

広報とぎっ

PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

2025

9

No. 693



平和の祈り、つなぐ80年。

時津町
SNSは
こちら!



LINE



Instagram



YouTube



平和のつどい 被爆80年



～核兵器廃絶と恒久平和を願う～

問 政策財務課 ☎882-3916

広報 とぎつ

2025 September

もくじ

- 02 平和のつどい
- 04 敬老の日に寄せて
- 05 安全安心まちづくり大会
- 06 小型家電回収ボックス
- 07 証明書コンビニ交付サービス
- 08 子ほめポスト
- 09 町民体育祭
- 09 二十歳のつどい
- 10 人事行政の運営
- 14 イキイキまちかどウォッチング
- 16 みんなのスポーツ
- 18 さきのインフォメーション
- 19 海洋センター通信
- 20 カナリーインフォメーション
- 21 時津図書館だより
- 22 児童館・子育て支援センターだより
- 24 こども家庭センターだより
- 25 地域包括支援センターだより
- 28 とぎつインフォメーション
- 29 暮らしの情報
- 34 保健・衛生ガイド
- 35 戸籍の窓&水道



▲献花する竹島支部長(左)と山上町長(右)



▲平和宣言

平和のつどい 平和の大切さを考える

長崎原爆の日である8月9日、雨天につき会場を変更し、時津町役場で「平和のつどい」(長崎原爆被爆者の会時津支部・時津町主催)を開催しました。原爆死没者をはじめ、戦争で亡くなられた方々を追悼するとともに、核兵器がもたらす悲惨さや平和の大切さについて、町民の皆さまに身近に考えていただくために毎年行っています。

つどいには、長崎原爆被爆者の会の方々、時津町長、時津町議会議長をはじめ、町内の子どもたちなど、つどいの趣旨に賛同された方々約120人が参加しました。

全員で黙とうをした後、折り鶴や花束をささげ、原爆犠牲者をはじめ、全ての戦争犠牲者を追悼しました。

また、参加者を代表して、時津中学校の入口多紀さんと清家健生さんが平和宣言をしました。

みんなが平和の尊さについて見つめなおすきっかけとなり、共に核兵器のない平和な世界を求める人の輪を広げていきましょう。

時津中学校が宣言した「平和宣言文」は次ページで紹介します。



▲「平和祈念おり鶴」を献鶴



▲「平和の輪」を献花

平和のメッセージ

今年度は、被爆80年の節目の年として、町立小・中学校の児童・生徒のみなさんに平和のメッセージや絵を記入いただき、横断幕を作成いただきました。平和のつどいでの展示後は、平和パネル展にあわせて、役場2階ロビーにて展示しました。



平和メッセージ横断幕写真

折り込み

- ◆福祉部通信
(折り込みは、本体から取り外し
てお読みください)



町ホームページ

広報とぎつは、
左の二次元コードから
ご覧いただけます

問	問い合わせ	時	とき
所	ところ	対	対象
内	内容	定	定員
料	料金	申	申込み
☑	締切	他	その他

令和7年度 時津中学校 平和宣言文

1945年8月9日11時2分。今からちょうど80年前の暑い夏の日、長崎の地に恐ろしい原子爆弾が投下され、約7万4千人の尊い命が、一瞬にして奪われました。

また、今もなお、原爆の後遺症に苦しめられている方々や、心に深い傷を負わされている方々があります。その何十年にもおよぶ、心身の不自由、偏見や差別、大切な人を失った深い悲しみや苦しみを思うと、私たちの胸は締め付けられます。

そして、核兵器は80年経った今も、被害者の命や心、暮らしを脅かし続けています。核兵器と人類は共存すべきではありません。

私たちは、これまでの平和学習で被爆証言交流講話や戦争・被爆の実態などのお話を聞き、学習してきました。被爆地長崎に生まれ、被爆者の声を聞き、思いを引き継いだ私たちは、このことを必ず後世に伝えていかなければなりません。

昨年12月、長崎の被爆者団体である日本原水爆被害者団体協議会がノーベル平和賞を受賞しました。この団体の代表委員である田中熙巳さんは、世界へ向けて核兵器のない世界の実現を目指し、核兵器が二度と使われてはならないことを被爆者自身として証言しました。また、核兵器は道徳的に受け入れられず、二度と使用すべきでないという「核のタブー」と呼ばれる国際規範の形成に大きく貢献したと評価されました。

このような様々な団体の活動により、世界の核兵器保有数は減少傾向にあります。しかし近年では、中国やロシアなど一部の国で増加傾向にあり、実戦配備の核弾頭数は増加しており、2025年6月時点の総数は約12,000発を超えています。

また、ロシアによるウクライナ侵攻、パレスチナ問題などの戦争、今もなお続いている紛争や内戦により、多くの人々が日々命を落としています。平和な世界の実現はまだ程遠いのです。

80年目という節目である今年に争いがなくなるよう、私たち一人一人が「自分には関係ない」と目を背けず、どのようにすれば世界が平和になるのか自分の意見を持ち、身の周りの友達や身近な人たち、世界の人たちと語り合い、支え合っていくことが大切なことだと思います。

今から、私たちが真の平和を築いていくために時津中学校平和宣言として三つのことを宣言します。

- 一つ、被爆者の方々の思いを引き継ぎ、後世へ伝えます
- 一つ、人の痛みがわかる心を持ち、周りの人に思いやりをもって接します
- 一つ、困っている人がいたら、自分にできることを探します

今、ここに宣言した三つのことを時津中学校平和宣言文とし、毎日を一生懸命に生きていくことを誓います。

令和7年8月9日 時津町立時津中学校

役場ロビーで平和パネル展

8月1日～29日、役場2階ロビーでパネル展を開催しました。

爆心地付近の破壊された建物などといった当時の惨状をとらえた写真パネルや平和への祈りを込めて町立小中学校、欽先医院、なづみの郷・左久楽から届けられた「平和祈念おり鶴」を展示。

今年度は、町民俗資料館所蔵の「竹山広氏生原稿」も展示しました。

訪れた方は、熱心に見入っていました。



▲ロビーに展示されたパネルなど

時津町は核兵器廃絶平和の町宣言を行っています

時津町は、核兵器廃絶と恒久平和を願い、非核宣言自治体として「核兵器廃絶平和の町宣言」を平成6年9月に行いました。この宣言の碑は、時津中央公園（浦郷）に設置されています。

宣言内容は次のとおりです。



核兵器廃絶平和の町宣言

私たちは 現在を生きる者として この美しい豊かな地球を守り子孫に引き継ぐ責務があります

私たちは 原爆被爆の悲惨さと 今なお続く被爆者の苦しみを忘れることなく 長崎を最後の被爆地にしなければなりません

私たちは 自由で平和な社会と世界の恒久平和を実現するため 非核三原則を守り 全ての核兵器の一日も早い廃絶を願うものであります

よって時津町は ここに「核兵器廃絶の平和の町」を宣言する

平成6年9月29日 長崎県西彼杵郡時津町

敬老の日に寄せて



時津町長 山上 広信

敬老の日を迎えるにあたり、皆さまのご長寿を心からお祝い申し上げます。

時津町は、これまでの先人の方々のご努力により、県内において有数の住みよい町として高い評価をいただいております。

これもひとえに、皆さまが様々な時代に数多くの困難を乗り越え、郷土の発展に尽力された賜物であり、今日の豊かな時津町の礎を築いてくださいましたことに、敬意を表しますとともに心から感謝申し上げます。

今後とも、その評価の維持に努めるとともに「住み続けたいまちとぎつ」がさらに発展し続けていくよう、これからの時代に合ったまちづくりを進めてまいります。

今年、被爆80年の節目の年にあたります。本町においても、平和への思い「発信」「集い」「継承」の3つのテーマに沿って様々な被爆80年事業を実施しております。本町のこれまでの平和への取り組みをお知らせする平和事業リーフレットの改訂やノーベル平和賞を受賞された日本被団協の代表委員田中重光氏の記念講演の実施等、関係団体と連携し、核兵器廃絶と恒久平和の実現に向けて取り組んでおります。

さて、世界有数の長寿国となったわが国において

は、生涯を通じて心身ともに健やかで充実した生活を送ることが私たちの共通の願いです。

本町では、令和7年7月末の65歳以上の人口は男性が3,460人、女性が4,620人、男女合わせて8,080人となっております。全人口の27.89%を占めております。また、100歳以上の方は24人となっております。

本町は県内では高齢化率が低く、比較的若い町ですが、高齢化は着実に進行しております。

このような状況の中、本町では長寿社会への対応といたしまして、高齢者の皆さまが、住み慣れた地域でいつまでも元気で生きがいを持ち、お互いに支え合い、安心して穏やかな暮らしができるまちを目指して、高齢者の健康づくり及び地域支え合い活動の推進を最重要施策の一つとして地域や関係団体の皆さまと連携を図りながら、その取り組みを進めてまいります。

具体的には、これまで行ってきた高齢者支援のための事業に加えて、今年度は、小学校区ごとに行われている「地域支え合いのまちづくり事業」をはじめ、シニアクラブが行う「高齢者生きがいづくり事業」や各地区で行う「高齢者サロン活動」に対する支援拡大を図り、より充実した事業へと見直しを行ったところでございます。

また、とぎつ海と緑の運動公園には、住民の皆さまが楽しみながら健康づくりができるよう、新たに健康遊具を設置し、10月末には完成予定となっておりますので、リニューアルしたウォーキングコースとあわせて、ぜひともご利用いただきたいと考えております。

さらに、とぎつカナリーホールやコスモス会館の改修を行うことにより、災害時など住民皆さまの利便性の向上に努めるとともに、地域活動への更なる活用を図ってまいります。

なお、地域包括支援センターでは、高齢者の皆さまの総合相談窓口として、介護、医療、健康、福祉など様々な面から引き続き支えてまいりますので、ぜひお気軽にご相談いただけますようお願いいたします。

皆さまにおかれましては、長年培われた豊富な知識と経験を生かしていただき、時津町が今後も皆さまとともに輝き続けるために更なるお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

今後とも、誠心誠意、全力で時津町の発展に取り組んでまいりますことをお誓い申し上げますとともに、皆さまがますますお元気で、笑顔で幸せな日々を末永くお過ごしになられますよう祈念申し上げます。お祝いの言葉とさせていただきます。

8月2日に、時津公民館で令和7年度時津町安全・安心まちづくり町民大会を開催しました。

時津町では、平成19年に「時津町安全・安心まちづくり推進条例」を制定し、犯罪のない明るい地域社会の実現を目指して、啓発活動や環境整備など各種の施策を推進しており、平成20年の第1回から数えて、17回目の開催でした。今年の大会は、町内の安全・安心まちづくりのために活動されている関係団体の皆さまをはじめ、約240名の方が参加しました。

今年の大会では、時津地区少年補導員連絡協議会代表 太田達也さんから少年補導活動報告、長崎県警察少年サポートセンター少年育成官 濱崎千夏さんから講話「少年を加害者にも被害者にもさせない地域の力」の講話をいただき、地元時津町の川原珠実さんによる津軽三味線の演奏で大会に花を添えていただきました。

大会の最後には、大会参加者を代表して時津町青少年健全育成町民会議代表 宮本茂章さん、委員 中富千晴さん、委員 宮本香織さんに大会宣言を読み上げていただき、参加者一同、安全で安心なまちづくりに対する意識を一つにしました。



▲地元時津町の川原珠実さんによる津軽三味線の演奏で大会に花を添えていただきました



▲時津地区少年補導員連絡協議会代表 太田達也さんから少年補導員の活動をご報告いただきました



▲長崎県警察少年サポートセンター少年育成官 濱崎千夏さんから講話「少年を加害者にも被害者にもさせない地域の力」と題して講話をいただきました



▲参加者代表の時津町青少年健全育成町民会議代表の方々による大会宣言

「小型家電回収ボックス」を 設置しました!

問 住民環境課 ☎865-6097

リチウムイオン電池(小型家電等)を原因とした火災予防とリサイクルの推進のため、時津町では時津町役場に「小型家電回収ボックス」を設置していましたが、新たに4か所の町内公共施設にも追加で設置して回収を行っています。

家で廃棄に困っているリチウムイオン電池(小型家電等)があれば、「小型家電回収ボックス」をご利用ください。



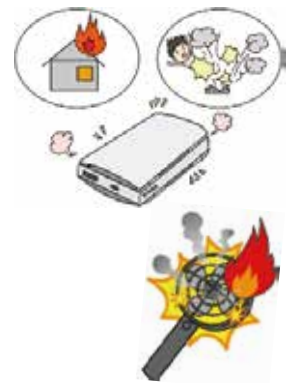
回収ボックス



回収できる小型家電の例

回収ボックスの投入口(横20cm×縦10cm)に入るものに限りです。

1. 携帯電話、2. デジタルカメラ、3. ポータブル音楽プレーヤー
4. ビデオカメラ、5. ポータブルDVDプレーヤー、
6. 携帯用ラジオ、7. 小型ゲーム機、8. 電子辞書
9. 電子機器付属品(リモコン、ACアダプター、充電機器、コード類等)
10. モバイルバッテリー、11. ハンディファン(小型扇風機)
12. ワイヤレスイヤホン、13. 電子タバコ など



回収ボックス設置場所

時津町役場、時津公民館、東部コミュニティセンター、北部コミュニティセンター
時津町総合福祉センター

注意事項

- ・ 回収ボックスの投入口(横20cm×縦10cm)に入るものに限りですが、回収ボックスの投入口に入らない大きさのものは、施設職員に手渡してください。
- ・ 膨らんでいたり、変形、破損したバッテリーは発火する恐れがあるため、施設職員に手渡してください。
- ・ 携帯電話等は、必ず個人情報を消去してください。
- ・ 回収ボックスには、ごみを入れないでください。

証明書はコンビニ交付が便利です!



☎ 住民環境課 ☎ 882-3949

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から住民票等の証明書が取得できる「証明書コンビニ交付サービス」を令和7年2月5日から開始しました。

☆メリット☆

- 全国どこでもご自宅の近くや外出先でも取得できます。
- 土日、祝日、早朝・深夜でも利用可能時間内であれば取得できます。
- 申請書を記入することなく、簡単な端末操作で取得できます。



☆取得できる証明書☆

- 住民票の写し（世帯全員・一部）
 - ※時津町に住民登録のある本人または同一世帯の方の現在の住民票の写し
 - ※本籍・続柄を記載の有無を選択できます。
- 印鑑証明書
 - ※時津町に印鑑登録がある本人の証明書が取得できます。

☆利用に必要なもの☆

- マイナンバーカード（個人番号カード）
- 4桁の暗証番号（カード交付時に設定したもの）
- 手数料



☆利用できる店舗☆

- セブンイレブン
- ローソン
- ファミリーマート
- イオン
- など

☆利用時間☆

- 午前6時30分～午後11時
 - ※保守点検日を除く
 - ※証明を取得される各店舗に、営業時間はお問い合わせください。



☆手数料☆

- 証明書1通 300円
 - ※コンビニ等で取得された証明書の返金や差し替えなどはできませんので、ご注意ください。

☆セキュリティ対策☆

- マルチコピー機は自分で操作し、コンビニ等の従業員を介さずに証明書を受け取ることができます。
- 時津町とコンビニ等店舗のデータ通信は、専用ネットワーク回線を利用してデータを暗号化しています。
- マルチコピー機に証明書データが残らないように設定がされています。
- 証明書には、改ざん防止処理を施しています。

☆コンビニ交付での注意事項☆

- 次の情報を含む証明書は、住民環境課窓口で申請してください。
 - ・転出や死亡された方などの住民票の除票の写し
 - ・住民票コード入りの住民票の写し
 - ・住所履歴の記載のある住民票の写し
 - ・DV支援措置等の申請をされた方の住民票の写し
 - ・住民票記載事項証明書
- 設定した暗証番号を連続3回間違えると、コンビニ交付サービスが利用できなくなります。暗証番号をお忘れの場合は、住民環境課で再設定が必要となります。
- 店舗等でマイナンバーカード（個人番号カード）や証明書の取り忘れにご注意ください。

「子ほめポスト」ご存知ですか？

問 社会教育課 (☎ 882-3978)

子どもでも大人でも、誰でもほめられることは嬉しいものです。

ほめられると自信が湧き、やる気も起きます。

時津町青少年健全育成町民会議が中心となり、子どもたちに感心したことや嬉しくなったことなど、あなたが見かけた「子どもたちの善い行い」を広く紹介する『子ほめ事業』を行っています。

各地区公民館や社会教育施設に『子ほめポスト』を設置し、「子どもたちの善い行い」を、備え付けのカードに記入し投函してもらうものです。

また、インターネット上でも投稿ができます。『オンライン子ほめポスト』は、下の二次元コードを読み込むかURLを入力すると、投稿フォームが表示されます。必要事項を記入し、送信してください。

投函・投稿された内容は、該当する小・中学校へお知らせし、学校集会などで紹介します。

オンライン子ほめポスト ▶

<https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/cgi-bin/inquiry.php/12>



とぎつつ子「心あったカード」

オンライン子ほめポストに投稿された事例をご紹介します。

2025年7月18日13時ごろ 鳴鼓小学校の校門付近にて1年生の息子が坂で転げてしまい、怪我をして泣いているところ、通りかかった同校の6年生がおぶって学校まで連れて行ってくれたそうです。おぶってくれた児童のお名前まで存じ上げなかったようで、お伝えできずとても残念ですが、本人はとても助かったと感謝していました。私もありがたく思うと同時に、上級生の優しい心がとても嬉しかったです。

令和7年7月18日

子どもたちの良いところをほめて伸ばし、また、地域全体で子どもたちを温かく見守ることで健やかに成長していけるよう、皆さまのご協力をよろしくお願いします。



公民館などに設置されている子ほめポスト



令和7年度

町民体育祭 のご案内

☎ 社会教育課 ☎ 865-6108

時 令和7年10月5日(日)
午前8時30分開会
※雨天中止、
順延はありません

所 とぎつ海と緑の公園
(時津町日並郷3770番地)
新開北バス停下車徒歩5分
※当日は混雑が予想されます
ので、お車の方は乗り合
わせのうえ、ご来場ください。



令和8年 時津町二十歳のつどい (旧成人式)のご案内

☎ 社会教育課 ☎ 882-3978



二十歳の節目を迎えた方を祝福するため、「二十歳のつどい」を開催いたします。
例年開催しているとぎつカナリーホールは現在改修工事のため、令和8年は会場が変更となりますのでご注
意ください。

時 令和8年1月11日(日) 受付開始・開場：午後0時20分(予定)

所 長崎外国語大学ホール(長崎市横尾3丁目15-1 長崎外国語大学内)

対 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

※町内に住所を有する方には、二十歳のつどいの案内を12月上旬頃に発送する予定です。
また、現在町外に住所を有する方や11月以降に時津町に転入された方で、二十歳のつどいに
出席を希望される方は、二次元コードを読み取り、参加申込フォームからお申込みください。



▲参加申込フォーム



「二十歳のつどい」運営委員を募集! 「二十歳のつどい」の運営委員としてご協力いただける方を募集しています。

内 二十歳のつどいの企画・運営 **対** 今年度20歳になる方で、二十歳のつどいに参加される方

期 令和7年9月19日(金) **定** 15人程度

申 下記のいずれかの方法で、社会教育課にお申込みください。

- ① 申込フォーム(右記二次元コードから)
- ② 電子メール(shakyou@town.togitsu.nagasaki.jp)
(メール本文に氏名・現住所・電話番号・生年月日・メールアドレスを記載)
- ③ 電話



▲運営委員申込フォーム

【打合せ会】
10月から
開催予定

令和7年度 時津町人事行政の運営等の状況

問 総務課 ☎882-2212

令和6年度の時津町における人事行政の運営等の状況をお知らせします。
この報告は、「時津町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公表するものです。

① 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 令和6年度における職員の採用及び退職状況 (単位：人)

区分	採用	退職					令和6年度末現在の職員数
		定年	勸奨	普通	その他	計	
一般行政職	7(2)	4(2)	0(0)	0(3)	0(0)	4(5)	170(2)
水道局	0(0)	1(0)	0(0)	0(1)	0(0)	1(1)	7(1)
計	7(2)	5(2)	0(0)	0(4)	0(0)	5(6)	177(3)

(注)本表の「一般行政職」とは、水道局以外の職員を指します。

(注)()は、短時間再任用職員について外書きした人数です。

(2) 部門別職員数の状況(各年度4月1日現在)

(単位：人)

部門	区分	職員数		対前年増減数	部門	区分	職員数		対前年増減数
		令和6年度	令和7年度				令和6年度	令和7年度	
一般行政部門	議会	3(0)	3(0)	0(0)	特別行政部門	教育	25(2)	23(2)	△2(0)
	総務	33(3)	44(2)	11(△1)		小計②	25(2)	23(2)	△2(0)
	税務	13(0)	13(0)	0(0)	普通会計部門計 ①+②	水道	7(1)	5(1)	△2(0)
	労働	5(1)	5(0)	0(△1)		下水道	1(1)	4(0)	3(△1)
	農林水産	3(0)	3(0)	0(0)		その他	23(0)	22(0)	△1(0)
	商工	19(1)	18(1)	△1(0)	公営企業等会計部門 小計③	小計③	31(2)	31(1)	0(△1)
	土木	30(0)	33(0)	3(0)		職員数総合計 ①+②+③	179(9)	190(6)	11(△3)
	民生	17(0)	17(0)	0(0)					
	衛生	17(0)	17(0)	0(0)					
	小計①	123(5)	136(3)	13(△2)					

(注)職員数は一般職員に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いています。

(注)()は、短時間再任用職員について外書きした人数です。

② 職員の人事評価の状況

地方公務員法第23条の2の規定に基づき、平成28年度から人事評価を実施しています。

人事評価制度は、職員がその職務を遂行するにあたり発揮した能力及び挙げた業績を公正に把握することで、職員の主体的な職務の遂行及びより高い能力を持った公務員の育成を行うとともに、能力・実績に基づく人事管理を行うことにより、組織全体の士気高揚を促し、公務能率の向上につなげ、最終的には住民サービスの向上土台をつくることを目的としています。

(1) 評価種類及び評価期間

評価種類	能力評価	業績評価
評価期間	4月1日から翌年3月31日まで	

(2) 人事評価の被評価者、一次評価者、二次評価者及び確認者

被評価者	一次評価者	二次評価者	確認者
部長級	副町長	副町長	町長
課長級	部長	副町長・調整会議	
上記以外の職員	課長	調整会議	

※被評価者とは、人事評価の対象となる町の一般の職員のことを指します。

③ 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(令和6年度一般会計決算)

住民基本台帳人口(R7.3.31)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
28,995人	13,772,228千円	1,723,887千円	12.5%

(2) 職員給与費の状況(令和6年度一般会計決算)

職員数(A)	給与費			1人当たり給与(B/A)
	給料	職員手当	計(B)	
148人(7人)	550,727千円	369,924千円	920,651千円	6,438千円

(注)()は、短時間再任用職員について外書きした人数です。

(注)給与費は、短時間再任用職員を含んだ数値であり、1人当たり給与の数値は、上記Bを短時間再任用職員を含まない職員数で除したものです。

(3) 職員平均給料月額、給与月額及び平均年齢の状況(R7.4.1現在)

一般行政職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
332,200円 (214,533円)	405,800円 (226,538円)	42.6歳 (63.0歳)

(注)()は、短時間再任用職員について外書きした人数です。

(注)「平均給与月額」とは、「平均給料月額」と毎月支払われる扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外手当等の諸手当を合計したものです。

(4) 職員の初任給及び経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(R7.4.1現在)

区分	学歴	初任給	経験年数10～15年	経験年数15～20年	経験年数20～25年
		一般行政職	大学卒	220,000円	292,400円
	高卒	188,000円	271,300円	292,300円	304,600円

(5) 等級及び職制上の段階ごとの職員数(R7.4.1現在)

級	等級別基準職務表に規定する基準となる職務	職員数	構成比	内 訳		職制上の段階		
				職 名	人	人	%	段 階
1 級	定型的な業務を行う職務	11人	5.9%	主 事	11人	26人	13.9%	主事級
2 級	高度な知識又は経験を必要とする業務を行う職務	15人(1人)	8.0%(17%)	主 事	15人(1人)	26人(1人)	(17%)	
3 級	主任の職務	42人(2人)	22.5%(33%)	主 任	42人(2人)	42人(2人)	22.5%(33%)	主任級
4 級	1 係長の職務	51人(1人)	27.3%(17%)	主 査	25人(0人)	25人(0人)	13.4%(17%)	主査級
	2 主査の職務			係 長	26人	26人(1人)	13.9%	
	3 公民館長又はB&G海洋センター所長の職務			館長又は所長	0人(1人)			
	計	51人(1人)						

5 級	1 課長補佐、所長補佐の職務	43人 (2人)	23.0% (33%)	参 事	12人	43人 (2人)	23.0% (33.0%)	課長 補佐級
	2 専門幹の職務			課長補佐	30人			
	3 公民館長又はB&G海洋センター所長の職務			所長補佐	0人			
	4 参事の職務			専門幹	1人(1人)			
				館長又は所長	0人(1人)			
	計	43人(2人)						
6 級	1 課長、農業委員会事務局長又は町立保育所長の職務	20人	10.7%	課 長	18人	20人	10.7%	課長級
	2 技幹の職務			農業委員会事務局長	1人			
				保育所長	1人			
				計	20人			
7 級	総務部長、福祉部長、建設水道部長、教育次長又は議会議務局長の職務	5人	2.7%	部 長	3人	5人	2.7%	部長級
				教育次長	1人			
				議会議務局長	1人			
				計	5人			
合 計		187人 (6人)	100% (100%)					

(注)合計には、指導主事3名を含んでいません。(注)()は、短時間再任用職員について外書きした人数です。

(6) 職員手当の状況(令和6年度)

期末勤手当(令和6年度支給割合)			国の制度との比較
区 分	期末手当	勤 勉 手 当	
6月期	1.225月(0.6875月)	1.025月(0.4875月)	同
12月期	1.225月(0.6875月)	1.025月(0.4875月)	同
計	2.450月(1.375月)	2.050月(0.975月)	同
職務上の段階、職務の級等による加算措置有り			同

(注)()は、短時間再任用職員に係る支給割合です。

退 職 手 当			国の制度との比較
	自己都合	勸奨・定年	
勤続20年	19.6695月	24.586875月	異
勤続25年	28.0395月	33.27075月	異
勤続30年	34.7355月	40.80375月	異
最高限度額	47.7090月	47.7090月	異
退職時特別昇給	無し		同

特殊勤務手当(令和6年度一般会計決算)	
支 給 総 額	1,869千円
支給職員1人当たり平均支給年額	46千円
手当の種類(手当数)	9
代表的な手当の名称	保育福祉指導業務手当、危険業務手当など

時間外手当(令和6年度一般会計決算)	
支 給 総 額	50,598千円
支給職員1人当たり平均支給年額	452千円

(注)支給職員1人当たり平均支給年額を算出する際の職員数は、各年度の4月1日現在の総職員数(管理職員等、制度上時間外勤務手当の支給対象とならない職員を除く。)であり、短時間再任用職員を含みます。

	区 分					国の制度との比較	
	家族の構成		配偶者	第1子等	第2子等		特 定 扶 養 親 族
扶養手当	世帯の区分		6,500円	10,000円	10,000円	5,000円	同
	扶養親族である配偶者を有する場合						
	配偶者がいない場合						
	扶養親族でない配偶者を有する場合						
住居手当	借家又は借間に居住し、家賃を支払っている職員に対して支給 限度額 28,000円 ア 月額27,000円以下の家賃を支払っている職員：家賃の月額から16,000円を控除した額 イ 月額27,000円を超える家賃を支払っている職員：家賃の月額から27,000円を控除した額の2分の1 (その控除した額の2分の1が 17,000円を超えるときは、17,000円)に11,000円を加算した額					同	
	・交通機関等利用者については運賃相当額(1箇月の支給限度額55,000円/月)を支給 ・自動車等の利用者は片道の使用距離区分ごとに支給					同	
通勤手当	自動車等の使用距離(片道)区分		自動車等の使用距離(片道)区分		支給金額		
	5km未満の職員		35km以上40km未満の職員		21,600円		
	5km以上10km未満の職員		40km以上45km未満の職員		24,400円		
	10km以上15km未満の職員		45km以上50km未満の職員		26,200円		
	15km以上20km未満の職員		50km以上55km未満の職員		28,000円		
	20km以上25km未満の職員		55km以上60km未満の職員		29,800円		
	25km以上30km未満の職員		60km以上の職員		31,600円		
	30km以上35km未満の職員						
管理職手当	・徒歩及び片道の使用距離が2km未満にあつては支給しない					同	
	管理職について、重要性及び特殊性に基づき支給 部長等・・・77,400円 課長等・・・62,300円 専門幹・・・51,900円						

(7) 特別職の報酬の状況(令和6年度)

区 分	給料月額等	期末手当	区 分		給料月額等	期末手当
			報 酬	報 酬		
給 料	町 長	835,000円	令和6年度支給割合	議 長	334,000円	令和6年度支給割合
	副 町 長	676,000円		副 議 長	276,000円	
	教 育 長	647,000円		常任委員長	264,000円	
				議会運営委員長	264,000円	
				議 員	251,000円	
		6月期 1.725月		6月期 1.725月		
		12月期 1.725月		12月期 1.725月		
		合 計 3.45月		合 計 3.45月		

④ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 標準的な勤務時間について

区分	範囲
勤務時間	8:45 ~ 17:30
休憩時間	12:00 ~ 13:00
週休日	土、日曜日

(2) 休暇について

事由		期間
年次有給休暇		20日以内(ただし、残日数がある場合は20日以内を繰り越すことができる。)
病気休暇		職員が負傷又は疾病のため療養する必要があり、その勤務しないことがやむを得ないと認められる場合 90日以内(ただし、特定疾患による場合は180日以内)
介護休暇		職員が配偶者、父母、子、配偶者の父母などが負傷、疾病又は老齢により規則で定める期間にわたり日常生活を営むのに支障がある者を介護するため、勤務しないことが相当であると認められる場合における休暇とする。
特別 休 暇	(1) 職員が選挙権その他公民としての権利を行使する場合	必要と認められる期間
	(2) 職員が裁判員、証人、鑑定人、参考人等として官公署等へ出頭する場合	必要と認められる期間
	(3) 職員が骨髄移植のための骨髄若しくは末梢血幹細胞移植のための末梢血幹細胞の提供希望者としてその登録を実施する者に対して登録の申出を行い、又は配偶者、父母、子及び兄弟姉妹以外の者に、骨髄移植のため骨髄若しくは末梢血幹細胞移植のため末梢血幹細胞を提供する場合で、当該申出又は提供に伴い必要な検査、入院等のため勤務しないことがやむを得ないと認められるとき	必要と認められる期間
	(4) 職員が結婚する場合	結婚の日の5日前の日から当該結婚の日後1年を経過する日までの期間内における5日の範囲内の期間
	(5) 女子職員の出産の場合(産前産後休暇)	8週間(多胎妊娠の場合にあっては、14週間)以内に出産する予定である女子職員が医師又は助産師の証明書を添えて休暇を請求した日から出産までの期間及び出産の日の翌日から8週間
	(6) 生後1年に達しない子を育てる職員が、その子の保育のために授乳等を行う場合	1日2回それぞれ30分以内の期間
	(7) 職員の妻(届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む。)の分娩の場合	職員の妻(届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む。)が出産するため病院に入院する等の日から当該出産の日後2週間を経過する日までの期間内において、3日以内
	(8) 職員が夏季における盆等の諸行事、心身の健康の維持及び増進又は家庭生活の充実のため勤務しないことが相当であると認められる場合(夏季休暇)	1年の6月から10月の期間内における、勤務を要しない日及び休日を除いて原則として連続する5日の範囲内の期間
	(9) 地震、水害、火災その他の災害により次のいずれかに該当する場合その他これらに準ずる場合で、職員が勤務しないことが相当であると認められるとき。 ア 職員の現住居が滅失し、又は損壊した場合で、当該職員がその復旧作業等を行い、又は一時的に避難しているとき。 イ 職員及び当該職員と同一の世帯に属する者の生活に必要な水、食糧等が著しく不足している場合で、当該職員以外にはそれらの確保を行うことができないとき	7日の範囲内の期間
	(10) 地震、水害、火災その他の災害又は交通機関の事故等により出勤することが著しく困難であると認められる場合	必要と認められる期間
	(11) 地震、水害、火災その他の災害又は交通機関の事故等に際して、職員が退勤途上における身体の危険を回避するため勤務しないことがやむを得ないと認められる場合	必要と認められる期間
	(12) 公益を目的とする団体等の依頼により旅行又は会議のため勤務に服することができない場合	必要と認められる期間
	(13) 県又は国等が主催する体育行事に参加するため勤務に服することができない場合	必要と認められる期間
	(14) 職員研修の一環として任命権者の承認を得て通信教育の面接授業に参加するため勤務に服することができない場合	必要と認められる期間
	(15) 職員の親族が死亡した場合(忌引休暇)	続柄に応じて1日から10日以内 (配偶者10日以内、父母7日以内、子5日以内、祖父母3日以内など)
	(16) 父母の祭日の場合	1日の範囲内の期間
	(17) 職員が自発的に、かつ報酬を得ないで社会に貢献するために、町長が別に定める場合を対象として活動を行う場合(ボランティア休暇)	1の年につき5日以内
	(18) 職員が登録された職員団体の規約に定める機関で、長崎県人事委員会規則で定めるものの構成員として当該機関の業務に従事する場合及び登録された職員団体の加入する上部団体のこれらの機関に相当する機関の業務で当該職員団体の業務と認められるものに従事する場合	1の年につき30日以内
	(19) 中学校就学の始期に達するまでの子を養育する職員が、その子の看護のため勤務しないことが相当であると認められる場合	1の年について5日(その養育する中学校就学の始期に達するまでの子が2人以上の場合にあっては、10日)の範囲内の期間(再任用短時間勤務職員にあっては、38時間45分に条例第2条第2項の規定に基づき定められた再任用短時間勤務職員(当該勤務時間に1時間未満の端数がある場合にあっては、これを切り上げた時間。次号において同じ。))を38時間45分で除して得た数を乗じて得た数の時間)
	(20) 条例第15条第1項に規定する日常生活を営むのに支障がある者(以下この号において「要介護者」という。)の介護その他の町長が定める世話をを行う職員が、当該世話をを行うため勤務しないことが相当であると認められる場合	1の年において5日(要介護者が2人以上の場合にあっては、10日)の範囲内の期間

特別休暇	(21)	職員の妻(届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む。)が出産する場合であってその出産予定日の6週間(多胎妊娠の場合にあつては、14週間)前の日から当該出産の日後1年を経過する日までの期間にある場合において、当該出産に係る又は小学校就学の始期に達するまでの子(妻の子を含む。)を養育する職員が、これらの子の養育のため勤務しないことが相当であると認められる場合	職員の妻(届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む。)が出産する場合であつてその出産予定日の6週間(多胎妊娠の場合にあつては、14週間)前の日から当該出産の日後8週間を経過する日までの期間において、5日以内(再任用短時間勤務職員にあつては、38時間45分に条例第2条第2項の規定に基づき定められた再任用短時間勤務職員の勤務時間を38時間45分で除して得た数を乗じて得た数の時間)
	(22)	職員が不妊治療に係る通院等のため勤務しないことが相当であると認められる場合	1年の年において5日(当該通院等が体外受精その他の町長が定める不妊治療に係るものである場合にあつては、10日)の範囲内の期間
	(23)	感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(平成10年法律第114号)第17条の規定による健康診断を受けるとき、同法第18条の規定により就業を制限されたとき、又は同法第33条の規定による交通制限若しくは遮断により勤務しないことがやむを得ないと認められる場合	必要と認められる期間
	(24)	生理日において、就業が著しく困難である場合	必要と認められる期間
	(25)	妊娠中又は出産後1年以内の女子職員が母子保健法(昭和40年法律第141号)第10条に規定する保健指導又は同法第13条第1項に規定する健康診査を受ける場合	妊娠満23週までは4週間に1回、妊娠満24週から満35週までは2週間に1回、妊娠満36週から分べんまでは1週間に1回、産後1年まではその間に1回(医師等の特別の指示があつた場合には、いずれの期間についてもその指示された回数)とし、その都度必要と認められる時間
	(26)	妊娠中の女子職員が請求した場合で、その者の業務が母体又は胎児の健康保持に影響があると認めるとき	当該女子職員が適宜休息し、又は補食するために必要な時間
	(27)	妊娠中の女子職員が通勤に利用する交通機関の混雑の程度が母体又は胎児の健康保持に影響があると認める場合	当該女子職員について定められた勤務時間の始め又は終わりにおいて1日を通じて1時間を超えない範囲内で必要と認められる時間
	(28)	前各号に規定する休暇以外で、特に町長が必要と認める場合	必要と認められる期間

5 職員の育児休業等の取得状況

(1) 育児休業・部分休業の取得状況(令和6年度)

	男	女	計
育児休業取得者	0人	8人	8人
部分休業取得者	0人	12人	12人

7 職員のサービスの状況

(1) 職務専念義務免除の状況(令和6年度)

承認件数	77件
主な免除理由	<ul style="list-style-type: none"> ・ 厚生に関する計画の実施に参加する場合(健康診断、人間ドックなど) ・ 研修を受ける場合 ・ その他町長が定める場合

9 職員の研修の状況

(1) 職員研修実績(令和6年度)

研修名	受講者数(のべ人数)
長崎県市町職員研修センター研修	62人
日本経営協会(NOMA)研修	2人
長崎県建設技術研究センター(NERC)研修	3人
連携中枢都市圏形成に係る連携協約に基づく研修	10人
庁内研修	
新任管理職等研修会	8人
行政一般研修・議会傍聴研修(行政一般研修Ⅱ部)	15人
障害者就労施設派遣研修	5人
職員キャリアアップ支援研修	118人
救急救命研修	41人
計	264人

6 職員の分限及び懲戒処分状況

(1) 分限処分者の状況(令和6年度)

	降給	降任	休職	免職	計
人数	0人	0人	1人	0人	1人

※分限処分とは、一定の事由がある場合に職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分のことです。

(2) 懲戒処分の内訳(令和6年度)

	戒告	減給	停職	免職	計
人数	2人	0人	0人	0人	2人

※懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う不利益処分です。

8 職員の退職管理の状況

地方公務員法及び地方独立行政法人法の一部を改正する法律の施行(平成28年4月1日)により、再就職者による働きかけの規制等が導入され、本町においても、現職員への働きかけの規制等を定めた時津町職員の退職管理に関する規則を制定し、退職管理の適正を確保する取組を行っています。

10 職員の福祉及び利益保護の状況

(1) 職員の厚生活動事業について

	対象者	実施回数
①健康診断	全職員(臨時職員を含む)	年1回
②健康相談	全職員	月2回(1回につき4名)
③ストレスチェック	全職員	年1回

(2) 公務災害の発生状況

令和6年度における認定件数 0件

(3) 職員会事業の実施状況

- ①会の名称及び会員数
名称…時津町職員互助会 会員数…190名(令和7年4月1日現在)
- ②主な事業
地方公務員法第42条の規定に基づく職員の保健、元気回復その他厚生に関する以下の事業を実施しています。

(令和6年度実績)

事業区分	内容	実施者数
レクリエーション事業	時津町職員互助会新年会	71人
健康対策事業	人間ドックの助成	73人
健康増進事業	プロジェクトD活動等	45人
その他	職員研修	5人

11 勤務条件に関する措置要求及び不利益処分に関する審査請求の状況

地方公務員法第7条第4項の規定に基づき、公平委員会の事務を長崎県人事委員会に委託しています。令和6年度中の勤務条件に関する措置要求及び不利益処分に関する審査請求の該当事案はありませんでした。



交通安全子ども自転車長崎県大会

8月1日に、長崎県立総合体育館で交通安全子ども自転車長崎県大会が行われ、時津地区代表として時津北小学校チームが出場しました。大会では、交通安全に関する学科テストとルールを守り規定コースを走る実技テストの総合点で競われ、選手たちは日頃の練習成果を発揮し、時津北小学校チームは見事団体2位に輝きました。

時津北小学校チームが大会に向けて練習に取り組んできた努力が実を結び、表彰での笑顔が印象的でした。



▲時津北小学校チームと指導された交通安全指導員さん

食中毒にご用心! 食品衛生月間啓発パレード開催

食中毒の起きやすい時期を迎え、8月1日に西彼保健所及び西彼食品衛生協会と合同で啓発パレードを実施しました。パレード隊は町内を巡り、通行人の皆さまに食中毒の予防を呼びかけました。

食中毒予防のポイントは、食中毒の原因菌を「つけない、ふやさない、やっつける」です。まだまだ暑い日が続きますので、皆さまも夏の暑い時期の食品の取り扱いには十分注意し、食中毒の予防に取り組みましょう。



▲予防を呼びかけに向かうパレード隊

時津町合同企業説明会 開催

7月12日に、時津町役場で時津町合同企業説明会を開催しました。

当日は町内の企業12社と、求職者約30名の方が参加し、企業の人事担当者からの説明を熱心に聞いていました。

時津町は、若者の地元就職やUターン、町内企業のPRなどに今後も力を入れていきます。参加企業の皆さま、当日ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

参加企業12社

- ・協和機電工業株式会社
- ・出口工業株式会社
- ・啓正会グループ
- ・長崎機器株式会社
- ・株式会社ケンコーホーム
- ・長崎北病院
- ・株式会社大東エンジニアリング
- ・日本紙器株式会社
- ・有限会社中央電機製作所
- ・馬場グループ
(長崎トヨペット(株)・ネットヨタ長崎(株))
- ・長建工業株式会社
- ・株式会社エヴァ・ライフ ベストケア時津

時津町は、町内企業への就職を応援します!!



各企業のブースも、動画を使った説明や色とりどりののぼりなど、特色のあるアピールを行っていました。



親子で参加された高校生や、来春卒業予定の大学生、専門学生、転職希望の方の参加もありました。

※企業説明会に興味のある採用担当者の方は、産業振興課 (☎882-3801) までご連絡ください。

長崎北陽台高校の生徒が 全国大会出場を報告

長崎北陽台高校放送部・数理科学部・文理探究科が、それぞれの部門の長崎県大会で優秀な成績をおさめて上位大会(第72回NHK杯全国高校放送コンテスト全国大会、かがわ総文祭2025自然科学部門、第27回中国・四国・九州地区理数科高等学校課題研究発表大会)への出場を決定し、7月8日に山上町長を表敬訪問しました。

生徒たちは、日頃の練習の成果や研究内容を報告するとともに、最後まで全力を尽くして良い結果を残したいと意気込みを語りました。



▲左から大岡 颯真さん、小柳 良輝さん、山上町長、宮部 滯さん

時津町・長与町合同婚活イベント 「ときめき婚～あつあつピザとつながる出会い」開催

8月3日に、長与町高田郷のふれあいセンターで時津町・長与町合同の婚活イベントを開催しました。21名の参加者は、1対1トーク、ピザ作り体験、グループトーク等で交流を深めました。



長崎県婚活サポートセンターでは、様々な婚活イベントを実施しています。興味がある方は、こちらをご覧ください。



元村2子ども会 夕涼み会・ラジオ体操

元村2子ども会では、夏休み期間中の7月22日から8月8日にかけてラジオ体操を行い、7月26日には、元村2ふれあい体操として地域の方々とラジオ体操を行った後に元村下街区公園の清掃を行いました。日頃利用している公園を清掃し、公園を大切に使う意識を育みました。

8月2日には元村2公民館で夕涼み会を行い、昼の部ではペットボトルを使ったボウリングを楽しんだ後、かき氷を食べて涼み、夜の部では各自が持ち寄った手持ち花火見て楽しい時間を過ごしました。



▲目指せストライク！

令和7年度とぎつペーロンフェスティバル 「地区・子どもの部」開催

時津町の夏の風物詩といえば、ペーロン！！

7月19日に予定されていた「中学生の部」は天候不良のため中止になりましたが、20日に時津港第七工区護岸で「地区・子どもの部」が開催され、町内10地区が練習の成果を発揮し、熱い戦いが繰り広げられました。

また、ペーロンOBレースや子ども会体験ペーロンも行われ、選手たちの奮闘に大きな声援を送っていました。

【地区の部】

優勝：西時津 準優勝：浜田 第3位：日並



▲選手たちの雄姿を見ようと多くの方が来場しました



▲優勝した西時津の選手たち

時津町チーム29年ぶりの第3位入賞！

7月27日に、長崎港で長崎ペーロン選手権大会が開催され、時津町チームは平成8年以来となる29年ぶりに第3位に入賞しました。

約3か月間の厳しい練習を重ね、決勝戦では見事なレースを披露されました。時津町チームの皆さま、おめでとうございます！



▲29年ぶり第3位に入賞した時津町チーム

令和7年度 西彼杵郡中学校総合体育大会

今年も西彼杵郡内で、中学生たちの熱い戦いが繰り広げられました。
結果は次のとおり、時津町関係者のみ、団体は2位、個人は3位まで掲載しています(敬称略)。

●卓球

女子団体

準優勝：時津中学校

女子シングルス

3位：崎山 二葉(時津)

●バドミントン

男子団体

優勝：時津中学校

女子団体

優勝：時津中学校

男子シングルス

優勝：空閑 颯輔(時津)

準優勝：吉川 蒼真(時津)

3位：若杉 優助(時津)

女子シングルス

優勝：中島 稟夏(時津)

準優勝：植田 聖奈(時津)

男子ダブルス

3位：内山 凱聖

副島龍之介(時津)

女子ダブルス

優勝：北野 彩姫

小嶺 紗英(時津)

3位：濱口 怜

小野田葉七(時津)

●サッカー

優勝：鳴北中学校(2連覇)

準優勝：青雲中学校

●バスケットボール

男子

優勝：時津中学校(4連覇)

準優勝：青雲中学校

●ソフトテニス

男子団体

優勝：鳴北中学校

女子団体

優勝：時津中学校(3連覇)

準優勝：鳴北中学校

男子ダブルス

優勝：辻 龍輝

吉岡 駿斗(鳴北)

3位：中尾 伊吹

眞武 高弘(鳴北)

女子ダブルス

準優勝：佐藤 咲和

山田 陽菜(時津)

3位：吉岡 紬

植木 莉奈(鳴北)

3位：木下 心彩

土井本結衣(時津)

●テニス

男子団体

準優勝：青雲中学校

男子シングルス

準優勝：山口 真(青雲)

3位：松尾 琢也(青雲)

女子シングルス

3位：中條 里紗(青雲)

男子ダブルス

3位：小畑 尚仁

川野 弘聖(青雲)

3位：山下 瑛大

永田 前(青雲)

女子ダブルス

3位：弟子丸莉奈

谷川 由衣(青雲)

●柔道

男子団体

優勝：青雲中学校

男子個人50kg級

優勝：大石 龍徳(青雲)

3位：宮崎 慶介(青雲)

男子個人55kg級

優勝：井上 紀志(青雲)

3位：芦塚 秀唯(青雲)

3位：内海 望(青雲)

男子個人60kg級

優勝：今村 陽輝(青雲)

男子個人66kg級

優勝：新石 翔大(青雲)

3位：久石 悠太(青雲)

3位：井上 和馬(青雲)

男子個人73kg級

優勝：小野田彰人(青雲)

男子個人81kg級

優勝：板東 泰史(青雲)

男子個人90kg級

優勝：金谷 泰正(青雲)

●剣道

男子団体

優勝：鳴北中学校(初優勝)

準優勝：時津中学校

女子団体

優勝：青雲中学校

準優勝：時津中学校

男子個人

優勝：田島 朋和(青雲)

準優勝：松山 琉希(鳴北)

3位：木村 鷹蓮(鳴北)

女子個人

優勝：岩松 香生(青雲)

準優勝：片山 咲希(時津)

3位：中田 絢萌(青雲)

●ハンドボール

男子

優勝：鳴北中学校(2連覇)

準優勝：時津中学校

●バレーボール

男子

優勝：時津中学校(2連覇)

準優勝：青雲中学校

女子

準優勝：時津中学校

●空手道

男子団体組手

優勝：青雲中学校(3連覇)

準優勝：時津中学校

男子団体形

優勝：青雲中学校(2連覇)

男子個人組手

3位：山本 爽太(時津)

3位：永井 太寅(青雲)

女子個人組手

準優勝：中川 愛彩(鳴北)

男子個人形

準優勝：山本 爽太(時津)

3位：永井 太寅(青雲)

3位：中島 大遥(青雲)

女子個人形

準優勝：中川 愛彩(鳴北)

第48回 時津町バドミントン大会

日 時 令和7年6月29日(日) 場 所 時津中学校体育館 参加者 合計134名
 主 催 時津町スポーツ協会 主 管 時津町バドミントン協会

種 目	優 勝		準優勝		種 目	優 勝		準優勝	
	氏 名	チ-ーム名	氏 名	チ-ーム名		氏 名	チ-ーム名	氏 名	チ-ーム名
Aクラス	副島 智大	COLORS	磯本 謙信	DBS三浦	Aクラス	荒木 留美	チ-ーム星原	一ノ瀬聖葉	DBS三浦
	松本 郁		高鍋 光希			福永 菜		野村 英菜	
Bクラス	相良光一郎	フェニックス	白石 直也	GYRO	Bクラス	森 彩華	TJC	井上由利香	ドロッシュ
	相良 拓摩		柿本 悠也			山下 菜月		濱崎 美幸	
Cクラス	山口 信雄	DBS三浦	潮屋 康彦	B&G	Cクラス	山脇 雅美	ドロッシュ	吉原 聡子	DBS森澤
	星原 友幸		石丸 秀昭			古井田涼菜		仲野多美子	
Dクラス	亀本 明登	元村クラブ	末吉 宏次	B&G	Dクラス	中嶋 絵理	式みんとん	星原アツ子	DBS森澤
	楠本 直樹		廣田 和文			古瀬 愛菜		岩永ひとみ	

第45回時津町剣道大会・第36回 B&G 会長杯剣道大会

日 時 令和7年7月6日(日) 場 所 時津町 B&G 海洋センター1階アリーナ

町内にある2つの道場と町内の小中学校に通う剣士、総勢60人が集い、小中学生による個人戦・団体戦の競技を行いました。団体戦では、道場や学校の垣根をなくし、剣士たちの交流を目的とした混成チームを9チーム作り、熱戦を繰り広げました。高学年の子どもたちが低学年の子どもたちをリードし、その日限りのチームとは思えないほど結束した姿が見られ、勝負だけではなく素晴らしい大会となりました。



		優 勝	準優勝	三 位
団体の部		【松山チ-ーム】 中辻 光輝 中辻信愛希 廣田 光惺 北浦 煌季 廣瀬 悠人 西崎 彩花 松山 琉希	【木村チ-ーム】 松本 彩生 内田 暁 亀井 心道 大野るりか 原田誠太郎 木村 鷹蓮	【長岡チ-ーム】 中島 結花 荒野 晴希 梅本 歩実 水田 優聖 満嶋 皇牙 石田もみじ 長岡 翔
個人 の部	小学生 1・2・3年生の部	末吉 眞拓 (時津鳴鼓会)	末吉 陽向 (時津鳴鼓会)	中辻 光輝 (時津鳴鼓会)
	小学生 4・5・6年生の部	深堀 麗市 (時津鳴鼓会)	亀井 心道 (時津北剣進会)	松本 煌生 (時津鳴鼓会)
	中学生 新人の部	一瀬 敬弘 (時津鳴鼓会)	織田 凧咲 (時津北剣進会)	松下 侑芽 (時津鳴鼓会)
	中学生の部	松山 琉希 (時津北剣進会)	木村 鷹蓮 (時津北剣進会)	北浦 煌季 (時津鳴鼓会)

崎野のさいきん、これからさき さきのインフォメーション

9月のイベント情報

フォークミュージック演奏会！

- 時** 9月14日(日) 午前11時～午後4時(途中休憩時間あり)
演奏者 藤原 大士、芳川 栄、野中 洋一、小濱 新二、長岡 純重 他
所 崎野自然公園管理棟1階
参加費 無料

参加申し込みは不要ですので、
お気軽にご来園ください！



海から崎野自然公園を見よう！

ボートに乗って、海から崎野自然公園を見ることができるツアーです。
普段見ることができない崎野自然公園の姿を見ることができます。

- 時** 9月28日(日)
①午前9時30分～ ②午前11時30分～
③午後1時30分～ ④午後3時30分～ (所要時間：30分～45分程度)

参加費 無料

定 各回8名まで(※定員に達し次第、締め切ります。)

申込期限 9月23日(火) 午後5時まで

予約先 ヤマハマリン西九州(指定管理者)

受付時間：午前9時～午後5時
(☎ 882-1829)



☎ 095-882-6303

管理棟受付時間：午前9時～午後7時(4月～10月)
午前9時～午後5時(11月～3月)

〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1

「とぎつみんなで歩こうデー2025」を開催します!

11月8日(土)に「とぎつみんなで歩こうデー2025」を開催します。これは、昨年までの「とぎつ健康ウォーク」をリニューアルしバージョンアップしたイベントとなっております。ウォーキングを楽しみ、健康増進を図るという趣旨は変わりませんので、昨年まで参加されていた方、また、はじめて参加される方も参加をお待ちしております。詳細につきましては、あらためてチラシ等でお知らせする予定です。



プール 休館カレンダー 9月



日	月	火	水	木	金	土
	休館日	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■はプール清掃のため午後1時まで使用できません

写真は昨年のとぎつ健康ウォークの様子です!

「水泳記録会」が開催されました

7月19日(土)にB&G海洋センターで小学生を対象とした水泳記録会が開催され、3年生から6年生の子どもたちが参加しました。初心者の部と競泳の部で行われ、初心者部では泳げる距離を、競泳部ではそれぞれの種目でタイムを計りました。また、放課後水泳教室の参加者が練習の成果を発表し、参加した子どもたちは、自己ベストを目指して泳ぎました。



トレーニングマシンで 体を引き締めませんか

B&G海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。初めて使用する方は、登録が必要です。

○64歳以下：
B&G海洋センター、
コスモス会館で随時受付
(高校生以下は保護者の承諾が必要です)

○65歳以上：
下記使用説明会を受講してください。



日時	場所	申込
9月11日(木) 午後2時から1時間程度	東部 コミュニティ センター	☎ 882-9955 または窓口(定員8名)

フィットネスインストラクター 配置日

自分に合った運動メニューなど、インストラクターからアドバイスを受けてみませんか。(要予約)



インストラクター配置日 9月

日	月	火	水	木	金	土
	休館日	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■は午前9時30分～午後0時30分までB&G海洋センターで指導
■は午前9時30分～午後0時30分まで東部コミュニティセンターで指導



カナリーインフォメーション 2025

カナリーステージナイン 2025 中学1・2年生の部

先輩が奏でる室内楽～時津から羽ばたいたカナリアたち～

出演者 トバス・トロンボーン 高田 和響 トロンボーン 秋口 響哉 パーカッション 木村 宇大

毎年、町立小中学生の児童・生徒を対象に中学卒業までの計9回ホールへお招きし、生の舞台芸術をお届けしています。
今年度のカナリーステージナイン中学1・2年生の部では、「先輩が奏でる室内楽～時津から羽ばたいたカナリアたち～」をテーマに時津町出身・時津中学校の卒業生であるバス・トロンボーン奏者 高田 和響さんにご出演いただき、トロンボーン奏者 秋口 響哉さん、パーカッション奏者 木村 宇大さんとの共演でコンサートを開催しました♪
日頃触れることの少ないトロンボーンの種類や音色、パーカッションの奏法に驚き満載のステージでした。
演奏だけでなく、楽器・曲目の紹介も説明していただいたことで、音楽の学びにつながるステージをお届けいただきました。



中学生の皆さんからのアンケート

- 楽器などの説明をしてくださり、私たちに音楽の良さを教えてくれるコンサートだった。
- いろんな国のいろんな曲を聴けて楽しかったし、こんな曲があるんだと知ることができた。
- 時津出身の先輩がこうして自分たちのために演奏してくれて聴いている方も楽しかった。
- トロンボーンとパーカッションの組み合わせが良かった。
- 演奏してくださった3人のみなさんが楽しそうに、素晴らしい演奏をしてくださって見る人も楽しませてくれた。
- 3人しかいないのにオーケストラのように感じた。
- いろんな曲を同じ楽器でも吹き方や道具を使ってさまざまな雰囲気でも演奏していてすごい。
- 普段鑑賞することのできない音楽を聴くことができた。
- 同じ時津に住んでいた人がすごく活躍しているのだと思うと自分にも自信がついた。
- トロンボーンの音色を聴く機会がほとんどないため、貴重な体験をさせてもらった。
- 僕たちのために3人一生懸命に演奏している姿がかっこよかった。
- 知らない曲があったが、曲の情景などを教えてくれたおかげで、楽器についても音楽についても興味を持つことができた。
- 普段聞かぬ、聞くことのない楽器だったりお話だったりとても良い経験になりました。また音楽について興味が出た。



ながさきピース文化祭2025

参加者募集

ふるさと
歴史散歩
を開催します

申・問

時津町民俗資料館 (カナリーホール内)
☎ 882-0003 FAX: 882-0307
メール: canary@ngs2.cncm.ne.jp

西時津・浜田地区や時津中心部に残る歴史遺産を巡る約6キロのコースを歩きます。
あなたもふるさとの歴史を再発見してみませんか？

時 令和7年11月30日(日) 午前9時30分～午後2時35分(予定)

所 時津ウォーターフロント公園 集合

対 小学生から一般(小中学生は保護者同伴)

※散歩コースは長距離のため、体調に不安がある方はご遠慮ください。

定 20名 料 無料 ☑ 令和7年9月24日(水)

他 講 師: 時津町史談会

持ち物: 弁当・水筒・帽子・タオル・雨具等をご持参ください。

※ 歩きやすい服装・靴でご参加ください。



※この内容は2025年7月末日現在のものです。

とぎつカナリーホール

〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地
☎882-0003

Togitsu Canary Hall

時津図書館だより

はみだし7月のリクエスト
ベスト3 (book)

7月のリクエスト総数
9,593件

- ①「ふたり旅日和」 秋川 滝美/著 (KADOKAWA)
- ②「国宝(上)」 吉田 修一/著 (朝日新聞出版)
- ③「伝説の家政婦清藤ワード10レシビ4」 タサン 志麻/著 (ワニブックス)



問 時津図書館 ☎882-4436

【としょかん夏まつり】が開催されました

たくさんのお子どもたちが楽しんでくれました。

◎ 7月26日(土) 本館：「紙芝居三昧」と縁日



◎ 7月30日(水) 東部分館：点描アートを作成しました。



◎ 8月6日(水) 北部分館：防災クッキングで簡単料理を作りました。



おはなし会

それぞれの年齢を対象に、絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべ歌、紙芝居などを行います。

名称	場所	日時	対象
ふくろうおはなし会	本館	9月6日(土) 10月4日(土)	幼児 小学生
ひだまりおはなし会	本館	9月17日(水) 10月15日(水)	
ひなどりおはなし会	本館	9月20日(土) 10月18日(土)	幼児
ぴよぴよおはなし会	本館	9月4日(木) 10月2日(木)	
おはなしほほんた	北児童館	9月11日(木) 10月9日(木)	乳児
おはなしひらけごま	東部分館	9月18日(木) 10月16日(木)	

午前11時～11時30分

図書館カレンダー

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

- 開館時間：午前10時～午後6時(分館は午後5時まで)
- 分館昼休み：午後1時～2時

■本館・分館休館日 ■北部・東部分館休館

■本館のみ午前9時～午後7時開館

タクのおりがみ教室

時 9月13日(土) 午前11時～正午

所 本館1階 タタミコーナー

内 秋の食べもの
どなたでも参加ができます。
希望者が多い場合はお待ちいただくことがあります。



今月のおすすめ

【本】一般書

『絵引 民具の事典』

～イラストでわかる日本伝統の生活道具～

岩井 宏實/監修 工藤 員功/編 中林 啓治/作画
(河出書房新社)

衣食住から儀礼、行事、娯楽等、様々な場面で日本人の生活を支えてきた道具たち。先人たちが作り出し、受け継がれてきた民具の数々を紹介。見たことはあっても名前が知らなかったもの等、郷土史や民俗学のフィールドワークに役立つ一冊。



【本】児童書

『ドッグタウン物語』

保護犬チャンスとロボット犬

キャサリン・アップルゲイト、ジェニファ・チョールデンコウ/作
尾高 薫/訳 セツサ チアキ/絵 (偕成社)

保護施設で暮らしているチャンスは、ロボット犬と戯れながら、毎日幸せに暮らしている。引き取り手を待っているのは保護犬なのだが、引き取られていくのはロボット犬ばかり。そんなある日、ロボット犬のメタルは、ここをこっそり抜け出し、元の飼い主のもとへ。



時津町は家読(うちどく)を推進しています

時津図書館では、家族で楽しめる本を、幼児向け、低学年向け、中学年向け、高学年向けのリストにご紹介しています。

「たまにはテレビをけて…2025年秋号」配布中です

幼児向けからおすすめの一冊

『りんごがひとつ』

ふくだ すぐる/作・絵 (岩崎書店)

おなかをすかせたどうぶつたちの前に、りんごがひとつ。すると、おさるがりんごをもってにげてしまったよ。にげるおさると、おいかけるどうぶつたち。かわいいどうぶつたちのくすっと笑えて、ほっこりする物語です。





児童館★子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、さまざまな行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、
時津町ホームページで
ご確認できます。



児童館行事のお知らせ(小学生向け) ※校区内の児童を優先します。



時津北児童館

☎ 881-7537

ハッピーハロウィン! 工作

ハロウィン工作をして、お家にかざりましょう。

時 10月21日(火)~23日(木) 午後3時30分~

定 なし(自由参加)

*材料がなくなり次第終了します



時津なづみ児童館

☎ 881-3800

かたり音さんがやってくる!

絵本の世界で音楽を奏でる、素敵な時間をいかがですか? 楽器の生演奏で楽しく伝えてくださいます♪

時 10月20日(月) 午前10時30分~ 定 20名(先着順)

講師 かたり音さん 申込開始 10月1日(水)

※当日は、乳幼児さんとの合同行事となります。



時津中央児童館

☎ 882-4700

ちゅうちゅうオリンピック!

スポーツの秋! みんなで体をうごかしちゃおう!
めざすは金メダル!

おしりあるききょうそうもあるよー

時 10月8日(水) 午後3時30分~

定 なし(自由参加)



時津東児童館

☎ 881-7733

ハロウィン工作

今年のハロウィンは、工作でもりあがろう!
どんな飾りを作ろうかな~😊

時 10月29日(水)、30日(木)、31日(金)
午後3時30分~

定 なし(自由参加) ※材料がなくなり次第終了します

フォトコーナー

7月行事の様子

小学生行事
ズンバに挑戦!



北児童館

北子育て支援センター



エンジェル・ちびっこ
合同パーク
水遊びを楽しもう!

小学生行事
タイルクラフト
に挑戦



なづみ児童館



なづみ子育て支援センター

にこにこパーク
耳つばで
心身ともに
リフレッシュ

小学生行事
じどうかん夏まつり



東児童館

東子育て支援センター



エンジェル・パーク
スマイルベビマ😊

小学生行事
夏まつり・
自分だけのフリスビー!
上手く飛ばせたよ!



中央児童館

中央子育て支援センター



パパママエンジェル・パーク
グループトーク
盛り上がりました!

子 エンジェル・パーク

東子育て支援センター ☎ 881-7733

タッチでにっこり ♪ 親子でほんわか時間を楽しもう

タッチケアをとおして、親子の心と身体の触れ合いを楽しみましょう。

時 10月16日(木) 午前10時30分～ 定 12組(抽選)

対 0、1歳の乳幼児とその保護者 講師 石本 里美先生

申込期限 10月7日(火)

北子育て支援センター ☎ 881-7537

秋の遊びを楽しもう!

親子でふれあい遊びや季節を感じる遊びを楽しみましょう。

時 10月23日(木) 午前10時30分～ 定 15名(抽選)

対 0、1歳の乳幼児とその保護者 申込期限 10月14日(火)

子 にこにこ・パーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

アイシングクッキーに挑戦!

ハロウィンクッキーを作ります!

時 10月6日(月) 午前10時30分～ 定 12組(託児有)

所 北部コミュニティセンター 調理室 託児 北子育て支援センター

対 未就学児の保護者(保護者のみの参加も可) 講師 朝永 舞子先生

材料費 800円 申込期限 9月30日(火)

※これまで当選されていない方を優先します。

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

おこんちゃんとおしゃべりサロン

おこんちゃんの魔法の言葉であら不思議っ!

子育てが軽やかに〜♪ハッピーに〜♪

時 10月14日(火) 午前10時30分～ 定 12組(抽選)

対 入学前の子を持つ保護者(子ども連れの参加も可)

講師 赤瀬 明子先生 申込期限 10月7日(火)



子 エンジェル・ちびっこ合同パーク

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

幼稚園・保育園情報交換会

保育コンシェルジュの職員の方と一緒に話しをしましょう。入園・入所の新しい情報など聞きたいことがたくさん!

時 10月3日(金) 午前10時30分～ 定 10組(抽選)

対 0歳～入園前の乳幼児とその保護者 申込期限 9月23日(火)

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

かたり音さんがやってくる!

絵本の世界で音楽を奏でる、素敵な時間をいかがですか?

楽器の生演奏で楽しく伝えてくださいます♪

時 10月20日(月) 午前10時30分～ 定 10組(抽選)

講師 かたり音さん 申込期限 10月14日(火)

※当日は、小学生との合同行事となります。

東子育て支援センター ☎ 881-7733

秋の浜田公園に遊びに行こう!

みんなで浜田公園までお散歩に行き秋を楽しみましょう。

しゃぼん玉遊びもできますよ。

時 10月24日(金) 午前10時30分～ 定 12組(抽選)

対 入園前の乳幼児とその保護者

申込期限 10月14日(火)



子 First Birthday Photo&トーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

1歳の誕生月にフォトコーナーで写真を撮った後はトークを楽しみましょう。

時 10月30日(木) 午前10時30分～ 定 9組程度(抽選)

対 令和7年10月で1歳になる幼児とその保護者

申込期限 10月21日(火)

※9月、11月生まれも可。

※終了後は、お食事タイム。軽食を食べたい方は持って来てね。

子 子育てサポート相談事業

随時!

子育てサポート相談(室)

子育て家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談(託児あり)を受け付けています。お気軽に話しに、相談しに来てくださいね! もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしております!

●北子育て支援センター ☎ 881-7537

●なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

●中央子育て支援センター ☎ 882-4700

●東子育て支援センター ☎ 881-7733

子育て相談 ゆったりんこ

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談(託児あり)です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと気になることなどを相談できます。

時 10月22日(水) 所 なづみ子育て支援センター

※個別相談のため、事前予約が必要です。 ☑ 10月17日(金)

子 ふわっとルーム

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

♥ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか?

時 10月17日(金) 午前10時30分～ 定 6組(抽選)

対 生後1カ月～4カ月頃の赤ちゃんとその保護者 申込期限 10月7日(火)

子 スマイルベビマ

北子育て支援センター ☎ 881-7537

ベビーマッサージを通してスキンシップの大切さ・楽しさを味わい、親子で素敵な時間を過ごしてみませんか?

ママ同士の交流の時間もあります。お気軽にご参加ください。

時 10月17日(金)・24日(金)・31日(金) 午前10時30分～

対 3カ月(首がすわる頃)～6カ月(ハイハイをする前)の乳児とその保護者

定 8組(3週連続の講座です)

持ってくる物|バスタオル、水分補給の飲み物、オムツなど

申込期限 10月7日(火)

※たくさんの方に参加していただきたいため、お子様1人につき1回の受講をお願いしています。

子 ふたご☆みつごあつまれ~!

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

ふたご・みつごちゃん親子の交流を楽しみましょう♪

ママたちのアイデアいっぱいコーナーも企画中です!

時 10月11日(土) 午前10時30分～

対 多胎児さんとそのご家族(保護者のみ妊婦さんのみの参加も可)

定 6組(抽選) 申込期限 9月30日(火)

※駐車場までお迎えが必要な方は、お電話ください。

子 スマイルマミーパーク

東子育て支援センター ☎ 881-7733

子育て中の悩みやイライラどうしてる?

～スマイルマミーパーク講座に参加してみませんか?～

子育ての不安や悩みをみんなでワイワイおしゃべりしながら、一緒に共有しませんか?託児付きなのでリフレッシュしながら過ごしましょう。

時 ①10月21日(火) ②10月28日(火) ③11月4日(火)

④11月11日(火) ⑤11月18日(火) ⑥11月25日(火)

⑦12月2日(火) ⑧12月9日(火) 午前10時～正午

※8回連続の講座です。

対 町内在住の0歳～入学前のお子さんをお持ちの母親

※スマイルマミーパーク(他自治体の同様の講座を含む)を受講されたことがある方は、申し込みをご遠慮ください。

参加費 無料 定 14人(抽選) 申込期限 9月16日(火)

※各子育て支援センターにある参加申込書に記入の上、ご持参いただくか、電話やLINEにてお申し込みください。

保育園・幼稚園相談 こどもっと

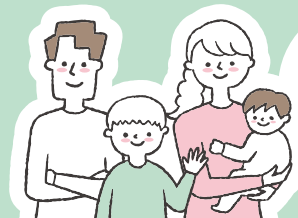
時 10月16日(木) 午前10時30分～正午 所 中央子育て支援センター

園 時津町子ども家庭センター(役場福祉課内) ☎ 882-4533

保育コンシェルジュが館内におりますので、子育てに関することなんでもお尋ねください♪※子育て支援センターは通常開館しています。

時津町「ZiFi公式アカウント」で子育て支援センター行事などの情報を発信しています。





こども家庭センター だより

☎ こども家庭センター
(保健センター内)
☎ 882-2796
【お問い合わせ・予約時間】
月曜日～金曜日
午前8時45分～午後5時30分

ママのほっとサロン (予約不要)

地域の母子保健推進員を中心に実施しています。予約は要りません。自由に集まってみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。赤ちゃんの体重測定もできます。

時・所 9月19日(金) / なづみ子育て支援センター
9月24日(水) / 東子育て支援センター
10月7日(火) / 北子育て支援センター

開催時間：午前10時30分～11時45分

対 乳幼児とその保護者

● 持ってくるもの：赤ちゃんを寝かせるタオルなど(体重を量るときにも使いますので、希望される方は必ずお持ちください。)

パパ・ママ学級 (要予約)

時 9月28日(日) 午前9時30分～ 所 こども家庭センター(保健センター内)

対 妊娠8カ月の妊婦とその家族

内 新生児について

申 9月26日(金)までにこども家庭センター(保健センター内)へお電話ください。

● 持ってくるもの：母子手帳、子どもノート、時津町子育て支援ガイドブック、筆記用具



ブックスタート

絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様1回限り参加可能です。

時 9月25日(木) 午前10時30分～正午

所 北部コミュニティーセンター

対 4カ月健診受診後から

1歳のお誕生月までの親子

申 時津図書館(本館)へご連絡ください

(☎ 882-4436)

● 持ってくるもの：母子手帳



すこやか子育て相談 (要予約)

内 子育てをひとりで頑張りが過ぎていませんか? 「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいのかわからない」、「言葉が少ない気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか?

こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、専門の先生からアドバイスが受けられます。

こども家庭センター(保健センター内)で受け付けを行っていますので、予約してお越しください。

秘密は固く守られます。
お気軽にご相談ください。



乳幼児相談 7カ月・10カ月・1歳・2歳3カ月(予約不要)

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達発育にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

7カ月相談

時 9月30日(火) 午前9時～9時15分受付

所 こども家庭センター(保健センター内)

対 令和7年3月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票



1歳児相談

時 9月16日(火) 午前9時～9時15分受付

所 こども家庭センター(保健センター内)

対 令和6年10月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票



10カ月相談

時 9月18日(木) 午前9時～9時15分受付

所 こども家庭センター(保健センター内)

対 令和6年12月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの：母子手帳、子どもノート、問診票

2歳3カ月相談

時 10月9日(木) 午前9時～9時15分受付

所 こども家庭センター(保健センター内)

対 令和5年7月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの：母子手帳、子どもノート、問診票

保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。

地域包括支援センターだより

9月の案内

地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。気になる情報があればチェックしてください。

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530

なづみ野カフェ

なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。

参加無料

時津町ホームページ



【9月のご案内】

時 9月24日(水) 午後1時30分～3時
所 時津公民館 3階 (研修室、集会所会議室)

◎参加希望者は、当日会場に直接お越しください。※開催中の出入りは自由です。

プログラム

- ☕ 「介護体験のお話 ～102歳 ユリ子さんの日常～」 時津秋桜会
- ☕ カフェタイム(参加者同士の交流)

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530 担当:中村、高尾

開催協力: 認知症の人と家族の会 時津秋桜会、時津町社会福祉協議会

認知症サポーター養成講座を開催しました

7月9日(水)に、時津町立鳴鼓小学校で認知症サポーター養成講座を開催しました。「認知症について」「認知症の人への接し方」などを、時津町職員の講話や寸劇を通して学習しました。

講座の様子(鳴鼓小4年生)



【寸劇】

認知症ケアサポーターと担任の先生



参加無料

時津町認知症講演会 兼 映画上映会 (認知症の人と家族の会 時津秋桜会25周年記念企画)

日 令和7年10月26日(日)

時 午後1時30分(開場:午後1時)
※プレイベント 正午～午後1時20分

所 時津公民館 講堂

時津町ホームページ



申込方法

- ★電話 時津町地域包括支援センター (☎ 095-813-2530)
※①氏名 ②住所 ③電話番号 をお伝えください
- ★FAX 時津町地域包括支援センター (FAX 095-813-2531)
- ★窓口 時津町高齢者支援課または地域包括支援センター
※申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。
- ★時津町ホームページの申込フォーム
※☑10/17(金) 満席になり次第、受付終了とさせていただきます。

【主催】時津町

【共催】公益社団法人認知症の人と家族の会 長崎県支部 時津秋桜会

問 時津町地域包括支援センター ☎095-813-2530
(FAX.095-813-2531 長崎県西彼杵郡時津町元村郷14-1)



地域支え合いのまちづくり 活動報告

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

時津町の目指す地域像
(第9期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念)

地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり

時津東小学校区
はこべらの里

はこべらの里の目指す地域像

隣近所で気軽に助け合い集える地域

はこべらの里・茶屋in西時津公民館

7月のはこべらの里・茶屋では、午後から、地域包括支援センターの理学療法士と一緒に体操やゲームなど、楽しく身体を動かしました。



はこべらの里・茶屋

※祝日のときは休み

- 第2木曜日: 浜田1公民館 午前10時～正午
- 第3木曜日: 西時津公民館 午前10時～昼過ぎまで
- 第4金曜日: 小島田公民館 午前10時～正午

料 1人100円

西時津公民館・小島田公民館送迎相談可

連絡先 相川繁春 ☎090-8767-3386
永田博信 ☎080-3383-3800

はこべらの里
ブログ
ぜひご覧ください!



時津北小学校区
つんなむの会

つんなむの会の目指す地域像

気軽に声かけ、寄りそい支え合う地域

○全員参加型のゲーム形式の脳トレ



ゲームに夢中で
笑顔たくさん



地域の
居場所

集いの茶屋・憩う家

9月の
予定

時 9月は9日と23日
午前10時～正午(第2、第4火曜日)

所 日並公民館

料 1人100円

対 子々川・日並地区にお住まいの住民の皆さま

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

時津小学校区
つぎいしの輪

つぎいしの輪の目指す地域像

気軽に声かけ合い
安心して暮らし続けられる地域

時津小学校区にお住まいの皆さまがホッとできる居場所「つぎいしのほっとハウス」を開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

時 9月17日(水) 午前10時～正午

所 時津公民館 料 1人100円

対 時津小学校区(元村郷、野田郷、浦郷)にお住まいの住民の皆さま

9月の
つぎいし 9月はモルックというゲームをします。子どもから高齢者まで一緒になって楽しめるゲームです。みんなで一緒に楽しみましょう♪

お手玉を的に投げて
点数を競う「お手玉ベ
タンク」をしました。
盛り上がりました♪



お手伝いしていただける方絶賛募集中!!

鳴鼓小学校区
なづみの郷

なづみの郷の目指す地域像

支え合い 声かけ集う なづみの郷

「なづみの郷・左久楽」開催のお知らせ

時 9月11日(木) 午前10時～正午

所 時津町総合福祉センター ふれあいホール

時 9月24日(水) 午前10時～正午

所 先久留里集会所

料 1人100円

対 久留里・左底地区にお住まいの住民の皆さま



◀7月23日
久留里地区で
初開催しました♪

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

脳トレ・スクエアステップ教室 In 時津公民館

時津町では脳トレ・スクエアステップ教室を年に3回実施しています。今回が今年度最後の教室になります。新しい運動に取り組みたい方は、スクエアステップを初めてみませんか？

- 時** 右表のとおり 午後1時30分～午後3時に実施します。
- 所** 時津公民館 **対** 町内在住の60歳以上の方（優先）
- 料** 無料 **定** 25名程度 応募者多数の場合は抽選
- 📅** 9月19日（金）

応募方法・お問い合わせ

時津町地域包括支援センターまたは高齢者支援課窓口で、備え付けの申込書に記入し提出、または電話と町ホームページ内の申込フォームでの申し込みを受け付けています。

- 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530（直通）
- 高齢者支援課 高齢者支援係
☎ 882-3940（直通）

時津町
ホームページ ▶



回	日 程	曜日
1	10月7日	火
2	10月14日	火
3	10月21日	火
4	10月28日	火
5	11月4日	火
6	11月11日	火
7	11月18日	火
8	11月25日	火
9	12月2日	火
10	12月9日	火

ウォーターフロントと健康遊具運動教室 参加者募集!

時津町では、ウォーターフロント公園に設置している健康遊具を使った運動やウォーキングの教室を心地よい季節に実施しています。前半は4月・5月・6月で実施しました。後半は10月・11月・3月に実施しますので、運動を始めたい方は参加されませんか？参加をお持ちしております。



- 時** 下表の日程で、毎回午前10時～11時30分に実施します
- 所** 時津ウォーターフロント公園 ※海と緑の運動公園でも実施する予定です。
- 内容** ウォーキング・健康遊具を使った運動
- 講師** NPO法人 長崎ウェルネススポーツ研究センタースタッフ
- 料** 無料 **定** 毎回25名程度 **駐** 時津ウォーターフロント公園内駐車場 **対** 町内在住の60歳以上の方（優先）
- 申** 時津町地域包括支援センターまたは高齢者支援課窓口で、備え付けの申込書に記入し提出、または電話と時津町ホームページ内の申込フォームでの申し込みを随時受け付けています。
- 問** 時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎ 882-3940（直通）

時津町
ホームページ ▶



実施月	回	日 程	実施月	回	日 程	実施月	回	日 程
10月 (5回)	⑬	1日(水)	11月 (4回)	⑱	5日(水)	3月 (3回)	⑳	4日(水)
	⑭	8日(水)		㉑	12日(水)		㉑	11日(水)
	⑮	15日(水)		㉒	19日(水)		㉒	18日(水)
	⑯	22日(水)		㉓	26日(水)			
	⑰	29日(水)						



とぎつインフォメーション

少林寺拳法 メンバー募集

新たに何かを始めたい、礼儀作法を身に付けたい、自信を持ちたい、心も体も強くなりたい等、どなたでも大歓迎です。

時 毎週火曜日・木曜日 午後6時30分～午後8時

所 木場崎集会所
時津町日並郷750番地11
(ACB時津店裏)

※駐車場あります

問 少林寺拳法時津日並支部 (岩本)
☎ 080-1785-4324

体験・見学は随時受け付けております。



時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。月に一冊の本を読み、その本を通して語り合う会です。

時 9月17日(水) 午前10時10分～正午

本 一億三千万人のための『歎異抄』(高橋 源一郎/著)

問 とぎつ読書会 (山上) ☎ 882-3691

将棋交流会参加者募集 (第238・239・240回)

時 9月14日(日)・21日(日)・28日(日)
午後1時～午後5時

所 東部コミュニティセンター

料 無料

対 60歳以上の将棋好きな人

問 時津町シニアクラブ連合会 (濱本) ☎ 882-7163

子どもたちも参加できます! 指導者が熱心に指導します!



時津子ども食堂「はこべら」の案内

食料品をお渡しします。申し込み不要。無料。一家庭に1セットお渡しします。

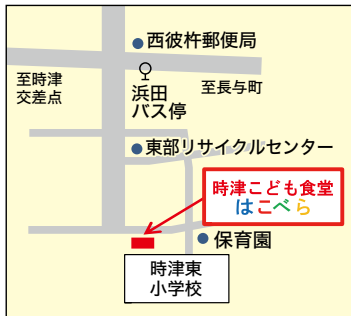
時 9月6日(土) 午前11時～
10月4日(土) 午前11時～
(準備した食料品が無くなり次第終了)

所 時津子ども食堂 はこべら
時津町浜田郷1466番地3
(時津東小学校第2正門入口横)



食物アレルギーへの対応はしていません。

問 時津子ども食堂 はこべら
運営責任者 友岡 純一
☎ 090-8627-4782



俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。まずは、楽しい会を見学においでください。

時 毎週木曜日 午前10時～正午

所 時津公民館

料 2,000円/年

問 ☎ 882-5154 (田崎)



子ども生け花クラブ

現在5歳～高校生までの男女15名でゆったり活動しています。季節のお花をご自宅に飾りませんか? お気軽に見学、体験においでください。

時 毎月第3土曜日 午後1時～

所 北部コミュニティセンター2階

料 500円/回

問 ☎ 080-5208-3878 (岩瀬)

☎ 090-8398-2903 (山口[講師])

日中つながりにくい
ためSMS可

シルバー料理教室

時津町食生活推進協議会 (にんじんグループ) と一緒に簡単なメニューの食事作りをしてみませんか? どなたでも歓迎します。

時 10月20日(月)
午前10時～午後0時30分 (受付: 9時45分～55分)

所 時津公民館 (調理室)

対 60歳以上の男女

定 16名 (先着順)

料 無料 10月1日(水)

他 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具をご持参ください。

問 ☎ 095-882-2236 (田端 恵美子)



楽しい!おいしい!「親子みそ作り」参加者募集

親子の愛情が詰まったお味噌を作りましょう。

川添酢造の協力のもと、麦みそ2.5kgを作ります。

時 10月25日(土)
午前10時30分～正午

所 時津町北部コミュニティセンター

対 小学生の親子 12組 (先着) 料 800円

持参物 エプロン・三角巾・お手拭き・飲み物・味噌2.5kgが入る容器(200円で購入可)

申 9月8日(月)までに電話か社会教育課窓口で申込みください。

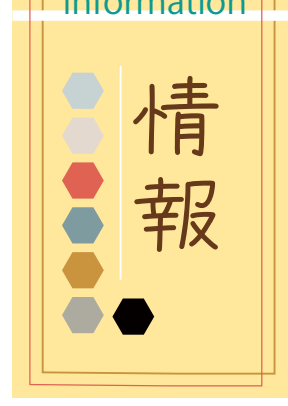
問 時津町婦人会事務局 (社会教育課内) 吉田
☎ 882-3978





9月は「健康増進普及月間・食生活改善普及運動期間」です
 1に運動 2に食事
 しつかり禁煙 よい睡眠
 健康寿命の延伸
 生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人一人の理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するための期間として、毎年9月1日から30日までの1か月間を健康増進普及月間・食生活改善普及運動期間としています。

健康・福祉
 国保・健康増進課
 ☎882・3938



●スマート・ライフ・プロジェクト
 スマート・ライフ・プロジェクトは、「健康寿命をのばそう」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に楽しみながら健康な毎日を送ることを目標とした国民運動で、時津町も本プロジェクトに参加しています。
 6つの取り組みを実践しながら、「健康寿命」の延伸に取り組んでいきましょう。

●結核は昔の病気ではありません
 長崎県では、令和5年には124名の方が結核と診断されました。
 県内の結核患者は高齢者が多く、西彼保健所管内(西海市、長与町、時津町)においても令和5年では60歳以上の方が約8割を占めています。

9月24日から9月30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です。
 国保・健康増進課
 ☎882・3938



●結核はどんな病気ですか？
 結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。

●「過去」の感染で「今」発病することがあります
 結核菌に感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられ発病しません。病気が加齢等による免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。

結核患者のせきなどで、結核菌が飛び散り、周りの人が空中の菌を吸い込むことで感染するおそれがあります。
 もし結核と診断されても6〜9か月毎日きちんとお薬を飲めば治ります。

●定期健康診断、早めの受診を！
 ①咳が2週間以上続く・痰が出る・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関で診察を受けましょう。高齢者の場合「なんとなく元気がない」「食欲がない」等はっきりとした症状が現れない場合もあります。
 ②年に1回は健康診断(胸部エックス線検査)を受けま

健康的な生活が発病予防につながります。普段から適度な運動、睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。
 がん検診受診料：100円
 時津町北部コミュニケーションセンター
 令和7年11月28日(金)〜11月29日(土)
 申込書の提出または時津町公式LINEから申し込みください。
 9月1日(月)〜10月10日(金)

しょう。
 ③乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう。
 65歳以上の方は肺がん検診と一緒に無料の結核健診を同時受診できます。
個別健診
 がん検診受診料：300円
 受診期間：5月〜11月
 各医療機関へ直接ご予約ください。
集団健診
 がん検診受診料：100円
 時津町北部コミュニケーションセンター



9月10日から16日は「自殺予防週間」です

福祉課
☎865・6940

毎年9月10日から9月16日は「自殺予防週間」とされています。様々な悩みが重なる、誰でも「心が苦しい」「生きるのがつらい」といった気持ちになるかもしれません。悩みがあるときや、困っているときは、電話やSNSなどで相談できる窓口があります。

●相談窓口

＜電話＞いのちの電話

①ナビダイヤル

0570・783・556

午前10時から午後10時まで

で(年中無休)

②フリーダイヤル

0120・783・556

午後4時～午後9時まで

(年中無休)

※毎月10日は午前8時から翌11日午前8時まで実施

※「いのちの電話」では、9月10日(水)から9月17日(水)までの7日間、「自殺予防週間」に合わせて、フリーダイヤルによる24時間体制の電話相談を実施します。

＜SNS＞

「こころとこころのほっと」
ライン@ながさき

午後6時から午後10時までの間、SNS(LINE)で相談ができます(受付は午後9時30分まで)。

※右記時間以外でもメッセージを受け付けています(返事は自動応答になります)。



▲こころとこころのほっと
ライン@ながさき

聞こえない・聞こえづ
らい方と手話奉仕員の
集い「手話カフェ」を
開催します

福祉課

☎865・6940

FAX 881・2764

手話奉仕員は、手話講座で、聴覚障害者の暮らしや手話を学び、優しい地域作りを考え活動しています。

皆さまと一緒に、ゲームをしたり、お話しをしたり楽しく過ごしませんか。

内容は、手話や筆記などでお伝えします。
※聞こえない・聞こえづらい

方で、参加される方は、申込みをお願いします。申込みがなくても、参加できますので、皆さまの参加をお待ちしています。

時 令和7年9月24日(水)
午後1時30分～3時

所 役場第2庁舎4階大会議室(北側)

申 FAX、メール、電話窓

①お名前 ②連絡先(FAX番号・メールアドレス・電話番号のいずれか) ③手話や筆記など、お手伝いが必要な方はお知らせください。



▲メールでの申込みは、こちらから

募 集

令和7年度長崎県下水道排水設備工事責任技術者試験

NBC情報システム株式会社
ビジネスアウトソーシング
グループ下水道責任技術者係
☎895・5581

次のとおり長崎県下水道協会による「下水道排水設備

工事責任技術者試験」を実施します。

時 令和7年11月9日(日)
午後1時～4時

所 (公財)長崎県建設技術研究センター(大村市池田2丁目1311番3)

内 責任技術者として必要な知識及び技能

● 受験資格：学歴に応じて下水道工事等の実務経験が必要

料 10,000円

申 郵送(簡易書留、消印有効)または持参

● 申込先：〒850-0058 長崎市尾上町5番6号NBCビル8F

NBC情報システム株式会社
ビジネスアウトソーシング
グループ本部 下水道責任技術者係

☑ 令和7年9月1日(月)～9月24日(水)

● 受験案内書等

● 受験案内書、申込書などの必要書類はNBC情報システム株式会社のホームページからダウンロードしてください。

● 合格発表(予定)
令和7年12月19日(金)
NBC情報システム株式会社のホームページに合格者の受験番号を掲載し、合格者にのみ文書により通知します。

自衛官募集!

自衛隊琴海地域事務所

☎884・2809

次のとおり自衛官を募集します。

● 防衛大学校学生(理工学科、人文社会科学科)(推薦)

● 応募資格
18歳以上21歳未満 高卒者(見込含)(令和8年4月1日現在)

● 受付期間
令和7年9月5日(金)～9月9日(火)

● 試験日
9月20日(土)～21日(日)

● 防衛大学校学生(理工学科、人文社会科学科)(総合選抜)

● 応募資格
18歳以上21歳未満 高卒者(見込含)(令和8年4月1日現在)

● 受付期間

令和7年9月5日(金)～9月9日(火)

● 試験日

一次：9月20日(土)

二次：10月25日(土)～10月26日(日)

■ 防衛大学校学生(理工学科、人文社会科学科)(一般)

● 応募資格

18歳以上21歳未満 高卒者(見込含)(令和8年4月1日現在)

● 受付期間

令和7年7月1日(火)～10月16日(木)

● 試験日

一次：11月1日(土)

二次：11月29日(土)～12月3日(水)の間の指定された日

■ 防衛医科大学校学生(医学科)

● 応募資格

18歳以上21歳未満 高卒者(見込含)(令和8年4月1日現在)

● 受付期間：令和7年7月1日(火)～10月8日(水)

● 試験日

一次：10月25日(土)

二次：12月17日(水)～12月19日(金)の間の指定された日

令和7年9月5日(金)～9月9日(火)

■ 防衛医科大学校学生(看護学科)

● 応募資格

18歳以上21歳未満 高卒者(見込含)(令和8年4月1日現在)

● 受付期間：令和7年7月1日(火)～10月3日(金)

● 試験日

一次：10月18日(土)

二次：12月6日(土)～12月7日(日)

お知らせ

令和7年 秋の全国交通安全運動

総務課

☎ 8822-2212

運動の期間は9月21日(日)から30日(火)までの10日間で、期間中の9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。一人ひとりが、それぞれの職場や家庭、地域において、「交通ルールの遵守」や「正しい交通マナーの実践」を改めて確認し、交通事故の防止に努めましょう。

重点項目

● 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用推進

● ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

● 自転車・特定小型原動機付自転車(原付)の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用推進



9月と10月は「行政相談月間」です

総務課

☎ 8822-2212

総務省では、毎年9月と10月を「行政相談月間」として定め、この期間を中心に行政相談活動や広報活動を重点的に実施することとしています。

時津町では、行政相談月間の活動の一つとして、次

のとおり特設相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。どなたでもお気軽にお越しください。

● 特設相談所

時 令和7年9月22日(月) 午前9時～午後3時

所 時津町役場本庁舎2階相談室

内 行政相談、人権相談

問 総務省行政相談センター 大きくみ長崎

☎ 849-1101

● 行政相談

道路、交通安全、年金、福祉、登記、雇用、郵便、運輸通信、公害問題、説明ややり方が納得できない、窓口や手続きがわからないなど

※総務省から委嘱された行政相談委員や長崎行政監視行政相談センター職員が相談に応じます。

● 人権相談

婚姻、離婚、相続、土地、建物、借地、借家、近隣のもめごと、金銭貸借、売買、その他法律上の問題など



行政相談 マスコット キクワン

令和7年度時津町文化協会主催映画「待タイムスリップ」上映会

時津町文化協会事務局(太田)

☎ 8822-2975

次のとおり映画の上映会を行います。

時 令和7年9月23日(火) 祝(開演午後1時～(開場午後0時30分))

所 時津公民館 講堂

内 時は幕末、会津藩士高坂新左衛門は対立する長州藩士と刃を交えた瞬間、雷鳴と共に現代の「時代劇撮影所」にタイムスリップ。現代に生きていくために「斬られ役」として撮影所に職を得る。新左衛門の運命は、

料 一般・大学生：1,200円(当日1,400円)

・小中高生以下：800円(当日販売のみ)

※全席自由
主催 時津町文化協会
後援 時津町教育委員会、長崎新聞社



水道橋の架け替えが令和7年9月末(予定)に完了します

長崎振興局建設部河川課
☎844・2181

時津川河川改修事業に伴い、昨年からの水道橋(仮橋)の通行をお願いしていましたが、令和7年9月末(予定)に水道橋の架け替えが完了し、通行ルートの切替えを行います。詳細な口時は、工事看板等で事前にお知らせします。また、天候等により、通行ルートの切り替え時期が遅れる場合もありますので、「ご了承ください」。

時津川沿いの町道で、水道橋から山徳橋までの区間(地図のとおり)は、引き続き、全面通行止めとなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※通行止め解除は、令和8年4月頃を予定しています。



時津町保育士等登録制度

福祉課

☎882・4533

保育士等登録制度とは?

この制度は、保育士等の資格を有する人で、本町の保育園等での就職を考えている方に保育人材としてご登録いただき、保育士等の人材が必要な本町各保育園とのマッチングを促すことを目的としています。

利用の流れ

- ①時津町保育士等登録申請書を福祉課へ提出。
- ②福祉課において「時津町保育士等登録名簿」に氏名・資格等を登録。
- ③各保育園が保育士等雇用の必要が生じた際に「時津町保育士等登録者名簿」の中から登録者を選定。
- ④各保育園が選定者へ連絡。面接等行い、双方合意になれば雇用契約を締結。

登録募集資格

- ・保育士
- ・栄養士(管理栄養士)
- ・調理師

勤務地

※時津町内の私立保育園等になります。町立保育所は含みません。

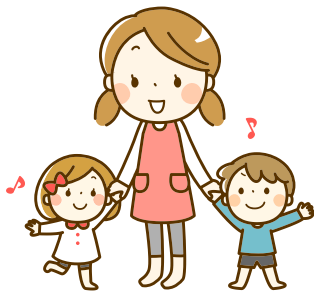
雇用条件

・各保育園での雇用になりますので、園によって雇用条件が異なります。

保育園名	住所	電話	開所時間
時津北保育園	日並郷2320番地	882-2722	午前7時～午後7時
時津ゆり保育園	元村郷77番地3	882-2091	午前7時～午後7時
時津東保育園	浜田郷1434番地5	882-5803	午前7時～午後7時
こぼとこども園	西時津郷1000番地10	882-4559	午前7時～午後7時
時津中央保育園	久留里郷253番地3	882-4636	午前7時～午後6時30分
時津野田保育園	野田郷232番地2	882-4657	午前7時～午後7時
自由の森保育園	西時津郷160番地4	893-6810	午前7時～午後6時30分
月読保育園	日並郷366番地1	801-2943	午前7時～午後7時
ぶどうのおうち	左底郷1085番地2	881-2307	午前7時～午後7時

登録申請に必要なもの

- ・時津町保育士等登録申請書
 - ・写真(4cm×3cm)
- ※過去3カ月以内に撮影したものを。



- ・保育士資格等を証するもの(写)
- ・受付場所・時間
時津町役場 福祉課 児童福祉係 午前8時45分～午後5時30分 (土・日・祝日の役場閉庁時は除く) その他
- ・登録していただいても雇用されない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・提出いただいた申請書は、必要に応じ、町内各私立保育園に開示します。
- ・登録解除を希望する場合(就職した場合など)は、福祉課までご連絡ください。
- ・長期間(概ね1年間)にわたり連絡がとれないときは、登録者名簿から登録者の情報を削除いたします。
- ・町長が登録者として不適格と認めるときは、登録者名簿から登録者の情報を削除いたします。

プロスポーツクラブ
町民親子招待事業

社会教育課

☎8822・9598

次のとおり、令和7年10月25日(土)に開催されるVファールン長崎対FC今治戦に時津町在住の親子30組60名を招待します。

現在、J1自動昇格を狙い熱い戦いを見せているVファールン長崎と、同じくJ1昇格を目指すFC今治との注目の一戦となります。興味がある方は二次元コードより申し込みください。たくさんのご応募お待ちしております。

対町内在住の親子30組60名(子どもは小学生から中学生まで)

時 令和7年10月25日(土) 午後5時キックオフ

●対象試合 Vファールン長崎対FC今治戦

☑令和7年9月30日(火)

※交通費、食費は参加者自己負担となります。チケット代のみ時津町が負担します。



▲申込みは、こちらから

「時津町」に対する
ご意見をお聞かせください

中長期的に時津町の定住人口・関係人口・交流人口を増やしていくことを目的として、皆さまのご意見を募集しています。

皆さまご自身のことや、普段時津町に対して考えて

いることを伺い、時津町が皆さまとより良い関係を

築いていくために活用させていただきます。

ご協力いただける方は、二次元コードから
↓ご意見をお聞かせください↓

よろしく
お願いします



時津町 戦略推進課



所要時間
5分程度

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン



宝くじ
公式サイトで
発売中!

今すぐ会員登録!

宝くじ公式サイト
https://www.tokai-jr.co.jp

宝くじの収益金は
私たちの街の公共事業等に
使われています。

宝くじ公式サイト 03-6731-2866

建退共 建設業退職金共済制度

6つの
特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間を通算して計算
- 経営事項審査で加算
- 掛金は損金扱い
- 電子申請方式で手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

建退共

検索



在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶



在宅当番医は、休日にけがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。
また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができない場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。
受診の際には有効期限内の健康保険証またはマイナ保険証(併せて資格情報通知書)、もしくは資格確認書をお持ちください。

9/7 ㊤	時津 えのもと整形外科 整形外科 ☎ 881-0012	9/28 ㊤	時津 中山整形外科医院 整形外科 ☎ 882-5865
	長与 井川内科医院 内科、小児科 ☎ 883-1661		長与 佐藤内科医院 内科、消化器科、小児科 ☎ 883-5511
9/14 ㊤	時津 やまもと内科 内科、呼吸器科 ☎ 882-8828	10/5 ㊤	時津 近藤医院 内科、胃腸科、呼吸器科、 リハビリテーション科 ☎ 882-7060
	長与 山田眼科医院 眼科 ☎ 887-0263		長与 もとやま心のクリニック 心療内科、精神科 ☎ 856-3033
9/15 ㊤ 敬老の日	時津 黒崎医院 内科、小児科、外科 ☎ 882-2125	10/12 ㊤	時津 さがら整形外科 整形外科 ☎ 814-2736
	長与 川崎医院 内科、外科 ☎ 883-0002		長与 しもぐち内科 内科、呼吸器科 ☎ 843-7225
9/21 ㊤	時津 つかざき皮膚科 皮膚科 ☎ 813-2345	10/13 ㊤ スポーツの日	時津 しらいし胃腸クリニック 胃腸科、内科 ☎ 881-2828
	長与 こが内科外科クリニック 内科、外科 ☎ 883-4535		長与 しらかわ小児科 クリニック 小児科 ☎ 855-8288
9/23 ㊤ 秋分の日	時津 鎌先医院 内科、外科 ☎ 882-2622	※連絡がとれない場合は、役場(☎ 882-2211)にご確認ください。	
	長与 なかむら整形外科 整形外科、 リハビリテーション科 ☎ 813-5515		

夜間急患センター

☎820-8699

保険証をお忘れなく

■場所：長崎市栄町2-22(長崎市医師会館1階)

- 月曜日から金曜日まで
 - ①内 科 受付：午後8時～11時30分
 - ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時
 - ③耳鼻咽喉科 受付：午後8時～11時30分
- 土曜日・日曜日、祝日
 - ①内 科 受付：午後8時～11時30分
 - ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時

長崎市夜間急患
センターホームページ



長崎県救急安心センター #7119

つながらない方は
☎801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき
相談時間/24時間 365日対応

小児救急電話相談 #8000

つながらない方は
☎822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき
相談時間/毎日午後6時～翌朝8時 ※日曜・祝日は24時間対応

行政相談

第2・第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

人権相談

第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

心配ごと相談

第1・第3金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午

弁護士 法律相談

第4金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午
※開催日2日前までに要予約
予約先 ☎882-0777

地域包括支援センター (在宅医療・介護連携支援窓口)

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、福祉、介護予防などの相談をお受けします。

☎813-2530

子育て 相談 窓口

子ども家庭センター
(時津町保健センター内)
☎ 882-2796

子育て支援センター
(電話相談)
(認定こども園こぼとこども園内)
☎ 882-7455

保育コンシェルジュ
(時津町福祉課内)
☎ 882-4533

子育てワンポイント
右記二次元コードより
(今月のテーマ)
絵本の読み聞かせ



※会場はいずれも役場です。

もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集地区	対象地区名	もやせるごみ	資源 [カン・ビン]	資源 「プラ」 (プラスチック製容器包装)	資源 「ざつ紙・紙箱」 「ペットボトル」	もやせないごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第2・第4水曜	第1・第3水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田1～4・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜		
排出時間				午前8時まで		

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

リサイクルデー

地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第1日曜日	各ゴミステーション(午前9時まで)
左底・元村・野田・浦・小島田	第2日曜日	
浜田1～5・西時津	第3日曜日	
全地区	第4日曜日	リサイクルセンター(午前9時～正午)

し尿・浄化槽汚泥の収集

収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎ 882-8359

戸籍の窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

●7月届出分 (内は保護者の名前)

日並 田中 莉泉 (祐介)
 久留里 藤本 真帆 (真里奈)
 左底 楠本 凛土 (亮)
 元村 米元 真都 (和寛)
 池田 瑞葵 (公人)
 石川 滯梨 (大輔)
 浦山 ましろ (裕樹)
 野田 椰恵 (大地)
 西時津 岸 滯寧 (瑛輔)
 一入 燈生 (俊介)
 名切元 咲菜 (恒史)
 高田 あす香 (香純)
 西村 健太郎 (翔太郎)
 今村 都希 (汐菜)



時津町民生委員児童委員協議会では、「お誕生おめでとう」の欄に掲載されたお子さまのご自宅を訪問して、餅ふみぞうりをプレゼントしています。

お悔やみ申し上げます

●6月届出分

元村 平石 テル子 (91)
 橋本 寛 (86)

●7月届出分

子々川 山口 直利 (83)
 日並 山口 絹代 (78)
 左底 笠浦 利男 (83)
 元村 尾道 勝美 (92)
 野田 石田 敦子 (74)
 浜田 田中 敦子 (83)



「戸籍の窓」では、希望された方のみを掲載しています。ほかの市区町村または休日中に出生届、死亡届を提出された方で、広報紙掲載を希望される場合は、届出日から1カ月以内に、住民環境課戸籍住民係へお申し込みください。

ダムの貯水率 (8月15日現在)

中山ダム (有効貯水量 32万ト)	有効貯水率 100%
久留里ダム (有効貯水量 20.9万ト)	有効貯水率 99.8%
計 (有効貯水量 52.9万ト)	有効貯水率 99.9%

※節水はダムに代わる水資源です。

人口のうごき (令和7年7月末現在)

人口	28,967人	転入	96人
男	13,979人	転出	209人
女	14,988人	出生	20人
世帯数	13,547世帯	死亡	23人
人口先月比	116人減	人口前年比	236人減

水道水の配水量状況 (7月)

日最大配水量	8,560 ト
日最小配水量	7,753 ト
日平均配水量	8,228 ト

時津警察署管内の交通事故情報 (令和7年7月末現在)

目指そう、交通事故ゼロ! (安全は、ゆとりとマナーとベルトから)

	発生状況		
	発生件数	死者数	傷者数
時津町	55件 (+5件)	1人 (+1人)	70人 (+7人)
長与町	29件 (-3件)	0人 (±0人)	39人 (+1人)
県下	1,386件 (+33件)	15人 (+2人)	1,714人 (+49人)

※件数は概数 ※()は前年比

土・日曜、休日の水道に関するトラブルは下記業者が担当です。

(そのほかのおたずねは、子々川浄水場☎882-8204まで)

月	日	曜	業者名	電話番号
9	6	土	(有)島田設備工業	882-4456
	7	日	小林設備	801-7831
	13	土	星野管工設備(株)	856-1161
	14	日	(有)マルケン	884-2541
	15	月	(有)長崎住宅設備	842-7020
	20	土	(株)セイエイ建設	822-4727
	21	日	(株)松添設備工事	849-0032
	23	火	(株)長与管工設備工業所	883-2580

月	日	曜	業者名	電話番号
9	27	土	湊商会	881-0700
	28	日	(株)ユートピア	861-0840
10	4	土	(有)眞生設備工業	849-1585
	5	日	大栄設備(株)	818-3902
	11	土	(有)長崎住宅設備	842-7020
	12	日	小林設備	801-7831
	13	月	管工事ツムラ	856-7660
	18	土	湊商会	881-0700

国勢調査 2025

問 令和7年国勢調査 時津町実施本部事務局（政策財務課内） ☎882-3916

9月20日から、調査員が各世帯を訪問し、下記の調査書類をお届けします！



封筒の中は、
このような書類が
入っているよ！



インターネット回答期間

回答はできる限りインターネットでお願いします。

9月20日（土）～10月8日（水）まで

ご自宅に届いた調査書類の中に、インターネット回答に必要な書類が同封されています。24時間いつでも回答ができるなど、とても便利です。

調査票（紙）回答期間

インターネット回答が難しい場合は、調査票（紙）を使って回答してください。

記入いただいた調査票は郵送での提出にご協力ください。

10月1日（水）～10月8日（水）まで

かたり調査に
ご注意ください！

国勢調査では、金銭を要求することはありません！また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません！
国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。
※調査員は、必ずその身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

時津町教育委員会

時津町立学校が発行する学校だよりをご覧ください。
子どもたちの様子をぜひご覧ください。



時津小学校



時津北小学校



時津東小学校



鳴鼓小学校



時津中学校



鳴北中学校

学校教育相談電話

いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、
お気軽にご相談ください。
秘密は固く守られます。

☎ 0120-81-1890

時津町

時津町が発信する防災情報がわかります。

電話応答サービス 0800-200-3208

（防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス）

Yahoo! 防災速報

（ヤフー（株）が提供する
避難情報や豪雨予測などを
お知らせするサービス）

iPhone向け
（App Store）



<https://apps.apple.com/jp/app/id481914139>

Android向け
（Google Play）



<http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>

メール配信サービス

togitsu@entry.mail-dpt.jp

（防災行政無線放送の内容を携帯電話
及びパソコン等に一齐配信するサービス）



避難所の開設状況

<https://vacan.com/area/togitsu-cho-evacuation/evacuation-center/13>

（避難所の開設・混雑情報サービス VACAN（バカン））



広報とぎつ 9月号 令和7年 Vol.693

- 発行／長崎県時津町
〒851-2198 長崎県西彼杵郡時津町浦郷274番地1 TEL 095-882-2211
- 編集／長崎県時津町総務部戦略推進課 ●発行日／2025年9月1日（毎月1回）
- 印刷／（株）クラフィット（旧社名：川口印刷（株））

時津町ホームページアドレス

<https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/>



「広報とぎつ」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないベジタブルオイルインキを使用しています。



2025
9月号

福祉部通信

ここから4ページは福祉部からのお知らせです。



犬は愛情と責任を持って飼いましょう！

🐾 犬の飼い主には、狂犬病予防法により、次の義務が課せられています 🐾

1. 飼い犬を登録すること
2. 飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
3. 飼い犬に「鑑札」と「注射済票」を装着すること

1 飼い犬の登録は済んでいますか？

飼い犬を登録する目的は、その犬が、誰にどこで飼育されているかを明確にすることにあります。

犬を新しく飼う方は、犬を飼い始めた日（生後90日以内の場合は生後90日を経過した日）から30日以内に住民環境課へ飼い犬の登録手続きを行ってください。

※飼い犬の死亡や所在地の変更、飼い主が変わった場合も同様に手続きが必要です。

2 年1回の狂犬病予防注射を受けさせていますか？

狂犬病に感染した犬に咬まれると、人だけでなく全ての哺乳類が狂犬病に感染します。発症した場合、ほぼ100パーセント死に至るといふ恐ろしい感染症です。必ず年1回の狂犬病予防注射を受けさせましょう。可愛い愛犬を狂犬病から守ることはもちろん、飼い主、家族、近所の方々、他の動物への感染を防止できます。9月1日時点で未接種犬の飼い主の方へは、9月中旬にお知らせハガキを送付いたします。行き違いで届いた場合はご了承ください。

3 「鑑札」と「注射済票」をつけていますか？

万が一、飼い犬が迷子になった場合、飼い犬に「鑑札」と「注射済票」が装着されていると、どちらの番号からでも飼い主がわかりますので、迅速に飼い主の元に戻すことができます。室内飼いだから装着しなくてよいということはありません。きちんと飼い犬には「鑑札」と「注射済票」を装着しましょう。もし飼い犬が居なくなってしまった場合は、すぐに住民環境課までご連絡ください。



🐾 日本での狂犬病について 🐾

狂犬病とは、人を含むすべての哺乳類に感染し、発症すればほぼ100パーセント死に至るといふ恐ろしい感染症です。日本、英国、スカンジナビア半島の国々など一部の地域を除いて、全世界で発生しています。2020年6月、フィリピンで犬に咬まれた外国籍男性が日本へ入国後、狂犬病を発症して死亡したという輸入感染事例がありました。

しかし、日本国内における感染症例は、1956年を最後に確認されておらず、現在日本は狂犬病の無い国とされています。この安全な状況を維持するためにも、狂犬病予防注射を受けさせることは重要な予防策です。このような事実を踏まえ、飼い犬には年に1度、必ず予防注射を受けさせましょう！

生ごみたい肥化勉強会のご案内

- 日 時：9月9日(火)、10月14日(火)
時間はいずれも午前10時～11時30分
- 場 所：時津公民館別館(浦郷)1階工作室 ■参加料：無料
- 問い合わせ先：住民環境課 生活環境係 ☎ 865-6097(直通)



福祉医療費制

1 乳幼児・こども福祉医療費制度

お子さまの医療費の一部を助成します！

1 支給対象者

- 乳幼児：小学校就学前まで（満6歳になった日以後の最初の3月31日まで）
 - こども：高校生世代まで（満18歳になった日以後の最初の3月31日まで）
- ※対象となる年齢のお子さまで、受給者証をお持ちでない方は認定申請の手続きが必要となる可能性がありますので、福祉課へお問い合わせください。

2 認定申請手続き

お子さまが生まれたり、他の市区町村から転入したりしたときは認定申請の手続きが必要です。認定を受けた方には「福祉医療費受給者証」を送付いたします。

【手続きに必要なもの】

- ①福祉医療費受給資格認定申請書
- ②対象となるお子さまの加入している健康保険を示すもの
- ③受給者（保護者の方）名義の金融機関口座が分かるもの

3 助成内容

- ① **対象となる医療費**
医療機関等に支払う自己負担金のうち、健康保険の適用になっている金額が対象となります。保険適用を受けない診療や入院時の食事代、予防接種等については、助成の対象外です。
- ② **医療機関ごとに自己負担額があります**
医療機関ごと、月ごとに計算され、一部負担金から自己負担額を差し引いた金額が助成されます。
（自己負担額）ひと月に1日のみ受診…800円、2日以上受診…1,600円 ※調剤薬局分は全額助成
- ③ **その他**
他の公費負担制度、健康保険等の高額療養費や付加給付金等がある場合は、その制度が優先されます。

4 助成方法

認定区分	助成方法
乳幼児	現物給付 （長崎県内の医療機関等で「福祉医療費受給者証」を提示し、自己負担額のみを支払う方法） ※長崎県外の医療機関を受診した場合等は償還払い【注】
こども （小・中学生、 高校生世代）	現物給付 （時津町・長与町・長崎市・西海市の医療機関等で「福祉医療費受給者証」を提示し、自己負担額のみを支払う方法） ※上記市町以外の医療機関を受診した場合等は償還払い【注】

【注】償還払いとは

医療機関で健康保険の一部負担金を支払った領収書等を「福祉医療費支給申請書」に添付して福祉課へ提出し、払い戻しを受ける方法。福祉医療費は申請した月の翌月の末日に、登録された口座に振り込みます。認定期間内に受診したもので、医療機関等にお金を支払ってから5年以内であれば請求できます。

2 障害者福祉医療費制度

障害をお持ちの方の医療費の一部を助成します！

1 支給対象者

- 支給対象となるのは、次の手帳をお持ちの方です。
- 身体障害者手帳1級・2級・3級
 - 療育手帳A1・A2・B1
 - 精神障害者保健福祉手帳1級

2 認定申請手続き

障害者福祉医療費制度には所得制限があり、所得額や扶養親族数によって対象とならない場合があります。認定申請をしていただいた後に審査を行い、後日、結果を郵送します。

【手続きに必要なもの】

- ①福祉医療費受給資格認定申請書
- ②対象者の加入している健康保険を示すもの
- ③お持ちの障害者手帳
- ④対象者名義の金融機関口座が分かるもの
- ⑤所得課税証明書（令和7年1月2日以降に時津町へ転入した方のみ）

度について

【問い合わせ先】福祉課 児童福祉係 ☎ 882-4533

3 助成内容

対象となる医療費は乳幼児・こども福祉医療費制度と同じです。助成金額は次のとおりです。

手帳の種類	対象となる診療区分	支給額
身体障害者手帳1・2級 療育手帳A1・A2	入院・通院	一部負担金 - 自己負担800円または1,600円 ※調剤薬局分は全額助成
身体障害者手帳3級 療育手帳B1	入院・通院	(一部負担金 - 自己負担800円または1,600円) × 1 / 2 ※調剤薬局分は半額助成
精神障害者保健 福祉手帳1級	通院	一部負担金 - 自己負担800円または1,600円 ※調剤薬局分は全額助成

※他の公費負担制度、健康保険等の高額療養費や付加給付金等がある場合は、その制度が優先されます。

4 助成方法

償還払い【注】

※後期高齢者医療制度適用の方は、支給までに3カ月程度かかります。

※小・中学生、高校生世代はこども福祉医療費制度と同様に現物給付となっています。

5 更新について

認定の有効期間は、認定の日から9月30日までです。毎年9月に更新手続きが必要です。

3 ひとり親家庭福祉医療費制度

ひとり親家庭の方の医療費の一部を助成します！

1 支給対象者

ひとり親家庭の 父または母	離婚、未婚または死別等の理由により「配偶者のいない方」で、20歳未満の子を養育している方
ひとり親家庭の子	ひとり親家庭の父または母に養育されている子、または父母のない子で、18歳未満の方または高等学校に在学する20歳未満の方
寡婦	ひとり親家庭の母として児童を扶養していた方のうち、年齢60歳以上70歳未満で、配偶者がなく、扶養義務者と生計が同一でない方

2 認定申請手続き

ひとり親家庭福祉医療費制度には所得制限があり、所得額や扶養親族数によって対象とならない場合があります。

認定申請をしていただいた後、審査を行い、後日、結果を郵送します。

【手続きに必要なもの】

- ①福祉医療費受給資格認定申請書
- ②対象者全員（父または母・子）の加入している健康保険を示すもの
- ③受給者（父または母）名義の金融機関口座が分かるもの
- ④在学証明書（18歳になった日以後の最初の4月1日以降に、認定を受けるお父さまのみ）
- ⑤所得課税証明書（令和7年1月2日以降に時津町へ転入した方のみ）
- ⑥同一住所地の居住者等に係る申立書（児童扶養手当を受給していない方と寡婦の方のみ）
- ⑦誓約書（児童扶養手当を受給していない方と寡婦の方のみ）

3 助成内容

対象となる医療費は乳幼児・子ども福祉医療費制度と同じです。助成金額は次のとおりです。

認定区分	対象となる診療区分	支給額
ひとり親 家庭	父・母 入院・通院	一部負担金 - 自己負担800円または1,600円 ※調剤薬局分は全額助成
	子 入院・通院 ※18歳になった日以後の最初の 4月1日以降は入院のみ	同上
寡婦	入院	一部負担金 - 入院日数×1,200円

※他の公費負担制度、健康保険等の高額療養費や付加給付金等がある場合はその制度が優先されます。

4 助成方法

償還払い【注】

※小・中学生、高校生世代はこども福祉医療費制度と同様に現物給付となっています。

5 更新について

認定の有効期間は、認定の日から12月31日までです。毎年12月に更新手続きが必要です。

※寡婦の有効期間は認定の日から9月30日までです。毎年9月に更新手続きが必要です。

9月は特定健診の受診強化月間です!

長崎県では毎年9月を「特定健診受診強化月間」と位置づけ、40歳から74歳までの方を対象に、**生活習慣病の「芽」を見つけるための**特定健診の受診を呼びかけています。

生活習慣病は、重症化するまでほぼ自覚症状がないため、定期的に特定健診を受診しましょう!

受けて安心! 特定健診4つのメリット!

定期的な受診でからだの状態を確認できる!

健康状態が分かって安心!



特定健診を定期的に受診することで、体の中で起きている小さな変化に気づくことができます。

健康に自信がある方も、ご自身のからだの調子を確認するために受診しましょう。

早めの受診で生活習慣病を予防できる!

早期発見ができて安心!

特定健診の目的は、生活習慣病の「芽」を見つけることで、生活習慣を見直し、生活習慣病を予防することです。

早めの受診で生活習慣病を予防しましょう。



受診後の保健指導で生活習慣を見直せる!

一緒に見直しができる安心!

特定健診受診後は、保健指導を受けることができます。

保健師・管理栄養士に食生活や運動などの生活習慣について相談することもできるため安心です。



生活習慣病の予防で医療費が減らせる!

健診受診も無料で安心!

自費で受診すると9,000円以上の負担となる健診が、受診券を利用することで無料になります。

生活習慣病を予防することができれば、治療にかかる医療費の負担が減るため経済的な安心も得られます。



健康へのヒントを見落としていませんか?

健診結果の数値を過去の結果と比較し、自分のからだのどの程度変化しているのかわかることは生活習慣を改善する際のヒントにもなります。

下記のようなケースに当てはまる方は、健康へのヒントを見落としているかもしれませんので、定期的に特定健診を受診しましょう。

健診受診を控えている方



ご自身のからだの異常を発見するためには、特定健診を**継続的に受診する**ことが重要です。

まずは健診を受けて体の状態を確認しましょう。

高血糖と診断され放置している方



高血糖の状態を放置してしまうと神経や血管合併症の原因となり、命に関わる危険が生じます。

「血糖値が高め」という段階でも、油断は禁物です。

自己判断で治療を中断した方



生活習慣病の多くは、自覚症状がないことが特徴です。

自己判断で治療を中断せず、健診を受診して病気の状態を把握し、治療を再開しましょう。

※受診には受診券が必要です。発行の手続き等は加入されている保険の保険者へお問い合わせください。
(令和7年4月1日時点で国保に加入されている方には5月に送付しています)

国保加入者の方は、特定健診(人間ドックや職場での健診を含む)を受診した後、国保・健康増進課窓口にて健診結果をご提示いただくと、**時津町指定ごみ袋(中)×1冊を贈呈いたします。**

ただし、職場での健診を受診した方は窓口で問診票の記入が必要です。

なお、11月28日・29日に実施する集団健診の申込みは10月10日(金)までです。特定健診と同時にがん検診もお得に受診できますので、今年度の受診がお済みでない方はぜひお申し込みください。