体育大会・運動会が開催されました。  
前日からの天候不良で開催があやぶまれましたが、当日は曇り空の中予定通りに競技が行われ、児童・生徒たちの元気な声が響き渡っていました。  
各学校とも応援合戦では、団長の力強い掛け声に合わせて、児童・生徒たちが一丸となってパフォーマンスを行い、何度も練習を重ねてきた成果が発揮され、会場は大きな拍手と歓声に包まれていました。

選手宣誓!



時津中学校



応援合戦



鳴北中学校



応援合戦



- 02 体育大会・運動会
- 04 被爆80年特別対談
- 05 自治会活動
- 06 まちづくり懇談会
- 06 情報公開・個人情報保護制度の実施状況
- 07 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況の公表
- 08 母子保健推進員
- 09 児童手当
- 10 猫の不妊・去勢手術費用の助成と犬の散歩マナー
- 11 イキイキまちかどウォッチング
- 13 みんなのスポーツ
- 14 とぎつインフォメーション
- 15 さきのインフォメーション
- 16 海洋センター通信
- 17 カナリーインフォメーション
- 18 時津図書館だより
- 19 こども家庭センターだより
- 20 児童館・子育て支援センターだより
- 22 地域包括支援センターだより
- 25 暮らしの情報
- 30 保健・衛生ガイド
- 31 戸籍の窓&水道

折り込み

◆福祉部通信  
(折り込みは、本体から取り外し  
てお読みください)



広報とぎつは、  
左の二次元コードから  
ご覧いただけます

町ホームページ

問	問い合わせ	時	とき
所	ところ	対	対象
内	内容	定	定員
料	料金	申	申込み
☑	締切	他	その他

時津小学校



応援合戦



東小学校



応援合戦



ソーラン節



うんどうかい

# 運動会

北小学校



応援合戦



鳴鼓小学校



リレー



リレー



ソーラン節



# 時津町出身 松本 准平 監督 × 山上 広信 町長

## 被爆80年特別対談



被爆80年に合わせ、原爆投下直後の長崎で被爆者の救護活動に当たった看護学生を題材にした映画「長崎―閃光の影で―」が製作され、令和7年7月25日に長崎、佐世保両市内で先行公開、8月1日に全国公開を予定しています。この映画を手掛けた監督は時津町出身被爆3世の松本准平監督(40)です。

今回、松本監督が帰郷された際に、直接お話を伺うことができ、時津町での思い出、この映画にかける思いなどお話ししていただきました。

**町長** 時津町の印象は変わりましたか。  
**監督** 18歳で東京に出てからは年1回程度の頻度で帰ってきています。年々町が賑わい、若い人が多い印象を持ちました。

**町長** この映画を製作したきっかけをお聞きたいです。

**監督** 時津での幼少期、家の隣に祖父が住んでおり、祖父と過ごす時間が多く、被爆の話は聞かないけれど、被爆者として平和活動をしている姿を知っていました。被爆した亡き祖父の想いを背負い、長崎原爆投下後を描く映画を作りたいという思いからこの映画を製作しました。

**町長** この映画の中で監督が伝えたいことは何でしょうか。

**監督** 丹念に当時の状況を調べ、カメラで余すことなく映して、当時の記憶になるべく近づきたいと思い製作しました。見ていただく中で、何か感じ取っていただけることがあると嬉しいです。

**町長** 監督の他の作品を観させてもらい、監督が新しい世界を体験し、映画という媒体で表現をし、こんな世界があったんだと教えてもらえました。

**監督** 毎作品、誰かとの出会いによって生まれることばかりです。その相手の世界に寄り添い、相手の世界に入り込んで、表現することを大事にしています。映画を観ていただき、観た人の心に何かいい影響が生まれたら、作品と出会って良かったと思ってもらえたらいいなと思っています。



「長崎―閃光の影で―」

今夏公開

先行公開  
7月25日長崎・佐世保市内

全国公開  
8月1日

公式ホームページ  
<https://nagasaki-senkou-movie.jp/>



松本准平監督  
プロフィール

1984年12月4日時津町生まれ。東京大学大学院建築学専攻修了。カトリックの家庭に生まれ、幼少期からキリスト教の影響を強く受ける。友人たちとNPO法人を設立し、以降、映画製作を始める。

# 自治会活動で育む地域の絆

出会い

ふれあい

助け合い

問 総務課 ☎882-2212

自治会は、隣近所に住む人たちが自主的に運営されている住民自治組織であり、住民の皆さまが「お互いさま」の精神で支えてきた身近な集まりです。

日頃から親睦と交流を通じて連帯感を深め、地域の問題を解決しながら住みよいまちづくりに努めています。

自治会活動の大切さを考え、自治会の取り組みに参加しませんか。



## 住みよいまちづくりのために、自治会ではこんなことをやっています

### 自治会の運営

地域から選出された会長や役員の人たちが活動方針や年間計画、予算などを立てて、総会などで会員の承認を得ながら運営を行っています。

運営費は主に地域の皆さまからの会費で賄われています。



### 環境美化

町内清掃やごみステーションの設置、維持管理などを通じた環境美化に努めています。



### 交通安全・防犯

交通安全啓発や防犯パトロールのほか、街路灯の設置要望などを行っています。



### ふれあい

郷土芸能、ペーロン大会、運動会などを通じた地域住民のふれあいを大切にします。



### 福祉・子育て

敬老会の開催や高齢者の見守り、子ども会活動や通学路の安全確認などを行っています。



### 情報の提供

「広報とぎつ」などの町からの情報紙などの配布や、行政への要望活動などを行っています。



### 災害に備えて

災害発生時には相互支援を行うための自主防災組織を結成しています。自主防災組織では、災害に備えた防災訓練や災害情報の伝達を担います。



# 「まちづくり懇談会」のお知らせ

☎ 総務課 ☎882-2212



「まちづくり懇談会」を町内4か所で開催します。  
 昨年の懇談会では、住民の方々のお困り事や町政に対してたくさんのご質問・ご意見をいただきました。町のビジョンについて、町長がわかりやすく説明します。この機会に、町長と時津町のまちづくりについてお話しませんか？

参加は自由です。どの会場でも構いませんので、積極的な参加をお待ちしています。



▲昨年の「まちづくり懇談会」の様子

日時	場所
6月9日(月) 午後6時30分～	時津町北部コミュニティセンター (時津町日並郷1317番地1) 2階大会議室
6月10日(火) 午後6時30分～	時津町総合福祉センター (時津町左底郷367番地) 1階研修室
6月12日(木) 午後6時30分～	時津公民館 (時津町元村郷429番地2) 講堂
6月19日(木) 午後6時30分～	時津町東部コミュニティセンター (時津町浜田郷520番地37) 3階大会議室

※駐車場には限りがありますので、車でのご来場はご遠慮ください。

## 令和6年度の情報公開制度と個人情報保護制度の実施状況

☎ 行政管理課 ☎882-3917

時津町では、町の機関に対して自分の個人情報の開示、訂正、利用停止を請求できるなど、個人情報の取り扱いに関して、本人が関与できる仕組みを設けています。令和6年4月1日から令和7年3月31日までの実施状況は次のとおりです。

### ① 行政文書の開示請求の状況

(単位：件)

町長部局			会計	水道局	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	固定資産評価審査委員会	議会	合計
総務部	福祉部	建設部									
74	14	68	1	303	3	0	0	1	0	2	466

### ② 行政文書の開示請求に係る処理状況

(単位：件)

行政文書の開示請求件数	処理状況				
	開示		不開示	請求却下	取り下げ
	全部	一部			
466	464	2	0	0	0

情報の開示には、「全部開示」、「一部開示」、「不開示」があります。

※「一部開示」、「不開示」の場合は、請求者にその理由をお知らせしています。

### ③ 個人情報の開示請求の状況

(単位：件)

町長部局			会計	水道局	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	固定資産評価審査委員会	議会	合計
総務部	福祉部	建設部									
0	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4

### ④ 個人情報の開示請求に係る処理状況

(単位：件)

個人情報の開示請求件数	処理状況				
	開示		不開示	請求却下	取り下げ
	全部	一部			
4	3	1	0	0	0

行政文書及び個人情報の開示請求について、「一部開示」または「不開示」となった場合、請求者は不服申立てをすることができますが、令和6年度は1件の不服申立てがあり、審理中です。

なお、行政文書及び個人情報の開示請求の状況については、時津町ホームページにも掲載しています。

# 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況の公表

☎ 住民環境課 ☎882-3949

住民基本台帳法第11条第3項及び同法第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧並びに住民票の写し等及び除票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、閲覧状況を公表します。

閲覧期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日

## ■ 国又は地方公共団体

NO	国又は地方公共団体の機関の名称	閲覧目的	閲覧日	閲覧対象	閲覧件数
1	自衛隊長崎地方協力本部長	「陸上自衛隊高等工科学校の生徒募集」に係る対象者抽出	令和6年5月30日	時津町に居住する平成21年4月2日から平成22年4月1日までに出生した男子(日本国籍を有する者)	197件
2	長崎県福祉保健部 国保・健康増進課長 江口 信	「令和6年度長崎県生活習慣状況調査」のための対象者抽出	令和6年6月12日	時津町に居住する20歳以上の男女	204件
3	長崎県福祉保健部 国保・健康増進課長 江口 信	「令和6年度長崎県健康・栄養調査」のための対象者抽出	令和6年9月18日	時津町に居住する20歳以上の男女	60件
4	長崎県文化観光国際部 スポーツ振興課長	「県民のスポーツ実態に関するアンケート調査」のための対象者抽出	令和7年2月4日	時津町に居住する10代4名、60代13名、70代15名(外国人を含む)	32件

## ■ 個人又は法人

NO	閲覧請求者/申出者	閲覧目的	閲覧日	閲覧対象	閲覧件数
1	一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦 (委託者：内閣府大臣官房政府広報室)	「脳卒中や心臓病等に関する世論調査」のための対象者抽出	令和6年6月13日	時津町久留里郷に居住する18歳以上(平成18年6月末日までに生まれた者)の男女(日本国籍を有する者)	11件
2	エイジス九州株式会社 代表取締役 福田 賢司 (委託者：長崎県知事)	「男女共同参画社会に向けての県民意識調査」のための対象者抽出	令和6年7月5日	時津町に居住する18歳以上(平成18年5月31日以前に生まれた者)の男女(外国人を含む)	69件
3	一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦 (委託者：NHK放送文化研究所世論調査部)	「戦後80年に関する意識調査」のための対象者抽出	令和7年2月13日	時津町子々川郷・日並郷・久留里郷・浜田郷に居住する18歳以上(平成19年3月末日までに生まれた者)の男女(日本国籍を有する者)	45件

# 母子保健推進員さんをご紹介します

1年間、よろしく  
お願いいたします♪

各地区の母子保健推進員さんをご紹介します（敬称略）。

時津町では、地域で安心して妊娠・出産・育児ができるように、母子保健推進員さんが昭和48年から地域の身近な相談相手として活動しています。任期は、令和7年4月～令和8年3月までの1年間です。町内の各地区にいらっしゃいますので、お気軽にご相談ください。



川良 理香子  
子々川



松下 幸美  
日並1



細波 真由美  
日並2



重松 富子  
日並2



藤村 亜矢  
日並2



吉川 敬子  
元村1



大園 汐里  
元村1



蒔添 伊代美  
元村2



川上 明美  
元村2



真倉 輝美  
久留里



浦 亜季  
久留里



原田 幸子  
左底



田邊 加代子  
左底



藤原 民子  
野田



佐々野 恵子  
野田



石本 里美  
浦



島田 美和子  
浜田1



古賀 知美  
浜田2



中谷 ムツミ  
浜田3



深堀 妙子  
浜田5



吉田 則子  
小島田



上野 和子  
小島田



山田 美恵  
西時津



宮本 千郁子  
西時津



母子保健推進員さんの学習会では、ママ役と母子保健推進員役になり、家庭訪問時の声のかけ方や傾聴する方法などについて、育児をサポートできる人材を目指して学習しています。

## 母子保健推進員募集

現在、浜田4地区、西時津地区の母子保健推進員さんとして一緒に活動して下さる方を各1名ずつ募集しています。

浜田4地区、西時津地区にお住まいの方で、興味がある方はお気軽にお問合せ下さい！

【問い合わせ先】

時津町子ども家庭センター（保健センター内）

☎882-2796

## 児童手当制度のおしらせ

児童手当は家庭等における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資するため、児童を養育している父母その他の保護者に支給するものです。

### 支給対象

児童手当は、日本国内に住所を有する0歳～18歳の誕生日後の最初の3月31日までの子ども（高校生年代）を養育している方に支給されます。

### 支給月額

- ・0歳～3歳未満：15,000円
- ・3歳～高校生年代：10,000円
- ・第3子以降：30,000円（第3子加算）

### 支給日

2月、4月、6月、8月、10月、12月の10日に前月分までの児童手当が支給されます。  
(注意)10日が土曜日・日曜日・祝日の場合は、金融機関の前営業日となります。

### こんなときには 手続きを

- ・お子様が生まれたとき(出生日の翌日から15日以内)
- ・養育するお子様の数に変更があったとき
- ・公務員になったとき、公務員を退職したとき(退職の翌日から15日以内)
- ・お子様と別居したとき
- ・氏名が変わったとき
- ・時津町へ転入したとき
- ・時津町から転出したとき
- ・受給者の加入する年金が変わったとき
- ・離婚、婚姻、養子縁組等をしたとき
- ・受給者に養育されている大学生年代の子が、養育されなくなったとき
- ・大学生年代の子が受給者に養育されるようになったとき



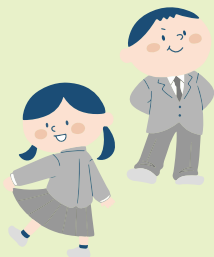
児童手当は、原則として申請をした日の属する月の翌月分からの支給となります。  
申請が遅れると、支給できない月が発生する場合がありますのでご注意ください。

### 現況届について

受給者の現況を公簿等で確認することで、令和4年度から現況届の提出が原則として不要となりましたが、以下の方は引き続き現況届の提出が必要です。

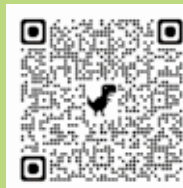
- ①進学せず就職等（就職・進学に係る浪人含む）した大学生年代を継続して養育している方
- ②配偶者からの暴力等により、住民票の住所地でない場所に居住している方
- ③支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ④離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ⑤法人である未成年後見人、施設等受給者
- ⑥その他、児童と別居している等で時津町から提出の案内があった方

※提出が必要な一部の受給者については、令和7年6月頃お知らせいたします。（現況届の提出が必要な方からの提出がない場合は6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。）



問 福祉課 ☎882-4533

二次元コードから情報を確認できます



## 所有者のいない猫に対する不妊・去勢手術費用の補助を行っています

### ● 対象の方

1. 時津町に住所を有する成人 2. 町内に事務所を有する団体

### ● 対象とする猫

次の全てに該当する猫であることが必要です。

- ① 時津町内で生息する所有者のいない猫であること  
 ② 生後5か月を経過していること ③ 体重2kg以上であること  
 ④ やせ細っていないこと ⑤ 重度の疾病に罹患していないこと

### ● 自己負担額

1頭につき2,000円（残りの手術費用は、町が直接動物病院に支払います。）



時津町  
ホーム  
ページ



## 飼い猫に対する不妊・去勢手術費用の補助を行っています

### ● 対象の方

時津町に住所を有する成人

### ● 対象とする猫

次の全てに該当する猫であることが必要です。

- ① 時津町内で飼育されている飼い猫であること ② 生後5か月を経過していること  
 ③ 体重2kg以上であること ④ やせ細っていないこと  
 ⑤ 重度の疾病に罹患していないこと

### ● 補助金の額

不妊手術の場合：1頭につき4,000円 / 去勢手術の場合：1頭につき2,000円



時津町  
ホーム  
ページ

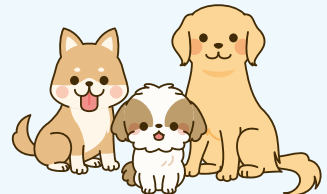


※希望される方は事前に補助金の申請が必要です

## 犬の散歩マナーについて考えましょう

犬が健康に過ごすには、毎日の散歩は欠かせません。

散歩の際はマナーを守って、他の人に迷惑をかけないようにしましょう。



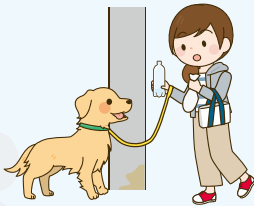
### ● フン・尿の後始末をしましょう

散歩のときはフンの持ち帰りに使うビニール袋と尿を流すための水を入れたペットボトルなどの用意が必要です。散歩中にフンをさせたときは必ず家に持ち帰って処理しましょう。

また、尿をさせる場所は他人の所有地などをさけるように心配りをし、させたときは水で洗い流すなどしましょう。

他人の所有地や道路などにフンや尿を放置したりすると、悪臭の原因や衛生上問題となるなど、人の迷惑になります。責任を持って、フンや尿を処理しましょう。

フン・尿をできるだけ自宅で済ませるようにしつけをすると、雨の日など散歩ができない日でもトイレをさせることができます。



### ● 散歩のときはリードをつけましょう

散歩のときは必ずリードをつけてください。

リードをつけることで

- ・人や他の犬に噛み付くことを防止できます
- ・交通事故に遭う危険性から守ることができます

また、長すぎるリードは犬をコントロールできず、危険な場面もありますので適切な長さで散歩させましょう。





## 元村2子ども会 6年生送別会

3月9日に、元村2子ども会では、6年生送別会を開催しました。これまで下級生のお世話をしてくれた、6年生に感謝とお祝いの気持ちを伝え、一緒にお菓子を食べた後、クイズや射的をして、楽しい時間を過ごしました。



▲チームで協力して、クイズを解いています



▲よ〜く、狙って撃て！

## 町道日並左底線 開通

4月24日に、町道日並左底線が全線開通しました。時津町の日並地区と左底地区を繋ぐバイパス道路となっており、一般国道206号の渋滞緩和はもちろんのこと、大規模災害発生が発生した際の一般国道206号からの迂回路として、北部地域と中心部付近を結ぶ重要な地域間道路となることが期待されます。



▲開通式でのテープカットの様子



▲車両通り初めの様子

## 100歳の誕生日 おめでとうございます！

浜田郷の葛島 アイ子さん  
が、100歳の誕生日をお  
迎えになりました。

山上町長が葛島さんに「おめでとうございませう。これからもどうぞお元気で長生きしてください。」と声をかけ、お祝いを渡しました。訪問当日の誕生日にひ孫もご誕生され、ご家族全員二重の喜びとなり、とても賑やかな場となりました。



▲葛島 アイ子さん

## 「こんにちは！赤ちゃん」 出生記念証贈呈事業 スタート！

令和7年4月から、時津町に生まれた赤ちゃんとその家族を祝福し、子どもたちの健やかな成長を願い、時津町が作成したかわいい出生記念証に、赤ちゃん向け絵本を添えて贈呈しています。

お子さんの出生届を提出した木村凌さんのご家族に、出生記念証をお贈りさせていただきました。木村さんは、「これからの子育てが楽しみです。子どもには、自分の意志を持って自由に育ててもらいたいです。」と話され、嬉しそうに出生記念証と絵本を手に入れました。



▲出生記念証・絵本



▲山上町長と出生記念証を受け取られた木村さんご家族

## 高齢者の参加体験型交通安全講習会

～ 守ろう交通ルール 高めよう交通マナー ～



4月15日に、新西海自動車学校で高齢者を対象とした、「時津町・長与町 高齢者の参加体験型交通安全講習会」が開催されました。

当日は、時津町16名、長与町24名のシニアクラブ連合会等の年齢60代から80代までの40名が参加されました。

本講習会は、様々な参加・体験型のプログラムを通じて、時津町及び長与町にお住まいの高齢者に、いつまでも、健康で元気にお過ごしいただくために、交通安全の大切さを再認識していただくことを目的として、毎年、開催しているものです。

悲惨な交通事故を1件でも減らすため、高齢者の方々に更なる交通安全意識の向上に努めていただこうとするもので、今年度は春の全国交通安全運動にあわせて実施されました。



▲交通安全講習会の参加者

## 消防団 新入団員・幹部訓練

4月17日に新入団員訓練が、翌日の18日に幹部訓練が実施され、新入団員を含む約150人の消防団員が参加しました。

訓練では、規律訓練やホース延長訓練などが行われ、団員たちは技術向上を目指し、真剣に取り組みました。



▲規律訓練を受ける新入団員たち（長崎市北消防署浜田出張所にて）

## とぎつ海と緑の運動公園 ウォーキングコース 改修

とぎつ海と緑の運動公園のウォーキングコースの改修工事が完了しました。海と砂浜をイメージした新しいゴムチップを敷いており、看板等も設置したことで利用者の方がより利用しやすいようにリニューアルしました。

また、コースの途中では時津町のキャラクター達がデザインされたマンホールも設置されていますので、ウォーキングを楽しみながらぜひ探してみてください。



▲コース写真



▲マンホール写真

## 春の交通安全車両パレード

4月6日から15日まで実施された春の全国交通安全運動にちなみ、時津町役場で交通安全車両パレードの出発式が4月7日に行われました。

出発式に参加した時津警察署、交通安全協会の方々は、交通安全の標語を掲げた車に乗り込み、道行く人に交通安全を呼びかけました。



▲時津町役場を出発する啓発車両

## 時津町シニアクラブ連合会総会

4月23日に、時津公民館で時津町シニアクラブ連合会の総会が開催されました。各地区のシニアクラブの代表者が出席し、前年度の事業報告や今年度の事業計画について話し合いました。

また、永年にわたり地域活動に貢献した会員への表彰も行われ、出席者からは温かい拍手が送られました。

今後も高齢者がいきいきと暮らせる地域づくりに向け、シニアクラブのネットワークを活かした活動が期待されます。



▲受賞された古木 美智子さん



## 観光地やグルメを紹介する ショート動画 公開♪

時津町の地域活性化の取り組みを推進する「時津町民総活躍プロジェクト推進委員会」では、もっと時津町の魅力を町内外の方に知っていただきたいという思いから町内の名所や飲食店を紹介するショート動画を作成しました。時津の魅力がギュッと詰まっていますので是非ご覧ください。



▲観光地編



▲グルメ編



## みんなのスポーツ

時津町の方々の活躍を紹介

### R6年度 西彼杵郡中学生バドミントン大会

日 時 令和7年3月22日(土)

開 催 長与町民体育館 主 催 西彼杵郡バドミントン協会

種 目	優 勝	準優勝	三 位	
男子単	副島龍之介 ARROWS	岩永 悠慎 シャトルズ	矢倉 晴 長与南小	武田虎太郎 長与南小
	峰 初華 ARROWS	脇野 真子 ひなとき	植田 聖奈 時津中	中島 稟夏 時津中
男子複	新堰 太賀	井手 陸翔	川上 智司	吉村 一真
	内田 樹	尾崎 晴允	片山 武琉	岩永 航
	長与第二中	長与中	長与中	高田中
女子複	平 七椿	北野 彩姫	岩永 凜子	頭島 亜希
	林 杏璃	小嶺 紗英	牧 姫向	下田梨紗子
	長与第二中	時津中	長与第二中	鳴北中



▲シングルス優勝者



▲ダブルス優勝者

# とぎつインフォメーション

## 少林寺拳法 メンバー募集

新たに何かを始めたい、礼儀作法を身に付けたい、自信を持ちたい、心も体も強くなりたい等、どなたでも大歓迎です。

時 毎週火曜日・木曜日 午後6時30分～午後8時

所 木場崎集会所  
時津町日並郷750番地11  
(ACB時津店裏)

※駐車場あります

問 少林寺拳法時津日並支部 (岩本)  
☎ 080-1785-4324

体験・見学は随時受け付けております。



## 時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。月に一冊の本を読み、その本を通して語り合う会です。

時 6月18日(水) 午前10時10分～正午

本 狐狸庵読書術 (遠藤 周作/著)

問 とぎつ読書会 (山上) ☎ 882-3691



## 将棋交流会参加者募集 (第229・230・231回)

時 6月8日(日)・15日(日)・22日(日)  
午後1時～午後5時

所 東部コミュニティセンター

料 無料

対 60歳以上の将棋好きな人

問 時津町シニアクラブ連合会 (濱本) ☎ 882-7163

子どもたちも参加できます! 指導者が熱心に指導します!



## 時津子ども食堂「はこべら」の案内

食料品をお渡しします。申し込み不要。無料。一家庭に1セットお渡しします。

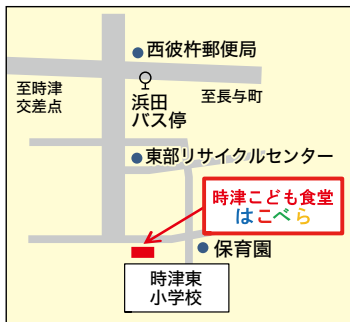
時 6月7日(土) 午前11時～  
7月5日(土) 午前11時～  
(準備した食料品が無くなり次第終了)

所 時津子ども食堂 はこべら  
時津町浜田郷1466番地3  
(時津東小学校第2正門入口横)



食物アレルギーへの対応はしていません。

問 時津子ども食堂  
はこべら  
運営責任者  
友岡 純一  
☎ 090-8627-4782



## 俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。まずは、楽しい会を見学においでください。

時 毎週木曜日 午前10時～正午 所 時津公民館

料 1,000円/年 問 ☎ 882-5154 (田崎)



## 子ども生け花クラブ

現在5歳～高校生までの男女15名でゆったり活動しています。季節のお花をご自宅に飾りませんか? お気軽に見学、体験においでください。

時 毎月第3土曜日 午後1時～

所 北部コミュニティセンター2階 料 500円/回

問 ☎ 080-5208-3878 (岩瀬)  
☎ 090-8398-2903 (山口[講師])

日中つながりにくいためSMS可

## 脳トレ・スクエアステップ (男性限定) メンバー募集

脳トレ・スクエアステップ教室とは、マス目(横4マス・縦10マス)で区切ったマットの上で足踏みをする運動です。一緒に健康・体力作りしませんか?

時 毎週金曜日 午前10時～正午

所 時津公民館 (講堂)

対 町内で60歳以上の男性  
(気軽に見学に来てください)

料 1,000円/年

問 時津男性ほがらかサロン (橋口)  
☎ 090-8353-7320



## バウンドテニス入門

小学生からシニアまで、年齢に関係なくできる生涯スポーツです。“ねんりんピック”の競技にもなっています。楽しくいい汗、かきませんか? 健康と仲間づくりを始めましょう。

時 6月4日(水)・6月11日(水)・6月18日(水)・6月25日(水)  
午後1時30分～午後3時30分

所 B&G海洋センター アリーナ

講師 日本バウンドテニス 公認指導員

対 一般成人30名 (応募者多数の場合は抽選) 料 無料

準備物 動きやすい服装、タオル、体育館シューズ、水分補給用の飲み物 ※ラケット・ボールは貸し出します

問 西彼杵郡バウンドテニス協会 事務局 (阪東)  
☎ 090-1879-4546

崎野のさいきん、これからさき

# さきのインフォメーション

さきのランドでバルーン遊び、おはなし会を開催します！

- 時 6月15日(日) 午前11時～11時45分
- 所 さきのランド(管理棟2階)
- 内 バルーン遊び(バルーンアートの工作)  
おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)
- 料 無料
- 定 なし

参加申し込みは不要ですので、  
お気軽にご来園ください！



さきのランドのほかにも…

崎野自然公園は遊べる場所がいっぱい！



草スキー



アスレチック



遊歩道



※利用料：100円/回



崎野自然公園  
SAKINO NATURE PARK

☎ 095-882-6303

管理棟受付時間：午前9時～午後7時(4月～10月)  
午前9時～午後5時(11月～3月)

〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1

## プール開放について

B & G海洋センターのプールを6月1日(日)からオープンします。  
みなさんのご来場をお待ちしています！

- 料 金：大 人 220円(町外330円) / 中学生以下 110円(町外160円)
- 使用時間：午 前 の 部 午前 9 時30分～午前11時50分  
午 後 の 部 午後 1 時00分～午後 4 時50分  
夜 間 の 部 午後 6 時00分～午後 8 時50分  
(午後6時以降、中学生以下の使用は保護者同伴となります)



### 【プール使用上の注意】

- 未就学児は、保護者も一緒に入水してください。
- 小学1、2年生は保護者による監視が必要です。
- 水着以外ではプールに入れません。(ラッシュガードは可)
- 水泳キャップを着用ください。
- 感染症の疑いがある方の来場はご遠慮ください。
- 衛生上、オムツを着用している方は、プールを使用する事はできません(水遊び用オムツでも不可)

プール休館カレンダー 6月	日	月	火	水	木	金	土
	1	休館日	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
	■は清掃・教室のため午後1時まで使用できません ■は清掃・教室のため午後5時以降使用できません ■は次の時間帯は使用できません ・午前9時30分～午前11時50分まで ・午後6時以降						

## 水泳記録会に参加しませんか！

「スイミングに通っている人」も「初心者」も大歓迎！どのくらい泳げるか記録にチャレンジ！

※初心者の部は、25mプールを何m泳げるか測ります。

時 7月19日(土) 午前9時30分受付 所 時津町B & G海洋センタープール

対 町内在住の小学3～6年生 料 無料

内 自由形(25m)・平泳ぎ(25m)・背泳ぎ(25m)・バタフライ(25m)

申 B&G海洋センター窓口で申請書を受け取り、記入のうえB&G海洋センターまたは社会教育課へ提出

※町立各小学校には別途、参加申込書を配布しています。

☑ 6月30日(月)



## トレーニングマシンで 体を引き締めませんか

B&G海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。

初めて使用する方は、登録が必要です。



○64歳以下：  
B&G海洋センター、  
コスモス会館で随時受付  
(高校生以下は保護者の承諾が必要です)

○65歳以上：  
下記使用説明会を受講してください。

日 時	場 所	申 込
6月12日(木) 午後2時から1時間程度	B&G 海洋センター	☎ 882-9598 または窓口(定員8名)

## フィットネスインストラクター 配置日

自分に合った運動メニューなど、インストラクターからアドバイスを受けてみませんか。(要予約)



インストラクター配置日 6月	日	月	火	水	木	金	土
	1	休館日	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
	■は午前9時30分～午後0時30分までB&G海洋センターで指導 ■は午後1時30分～午後4時30分まで東部コミュニティセンターで指導						

# カナリーインフォメーション 2025

弊館のご利用予約がスマートフォンやパソコンからの  
**オンライン申請も可能**になりました!

支払方法も窓口現金のほか、クレジットカード決済・コ  
ンビニ決済でお支払いができるようになりました!



詳細については、右の二次元  
コード（時津町 HP）からご  
確認ください



令和7年  
4月1日から  
貸館予約システムが  
始まりました♪



●これまでと同様に、電話・窓口でも施設予約は可能です。  
その場合は手続きにお時間をいただきますので予めご了承ください。

●施設・附属設備使用料のお支払いは、電子決済以外に窓口での現金払いが可能です。

●施設使用料のお支払いは前納制となっております。

## 注意 事項

令和7年7月以降に弊館の改修工事を実施する予定となりました。  
つきましては、令和7年7月1日以降は、貸し出しができかねますので予めご了承ください。  
時津町の方針に変更が生じた場合は、それに準じて上記日程も変更となる可能性がございます。  
その際は、弊館 HP・SNS、屋外掲示板等で改めてお知らせいたします。

## とぎつ カナリーホールのご紹介♪

### クリスタルピアノ



毎月クリスタルピアノ開放日を設けております♪  
日程はHP・SNSをご確認ください。

### 練習室4部屋



個人練習からアンサンブルまで人数に応じて部屋をお選びいただけます。

### リハーサル室1室



### 民俗資料館



民俗資料館も併設しております♪  
時津街道にスポットをあて茶屋（本陣）を再現しています。

※この内容は2025年4月末日現在のものです。

とぎつカナリーホール

〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地  
☎882-0003

Togitsu **Canary Hall**

# 時津図書館 だより

はみだし4月のリクエスト  
ベスト3 (book)

4月のリクエスト総数  
2,466件

- ①「カフェ」 阿部 暁子/著 (講談社)
- ②「無印良品絶対散らからない家になる収納術」 (主婦の友社)
- ③「百一歳。終着駅のその先へ」 佐藤 愛子/著 (中央公論新社)



問 時津図書館 ☎882-4436

## としょかん夏まつり

**本館** 7月26日(土)

「紙芝居ざんまい!」午前11時～正午  
※紙芝居委研究会の方が紙芝居を読んてくれます。  
「図書館縁日コーナー」午後2時30分～午後4時  
(午前10時～チケット配布:先着50名)  
さあ、よってらっしゃい!見てらっしゃい!  
・ヨーヨー釣り・射的・ガチャガチャなど、楽しいイベント  
が盛りだくさん。

**東部** 7月30日(水)

「ペタペタ点描アート」午前11時～12時30分

定 20名 申込み〆切 6月25日(水)  
※色を付けた〇シール貼って絵を描きます。

**北部** 8月6日(水)

「防災クッキング(仮)」午前11時～12時30分

定 20名 申込み〆切 6月25日(水)  
※いざという時に役に立つ、いつでもどこでも簡単に作れる  
レシピで、防災クッキングに挑戦!

※詳細については、本紙 折り込みの「夏休みチャレンジこども  
教室」か図書館HPをご覧ください。(申込多数の場合は抽選  
です)

## おはなし会

それぞれの年齢に合わせて、てあそび、よみきかせ、おはな  
しなどを行います

名称	場所	日時	対象
ふくろう おはなし会	本館	6月7日(土) 7月5日(土)	幼児 小学生
ひだまり おはなし会	本館	6月18日(水) 7月16日(水)	
ひなまり おはなし会	本館	6月21日(土) 7月19日(土)	幼児
ぴよぴよ おはなし会	本館	6月5日(木) 7月3日(木)	
おはなし ぼぼんた	北児童館	6月12日(木) 7月10日(木)	乳児
おはなし ひらけごま	東部分館	6月19日(木) 7月17日(木)	

## 図書館カレンダー

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

- 開館時間:午前10時～午後6時(分館は午後5時まで)
- 分館昼休み:午後1時～2時

■本館・分館休館日 ■北部・東部分館休館

■本館のみ午前9時～午後7時開館

## シュガーちゃんのバルーンアート教室

時 6月14日(土)午前11時～正午

所 本館1階 タタミコーナー

内 バルーンでケロケロカエルをつくらう  
どなたでも参加ができます。  
希望者が多い場合はお待ちいただくことが  
あります。



## 今月のおすすめ

### 【本】一般書

『図説 映画音楽の教科書  
名作からシーンごとの音の役割を読み解く』

周防 義和/著 (DU BOOKS)

映画の印象に大いに影響を与えるのが映画  
音楽。

聴いただけでシーンが甦る音楽は、映画にとっ  
てまさにもう一人の出演者。読み解けば映画が  
より深くなる、映画ファンも音楽ファンも楽し  
める一冊



### 【本】児童書

『ワタルがわらった』

アトリエ UNO/著 (復刊ドットコム)

体を動かすのは苦手な4人組の男の子。体が動かないなら、  
頭を使えと「右脳クラブ」を結成。活動は、考  
えること、作ること。もうすぐ夏休み、右脳ク  
ラブはいつも笑わないワタルのために、ステキ  
なことを思いついた。一県内にある桜が丘特別  
支援学校で実際に活躍した「右脳クラブ」が絵  
本になりました。



## 時津町は家読(うちどく)を推進しています

時津図書館では、家族で楽しめる本を、幼児向け、低学年向け、  
中学年向け、高学年向けのリストにしてご紹介しています。

「たまにはテレビをけて…2025年夏号」配布中です

低学年向けからおすすめの一冊

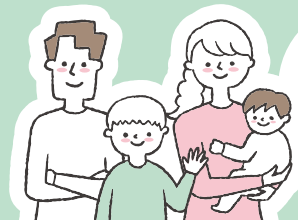
『わたしのあくびみなかった?』

ピョン ユジョン/作 三辺 律子/訳  
(絵本塾出版)

おふろ、はみがき、絵本をよんでもらう、  
ぬいぐるみにキス。ミリーは寝る前にやる  
ことは、全部やった。それなのに、今夜は  
ちっとも眠くならない。どうして?なにか忘  
れてる?…

子どもがなかなか寝付けないうちに、どうぞ。





# こども家庭センター だより

☎ こども家庭センター  
(保健センター内)  
☎ 882-2796  
【お問い合わせ・予約時間】  
月曜日～金曜日  
午前8時45分～午後5時30分

## ママのほっとサロン (予約不要)

地域の母子保健推進員を中心に実施しています。予約は要りません。自由に集まってみんなで楽しくおしゃべりしましょう。赤ちゃんの体重測定もできます。

☎ 6月25日(水) / 東子育て支援センター  
7月9日(水) / 北子育て支援センター

開催時間：午前10時30分～11時45分

☎ 乳幼児とその保護者

● 持ってくるもの：赤ちゃんを寝かせるタオルなど(体重を量るときにも使いますので、希望される方は必ずお持ちください。)

## パパ・ママ学級 (要予約)

☎ 6月22日(日) 午前9時30分～ ☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 妊娠5～6カ月の妊婦とその家族

☎ 妊婦健診の振り返りや食事について

☎ 6月20日(金) までにこども家庭センター(保健センター内)へお電話ください。

● 持ってくるもの：母子手帳、筆記用具



## ブックスタート

絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様1回限り参加可能です。

☎ 6月26日(木) 午前10時30分～正午

☎ 北部コミュニティセンター

☎ 4カ月健診受診後から

1歳のお誕生月までの親子

☎ 時津図書館(本館)へご連絡ください

(☎ 882-4436)

● 持ってくるもの：母子手帳



## すこやか子育て相談 (要予約)

☎ 子育てをひとりで頑張らずにいませんか? 「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいのかわからない」、「言葉が少ない気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか?

こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、専門の先生からアドバイスが受けられます。

こども家庭センター(保健センター内)で受け付けを行っていますので、予約してお越しください。

秘密は固く守られます。  
お気軽にご相談ください。



## 乳幼児相談 7カ月・10カ月・1歳・2歳3カ月(予約不要)

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達発育にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

### 7カ月相談

☎ 6月30日(月) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和6年12月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの：母子手帳、  
子どもノート、問診票

### 1歳児相談

☎ 6月18日(水) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和6年7月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの：母子手帳、  
子どもノート、問診票

### 10カ月相談

☎ 6月24日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和6年9月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの：母子手帳、  
子どもノート、問診票



### 2歳3カ月相談

☎ ① 6月10日(火) 午前9時～9時15分受付

② 7月8日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ ① 令和5年3月生まれのお子さんとその保護者

② 令和5年4月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの：母子手帳、子どもノート、問診票

保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。



# 児童館★子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、さまざまな行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、  
時津町ホームページで  
ご確認できます。



## 児童館行事のお知らせ(小学生向け) ※校区内の児童を優先します。

**児** 時津北児童館 ☎ 881-7537

### ♪レッツ'ズンバ♪

ズンバって知ってる？  
音楽に合わせてノリノリで体を動かそう！  
初めてでも大丈夫だよ。

時 7月29日(火) 午前10時30分～ 定 35名(先着順)  
講師 溝口 理沙先生 申込開始 7月1日(火)～

**児** 時津なづみ児童館 ☎ 881-3800

### タイルクラフトに挑戦してみよう!

夏休み工作は、「タイルクラフト」にチャレンジ！  
色とりどりのタイルを使い、可愛いカレンダーを作ってみましょう。

時 7月24日(木) 1部 午前10時30分～ 2部 午後2時～  
講師 下釜 陽子先生 定 各15名(先着順)  
申込開始 7月1日(火)～ ※材料費の一部として300円の負担をお願いします。

**児** 時津中央児童館 ☎ 882-4700

### Let'sダンス!ダンス!ダンス!

夏休み特別企画!音楽に合わせてダンスを楽しもう!

時 7月24日(木) 午後1時30分～ 定 15名(先着順)  
講師 HARUKA先生(スペースユニオン)  
申込開始 7月1日(火)～ ※電話可  
※正午～午後3時まで休館いたします。

**児** 時津東児童館 ☎ 881-7733

### タイルクラフトを楽しもう

タイルを使ってすてきな作品を作ってみよう!

時 7月30日(水) 午前10時30分～ 定 20名(先着)  
講師 下釜 陽子先生 申込開始 7月1日(火)～  
※材料費として300円の負担をお願いします。

**児** わくわく!どきどき!じどうかん夏まつり

時津北児童館……7月31日(木) 時津なづみ児童館…8月8日(金)  
時津中央児童館…7月23日(水) 時津東児童館……7月24日(木)

※おまつりの日は1日休館になります。(申し込みした小学生のみ利用できます。)詳しくは各児童館のおたよりにてご確認ください。

## フォトコーナー 4月行事の様子

小学生行事  
窓に絵を描こう!



北児童館

北子育て支援センター



First Birthday Photo  
1歳おめでとう

小学生行事  
窓に絵を描こう!



なづみ児童館

なづみ子育て支援センター



エンジェル・パーク  
さっちゃん相談室

小学生行事  
窓に絵を描こう!



東児童館

東子育て支援センター



エンジェル・パーク  
親子で楽しく  
ふれあい遊び&工作

小学生行事  
おはなし会で上手に  
絵本を読んだよ!



中央児童館

中央子育て支援センター



にこにこパーク  
スクエアステップで  
リフレッシュ!

## 子 エンジェル・パーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

## 七夕工作をしよう

ふれあい遊びや、七夕工作をして親子で楽しみましょう。

時 7月3日(木) 午前10時30分～ 定 15組(抽選)

対 0、1歳の乳幼児とその保護者 申込期限 6月24日(火)

## 子 エンジェル・ちびっこ合同パーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

## 水遊びをして楽しもう

館庭にプールを出してみんなで水遊びを楽しみましょう。

時 ①回目 7月11日(金) 午前10時30分～

②回目 7月17日(木) 午前10時30分～

対 0歳～入園前の乳幼児とその保護者

定 各15名(抽選) 申込期限 7月8日(火)

## 子 スマイルベビマ

東子育て支援センター ☎ 881-7733

ベビーマッサージを通してスキンシップの大切さ・楽しさを味わい、親子で素敵な時間を過ごしてみませんか？ママ同士の交流の時間もあります。お気軽にご参加ください。

時 7月2日(水)、9日(水)、16日(水) 午前10時30分～

対 3カ月(首が座る頃)～6カ月(ハイハイする前)の乳児とその保護者

定 8組(抽選) 申込期限 6月24日(火)

持ってくるもの バスタオル、水分補給の飲み物、オムツ  
※3週連続の講座です。

※たくさんの方に参加していただきたいため、お子さま1人につき1回の受講をお願いしています。

## 子 First Birthday Photo&amp;ママトーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

1歳のお誕生月にフォトコーナーで写真を撮った後は、ママトークを楽しみましょう。

時 7月18日(金) 午前10時30分～

対 令和7年7月で1歳になる幼児とその保護者

定 9組程度(抽選) 申込期限 7月15日(火)

※終了後は、お食事タイム。軽食を食べたい方は持って来てね。

## 子 はじめのいっぽ

はじめての子育てはいかがですか。ベビーマッサージやあやうたでにっこり😊子育てが楽しくなる講座です。

時 令和7年9月10日、17日、24日、10月1日、8日、15日  
全水曜日 午前10時～ ※6週連続の講座です。

所 なづみ子育て支援センター

対 時津町在住で第一子が約2カ月～5カ月の乳児とその母親(令和7年4月生まれ～令和7年7月生まれ)

定 12組(抽選) 申込期限 8月19日(火)

※各子育て支援センターにある参加申込書に記入の上、ご持参いただくか、電話やLINEにてお申し込みください。

## 子 子育てサポート相談事業

随時!

## 子育てサポート相談(室)

子育て家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談(託児あり)を受け付けています。お気軽に話しに、相談しに来てくださいね!

もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしております!

●北子育て支援センター ☎ 881-7537

●なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

●中央子育て支援センター ☎ 882-4700

●東子育て支援センター ☎ 881-7733

## 子育て相談 ゆったりんこ

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談(託児あり)です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと気になることなどを相談できます。

時 7月23日(水) 所 なづみ子育て支援センター

※個別相談のため、事前予約が必要です。

☑ 7月18日(金)

## 子 にこにこ・パーク

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

## 耳つぼで心身ともにリフレッシュ!

耳にはたくさんのツボがあります★自分の身体と向きあいながら気持ちよく整えてみましょう♪

時 7月4日(金) 午前10時30分～ 定 10組(抽選)

対 0歳～入学前の乳幼児とその保護者

講師 田嶋 裕美子先生(耳つぼ・顔ヨガ講師)

参加費 500円 申込期限 6月24日(火)

## 子 ふわっとルーム

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

♥ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか?

時 7月18日(金) 午前10時30分～

対 生後1カ月～4カ月頃の赤ちゃんとその保護者

定 6組(抽選) 申込期限 7月8日(火)

## 子 パパママエンジェル・パーク

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

## 親子で遊びにきませんか～♥

親子マッサージやおしゃべりタイムで、ゆったりとした時間をすごしましょう。

時 7月12日(土) 午前10時～

対 0歳の乳児とその父親・母親

※入学前の兄弟も一緒に参加できます

定 6組(抽選) 申込期限 7月1日(火)

時津町「ZiM公式アカウント」で子育て支援センター行事などの情報を発信しています。次の二次元コードを読み込んで、ぜひ友だち登録してください。



# 地域包括支援センターだより

6月の案内

地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。気になる情報があればチェックしてください。

問 時津町地域包括支援センター  
☎ 813-2530

## なづみ野 カフェ



なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。



▲ 時津町ホームページ

参加  
無料

### 【6月のご案内】

時 6月25日(水) 午後1時30分～3時

◎参加希望者は、当日会場に直接お越しください。  
※開催中の出入りは自由です。

所 時津公民館 3階(研修室、集会会議室)

プログラム

☕ 「脳年齢や足指力測定をしよう！」  
健康器具を使用して測定を行います

☕ カフェタイム(参加者同士の交流)

問 時津町地域包括支援センター  
☎ 813-2530 担当:中村、高尾

開催協力:認知症の人と家族の会 時津秋桜会、時津町社会福祉協議会

## 第2回シニア体力測定会 開催のご案内



時津町では身体の健康診断のように体力と認知機能を測定する機会を設けています。今年度は今回が最後の測定会になります。体力測定がお済みでない方は是非ご参加ください。

プログラム	日程	定員	申込期限
体力測定会	7月11日(金)	30人	6月20日(金)
結果説明会	7月25日(金)		



▲ 時津町ホームページ

時 午前10時～12時

所 時津公民館 講堂 及び 集会会議室(元村郷429-2)

対 60歳以上の町内在住者

※地域の高齢者サロンで体力測定の機会がある方はご遠慮ください。ただし、高齢者サロンでは認知機能検査を実施しておりませんので、認知機能検査をご希望の場合は、今回のシニア体力測定会をご利用いただけます。ご相談ください。

申 時津町地域包括支援センターまたは高齢者支援課窓口で、備え付けの申込書に記入し提出、または電話と町ホームページ内の申込フォームでの申し込みを受け付けています。

問 時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530 / 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎ 882-3940

# 地域支え合いのまちづくり 活動報告

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

## 時津町の目指す地域像

(第9期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念)

地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり

時津北小学校区

### つんなむの会の目指す地域像

#### 気軽に声かけ、寄りそい支え合う地域

スクエアステップを取り入れながら、身体を動かしました。

健康になって、仲間もできる憩う家。一緒に参加しませんか？



スクエアステップの様子

つんなむの会

地域の居場所

#### 集いの茶屋・憩う家

時 6月は10日と24日 午前10時～正午  
(第2、第4火曜日)

所 日並公民館

料 1人 100円

対 子々川・日並地区にお住まいの住民の皆さま

6月の  
予定

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

### はこべらの里の目指す地域像

#### 隣近所で気軽に助け合い集える地域

#### はこべらの里感謝祭

4月17日に「はこべらの里感謝祭」を開催しました。15チームの演芸が披露され、最後にふるさと音頭をみんなで輪になって踊り、楽しいひと時を過ごしました。感謝祭の締めは万歳三唱でした。



時津東小学校区

はこべらの里

#### はこべらの里・茶屋

※祝日のときは休み

● 第2木曜日

浜田1公民館 午前10時～正午

● 第3木曜日

西時津公民館 午前10時～昼過ぎまで

● 第4金曜日

小島田公民館 午前10時～正午

料 1人100円

西時津公民館・小島田公民館送迎相談可

連絡先 相川繁春 ☎090-8767-3386  
永田博信 ☎080-3383-3800

はこべらの里  
ぜひご覧ください！



時津小学校区

### つぎいしの輪の目指す地域像

#### 気軽に声かけ合い 安心して暮らし続けられる地域

時津小学校区にお住まいの皆さまがホッとできる居場所「つぎいしのほっとハウス」を開催します。

皆さまのご参加お待ちしております。

時 6月18日(水) 午前10時～正午

所 時津公民館 料 1人 100円

対 時津小学校区(元村郷、野田郷、浦郷)にお住まいの住民の皆さま

つぎいしの輪

お手伝い  
していただける方  
絶賛募集中!!



▲ 笑いヨガをしました

### なづみの郷の目指す地域像

#### 支え合い 声かけ集う なづみの郷

#### 「なづみの郷・左久楽」開催のお知らせ

時 6月12日(木) 午前10時～正午

所 時津町総合福祉センター ふれあいホール

料 1人 100円

対 久留里・左底地区にお住まいの住民の皆さま

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

鳴鼓小学校区

なづみの郷



▲ 4月10日 トーンチャイムの演奏♪

# 脳トレ・スクエアステップ教室 In 北部コミュニティセンター

お手本の  
スクエアステップ



第1回目の時津公民館に続き、第2回目の脳トレ・スクエアステップ教室を北部コミュニティセンターで開催します。

今回はスクエアステップ+ミニ講座を予定しています。

なお、第3回目は時津公民館で10月に開始予定です。9月の広報とぎつでご案内します。

**時** 下表のとおり 毎回午前10時～11時30分に実施します。

**所** 北部コミュニティセンター

**定** 25名程度 応募者多数の場合は抽選

**料** 無料

**日** 6月24日(火)

**応募方法・お問い合わせ**

時津町地域包括支援センターまたは高齢者支援課窓口で、備え付けの申込書に記入し提出、または電話と町ホームページ内の申込フォームでの申し込みを受け付けています。

時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530 (直通)

高齢者支援課 高齢者支援係 ☎ 882-3940 (直通)



▲時津町の  
ホームページ

回	日 程	曜日	応募期限	対 象 者	内 容
1	7月14日	月	6月24日 (火)	町内在住 60歳以上 の方(優先)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スクエアステップ</li> <li>・レクリエーション</li> <li>・みんなで楽しく 気軽にできる体操</li> <li>・茶話会</li> <li>・運動のポイントや 豆知識など</li> </ul>
2	7月28日	月			
3	8月4日	月			
4	8月18日	月			
5	8月25日	月			
6	9月2日	火			
7	9月8日	月			
8	9月16日	火			
9	9月22日	月			
10	9月29日	月			

レクリエーションの様子



スクエアステップの様子



# くらしの

information

## 情報

### 教育

#### 令和7年度「時津っ子の心を見つめる」教育週間

教育総務課

☎801・1266

長崎県では、地域の子どもを地域ではぐくむため、すべての公立学校で教育活動を公開する「長崎っ子の心を見つめる」教育週間を平成16年から実施しています。

時津町では、この教育週間の一環として、次の期間において学校の取組を公開し、学校と家庭と地域が連携することで、子どもたちが自分自身や周りの人たちのいのちを輝かせて生きようとする心情を育てていきます。ぜひとも学校にお越しただき、子どもたちが子どもたちらしく、生き生きと学びに向かう姿をご覧ください。

詳しくは各小中学校に直接お問合せください。

#### 時津小学校

☎882・2025

●開催期間：6月16日(月)～6月20日(金)

#### ●主な行事内容

- ・校長先生による「生命の尊さ」や教育週間の意義に関する講話
- ・道徳「生命尊重」の授業公開
- ・「情報モラル」の授業
- ・外部講師による被爆体験講話
- ・学校運営協議会

#### 時津北小学校

☎882・2353

●開催期間：6月16日(月)～6月20日(金)

#### ●主な行事内容

- ・校長先生による「命」をテーマとした講話
- ・道徳「生命尊重」の授業公開
- ・メディアに関する授業
- ・見守り隊感謝の会
- ・「平和」に関する講話

#### 時津東小学校

☎882・0446

●開催期間：6月16日(月)～6月20日(金)

#### ●主な行事内容

- ・校長先生による「生命尊重」に関する講話
- ・道徳「生命尊重」の授業公開
- ・情報モラルの授業
- ・平和についてお話を聞く会
- ・学校支援会議

#### 鳴鼓小学校

☎882・0047

●開催期間：6月16日(月)～6月20日(金)

#### ●主な行事内容

- ・校長先生による命に関する講話
- ・外部講師による「平和」に関する講話
- ・道徳「生命尊重」の授業公開
- ・なづみ座講演
- ・なづみっ子サポーターとの交流会

#### 時津中学校

☎882・2530

●開催期間：6月23日(月)～6月27日(金)

#### ●主な行事内容

- ・校長先生による「生命尊重」に関する講話
- ・命をテーマにした全校集会
- ・道徳「生命尊重」の授業公開

- ・「情報モラル」の授業公開
- ・被爆体験講話及び平和祈念集会

#### 鳴北中学校

☎881・1720

●開催期間：6月23日(月)～6月27日(金)

#### ●主な行事内容

- ・校長先生による「生命尊重」についての全校集会
- ・道徳(生命の尊さ、思いやり、感謝等)の授業公開
- ・中高連携したキャリア教育(3年生及び保護者)
- ・生徒総会に向けて
- ・情報モラルに関する授業

### 健康・福祉

#### 時津町ファミリー・サポート・センター事業

福祉課児童福祉係

☎882・4533

#### 時津町社会福祉協議会

☎882・0777

ファミリー・サポート・センター事業とは「子育てを応援してほしい人(利用会員)」と「子育てを応援したい人(協力会員)」が会員となり、一時的な子育てを地域で助け合う事業です。

- こんなときに利用できます  
・保育所や幼稚園などの送り迎え
- ・学校行事に参加する際の子どもの預かり
- ・冠婚葬祭や急用の際のお預かり など

対 生後3か月～小学校6年生まで

料 1時間700～900円(時間帯や休日などで利用料金が変わります)

●会員になるためには、講習会受講と登録が必要です(登録料・年会費は無料)

●令和7年4月からひとり親家庭等を対象に助成制度を開始しました。

1世帯あたり24時間分の利用料金(1年度)を助成します。

※利用会員として助成を受けるためには、福祉課から決定通知の交付が必要となります。

※協力会員として免除された報酬は、報告書提出後に社会福祉協議会から支給されます。



▲詳しくは、こちらから

後期高齢者医療制度に  
加入する皆様へ

高齢者支援課

☎882・3940

後期高齢者医療制度に加入する皆様には、マイナ保険証の有無に関わらず、**申請なし**で、令和7年8月から令和8年7月未まで使える「資格確認書」をお届けします。資格確認書は、7月中にお届けする予定です。

マイナ保険証での受付が難しい方でも、「資格確認書」で医療を受けられますので、ご安心ください。

なお、マイナ保険証を利用されている方は、引き続きご利用ください。

ご不明な点がございましたら、時津町ホームページをご覧ください。



▲詳しくは、こちらから



くらし・手続き

第67回水道週間

上下水道課

☎882・2538

水道週間は、夏場の水道使用量が増加する時期を迎え、水道について、理解と関心を高めていただき、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に毎年6月1日～6月7日に実施されています。令和7年度の第67回水道週間スローガンは「透き通る 誇れる水に 感謝する」です。

私たちが毎日何気なく使っている水道。蛇口をひねればいつでも安全な水道水が簡単に出てきて、私たちの暮らしを支えています。しかし、ひとたび湧水や地震等の自然災害で断水となると不便な生活が強いられる重要なライフラインです。この水道週間を契機に、再度節水を心がけていただきますようお願いいたします。



水道管漏水調査を  
実施します

上下水道課

☎882・2538

大切な水を少しでも無駄にしないよう、上下水道課では毎年、水道管の漏水調査を実施しています。

今年も6月から来年3月までの期間、専門の業者に委託し、昼間の漏水調査や夜間の流量調査、路面音聴調査を行いますので、調査の受託業者が昼間及び夜間に皆さまのご近所を調査及び作業してまわることがあります。

なお、この調査においては、町民への費用負担は発生いたしません。時津町の委託を請けていない業者が、こうした調査を名乗って訪問し、調査費等を請求するといったケースも発生しています。

こうしたトラブルを回避するため、受託業者には「時津町水道漏水調査業務委託受託者証」を発行し、携帯するよう指示していますので、必要があれば提示を求めています。ご協力をお願いします。

また、道路や敷地内で漏水を発見された場合には、速やかに上下水道課にご連絡ください。

貯水槽は日頃からの管理を！

上下水道課 ☎882-2538

ビルやマンションなど高い建物等では、水道管から供給される水をいったん受水槽のため、これをポンプで屋上などにある高架水槽に汲み上げて、各階の家庭に供給しています。

このように、受水槽・高架水槽などから供給される水道を「貯水槽水道」といいます。

こうした貯水槽水道においては、管理者又は設置者（以下「管理者等」という）の管理責任が求められており、次のような項目を実施することが求められています。

管理項目	頻度	チェック事項	主な対応
貯水槽内清掃	毎年1回以上		管理者等が自ら行うか、専門業者(有料)へ依頼してください。
貯水槽の点検	毎月1回程度	ひび割れ、異物の混入、防虫網の破損など	異常があった場合は、専門業者または上下水道課へ連絡してください。
水の外観検査	毎日	色、濁り、臭い、味等の外観	異常に気づいたら、管理者等は直ちに給水を停止し居住者への周知を図り、上下水道課へ連絡してください。
水質測定	毎週1回程度	残留塩素 0.1mg/以上 0.5mg/l未満	基準値以下の場合は、しばらく水を出し、改めて測定してみてください。改善しない場合は、上下水道課へ連絡してください。
水質検査	毎年1回以上	色、濁り、臭い、味、残留塩素の5項目	有効容量が10tを超えるものは、検査が義務付けられています。水道法に基づく大臣指定機関に依頼してください。※お近くの指定機関は長与町の食品衛生協会(883-6830)になります。

- ・日頃のこうした管理を怠りますと、病気、伝染病の原因にも成りかねません。
- ・貯水槽水道を設置している建物の管理者等は、十分ご理解頂き、ご協力をお願いいたします。

## 国民健康保険税の軽減基準

税務課 ☎865-6091

税制改正に伴い、令和7年度から国民健康保険税の軽減基準の計算方法が下記のとおり変更されます。

	変更前の計算方法	変更後の計算方法	軽減内容
所得額	43万円 + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円以下の場合	43万円 + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円以下の場合 ※変更なし	7割減額
	43万円 + (29.5万円 × 被保険者数) + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円以下の場合	43万円 + (30.5万円 × 被保険者数) + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円以下の場合	5割減額
	43万円 + (54.5万円 × 被保険者数) + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円以下の場合	43万円 + (56万円 × 被保険者数) + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円以下の場合	2割減額

(注)・「給与所得者等」とは、一定の給与所得(給与収入が55万円を超える方)と公的年金所得(公的年金等の収入が60万円を超える65歳未満の方、または公的年金等の収入が125万円を超える65歳以上の方)がある方をいいます。  
 ・下線部分については、給与所得者等の数が2人以上の場合にのみ計算されます。

### 国民健康保険税の賦課限度額

税務課

☎865・6091

令和7年度分の国民健康保険税は、医療分は66万円、支援金分は26万円、介護分は17万円が課税の限度額となります。

6月23日から29日は、『男女共同参画週間』です！

政策財務課

☎882・3916

令和7年度の男女共同参画週間キャッチフレーズは、「誰でも、どこでも、自分らしく」です。

少子高齢化や人口減少の進展により、産業や地域活動など様々な局面で人手不足が顕在化しており、担い手として欠かせない女性の参画がこれまで以上に求められる状況です。

時津町では、令和4年3月に「第3次時津町男女共同参画計画」を策定し、男女共同参画社会の実現に向けた施策に取り組んでいきます。

### 募集

2025年度  
税務職員(高等学校卒業程度)募集

税務課

☎865・6091

次のとおり、税務職員を募集します。

#### ●受験資格

1. 令和7年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和8年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
2. 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

#### ●試験の程度

高等学校卒業程度



▲詳しくは、こちらから



#### ●受付期間

令和7年6月13日(金)午前9時～6月25日(水)「受信有効」

※受験案内を確認し、申込みは、インターネットにより行ってください。

#### ●試験日

- 〈第1次試験〉  
令和7年9月7日(日)
- 〈第2次試験〉  
令和7年10月15日(水)～10月24日(金)のうち第1次試験合格通知書で指定する日時

問 問合せの内容により、人事院人材局試験課又は福岡国税局人事第二課試験研修係にご連絡ください。

1. インターネット申込みに関する問合せ  
人事院人材局試験課  
☎03・3581・5311

2. その他試験に関する問合せ  
福岡国税局 人事第二課 試験研修係  
☎092・411・0031  
(内線2432)



▲国税庁ホームページ

お知らせ

映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」上映会

福祉課  
☎865・6940

コーダCODA(聞こえないまたは聞こえにくい親をもつ聞こえる子どものごと)である五十嵐大さんの実話を基に、聞こえない母と聞こえる息子が紡ぐ親子の物語です。

次のとおり、上映会を行います。

時 令和7年6月27日(金) 午後2時/午後7時

所 とぎつカナリーホール

料 一般(前売り券) 1,300円 (当日券) 1,500円

小中高校生 (当日券のみ) 800円

●販売場所

くさの書店トトセピア店・ローソンチケット(しコード84414)

問 「ふたつの世界」長崎県南地区上映実行委員会

☎095・824・2974 (長崎県映画センター)



▲詳しくはこちらから

長崎大学教育学部附属特別支援学校のオープンスクール

長崎大学教育学部附属特別支援学校  
☎845・5646

次のとおり、オープンスクールを行います。

時 令和7年7月8日(火)・9日(水)・11日(金)

所 長崎大学教育学部附属特別支援学校(長崎市柳谷町42-1)

令和7年国勢調査 時津町実施本部 設置

令和7年国勢調査時津町実施本部事務局(政策財務課内)  
☎882・3916

10月1日を基準日として、全国一斉に実施される令和7年国勢調査に向け、時津町実施本部(本部長・太田信孝 総務部長を庁内に設置しました。

国勢調査は5年に一度実施される最も基本的な統計調査で、日本国内に住むすべての人(外国人を含む)及び世帯が対象となりますので、住民の皆さまのご協力をお願いいたします。

国勢調査について、ご不明な点等がございましたら、お気軽におたずねください。



国勢調査 SINCE 1950  
パソコンやタブレット、スマートフォンからの「インターネット回答」がとて便利です。  
・24時間回答できます  
・調査員の回収はありません



西そのぎ商工会 創業塾2025

西そのぎ商工会本所  
☎882・2240

中小企業診断士などの専門家を招き、創業前に利用できる制度やビジネスプランの策定方法等について学びます。

所 西そのぎ商工会本所3階 研修室(時津町浦郷428-14)

時 令和7年7月19日(土)・7月26日(土) 午前10時~午後6時

対 独立創業を目指す方、新規創業されて日が浅い方(3年以内)、創業に関心がある方  
定 先着15名程度  
申 7月13日(日)までに専用ホームページよりお申込ください。

料 受講料5,500円(税込)



▲詳しくはこちらから

時津町合同企業説明会

産業振興課

☎882・3801

次のとおり、町内企業による合同企業説明会を開催します。

学生の方も特に学年の制限はございません、保護者の方のみの参加もOKです。

町内企業の仕事の内容を聞くだけでも構いませんので、興味のある方はお気軽にお立ち寄りください。

時 令和7年7月12日(土)

午後1時30分~午後4時(予定)

所 時津町役場会議室内

対 大学院、大学、短大、高校、高専、専修、能開の全学年の生徒及び保護者の方  
既卒者(特に制限はございません)。  
・一般求職者、U-1ターン希望者

●参加企業

時津町内の企業12社(予定)

行政情報

町職員の人事異動

5月号に掲載した「町職員の人事異動」の記事について、追加してお知らせします。

●住民環境課  
▼折田 真輝 (新規採用)

町税の納付は、

便利 安心 確実

「口座振替」をご利用ください。

☎ 税務課納税係  
☎882-3925

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。

**マイナ保険証**か**資格確認書**で医療機関・薬局にて受付をしてください。



### マイナ保険証 の利用をご希望の方

**利用登録済み**の場合 ▶ そのまま医療機関等でご利用ください。  
**未登録**の場合 ▶ 医療機関等にある顔認証付きカードリーダーで  
利用登録ができます。※マイナポータル等でも登録できます。

### マイナ保険証を お持ちでない方

お手元の健康保険証の有効期限前に**資格確認書**が交付されます。  
詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

### マイナ保険証の 利用が困難な方

ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、  
加入している保険者に**申請すれば資格確認書**が交付されます。  
※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイナ保険証の有無に  
関わらず、申請しなくても資格確認書が交付されます

## こんな時に便利！／マイナ保険証のメリット

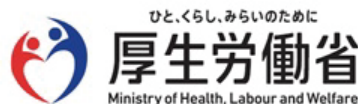
- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、  
搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。  
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー  
フリーダイヤル **0120-95-0178**  
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。  
受付時間(年中無休を除く)  
平日:9時30分～20時00分  
土日祝:9時30分～17時30分

マイナンバーカードの  
健康保険証利用について  
もっと知りたい方はこちら



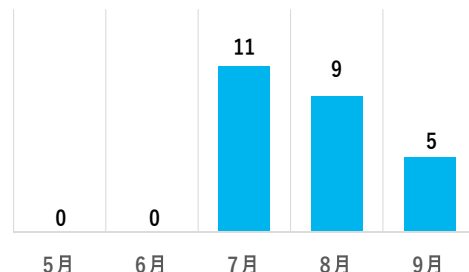
## 熱中症予防のために

問 長崎市北消防署浜田出張所 ☎882-3345

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響しておこります。

時津町でも右図のとおり熱中症で搬送される方がいます。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い、風が弱い日や体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

令和6年 熱中症搬送件数（時津町）



- 普段どおり歩けない
- 普段どおり会話ができない
- 自分で水分が取れない
- けいれんがある

## 在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶



在宅当番医は、休日にけがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。  
また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができない場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。  
受診の際には有効期限内の健康保険証またはマイナ保険証(併せて資格情報通知書)、もしくは資格確認書をお持ちください。

6/1 ㊤	時津 さがら整形外科 整形外科	☎ 814-2736	7/6 ㊤	時津 三浦産婦人科 産婦人科	☎ 882-7000
	長与 長与病院 内科、外科	☎ 883-6668		長与 平井内科医院 内科	☎ 883-6565
6/8 ㊤	時津 黒崎医院 内科、小児科、外科	☎ 882-2125	7/13 ㊤	時津 しらいし胃腸クリニック 胃腸科、内科	☎ 881-2828
	長与 馬場耳鼻咽喉科医院 耳鼻咽喉科	☎ 887-1235		長与 森の木脳神経脊髄外科 脳神経外科	☎ 855-3311
6/15 ㊤	時津 やまもと内科 内科、呼吸器科	☎ 882-8828	7/20 ㊤	時津 もとかわ耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科、アレルギー科	☎ 886-8133
	長与 成田内科医院 内科、小児科	☎ 883-2011		長与 ホーム・ホスピス 中尾クリニック 緩和ケア、外科	☎ 801-5511
6/22 ㊤	時津 鍛先医院 内科、外科	☎ 882-2622	7/21 ㊤	時津 清水病院 内科	☎ 882-1225
	長与 原田外科・胃腸科 クリニック 外科、内科、胃腸科	☎ 844-9100	海の日	長与 女の都病院 内科、小児科	☎ 847-8383
6/29 ㊤	時津 近藤医院 内科、胃腸科、呼吸器科、 リハビリテーション科	☎ 882-7060	※連絡がとれない場合は、役場(☎ 882-2211)にご確認ください。		
	長与 たかの耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科	☎ 857-8733			

## 夜間急患センター

☎820-8699

保険証をお忘れなく

■場所：長崎市栄町2-22(長崎市医師会館1階)

- 月曜日から金曜日まで
  - ①内科 受付：午後8時～11時30分
  - ②小児科 受付：午後8時～午前6時
  - ③耳鼻咽喉科 受付：午後8時～11時30分
- 土曜日・日曜日、祝日
  - ①内科 受付：午後8時～11時30分
  - ②小児科 受付：午後8時～午前6時

長崎市夜間急患  
センターホームページ



## 長崎県救急安心センター #7119

つながらない方は  
☎801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき  
相談時間/24時間 365日対応

## 小児救急電話相談 #8000

つながらない方は  
☎822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき  
相談時間/毎日午後6時～翌朝8時 ※日曜・祝日は24時間対応

### 行政相談

第2・第4月曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午

### 人権相談

第4月曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午

### 心配ごと相談

第1・第3金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～正午

### 弁護士 法律相談

第4金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～正午  
※開催日2日前までに要予約  
予約先 ☎882-0777

## 地域包括支援センター (在宅医療・介護連携支援窓口)

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、福祉、介護予防などの相談をお受けします。

☎813-2530

## 子育て 相談 窓口

子ども家庭センター  
(時津町保健センター内)  
☎ 882-2796

子育て支援センター  
(電話相談)  
(認定こども園こぼとこども園内)  
☎ 882-7455

保育コンシェルジュ  
(時津町福祉課内)  
☎ 882-4533

子育てワンポイント  
右記二次元コードより  
(今月のテーマ)  
子どものトイレ



※会場はいずれも役場です。

## もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集地区	対象地区名	もやせるごみ	資源 [カン・ビン]	資源 「プラ」 (プラスチック製容器包装)	資源 「ざつ紙・紙箱」 「ペットボトル」	もやせないごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第2・第4水曜	第1・第3水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田1～4・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜		
排出時間				午前8時まで		

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

## リサイクルデー

地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第1日曜日	各ゴミステーション(午前9時まで)
左底・元村・野田・浦・小島田	第2日曜日	
浜田1～5・西時津	第3日曜日	
全地区	第4日曜日	リサイクルセンター(午前9時～正午)

## し尿・浄化槽汚泥の収集

収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎ 882-8359

# 戸籍の窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

● 4月届出分 (内は保護者の名前)

- 日並 藤川 瑠唯 (翔平)
- 松野 最希 (正亮)
- 木村 風翔 (香緒里)
- 佐藤 優月 (朋美)
- 小寫 さくら (晃祐)
- 永田 凪 (雄二)
- 諸藤 亜季 (俊郎)
- 元村 貞松 あやめ (大地)
- 岡田 琉花 (弘徳)
- 野田 李 羽綾 (何柏奇)
- 小佐々 陽愛 (昌男)
- 大橋 ひなた (昭悟)
- 伊藤 日向 椿紗 (和也)
- 尾崎 葵星 (侑二)



時津町民生委員児童委員協議会では、「お誕生おめでとう」の欄に掲載されたお子さまのご自宅を訪問して、餅ふみぞりをプレゼントしています。

お悔やみ申し上げます

● 4月届出分

- 日並 山下 勝己 (86)
- 横川 トシ子 (90)
- 大石 聰 (84)
- 山下 雅臣 (75)
- 本多 明美 (70)
- 元村 源太郎 (85)
- 野田 西村 源太郎 (85)
- 浦田 一瀬 トミ (95)
- 山口 多美子 (84)
- 扇山 博人 (89)

香典返し寄付

▼ 4月受付分  
浦 松園 静子様 (故 松園 正雄様)



「戸籍の窓」では、希望された方のみを掲載しています。ほかの市区町村または休日中に出生届、死亡届を提出された方で、広報紙掲載を希望される場合は、届出日から1カ月以内に、住民環境課戸籍住民係へお申し込みください。

### ダムの貯水率 (5月15日現在)

中山ダム (有効貯水量 32万ト)	有効貯水率 100%
久留里ダム (有効貯水量 20.9万ト)	有効貯水率 98.6%
計 (有効貯水量 52.9万ト)	有効貯水率 99.4%

※節水はダムに代わる水資源です。

### 人口のうごき (令和7年4月末現在)

人口	29,136人	転入	292人
男	14,037人	転出	143人
女	15,099人	出生	18人
世帯数	13,650世帯	死亡	26人
人口先月比	141人増	人口前年比	193人減

### 水道水の配水量状況 (4月)

日最大配水量	8,467 ト
日最小配水量	7,860 ト
日平均配水量	8,242 ト

### 時津警察署管内の交通事故情報 (令和7年4月末現在)

目指そう、交通事故ゼロ! (安全は、ゆとりとマナーとベルトから)

	発生状況		
	発生件数	死者数	傷者数
時津町	30件 (+4件)	1人 (+1人)	39人 (+6人)
長与町	17件 (-2件)	0人 (±0人)	22人 (-2人)
県下	783件 (+2件)	8人 (-3人)	969人 (-4人)

※件数は概数 ※ ( ) は前年比

## 土・日曜、休日の水道に関するトラブルは下記業者が担当です。

(そのほかのおたずねは、子々川浄水場 ☎882-8204まで)

月	日	曜	業者名	電話番号
6	1	日	星野管工設備(株)	856-1161
	7	土	(有)眞生設備工業	849-1585
	8	日	大栄設備(株)	818-3902
	14	土	湊商会	881-0700
	15	日	小林設備	801-7831
	21	土	管工事ツムラ	856-7660
	22	日	白浜設備	856-6069
	28	土	滑石設備(株)	856-2512

月	日	曜	業者名	電話番号
6	29	日	(有)山田住設工業	846-6094
	5	土	(有)島田設備工業	882-4456
7	6	日	星野管工設備(株)	856-1161
	12	土	(株)長与管工設備工業所	883-2580
	13	日	(株)松添設備工事	849-0032
	19	土	湊商会	881-0700
	20	日	山口設備	883-1439
	21	月	(有)マルケン	884-2541

時津町の名店が  
スタジアムシティにやってくる!

長崎スタジアムシティ

# 時津町の 時を楽しむ マルシェ

6/7 SAT・8 SUN  
11:00-17:00

開催場所  
STADIUM CITY SOUTH 2F



### ● 出店店舗 (予定)

- ① 段ボール遊園地(日本紙器株)
- ② めだかすくい(輝音めだか)
- ③ パン・焼き菓子(くるりのパン)
- ④ きくらげ販売  
(時津町きくらげ生産者組合)
- ⑤ 焼き菓子(クッキー坊や)
- ⑥ ぶどう酢・時津まんじゅう(ブリッジ)
- ⑦ 韓国料理・ドリンク(WAGU WAGU)
- ⑧ ペット用品・雑貨(CALORE)
- ⑨ タイルワークショップ  
(タイルクラフト教室paleta)
- ⑩ チョークアート体験  
(アトリエイロイロ)
- ⑪ 耳つぼジュエリー(TIARA)
- ⑫ 写真撮影体験(MERRILY)
- ⑬ 革製品ワークショップ(R・Trois)
- ⑭ eスポーツ体験  
(長崎県eスポーツ連合)
- ⑮ スパイスカレー(ioスパイス)

※⑫⑬⑭は土曜のみ

※⑮は日曜のみ

現金決済できませんのでご注意ください。

### ● イベント (予定)

- なづみ太鼓 11時～(土曜)  
スペースユニオン 13時～(土曜・日曜)

### ● 総合MC



まえかわぱーていー  
(土曜)



田中明日実  
(日曜)

### 時津町教育委員会

時津町立学校が発行する学校だよりをご覧ください。  
子どもたちの様子をぜひご覧ください。



時津小学校



時津北小学校



時津東小学校



鳴鼓小学校



時津中学校



鳴北中学校

### 学校教育相談電話

いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、  
お気軽にご相談ください。  
秘密は固く守られます。

☎ 0120-81-1890

### 時津町

時津町が発信する防災情報がわかります。

#### ■ 電話応答サービス 0800-200-3208

(防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス)

#### ■ Yahoo! 防災速報

(ヤフー(株)が提供する  
避難情報や豪雨予測などを  
お知らせするサービス)

iPhone向け  
(App Store)



<https://apps.apple.com/jp/app/id481914139>

Android向け  
(Google Play)



<http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>

#### ■ メール配信サービス

[togitsu@entry.mail-dpt.jp](mailto:togitsu@entry.mail-dpt.jp)

(防災行政無線放送の内容を携帯電話  
及びパソコン等に一齐配信するサービス)



#### ■ 避難所の開設状況

<https://vacan.com/area/togitsu-cho-evacuation/evacuation-center/13>

(避難所の開設・混雑情報サービス VACAN(バカン))



広報とぎつ 6月号 令和7年 Vol.690

- 発行/長崎県時津町  
〒851-2198 長崎県西彼杵郡時津町浦郷274番地1 TEL 095-882-2211
- 編集/長崎県時津町総務部戦略推進課 ● 発行日/2025年6月1日(毎月1回)
- 印刷/(株)クラフィット(旧社名:川口印刷(株))

#### ● 時津町ホームページアドレス

<https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/>



「広報とぎつ」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないベジタブルオイルインキを使用しています。



2025  
6月号

## 福祉部通信

ここから4ページは福祉部からのお知らせです。

戸籍制度  
マスコット  
キャラクター  
コセキツネ令和7年5月26日から  
戸籍の振り仮名(フリガナ)の記載が始まります

## 戸籍にフリガナを記載するまでの流れ

## ①戸籍に記載される予定のフリガナの通知

本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知(はがき)が郵送されます。通知は、令和7年5月26日以降、本籍地から送付されます。

通知が届いたら、フリガナが正しいか内容を確認してください。

(時津町が本籍地の方は7月に発送予定です。)

**通知のフリガナが正しい場合は、そのフリガナがそのまま戸籍に記載されますので届出を行う必要はありません。**

## ②通知されたフリガナの戸籍への記載

通知のフリガナが正しい場合は、令和8年5月以降に、フリガナが戸籍に記載されます。

## ③通知のフリガナが誤っていた場合の届出

通知されたフリガナが誤っている場合は、令和8年5月25日までに、氏名のフリガナの届出をすることができます。

## 通知のフリガナが誤っている場合のフリガナの届出について

①氏名のフリガナの届出は、オンライン(マイナポータル)や住所地または本籍地の市区町村の窓口で行うことができます。

②「氏」のフリガナと、「名」のフリガナの各届出があります。

「氏」については、原則戸籍の筆頭者、「名」については、戸籍に記載されている方それぞれが届出人となります。

※筆頭者が除籍の場合は、その配偶者、その配偶者が除籍の場合は、同じ戸籍にいる子が届出人となります。

③フリガナを届け出た後、届け出たフリガナが戸籍に記載されます。

## 初めて戸籍に記載される方(出生、帰化等)のフリガナについて

令和7年5月26日以降に出生等で新たに戸籍に記載される方は、上記手続きによらず、その届出時に併せてフリガナを届け出ることになります。フリガナを届け出た後は、届け出たフリガナが戸籍に記載されます。

詳しくは、  
法務省民事局  
ホームページ



【問い合わせ先】住民環境課 戸籍住民係 ☎ 882-2211

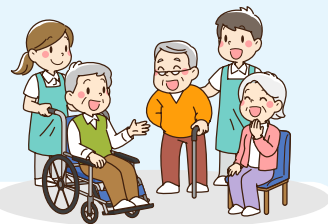
## 生ごみたい肥化勉強会のご案内

■日 時：6月10日(火)、7月8日(火)午前10時~11時30分

■場 所：時津公民館別館(浦郷)1階工作室 ■参加料：無料

■問い合わせ先：住民環境課 生活環境係 ☎ 865-6097(直通)

## 65歳以上の皆さまへ



### 令和7年度の介護保険料のお知らせです！

65歳以上の方の、今年度の介護保険料は次ページのとおりです。

なお、介護保険料の金額や納付方法などについて記載した通知書は、6月中旬にお手元に届く予定となっています。

通知書が届きましたら、内容をよくご確認ください。

#### <介護保険料の基準額とは>

65歳以上の方の保険料の基準額は次のようにして設定されています。

$$\frac{\text{時津町の65歳以上の被保険者が利用した介護サービス費用の23\%}}{\text{時津町の65歳以上の被保険者数}} = \begin{array}{l} \text{保険料の基準額} \\ \text{(年額62,400円)} \\ \text{※標準月額5,200円} \end{array}$$

#### <保険料の納付方法>

介護保険料の納付方法は、受給している年金の額によって2通りに分かれます。

**特別徴収：年金から介護保険料が自動的に差し引かれる納付方法です。**

- ・年金の定期支払い(年6回)の際に、保険料が年金からあらかじめ天引きとなる納付方法をいいます。
- ・年金が年間18万円以上ある方はこの方法により納付することとなります。
- ・65歳になった方、時津町へ転入した方など、資格取得後間もない方はいったん納付書払い(普通徴収)となります。なお、その後約6カ月ほど経過した後に、特別徴収へ切り替えられることとなります。

**普通徴収：納付書や口座振替により納付する納付方法です。**

- ・保険料年額を10期(6月～翌年3月)に分けて納付する納付方法をいいます。
- ・年金が年間18万円未満の方、時津町に転入して間もない方などはこの方法により納付することとなっています。
- ・時津町から送付される納付書により、金融機関等で納付します。
- ・納付は口座振替が便利ですので、ご希望の方はお申込みください。なお、口座振替は申込みの翌月末の納期から開始されます。

#### <介護保険料はいつから納めるの？>

##### 65歳に到達した方

- ・65歳に到達した日の属する月の分から納付します(65歳に到達した日とは、65歳の誕生日の前日です)。例えば、6月1日が誕生日の方は、5月31日に65歳到達となりますので、5月分の保険料から納付します。
- ・64歳までの介護保険料は、加入している医療保険の保険料の一部として納めていましたが、65歳に到達した月からは加入する医療保険料と別に納付することとなります。

##### 65歳以上で時津町へ転入した方

- ・転入した日の属する月の分から納付します。

## 令和7年度の介護保険料額の段階別内訳

介護保険料の基準額(年額62,400円)をもとに、毎年度の初日(4月1日)における世帯の住民税課税状況と、被保険者の所得に応じて保険料段階を決定します。

皆さまの保険料で介護保険制度は成り立っていますので、納期限内の納付をお願いいたします。

保険料段階	対象者		保険料年額
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活保護を受けている方</li> <li>老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の方</li> <li>世帯全員が住民税非課税の方で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入金額の合計が<b>80.9万円</b>※以下の方</li> </ul>		17,700円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で	本人の前年の合計所得金額と課税年金収入金額の合計が <b>80.9万円</b> ※を超え120万円以下の方	30,200円
第3段階		第1段階、第2段階に該当しない方	42,700円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で	本人の前年の合計所得金額と課税年金収入金額の合計が <b>80.9万円</b> ※以下の方	56,100円
第5段階 (基準額)		第4段階に該当しない方	62,400円
第6段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が	120万円未満の方	74,800円
第7段階		120万円以上210万円未満の方	81,100円
第8段階		210万円以上320万円未満の方	93,600円
第9段階		320万円以上420万円未満の方	106,000円
第10段階		420万円以上520万円未満の方	118,500円
第11段階		520万円以上620万円未満の方	131,000円
第12段階		620万円以上720万円未満の方	143,500円
第13段階		720万円以上の方	149,700円

※令和7年度に**80万円**から**80.9万円**に基準が見直されました。

## 健康づくりに取り組みましょう！

時津町では、健康づくりや介護予防のためにいろいろな事業を行っています。

町ホームページやSNSを通じてお知らせを配信していますので、皆さまも健康づくりなどに活用してみませんか？

右の二次元コードから友だち登録してね。



【問い合わせ先】 高齢者支援課 介護賦課給付係 ☎ 882-3940 (直通)

## 時津町食生活改善推進協議会 (にんじんグループ) を紹介します

時津町食生活改善推進協議会は、食を通じたよりよい健康づくりのため様々なボランティア活動を49名の推進員で行っています。

乳幼児、児童、成人、高齢者など幅広い世代を対象に食生活改善推進事業を開催しています。

また、推進員が主催する地区栄養教室では、減塩を中心としたレシピを使って、簡単で楽しい料理教室を開催しています。地区栄養教室の参加者は随時募集しておりますので、お気軽に地区の推進員にお声かけください。



### 【問い合わせ先】

食生活改善推進協議会(山本) ☎ 882-2051

メール: syokukai@gmail.com

## 6月は食育月間です

## 毎月19日は食育の日です

食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものです。また、「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。(食育基本法より)

農林水産省が作成した食育白書は、農林水産省のホームページをご覧ください。

### 【農林水産省ホームページ】

<https://www.maff.go.jp/j/wpaper/index.html>



### 【問い合わせ先】 保健センター ☎ 882-2796

## マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか？

マイナンバーカードの申請をされた方で、交付通知書が自宅に届いたら、役場へカードを受け取りに行こう！



### ■ 受取場所

時津町役場 本庁舎2階 住民環境課窓口

### ■ 受取時間

- ・平日(月～金) 午前9時から午後5時まで
- ・月に1度、休日と平日の時間外にマイナンバーカードの交付を行っております。
- ※開設日は、町ホームページでお知らせいたします。

### ■ 受け取りに必要なもの (本人が受け取る場合)

- ① 交付通知書(はがき)      ② 本人確認書類(以下のAの書類1点またはBの書類2点)

A	・運転免許証 ・写真付き住民基本台帳カード ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・在留カード ・旅券 ・特別永住者証明書 ・運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のもの) など
B	※「A」の書類をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された以下の書類が必要となります。 ・健康保険証 ・介護保険証 ・医療受給者証 ・保険資格確認書・各種年金証書 ・ご本人名義の預金通帳 ・民間企業の社員証 ・学生証 ・学校名が記載された各種書類 など

※有効期間の定めのあるものは有効期間内に限ります。

③ 通知カード(お持ちの方のみ)      ④ マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

⑤ マイナンバーカード・電子証明書 設定暗証番号記載票

⑥ 代理権の確認書類(15歳未満の方または成年被後見人の法定代理人のみ)

※時津町に本籍がある方や両者が同一世帯かつ親子関係にある方は不要です。

### 【問い合わせ先】 住民環境課 戸籍住民係 ☎ 882-3949(直通)