

広報 とぎっ

PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

2025

7

No.691



創る喜び、つながるひととき

時津町
SNSは
こちら!



LINE



Instagram



YouTube



もくじ

時津町×長崎スタジアムシティが
マルシェを初開催!



Marche



6月7日と8日に、長崎スタジアムシティと連携して、地域の魅力発信と賑わいの創出を目的とした「時津町の時を楽しむマルシェ」を開催しました。

2日間とも長崎スタジアムシティに多くの来場者が訪れ、時津町の魅力あふれるグルメやワークショップを楽しみました。【継石坊主】と【ヴィヴィくん】がコラボした当日限定の段ボール遊園地では、子どもたちの笑顔が溢れ、タイルや革製品、チョコレートワークショップの参加者からは「普段なかなかできない体験ができてとても楽しかった」といった声も寄せられました。



- 02 時を楽しむマルシェ初開催
- 04 核兵器のない平和な世界へ
- 05 未来に輝けとぎつっ子海外派遣事業
- 06 不足額給付金
- 08 熱中症に気を付けよう!
- 09 とぎつ夏まつり2025 出店者募集&協賛金のお願い
- 10 イキイまちかどウォッチング
- 12 みんなのスポーツ
- 13 さきのインフォメーション
- 14 海洋センター通信
- 15 カナリーインフォメーション
- 16 時津図書館だより
- 17 こども家庭センターだより
- 18 児童館・子育て支援センターだより
- 20 地域包括支援センターだより
- 22 とぎつインフォメーション
- 23 暮らしの情報
- 30 保健・衛生ガイド
- 31 戸籍の窓&水道

折り込み

◆福祉部通信

(折り込みは、本体から取り外してお読みください)



町ホームページ

広報とぎつは、左の二次元コードからご覧いただけます

問	問い合わせ	時	とき
所	ところ	対	対象
内	内容	定	定員
料	料金	申	申込み
☑	締切	他	その他



V・ファーレン長崎の
マテウスジェズス選手も
遊びにきてくれました!



核兵器のない平和な世界へ

～世代を超えて被爆の実相を継承していきましょう～

☎ 政策財務課 ☎ 882-3916

昭和20年8月9日、長崎に原爆が投下されて、今年で80年目を迎えます。被爆者の高齢化が進む中、80年前のあの日、長崎で何が起きたのか、被爆の実相を語り継いでいくことが必要です。戦争の犠牲となられた方々を追悼するとともに、原爆の悲惨さ、平和の大切さについて考えましょう。

平和のつどい

☎ 令和7年8月9日（土）午後6時45分～

☎ 時津ウォーターフロント公園

☎ 主催 長崎原爆被爆者の会時津支部・時津町



毎年8月9日は「県民祈りの日」

広島に原爆が投下され炸裂した8月6日(水)の午前8時15分と、長崎に原爆が投下され炸裂した8月9日(土)の午前11時2分に、サイレンを鳴らします。

原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現をお祈りし、黙とうをお願いします。

原爆パネル展

☎ 8月1日(金)～29日(金) 土日・祝日を除く
午前8時45分～午後5時30分

☎ 時津町役場本庁舎2階ロビー

署名箱の設置

『唯一の戦争被爆国日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名』における署名箱を、令和8年3月31日まで時津町役場本庁舎2階ロビー総合受付前に設置しております。

◎平和事業リーフレットを改訂しました

時津町の平和推進事業についてまとめているリーフレットを平成27年に作成し、令和7年6月に改訂いたしました。

時津町ホームページでも内容を掲載しております。

ご希望の方は政策財務課までお問合せください。



知っていますか? 「被爆クスノキ二世」

昭和20年8月9日午前11時2分、長崎に原爆が投下され炸裂しました。爆心地から南東へ約800mのところにあった山王神社の2本のクスノキは、原爆の炸裂による強烈な熱線とすさまじい爆風で、大きな被害を受けました。

しかし、そのクスノキは、焼けただれた山野の中で見事に新しい生命の息吹を吹き返し、被爆の復興から立ち上がった人たちに大きな感動を与えてくれたのです。

時津町では、平成15年に被爆したクスノキの種から育てた苗を、文化の森公園、町立小中学校、町立保育所に植樹しています。

ぜひ町民の皆さまにご覧いただき、このクスノキが、ふるさとを大切に思う気持ち、そして核兵器のない平和な未来を願う気持ちの象徴として大きく育つことを願います。



令和
7年度

未来に輝け

とぎつつ子 海外派遣事業

外国の文化をはじめ、風土や習慣などを自らの目で確かめ、
自らの肌で感じ、国際的視野を広めさせるとともに、
語学力に対する学習意欲の醸成を図ることを目的として、
中学生をカナダ・アメリカへ派遣します。

カナダ グランビルアイランド

派遣期間 令和8年3月25日(水)～令和8年3月31日(火) (5泊7日)
※航空機の状況により日程及び宿泊数に変更となる場合があります。

派遣先 カナダ(バンクーバー・ホワイトロック)・アメリカ(シアトル)

派遣内容 ホームステイ、現地学生との交流、市内視察、工場見学など
※派遣内容は変更になる場合があります。

参加費 5万円
(別途、パスポート取得費及び旅行保険加入費は自己負担)

シアトル航空宇宙博物館

募集人員 中学校第1学年 10名

対象者 中学校第1学年に在籍する生徒で、次の条件を全て満たす者

- 1) 本人及び保護者が時津町内に住所を有していること
- 2) 健康で、海外での生活に順応できること
- 3) 本人が積極的に参加を希望し、保護者の承諾が得られること
- 4) 説明会及び事前研修等に参加できること

選考方法・日程 **一次選考**(※) 【日程】令和7年9月23日(火・祝日)午前
【内容】筆記試験(英語)
※応募が20名以下の場合は、一次選考は実施しません。

二次選考 【日程】令和7年10月13日(月・祝日)
【内容】作文試験(日本語)・面接試験(日本語と英語の両方)

申込方法 申込書を政策財務課まで郵送もしくは持参により提出してください。

※申込書については、政策財務課から町内の中学校へ配布を予定しております。また、時津町ホームページからもダウンロード可能です。

※申し込みをされた際は、在籍する中学校へその旨をお知らせしますので、あらかじめご了承ください。

申込期限 令和7年9月1日(月) **必着**
※なお、持参による場合は午前8時45分から午後5時30分まで(土日祝日を除く)。

申込・
問い合わせ先

政策財務課 〒851-2198 時津町浦郷274番地1
☎ 882-3916 FAX 882-9293 MAIL:seizai@town.togitsu.nagasaki.jp

定額減税しきれなかった方等への給付金 (不足額給付金)

問 福祉課 ☎ 882-4533

令和6年度に所得税、個人住民税の定額減税をしきれないと見込まれる方を対象とした調整給付金を支給しましたが、本来給付すべき額との差額等を不足額給付金として支給します。

定額減税しきれずに不足額が生じた方 (不足額給付金I)

支給対象者

令和6年分所得税または令和6年度個人住民税所得割において定額減税しきれない額が生じた方のうち、令和6年度に実施した調整給付金の対象でなかった方や調整給付金の額を不足額が上回る方

- 例** 一人暮らし（扶養親族なし）で、所得税0円・住民税所得割2万円（減税前）の納税者の場合で、令和6年度の調整給付金を2万円給付
⇒・所得税から減税なし、住民税所得割から1万円の減税が行われています。
・定額減税しきれない所得税分の3万円が、調整給付金となりますが、令和6年度に2万円給付されていますので、不足額給付金として1万円が支給されます。

令和7年の所要額	令和6年分 所得税分の控除不足額 (①)	令和6年分 住民税所得割分の控除不足額 (②)	控除不足額計 (③) (①+②)
	30,000円 +	0円	= 30,000円
	注)「控除不足額」とは定額減税しきれない額を指します。		
			↓
			令和7年の所要額 (④) (上記③を 1万円単位に切上げ)
			3万円
支給額	令和7年の所要額 (④)	調整給付金 (当初給付金) 支給額 (令和6年)	調整給付金 (不足額給付分) 支給額
	3万円	- 2万円	= 1万円

申請期限 令和7年**10月31日** (金)

定額減税や低所得世帯向け給付等の いずれも対象とならなかった方（不足額給付金Ⅱ）

支給対象者

次の①～③の要件をすべて満たす方

- ① 令和6年分所得税及び令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円
（本人として定額減税の対象にならない。）
- ② 税制度上、「扶養親族」の対象とならない者
（扶養親族としても定額減税の対象にならない。）
- ③ 低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない。
※ここでの「低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員」とは、次の給付金の対象となった世帯主・世帯員をいいます。
 - ・令和5年度非課税世帯給付金（7万円）
 - ・令和5年度均等割のみ課税世帯給付金（10万円）
 - ・令和6年度非課税世帯給付金、令和6年度均等割のみ課税世帯給付金（10万円）

例 世帯主が個人事業主で、個人住民税所得割の課税がある世帯の青色事業専従者で、所得税0円・住民税所得割0円（減税前）の納税者の場合で、令和6年度の調整給付金の対象者でない

- ⇒① 令和6年分所得税及び令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円
- ② 青色事業専従者は、税法上の扶養親族ではない。
 - ③ 世帯主が個人住民税所得割の課税があるので、低所得世帯向け給付対象世帯の世帯員ではない。
- ①～③の要件をすべて満たしているため、不足額給付金として、4万円が支給されます。

申請期限 **令和7年9月30日（火）**

受給方法や提出書類など、詳しい情報につきましては、
時津町ホームページをご覧ください。
福祉課までお問い合わせください。



熱中症に気を付けよう!

問 国保・健康増進課 ☎882-3938

時津町役場を含めた各公共施設では、夏場の暑い時期に涼を取る「避暑施設」としてロビーなどを開放しています。

熱中症特別警戒アラートは、県内の全ての暑さ指数情報提供地点で、暑さ指数35以上となる場合などに、前日の14時頃に発表されることとなっています。

熱中症特別警戒アラートが発表されたら、町内放送や防災メール、公式LINEなどで皆さまにお知らせします。普段以上の予防を心掛け、熱中症に気を付ける必要があります。翌日の暑さに備え、運動や外出などの中止や延期を考えたり、水分、塩分補給の準備や、涼しく過ごせる環境を確保したりしましょう。

自宅にエアコンがある方は自宅で過ごしていただき、涼しい環境が確保できない方は、指定の「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」をご利用いただけます。（熱中症予防のポイントは、P29をご参照ください）

クーリングシェルター指定施設一覧表

施設名	所在地	開放場所	開放日	開放時間	受入可能人数
時津町役場	時津町浦郷 274番地1	ロビー 通路	月曜日から金曜日 ただし祝日を除く	8時45分 ～ 17時30分	50人 程度
総合福祉 センター	時津町左底郷 367番地	ロビー	月曜日から金曜日 ただし祝日、お盆を除く	8時30分 ～ 17時	25人 程度
北部 コミュニティ センター	時津町日並郷 1317番地1	ロビー 通路	毎日 ただし、毎月1日 (1日が土曜日・日曜日・祝日の場合は、その直後の平日)を除く	9時 ～ 22時	50人 程度
とぎつ カナリーホール	時津町野田郷 62番地	ロビー 通路	毎日 ただし、毎週月曜日(月曜日が祝祭日の場合はその翌日)を除く (注)改修工事により令和7年7月1日から令和9年3月31日まで利用停止	9時 ～ 22時	70人 程度
コスモス会館	時津町浜田郷 520番地12	ロビー 通路	毎日 ただし、毎月1日(1日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその直後の平日)を除く (注)改修工事により令和6年11月1日から令和7年12月31日まで利用停止	9時 ～ 22時	60人 程度
時津公民館 時津町保健 センター	時津町元村郷 429番地2	2階 ロビー 通路	毎日 ただし、毎月1日 (1日が土曜日・日曜日・祝日の場合は、その直後の平日)を除く	9時 ～ 22時	20人 程度

4月第4水曜日から10月第4水曜日(熱中症特別警戒アラートの運用期間)のうち「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに避難場所として開放します。

時津町のクーリングシェルター指定施設には、ステッカーを掲示しています。



クーリングシェルターを利用する際の注意事項

- ・飲料水は各自でご用意ください。
- ・利用できる施設、場所、日時は一覧表をご確認ください。
- ・その他、ご利用の際は各施設の指示に従ってください。

とぎつ夏まつり 2025 協賛金のお願い

申・岡 西そのぎ商工会 ☎882-2240

夏まつり全般に関して 岡 とぎつ夏まつり実行委員会 (産業振興課 ☎882-3801)

今年も開催!! 一緒に夏まつりを盛り上げてくださる方を募集します!

📅 8月31日(日) 午後4時開始 (※開始時間が変更となっております。ご注意ください。)

● 打上花火: 午後8時頃から (雨天時は花火のみ延期して開催)

📍 時津ウォーターフロント公園

●花火協賛金にご協力をお願いします

協賛金は花火の打ち上げに使わせていただきます。

協賛金: 1口5,000円~ (何口でも可)

7月17日(木)

申・岡 西そのぎ商工会 ☎882-2240

●広告掲載

花火協賛金及び広告にご協力いただきました事業所名につきましては、チラシに掲載させていただき、町内大型ビジョン2か所(元村郷、左底郷)や時津町ホームページ、SNS等で配信します。

温かいご支援をよろしくお願いいたします。

7月17日(木)

申・岡 西そのぎ商工会 ☎882-2240

(1) 広告看板設置料 ※先着12枠

会場内タワーへ設置。

サイズ: 約1.8m×0.9m

(2) 特別広告料 ※先着6枠

メインステージへの広告幕設置と夏まつり会場内へののぼり旗設置(4本)

広告幕サイズ: 約2.4m×0.9m予定。

協賛①~③: ステージバックパネル下部

協賛④~⑥: ステージ下部

のぼり旗: 約1.8m×0.6m

(1) 広告看板設置

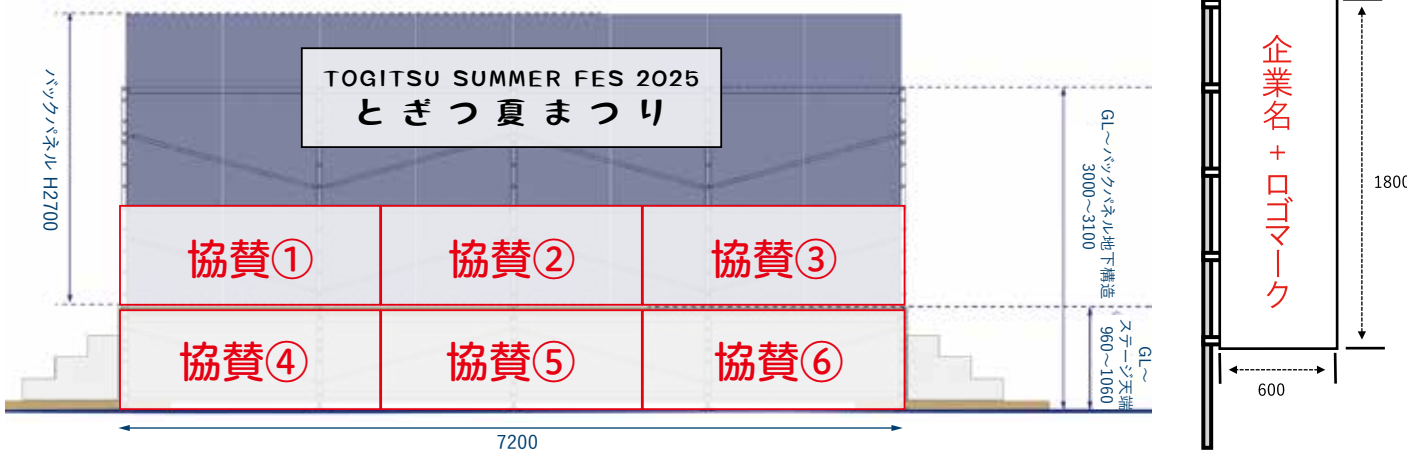


※写真は昨年開催時のものです。

(2) 特別広告(イメージ)



※写真は昨年開催時のものです。





令和7年春の叙勲受章おめでとうございます

旭日双光章

あいかわ かずよし
相川 和義さん(左底郷)

時津町議員として平成7年から7期28年もの永きにわたり、地方自治の発展に貢献されたご功績が認められ、受章されました。



瑞宝小綬章

ながお てつお
長尾 哲男さん(浜田郷)

保健衛生及び教育研究分野における長年のご尽力、ご功績が認められ、受章されました。



第44回危険業務従事者叙勲
受章おめでとうございます

瑞宝単光章

ふなこし しんご
船越 新悟さん(元村郷)

昭和49年から平成23年までの37年もの永きにわたり、警察官として自己を犠牲にして社会の安定に貢献され、そのご功績が認められ、受章されました。



瑞宝小綬章

ふくもと けいすけ
福本 恵介さん(元村郷)

昭和53年から平成27年までの37年間もの永きにわたり、消防分野におけるご尽力、ご功績が認められ、受章されました。



寺子屋とぎつ塾開講！

5月17日に、茶屋（本陣）で寺子屋とぎつ塾が開講しました。この塾は、長崎県教育委員会が実施している地域子ども教室推進事業の一環として平成28年度から行われています。

算数・数学の基礎的な力を身につけることを目的として、第1・第3土曜日に実施しており、今年度は小学4年生から中学1年生まで34人が参加しています。始めは緊張している様子でしたが、集中して学習に取り組んでいました。算数や数学の苦手意識が少しでもなくなるように、1年間頑張ってくださいませ。



▲開講式の様子



▲わからないところは、先生に質問！

元村2子ども会 新入生歓迎会

4月20日に、元村2子ども会では元村2公民館で新入生歓迎会を開催しました。

当日は、お菓子を食べたり、ゲームを楽しんだりしながら、今年度の子ども会活動で何をしたいかについて意見を出し合いました。



▲桶を使って、ボールの受け渡しをしています。

子ども会で
どんな活動をやりたいか、
みんなで話し合いました。



▲新1年生の皆さん、上級生といっしょに楽しく遊びましょう

長崎西彼農業協同組合から 学童傘の寄贈

5月15日に、時津町内の小学生の交通安全に役立てて欲しいと、学童傘264本が長崎西彼農業協同組合から町立小学校4校の1年生に寄贈されました。

寄贈された傘は、明るい黄色を基調とし、傘の一部が透明になっているところが特徴で、傘をさしたままでも周囲をしっかりと確認できるようになっています。

大切に使用して、今後も交通安全に努めていきます。



▲学童傘が寄贈されました

にぎやかにスタート！ 「とぎつサタデー」

5月24日に、茶屋（本陣）で「とぎつサタデー」がスタートしました。今年度は、町内の小学3年生から6年生まで43名が参加しており、スタッフは地域の大人と大学生です。

第1回目のテーマは、「環境月間を前に…」、「時津町を知ろう！」そして「おにぎりづくり」でした。前半は、時津町のゴミ収集の実態を学び、どうすればゴミを減らすことができるか意見を出し合いました。後半は、グループごとに自分の周りにおける「時津町のお気に入り」発表し合い、たくさんの「時津町のお気に入り情報」を共有しました。

「とぎつサタデー」は年間8回を予定し、民俗資料館で時津の昔の生活を学習したり、町内の達人から筆順や折り紙を教わります。



▲積極的に発言しています

わたしたちのまちを わたしたちできれいにしよう

6月1日に、町内一斉清掃を実施しました。

町内一斉清掃は、美しい町づくりの一環として、日頃なかなか清掃することができない公共の場所（道路、側溝、公園など）を、町民みずからの手で、町をきれいにすることを目的として、毎年6月の環境月間に合わせて実施しています。町内全体で、草木類約39トン（換算値）、汚泥約18トンのごみが集められました。

ご協力いただいた町民の皆さま、ありがとうございました。



▲排出場所（時津浄化センター）に集められた草木や汚泥など

令和7年度時津町防災会議

5月27日に、時津町役場で令和7年度時津町防災会議を開催しました。

会議には、防災関係機関が一堂に会し、本町の地域防災計画の確認等を行いました。

大雨や台風などに備え、非常時の持ち出し品の確認や防災ハザードマップによる危険箇所・避難所を確認しておきましょう。



▲防災会議の様子

令和7年度西彼杵郡中学校 総合体育大会剣道競技大会

時津中学校及び鳴北中学校の剣道部が、優秀な成績をおさめました。県大会へ出場しますので、団体戦及び個人戦での活躍をどうぞ応援ください。

開 令和7年5月25日(日) 所 青雲学園体育館

男子団体 優勝(初) 鳴北中学校
男子個人 準優勝 松山 琉希 (鳴北中学校)
女子個人 準優勝 片山 咲希 (時津中学校)



▲鳴北中学校剣道部

みんなのスポーツ

時津町の方々の活躍を紹介

令和7年度 ローソボウルズ大会

開 令和7年6月5日(木)

所 時津町B&G海洋センター芝生広場

主催 時津町社会福祉協議会

優勝 日並A 準優勝 久留里B 3位 久留里C



▲日並A

崎野のさいきん、これからさき

さきのインフォメーション

イベント1 親子キス釣り体験!

時 7月13日(日) 午前10時～正午

所 ヤマハマリン西九州(久留里郷1439-10)

料 無料 定 6組(保護者同伴) 対 小学生

応募方法

電話応募(お電話で下記事項をご連絡ください)

①申込者氏名 ②年齢 ③保護者氏名 ④連絡先(携帯電話番号)

☎ 882-1829 (受付時間 午前9時～午後5時 ヤマハマリン西九州)

応募締切 7月10日(木)



イベント2 オオクワガタの産卵セット作成教室!

時 7月27日(日) 午前10時～11時

所 崎野自然公園 管理棟1階

教材費 5,000円 定 5組 対 小学生以下

講師 カブト虫の森代表 山之内 豪樹氏

持参品 空のペットボトル、マイナスドライバー、軍手

応募方法

電話応募(お電話で下記事項をご連絡ください)

①申込者氏名 ②年齢 ③保護者氏名 ④連絡先(携帯電話番号)

☎ 882-6303 (受付時間 午前9時～午後5時 崎野自然公園管理棟)

応募締切 7月22日(火)



イベント3 みんなで海岸のごみ拾い! 命を守るライフジャケット着用推進運動

時 7月29日(火) 午前10時～正午

所 崎野自然公園 管理棟

料 無料 定 10組 対 小学生

応募方法

電話応募(お電話で下記事項をご連絡ください)

①申込者氏名 ②年齢 ③保護者氏名 ④連絡先(携帯電話番号)

☎ 882-6303 (受付時間 午前9時～午後5時 崎野自然公園管理棟)

応募締切 7月26日(土)

終了後、飯ごうでお米を炊きましょう!



☎ 095-882-6303

管理棟受付時間: 午前9時～午後7時(4月～10月)

午前9時～午後5時(11月～3月)

〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1

プールを開放しています！

B & G海洋センターのプールを6月からオープンしています。

- 料 金：大人 220円(町外330円) / 中学生以下 110円(町外160円)
- 使用時間：午前の部 午前9時30分～午前11時50分
午後の部 午後1時00分～午後4時50分
夜間の部 午後6時00分～午後8時50分
(午後6時以降、中学生以下の使用は保護者同伴となります)



【プール使用上の注意】

- 未就学児は、保護者も一緒に入水してください。
- 小学1、2年生は保護者による監視が必要です。
- 水着以外ではプールに入れません。(ラッシュガードは可)
- 水泳キャップを着用ください。
- 感染症の疑いがある方の来場はご遠慮ください。
- 衛生上、オムツを着用している方は、プールを使用する事はできません(水遊び用オムツでも不可)

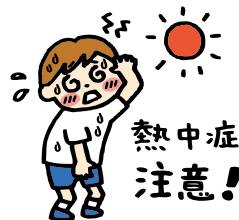
プール休館カレンダー 7月	日	月	火	水	木	金	土
			休館日	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

■は清掃・教室のため午後1時まで使用できません
 ■は清掃・教室のため午後6時以降使用できません
 ■は次の時間帯は使用できません
 ・午前9時30分～午後1時まで
 ・午後6時以降

熱中症に注意！

今年も暑さが厳しい時期となってきました。特にスポーツ活動を行う際には、注意が必要です。

- 活動前、活動中に水分補給・休憩をとりましょう。
- 熱中症の症状が見られる際には、活動を中止し、水分・塩分の補給、身体の冷却、病院への搬送が必要です。
- 暑さ指数に基づいて、嚴重注意や危険の際は、活動中止の判断も必要です。



ヨガ教室の参加者募集！

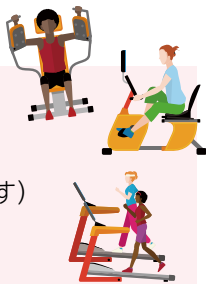
「ヨガ教室」を下記のとおり開催します。参加者募集中です！

- 日 時：9月12日～10月24日 全7回 毎週金曜日午前10時～11時30分
- 会 場：時津町B & G海洋センター ● 対 象：町内在住の成人20名 ● 参加料：無料
- 申込み：右記の2次元バーコードから申し込みできます。 ● 申込期限：7月31日(木)



トレーニングマシンで 体を引き締めませんか

B&G海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。
初めて使用する方は、登録が必要です。



- 64歳以下：
B&G海洋センター、
コスモス会館で随時受付
(高校生以下は保護者の承諾が必要です)
- 65歳以上：
下記使用説明会を受講してください。

日 時	場 所	申 込
7月17日(木) 午後2時から1時間程度	東部コミュニティセンター	☎ 882-9955 または窓口(定員8名)

フィットネスインストラクター 配置日

自分に合った運動メニューなど、インストラクターからアドバイスを受けてみませんか。(要予約)



インストラクター配置日 7月	日	月	火	水	木	金	土
			休館日	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

■は午前9時30分～午後0時30分までB&G海洋センターで指導
 ■は午前9時30分～午前0時30分まで東部コミュニティセンターで指導



カナリーインフォメーション 2025




、クリスタルピアノ開放日の様子をお届け～、-

とぎつカナリーホール正面玄関に入ってすぐのところ、クリスタルピアノがあるのをご存知でしょうか？

2002年5月1日、地域の皆様の念願であった文化ホールが時津町に設立されたことで

地域の皆様をはじめ、たくさんの方に大変喜ばれました。

このクリスタルピアノは、開館当初に時津町文化協会を中心に文化の振興を願って寄贈していただいたものです。

今では、とぎつカナリーホールのシンボルとしてたくさんの方に愛されています。

とぎつカナリーホールでは、クリスタルピアノに触れられるイベントとして、

毎月クリスタルピアノ開放日を設けております。

今回は、クリスタルピアノを自由に演奏する皆様の様子をお届けします♪

※ 日程については、HP・SNS・館内表示でお知らせをしております。

※ 令和7年7月以降は、弊館の改修工事により同イベントを中止している可能性があります。



※この内容は2025年5月末日現在のものです。

とぎつカナリーホール

〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地
☎882-0003

Togitsu Canary Hall

時津図書館 だより

はみだし5月のリクエスト
ベスト3 (book)

5月のリクエスト総数
2,445件

- ①「老いはヤケクソ」 佐藤 愛子/著 (リベラル社)
- ②「交番相談員百目鬼巴」 長岡 弘樹/著 (文藝春秋)
- ③「嘘と隣人」 芦沢 央/著 (文藝春秋)

問 時津図書館 ☎882-4436



としょかん夏まつり

日 7月26日(土)
時 午前11時～正午
所 本館1階 タタミコーナー

「紙芝居ざんまい！」

※紙芝居研究会が紙芝居を読みます

※参加者は、縁日コーナーのチケットをもらえるよ



時 午後2時30分～午後4時
所 本館1階 児童室

「図書館縁日コーナー」

さあ、よってらっしゃい！見てらっしゃい！
ヨーヨー釣り・射的・ガチャガチャなど、
楽しいイベントが盛りだくさん。

本を借りて、まつりの参加チケットを
ゲットしてね。50名限定なので早い者勝ち
だよ！

(午前10時～チケット配布：先着50名)



タクのおりがみ教室

時 7月12日(土) 午前11時～正午
所 本館1階 タタミコーナー

内 オリジナルうちわを作ろう！

どなたでも参加ができます。

希望者が多い場合はお待ちいただくことが
あります。



今月のおすすめ

【本】一般書

『子どもの目がよくなるトレーニングあそび
ゲーム・スマホの合間に1日3分！』

平松 類/監修 (PHP研究所)

脳の視覚野を刺激するガボール・アイなど、
目だけでなく脳に働きかける楽しいあそびを
収録。ゲームブックで、子どもにデジタルデトク
クス体験を。子どもの目は10歳前後で大人と
同じ視力や働きをもつように。毎日のトレ
ーニングあそびで、楽しく目を守りましょう。



【本】児童書

『ちょっとだけともだち』

なかがわ ちひろ/作 (復刊ドットコム)

ともだちのいないぼくは、友だちを作
ろうと、頑張ってみたけれど、なかなか
うまくいかない。ところがある日、カメ
の展覧会でヒロくんとあった。ふたりは
カメの話で盛り上がり、ちょっとだけ友
だちになったが…。友だちづくりに悩む
人に、こっそり教えたい話。



おはなし会

それぞれの年齢に合わせて、てあそび、よみきかせ、おはな
しなどを行います

名称	場所	日時	対 象
ふくろう おはなし会	本 館	7月5日(土) 8月2日(土)	幼 児 小学生
ひなどり おはなし会	本 館	7月19日(土) 8月16日(土)	幼 児
ひだまり おはなし会	本 館	7月16日(水) 8月20日(水)	3歳から
ぴよぴよ おはなし会	本 館	7月3日(木) 8月7日(木)	乳 児
おはなし ぼぼんた	北子育て支援 センター	7月10日(木) 8月12日(火)	0～2歳
おはなし ひらけごま	東部分館	7月17日(木) 8月21日(木)	

午前11時
～11時30分

図書館カレンダー

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

- 開館時間：午前10時～午後6時(分館は午後5時まで)
- 分館昼休み：午後1時～2時

■本館・分館休館日 ■北部・東部分館休館

■本館のみ午前9時～午後7時開館

時津町は家読(うちどく)を推進しています

時津図書館では、家族で楽しめる本を、幼児向け、低学年向け、
中学年向け、高学年向けのリストにしてご紹介しています。

「たまにはテレビをけて…2025年夏号」配布中です

高学年向けからおすすめの一冊

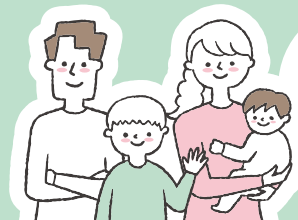
『どろぼうジャンポリ』

阿部 結/作 (ほるぷ出版)

バケツをかぶったジャンポリは、“てがみのたね”をぬすむ変わった
泥棒です。“てがみのたね”とは、書きまちが
えたり、はずかしくなって出すのをやめてゴミ
箱に捨てられた、てがみのこと。でもある日、
街からてがみがきてしまって、ジャンポリは大
あわて。かわいい泥棒ジャンポリの心があたま
まるお話です。

(「たまにはテレビをけて…2025年夏号」より)





こども家庭センター だより

☎ こども家庭センター
(保健センター内)
☎ 882-2796
【お問い合わせ・予約時間】
月曜日～金曜日
午前8時45分～午後5時30分

ママのほっとサロン (予約不要)

地域の母子保健推進員を中心に実施しています。予約は要りません。自由に集まってみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。赤ちゃんの体重測定もできます。

☎ 7月17日(木) / 中央子育て支援センター

開催時間：午前10時30分～11時45分

☎ 乳幼児とその保護者

● 持ってくるもの：赤ちゃんを寝かせるタオルなど(体重を量るときにも使いますので、希望される方は必ずお持ちください。)

パパ・ママ学級 (要予約)

☎ 7月27日(日) 午前9時30分～ ☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 妊娠8カ月の妊婦とその家族

☎ 新生児について

☎ 7月25日(金) までにこども家庭センター(保健センター内)へお電話ください。

● 持ってくるもの：母子手帳、筆記用具、子どもノート、時津町子育て支援ガイドブック



ブックスタート

絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様1回限り参加可能です。

☎ 7月31日(木) 午前10時30分～正午

☎ 時津図書館(本館)

☎ 4カ月健診受診後から

1歳のお誕生月までの親子

☎ 時津図書館(本館)へご連絡ください

(☎ 882-4436)

● 持ってくるもの：母子手帳



すこやか子育て相談 (要予約)

☎ 子育てをひとりで頑張らずにいませんか? 「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいのかわからない」、「言葉が少ない気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか?

こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、専門の先生からアドバイスが受けられます。

こども家庭センター(保健センター内)で受け付けを行っていますので、予約してお越しください。

秘密は固く守られます。
お気軽にご相談ください。



乳幼児相談 7カ月・10カ月・1歳・2歳3カ月(予約不要)

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達発育にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

7カ月相談

☎ 7月29日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和7年1月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの：母子手帳、子どもノート、問診票

1歳児相談

☎ 7月16日(水) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和6年8月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの：母子手帳、子どもノート、問診票



10カ月相談

☎ 7月24日(木) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和6年10月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの：母子手帳、子どもノート、問診票

2歳3カ月相談

☎ 8月8日(金) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和5年5月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの：母子手帳、子どもノート、問診票

保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。



児童館★子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、さまざまな行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、
時津町ホームページで
ご確認ください。



児童館行事のお知らせ(小学生向け) ※校区内の児童優先とさせていただきます



時津北児童館

☎ 881-7537

夏の工作!海のキーホルダーを作ろう♪

海洋プラスチックを使って、世界に1つだけのキーホルダーを作るよ。海の環境問題も一緒に考えよう!

時 8月19日(火) 1部 午前10時10分~ 2部 午後1時30分~
講師 里見はるか先生(リラベルド) 定 各20名(先着順)
所 北部コミュニティセンター大会議室 申込開始 7月22日(火)~
※材料費:一部として300円徴収させていただきます



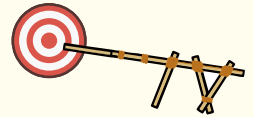
時津なづみ児童館

☎ 881-3800

割り箸鉄砲を作って遊ぼう!

割り箸鉄砲を自分で作って、的当てゲームを楽しもう!上手に的に当たるかな?

時 8月20日(水)~22日(金)
午後2時~
定 なし(自由参加)



時津中央児童館

☎ 882-4700

ボードゲームで遊ぼう♪

みんな~!「トムテのおもちゃ箱」さんを知ってる!?
いろんなボードゲームの楽しみ方を教えてもらおう!

時 8月9日(土) 午後1時30分~午後3時 定 24名
講師 一般社団法人「トムテのおもちゃ箱」さん 申込開始 7月19日(土)~



時津東児童館

☎ 881-7733

夏休みだよ☆科学ショー&わくわく工作

純心大学の学生さんたちのわくわく不思議な科学ショーを楽しみましょう!工作もあるよ☆

時 8月7日(木) 午後1時30分~午後3時30分
講師 純心大学 原田先生と学生さんたち
定 約30名 申込開始 7月18日(金)~



わくわく!どきどき!じどうかん夏まつり

時津北児童館……7月31日(木) 時津なづみ児童館…8月8日(金)
時津中央児童館…7月23日(水) 時津東児童館……7月24日(木)

※おまつりの日は1日休館になります。(申し込みした小学生のみ利用できます。)詳しくは各児童館のおたよりにてご確認ください。

フォトコーナー 5月行事の様子

小学生行事
新聞紙じゃんけん



北児童館

北子育て支援センター



ZUMBAに挑戦!

小学生行事
マンカラ大会



なづみ児童館

なづみ子育て支援センター



エンジェル・パーク
親子でにっこり
読み聞かせ講座

小学生行事
プレゼント工作♪



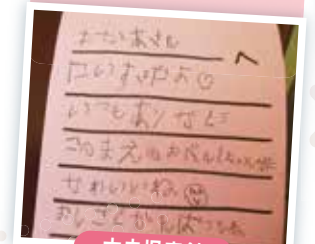
東児童館

東子育て支援センター



にこにこ・パーク
世界に一つだけの
クレヨン作り♪

小学生行事
ギフト券を作ろう♪



中央児童館

中央子育て支援センター



エンジェル・ちびっこ合同パーク
フリスタさんが
やってくる♪

子 エンジェル・ちびっこ合同パーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

水遊びをして楽しもう

館庭にプールを出してみんなで水遊びを楽しみましょう。

時 8月26日(火) 午前10時30分～

対 0歳～入園前の乳幼児とその保護者

定 各15名(抽選) 申込期限 8月19日(火)

子 First Birthday Photo&トーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

1歳のお誕生月にフォトコーナーで写真を撮った後は、トークを楽しみましょう。

時 8月29日(金) 午前10時30分～

対 令和7年8月で1歳になる幼児とその保護者

定 9組程度(抽選) 申込期限 8月19日(火)

※7月、9月生まれも可。

※終了後は、お食事タイム。軽食を食べたい方は持って来てね。

保育園・幼稚園相談 こどもっと😊



保育所の申し込み方法を知りたい。保育所の空き状況は？保育園、幼稚園、こども園の違いってなに？子どもを預けられる施設を教えてくださいなど、子育てに関するいろんな情報を提供し、最適な預け先や子育て支援サービスを見つけられるよう保育コンシェルジュがお手伝いします。

子育てをしていく中で抱える不安やお悩みを、お気軽にご相談ください♪

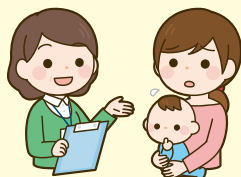
時 8月28日(木) 午前10時30分～正午

所 北子育て支援センター

問 時津町こども家庭センター(役場福祉課内)
☎ 882-4533

※保育コンシェルジュが館内におりますので、なんでもお尋ねください♪

※子育て支援センターは、通常開館しています。



子 子育てサポート相談事業

随時!

子育てサポート相談(室)

子育て家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談(託児あり)を受け付けています。お気軽に話しに、相談しに来てくださいね!

もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしております!

●北子育て支援センター ☎ 881-7537

●なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

●中央子育て支援センター ☎ 882-4700

●東子育て支援センター ☎ 881-7733

子育て相談 ゆったりんこ🍎

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談(託児あり)です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと気になることなどを相談できます。

時 8月27日(水) 所 なづみ子育て支援センター

※個別相談のため、事前予約が必要です。

☑ 8月22日(金)

子 ふわっとルーム🍌

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

♥ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか?

時 8月8日(金) 午前10時30分～

対 生後1カ月～4カ月頃の赤ちゃんとその保護者

定 6組(抽選) 申込期限 7月29日(火)

子 はじめのいっぽ

はじめての子育てはいかがですか。ベビーマッサージやあやうたでにっこり😊子育てが楽しくなる講座です。

時 令和7年9月10日、17日、24日、
10月1日、8日、15日 全水曜日

午前10時～ ※6週連続の講座です。

所 なづみ子育て支援センター

対 時津町在住で第一子が約2カ月～5カ月の乳児とその母親(令和7年4月生まれ～令和7年7月生まれ)

定 12組(抽選) 申込期限 8月19日(火)

※各子育て支援センターにある参加申込書に記入の上、ご持参いただくか、電話やLINEにてお申し込みください。

時津町「ZiFi公式アカウント」で子育て支援センター行事などの情報を発信しています。次の二次元コードを読み込んで、ぜひ友だち登録してください。



地域包括支援センターだより

7月の案内

地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。気になる情報があればチェックしてください。

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530

なづみ野 カフェ



なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。



時津町
ホームページ

参加
無料

【7月のご案内】

時 7月23日(水) 午後1時30分～3時
所 時津公民館 3階 (研修室、集会会議室)

◎参加希望者は、当日会場に直接お越しください。※開催中の出入りは自由です。

プログラム

「STOP! 詐欺被害～最新の詐欺とは～」
「そのとき預金はどうなるの？」
～認知症になった時の預金の話～
十八親和銀行 時津支店

カフェタイム (参加者同士の交流)

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530 担当: 中村、高尾

開催協力: 認知症の人と家族の会 時津秋桜会、時津町社会福祉協議会

時津町ボランティア・サポーター養成講座 受講者募集のお知らせ

時津町
ホームページ



対 時津町在住の方 定 50人 料 無料 日 8月18日(月)
所 1～4回目(9月): 時津町社会福祉協議会 5～7回目(10月): 時津町役場 第二庁舎 4階大会議室
申・問 地域包括支援センターへ電話、または町ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。

日 時	内 容	介護予防ボランティア	生活支援サポーター	認知症ケアサポーター	認知症サポーター
1 9月4日(木)	高齢者社会とボランティア活動	○	○	○	
2 9月11日(木)	スクエアステップ運動	○			
3 9月18日(木)	認知症について	○	○	○	○
4 9月25日(木)	高齢者の心と身体 / 傾聴	○	○	○	
5 10月2日(木)	認知症ケアサポーターについて			○	
6 10月9日(木)	生活支援サポーターについて		○		
7 10月16日(木)	介護予防ボランティアについて	○			

※時間: 午後1時30分～3時30分

○⇒登録に必要な受講内容

介護予防 ボランティア

高齢者サロンや介護予防事業(健康遊具教室、脳トレ・スクエアステップ教室、ゆう遊塾、いきいき体操教室など介護予防の各種教室)のお手伝い

生活支援サポーター

○買い物・掃除・洗濯・調理・外出先での支援・ゴミ出しの支援・傾聴・電球の取替・衣服の衣替えや修繕・代読・薬の受取・エアコン掃除・草むしりなどの支援
○ポイント制を用いた、有償ボランティア

認知症 ケアサポーター

○認知症に関する町の事業等への協力など、認知症の人々を見守り支援していく地域づくりを担う、時津町独自のボランティア
○なづみ野カフェのお手伝いなど

認知症サポーター

○認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族にできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます

地域支え合いのまちづくり 活動報告

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

時津町の目指す地域像

(第9期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念)

地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり

時津北小学校区

つんなむの会の目指す地域像

気軽に声かけ、寄りそい支え合う地域

紙芝居の台本から制作まで、すべて参加者の男性の手作り！
読み手も上手く、皆さんついつい話に引き込まれました。



つんなむの会

地域の居場所

集いの茶屋・憩う家

時 7月は8日と22日 午前10時～正午
(第2、第4火曜日)

所 日並公民館

料 1人100円

対 子々川・日並地区にお住まいの住民の皆さま

7月の予定

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

はこべらの里の目指す地域像

隣近所で気軽に助け合い集える地域

はこべらの里・ささえ愛たい「引越しのお手伝い」

「はこべらの里・ささえ愛たい」では、地域の方のお困りごとの相談を受けています。支援メンバーで対応できる内容のときはお手伝いしています。食器の梱包と飾り物の処分がおもな作業でした。



時津東小学校区

はこべらの里

はこべらの里
ブログ
ぜひご覧ください!



はこべらの里・茶屋 ※祝日のときは休み

●第2木曜日：浜田1公民館 午前10時～正午

●第3木曜日：西時津公民館
午前10時～昼過ぎまで

●第4金曜日：小島田公民館 午前10時～正午

料 1人100円

西時津公民館・小島田公民館送迎相談可

連絡先 相川繁春 ☎090-8767-3386
永田博信 ☎080-3383-3800

時津小学校区

つぎいしの輪の目指す地域像

気軽に声かけ合い 安心して暮らし続けられる地域

時津小学校区にお住まいの皆さまがホッとできる居場所「つぎいしのほっとハウス」を開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

時 7月16日(水) 午前10時～正午

所 時津公民館 料 1人100円

対 時津小学校区(元村郷、野田郷、浦郷)にお住まいの住民の皆さま

つぎいしの輪



▲ 笑いヨガで心も体もぼかぼかです



▲ 紙飛行機を作って、ステージから飛ばしました!

お手伝い
していただける方
絶賛募集中!!

なづみの郷の目指す地域像

支え合い 声かけ集う なづみの郷

「なづみの郷・左久楽」開催のお知らせ

時 7月17日(木) 午前10時～正午

所 時津町総合福祉センター ふれあいホール

時 7月23日(水) 午前10時～正午

所 先久留里公民館 ★久留里地区初開催です★

料 1人100円

対 久留里・左底地区にお住まいの住民の皆さま

鳴鼓小学校区

なづみの郷

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

※5月8日の様子



▲ 出島ヒルハーモニー楽団の演奏♪

▲ 詐欺防止についての講話(久留里交番)



とぎつインフォメーション

少林寺拳法 メンバー募集

新たに何かを始めたい、礼儀作法を身に付けたい、自信を持ちたい、心も体も強くなりたい等、どなたでも大歓迎です。

時 毎週火曜日・木曜日 午後6時30分～午後8時

所 木場崎集会所
時津町日並郷750番地11
(ACB時津店裏)

※駐車場あります

問 少林寺拳法時津日並支部 (岩本)
☎ 080-1785-4324

体験・見学は随時受け付けております。



時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。月に一冊の本を読み、その本を通して語り合う会です。

時 7月16日(水) 午前10時10分～正午

本 総理にされた男 (中山 七里/著)

問 とぎつ読書会 (山上) ☎ 882-3691



将棋交流会参加者募集 (第232・233・234回)

時 7月13日(日)・20日(日)・27日(日)
午後1時～午後5時

所 東部コミュニティセンター

料 無料

対 60歳以上の将棋好きな人

問 時津町シニアクラブ連合会 (濱本) ☎ 882-7163

子どもたちも参加できます! 指導者が熱心に指導します!



時津子ども食堂「はこべら」の案内

食料品をお渡しします。申し込み不要。無料。一家庭に1セットお渡しします。

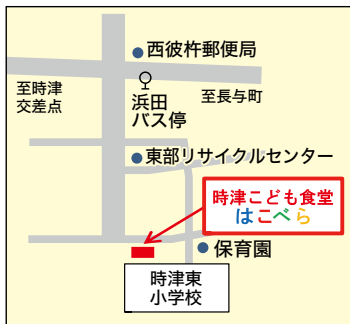
時 7月5日(土) 午前11時～
8月9日(土) 午前11時～
(準備した食料品が無くなり次第終了)

所 時津子ども食堂 はこべら
時津町浜田郷1466番地3
(時津東小学校第2正門入口横)



食物アレルギーへの対応はしていません。

問 時津子ども食堂
はこべら
運営責任者
友岡 純一
☎ 090-8627-4782



俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。

まずは、楽しい会を見学においでください。

時 毎週木曜日 午前10時～正午

所 時津公民館

料 1,000円/年

問 ☎ 882-5154 (田崎)



子ども生け花クラブ

現在5歳～高校生までの男女15名でゆったり活動しています。季節のお花をご自宅に飾りませんか? お気軽に見学、体験においでください。

時 毎月第3土曜日 午後1時～

所 北部コミュニティセンター2階

料 500円/回

問 ☎ 080-5208-3878 (岩瀬)

☎ 090-8398-2903 (山口[講師])

日中つながりにくいためSMS可

脳トレ・スクエアステップ(男性限定)メンバー募集

脳トレ・スクエアステップ教室とは、マス目(横4マス・縦10マス)で区切ったマットの上で足踏みをする運動です。一緒に健康・体力作りしませんか?

時 毎週金曜日 午前10時～正午

所 時津公民館 (講堂)

対 町内で60歳以上の男性
(気軽に見学に来てください)

料 1,000円/年

問 時津男性ほがらかサロン (橋口)
☎ 090-8353-7320



鳴鼓陸上クラブメンバー大募集!

もっと早く走りたい! 走るのが大好き!! そんな小学生たちで仲良く、楽しく活動しています。

ぜひ一度、見学・体験に来てください。

時 毎週火・木曜 午後4時30分～午後6時

所 鳴鼓小学校グラウンド

対 鳴鼓小1年生～6年生(男女)

料 3～6年生: 12,000円/年
1～2年生: 6,000円/年

問 陸上部会長 大槻まで

(LINE ID: tiara614または右記を読込)



くらしの

information

情報

教育

夏季休業中の学校閉庁

教育総務課

☎865・6889

令和7年度の夏季休業日において、時津町立小中学校に学校閉庁期間を設定します。

●目的

- ・児童生徒の地域活動への参加促進、親子の絆づくり
 - ・教職員の休暇等の取得促進による更なる健康増進
 - ・夏季の省エネルギー対策
- 時 8月10日(日)～8月19日(火)の10日間

●他

- ・原則、部活動等は行わないこととします。
- ・学校閉庁期間中は、学校施設の開放をいたしません。
- ・学校閉庁日は、教職員が年次休暇等を取得したうえで設定します。
- ・緊急の連絡がある場合は、教育総務課へご連絡ください。

健康・福祉

令和7年度国民年金一般免除申請の受付

国保・健康増進課

☎882・3938

令和7年度(令和7年7月～令和8年6月分)の国民年金一般免除申請の受付を7月1日(火)から行います。

●免除等が申請できる期間

- ・申請書が受理された月から令和8年6月分まで
- ・過去の期間については申請書が受理された月から2年1ヶ月前(すでに保険料納付済みの月を除く)まで

●手続きに必要なもの

- ・年金手帳等(基礎年金番号が確認できるもの)またはマイナンバーカード
- ・失業等による申請を行う場合は離職票(勤務先から交付されるもの)または雇用保険受給資格者証(職業安定所が発行したもの)

●手続きできる場所

- ・時津町役場 国保・健康増進課
- ・長崎南年金事務所(長崎市金屋町3-1)
- ・長崎北年金事務所(長崎市稲佐町4-22)

●マイナポータルを利用した電子申請

国民年金一般免除申請はマイナポータルから電子申請することができません。申請にあたっては手続きの簡素化および迅速化が見込める電子申請をぜひご利用ください。詳しくは、日本年金機構ホームページ又はねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)でご確認ください。

自動車事故により重度の後遺障害を負った方へ

総務課

☎882・2212

ご存知ですか?国土交通省所管のナスバでは、自動車事故により重度の後遺障害を負った方へ介護料を支給しています。

【対】自動車事故で脳、脊髄、胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持ち、常時または随時の介護が必要となった方

●支給額：月額42,700円～226,330円

(自賠責後遺障害等級により支給額が異なります)

【問】ナスバ(独立行政法人自動車事故対策機構長崎支所) ☎095・821・8853

70歳以上の皆さまを対象とした、地区への名簿貸出しの確認

高齢者支援課

☎882・3940

毎年9月の敬老の日前後に、地域のふれあい活動の一環として各地区で敬老行事を開催しています。

各地区では開催にあたり、より多くの方々に参加いただけるよう、案内状の送付やお祝い品の配付などを行っています。この活動を支援するため、自治会からの申請に基づき、各地区の70歳以上の方々の名簿を貸出す予定としています。(令和7年8月1日現在、昭和30年8月1日以前にお生まれの方の住所、氏名、生年月日、性別を記載)

同名簿への掲載を希望しない方や、昨年度までは掲載を希望していなかった方うち今年度から掲載を希望する方(次の①②のいずれかにあてはまる方)は、高齢者支援課までご連絡ください。

【対】高齢者支援課へ連絡が必要方

ただし、昨年度までに高齢者支援課へ連絡をしている方は、あらかじめ連絡していただく必要はありません。

●高齢者支援課へ連絡が必要な方

- ①貸出名簿への掲載を希望しない方
 - ②以前に「貸出名簿への掲載を希望しない」旨の申し出をしていた方であって、今年度から貸出名簿への掲載を希望する方
- 連絡期限：令和7年7月31日(木)

ひとり親家庭等のための「なやみごと相談室」

長崎県西彼福祉事務所

☎846・8955

就職や転職はもとより、資格取得、母子父子寡婦福祉資金の貸付(高校、大学等の進学費用)等の支援制度の利用など、お困りのことについて、福祉事務所の母子・父子自立支援員が、相談をお受けします。

●時

- ①令和7年8月5日(火) 正午～午後3時
- ②令和7年8月6日(水) 午前10時30分～午後1時

【所】時津町役場本庁舎2階相談室(福祉課)

ひとり親家庭のための「親子交流セミナー＆なんでも個別相談会」

福祉課

☎882・4533

親子交流事業として、西彼地区(時津町・長与町・西海市)にお住まいの方を対象に、『親子交流セミナー＆なんでも個別相談会』を開催いたします(※親子交流セミナーは、長与町のみ開催です)。

「親子交流事業」とは、父母が自分たちの力で親子の交流を実施できないとき、親子の良い関係を育てていくために、第三者を入れて行う子どものための支援事業です。

親子交流がうまく実施できていない方、これから親子交流を始めたい方、この機会にご相談ください。なお、いずれの会場でも相談可能です。

●時津町

時 令和7年8月7日(木)
午前10時～午後4時

所 時津町役場 本庁舎2階
相談室(福祉課横)

●西海市

時 令和7年8月23日(土)
午前10時～午後4時

所 西彼保健福祉センター遊
湯館 研修室

●長与町

時 令和7年10月25日(土)

午前11時～午後4時
所 長与町ふれあいセンター
会議室B

問 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター(YELLながさき) ☎801・4445



▲申し込みはこちらから

ひきこもり家族教室

福祉課

☎865・6940

長崎県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりで悩んでおられるご家族を対象に家族教室を開催します。ご家族の方が少しでも楽な気持ちで暮らせるヒントが見つかる場になればと思っています。お気軽にご参加ください。オンライン受講も可能です。

時 令和7年7月25日(金)、

8月22日(金)、9月26日(金)、

10月24日(金)、11月28日(金)、

12月26日(金)、令和8年2月

27日(金) 午前10時～正午

料 無料

所 令和7年7月11日(金)

所 長崎こども・女性・障害者支援センター(長崎市橋口町10-22)

問 長崎県ひきこもり地域支援センター(長崎こども・女性・障害者支援センター内) ☎846・5115

ひきこもり当事者のつどい「フリースペース ゆう」

福祉課

☎865・6940

人との関わりに苦手意識や困難を抱える社会的ひきこもりの状態にある方やひきこもり経験者が、社会参加をするための居場所を提供しています。

対 長崎県にお住まいの社会的ひきこもり状態にある概ね18歳以上のご本人

●開設日：毎週木曜日 午

後1時30分～午後4時(第

5木曜日、祝日、年末年始

はお休み)

所 長崎こども・女性・障害者支援センター(長崎市橋口町10-22)2階テイルム

内

・ひきこもっている人、ひき

こもり経験のある人へ、安

心できる居場所の提供

・ゲーム、調理等の諸活動

・個人面談の実施(1～2回

／年、その他必要に応じて随時実施)
料 無料

問 長崎県ひきこもり地域支援センター(長崎こども・女性・障害者支援センター内) ☎846・5115

高次脳機能障害の相談窓口

西彼保健所

☎856・5159

高次脳機能障害とは、交通事故や脳血管障害などで脳にダメージを受け言葉や記憶、感情などに障害が起きることを言い、外見からは症状が分かりにくく、本人も自覚することが困難な場合もあるため、「見えない障害」とも言われています。次のような症状でお困りのご本人・ご家族・関係者の方は、お気軽にご相談ください。

●主な症状

①記憶障害(覚えられない、すぐに忘れる)

②注意障害(ミスが増える、集中力が続かない)

③社会的行動障害(急に怒る・泣く、無気力)

④その他(疲れやすい、段取りができない)

※症状や程度は、脳の損傷部位や程度で異なります。

●相談できる内容

①障害や症状②日常生活での支援③医療受診(診断・検査

など)④福祉サービス⑤就学・就労⑥社会保障制度

●相談窓口

西彼保健所地域保健課

窓口開設時間

月曜～金曜 午前9時～

午後5時30分

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十二回特別弔慰金)の支給

福祉課

☎865・6940

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)が支給されます。詳しくは、福祉課へお尋ねください。

対 令和7年4年1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

①戦没者等の死亡当時のご遺族で令和7年4年1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等の父母、孫、祖父、母、兄弟姉妹

※ 戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わりです。

④ 右記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※ 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りです。

● 留意事項

特別弔慰金はご遺族を代表するお一人が受け取ります。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うこととなります。

☑ 年5万5千円ずつの5年分、合計27万5千円の記名国債です。

● 請求期間

令和7年4月1日から令和10年3月31日

請求期間を過ぎると第十二回特別弔慰金を受けることができなくなるので、ご注意ください。

戦没者遺族体験談を記録したDVDを貸し出しています

福祉課

☎ 865・6940

戦後80年を迎え、戦争体験を後世に伝え、その悲惨さを語り継いでいくことが重要な課題となっており、戦没者遺族の戦中戦後の体験談を記録した「戦没者遺族の記録」残光は消えず」(DVD 2枚組)を制作しました。

戦争体験のない世代に戦争体験を継承するため、団体を対象として無料でDVDの貸し出しを福祉課で行っていますので、お気軽にお尋ねください。

● DVD収録内容について
DISC1 約50分

・戦没者遺族(8名)の集団インタビュー

・戦没者遺族(3名)の戦中、戦後体験談の朗読

DISC2 約50分

・戦没者遺族(6名)個別インタビュー

・戦没者遺族(1名)の戦中、戦後体験談の朗読

募集

時津町公共施設等管理
公社。パートタイマー募集

時津町公共施設等管理公社
(都市整備課内)
☎ 882・4807

時津町内の公園などで作業をしていただくパートタイマーを募集しています。

● 業務内容：刈草や剪定枝の収集・積込・運搬作業ほか職員の補助作業

※ 2トントラック(マニュアル車)の運転有

定2名

● 勤務時間：午前8時45分～午後5時30分

● 勤務日数：月10日程度

● 賃金：時間給1,212円

● 賞与：一定の条件を満たした場合に支給

● その他：雇用された場合の通勤は、バイク・自転車を除き、役場の駐車場は利用できません。

☑ 時津町公共施設等管理公社。パートタイマー登録申込書に必要事項を記入のうえ、ご提出ください。

時津町ホームページにも掲載しています。



▲詳しくは、こちらから

自衛官募集!

自衛隊長崎地方協力本部琴海地域事務所
☎ 884・2809

次のとおり自衛官を募集します。

● 航空学生

応募資格

① 海上要員：18歳以上23歳未満の者

② 航空要員：18歳以上24歳未満の者

受付期間 令和7年7月1日(火)～8月29日(金)

概要

海上・航空自衛隊の航空機のパイロット・戦術航空士として活躍します。

大空を仕事場に！国内最短期で、パイロットを目指すコースです。

● 一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の者

受付期間 令和7年7月1日(火)～9月2日(火)

概要

陸海空の各部隊の中核となる「曹」の候補者となり活躍します。各職種のスぺシャリストを目指し、定年まで活躍したいと思う、あなたにお勧めのコースです。

● 自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の者

受付期間 年間を通じて行っており、7月1日(火)～

※ 高在生の受付は、令和7年7月1日(火)～

概要

2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官して、活躍できるコースです。定年を目指す方は、選抜試験を経て、部隊の中核である曹として活躍することができます。また、就職援助を受け民間企業へ進むこともできます。任期ごとに将来の進路を広く選択できるコースです。

北方領土問題
キヤッチコピー募集

北方領土問題キヤッチコピー募集係
☎ 03・5405・2065

独立行政法人北方領土問題対策協会では、北方領土について広く国民に認識してもらい、北方領土返還要求の気運を高めるため、啓発グッズ等をはじめとした様々な啓発の場で使用するキヤッチコピーを募集します。たくさんのご応募を心よりお待ちしております。

詳しくは、独立行政法人

北方領土問題対策協会のホームページをご確認ください。



▲詳しくは、こちらから

7月は「社会を明るくする運動」と「再犯防止啓発」月間です！

長崎地区更生保護サポートセンター

☎894・5571

「社会を明るくする運動」と「再犯防止啓発」月間では、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人の立ち直りを支える全国的な運動を行います。

長崎地区保護司会の取り組みとして、小・中学生を対象とした「標語募集」「作文コンテスト」、中・高校生を対象とした「弁論大会」を行います。



標語募集

☑ 令和7年7月31日(木) 作文コンテスト

☑ 令和7年9月5日(金) 弁論大会

時 7月7日(月)午後0時30分
所 長崎ブリックホール

視覚障害者のための点訳ボランティア養成基礎講座

長崎県視覚障害者情報センター

☎846・9021

点字図書等を製作する「点訳ボランティア」になるための養成講座を実施します。

令和7年8月1日に事前説明会を行いますので、詳しくは、長崎県視覚障害者情報センターにお尋ねください。(火曜祝日休み)

時 令和7年8月22日(土) 月24日までの毎週金曜日(午後1時～3時)

所 長崎県視覚障害者情報センター(長崎市橋口町10-22)

内 全10回の基礎講座
料 無料 定 先着10人
対 基本的なPC操作が可能な方

第54回時津町文化祭「芸能・音楽祭」出演者募集!

時津公民館

☎882・2975

第54回時津町文化祭を次の日程で開催します。(今年度はコスモス会館およびとぎつカナリーホールの改

修工事にともない、開催時期や会場が次のとおり変更になりました)

「芸能・音楽祭」の出演者を募集しますので、皆様のお申込みお待ちしております。なお、「作品展」の展覧者募集は、広報とぎつ11月号でお知らせします。

芸能・音楽祭

時 令和7年10月12日(日)

芸能の部(舞踊・民謡・フラダンス・三味線ほか) 午前10時から午後0時30分(予定)

音楽の部(コーラス・吹奏楽・ピアノ・ギターなど) 午後2時から4時(予定)

所 時津公民館 講堂

☑ 令和7年7月22日(火) 8月20日(水)必着

申 次の施設で実施要項と部門別申込書を受け取り、必要事項を記入のうえ、施設窓口にて申し込みください。なお、時津公民館のみFAXで申し込みができます。

● 実施要項等配付・申し込み先 時津公民館

☎ FAX 882・2975

☎ 882・9955

☎ 881・7312

☎ 882・3978

・ 北部コミュニティセンター
・ 時津町役場社会教育課



◀ 芸能祭



▼ 音楽祭

お知らせ

佐川急便株と災害協定

総務課

☎882・2212

このたび、佐川急便株式会社と「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結しました。この協定により、大規模災害時には、食料や生活必需品などの物資の安定供給を行うことで、被災者の生活の安定につながります。

放射線影響研究所 施設一般公開

オープンハウス実行委員会

☎823・1121

放射線の研究活動、研究成果の展示、顕微鏡観察や液体窒素を用いた子ども向

け実験を行います。お気軽にご参加ください。

時 令和7年8月7日(木) 8月8日(金) 午前9時～午後4時

所 放射線影響研究所(長崎市 中川1丁目8-6 堂茶屋 電停前)

料 無料

高速船利用者アンケート

戦略推進課

☎865・6805

時津港から長崎空港を結ぶ高速船を運用している安田産業汽船株式会社が、今後のサービス改善に役立てるためにアンケート調査を行っています。

近年の地域公共交通を取り巻く環境は、原油価格の高騰、人材不足により厳しさが増えています。今回のアンケート調査では航路利用者に限らず、広く意見を頂戴したいと思っておりますので、協力をよろしく願います。

高速船利用者アンケート



安田産業汽船株式会社

第53回時津町ペーロン大会・第40回時津町中学生ペーロン大会
「とぎつペーロンフェスティバル」開催

大会実行委員会事務局
 時津公民館
 ☎・FAX 8822・2975

時津町の夏の風物詩といえ、ペーロン!

次のとおり開催します。多くの参加とご来場をお待ちしています。荒天の場合は中止になることがあります。(中止の場合は午前7時に防災無線にてお知らせします)

● **中学生の部**

町立中学校の1年生と2年生が体験ペーロンを行います。

【時】令和7年7月19日(土)午前8時45分開会 午前11時40分閉会予定

● **地区・子どもの部**

地区の部：町内10地区がタイムレースと体験レースに分かれて競漕します。

子どもの部：子ども会が親子で参加できる体験ペーロンを行います。

【時】令和7年7月20日(日)午前8時30分開会 正午閉会予定

※参加希望の方は、事前に地区公民館役員にご相談

ください。
所 時津港第七工区護岸



第30回長崎県子ども舞台芸術祭典・時津まちづくり事業

マイ・クロ・シアター (OHオフィス) 公演

時津「マイ・クロ・シアター」実行委員会 小山
 ☎080・3946・3373
 ※平日は午後6時以降

次のとおり、長崎県子ども舞台芸術祭典として、マイ・クロ・シアター(OHオフィス)公演を行います。確かなワザのジャグリングとオリジナリテイあふれる積み木のショー!あなたの積み木のイメージが変わります!参加希望の方は、事前にお申し込みください。会場の駐車スペースが少ない為、昼の部は公共交通機関をご利用ください。夜の部は時津中学校の駐車場が利用可

能です。(台数制限有り)

【時】令和7年7月18日(金)

①午後2時30分〜午後3時25分(午後2時15分開場)

②午後7時〜午後7時55分(午後6時45分開場)

【所】東部コミュニケーションセンター
 【料】600円(3才以上)
 【定】各150名



時津町・長与町合同婚活イベント

「ときめき婚〜あつあつピザと恋のはじまり」開催!

長崎県婚活サポートセンター あいたか
 ☎893・8860

今回のイベントは、「ブランジェリーコナ」のピザ生地や「ながさき雪の浦手造りハム」のソーセージを使用した、ピザ作り体験です!良いご縁を見つけましょう。イベントの詳細・申込は、二次元コードからご覧ください。

【時】令和7年8月3日(日)午前10時受付開始〜午後3時
 【所】長与町ふれあいセンター(長与町高田郷200513)

【料】2,000円(おみやげ付き)

【対・定】28歳〜39歳の独身男女各12名

【時】令和7年7月20日(日)

● **イベント内容**
 ピザ作り体験、ピザを食べながらグループトーク、1対1トーク、フリートークタイム、マッチング投票等



▲詳しくは、こちらから

時津町合同企業説明会 2025を開催します

産業振興課

☎8822・3801

若者の地元就職、Uターンを推進するため、時津町内の企業による合同企業説明会を開催します。時津町内の企業の概要や仕事内容を聞くだけでも構いませんので、お気軽にご参加ください。

また、説明会(来年度以降)

にご興味のある企業の方は、産業振興課までご連絡ください。

【時】令和7年7月12日(土)午後1時30分〜午後4時(午後1時10分から受付開始)

【所】時津町役場 第2庁舎4階大会議室

【対】
 ・大学院、大学、短大、専門学校、高等学校等の全学年の生徒及び保護者
 ・既卒者(特に制限はございません。)

・一般求職者、Uターン希望者

● **参加企業**

時津町内の企業12社(参加企業の情報は、二次元コードからご覧ください)



▲昨年度の様子



▲詳しくは、こちらから

「精霊流し」のお知らせ

住民環境課

☎ 865・6097

夏の風物詩「精霊流し」の時期が近づいてきました。精霊流しを行う際は、周りの人たちに迷惑がかららないよう、ルールを守って安全な精霊流しを心掛けましょう。

精霊船・菰(供物のこと)の持込日時・場所

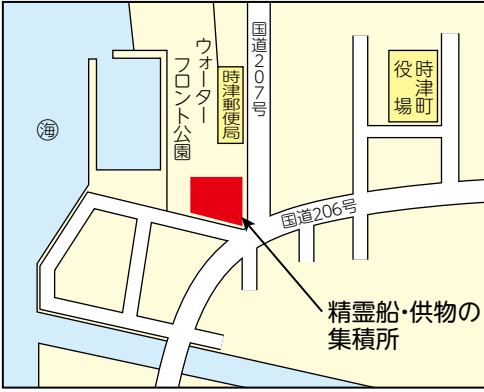
●持込日時

令和7年8月15日(金)
午後6時～9時(時間厳守)

●持込場所

①左底、元村、野田、浦地区

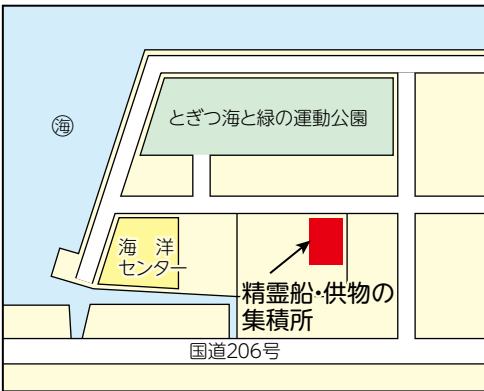
●図1：左底・元村・野田・浦地区の集積所
→ウォーターフロント公園前芝生広場



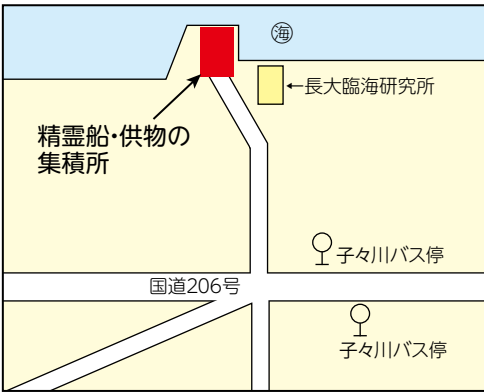
●図2：浜田・小島田・西時津地区の集積所
→第7工区埋立地



●図3：日並・久留里地区の集積所
→B&G海洋センター駐車場



●図4：子々川地区の集積所
→子々川漁港



の方は、ウォーターフロント公園前芝生広場(図1)

②浜田、小島田、西時津地区の方は、第7工区埋立地(図2)

③日並、久留里地区の方は、B & G 海洋センター駐車場(図3)

④子々川地区の方は、子々川漁港(図4)

道路使用許可の申請

精霊船を道路上で作成したり、一時保管する場合(手数料必要)や、長さ2m以上

の精霊船を集積所に運ぶ場合(手数料不要)は、警察署へ「道路使用許可」の申請が必要になります。

●申請期間

令和7年7月1日(火)～7月31日(木)

※土日祝日を除く午前9時～正午及び、午後1時～午後4時までの間

●提出先

時津警察署交通課窓口
☎ 881・0110

精霊流しの道路使用許可証の交付説明会

時 令和7年8月8日(金)

①午前10時～(1時間程度)

②午後1時30分～(1時間程度)

合計2回実施します。

※基本的に①は長与町の方を、②は時津町の方を対象に行いますが、いずれも都合の良い時間に参加されてかまいません。

所 時津警察署

花火の取り扱いにご注意を!

- ①ロケット花火や打ち上げ花火などの高く飛び上がる花火は火事の恐れがあるため使用禁止です。
- ②花火は人や車には絶対に向けないでください。
- ③ガソリンスタンド等の可燃物を取り扱う店やその周辺では花火はしないでください。

その他

- ①集積場に到着したら、精霊船のろうそくやライトは全て消灯させてください。
- ②菰(供物)の中に缶詰・ビンなどの不燃物を入れないようにしてください。





● 抽せん日
令和7年8月21日(木)

● 販売期限
令和7年8月11日(月)

宝くじ購入は県内で！
7月11日(金)2つのジャンボ同時発売！

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が全国で2種類同時発売されます。宝くじは県内の販売所でお買い求めください。パソコンやスマートフォンからもネット購入できます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

政策財務課

☎8822-3916

宝くじ購入は県内で！
7月11日(金)2つのジャンボ同時発売！

熱中症が増えています

予防のためのポイント

熱中症警戒アラートを活用しましょう

アラート発表時には、

- のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- エアコンを適切に使用しましょう
- 高齢者等に声を掛けましょう
- 不要不急の外出は避けましょう
- 暑さ指数に応じて、外での運動は、原則、中止/延期をしましょう

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加はこちら➔



エアコンをしっかりと使いましょう

熱中症は室内でも夜でも発生し、命に関わる問題です

- 無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう
- 日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう

注意！ 停電時など、どうしてもエアコンが使えないときには

- 日光を遮り、風通しをよくしましょう
- 濡れたタオル等を肌に当て、うちわであおぎましょう
- できる限り、冷房設備が稼働しているところへ避難しましょう
- 停電時の断水に備え、飲み水を備蓄しましょう
- 電力需給ひっ迫時には、浴槽やバケツに水を貯めておきましょう



もしもの停電、備えて安心。

「あれっ停電？」と思ったら...



九州停電情報提供アプリ

「九州エリアの停電・復旧見込み情報」をスマホにいち早くお知らせします。地図でも詳細な停電エリアを確認できます。

チャット受付

停電時に「チャット」でお問い合わせいただけます。電柱・電線などの設備に関するトラブルもお問い合わせいただけます。

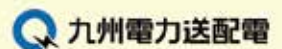
停電情報自動応答サービス

専用ダイヤルに電話していただくか停電情報や復旧見込みを自動音声でお答えします。

まずは無料アプリをダウンロード



※利用料金：無料です。
ただし、ご利用時に発生する通信料はご利用者の負担となります。



在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶



在宅当番医は、休日にけがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。
また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができない場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。
受診の際には有効期限内の健康保険証またはマイナ保険証(併せて資格情報通知書)、もしくは資格確認書をお持ちください。

7/6 ㊤	時津 三浦産婦人科 産婦人科 ☎ 882-7000	7/27 ㊤	時津 高木クリニック 外科、整形外科 ☎ 881-3230
	長与 平井内科医院 内科 ☎ 883-6565		長与 もり小児科 小児科 ☎ 887-3458
7/13 ㊤	時津 しらいし胃腸クリニック 胃腸科、内科 ☎ 881-2828	8/3 ㊤	時津 もりハートクリニック 内科、循環器科 ☎ 813-2670
	長与 森の木脳神経脊髄外科 脳神経外科 ☎ 855-3311		長与 森内科クリニック 内科、消化器科、循環器科、呼吸器科、リハビリテーション科 ☎ 883-3131
7/20 ㊤	時津 もとかわ耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科、アレルギー科 ☎ 886-8133	8/10 ㊤	時津 藤本クリニック 消化器科、内科、外科 ☎ 801-8862
	長与 ホーム・ホスピス中尾クリニック 緩和ケア、外科 ☎ 801-5511		長与 長与よこた眼科 眼科 ☎ 801-2117
7/21 ㊤ 海の日	時津 清水病院 内科 ☎ 882-1225	8/11 ㊤ 山の日	時津 安永脳神経外科 脳神経外科 ☎ 813-2001
	長与 女の都病院 内科、小児科 ☎ 847-8383		長与 森川内科クリニック 内科 ☎ 813-4650

※連絡がとれない場合は、役場(☎ 882-2211)にご確認ください。

夜間急患センター

☎820-8699

保険証をお忘れなく

■場所：長崎市栄町2-22(長崎市医師会館1階)

- 月曜日から金曜日まで
 - ①内 科 受付：午後8時～11時30分
 - ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時
 - ③耳鼻咽喉科 受付：午後8時～11時30分
- 土曜日・日曜日、祝日
 - ①内 科 受付：午後8時～11時30分
 - ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時

長崎市夜間急患センターホームページ



長崎県救急安心センター #7119

つながらない方は ☎801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき
相談時間/24時間 365日対応

小児救急電話相談 #8000

つながらない方は ☎822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき
相談時間/毎日午後6時～翌朝8時 ※日曜・祝日は24時間対応

行政相談

第2・第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

人権相談

第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

心配ごと相談

第1・第3金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午

弁護士法律相談

第4金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午
※開催日2日前までに要予約
予約先 ☎882-0777

地域包括支援センター (在宅医療・介護連携支援窓口)

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、福祉、介護予防などの相談をお受けします。

☎813-2530

子育て相談窓口

子ども家庭センター
(時津町保健センター内)
☎ 882-2796

子育て支援センター
(電話相談)
(認定こども園こぼとこども園内)
☎ 882-7455

保育コンシェルジュ
(時津町福祉課内)
☎ 882-4533

子育てワンポイント
右記二次元コードより
(今月のテーマ)
気になる!子どもの食物アレルギー



※会場はいずれも役場です。

もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集地区	対象地区名	もやせるごみ	資源 [カン・ビン]	資源 「プラ」 (プラスチック製容器包装)	資源 「ざつ紙・紙箱」 「ペットボトル」	もやせないごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第2・第4水曜	第1・第3水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田1～4・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜		
排出時間				午前8時まで		

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

リサイクルデー

地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第1日曜日	各ゴミステーション(午前9時まで)
左底・元村・野田・浦・小島田	第2日曜日	
浜田1～5・西時津	第3日曜日	
全地区	第4日曜日	リサイクルセンター(午前9時～正午)

し尿・浄化槽汚泥の収集

収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎ 882-8359

戸籍の窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

●5月届出分 (内は保護者の名前)

- 日並 中山 風郁 (一輝)
- 吉田 綺央 (海人)
- 城谷 理仁 (恵太)
- 片淵 双葉 (貴裕)
- 高尾 琉月 (悠雅)
- 久留里 井手 星那 (秀美)
- 山下 美珠 (純平)
- 山田 幸明 (智)
- 平井 凌桜 (愛菜)
- 林田 依采 (尚悟)
- 松永 結月 (慎之介)
- 元村 希胡 (香菜子)
- 野田 大河内 偉王 (早紀)
- 佐藤 ひなの (誠)
- 宮崎 咲玖 (菜南)
- 西時津



時津町民生委員児童委員協議会では、「お誕生おめでとう」の欄に掲載されたお子さまのご自宅を訪問して、餅ふみぞうりをプレゼントしています。

●4月届出分
お悔やみ申し上げます
元村 中元 カズエ (95)

●5月届出分
日並 深浦 佐太郎 (88)

- 久留里 岩田 心一 (84)
- 左底 玖須 年香 (88)
- 元村 石川 一枝 (77)
- 野田 三根 利治 (87)
- 浜田 廣田 敏 (91)
- 西時津 風呂田 秋子 (91)
- 松尾 静子 (84)
- 山下 トモコ (79)
- 濱野 房子 (90)

香典返し寄付

○時津町および社会福祉協議会の福祉事業に役立ててと、次の方から温かい善意が寄せられました。
●5月受付分
▼野田 三根 由紀子様 (故 三根 利治様)

「戸籍の窓」では、希望された方のみを掲載しています。ほかの市区町村または休日中に出生届、死亡届を提出された方で、広報紙掲載を希望されるときは、届出日から1カ月以内に、住民環境課戸籍住民係へお申し込みください。

ダムの貯水率 (6月15日現在)

中山ダム (有効貯水量 32万ト)	有効貯水率 100%
久留里ダム (有効貯水量 20.9万ト)	有効貯水率 100%
計 (有効貯水量 52.9万ト)	有効貯水率 100%

※節水はダムに代わる水資源です。

水道水の配水量状況 (5月)

日最大配水量	8,465 ト
日最小配水量	7,525 ト
日平均配水量	8,055 ト

人口のうごき (令和7年5月末現在)

人口	29,125人	転入	105人
男	14,038人	転出	102人
女	15,087人	出生	18人
世帯数	13,653世帯	死亡	32人
人口先月比	11人減	人口前年比	193人減

時津警察署管内の交通事故情報 (令和7年5月末現在)

目指そう、交通事故ゼロ! (安全は、ゆとりとマナーとベルトから)

	発生状況		
	発生件数	死者数	傷者数
時津町	39件 (+4件)	1人 (+1人)	54人 (+10人)
長与町	21件 (-5件)	0人 (±0人)	29人 (-2人)
県下	973件 (-30件)	12人 (+1人)	1,207人 (-36人)

※件数は概数 ※()は前年比

土・日曜、休日の水道に関するトラブルは下記業者が担当です。

(そのほかのおたずねは、子々川浄水場 ☎882-8204まで)

月	日	曜	業者名	電話番号
7	5	土	(有)島田設備工業	882-4456
	6	日	星野管工設備(株)	856-1161
	12	土	(株)長与管工設備工業所	883-2580
	13	日	(株)松添設備工事	849-0032
	19	土	湊商会	881-0700
	20	日	山口設備	883-1439
	21	月	(有)マルケン	884-2541
	26	土	(有)長崎住宅設備	842-7020

月	日	曜	業者名	電話番号
7	27	日	小林設備	801-7831
	2	土	(株)松栄設備	824-1793
8	3	日	大栄設備(株)	818-3902
	9	土	(有)眞生設備工業	849-1585
	10	日	山口設備	883-1439
	11	月	長冷工業(有)	887-1270
	16	土	湊商会	881-0700
17	日	滑石設備(株)	856-2512	

参議院議員通常選挙が行われます

あなたの大切な1票を忘れることなく、責任を持って投票しましょう！

投票日に投票に行くことができない方は、時津町役場本庁舎5階で「期日前投票」を行うことができます。

投票所入場券（ハガキ）をお忘れになっても投票できますので、投票日に用事のある方は、お気軽に期日前投票所にお越しください。詳しくは、時津町ホームページにも掲載しています。

投票日

7月20日(日)午前7時～午後8時

期日前投票

7月4日(金)～7月19日(土)
午前8時30分～午後8時

町内各投票所一覧

※改修工事等のため一部、投票所を変更していますのでご注意ください。

第4投票所：「時津町コスモス会館」から「時津中学校体育館」

第7投票所：「時津東小学校体育館」から「時津東小学校」



時津町教育委員会

時津町立学校が発行する学校だよりをご覧ください。
子どもたちの様子をぜひご覧ください。



時津小学校



時津北小学校



時津東小学校



鳴鼓小学校



時津中学校



鳴北中学校

学校教育相談電話

いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、
お気軽にご相談ください。
秘密は固く守られます。

☎ 0120-81-1890

時津町

時津町が発信する防災情報がわかります。

電話応答サービス 0800-200-3208

(防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス)

Yahoo! 防災速報

(ヤフー(株)が提供する
避難情報や豪雨予測などを
お知らせするサービス)

iPhone向け
(App Store)

<https://apps.apple.com/jp/app/id481914139>

Android向け
(Google Play)

<http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>

メール配信サービス

togitsu@entry.mail-dpt.jp

(防災行政無線放送の内容を携帯電話
及びパソコン等に一齐配信するサービス)



避難所の開設状況

<https://vacan.com/area/togitsu-cho-evacuation/evacuation-center/13>

(避難所の開設・混雑情報サービス VACAN(バカン))



広報とぎつ 7月号 令和7年 Vol.691

- 発行/長崎県時津町
〒851-2198 長崎県西彼杵郡時津町浦郷274番地1 TEL 095-882-2211
- 編集/長崎県時津町総務部戦略推進課 ●発行日/2025年7月1日(毎月1回)
- 印刷/(株)クラフィット(旧社名:川口印刷(株))

時津町ホームページアドレス

<https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/>



「広報とぎつ」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないベジタブルオイルインキを使用しています。



2025
7
月号

福祉部通信

ここから4ページは福祉部からのお知らせです。



児童扶養手当制度について

児童扶養手当とは？

児童扶養手当は、父母の離婚等で父または母と生計を同じくしていない子どもを養育する家庭の、生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

対象となる児童は？

次の条件に該当する児童を対象として、18歳に到達した年度末まで（一定の障害のある児童については20歳に到達するまで）支給されます。

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| ①父母が離婚した児童 | ⑥父（母）が裁判所からDV保護命令を受けた児童 |
| ②父（母）が死亡した児童 | ⑦父（母）が1年以上拘禁されている児童 |
| ③父（母）が一定の障害の状態にある児童 | ⑧婚姻によらないで生まれた児童 |
| ④父（母）の生死が明らかでない児童 | ⑨棄児などで父母がいるかいないか明らかでない児童 |
| ⑤父（母）から1年以上遺棄されている児童 | |

手当額（月額）は？

受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する、児童の数や所得等により決まります。

※児童1人の場合（月額）… 全部支給（46,690円） 一部支給（46,680円～11,010円）

※児童2人目以降の加算額（月額）… 全部支給（11,030円） 一部支給（11,020円～5,520円）

手当の支給月は？

年6回奇数月（1月、3月、5月、7月、9月、11月）の11日（土、日、祝日の場合は、直前の金融機関営業日）に支給されます。

認定請求は福祉課へ

対象となる児童の状況によって、必要書類が異なりますので、福祉課にご相談ください。

※認定請求書の提出日の翌月分から、受給資格が発生します。対象になると思われる方は、早めに福祉課にご相談ください。

受給資格がなくなったときは？

次のような場合には、受給資格喪失の手続きが必要です。

- | | |
|------------------------------------|----------------------------|
| ①受給者が婚姻したとき（事実婚を含む）※受給者が父または母の場合 | |
| ②受給者が児童を監護または養育しなくなったとき（児童の婚姻等） | |
| ③受給者または児童が死亡したとき | ④受給者または児童が日本国内に住所がなくなったとき |
| ⑤児童が父と同居するようになったとき ※受給者が母または養育者の場合 | |
| ⑥児童が母と同居するようになったとき ※受給者が父の場合 | |
| ⑦児童が施設に入所したとき | ⑧児童を遺棄していた父または母から連絡等があったとき |
| ⑨拘禁されていた父または母が出所したとき | |

現況届を忘れずに！

児童扶養手当を受給されている方は、**毎年8月中に「現況届」を提出**しなければなりません。この届は、毎年8月1日の状況を届出て、受給資格があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、11月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず福祉課またはマイナポータルで手続きをしてください。

※現況届の案内文書については、7月末ごろに送付する予定です。



後期高齢者医療制度のお知らせ



1 保険証は廃止され資格確認書に変更となりました

現在お持ちの保険証や資格確認書【オレンジ色】の有効期限は、令和7年7月31日までとなっています。

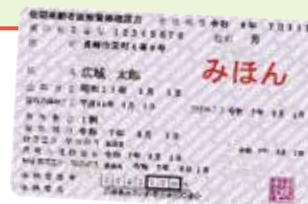
マイナ保険証の有無に関わらず、被保険者の皆さまに新しい資格確認書(令和7年8月からの資格確認書【紫色】)を7月中に郵送しますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。

ご注意ください!!

令和6年12月2日から、制度改正により保険証の新規発行はできなくなりました。これまで保険証を使用していた方にも、令和7年8月1日から令和8年7月31日まで有効な資格確認書【紫色】をお送りします。

※保険料の納付が滞っている方は、差押などの滞納処分を受ける場合もあります。納付についてお早めに町高齢者支援課の窓口でご相談ください。

マイナ保険証を利用できる方は、マイナ保険証を使って受診しましょう!



2 「限度額適用・標準負担額減額認定証」の廃止について

「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」についても令和6年12月2日から制度改正により新規発行はできなくなりました。

なお、これらの証の交付を受けていた方には、資格確認書に限度区分が併記されていますので、今までどおり、限度額等の適用を受けることができます。

また、これらの証の交付を受けていなかった方で、限度額情報を併記した資格確認書を必要とされる方は、町高齢者支援課の窓口にて申請手続きを行ってください。

3 後期高齢者医療保険料について

保険料は、被保険者全員が、均等に負担する『均等割額』と、被保険者それぞれの所得に応じて負担する『所得割額』の合計になります。

$$\begin{array}{l} \text{年間保険料額} \\ \text{(限度額80万円)} \end{array} = \begin{array}{l} \text{『均等割額』} \\ \text{52,400円} \end{array} + \begin{array}{l} \text{『所得割額』} \\ \text{(前年中の総所得金額等-基礎控除額43万円)} \\ \text{×10.31\% (所得割率)} \end{array}$$

■『均等割額』の軽減割合

所得の少ない方について、所得に応じて次に掲げる割合で均等割額を減額します。

軽減対象基準額	軽減割合	令和7年度
同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等の合計(※1)		軽減後の均等割額
43万円 +10万円×(給与所得者等(※2)の数-1) 以下	7割	15,700円/年
43万円 + (30.5万円×被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)以下	5割	26,200円/年
43万円 + (56万円×被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)以下	2割	41,900円/年

【参考】

令和6年度の軽減対象基準額
43万円 + (29.5万円×被保険者数) + 10万円×(給与所得者等の数-1)以下

【参考】

令和6年度の軽減対象基準額
43万円 + (54.5万円×被保険者数) + 10万円×(給与所得者等の数-1)以下

※1… 公的年金所得については、その所得から特別控除15万円をさらに控除した額

※2… 給与所得または公的年金等所得がある方

◎『均等割額』の軽減措置については、手続き不要です。ただし、前年度所得の申告がされていない場合(世帯員を含む)は、保険料の軽減措置等が適用されませんのでご注意ください。

■その他の軽減


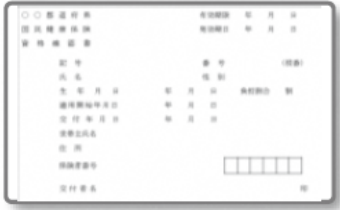
後期高齢者医療制度加入直前に会社などの健康保険(国民健康保険は除く)の被扶養者だった方は、保険料の所得割額の負担はありません。また、上記の均等割額の軽減の7割軽減に該当する場合は、そちらの軽減割合が適用されます。該当しない場合は、均等割額が**加入後2年間は5割軽減**されます。

【問い合わせ先】 高齢者支援課 後期高齢者医療係 ☎ 882-3940(直通)
長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎ 816-3930

国民健康保険のお知らせ

1. お手持ちの「被保険者証（保険証）」の有効期限は令和7年7月31日です。

令和7年8月以降に使用する書類は、下記のいずれかを7月中に送付しますのでご確認ください。

区分	マイナ保険証をお持ちの方	マイナ保険証をお持ちでない方
届く物	資格情報のお知らせ	資格確認書
交付対象	マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。 大切に保管してください。	マイナンバーカードをお持ちでない方やマイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方に、申請によらず交付される書類です。
医療機関等の受診方法	マイナ保険証で医療機関等を受診してください。何らかの事情でマイナ保険証を利用できない場合に、医療機関等の窓口でマイナ保険証とセットで提示します。 ※資格情報のお知らせ単体では受診等できません。	資格確認書を医療機関等の窓口で提示することで、これまでどおり受診できます。 有効期限は原則、令和8年7月31日ですが、一部の方は有効期限が異なります。
イメージ画像	A4サイズ 	カードサイズ 

2. 「限度額適用認定証」について

「**限度額適用認定証**」または「**マイナ保険証（マイナンバーカードを保険証として利用すること）**」を医療機関窓口へ提示することで、同窓口でのお支払い金額を自己負担限度額までに抑えることができます。

「**マイナ保険証**」を使用する場合は、**マイナンバーカードと保険証の紐づけ手続きが必要**です。

「限度額適用認定証」の交付を希望する場合は、世帯や被保険者の所得に応じて交付の有無が変わりますので、国保・健康増進課へご相談ください。なお、**令和7年度分の交付は8月1日（金）以降**です。

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます。

マイナンバーカード 保険証利用

検索



マイナ保険証等
については、
QRからどうぞ！



3. ジェネリック医薬品を使ってみませんか。

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきたお薬の特許が切れた後に、同等の品質で製造販売される低価格のお薬です。（全てのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません）

同等の安全性や効果が期待され、安心して使うことができます。

詳しくは、かかりつけの医師や薬局の薬剤師にお気軽にご相談ください。

特定健診の受診も
忘れずにネ！

4. 特定健診・後期高齢者医療健診を受診しましょう。

特定健診・後期高齢者医療健診の受診期間は、令和8年3月末までです。
年度内早期に受診しましょう。

「特定健診」「後期高齢者医療健診」とは、生活習慣病の予防を目的とした健診で、「問診」「診察」「採血」「検尿」「身体測定」などを行います。受診料は、全て無料です。

健診結果により、生活習慣病の危険性が高い方には、「特定保健指導（無料）」として保健師等が訪問し、病気の予防、または重症化しないよう支援します。

8月の集団健診の受付は終了しました。次回、11月の集団健診は9月1日（月）から予約受付開始予定です。なお、個別健診を希望する方は、直接医療機関にお問い合わせください。

【問い合わせ先】国保・健康増進課 国保年金係 ☎ 882-3938（直通）

