

広報とぎっ

PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

2025

8

No. 692



伝えたい、あの日の記憶。

時津町
SNSは
こちら!



LINE



Instagram



YouTube



もくじ

被爆80年記念事業 「平和を奏で・語り・伝える」

原子爆弾が投下されてから80年を迎えた節目の今年、6月21日にとぎつカナリーホールで、被爆80年記念事業「平和を奏で・語り・伝える」が開催されました。

過去を忘れず、未来に平和をつなぐ思いを共有する場として、約500人が来場し、参加者からは、「あらためて戦争の悲惨さを感じた」「平和の重みを次の世代にも伝えて行きたい」といった声が聞かれ、平和への誓いを新たにす1日となりました。



オープニング



時津中学校 × 鳴北中学校 合同吹奏楽部

会場であるとぎつカナリーホールの開館20周年記念楽曲として制作された「Canaria」と歌手の福山雅治さんが作詞・作曲、長崎市の山王神社にある被爆クスノキをモチーフとした楽曲「クスノキ」を披露しました。



- 02 被爆80年記念事業「平和を奏で・語り・伝える」
- 04 とぎつ夏まつり2025
- 05 国勢調査2025
- 06 4R運動・デコ活
- 07 漂流ゴミについて学ぼう!
- 08 イキイキまちかどウォッチング
- 11 とぎつインフォメーション
- 12 みんなのスポーツ
- 14 さきのインフォメーション
- 15 海洋センター通信
- 16 カナリーインフォメーション
- 17 時津図書館だより
- 18 児童館・子育て支援センターだより
- 20 こども家庭センターだより
- 21 地域包括支援センターだより
- 24 暮らしの情報
- 30 保健・衛生ガイド
- 31 戸籍の窓&水道

折り込み

◆福祉部通信
(折り込みは、本体から取り外し
てお読みください)



町ホームページ

広報とぎつは、
左の二次元コードから
ご覧いただけます

問	問い合わせ	時	とき
所	ところ	対	対象
内	内容	定	定員
料	料金	申	申込み
区	締切	他	その他

受賞記念講演

田中さんは昭和20年8月9日、時津町で4歳の頃に被爆しました。家の庭先で遊んでいた時に飛行機の音が聞こえ、長崎方面に顔を向けた時、それまで見たことのない光がピカッと光り、数秒後に爆発音と爆風が吹き寄せたと話し、原爆が落ちた後の惨状を語りました。

被爆者は誤った情報で差別と偏見にさらされたという苦難も紹介され、世界中の人たちに核兵器を使った後の現実を再認識する必要があると語りました。

日本被団協ノーベル平和賞



登壇者

田中重光（たなか しげみつ）さん

時津町出身。日本被団協代表委員であり長崎原爆被災者協議会の会長。令和6年12月10日オスロで行われたノーベル平和賞授賞式にも参列。



◀ ノーベル平和賞授賞式に参列した津田凜さん（高校生平和大使）の活動報告

原爆体験伝承漫才



お笑いコンビ アップダウン

北海道出身のお笑いコンビ。2022年8月まで吉本興業に所属していたが独立。2020年に長崎被災協・被爆2世の会・長崎の山崎会長が「原爆漫才」を依頼。被爆体験の継承に一石を投じた。

アップダウンの竹森巧さんと阿部浩貴さんは、長崎の被爆当時の様子を伝える劇を交えた漫才で、原爆体験の伝承に取り組むお笑いコンビ。二人がステージに立つと、歌やテンポの良い掛け合いで、観客席から笑い声が溢れる中、徐々に原爆の話へ。大怪我を負いながら、負傷者の治療にあたった医師・永井隆博士と、原爆で家族を失った少年・深堀悟さんの交流を劇で再現。二人の圧巻の演技に観客席からは涙をすすめる声も聞かれました。



8/31
日

2025 とぎつ 夏 まつり

今年の夏まつりの

メインゲストは…

りんごちゃん！

とぎつ夏まつり
スターテイーン！

午後4時開始

※開始時刻が変更となっております。ご注意ください。

打上花火は、
午後8時から

※大玉のみの大迫力!!
約1,000発を
打ち上げます!

場所 時津ウォーターフロント公園

※開始時刻にご注意ください。

ステージイベント・露店ともに午後4時からの開催となります。
今年りんごちゃんが登場!時津の夏をさらに熱く盛り上げていただきます!
また、今年も子ども体験ブースを設置!「段ボール遊園地」、「モルック」、「空中ドローン」をはじめ、「eスポーツ」、「水中ドローン」ブースも設置します。



時津・鳴北中学校吹奏楽部による合同バンド、なづみ太鼓など楽しいステージイベントのほか、恒例の「みんなで踊ろう盆踊り大会」も開催!「みんなで踊ろう盆踊り大会」は午後7時20分頃から7時50分頃まで行います。参加者みんなで一体となって、踊りの輪(和)を広げませんか?子どもから大人までたくさんの人の参加で、今年も大きな輪を作りたいと思います。

時津まんじゅう早食い世界選手権 参加者募集!!

参加希望者は右の二次元コードからお申し込みください。
(事前申込み必要)

申込み期間:~8月15日(金)

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。



お問い合わせ先：とぎつ夏まつり実行委員会（産業振興課：☎882-3801）

国勢調査 2025

問 令和7年国勢調査 時津町実施本部事務局（政策財務課内） ☎882-3916

2025年（令和7年）国勢調査を実施します！

国勢調査ってどんな調査？

全世界帯が対象

日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。生まれたばかりの赤ちゃんや外国人の方も対象に含まれます。

最も重要な調査

統計法という法律に基づいて、5年に一度実施される、日本で最も重要な統計調査です。

全17問でかんたん

出生の年月や職業など世帯員に関する設問と、住居の種類や世帯員の数などの世帯に関する設問の17問です。

国勢調査のよくある質問

Q1 国勢調査は必ず回答しなければならないのですか？

A1 国勢調査は、各種の行政施策や数多くの企業・団体に幅広く活用される国で最も重要で大切な調査です。皆さまから正確な回答をいただけない場合、統計が不正確なものとなってしまいます。このため、法律で回答の義務が定められています。必ずご回答ください。

Q2 住民票の登録データがあるのに、国勢調査を行うのはなぜですか？

A2 一人暮らしの学生や施設にいらっしゃるお年寄りなど、必ずしも住民票と住んでいる場所が一致しない方がいらっしゃるから、ふだん住んでいる場所で調査する国勢調査が重要です。また、国勢調査では働く人の数など、住民票にはないデータが得られます。

Q3 国勢調査でどんなことが分かるの？

A3 地域別や年齢別の人口のほかに、世帯構成や世帯状況などが分かります。その結果が災害時に必要な物資を備えたり、私たちの生活の身近なところに役立てられています。

Q4 ふだん一人暮らしの学生はどうやって回答すればいいの？

A4 入学後、親元を離れて一人で暮らしている方は、親元ではなく、お一人の世帯として、いま住んでいる場所で回答をお願いします。

国勢調査のスケジュール

①調査書類の配布

調査員が各世帯を訪問し、調査票など調査書類を配布します。訪ねても不在の場合は、郵便受けに投函する場合があります。

9/20(土)から

②インターネット回答期間

ご自宅に届いた調査書類の中に、インターネット回答に必要な書類が同封されています。24時間いつでも回答ができるなど、とても便利です。回答はできる限りインターネットでお願いします。

9/20(土)から10/8(水)まで

③調査票（紙）回答期間

インターネット回答が難しい場合は、調査票（紙）を使って回答してください。記入いただいた調査票は郵送での提出にご協力ください。

10/1(水)から10/8(水)まで

回答はかんたん便利なインターネットがおすすめ！

仕事で帰宅する時間が遅くなったり、日中不在にするの多い世帯であっても、期間中はいつでも好きな時間に回答できます。



インターネットで回答された世帯は、紙の調査票の提出が不要となります。



インターネット回答中の通信は、すべて暗号化されています。また、不正アクセス防止の対策を24時間行っています。



「4R運動」で ごみの削減に努めましょう

問 住民環境課 ☎ 865-6097

時津町では、循環型のゼロ・エミッション（廃棄物ゼロ）社会の構築を目指し、地域ぐるみでの4R運動（発生回避〈リフューズ〉・排出抑制〈リデュース〉・再使用〈リユース〉・再生利用〈リサイクル〉）を推奨しています。

「4R運動」でごみを減らし、環境にやさしい無駄のない社会の実現を目指しましょう。皆さまのご協力をお願いします。

1 発生回避〈リフューズ〉 ～いらない物は断ろう～

ごみを減らすには、「ごみのもとになる物を買わない・貰わないこと」が大切です。

【実践例】

- 買い物のときは、マイバックを持参する
- マイ容器を使う
- 過剰包装は断る

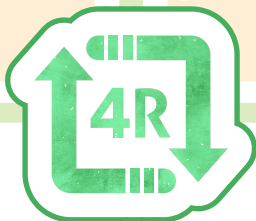


2 排出抑制〈リデュース〉 ～できる限りごみを減らそう～

不要となる物（ごみ）を出来るだけ減らし、ごみが発生しないようにしましょう。

【実践例】

- 必要な物を必要な量だけ購入する
- 食品は買いすぎない、作りすぎない、食べ残さない
- 洗剤やシャンプーは詰替え商品を活用する

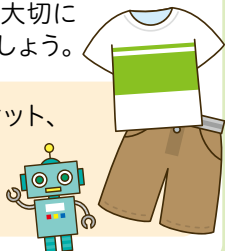


3 再使用〈リユース〉 ～くり返し使おう～

新たなごみを生み出さないために、物を大切に使い、くり返し、長く使うことを心がけましょう。

【実践例】

- リサイクルショップ、フリーマーケット、バザー等を利用する
- 使い捨ての物ではなく、何度も使える容器を使う



4 再生利用〈リサイクル〉 ～再資源化しよう～

出してしまう不用品も、分別してリサイクルすることで有効利用できます。資源として集められた物は新しい製品の原材料などとして再生利用されます。リサイクルの基本は正しい分別です。

【実践例】

- 資源を正しく分別し、回収場所に出す
- スーパー等の店頭回収など様々なリサイクル活動に参加する
- 家庭用コンポスト（生ごみ処理容器）などで生ごみを堆肥化する



※家庭用コンポスト（生ごみ処理容器）の購入については補助金制度があります。購入前に住民環境課 生活環境係までお問合せください。

みんなで「デコ活」に取り組みましょう!!



時津町は「デコ活宣言」を行いました!

時津町では、環境省が推進する「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動（デコ活）に賛同し、令和6年8月に「デコ活宣言」を行いました。みんなで「デコ活」に取り組み、環境にやさしい行動を心がけましょう。

デコ活とは

「デコ活」とは、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動の愛称で、二酸化炭素（CO₂）を減らす（DE）脱炭素（Decarbonization）と、環境に良いエコを含む「デコ」と「活動・生活」を組み合わせた新しい言葉です。2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするための新しい国民運動として、環境省を中心に展開しています。

デコ活アクション まずここから

- 🔌 電気も省エネ 断熱住宅
- 🙏 感謝の心 食べ残しゼロ
- 🌿 こだわる楽しさ エコグッズ
- 💻 つながるオフィス テレワーク

ひとりでCO₂が下がる

- 住** 節水できる機器、高効率の給湯機を選ぶ
- 移** 環境にやさしい次世代自動車を選ぶ
- 住** 太陽光発電など、再生可能エネルギーを取り入れる

みんなで実践

- 衣** クールビズ・ウォームビズ、サステナブルファッションに取り組む
- 住** ごみはできるだけ減らし、資源としてきちんと分別・再利用する
- 移** できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動する
- 買** はかり売りを利用するなど、好きなものを必要な分だけ買う
- 食** 地元産の旬の食材を積極的に選ぶ
- 住** 宅配便は一度で受け取る

詳しくは、

デコ活
で検索または下記
二次元コードから



9/27(土)開催!!

問 住民環境課 ☎ 865-6097

大村湾を守るために 漂流ゴミについて学ぼう!!

長崎大学学生サークル「ながさき海援隊」のメンバーは長崎の海をきれいにするために様々な活動を行っています!

私たちが
わかりやすく
指導します

開催要項

- 日時 令和7年9月27日(土) 午前10時~11時
- 場所 時津町北部コミュニティセンター 大会議室
- 募集 小学3~6年生 25名程度(保護者同伴可)

- 参加費 無料
- 内容 海ごみクイズ、海についてのワークショップ等

今、世界中で問題になっている「海洋プラスチックごみ」問題。海に漂流している海洋プラスチックはどこからやってくるのか、海洋環境にどのような影響を与えているのか、ながさき海援隊(長崎大学学生)のメンバーが楽しく、わかりやすく紹介します。美しい海を守るために私たちに何ができるのか考えてみませんか。

■ ご案内 ■

- 1 時津町にお住いの小学3~6年生を対象に募集します。
(定員に満たない場合は町外の方も可。電話にてご相談ください)
- 2 お申し込みは時津町ホームページから所定の様式をダウンロードし、9月12日(金)までに必要事項を記入の上、E-mailまたは郵送によりご提出ください。
- 3 応募数が定員を超えた場合、抽選にて参加者を決定しますのであらかじめご了承ください。申し込みいただいた方全員に9月19日(金)までに電子メールにて抽選結果(参加の可否)を連絡します。
- 4 申込み先: 〒851-2189 時津町浦郷274番地1 時津町役場 住民環境課生活環境係
☎ 865-6097
E-mail juukan@town.togitsu.nagasaki.jp

参加者には
プレゼントも
あるよ!

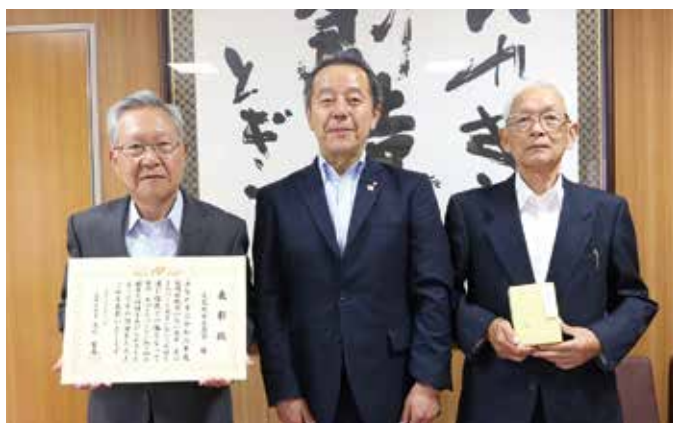
開催場所





長崎県犯罪のない安全・安心 まちづくり地域賞 受賞

左底地区自治会が、地域住民に共感される取組が認められ、長崎県犯罪のない安全・安心まちづくり地域賞を受賞しました。左底地区自治会は、ほぼ毎日防犯パトロールを実施するなか、環境美化や子供の見守りに努められ、防犯パトロールの際には、街路灯の増設やスズメバチの駆除、ごみステーションの修理などの問題解消にあたられており、地域住民の集まりにおいては、警察に講話を依頼して住民の防犯意識の向上に努められたり、左底防犯ニュースを発行し防犯啓発を行っています。



▲(左から)上嵐自治会長、山上町長、田出前副公民館長

100歳の誕生日 おめでとうございます！

西時津郷の出口 トシさんが、100歳の誕生日をお迎えになりました。

山上町長が出口さんに「おめでとうございます。これからもどうぞお元気で長生きしてください。」と声をかけ、お祝いを渡しました。当日は、ご家族も同席され、施設の入所者や職員の方と一緒に節目の日をお祝いし、とても賑やかな場となりました。



▲(写真左) 出口 トシさん

こばとこども園からステキなおくりもの

6月11日花の日・子どもの日として、日ごろお世話になっている方への感謝をする活動として、こばとこども園の子どもたちが時津町役場に来庁しました。

いただいたプレゼントは、庁舎の窓口に飾られて訪れた人を和ませていました。ステキなおくりものをありがとうございました。



▲花かごとメッセージカードが贈呈されました

旭日単光章、故 崎田 忠さんへ

故 崎田 忠さん(元村地区)に、旭日単光章が授けられました。

故 崎田さんは、生前、平成3年から平成19年までの4期16年間、時津町議会議員として、地方自治の発展に貢献されました。

故 崎田さんのご功勞に感謝しつつ、叙勲のお喜びを申し上げますとともに、ご冥福をお祈りいたします。



地域の子どもは地域で育てる「エンジョイ!パパママ」

本町では、地域での家庭教育事業「エンジョイ!パパママ」を進めています。この事業は、地域住民が地区で子育て応援隊を立ち上げ、運営しているもので、現在、元村・左底・野田・日並の4地区でそれぞれ活動しています。

「エンジョイ!パパ・ママin元村」

6月15日に元村二公民館で、劇団員の元尾祐介さんを迎えて「もとおじさんと、ゲームとなぞときでもっと時津町を知ろう!」が開催されました。時津町にちなんだクイズのほか、しっぽとりやお手玉拾い競争などいろいろな遊びをとおして楽しみながらコミュニケーションを図るプログラムが行われ、地域のつながりを深めることができました。

次回の元村地区は、9月にクッキングを開催予定です。



▲昔の時津町について教えてもらいました



▲自己紹介じゃんけんでみんなに挨拶をしました

「エンジョイ!パパ・ママin左底」

6月8日に、時津町総合福祉センターで人形劇団なづみ座を迎えて「人形劇団なづみ座がやってくるよ!」が開催されました。「ピンクとんちゃん」や「はらぺこあおむし」など3つの演目が上演され、音楽を交えた人形劇に子どもも大人も夢中になり、親子で楽しい時間を過ごしました。

次回の左底地区は、10月頃開催予定です。



▲楽しい人形劇に夢中



▲手作りの人形達とふれあい

七夕の飾りつけ

7月2日に、時津警察署で時津保育所の園児16名による七夕の飾りつけが行われました。

七夕の飾りつけは、子どもたちに防犯や交通安全の意識を高めてもらおうと、時津警察署が20年以上前から行っている行事です。

当日、園児たちは、身の安全の守り方について学んだあと、「みんなが幸せになれるように」などと、それぞれの願いを書いた短冊の飾りつけを行いました。



▲みんなで「たなばたさま」を歌いました

「エンジョイ!パパ・ママin日並」

6月15日に、北部コミュニティセンターで製菓衛生師の大谷美穂さんを講師に迎え、「親子で楽しく作ろう『おかずマフィン』」が開催されました。

参加した親子はジップロックに入れた材料をこね、トレーに詰めた後、好きな具材をトッピングしました。焼き上がるまでの間には、父の日にちなんで、家族へメッセージカードを作成し、親子で一緒に料理を楽しみました。

日並地区では、今年度は8月・11月・2月に開催予定です。



▲親子でマフィン作りを楽しみました



▲メッセージカードもかわいくデコレーション

まちづくり懇談会

ご参加ありがとうございました。

地域の課題や将来のまちづくりについて、住民と行政が直接意見を交わすまちづくり懇談会が、6月9日、10日、12日、19日に町内4か所で開催されました。

懇談会では、住民の方々のお困り事や町政に対する質問や意見をいただき、維持管理に関係する事案は対応を行いました。その他、皆さまからの貴重な意見等は、今後のまちづくりの参考とさせていただきます。ご協力ありがとうございました。



▲総合福祉センターでの様子



▲北部コミュニティセンターでの様子



▲東部コミュニティセンターでの様子



▲時津公民館での様子

子ども会ジュニアリーダーデイキャンプ

6月21日に、国立諫早青少年自然の家でジュニアリーダーデイキャンプ（主催：時津町子ども育成会連絡協議会）を開催しました。この事業は、子どもたちが自ら考え行動する自主性を養い、また、集団活動をする中で、他人を思いやる心を養い、ひいては子ども会のリーダーを育成することを目的として実施しています。

デイキャンプには町内の子ども会から29人が参加し、アイスブレイク、ピザ作り、グリーンアドベンチャー（班で、コース図を頼りに、指定された樹木を探す活動）を実施しました。普段の生活ではなかなか交流する機会の少ない他地区のメンバーで班を編成し、子どもたちは班で協力しながら楽しく活動に取り組みました。



▲班で協力し、一生懸命ピザを作りました



▲施設の周りを探検し、樹木について学びました

とぎつインフォメーション

少林寺拳法 メンバー募集

新たに何かを始めたい、礼儀作法を身に付けたい、自信を持ちたい、心も体も強くなりたい等、どなたでも大歓迎です。

時 毎週火曜日・木曜日 午後6時30分～午後8時

所 木場崎集会所
時津町日並郷750番地11
(ACB時津店裏)

※駐車場あります

問 少林寺拳法時津日並支部 (岩本)
☎ 080-1785-4324

体験・見学は随時受け付けております。



時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。月に一冊の本を読み、その本を通して語り合う会です。

時 8月20日(水) 午前10時10分～正午

本 あい 永遠に在り (高田 郁/著)

問 とぎつ読書会 (山上) ☎ 882-3691



将棋交流会参加者募集 (第235・236・237回)

時 8月10日(日)・17日(日)・24日(日)
午後1時～午後5時

所 東部コミュニティセンター

料 無料

対 60歳以上の将棋好きな人

問 時津町シニアクラブ連合会 (濱本) ☎ 882-7163

子どもたちも参加できます! 指導者が熱心に指導します!



時津子ども食堂「はこべら」の案内

食料品をお渡しします。申し込み不要。無料。一家庭に1セットお渡しします。

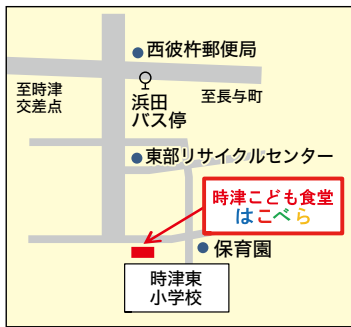
時 8月9日(土) 午前11時～
9月6日(土) 午前11時～
(準備した食料品が無くなり次第終了)

所 時津子ども食堂 はこべら
時津町浜田郷1466番地3
(時津東小学校第2正門入口横)



食物アレルギーへの対応はしていません。

問 時津子ども食堂
はこべら
運営責任者
友岡 純一
☎ 090-8627-4782



俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。まずは、楽しい会を見学においでください。

時 毎週木曜日 午前10時～正午

所 時津公民館

料 2,000円/年

問 ☎ 882-5154 (田崎)



子ども生け花クラブ

現在5歳～高校生までの男女15名でゆったり活動しています。季節のお花をご自宅に飾りませんか? お気軽に見学、体験においでください。

時 毎月第3土曜日 午後1時～

所 北部コミュニティセンター2階

料 500円/回

問 ☎ 080-5208-3878 (岩瀬)

☎ 090-8398-2903 (山口[講師])

日中つながりにくいためSMS可

脳トレ・スクエアステップ(男性限定)メンバー募集

脳トレ・スクエアステップ教室とは、マス目(横4マス・縦10マス)で区切ったマットの上で足踏みをする運動です。一緒に健康・体力作りしませんか?

時 毎週金曜日 午前10時～正午

所 時津公民館 (講堂)

対 町内で60歳以上の男性
(気軽に見学に来てください)

料 1,000円/年

問 時津男性ほがらかサロン (橋口)
☎ 090-8353-7320



鳴鼓陸上クラブメンバー大募集!

もっと早く走りたい! 走るのが大好き!! そんな小学生たちで仲良く、楽しく活動しています。

ぜひ一度、見学・体験に来てください。

時 毎週火・木曜 午後4時30分～午後6時

所 鳴鼓小学校グラウンド

対 鳴鼓小1年生～6年生(男女)

料 3～6年生: 12,000円/年
1～2年生: 6,000円/年

問 陸上部会長 大槻まで
(LINE ID: tiara614または右記を讀込)



令和7年度 西彼杵郡中学校総合体育大会 陸上競技

今年も西彼杵郡内で、中学生たちの熱い戦いが繰り広げられました。
結果は次のとおり、時津町関係者のみ、団体は2位、個人は3位まで掲載しています(敬称略)。
他の競技については、来月号以降でお伝えします。



陸上男子 総合 1位：青雲中学校 2位：時津中学校

1年100m 2位：大坪 遥生(青雲) 12.90	共通200m 2位：福富 大夢(青雲) 23.74	共通三段跳 1位：濱 陽太(時津) 11m11 2位：木場 史琉(青雲) 10m64 3位：土山 三輝(青雲) 9m57
1年1500m 1位：大坪 遥生(青雲) 5:01.75 2位：田邊 輝(鳴北) 5:05.21 3位：穉山龍太郎(青雲) 5:16.81	共通400m 1位：福富 大夢(青雲) 53.57 3位：中島 悠(青雲) 56.74	共通砲丸投 1位：錦 崇浩(青雲) 9m72 2位：井上 大輝(鳴北) 9m63 3位：三田 湊介(鳴北) 8m41
1年4×100mR 1位：青雲 52.04 黒田 雄大 福田 洸 大坪 遥生 野本 和希	共通800m 1位：坂本 光祐(鳴北) 2:06.46 3位：嘉村 陸(青雲) 2:14.95	低学年100mH 1位：堀川 遥真(時津) 17.68 3位：南 凱晟(青雲) 18.08
2年100m 2位：西川 武杜(鳴北) 12.18 3位：祐野 隼矢(時津) 12.45	共通3000m 3位：三輪 晃寿(青雲) 9:39.84	低学年4×100mR 2位：時津 50.64 中村隆之介 田中 優翔 高月陽菜汰 祐野 隼矢
2年1500m 1位：渡邊 朝日(時津) 4:40.49 2位：稲見 智也(青雲) 4:41.54 3位：小佐々 廉(鳴北) 4:42.93	共通110mH 2位：中村 紘輝(青雲) 18.63 3位：渡 耀丈(青雲) 19.97	
2年4×100mR 2位：時津 48.85 堀川 遥真 祐野 隼矢 中村隆之介 濱田 琉惺	共通走高跳 1位：高市 汐那(鳴北) 1m59 2位：山岡 航青(時津) 1m56 3位：中村隆之介(時津) 1m56	
3年1500m 1位：坂本 光祐(鳴北) 4:25.36	共通走幅跳 1位：浦馬場雅也(鳴北) 5m41 2位：南 琉星(時津) 5m28	



陸上女子 総合 1位：青雲中学校

1年100m 1位：重野 絢(青雲) 14.34	3年100m 3位：岩本結衣那(時津) 13.75	共通砲丸投 1位：松本 心愛(鳴北) 8m42 2位：小松澤奈生(青雲) 7m90 3位：川口 紗菜(青雲) 7m79
1年800m 3位：大曲 月朧(青雲) 2:54.22	3年800m 3位：豊岡那奈美(青雲) 2:31.82	低学年80mH 1位：徳永 絢(青雲) 17.42 2位：中條 凜香(青雲) 17.64
1年4×100mR 1位：青雲 56.85 渡邊 琴子 石本 陽葵 重野 絢 石崎 文乃	共通200m 3位：岩本結衣那(時津) 28.51	低学年4×100mR 1位：時津 55.49 熊谷 詩夏 高尾 美結 安部 莉世 濱本 萌衣
2年100m 1位：濱本 萌衣(時津) 14.05 3位：吉田 響(青雲) 14.39	共通1500m 1位：赤星 凜子(青雲) 4:57.88	2位：青雲 55.59 三谷 優和 石本 陽葵 重野 絢 小池 優
2年800m 1位：赤星 凜子(青雲) 2:22.88	共通110mH 2位：藤川 真衣(青雲) 19.59	
2年4×100mR 1位：時津 54.99 熊谷 詩夏 早水 心桜 中島 美咲 濱本 萌衣	共通4×100mR 2位：時津 54.89 竹下 芽恵 岩本結衣那 山中 咲海 三宅 彩葉	
2位：青雲 55.27 三谷 優和 小池 優 吉田 響 岩本 真帆	共通走高跳 3位：出口 未来(鳴北) 1m20	
	共通走幅跳 1位：濱本 萌衣(時津) 4m70 3位：山本 楓(鳴北) 4m21	



第48回 時津町ジュニアバドミントン大会

時 令和7年6月8日(日) 所 時津中学校体育館

主催 時津町スポーツ協会

主管 時津町バドミントン協会

参加者数 合計121人

(小学生34人：中学生87人)



【小学生シングルの部】

種目	優勝		準優勝	
	氏名	チーム名	氏名	チーム名
1・2年生	副島圭太郎	ARROWS	大久保橙真	ARROWS
3・4年生	峰 碧翔	ARROWS	田添 陽翔	時津ジュニア
5・6年生	大久保陽菜	ARROWS	濱口 歩花	時津ジュニア

【中学生ダブルスの部】

種目	優勝		準優勝	
	氏名	チーム名	氏名	チーム名
男子Aクラス	濱野 歩士	TGM	空閑 颯輔	TGM
	吉川 蒼真		片岡凜大朗	
男子Bクラス	山本 悠真	TGM	内野 翔	TGM
	北野 颯人		田平 琉絆	
女子Aクラス	中島 稟夏	TGW	北野 彩姫	TGW
	植田 聖奈		小嶺 紗英	
女子Bクラス	空閑 絆奈	ARROWS	下田梨紗子	MHK
	内山 愛麗		頭島 亜希	
女子Cクラス	豊村 芽衣	TGW	四元 麗来	MHK
	大園 椎菜		宮内 さら	

【中学生シングルの部】

種目	優勝		準優勝	
	氏名	チーム名	氏名	チーム名
男子Aクラス	空閑 颯輔	TGM	吉川 蒼真	TGM
男子Bクラス	藤田 悠吾	TGM	濱野 歩士	TGM
男子Cクラス	加藤翔雄真	TGM	川口 虎達	TGM
男子Dクラス	林田 歩	TGM	ゴウトムアンス	TGM
女子Aクラス	中島 稟夏	TGW	植田 聖奈	TGW
女子Bクラス	空閑 絆奈	ARROWS	内山 愛麗	ARROWS
女子Cクラス	濱口 菜絆	MHK	中宅間来未	TGW
女子Dクラス	前田 景都	MHK	横川 結菜	MHK

ソフトボールナイター結果(5月・6月)

とぎつ海と緑の運動公園にて、時津町ソフトボール協会ナイターリーグ(主催：時津町ソフトボール協会)が今年も5月から開幕。一般の部8チーム、壮年の部6チームが熱い戦いを繰り広げています。各月の対戦結果は次のとおりです。

【5月】一般の部

子々川クラブ	7-6	協和ME
Peace	20-3	NWAY
北クラブ	9-1	時津町役場
フェニックス	9-4	P.クルーズ

【6月】一般の部

協和ME	10-2	NWAY
Peace	8-3	北クラブ
子々川クラブ	3-0	P.クルーズ
フェニックス	15-3	時津町役場
北クラブ	5-1	協和ME
NWAY	17-8	時津町役場

【ナイターリーグ参加チーム】

一般の部

子々川クラブ・時津北クラブ・協和ME
時津町役場ソフトボール部・NWAY(エヌウェイ)
時津北フェニックス・Peace(ピース)・P.クルーズ

壮年の部

野田スポーツクラブ・子々川壮年・時津北クラブ壮年
浜田シニア・浜田壮年・元村スポーツクラブ

【6月】壮年の部

野田スポーツ	10-9	北壮年
浜田壮年	12-2	子々川壮年
北壮年	13-3	浜田シニア
元村スポーツ	10-9	浜田壮年

第48回 西彼地区防犯少年剣道大会

時 令和7年6月8日(日)

所 長崎県立大学シーボルト校体育館

主催 西彼地区剣道協会

2年生以下の部	優勝	時津鳴鼓会	末吉 眞拓
3年生の部	優勝	時津鳴鼓会	末吉 陽向
4年生の部	準優勝	時津鳴鼓会	北浦 紗彩
5年生の部	優勝	時津鳴鼓会	松本 煌生
6年生の部	優勝	時津鳴鼓会	深堀 麗市
中学生男子の部	3位	時津北剣進会	木村 鷹蓮
中学生男子の部	3位	時津北剣進会	松山 琉希
中学生女子の部	3位	時津鳴鼓会	片山 咲希

第29回 長崎県少女サッカー選手権大会

時津町や長与町、西海市の小学生女子で構成される「西彼なでしこ」が、2年ぶり2回目の優勝を果たしました。

時 令和7年6月14日(土)～15日(日)

所 スポーツパーク諫早



時津町の選手 余縄 莉子(時津小)

崎野のさいきん、これからさき

さきのインフォメーション

夏休み！ 花火大会を楽しもう！！

8月24日

日

崎野自然公園から

長与川まつり花火大会が観覧できます！

※当日の閉門時間を午後7時 ⇒ 午後9時20分に延長します。

管理棟（「さきのランド」を含む。）は午後8時までご利用いただけます。

参加申し込みは不要、料金は無料です。

※花火大会の開始予定時間は主催者発表をご確認ください。



8月31日

日

とぎつ夏まつりの打上花火を近くで見よう！

※事前申込制

所 アリーナアルパマ（久留里郷1439-10）

料 無料

応募方法 電話応募（お電話で下記事項をご連絡ください）

- ① 申込者氏名
- ② 参加人数（1組あたり最大4名）
- ③ 住所（集合時間などをお知らせする、招待状を後日送ります）
- ④ 連絡先（携帯電話番号）

☎ **882-1829**（受付時間午前9時～午後5時 ヤマハマリン西九州）

応募締切 8月22日（金）

打上場所の近くなので、
大迫力の花火を楽しめます！



崎野自然公園
SAKINO NATURE PARK for everyone

☎ **095-882-6303**

管理棟受付時間：午前9時～午後7時（4月～10月）

午前9時～午後5時（11月～3月）

〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1

「シニアストレッチ&ウォーキング教室」 参加者募集!

中高年のシニア世代を対象とした標記教室を下記のとおり開催します。
専門講師によるストレッチやウォーキングの教室です。

- 日 時：令和7年10月16日～3月5日 全10回
毎週木曜日午前10時～11時30分
- 会 場：時津町 B & G 海洋センター他
- 対 象：町内在住で50歳以上の成人15名
- 参加料：無料
- 申込み：右記の二次元コードから申し込みできます
- 申込期限：令和7年8月29日(金)まで



プール休館カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
					休館日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■は清掃・教室のため午後1時まで使用できません

「大村湾SUPカヌーツーリング」参加者募集!

時津町をいつもと違った形で海からの風景を楽しんでみませんか?
申し込みは、下記の二次元コードからどうぞ。

【イベント概要(予定)】

B&G海洋センターを出発し、カヌー・SUPで時津町近隣海域のツーリングを行います。ライフセービング講習会も行う予定です。

- 日 時：令和7年9月13日(土) 午前9時～ ※終了時刻は午後1時頃を予定
- 集合場所：B&G海洋センター
- コース：時津町近隣海域
- 対象：小学4年生以上の方(中学生以下は保護者と参加してください。)
- 募集人数：50名程度
- 申込期限：令和7年8月29日(金)まで



申込は
こちらから



トレーニングマシンで 体を引き締めませんか

B&G海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。
初めて使用する方は、登録が必要です。

○64歳以下：
B&G海洋センター、
コスモス会館で随時受付
(高校生以下は保護者の承諾が必要です)

○65歳以上：
下記使用説明会を受講してください。



日 時	場 所	申 込
8月7日(木) 午後2時から1時間程度	B&G 海洋センター	☎ 882-9598 または窓口(定員8名)

フィットネスインストラクター 配置日

自分に合った運動メニューなど、インストラクターからアドバイスを受けてみませんか。(要予約)



インストラクター配置日 8月

日	月	火	水	木	金	土
					休館日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■は午前9時30分～午後0時30分までB&G海洋センターで指導
■は午後1時30分～午後4時30分まで東部コミュニティセンターで指導



カナリーインフォメーション 2025

カナリーステージナイン 2025

中学3年生の部

先輩が奏でる室内楽～時津から羽ばたいたカナリアたち～

毎年、町立小中学生の児童・生徒を対象に中学卒業までの計9回ホールへお招きし、生の舞台芸術をお届けしています。

今年度のカナリーステージナイン中学3年生の部では、「先輩が奏でる室内楽～時津から羽ばたいたカナリアたち～」をテーマに時津町出身・鳴北中学校の卒業生であるピアニスト 平美織さんにご出演いただき、九州交響楽団でご活躍されているヴァイオリニスト 山下大樹さんとの共演でコンサートを開催しました♪

平美織さんが奏でる柔らかくて美しいピアノの音色を、山下大樹さんのヴァイオリンで優しく包み込むようなステージでした。

音楽以外にも自身が進路選択の際に悩んだことなどのお話があり、これから進路決定の時期に差し掛かる中学生の皆さんに寄り添った内容でお届けいただきました。

----- 出演者 -----

♪ピアノ 平美織

♪ヴァイオリン 山下大樹



中学生の皆さんからいただいたアンケートより

- 将来の進路について話してくれてとてもためになったし、演奏もとてもきれいだった。
- 最後のカナリーステージナインでとてもいい演奏を聴くことができた。
- プロのピアニスト、ヴァイオリニストの演奏を間近で聴くことができて楽しかったし、部活でも演奏しているCanariaを制作されたご本人様の演奏を聴くことができた。
- 平さんのピアノの演奏に合わせて山下さんのきれいなヴァイオリンの音色が奏でるハーモニーがとてもよかった。
- 演奏が筆舌に尽くしがたいほどよかったから。またエピソードを聞いてとても有意義な体験ができた。
- ピアノとヴァイオリンのデュエットが想像以上に美しく、聴いてとても心地よかった。これまで聴いてきたデュエットの中で、一番の組み合わせだった。
- 曲の感想としてはピアノとヴァイオリンのハーモニーがとてもきれいで平さんから話していただけた夢や進路の話についてもとても興味深い内容でためになった。
- 普段の学校生活では経験できないようなことができ、学びを深めることができた。また、人生最後のカナリーステージナインを楽しむことができた。
- 演奏している方々もとても楽しそうに弾いていたので見る方も楽しかった。

昔あそび教室を開催します

- 時 令和7年9月27日(土) 午後1時～4時
- 所 茶屋(本陣) 時津町元村郷1番地
- 対 4歳以上のご家族(時津町民優先)
- 定 30名 料 無料
- ☑ 令和7年8月29日(金)

申・問 時津町民俗資料館(カナリーホール内)

☎ 882-0003 FAX: 882-0307 メール: canary@ngs2.cncm.ne.jp

参加者募集

昔ながらの遊びを体験するイベントです。子どもも大人も一緒に楽しく遊びましょう!

※この内容は2025年6月末日現在のものです。

とぎつカナリーホール

〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地
☎882-0003

Togitsu Canary Hall

時津図書館だより

はみだし6月のリクエスト
ベスト3 (book)

6月のリクエスト総数
8,333件

- ①「武闘刑事」 中山 七里/著 (PHP研究所)
- ②「KAGOMEの管理栄養士さんに聞く野菜の賢い食べ方」
KAGOME株式会社/監修 (KADOKAWA)
- ③「ニンジャ」 今野 敏/著 (文藝春秋)

問 時津図書館 ☎882-4436

としょかん子ども映画会

- 時 8月23日(土)
午前10時30分～12時10分
8月30日(土)
午前10時30分～12時10分
- 所 本館3階 集会室
- 対 幼児(一人で座って鑑賞できるお子様)
～小学生
- 内 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 ②夢あめ」
- 申 8月5日(火)～先着順。
- 定 各30名
図書館カウンターにて整理券を配布します。



シュガーちゃんのバルーン教室

- 日 8月9日(土) 午前11時～正午
- 所 本館1階 タタミコーナー
- 内 さかなつり
大人でも子どもでもどなたでも参加ができます。
希望者が多い場合はお待ちいただくことがあります。



おはなし会

それぞれの年齢に合わせて、てあそび、よみきかせ、おはなしなどを行います

名称	場所	日時	対象
ふくろうおはなし会	本館	8月2日(土) 9月6日(土)	幼児 小学生
ひだまりおはなし会	本館	8月20日(水) 9月17日(水)	
ひなどりおはなし会	本館	8月16日(土) 9月20日(土)	幼児
ぴよぴよおはなし会	本館	8月7日(木) 9月4日(木)	
おはなしぼぼんた	北児童館	8月14日(木) 9月11日(木)	乳児
おはなしひらけごま	東部分館	8月21日(木) 9月18日(木)	

広報とぎつ7月号で、8月のおはなし会の日程に誤りがありました。正しくは上記の日程となります。

図書館カレンダー

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24 31	25	26	27	28	29	30	28	29	30				

- 開館時間：午前10時～午後6時(分館は午後5時まで)
- 分館昼休み：午後1時～2時

本館・分館休館日 北部・東部分館休館
(8月10日は北部分館のみ)

 本館のみ午前9時～午後7時開館

【本】一般書

『日本の美しい地形・地層図鑑』

竹下 光士/文・写真 高木 秀雄/監修 (株式会社エクスナレッジ)

4つのプレートがせめぎ合う日本列島。それゆえ幾多の自然災害と闘ってきました。しかし、気の遠くなるような年月をかけて私たち作られた地形・地層という名の造形は、そのダイナミックな美しさで私たちを魅了します。



【本】児童書

『シリアの秘密の図書館』

ワファー・タルノーフスカ/作 ヴァリ・ミンツィ/絵
原田 勝/訳 (くもん出版)

ヌールが住む町でも戦闘が始まり、学校も休みになった。爆撃でがれきとなってしまった建物の中にたくさんの本が埋もれている。ヌールは「秘密結社」の仲間たちと、そんな本を拾い集め、少しずつ地下室へ運びこんで、図書館を作った。「本」の中には希望がある。図書館の名前は「アル=ファルジュ(夜明け)」と名付けた。



時津町は家読(うちどく)を推進しています

時津図書館では、家族で楽しめる本を、幼児向け、低学年向け、中学年向け、高学年向けのリストにしてご紹介しています。

「たまにはテレビをけて…2025年夏号」配布中です

中学年向けからおすすめの一冊

『ひみつだけど、話します』

堀川 理万子/作・絵 (あかね書房)

3年3組の4人はそれぞれがひみつを持っています。それは、自分だけがみつけた大発見やお母さんに知られたら困ること、または人には言いづらいようなひみつです。でも、ひみつをともだちに話してみることで、4人に少しずつ変化が現れます。きっとあなたも、誰かにひみつをきいてもらいたくなるはずです。





児童館★子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、さまざまな行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、
時津町ホームページで
ご確認できます。



児童館行事のお知らせ(小学生向け) ※校区内の児童を優先します。

児 時津北児童館 ☎ 881-7537

またまたやります! 氷とかし大会

まだまだ暑さが続く毎日、冷たい氷をとかして涼もう!

時 9月1日(月) 午後3時~

定 なし(自由参加)



児 時津なづみ児童館 ☎ 881-3800

プレゼント工作

段ボールを使ってステキな写真立てを作りましょう★
プレゼントにいかがですか?

時 9月9日(火)、10日(水) 午後3時30分~

定 なし(自由参加)

※材料がなくなり次第終了

児 時津中央児童館 ☎ 882-4700

おはなし会&じどうかんゆめトーク!

おはなし会の後は、じどうかんでやってみたいあそびや、みんなにきいてほしいことを自由に出し合ってみよう!

時 9月17日(水) 午後3時30分~

定 なし(自由参加)

児 時津東児童館 ☎ 881-7733

わくわく自由工作♪

空箱や色画用紙などいろんな材料を使って自由に
工作をしましょう! なにを作ろうかな~♪

時 9月10日(水)、11日(木)
午後3時30分~

定 なし(自由参加)



フォトコーナー 6月行事の様子

小学生行事
おはなし会&七夕工作



北児童館

北子育て支援センター



ちびっこ・パーク
親子で
リズム遊び♪

小学生行事
ゲーム大会・
カードめくり競争



なづみ児童館

なづみ子育て支援センター



エンジェル・ちびっこ合同パーク
幼稚園・保育園
ママあつまれ~

小学生行事
七夕飾り
~世界平和への祈り~



東児童館

東子育て支援センター



エンジェル・パーク
公認心理師さんのおはなし

小学生行事
あっちこっちどっちび~



中央児童館

中央児童館



小学生行事
児童館キャラクター
どれにする?

子 エンジェル・パーク

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

水遊びをして楽しもう!

支援センターのお庭で水遊びをして楽しみましょう。

時 9月5日(金) 午前10時30分～ 定 8組(抽選)

対 0、1歳の乳幼児とその保護者 申込期限 8月26日(火)

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

残暑に負けるな! うんどうか〜〜い

はいはいレースやとことこレースもあるよ。
パパ・ママ・1歳児さんあつまれ〜。

時 9月25日(木) 午前10時30分～ 定 12組(抽選)

対 1歳児とその保護者 申込期限 9月16日(火)

東子育て支援センター ☎ 881-7733

保健師のとしこさんとおしゃべりしましょう♪

ふれあい遊びの後は保健師のとしこさんとおしゃべりしましょう。
日頃の子育てで気になることなど気軽に相談できますよ😊

時 9月29日(月) 午前10時30分～ 定 12組(抽選)

対 0、1歳の乳幼児とその保護者

講師 山口敏子さん(時津町保健センター保健師) 申込期限 9月23日(火)

子 ちびっこ・パーク

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

水遊びをして楽しもう!

支援センターのお庭で水遊びをして楽しみましょう。

時 9月4日(木) 午前10時30分～ 定 8組(抽選)

対 おおむね2歳以上の幼児(未就園児)とその保護者

申込期限 8月26日(火)

子 エンジェルちびっこ・合同パーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

水遊びを楽しもう!

館庭にプールを出してみんなで水遊びを楽しみましょう。

時 9月11日(木) 午前10時30分～ 定 15名(抽選)

対 0歳～入園前の乳幼児とその保護者 申込期限 9月2日(火)

北子育て支援センター ☎ 881-7537

リズムにのってリトミックあそび♪

ピアノのリズムに合わせて、親子で楽しく体を動かしましょう。

時 9月25日(木) 午前10時30分～ 定 15名(抽選)

対 0歳～入園前の乳幼児とその保護者

会場 北部コミュニティセンター大会議室 申込期限 9月16日(火)

子 First Birthday Photo&トーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

1歳のお誕生日にフォトコーナーで写真を撮った後は、トークを楽しみましょう。

時 9月19日(金) 午前10時30分～ 定 9組程度(抽選)

対 令和7年9月で1歳になる幼児とその保護者 申込期限 9月16日(火)

※8月、10月生まれも可。

※終了後は、お食事タイム。軽食を食べたい方は持って来てね。

子 はじめのいっば

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

はじめての子育てはいかがですか。ベビーマッサージやあやしうたでいっぱい子育てが楽しくなる講座です。

時 令和7年9月10日、17日、24日、10月1日、8日、15日 全水曜日
午前10時～ ※6週連続の講座です。

対 時津町在住で第一子が約2カ月～5カ月の乳児とその母親
(令和7年4月生まれ～令和7年7月生まれ)

定 12組(抽選) 申込期限 8月19日(火)

※各子育て支援センターにある参加申込書に記入の上、ご持参いただくか、電話やLINEにてお申し込みください。

子 子育てサポート相談事業

随時!

子育てサポート相談(室)

子育て家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談(託児あり)を受け付けています。お気軽に話しに、相談しに来てくださいね! もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしております!

●北子育て支援センター ☎ 881-7537

●なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

●中央子育て支援センター ☎ 882-4700

●東子育て支援センター ☎ 881-7733

子育て相談 ゆったりんこ

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談(託児あり)です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと気になることなどを相談できます。

時 9月25日(木) 所 なづみ子育て支援センター

※個別相談のため、事前予約が必要です。 ☑ 9月19日(金)

子 ふわっとルーム

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

♥ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか? パパもどうぞ!

時 9月19日(金) 午前10時30分～ 定 6組(抽選)

対 生後1カ月～4カ月頃の赤ちゃんとその保護者 申込期限 9月9日(火)

子 おもちゃ病院開催

北子育て支援センター ☎ 881-7537

壊れて動かなくなったおもちゃを、おもちゃドクターの皆さんが修理してくれます。おもちゃを持って来てください。

時 9月6日(土) 午前10時～午後4時(受付は午後2時まで)

所 時津北部コミュニティセンター 大会議室

講師 長崎おもちゃ病院ドクターのみなさん

※故障の状況によっては、実費をいただいたり修理できない場合がありますのでご了承ください。

子 初開催!! プレパパママDay☆

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

マタニティライフを楽しく過ごせるようにプレパパママ達への応援プログラムです♡お知り合いにもご紹介ください。

時 【1回目】9月13日(土) 午前10時～正午

【2回目】9月21日(日) 午前10時～正午 ※2週連続の講座となります。

内 【1回目】ecru(エクリュ)さんのマタニティフォト撮影

【2回目】助産師さんと一緒にパパママトーク

対 町内在住のこれからパパママになる夫婦(初産婦)

定 6組程度(抽選) 申込期間 8月1日(金)～9月2日(火)

子 スマイルマミーパーク

東子育て支援センター ☎ 881-7733

子育て中の悩みやイライラどうしてる?

～スマイルマミーパーク講座に参加してみませんか?～

子育てでの不安や悩みをみんなでワイワイおしゃべりしながら、一緒に共有しませんか? 託児付きなのでリフレッシュしながら過ごしましょう。

時 ①10月21日(火) ②10月28日(火) ③11月4日(火)

④11月11日(火) ⑤11月18日(火) ⑥11月25日(火)

⑦12月2日(火) ⑧12月9日(火) 午前10時～正午

※8回連続の講座です。

対 町内在住の0歳～入学前のお子さんをお持ちの母親

※スマイルマミーパーク(他自治体の同様の講座を含む)を受講されたことがある方は、申し込みをご遠慮ください。

参加費 無料 定 14人(抽選) 申込期限 9月16日(火)

※各子育て支援センターにある参加申込書に記入の上、ご持参いただくか、電話やLINEにてお申し込みください。

保育園・幼稚園相談 こどもっと

時 9月18日(木) 午前10時30分～正午 所 なづみ子育て支援センター

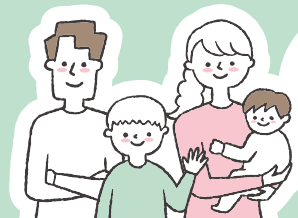
園 時津町こども家庭センター(役場福祉課内) ☎ 882-4533

※保育コンシェルジュが館内におりますので、子育てに関すること、なんでもお尋ねください♪

※子育て支援センターは、通常開館しています。

時津町「Z」公式アカウントで子育て支援センター行事などの情報を発信しています。次の二次元コードを読み込んで、ぜひ友だち登録してください。





こども家庭センター だより

☎ こども家庭センター
(保健センター内)
☎882-2796
【お問い合わせ・予約時間】
月曜日～金曜日
午前8時45分～午後5時30分

ママのほっとサロン (予約不要)

8月は開催しておりません。

パパ・ママ学級 (要予約)

☎ 8月31日(日) 午前10時～

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 妊娠5～6カ月の妊婦とその家族

☎ 妊婦健診の振り返りや食事について

☎ 8月29日(金)までにこども家庭センター(保健センター内)へお電話ください。

●持ってくるもの：母子手帳、筆記用具



ブックスタート

絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様1回限り参加可能です。

☎ 8月28日(木) 午前10時30分～正午

☎ 東部コミュニティーセンター

☎ 4カ月健診受診後から1歳のお誕生月までの親子

☎ 時津図書館(本館)へご連絡ください(☎882-4436)

●持ってくるもの：母子手帳



すこやか子育て相談 (要予約)

☎ 子育てをひとりで頑張りが過ぎていませんか? 「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいのかわからない」、「言葉が少ない気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか?

こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、専門の先生からアドバイスが受けられます。

こども家庭センター(保健センター内)で受け付けを行っていますので、予約してお越しください。

秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。



乳幼児相談 7カ月・10カ月・1歳・2歳3カ月(予約不要)

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達発育にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

7カ月相談

☎ 8月26日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和7年2月生まれのお子さんとその保護者

●持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票



1歳児相談

☎ 8月19日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和6年9月生まれのお子さんとその保護者

●持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票

10カ月相談

☎ 8月22日(金) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和6年11月生まれのお子さんとその保護者

●持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票

2歳3カ月相談

☎ 9月9日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和5年6月生まれのお子さんとその保護者

●持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票



保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。

地域包括支援センターだより

8月の案内

地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。気になる情報があればチェックしてください。

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530

なづみ野 カフェ



なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。



時津町
ホームページ

参加
無料

【8月のご案内】

時 8月24日(日) 所 時津公民館 3階
午前10時～11時30分 (研修室、集会会議室)

◎今月は日曜の午前中開催です!

◎参加希望者は、当日会場に直接お越しください。※開催中の出入りは自由です。

プログラム

- ☕ 「歌声喫茶」
～歌声と語りで心豊かなひとときを～
橋口 晴美氏 (元 中学校音楽科教員)
- ☕ カフェタイム (参加者同士の交流)

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530 担当: 中村、高尾

開催協力: 認知症の人と家族の会 時津秋桜会、時津町社会福祉協議会

時津町ボランティア・サポーター養成講座 受講者募集のお知らせ

時津町
ホームページ



対 時津町在住の方 定 50人 料 無料 日 8月18日(月)
所 1～4回目(9月): 時津町社会福祉協議会 5～7回目(10月): 時津町役場 第二庁舎 4階大会議室
申・問 地域包括支援センターへ電話、またはホームページ内の申込フォームからお申し込みください。

	日 時	内 容	介護予防ボランティア	生活支援サポーター	認知症ケアサポーター	認知症サポーター
1	9月4日(木)	高齢者社会とボランティア活動	○	○	○	
2	9月11日(木)	スクエアステップ運動	○			
3	9月18日(木)	認知症について	○	○	○	○
4	9月25日(木)	高齢者の心と身体 / 傾聴	○	○	○	
5	10月2日(木)	認知症ケアサポーターについて			○	
6	10月9日(木)	生活支援サポーターについて		○		
7	10月16日(木)	介護予防ボランティアについて	○			

※時間: 午後1時30分～3時30分

○⇒登録に必要な受講内容

介護予防 ボランティア

高齢者サロンや介護予防事業(健康遊具教室、脳トレ・スクエアステップ教室、ゆう遊塾、いきいき体操教室など介護予防の各種教室)のお手伝い

生活支援サポーター

- 買い物・掃除・洗濯・調理・外出先での支援・ゴミ出しの支援・傾聴・電球の取替・衣服の衣替えや修繕・代読・薬の受取・エアコン掃除・草むしりなどの支援
- ポイント制を用いた、有償ボランティア

認知症 ケアサポーター

- 認知症に関する町の事業等への協力など、認知症の人々を見守り支援していく地域づくりを担う、時津町独自のボランティア
- なづみ野カフェのお手伝いなど

認知症サポーター

- 認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族にできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます

地域支え合いのまちづくり 活動報告

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

時津町の目指す地域像
(第9期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念)

地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり

時津東小学校区

はこべらの里の目指す地域像

隣近所で気軽に助け合い集える地域

はこべらの里・茶屋in西時津公民館

6月のはこべらの里・茶屋では、午後から、警察署の方に「交通事故防止」「特殊詐欺」についてお話していただきました。

現役で運転をしている方は、「引き際は、自分で決める」「無事卒業を目指しましょう」とのお話がありました。



はこべらの里

はこべらの里
ブログ
ぜひご覧ください!



はこべらの里・茶屋 ※祝日のときは休み

- 第2木曜日:浜田1公民館 午前10時～正午(8月は休み)
- 第3木曜日:西時津公民館 午前10時～昼過ぎまで
- 第4金曜日:小島田公民館 午前10時～正午

料 1人100円

西時津公民館・小島田公民館送迎相談可

連絡先 相川繁春 ☎090-8767-3386
永田博信 ☎080-3383-3800

時津北小学校区

つんなむの会の目指す地域像

気軽に声かけ、寄りそい支え合う地域

7月は七夕飾りつけ。想いを短冊へ。中には枕元に飾って楽しむという方も。きっといい夢見られたことでしょう。



つんなむの会

地域の居場所 集いの茶屋・憩う家

時 8月は5日と19日 午前10時～正午
(※8月のみ第1、第3火曜日)

所 日並公民館

料 1人 100円

対 子々川・日並地区にお住まいの住民の皆さま

8月の予定

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

時津小学校区

つぎいしの輪の目指す地域像

気軽に声かけ合い
安心して暮らし続けられる地域

時津小学校区にお住まいの皆さまがホッとできる居場所「つぎいしのほっとハウス」を開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

時 8月20日(水) 午前10時～正午

所 時津公民館 料 1人 100円

対 時津小学校区(元村郷、野田郷、浦郷)にお住まいの住民の皆さま

つぎいしの輪



「ダンスで転倒予防」をしました。音楽に合わせて楽しく足腰の強化ができましたよ。



お手伝いしていただける方絶賛募集中!!

鳴鼓小学校区

なづみの郷の目指す地域像

支え合い 声かけ集う なづみの郷

「なづみの郷・左久楽」開催のお知らせ

時 8月21日(木) 午前10時～正午

所 時津町総合福祉センター ふれあいホール

時 8月27日(水) 午前10時～正午

所 先久留里集会所

料 1人 100円

対 久留里・左底地区にお住まいの住民の皆さま

なづみの郷

皆さまのお越しを心よりお待ちしております



▲時津かるたや合唱を楽しみました♪(6月12日の様子)



足腰が弱ってきたと感じた方は必見!

いきいき体操教室

と一緒に元気になるましょう!

時津町では、介護が必要な状態になることを予防し、元気でいきいきと自立した生活を送るために、**短期集中型(6か月間)**の体操教室を実施しています。最近足腰が弱ってきた方や転倒への不安が出てきた方は参加してみませんか?
※病院やデイケアでのリハビリを受けている方や要介護1～5の認定を受けている方は、利用できません。

1. まずは対象になるかチェックしましょう!

質 問	回 答
階段や手すりや壁をつたわずに昇っていますか?	いいえ
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか?	いいえ
15分くらい続けて歩いていますか?	いいえ
この1年間に転んだことがありますか?	はい
転倒に対する不安は大きいですか?	はい

質問の回答に○が**3個以上**ついた方は要注意! 体操教室の対象です。参加をご一考ください。

※参加決定後、下記の内容(運動等)について、かかりつけの先生の了解をいただく必要があります。

2. 日 時: 毎週水曜日 午前10時～正午 ※最大6か月間利用できます。

3. 場 所: 時津町総合福祉センター 機能訓練室

4. 指 導 者: 百合野病院 理学療法士

5. 内 容:
- ・健康チェック
 - ・ストレッチ体操、筋肉トレーニング、スクエアステップ
 - ・腰痛膝痛緩和や転倒予防のための運動指導
 - ・講話・レクリエーション
 - ・必要に応じ、栄養指導・口腔機能の改善指導



ストレッチ体操

※スクエアステップとは升目(スクエア)で区切ったマットの上でステップ(足踏み)をする運動です。地域の高齢者サロンでも実施しています。



スクエアステップ

6. 利 用 料: 自己負担はありません。

7. 送 迎: 自分で通うことが難しい場合は送迎があります。

8. 利用方法: 参加が決定した方は、地域包括支援センターの職員がご自宅を訪問し、一緒に相談しながら目標を立てて、今後の介護予防に取り組みます。

9. 申込・問い合わせ先: 時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530

参加者の声

自由に外出することができずに家でうつうつとしておりました。最初は戸惑いがありましたが、回を重ねるたびに楽しく自分自身も笑顔になりました。参加することが元気の源になりました。



くらしの

information

情報

教育

令和8年度小学校入学児童の健康診断を実施します

教育総務課

☎801・1266

来春4月に小学校に入学するお子さんが、安心して学校生活を進められるように、次の日程で「就学時健康診断」を行います。この健康診断は、令和8年度に小学校へ入学予定の全ての児童が受診対象です。

対象となる児童の保護者の方には、10月上旬に「就学時健康診断通知書」と「就学時健康診断票」を送付いたします。受け取られたら内容についてご確認の上、「就学時健康診断票」に必要事項をご記入いただき、「就学時健康診断通知書」と併せて受診時に会場までご持参ください。
また、混雑を避けるため

に時津北小学校及び時津東小学校の就学時健康診断については、二部制で実施いたします。詳しくは、「就学時健康診断通知書」をご覧ください。

※令和7年10月10日(金)までに通知書等がお手元に届かない場合は、お手数ですが教育総務課までご連絡ください。

1. 対象児童

平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれの方

2. 日程

①時津小学校入学予定児童
対 元村・野田・浦
時 令和7年11月6日(木)
午後2時30分～(受付…午後2時30分～午後3時)

②時津北小学校入学予定児童
所 時津公民館

対 子々川・日並
時 令和7年11月13日(木)
午後1時30分～(受付…午後1時30分～午後2時)

③時津東小学校入学予定児童
所 北部コミュニティセンター

対 浜田・小島田・西時津
時 令和7年11月7日(金)
午後1時30分～(受付…午後1時30分～午後2時)

④鳴鼓小学校入学予定児童
対 久留里・左底
時 令和7年11月5日(水)
午後1時30分～(受付…午後1時30分～午後2時)

3. 注意

①町立以外の小学校へ入学予定の方も受診してください。
②入学前に時津町を転出予定の方は、教育総務課までご連絡ください(時津町か転出先の市町のどちらかで受診する必要があります)。
③原則、対象の会場での受診となりますが、都合により当日受診できない場合には他会場での受診ま

たは個別受診となりますので、教育総務課まで必ずご連絡ください。
④駐車場に限りがありますので、可能な限り公共交通機関でお越しください。ただし、時津小学校及び時津東小学校入学予定児童の健診については、カナリーホール第三駐車場を臨時駐車場として開放します。



▲詳しくは、こちらから

令和8年度時津町予約奨学生募集

教育総務課

☎801・1266

時津町では、経済的な理由によって修学が困難な方に奨学資金を貸し付けることで、教育の機会均等及び有為な人材の育成を図るため、奨学資金の貸し付けを行っています。

対 町内にお住まいの方のお子さんで、次の全てを満たす方

①大学または短期大学、一部の専修学校専門課程、

高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校のいずれかへ進学を希望していること(大学院、通信制を除く)。
②優れた学生でありながら経済的理由で就学困難なこと(学力と世帯全員の所得を参考にします)。
※独立行政法人日本学生支援機構との併給は出来ません。また、長崎県育英会の奨学金の貸付を受けている場合は併給調整した額を貸し付けます。

定 若干名

願書等配布場所

教育総務課窓口

募集期間

令和7年9月30日(火)まで

奨学金貸付月額(いずれから選択)

●高校(国公立及び私立)

15,000円、
20,000円、
25,000円

●大学(国公立)

15,000円、
20,000円、
25,000円

いずれから選択

●大学(私立)

25,000円、
30,000円、
35,000円の
いずれから選択

償還方法

貸付期間満了の翌月から
起算して6か月を経過した
後、10年以内に返還

くらし・手続き

フロン類は強力な温室効果ガスです

長崎県西彼保健所

☎856・5022

冷媒などに使用されるフロン類は、オゾン層を破壊するばかりでなく、二酸化炭素の100〜10,000倍の強力な温室効果があり、地球温暖化に甚大な影響を及ぼします。

業務用のエアコンや冷凍冷蔵庫を管理されている方々は、次のことを守りください。

①機器を使用しているとき

●簡易点検…すべての機器について、3か月に1回以上の実施が必要です。

●定期点検…圧縮機の定格出力が7.5kW以上の

機器は1年または3年ごとに1回、専門業者による点検が必要です。
・点検の記録は、機器を廃棄したあとも3年間保存してください。

②機器を廃棄するとき

フロン類を回収しない違反については、行政処分に加え、刑事罰(50万円以下の罰金)の適用対象となります。

・フロン類の回収を第一種フロン類充填回収業者に依頼してください。
・引取証明書は3年間保存してください。

詳しくは、「フロン排出抑制法ポータルサイト」で検索ください。



▲詳しくは、こちらから

資格者による石綿の事前調査が必要です

長崎県西彼保健所

☎856・5022

石綿(アスベスト)の飛散防止のため、解体工事やリフォーム工事等を行う前に、施工業者が資格者に建材等

の石綿の有無を事前に調査させ、県に報告することが義務付けられています。令和8年1月1日以降に着工される工事からは、特定の工作物の石綿事前調査には、「工作物石綿事前調査者」の資格が必要となりますので、事業者および施主の皆さまにもご理解をいただくようお願いいたします。

詳しくは、「石綿総合情報ポータルサイト」で検索ください。



▲詳しくは、こちらから

ポリ塩化ビフェニル(PCB)廃棄物の処理期限が迫っています

長崎県西彼保健所

☎856・5022

変圧器やコンデンサーなど各種熱媒体等に使用されていたポリ塩化ビフェニル(以下「PCB」とする)は、昭和43年に発生したカネミ油症事件を契機にその毒性が明らかになり、国内では昭和47年に製造・輸入・使用が禁止されました。

PCBは難分解性で生物濃縮性があり、地球規模で汚染が確認されたことから、代表的な規制対象物質に指定されており、国内では令和9年3月31日を期限に処理が進められています。

皆さまが所有されている倉庫の奥や古い電気機器、長年使用している電気機器類(変圧器やコンデンサー)等に低濃度PCBが潜んでいるかもしれません。

今一度ご確認頂き、対象とおぼしき物が発見された場合は速やかに調査(検査)を行い、PCB含有の有無を確認のうえ、適正な処理にご協力をお願いします。

詳しくは「低濃度PCB廃棄物早期処理情報サイト」で検索ください。



▲詳しくは、こちらから

8月は「道路ふれあい月間」
8月10日は「道の日」

都市整備課

☎882・4807

道路は通学・通勤・買い物など私たちの毎日の生活

を支えている大切で必要不可欠な施設となっています。
8月は、道路とふれあい、道路の役割及び重要性を再認識し、道路愛護思想を深めてもらおうと「道路ふれあい月間」に定められています。

また、8月10日は「道の日」として、昭和61年から国民的運動を展開しています。時津町では「道路ふれあい月間」に合わせて、道路巡回の強化、町職員による道路の清掃や簡易的な補修を実施します。

住民の皆さまも「道路ふれあい月間」「道の日」を機に、改めて「道」のことに考えていただければと思います。

▼令和7年度

「道路ふれあい月間」推進

標語 最優秀賞作品

- ・脈々と 輝く生命(いのち)を 繋ぐ道
- ・「この道に 人あり街あり 歴史あり」
- ・繋いでく あなたと歩く 道だから

町営住宅の入居申込

都市整備課

☎882・4807

町営住宅の入居者を募集しています。

入居をご希望される方は、必要書類をそろえてご提出ください。

●募集概要

- (1) 募集住宅：元村町営住宅
1戸(A・2号室)
家賃：15,600円(34,600円(令和7年度)間取り：3DK(専用面積54.30㎡)
- (2) 募集住宅：金堀町営住宅
1戸(201号室)
家賃：18,800円(37,800円(令和7年度)間取り：3DK(専用面積59.40㎡)

- (3) 募集住宅：左底町営住宅
2戸(103、206号室)
家賃：28,300円(75,400円(令和7年度)間取り：3LDK(専用面積75.60~77.50㎡)
- 入居開始時期：9月下旬以降

- 入居者の資格
- (1) 同居親族または同居しよ

うとする親族(婚約者等を含む)があること

※60歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方等は、单身者でも入居できる場合があります。

(2) 収入の制限

令和5年中の所得金額から配偶者・扶養控除等の額を控除した額を12で割った額が158,000円以下であること(裁量世帯は214,000円以下)

(3) 税の滞納がないこと

(4) 現に住宅に困窮していること

(5) 入居者、同居者いづれも「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

●入居申込書類

町営住宅入居申込書に次の書類を添えて提出してください。なお、入居申込書の様式は、都市整備課で受け取るか、時津町ホームページにてダウンロードしてください。

- (1) 所得・課税証明書(令和6年度分)
- (2) 完納証明書
- (3) 住民票(町外居住者のみ)

(4) その他必要書類(障害者手帳の写し等)

※個人番号(マイナンバー)の利用に同意いただける場合は、提出書類の一部を省略することができます。

●入居申込案内書の配布期間および申込受付期間

令和7年8月25日(月)まで
午前8時45分~午後5時30分(土日祝日を除く)

●募集方法

都市整備課(第2庁舎3階)窓口にて提出

●選考方法

募集戸数以上の申込みがあった場合は、公開抽選会にて仮当選者を決定します。

自筆証書遺言書 保管制度のご案内

長崎地方法務局

☎826・8127

あなたの大切な遺言書を法務局で保管する制度をご存じですか?

法務局が遺言書を保管することで、改ざんや紛失を防止することができ、裁判所での検認手続が不要となります。

また、遺言者が亡くなった後、その方の遺言書を法

務局で保管していることを、ご親族など(3名まで)にお知らせすることもできます。詳しくは、長崎地方法務局へお問合せください。



遺言書
ほかんガル

税理士による相続税・贈与税及び成年後見に関する無料相談会

九州北部税理士会
☎092・433・2366

次のとおり、相続税・贈与税及び成年後見に関する相談会を実施します(相談時間は1人30分以内)。

個別具体的なご相談につきましては、対応できない場合があります。

時 令和7年9月6日(土)
午前10時~午後3時45分

(※事前予約制)

所 長崎県勤労福祉会館(長崎市桜町9-16)

定 14名(先着)

料 無料

申 電話にて事前予約

九州北部税理士会

☎092・433・2366

健康・福祉

障害者福祉医療費 受給資格更新

福祉課

☎882・4533

現在、障害者福祉医療費を受給されている方の受給資格は、9月末までとなっております。

対象の方には、「福祉医療費受給資格更新申請書」を送付しますので、受付期限までに更新手続きをお願いします。なお、更新手続きをされない場合は、10月以降の医療費の助成を受けられなくなりますのでご注意ください。

また、8月中旬に受給資格を認定された方も更新手続きが必要となりますので、次のとおり手続きをお願いします。

※前年度において所得超過により却下となった方についても、所得の変動により認定できる場合がありますので、福祉医療費新規認定の手続きをお願いします。

●受付期間

令和7年8月中旬(更新

申請書が届いた日)〜令和7年9月10日(水)

●受付場所
時津町役場 福祉課(郵送可)

●受付時間
午前8時45分〜午後5時30分(土曜・日曜・祝日を除く)

●必要なもの
①福祉医療費受給資格更新申請書(郵送分)

②対象者の加入している健康保険を示すもの(コピー可)

③対象者の身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳(コピー可)

④令和7年度所得課税証明書(本人及び扶養義務者が、令和7年1月2日以降に時津町に転入された方のみ必要となります)

「長崎県手話言語条例」を紹介しします

福祉課
☎865・6940

長崎県では、令和6年4月に「長崎県手話言語条例」が施行されました。

「手話」は、手指や体の動き、表情など視覚を使って

会話をするひとつの「言語」です。

ろう者を含むすべての県民が、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生することのできる地域社会を実現するため制定されたものです。

※ろう者とは、聴覚障害者のうち、手話言語を使用して日常生活又は社会生活を営む方です。

条例全文、逐条解説、リーフレット、動画(手話)は、長崎県のホームページをご覧ください。



▲詳しくは、こちらから

「こどもの人権相談」強化週間を実施します

長崎地方法務局
☎820・59982

●こどもの人権110番
☎0120・007・110
(全国共通・無料)

こどもの人権に関するご相談を電話にてお受けします。

●期間・令和7年8月27日(水)〜9月2日(火)

●時間・午前8時30分〜午後7時(土日は午前10時〜午後5時)
チャットやLINEによる相談もできます。



▲チャット

LINE検索ID
@linejinkensoudan

県内一斉こどもの人権・女性の悩みごと相談

福祉課
☎865・6940

こどもの人権・女性の悩みに関するご相談を次のとおり対面でお受けします。

【時】令和7年8月17日(日) 午前10時〜午後3時
【所】時津公民館集会所会議室



人権イメージキャラクター 人KENまもる君
人権イメージキャラクター 人KENあゆみちゃん

募集

令和7年度 国税庁経験者採用試験(国税調査官級)

税務課
☎865・6091

次のとおり、国税庁経験者採用試験(国税調査官級)を行います。

●受験資格
令和7年4月1日において、大学等(短期大学を除く)を卒業した日又は大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

●求める人材(一部抜粋)
大学卒業後、民間企業、官公庁等において正社員・正職員として従事した職務経験が令和7年7月1日現在で通算8年以上となる者であって、これらの職務経験を通じて体得した効率的かつ機動的な業務遂行の手法その他の知識及び能力を有するもの

●受付期間
令和7年7月28日(月)午前9時〜8月18日(月)「受信有効」

○受験案内を確認し、申込

みは、インターネットにより行ってください。

●試験日
・第1次試験 10月5日(日)
・第2次試験 11月8日(土)、9日(日)、15日(土)又は16日(日)で指定する1日

・第3次試験 12月上旬又は中旬で指定する1日

【問】問合せの内容により、人事院人材局試験課又は福岡国税局人事第二課試験研修係にご連絡ください。

1 インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課
☎03・3581・5311
(内線2331)

2 その他試験に関する問合せ
福岡国税局 人事第二課試験研修係
☎092・411・0031
(内線2432)

国税庁ホームページにも試験概要を掲載しています。



▲国税庁ホームページ

令和8年度コミュニティ助成事業 募集

政策財務課

☎8822・3916

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益を財源に、社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を実施しております。助成金の申請を検討される団体は政策財務課までご相談ください。

なお、コミュニティ助成事業の採択は自治総合センターで決定されるため、申請された事業が必ず採択されるとは限りません。

●一般コミュニティ助成金
 ・助成対象団体：自治会など町が認めるコミュニティ組織

・助成金額：事業費の10分の10以内で100万円～250万円(10万円単位)

・助成対象：コミュニティ活動に直接必要な設備等(建築物、消耗品は除く)

※自治総合センターからの令和8年度事業の募集通知については、8月下旬から9月上旬を予定しておりますので、事業が実施されない場合や内容等

に変更が生じる可能性があります。ご了承ください。

放送大学 入学生募集

放送大学長崎学習センター

☎813・1317

放送大学は、文部科学省・総務省所管の通信制大学で、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約8万4千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学長崎学習センターまでご請求ください。

●出願期間

第1回 8月29日(金)まで
 第2回 9月11日(木)まで

お知らせ

精霊流し

住民環境課

☎865・6097

時津警察署

☎881・0110

令和7年8月15日(金)精霊流しの精霊船や菰(供物)を回収する「集積所」は、午後6時から午後9時まで町内4各所に設置します(詳しくは「広報とぎつ7月号」をご覧ください)。

また、精霊船を道路上で製作・保管する場合や、長さ2メートル以上の精霊船を集積所に運ぶ場合は、時津警察署への申請や説明会への出席が必要になります。申請や説明会については、時津警察署にお問い合わせください。

【注意事項】

①菰(供物)は「クリーンパーク長与」で処理を行います。菰(供物)の中に「カン・ビン」などの不燃物を入れないでください。
 ②人家の近くや人が集まる場所、ガソリンスタンド等の可燃物を取り扱うお

店の周辺では花火をしないでください。

③お盆期間(8月13日～8月15日)、各地区にある墓地周辺の道路は、墓参客で混雑が予想されます。できる限り車の乗り入れはご遠慮ください。



防災行政無線を用いた情報伝達訓練の実施

総務課

☎8822・2212

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のおり防災行政無線による全国一斉の情報伝達訓練放送を行います。

時 8月20日(水)午前11時頃

内

上りチャイム音
 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
 「こちらは、防災時津町役場です。」
 下りチャイム音

戦後80年時津町戦没者遺族の記録 上映会

福祉課

☎865・6940

戦後80年を迎え、戦争体験を後世に伝え、その悲惨さを語り継いでいくことが重要な課題となっていることから、時津町遺族会では、戦没者遺族の戦中戦後の体験談を記録した「戦没者遺族の記録～残光は消えず～」を制作しましたので、上映会を開催します。

戦没者遺族のインタビューを中心とした映像記録で、戦争体験のない世代に戦争について考えていただける機会になればと思います。

時 令和7年8月23日(土)

午前10時～正午

料 無料

所 時津公民館 講堂

20代・30代新規会員登録・お見合いシステム登録料半額キャンペーン!

長崎県婚活サポートセンター あいたか

☎893・8860

お見合いシステムの半額

皆さまが普段時津町に對
募集中です。
皆さまのご意見を
として、皆さまのご意見を
を増やしていくことを目的
人口・関係人口・交流人口
中長期的に時津町の定住

「時津町」に対するご意見
見をお聞かせください
戦略推進課
☎865・6805



▲詳しくは、こちらから

完了
8月31日(日)までに本登録
●キャンペーン期間
令和7年7月1日(火)～
※本登録には、婚活サポ
トセンターへの来庁ま
たはオンライン面談が
必要です。
詳しくは、婚活サポ
センターホームページを
ご覧ください。

キャンペーンのお知らせで
す。20代、30代の独身で初
めてご登録の方限定で、お
見合いシステム登録料2年
間10,000円が半額の
5,000円となります。
二次元コードを読み取り、
アンケートに回答を願
います。アンケートの所
要時間は5分程度です。

- 総務部
- 総務課
- ▼ 伊東 実咲 (住民環境課)
- 税務課
- ▼ 木戸 桃子 (福祉課)
- ▼ 藤村 駿介 (都市整備課)
- 福祉部
- 福祉課
- ▼ 本田 真子
- ▼ 川辺 泉 (国保・健康増進課) (新規採用)

令和7年7月1日付けで、
職員の異動がありましたの
で、お知らせします。
※()は前所属

行政情報
職員の人事異動



▲回答は、こちらから

して考えていることを伺い、
時津町が皆さまとより良い
関係を築いていくために活
用させていただきます。
二次元コードを読み取り、
アンケートに回答を願
います。アンケートの所
要時間は5分程度です。



▶ 新規採用職員です。
一生懸命がんばりますので、
よろしくお願いします。



- 国保・健康増進課
- ▼ 谷口 雄気 (税務課)
- 住民環境課
- ▼ 参事兼係長：笹田 恵子 (福祉課)
- 建設水道部
- 都市整備課
- ▼ 小野田 敏也 (税務課)

8月・9月は「事業承継推進月間」です

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所です。8月・9月の2カ月間、中小・小規模事業者の事業承継を集中的に啓発いたします。事業者の皆さまが事業承継に向けて第一歩を踏み出せるよう、きめ細やかな事業承継支援を推進します。



長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的な支援機関です。

安心してご相談ください

後継者がいる場合もいない場合も、
中小企業の事業承継を支援する公的機関

長崎商工会議所
長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

☎095-895-7080にご相談ください。

〒850-0031 長崎市桜町4-1 長崎商工会館1F

WEB 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

※事前予約制

相談 無料 秘密 厳守

受付時間

●平日 9時～17時
※年末年始、祝日除く

- 主な業務
- ◎事業承継支援 (親族・従業員・第三者) に関するご相談
 - ◎事業承継診断
 - ◎事業承継計画作成支援
 - ◎M&A マッチング支援 など

ポリテクセンター長崎 令和7年度 10月期 受講生募集

問 ポリテクセンター長崎 訓練課 ☎0957-22-2324 〒854-0062 諫早市小船越町1113番地または、最寄りのハローワーク窓口

受講料 無料(テキスト代などは自己負担有) ※万全な就職支援体制による高い就職率(令和5年度実績: 93.7%)

10月入所コース(訓練期間6カ月) ★印の日は訓練体験ができます。 ※下記の日程に都合がつかない場合は、個別見学に対応しますので、ご相談ください。

訓練科名	定員	募集期間	施設見学会※	選考日	合格発表	訓練期間
機械CAD科(企業実習付きコース)	12					
板金・溶接科	12	7/18(金)	★7/30(水)	9/3(水)	9/12(金)	10/2(木) 3/30(月)
電気設備技術科	15	8/22(金)	★8/20(水)			
設備管理科	20					
住宅リフォーム技術科	15					

ハロートレーニングで
一日も早い就職を!



在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶



在宅当番医は、休日明けがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。
また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができない場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。
受診の際には有効期限内の健康保険証またはマイナ保険証(併せて資格情報通知書)、もしくは資格確認書をお持ちください。

8/3 ㊤	時津 もりハートクリニック 内科、循環器科 ☎ 813-2670	8/31 ㊤	時津 山中内科消化器科医院 内科 ☎ 860-8811
	長与 森内科クリニック 内科、消化器科、循環器科、呼吸器科、リハビリテーション科 ☎ 883-3131		長与 おひさまこどもクリニック 小児科 ☎ 800-2187
8/10 ㊤	時津 藤本クリニック 消化器科、内科、外科 ☎ 801-8826	9/7 ㊤	時津 えのもと整形外科 整形外科 ☎ 881-0012
	長与 長与よこた眼科 眼科 ☎ 801-2117		長与 井川内科医院 内科、小児科 ☎ 883-1661
8/11 ㊤	時津 安永脳神経外科 脳神経外科 ☎ 813-2001	9/14 ㊤	時津 やまもと内科 内科、呼吸器科 ☎ 882-8828
山の日	長与 森川内科クリニック 内科 ☎ 813-4650		長与 山田眼科医院 眼科 ☎ 887-0263
8/17 ㊤	時津 たなか小児科クリニック 小児科 ☎ 865-9550	9/15 ㊤	時津 黒崎医院 内科、小児科、外科 ☎ 882-2125
	長与 まつなが皮膚科 皮膚科 ☎ 885-7711	敬老の日	長与 川崎医院 内科、外科 ☎ 883-0002
8/24 ㊤	時津 おがわ眼科クリニック 眼科 ☎ 886-8757	※連絡がとれない場合は、役場(☎882-2211)にご確認ください。	
	長与 モロキ内科 内科、循環器科、小児科 ☎ 883-1105		

夜間急患センター

☎820-8699

保険証をお忘れなく

■場所：長崎市栄町2-22(長崎市医師会館1階)

- 月曜日から金曜日まで
 - ①内科 受付：午後8時～11時30分
 - ②小児科 受付：午後8時～午前6時
 - ③耳鼻咽喉科 受付：午後8時～11時30分
- 土曜日・日曜日、祝日
 - ①内科 受付：午後8時～11時30分
 - ②小児科 受付：午後8時～午前6時

長崎市夜間急患センターホームページ



長崎県救急安心センター #7119

つながらない方は ☎801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき
相談時間/24時間 365日対応

小児救急電話相談 #8000

つながらない方は ☎822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき
相談時間/毎日午後6時～翌朝8時 ※日曜・祝日は24時間対応

行政相談

第2・第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

人権相談

第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

心配ごと相談

第1・第3金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午

弁護士法律相談

第4金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午
※開催日2日前までに要予約
予約先 ☎882-0777

地域包括支援センター (在宅医療・介護連携支援窓口)

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、福祉、介護予防などの相談をお受けします。

☎813-2530

子育て相談窓口

子ども家庭センター
(時津町保健センター内)
☎ 882-2796

子育て支援センター
(電話相談)
(認定こども園こぼとこども園内)
☎ 882-7455

保育コンシェルジュ
(時津町福祉課内)
☎ 882-4533

子育てワンポイント
右記二次元コードより
(今月のテーマ)
夏の肌トラブル



※会場はいずれも役場です。

もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集地区	対象地区名	もやせるごみ	資源 [カン・ビン]	資源 「プラ」 (プラスチック製容器包装)	資源 「ざつ紙・紙箱」 「ペットボトル」	もやせないごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第2・第4水曜	第1・第3水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田1～4・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜		
排出時間				午前8時まで		

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

リサイクルデー

地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第1日曜日	各ゴミステーション(午前9時まで)
左底・元村・野田・浦・小島田	第2日曜日	
浜田1～5・西時津	第3日曜日	
全地区	第4日曜日	リサイクルセンター(午前9時～正午)

し尿・浄化槽汚泥の収集

収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎ 882-8359

戸籍の窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

●6月届出分

(内は保護者の名前)

- 日並 溝口 友利 (康平)
- 松野 羽末 (美鈴)
- 西山 珠々果 (康祐)
- 須崎 凪咲 (慎也)
- 久留里 澄晴 (大輝)
- 元村 横山 (馨士郎)
- 野田 福田 怜央 (昂希)
- 浜田 泉 都希 (美岐)
- 西時津 古川 翠唯 (佑也)
- 岸本 結翔 (亮太)
- 高尾 歩叶 (亮太)

時津町民生委員児童委員協議会では、「お誕生おめでとう」の欄に掲載されたお子さまのご自宅を訪問して、餅ふみぞうりをプレゼントしています。



「戸籍の窓」では、希望された方のみを掲載しています。ほかの市区町村または休日中に出生届、死亡届を提出された方で、広報紙掲載を希望される場合は、届出日から1カ月以内に、住民環境課戸籍住民係へお申し込みください。

●5月届出分

お悔やみ申し上げます

- 元村 江崎 隆 (86)

●6月届出分

- 日並 長野 藤枝 (85)
- 菅田 富男 (77)
- 元村 榎本 寛 (93)
- 山本 鷹司 (92)
- 元村 山本 康子 (83)
- 野田 石本 康子 (83)
- 野田 中野 東輝子 (82)
- 野田 杉本 キヌ (96)
- 浜田 濱田 キヌエ (103)
- 松川 東紀雄 (83)
- 川口 町子 (87)
- 長谷部 朋香 (95)

香典返し寄付

○時津町および社会福祉協議会の福祉事業に役立てて、次の方から温かい善意が寄せられました。

●6月受付分

- 日並 深浦 ヨシエ様
- (故 深浦 佐太郎様)
- 元村 崎田 淳子様
- (故 崎田 忠様)
- 浜田 山口 力様
- (故 山口 多美子様)

一般寄付

○時津町の福祉行政推進に役立てて、次の方から温かい善意が寄せられました。

●7月受付分

- 浦 小川 キヨ子様

ダムの貯水率 (7月15日現在)

中山ダム (有効貯水量 32万ト)	有効貯水率 100%
久留里ダム (有効貯水量 20.9万ト)	有効貯水率 100%
計 (有効貯水量 52.9万ト)	有効貯水率 100%

※節水はダムに代わる水資源です。

水道水の配水量状況 (6月)

日最大配水量	8,597 ト
日最小配水量	7,663 ト
日平均配水量	8,051 ト

人口のうごき (令和7年6月末現在)

人口	29,083人	転入	74人
男	14,036人	転出	109人
女	15,047人	出生	21人
世帯数	13,645世帯	死亡	28人
人口先月比	42人減	人口前年比	240人減

時津警察署管内の交通事故情報 (令和7年6月末現在)

目指そう、交通事故ゼロ! (安全は、ゆとりとマナーとベルトから)

	発生状況		
	発件数	死者数	傷者数
時津町	45件 (+4件)	1人 (+1人)	60人 (+10人)
長与町	26件 (-2件)	0人 (±0人)	34人 (+1人)
県下	1,152件 (-17件)	13人 (+1人)	1,414人 (-26人)

※件数は概数 ※ () は前年比

土・日曜、休日の水道に関するトラブルは下記業者が担当です。

(そのほかのおたずねは、子々川浄水場 ☎882-8204まで)

月	日	曜	業者名	電話番号
8	2	土	(株)松栄設備	824-1793
	3	日	大栄設備(株)	818-3902
	9	土	(有)眞生設備工業	849-1585
	10	日	山口設備	883-1439
	11	月	長冷工業(有)	887-1270
	16	土	湊商会	881-0700
	17	日	滑石設備(株)	856-2512
	23	土	(有)長崎パイプクリーニング	856-2995

月	日	曜	業者名	電話番号
8	24	日	小林設備	801-7831
	30	土	(株)イワナガ	883-3392
	31	日	(有)博栄設備	844-3530
9	6	土	(有)島田設備工業	882-4456
	7	日	小林設備	801-7831
	13	土	星野管工設備(株)	856-1161
	14	日	(有)マルケン	884-2541
	15	月	(有)長崎住宅設備	842-7020



ご遺族に寄り添う 「おくやみ窓口」の ご案内

☎ 住民環境課 ☎ 882-3949



時津町では、大切な方を亡くされたご遺族の不安や負担を軽減するため、住民環境課に「おくやみ窓口」を設置しています。

「おくやみ窓口」では、ご遺族の方に「おくやみ窓口コンシェルジュ」が付き添い、役場内での死亡届に伴う必要な手続きをワンストップサービスで提供しています。

ご利用される方は、原則予約制となりますので、ご希望の3開庁日前までに電話もしくはLINEでご予約をお願いします。

予約制の メリット

予約制をご利用されると、こちらからご遺族の方に手続きに必要なものなどを事前にお伝えし、ご準備していただき来庁していただくため、通常よりも短い時間で手続きが終了します。

※予約なしでの受付も行いますが、必要な手続きの絞り込み等に時間を要しますので、予約制を利用した場合より時間がかかる場合があります。

1 おくやみ窓口を利用するには

予約方法は、電話とLINEの2つの方法があります。

電話でのご予約

お亡くなりになられた方の情報や、ご遺族のご希望の来庁日時等を確認いたします。☎882-3949（戸籍住民係）にご連絡ください。

LINEでのご予約

LINEのお友達に追加していただき、ご登録をお願いします。



2 ご予約当日

お手続きに必要な持ち物をご準備のうえ、予約時間におくやみ窓口までお越しください。

※必要な持ち物等については、ご予約日の前日までにおくやみ窓口から申込者にお電話します。

※予約時間に遅れるときや来庁できなくなった場合等は、お早めにおくやみ窓口へご連絡ください。

3 ご利用にあたっての 注意事項

- 当日の所要時間は、約1時間前後です（必要な手続きによって、時間は前後します）。
- ご利用希望日の3開庁日前までにご予約ください。必要な手続きの確認作業があるため、お時間をいただきます。
- 死亡届の内容が戸籍に反映されるまでに、おおよそ1週間～10日ほどかかります。詳細は死亡された方の本籍地にお問い合わせください。

時津町教育委員会

時津町立学校が発行する学校だよりをご覧ください。子どもたちの様子をぜひご覧ください。



時津小学校



時津北小学校



時津東小学校



鳴鼓小学校



時津中学校



鳴北中学校

学校教育相談電話

いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

☎ 0120-81-1890

時津町

時津町が発信する防災情報がわかります。

電話応答サービス 0800-200-3208

（防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス）

Yahoo! 防災速報

（ヤフー（株）が提供する避難情報や豪雨予測などをお知らせするサービス）

iPhone向け
（App Store）



<https://apps.apple.com/jp/app/id481914139>

Android向け
（Google Play）



<http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>

メール配信サービス

togitsu@entry.mail-dpt.jp

（防災行政無線放送の内容を携帯電話及びパソコン等に一斉配信するサービス）



避難所の開設状況

<https://vacan.com/area/togitsu-cho-evacuation/evacuation-center/13>

（避難所の開設・混雑情報サービス VACAN（バカン））



広報とぎつ 8月号 令和7年 Vol.692

- 発行／長崎県時津町
〒851-2198 長崎県西彼杵郡時津町浦郷274番地1 TEL 095-882-2211
- 編集／長崎県時津町総務部戦略推進課 ●発行日／2025年8月1日（毎月1回）
- 印刷／（株）クラフィット（旧社名：川口印刷（株））

時津町ホームページアドレス

<https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/>



「広報とぎつ」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないベジタブルオイルインキを使用しています。



2025
8月号

福祉部通信

ここから4ページは福祉部からのお知らせです。



夏は気温や湿度の上昇により**細菌性食中毒が多発**します。そのため、8月を食品衛生月間と定めて全国一斉に食中毒予防啓発活動を実施しています。食中毒予防のポイントは、食中毒の原因菌を「**つけない、ふやさない、やっつける**」です。食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。食品の取り扱いについては次のことを守り、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の3つのポイント

1. 菌を「つけない」

- 調理前や肉や魚を扱ったあと、食べる前には必ず手をよく洗いましょう。
- 食材は新鮮なものを使い、野菜などはよく水洗いしましょう。
- 食品を保存する際、肉や魚はビニール袋や容器に入れて、他の食品に肉汁などがつかないようにしましょう。
- 調理場は整理整頓し、清潔な服装で調理に従事しましょう。



2. 菌を「ふやさない」

- 冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存しましょう。(冷蔵庫は10℃以下(生食用の鮮魚介類は4℃以下)、冷凍庫はマイナス15℃以下が目安です。冷蔵庫へ食品を詰めすぎるのは禁物です。)
- 温度管理をしても細菌が死ぬわけではないので、食品は早めに使い切りましょう。
- 冷凍している食品は、冷蔵庫か電子レンジで解凍しましょう。室温での解凍は控えましょう。
- 調理は手早く行い、食品を室温に長時間放置しないようにしましょう。



3. 菌を「やっつける」

- 包丁やまな板は、肉や魚を切った後にはよく洗い、熱湯で消毒しましょう。
- 加熱するときは、食品の中心部が75℃(ノロウイルスは85℃)になった状態で1分間を目安に行いましょう。(電子レンジの場合は電子レンジ用の容器を使い、熱の伝わりにくい物は時々かき混ぜましょう。)
- 調理器具はよく洗い、定期的に殺菌をしましょう。



お弁当の食中毒対策も忘れずに

お弁当を作る際は清潔な容器を使いましょう。お弁当箱のパッキンは汚れやすいため、容器から外してすみずみまで洗わないと食中毒の原因菌が増えてしまいます。また、持ち歩く際には保冷バッグや保冷剤などを活用し、高温になる場所に長時間置きっぱなしにならないようにしましょう。なお、水気の多い食品は傷みやすいため、注意が必要です。

【問い合わせ先】住民環境課 生活環境係 ☎ 865-6097(直通)

生ごみたい肥化
勉強会のご案内

- 日時：8月はお休みです。9月9日(火)午前10時～11時30分
- 場所：時津公民館別館(浦郷)1階工作室 ■参加料：無料

国民健康保険は支えあいの制度です！

国民健康保険は、会社などの健康保険に加入できない人が病気やけがをしたとき、経済的な負担が少しでも軽くすむよう、収入などに応じた保険税を出し合い、公費負担と合わせて医療費に充てようという相互扶助を目的とした制度です。

国民健康保険税は、皆さまの医療費にあてられる貴重な財源ですので、必ず納期限内に納めましょう。

保険税の決まり方

保険税は、所得割（世帯内の被保険者の所得に応じて算出）、均等割（世帯内の被保険者数に応じて算出）、平等割（1世帯当たりの金額）を組み合わせて計算され、世帯主が納税義務者となって納付を行います。

また、年齢によって納め方も異なります。

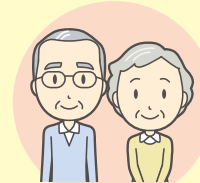
■年齢別の保険税



40歳未満の人
医療保険分
+後期高齢者支援分



40歳以上65歳未満の人
(介護保険の第2号被保険者)
医療保険分+後期高齢者支援分
+介護保険分



65歳以上の人
(介護保険の第1号被保険者)
医療保険分+後期高齢者支援分
※介護保険料は別に納めます。

保険税の軽減措置

保険税にはさまざまな軽減措置があります。

▶低所得世帯に対する軽減

世帯の所得状況に応じて、均等割額と平等割額が7割、5割、2割軽減されます。

▶産前産後の人への軽減

産前産後期間相当（4か月、多胎妊娠の場合は6か月）分の所得割額と均等割額が免除されます。

▶未就学児に対する軽減

未就学児（0歳から6歳になった日以降の3月31日まで）の均等割額が5割軽減されます。

このほか、非自発的に失業した人や、同じ世帯に後期高齢者医療制度に移行した人がいる世帯に対する軽減措置があります。

保険税を納めないでいると…

保険税を滞納すると督促が行われ、延滞金が加算される場合があります。それだけでなく、いざ病院にかかるうとしても、保険給付が受けられなくなったり、財産の差し押さえなどの処分を受ける場合もあります。

保険税の納付が困難な場合は、分割納付などが可能ですので、お早めに税務課納税係までご相談ください。

【問い合わせ先】 税務課 住民税係 ☎ 865-6091
税務課 納税係 ☎ 882-3925
国保・健康増進課 国保年金係 ☎ 882-3938

在宅介護者見舞金支給のお知らせ

☆寝たきりの方や重度の障害児や認知症の方をご自宅で介護している方へ在宅介護者見舞金を支給しています。

☆令和7年9月1日を基準日として、次の表の要件を満たす要介護者を自宅で1年以上介護している方が対象となります。ただし、令和6年9月2日から令和7年9月1日までの1年間の内に、通算して3カ月以上の期間を入院・入所（ショートステイ含む）等で過ごされた場合は対象となりません。

申請窓口 (問い合わせ先)	高齢者支援課 高齢者支援係 ☎ 882-3940	福祉課 障害福祉係 ☎ 865-6940
対象となる方 (右記のいずれかに該当する方を介護している方)	①40歳以上で、介護保険の要介護4又は5の認定を受けている方 ②65歳以上の方で、要介護4又は5の認定と同程度の寝たきりの状態の方 ③要介護4又は5の認定と同程度の認知症の状態の方	①1年以上寝たきりの状態にある重い障害を持った児童 ②65歳未満の方で、寝たきりと同程度の状態にある方（ただし、要介護4又は5の要介護者を除く）
申請時に持参するもの	介護保険被保険者証	身体障害者手帳 など
見舞金の支給金額	申請者（介護をしている方）の名義の預金通帳 (なお、申請にあたり印鑑は不要です。)	
受付期間	5万円	
	令和7年9月1日（月）から令和7年9月30日（火）まで	

※詳しくは、各申請窓口へおたずねください。

健康奨励金・長寿祝金支給のお知らせ

☆令和7年9月1日（100歳の方は誕生日）を基準日として、時津町に1年以上居住されている高齢者の皆さまへ支給します。事業内容は次のとおりです。

健康奨励金

高齢者に対して早い段階から健康意識の啓発や、各自の健康づくりへの取組を推奨し応援するため、後期高齢者となる75歳の方に支給します。

長寿祝金

高齢者に対して敬老の意を表し、その長寿を祝福するため支給します。

	健康奨励金		長寿祝金	
	75歳の方	88歳の方	100歳の方	
対象となる方	昭和24年9月2日から昭和25年9月1日までに生まれた方	昭和11年9月2日から昭和12年9月1日までに生まれた方	大正14年4月1日から大正15年3月31日までに生まれた方	
助成金額	1万円	3万円	10万円	
支給方法	対象者からの申請受付後、9月に指定の口座へ振り込みます。 なお、対象者には、8月上旬に申請用紙を郵送します。その際は、返信用封筒を同封しますので、必要事項を記入し、時津町高齢者支援課へ返送してください。		対象の方へ連絡のうえ、直接お渡しします。	
問い合わせ先	高齢者支援課 高齢者支援係 ☎ 882-3940			

特別児童扶養手当制度について

特別児童扶養手当は、身体または精神に障害がある20歳未満の児童について手当を支給することにより、児童の福祉を増進することを目的とした手当です。

手当を受給できる方

手当を受給できる方は、特別児童扶養手当等の支給に関する法律が定める障害のある児童の父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している方です。障害の要件の具体的内容などについては、福祉課までおたずねください。

手当の支払いについて

手当は、認定請求した月の翌月に受給資格が認定され、支給が始まります。支払いは4月、8月、11月の年3回です（支払日は11日です。11日が土曜・日曜・祝日の場合は、直前の金融機関営業日になります）。手当月額は、認定された等級によって次のとおりとなります。

等級	手当月額
1級（重度障害の方）	56,800円
2級（中度障害の方）	37,830円

所得状況届について

毎年8月1日の状況を届け出て、手当を引き続き受ける資格があるかを確認するためのものです。9月11日（木）までに届出が必要です。

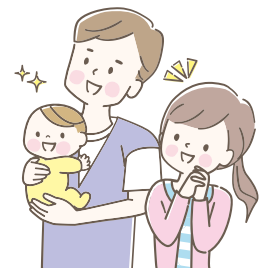
所得制限について

特別児童扶養手当は、所得制限があります。前年の所得が次の額以上の方は、その年度（8月から翌年の7月まで）の支給が停止されます。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額	
	受給者	配偶者及び扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人以上	以下380,000円 ずつ加算	以下213,000円 ずつ加算

※所得額は、前年分の所得（ただし、1月～6月までに認定請求した場合は、前々年の所得）を適用します。



受給資格がなくなった場合

次のような場合には、受給資格喪失の手続きが必要です。該当する場合は、速やかに、福祉課に届出を行ってください。なお、届出が遅れた場合、手当を返還していただく場合がありますので、ご注意ください。

- ①受給者または児童が日本に住まなくなったとき
- ②児童が受給者に養育されなくなったとき
- ③児童が死亡したとき
- ④児童が特別児童扶養手当等の支給に関する法律に定める障害の状態に該当しなくなったとき
- ⑤児童が、障害年金を受けられるようになったとき
- ⑥児童が、児童福祉施設に入所したとき（保育所等を除く）

【問い合わせ先】福祉課 児童福祉係 ☎ 882-4533（直通）