

広報 とぎっ

PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

2025

11

No. 695



時津東小学校 創立 50 周年記念はこべら祭り

舞い上がれ! 東風 笑顔満祭

時津町
SNSは
こちら!



LINE



Instagram



YouTube



もくじ

時津東小学校 創立50周年記念式典 第32回はこべら祭り

令和7年10月23日に時津東小学校で創立50周年記念式典、10月26日には第32回はこべら祭りが開催されました。

記念式典には、地域の方もお祝いに駆け付け、PTAから記念品として贈答された祭り用法被を6年生が着用して記念演舞も行われました。また、「花開け みんなでつくる 50年分のありがとう～歴史をつなげ高みをめざしどこまでも～」をテーマにしたはこべら祭りでは、各学年の思いのこもった発表の後に全校児童が一齐に色とりどりのバルーンを空へ放ち、青空高く舞い上がりました。

地域の方や、保護者など多くの方々が見守る中、子どもたちの笑顔と希望に満ちた風景は、創立50周年の節目にふさわしい感動的な光景でした。



▲50周年記念バルーンリリース



▲PTAから児童に贈られた祭り用法被



▲記念式典の様子

東小学校について聞きました！
思いやりや心のこもった行動をする児童が多く、あいさつもとても元気で、学習に対する姿勢は児童側から見ても素晴らしいと思います。
これからも今までできていたことはそのまま継続して、読書活動などの東小学校の伝統を未来に引き継いで、よりよい学校になつて欲しいと思います。



はらだ
6年 原田さん

- 02 時津東小学校 創立50周年記念式典 第32回はこべら祭り
- 04 私たちの大村湾を守ろう
- 05 女性に対する暴力をなくす運動
- 05 共家事・共育てウィーク
- 06 子褒めポスト
- 07 時津町文化祭
- 08 令和6年度 決算
- 12 イキイキまちかどウォッチング
- 14 みんなのスポーツ
- 15 さきのインフォメーション
- 16 海洋センター通信
- 17 カナリーインフォメーション
- 18 時津図書館だより
- 19 こども家庭センターだより
- 20 児童館・子育て支援センターだより
- 22 地域包括支援センターだより
- 24 とぎつインフォメーション
- 25 暮らしの情報
- 30 保健・衛生ガイド
- 31 戸籍の窓&水道

折り込み

- ◆福祉部通信
(折り込みは、本体から取り外し
てお読みください)



町ホームページ

広報とぎつは、
左の二次元コードから
ご覧いただけます

問	問い合わせ	時	とき
所	ところ	対	対象
内	内容	定	定員
料	料金	申	申込み
<input checked="" type="checkbox"/>	締切	他	その他

● 昭和51年4月1日
 時津町立時津東小学校として開校。時津小学校の児童増に伴い、浜田・小島田・西時津の3地区として発足
 大石肇 初代校長着任
 4年以下東小学校舎使用
 5・6年各2クラス時津小学校校舎借用

● 昭和51年4月6日
 始業式（児童数532名、学級数15、職員21名）
 入学式（新1年生110名）

● 昭和51年4月10日
 開校式

● 昭和52年4月30日
 第1回創立記念行事
 校旗・校章発表・校旗披露
 （開校宣言は5月1日）

● 昭和59年4月6日
 始業式

過去最多児童数1,002名
 学級数25、職員31名

● 平成4年11月1日
 第1回はこべら祭開催
 （1,500人参加）

● 平成6年11月11日
 ソニー教育資金「努力校」受賞（図書館教育）

● 平成17年4月23日
 文部科学大臣表彰
 （読書活動推進）



● 平成26年2月27日
 新校舎造築工事竣工

● 平成26年4月7日
 特別支援学級開設

● 平成31年4月27日
 全館エアコン工事着工

● 令和3年3月1日
 GIGAスクール開始
 （ICT端末、Wi-Fi完備）



教育目標

豊かな心をもち、心身ともにたくましく、自ら学ぶ子供の育成

合言葉

「響かせよう 響き合おう 今に響け 未来に響け」



◀▲当時の開校式の式典の様子



当時の広報誌でも、東小学校の記事が取り上げられています!

一輪車クラブの様子

入学式での新入生

プールで泳ぐ子供たち

お別れ遠足の様子

給食の様子

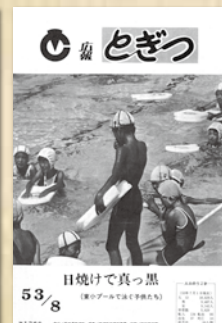
開校後の登校の様子



▲昭和59年2月号



▲昭和55年4月号



▲昭和53年8月号



▲昭和53年4月号



▲昭和52年6月号



▲昭和51年6月号

私たちの大村湾を守りましょう

問 住民環境課 ☎865-6097

大村湾を守るために漂流ごみについて学びました！



9月27日に、ながさき海援隊（長崎大学学生サークル）が時津町北部コミュニティセンターで大村湾の漂流ごみについて学ぶ環境学習会を開催し、小学生と保護者あわせて22名が参加しました。ながさき海援隊の代表である織田さんから、楽しく分かりやすく大村湾に漂流しているごみについて教えていただきました。



参加した小学生のみなさんは、漂流ごみについてのクイズやワークショップなどで楽しく意見を交わし、大村湾を守るために何ができるのか学びました。

学習会終了後は、「今日からポイ捨てはしない」、「道などにごみが落ちていたら拾って川に入らないようにしたい」など環境のために自ら取り組むべき積極的な意見が寄せられました。

街（陸地）から流れているプラスチックごみ

海洋ごみの約8割は陸地から流れていると言われていますが、大村湾にも私たちの生活で使われるプラスチックなどがごみとなって海洋環境を汚染し、様々な生き物に影響を与えています。

ごみの中でも特に多いプラスチックは、軽くて丈夫で持ち運びしやすい、様々な製品に加工しやすいなど、多くのメリットがあり、世界中で様々な製品に使われています。しかし、その中には、レジ袋やペットボトル、使い捨ての食器、商品のパッケージなど、使い捨てにされるプラスチックもたくさんあり、そうしたプラスチックごみがポイ捨てされたり、屋外に放置されたりすると、雨や風によって河川に入り、海に流れ出てしまいます。このように、海のプラスチックのほとんどは陸からのプラスチックごみです。

海に流れ出たプラスチックごみは、潮の流れや風の力によって遠くまで運ばれたり、水面や水中を浮遊し、海底に沈んだりしています。



▲川に流れ着いたごみ

私たちにできること

大切な財産であるこの大村湾を後世に引き継いでいくために私たちにできることについて考えてみましょう。

「捨てればごみ、分ければ資源」と言われますが、プラスチックも、きちんと分別すれば資源としてリサイクルすることができます。プラスチックの4R（リフューズ、リデュース・リユース・リサイクル）を進め、プラスチックを有効に、賢く利用することで、海のプラスチックごみを減らしましょう。

Refuse(リフューズ)

マイバックを持参しレジ袋を断るなど、家庭などにごみとなるものを持ち込まないよう「断る」

Reduce(リデュース)

使い捨ての食器や容器を減らし、ものを大切するなど、ごみとして出すものを「減らす」

Reuse(リユース)

シャンプーや洗剤は詰め替えを使いボトルを再使用するなど、ごみとして廃棄せずに、そのままの形で「再利用する」

Recycle(リサイクル)

プラスチック製品を正しく分別し、原料として再利用できるようにゴミ出しする。再生プラスチックの製品を使うなど「再生利用する」

また、家の外に置いていたものや放置しているごみは風で飛んでいき、川や海へ流れていってしまいます。普段から飛んでいきやすいものは外に置かないようにしましょう。普段からポイ捨ては絶対にしないようにしましょう。

女性に対する暴力をなくす運動

— 11月12日～11月25日 — 問 政策財務課 ☎882-3916

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

「誰か」の問題ではなく、「自分の身近な問題」として考えることが、女性に対する暴力をなくすことの第一歩です。

「自分がされていること…これってもしかしてDV?」と思ったら、秘密は守られますので、安心して相談機関にご相談ください。あなたの周りの人が悩んでいたら、相談できる場所があることを教えてください。

相談窓口

- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター …… 「#8891 (はやくワンストップ)」
 - 長崎子ども・女性・障害者支援センター (月～金/午前9時～午後5時45分)
☎095-846-0560 ☎095-846-0565
 - 長崎県男女共同参画推進センターきらりあ
〈一般相談〉(月～金/午前9時～午後5時) …… ☎095-822-4730
〈男性相談〉(毎月第2・4水曜日/午後6時～午後9時) …… ☎095-825-9622
 - DV相談ナビ(自動音声) …… 「#8008 (はれれば)」
- ※発信場所から最寄りの相談窓口へ、電話を自動転送します。



パープルリボン運動を知っていますか?

パープルリボン運動は、1994年にアメリカで始まった女性に対する暴力根絶運動です。パープルリボンには「あなたはひとりではないよ」というメッセージが込められています。本町では、女性に対する暴力をなくす運動期間中に、役場ロビーや町立図書館、町内4か所の児童館にて「パープルリボンツリー運動」を実施します。パープルリボンツリーにリボンを貼ることで、パープルリボン運動への賛同の意思表示ができます。



共家事 共育て ウィーク

トモカジ・トモンダテ



期間 2025 11.14 金 → 23 日

「共家事・共育て」とは?

女性に偏りがちな家事や子育てを、夫婦をはじめ家族や地域などがみんなでシェアすることです!

「みんなでシェア」には、お惣菜や便利家電などを活用して、家事時間を短縮することも含まれます。

「共家事・共育て」で、家族との時間や自分の時間をもっと豊かにしてみませんか?

ウィーク期間中は、企業や団体、市町・県と一緒にPRを行います。詳しくはウェブサイトをご覧ください!

詳しくはこちら



「子ほめポスト」ご存知ですか？

問 社会教育課 (☎ 882-3978)

子どもでも大人でも、誰でもほめられることは嬉しいものです。
ほめられると自信が湧き、やる気も起きます。

本町では、時津町青少年健全育成町民会議が中心となり、子どもたちに感心したことや嬉しくなったことなど、あなたが見かけた「子どもたちの善い行い」を広く紹介する『子ほめ事業』を行っています。

各地区公民館や町社会教育施設に『子ほめポスト』を設置し、「子どもたちの善い行い」を、備え付けのカードに記入し投函してもらうものです。

また、インターネット上でも投稿ができます。この『オンライン子ほめポスト』は、下の二次元バーコードを読み込むかURLを入力すると、投稿フォームが表示されます。必要事項を記入し、送信してください。

投函・投稿された内容は、該当する小・中学校へお知らせし、学校集会などで紹介していただきます。



オンライン子ほめポスト

<https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/cgi-bin/inquiry.php/12>

オンライン子ほめポストに投稿された事例をご紹介します。

とぎつつ子「心あったカード」

時津東小学校付近の横断歩道で登校時に見守り活動をしているが、児童が9月4日登校時に落ちていたペットボトル2本を拾い自動販売機横のゴミ箱（回収用）に入れました。

令和7年9月5日

子どもたちの良いところをほめて伸ばし、また、地域全体で子どもたちを温かく見守ることで健やかに成長していけるよう、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



公民館などに設置されている子ほめポスト



時津町文化祭「芸能の部」「音楽の部」が開催されました

10月12日に、時津公民館で第54回時津町文化祭「芸能の部」と「音楽の部」が開催され、町内で活動する29団体が日頃の活動の成果を披露しました。

また、13日には、お茶会が茶屋（本陣）で開催され、多くの方が芸術の秋を楽しみました。来場者からは、「感動しました。自分も何か始めてみたい。」という感想が寄せられました。



芸能の部



音楽の部



お茶会

時津町文化祭「作品展」出展者募集

コスモス会館の改修工事にともない、「作品展」の開催時期を下記のとおり変更して開催いたします。これに先立ち、「作品展」に出展いただける団体・個人を募集します。

皆さまのお申込みをお待ちしています。

「作品展・生花展」

開催日

令和8年1月22日(木)から28日(水)まで(生花展は25日まで)

会場

コスモス会館

募集作品
ジャンル

油絵、水彩画、書、陶芸、俳句、川柳、パッチワーク、押し花、手作り小物、
町内小中学校児童生徒作品、町内幼稚園・保育所園児作品、
町内老人保健施設等通所者作品ほか

募集期間

令和7年11月10日(月)から12月9日(火)まで ※必着

申込方法

二次元コードから申込書用紙をダウンロードして
ご利用いただくか、次の施設で実施要項、申込書
を受け取り必要事項を記入のうえ、施設窓口で
お申し込みください。
(時津公民館のみFAX・メールでの申込可)

実施要項等
配付・申し込み先

窓口受付は平日の午前9時から午後5時まで

○時津公民館 ☎/FAX 882-2975

E-Mail: togitsukomi@town.togitsu.nagasaki.jp

○東部コミュニティセンター ☎ 882-9955

○北部コミュニティセンター ☎ 881-7312

○社会教育課 ☎ 882-3978



昨年の作品展

申込用紙ダウンロード
二次元コードから



問い合わせ先：時津公民館 ☎ 882-2975

令和6年度 決算

問 政策財務課 ☎882-3916

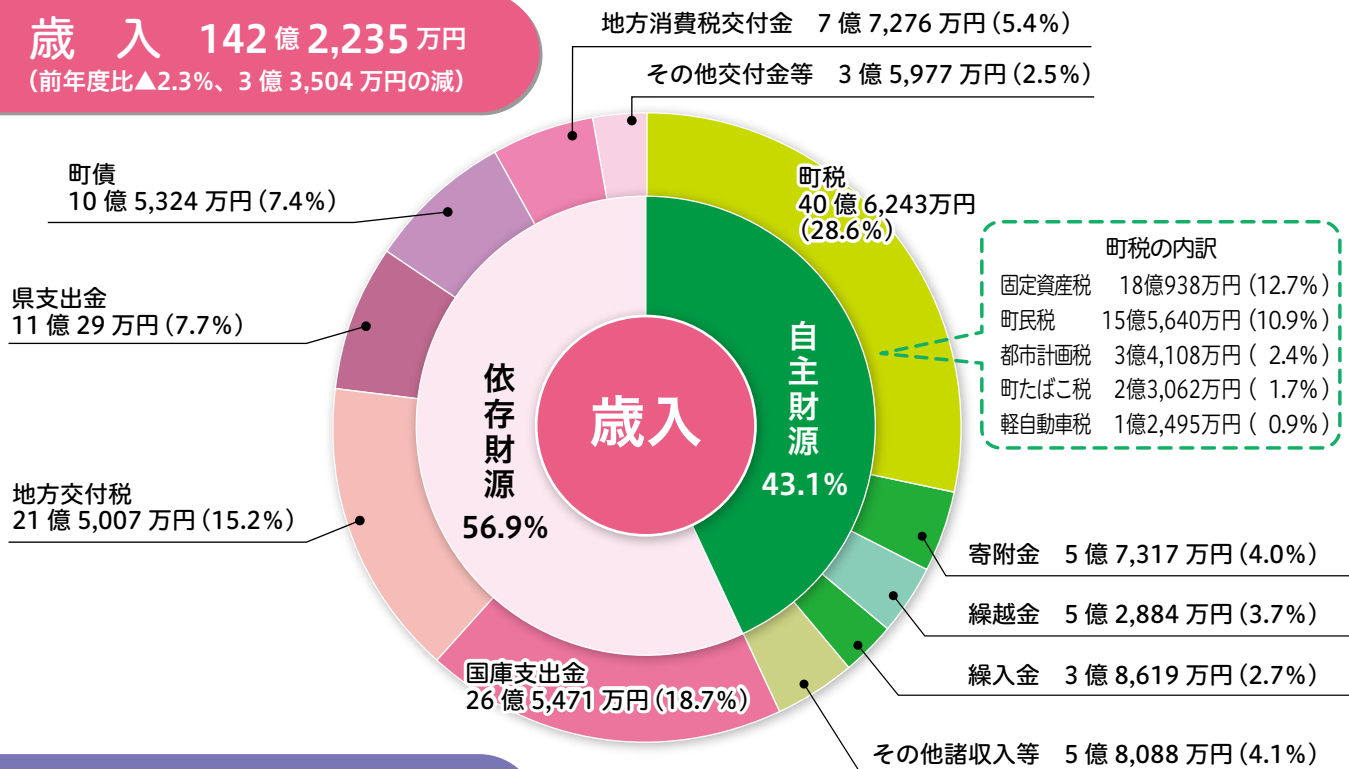
令和6年度の決算が9月の町議会定例会で認定されました。

令和6年度の1年間で、町にどのようなお金が入り、どのように使われたのか、その結果を表す「令和6年度決算」についてお知らせします。

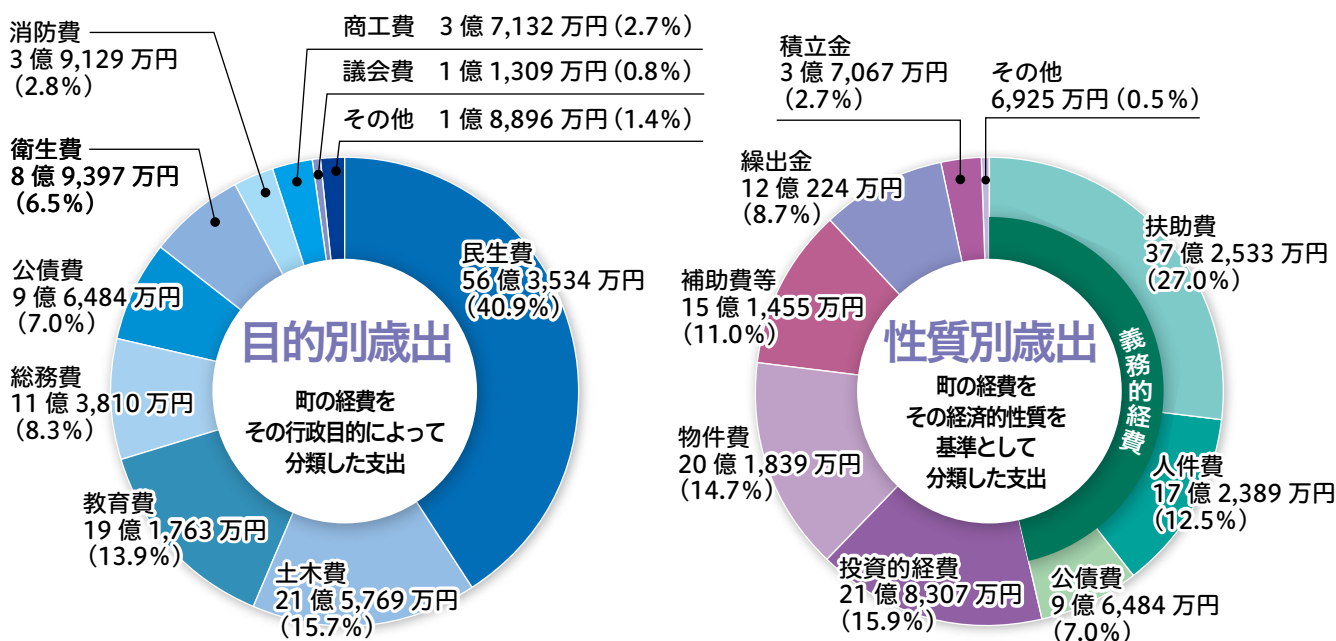
一般会計

令和6年度一般会計の決算において、歳入歳出差引額（形式収支）は4億5,012万円で、前年度と比べ2,652万円（37.1%）減少しました。なお、令和7年度への繰越事業財源2億3,678万円を差し引いた2億1,334万円（実質収支）が剰余金となり、決算は黒字でした。

歳入 142億2,235万円
（前年度比▲2.3%、3億3,504万円の減）



歳出 137億7,223万円
（前年度比▲0.5%、6,980万円の減）



前年度との比較

令和5年度決算と比較したときの主な減少要因は以下のとおりです。

歳入	・用地等取得基金繰入金……………2億316万円（5億3,103万円の減）
歳出	・住民税非課税世帯等に対する緊急支援給付金給付事業 ……2億7,960万円（皆減） ・時津中央第2土地区画整理事業……………5億9,653万円（2億5,040万円の減）

特色ある事業

総務費（行政サービスの向上など）

- 自治体情報システムの標準化・共通化業務委託 ……5,034万円
- 海と緑の運動公園ウォーキングコース整備事業 ……3,249万円
- 衆議院議員選挙費……………1,573万円

民生費（社会福祉サービスの充実など）

- 福祉医療費（小中学生・高校生世代分）……………8,792万円
- 住民税非課税世帯給付金・不足額給付金給付事業……………7,803万円
- 高齢者交通費助成事業……………1,851万円
- 長寿祝金・健康奨励金……………1,831万円

農林水産業費（農林水産業の振興など）

- 下山ため池浚渫事業……………6,890万円
- ふるさと時津夢づくり農業振興奨励金……………2,639万円

商工費（商工業の振興など）

- ふるさと納税事業……………2億8,064万円

土木費（区画整理、道路のインフラ整備など）

- 時津中央第2土地区画整理事業……………5億9,653万円
- 日並左底線道路築造事業……………2億2,868万円
- 西時津小島田線（打越工区）道路事業……………2億334万円
- 浦郷大久保地区急傾斜地崩壊対策事業……………6,753万円
- 時津川河川改修事業……………4,000万円

消防費（消防施設整備や消防団活動など）

- 時津町消防団第10分団格納庫移設事業……………1,688万円

教育費（学校教育や生涯学習の振興など）

- 時津北小学校校舎増築事業……………2億2,527万円
- コスモス会館改修事業……………8,790万円
- カナリーホール改修事業……………3,058万円
- 時津町立小・中学校給食食材費補助金……………1,870万円

町民1人あたりに使われているお金は？ **474,986円** です。その内訳を見ると…

議会費 町議会運営費として 3,900円 令和5年度 3,946円 (増減-46円)		土木費 区画整理、道路等のインフラ整備に 74,416円 令和5年度 84,184円 (増減-9,768円)	
総務費 行政サービスの向上に 39,252円 令和5年度 31,783円 (増減+7,469円)		消防費 消防活動や消防団育成に 13,495円 令和5年度 13,985円 (増減-490円)	
民生費 社会福祉サービスの充実に 194,356円 令和5年度 175,926円 (増減+18,430円)		教育費 学校教育や生涯学習の振興に 66,137円 令和5年度 81,939円 (増減-15,802円)	
衛生費 保健サービスや快適な環境づくりに 30,831円 令和5年度 35,561円 (増減-4,730円)		公債費 町の借入金の返済に 33,276円 令和5年度 31,099円 (増減+2,177円)	
商工費 商工業の振興に 12,806円 令和5年度 10,624円 (増減+2,182円)		その他 農林水産業の振興や災害復旧費などに 6,517円 令和5年度 3,894円 (増減+2,623円)	

令和7年3月末の人口：28,995人 令和6年3月末の人口：29,268人

介護保険特別会計

介護保険事業

●歳入 23億1,780万円 (対前年度比 2.9%増)

支払基金交付金 5億4,831万円 (23.7%)	介護保険料 4億8,173万円 (20.8%)	国庫支出金 4億7,862万円 (20.6%)	繰入金 4億5,125万円 (19.5%)	県支出金 2億8,791万円 (12.4%)
---------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	------------------------------

○繰越金	6,240万円(2.7%)
○諸収入	744万円(0.3%)
○使用料及び手数料	2万円(0.1%未満)
○分担金及び負担金	3万円(0.1%未満)
○財産収入	9万円(0.1%未満)

●歳出 22億6,165万円 (対前年度比 3.2%増)

保険給付費 19億5,685万円(86.5%)	
総務費	1億1,514万円(5.1%)
地域支援事業費	1億2,554万円(5.6%)
基金積立金	3,901万円(1.7%)
諸支出金	2,431万円(1.1%)
保健福祉事業費	80万円(0.1%未満)

介護サービス事業

●歳入 2,361万円 (対前年度比 22.4%増)

サービス収入 1,652万円(70.0%)	
繰入金	672万円(28.5%)
繰越金	29万円(1.2%)
諸収入	8万円(0.3%)

●歳出 2,262万円 (対前年度比 19.1%増)

事業費 2,046万円(90.4%)	
諸支出金	187万円(8.3%)
基金積立金	29万円(1.3%)

後期高齢者医療特別会計

●歳入 4億6,935万円 (対前年度比 18.3%増)

後期高齢者医療保険料 3億3,979万円(72.4%)	繰入金 9,913万円 (21.1%)
諸収入	1,129万円(2.4%)
繰越金	969万円(2.1%)
分担金及び負担金	945万円(2.0%)
使用料及び手数料	0万円(0.1%未満)

●歳出 4億6,769万円 (対前年度比 20.9%増)

後期高齢者医療広域連合納付金 4億3,566万円(93.2%)	
総務費	3,181万円(6.8%)
諸支出金	22万円(0.1%未満)

国民健康保険特別会計

●歳入 30億5,243万円 (対前年度比 1.00%減)

県支出金 21億5,675万円(70.7%)	国民健康保険税 5億4,688万円 (17.9%)
繰入金	2億4,850万円(8.1%)
繰越金	9,038万円(3.0%)
国庫支出金	537万円(0.2%)
諸収入	422万円(0.1%)
財産収入	25万円(0.1%未満)
使用料及び手数料	8万円(0.1%未満)

●歳出 30億537万円 (対前年度比 0.75%増)

保険給付費 21億496万円(70.0%)	
国民健康保険事業費納付金 7億5,925万円(25.3%)	
基金積立金	6,514万円(2.2%)
保健事業費	3,734万円(1.2%)
総務費	2,971万円(1.0%)
諸支出金	897万円(0.3%)



水道事業会計(公営企業会計)

●収益的収入 7億6,173万円(対前年比5.85%減)

営業収益 6億4,281万円(84.4%)	営業外収益 1億1,892万円 (15.6%)
--------------------------	-------------------------------

●収益的支出 6億9,707万円(対前年比5.44%増)

営業費用 6億8,503万円(98.3%)	営業外費用1,203万円(1.7%)	特別損失 1万円(0.1%未満)
--------------------------	--------------------	------------------

●資本的収入 4,587万円(対前年比48.43%減)

負担金 4,587万円(100.0%)

●資本的支出 2億1,320万円(対前年比4.85%増)

建設改良費 1億9,966万円(93.6%)	企業債償還金 1,354万円 (6.4%)
---------------------------	-----------------------------

下水道事業会計(公営企業会計)

●収益的収入 8億3,867万円(対前年比0.76%増)

営業収益 5億3,075万円(63.3%)	営業外収益 3億744万円 (36.7%)	特別利益 48万円(0.1%未満)
--------------------------	-----------------------------	-------------------

●収益的支出 7億8,322万円(対前年比2.61%増)

営業費用 7億2,778万円(93.0%)	営業外費用4,423万円(5.6%)	特別損失 1,121万円(1.4%)
--------------------------	--------------------	--------------------

●資本的収入 1億4,847万円(対前年比6.76%減)

補助金 1億862万円(73.2%)	負担金 2,345万円 (15.8%)	企業債 1,640万円 (11.0%)
-----------------------	---------------------------	---------------------------

●資本的支出 3億8,486万円(対前年比4.81%増)

企業債償還金 2億4,674万円(64.1%)	建設改良費 1億3,812万円 (35.9%)
----------------------------	-------------------------------

健全化判断比率及び資金不足比率の公表

決算の内容が良い状態なのか悪い状態なのか、将来に不安はないのかを判断するために、健全化判断比率と資金不足比率を算定し、公表することが「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により定められました。

時津町の比率は次のとおりで、国が定めた基準を超えている比率はなく、緊急に早期健全化に取り組まなければならない状況にはありません。

しかしながら、時津中央第2土地区画整理事業や西時津小島田線(打越工区)道路事業など大きな財政需要が続いていることから、後年度の財政運営に支障をきたさないよう、限られた財源の重点的な配分と既存事業の徹底した見直しなどによる一層の節減合理化に取り組み、身の丈にあった健全な財政運営に努めてまいります。

■ 健全化判断比率 (財政が健全に運営されているか判断する指標)

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
時津町の数値	- ※1	- ※2	4.9%	- ※3
早期健全化基準 (イエローカード)	14.10%	19.10%	25.0%以上	350.0%以上
財政再生基準 (レッドカード)	20.00%以上	30.00%以上	35.0%以上	

※1、2 算定の結果が赤字でないため「-」と表示しています。

※3 将来負担すべき額より基金などの償還可能財源の方が多いため「-」と表示しています。

各比率を家計に例えると...

実質赤字比率	1世帯の年間収支がどれだけ赤字だったのか
連結実質赤字比率	生計を共にする世帯の年間収支がどれだけ赤字だったのか
実質公債費比率	生計を共にする世帯で、その年収に占める住宅ローンなどの返済額の割合
将来負担比率	生計を共にする世帯で、住宅ローン残高などの返済見込額と貯金の状況をもとに将来の負担がどのくらいの割合なのか

■ 資金不足比率 (年間の収入が支出と比較してどれだけ足りないかを表す指標)

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	-	20.0%以上
下水道事業会計	-	

※いずれの会計も資金不足が生じていないため「-」と表示しています。



秋の交通安全運動が実施されました

9月21日から30日までの秋の全国交通安全運動期間中に、交通安全啓発やイベントなどが実施されました。歩行者が被害に遭う交通事故が増加傾向にあります。交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めましょう。

9月22日には、時津町役場で交通安全車両パレードが行われました。参加した時津警察署、交通安全協会の方々には、交通安全の標語を掲げた車に乗り込み、道行く人に交通安全を呼びかけました。



▲時津町役場を出発する啓発車両

9月25日には、時津地区交通安全母の会（方山会長）が交通安全の講習会を実施しました。この講習会は、交通安全は家庭からをスローガンに時津町・長与町の交通安全母の会会員を対象としたもので、交通安全への意識が高まる機会となりました。



▲車の点検の様子

旭日単光章 故橋本 寛氏へ

故橋本 寛氏（元村地区）に「旭日単光章」がこのほど、授けられました。

故橋本氏は、生前、昭和50年から平成3年までの4期16年間、時津町議会議員として、地方自治の発展に貢献されました。

伝達式では山上町長がご霊前に叙勲の報告をした後、ご家族に伝達しました。

故橋本氏のご功労に感謝しつつ、叙勲のお喜びを申し上げますとともに、ご冥福をお祈りいたします。



時津町民体育祭 開催

10月5日に、とぎつ海と緑の運動公園で時津町民体育祭が開催され、秋晴れの下、参加者全員でさわやかな汗を流しました。

綱引きや玉入れなどの競技を通して、各地区同士で交友を深めました。



▲力を合わせて投げぬきました

海の大切さを学ぶ

9月25日に、大村湾漁協が時津幼稚園の園児42名を対象に「大村湾おさかな調査隊in時津」を開催しました。水中自然観察家の中村拓郎さんが大村湾の海や魚についてパネルを使って説明を行い、その後、園児たちは船に乗り込み、稚ナマコを大村湾に放流しました。海や魚の命を大切にすることを参加者みんな学びました。



▲稚ナマコを放流する園児たち



▲水中自然観察家 中村さんによる学習会

ボランティア清掃を行いました

9月18日に、時津ウォーターフロント公園で青雲中学校の1年生がボランティア清掃を行いました。生徒たちは約1時間の清掃を行い、海岸沿いのゴミ拾いや公園内の雑草取りに真剣に取り組んでいました。

「いまをだいに」の校訓のもと、普段お世話になっている学校近隣へのささやかな恩返しになればという想いで活動しています。



▲協力して清掃を行いました

消防団放水訓練

9月21日に、久留里郷で時津町消防団放水訓練が行われ、消防団が一堂に会しました。

訓練では建物火災が2カ所で発生したことを想定し、2カ所で消火活動ができるようホースを延ばして分岐をして放水を行いました。また、異なる地点での火災ということで、指示が伝わりにくい状況も想定し、トランシーバーを活用した伝達も行いました。



▲放水訓練の様子

時津港海岸のごみ拾い

10月11日に、コミュニティ時津が主催でボランティアを募り、時津港海岸のごみ拾いを行いました。参加者たちは協力しながら約2時間にわたって作業を行い、集めたごみは総重量110kgにのぼりました。



▲多くの方が参加されました

時津町立中学校 合唱コンクール開催

9月25日に鳴北中学校で、10月10日に時津中学校で合唱コンクールが開催され、鳴北中学校では地域の方と一緒にうたう歌も披露されました。

両校とも日頃の練習の成果を思う存分に発揮して、素晴らしい歌声を響かせました。



▲鳴北中学校



▲時津中学校

第48回 長崎県少年武道大会 西彼地区予選会

日時 令和7年9月15日(月) 場所 西彼総合体育館1階アリーナ 主催 西彼地区剣道協会

時津鳴鼓会、時津北剣進会ともに日ごろの稽古の成果を存分に発揮し、長崎県少年武道大会本戦への出場を果たしました。

小学生の部 2位 時津鳴鼓会 4位 時津北剣進会

中学生の部 1位 時津北剣進会 3位 時津鳴鼓会



▲時津北剣進会



▲時津鳴鼓会

第46回 時津町バドミントンまつり

日時 令和7年9月21日(日) 場所 時津中学校体育館 参加者 86名

主催 時津町バドミントン協会 主管 時津町バドミントン協会

種目	優勝		準優勝	
	氏名	チーム名	氏名	チーム名
Aクラス	松浦 幹太	アローズOB	川上 勇介	TJC
	空閑 颯輔		山井 広翔	
Bクラス	高田 耀輔	OnlyOne	山口 信雄	DBS三浦
	森山 祐吏		星原 友幸	
Cクラス	柿本 悠也	GYRO	吉岡 栄次	左底スポーツクラブ
	和田絵衣子		濱田 誠	
Dクラス	小楠 誠也	マイペース/B&G	江口 誠一	B&G
	長浦 正利		山川 清美	

男子ダブルス

種目	優勝		準優勝	
	氏名	チーム名	氏名	チーム名
Aクラス	一ノ瀬聖華	DBS三浦	松尾 佳穂	チーム星原
	野村 英菜		寺田 昌子	
Bクラス	前田 朱里	DBS三浦	平野 倅愛	南高校
	鈴木 賀子		堀 結優美	
Cクラス	松永 美和	B&G	平田 葵	DBS三浦
	団野 裕美		下曾山美礼	
Dクラス	星原 恵	チーム星原	水田 菜月	DBS三浦
	高鍋 香利		堀 香奈子	

女子ダブルス

時津町社会人8人制サッカー大会 参加者募集

日時 令和7年12月21日(日) 午後1時～

場所 とぎつ海と緑の運動公園(B・Cコート)

主催 時津町サッカー協会

参加費 1チーム 3,000円

締切 令和7年11月30日(日)

参加資格 18歳以上



<競技方法>

- 小学生8人制ルール(コート・ゴールも同様)、ボール5号球
- 自由交代(再交代可)
- 試合時間20分(ハーフタイム3分)
- 審判は1人(オフサイド無)
- 予選リーグを行い、結果をもとに決勝トーナメントを行う

今年は1位～3位までのチームに賞品を贈呈します！
お気軽にご参加、お問い合わせください。



▲二次元コードを読み取って申込みください。

崎野のさいきん、これからさき

さきのインフォメーション

好評につき
第2回

さきのランドでバルーン遊び、おはなし会を開催します！

- 時 11月16日(日) 午前11時～11時45分
- 所 さきのランド(管理棟2階)
- 内 バルーン遊び(バルーンアートの工作)
おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)
- 料 無料
- 定 なし

参加申し込みは不要ですので、
お気軽にご来園ください！



行楽の秋！崎野自然公園で自然を楽しもう！！



草スキー



アスレチック



遊歩道



※利用料：1人100円

 崎野自然公園
SAKINO NATURE PARK for everyone

☎ 095-882-6303

管理棟受付時間：午前9時～午後7時(4月～10月)
午前9時～午後5時(11月～3月)

〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1

「とぎつみんなで歩こうデー2025」を開催します！

11月8日(土)に時津ウォーターフロント公園と海と緑の運動公園をメイン会場に「とぎつみんなで歩こうデー2025」を開催します。これは、昨年までの「とぎつ健康ウォーク」をリニューアルしたもので、今年はゲストを迎えステージイベント等を行います。昨年まで参加されていた方、また、はじめて参加される方もお待ちしております。事前受付は終了しておりますが、当日受付もできます。参加は町内外問わず誰でも参加できます。お友達、ご親戚等でご参加ください。当日は、飲料水を各自ご持参ください。雨天時は中止となります。

開催日時

11月8日(土) 午前9時～午後1時

会場・集合場所

時津ウォーターフロント公園、海と緑の運動公園

※歩かれるコースのスタート地点会場へお集まりください。



写真は昨年のとぎつ健康ウォークの様子です！

【コース】

ブーメラン島コース(約6.3km)

普段から歩いている人向け
崎野半島沿いにブーメラン島を
通過するコース

長崎開港の祖コース(約4.0km)

運動不足気味の人向け
長崎甚左衛門墓前を通過するコース

弁天えびす崎コース(約3.3km)

えびす崎泊地までの往復コース

日本二十六聖人上陸の地～ 海と緑の運動公園コース(約4.6km)

二十六聖人上陸の地石碑から
海沿いに歩きながら
海と緑の運動公園を目指すコース

熊野神社コース(約4.0km)

海と緑の運動公園から子々川の
熊野神社を目指すコース

10工区コース(約2.7km)

体力に自信のない人、幼児児向け
10工区をまわるコース

トレーニングマシンで 体を引き締めませんか

B&G海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。初めて使用する方は、登録が必要です。



〇64歳以下：

B&G海洋センター、コスモス会館で随時受付
(高校生以下は保護者の承諾が必要です)

〇65歳以上：

下記使用説明会を受講してください。

※説明会の申込受付は11月1日(土)から電話または施設窓口でお願いします。



日時	場所	申込
11月14日(金) 午後2時から 1時間程度	東部 コミュニティ センター	☎ 882-9955 または窓口 (定員8名)

フィットネスインストラクター 配置日

自分に合った運動メニューなど、インストラクターからアドバイスを受けてみませんか。(要予約)



	日	月	火	水	木	金	土
インストラクター配置日 11月							1
	2	3	休館日	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

■は午前9時30分～午後0時30分までB&G海洋センターで指導
■は午後1時30分～午後4時30分まで東部コミュニティセンターで指導



カナリーインフォメーション 2025



実施
報告

令和7年
9月27日
土

時津町民俗資料館 主催

昔あそび教室

講師：野田シニアクラブ 原野会の皆さま

例年夏休みにカナリーホールで開催している「昔あそび教室」。今年は趣向を変えて時津の茶屋（本陣）を会場に、「おりがみ・あやとり・ぶんぶんごま・的当て」の4種類の遊びを体験していただきました。

未就学のお子さんから一般の方までを対象とし、当日は10名の方が参加されました。野田シニアクラブ原野会の方が御自分の子ども時代の話をお交えて優しく指導されていたので、最初は緊張していた子ども達も講師との会話を楽しみながら昔の遊びを体験し、昔あそびをとおして子どもから大人まで幅広い年齢層の方々が交流を深めました。

おりがみ



あやとり



ぶんぶんごま



的当て



※この内容は2025年9月末日現在のものです。

とぎつカナリーホール

〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地
☎882-0003

Togitsu Canary Hall

時津図書館 だより

はみだし9月のリクエスト
ベスト3 (book)

9月のリクエスト総数
2,218件

- ①「国宝(上・下)」 吉田 修一/著 (朝日新聞)
- ②「マスカレード・ライブ」 東野 圭吾/著 (集英社)
- ③「まる丸伊勢参り」 畠中 恵/著 (KADOKAWA)



問 時津図書館 ☎882-4436

小学生ビブリオバトルを開催します

ビブリオバトルは、バトラーが紹介した「本」で、どの本が一番読みたくなったかを、聞きに来た人の投票で選び、チャンプ本を決めます。小学生バトラーを応援にきてください。



時 11月15日(土)午後2時～3時
所 時津図書館 本館3階 集会室

クリスマス会参加者募集

時 12月13日(土)午前11時～正午 所 本館3階 集会室
対 幼児とその保護者、小学生低学年(小学生は子どものみ)
内 人形劇、パネルシアター、大型絵本の読み聞かせなど。クリスマスカードのプレゼントもあります。



定 50名 ☑ 11月22日(土)まで
申 図書館カウンター、または電話 ☎882-4436

シュガーちゃんのバルーン教室

時 11月8日(土)午前11時～正午
所 本館1階 タタミコーナー
内 クリスマスリース

※どなたでも参加ができます。希望者が多い場合はお待ちいただくことがあります。

おはなし会

それぞれの年齢を対象に、絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべ歌、紙芝居などを行います。

名称	場所	日時	対象
ふくろうおはなし会	本館	11月1日(土) 12月6日(土)	幼児 小学生
ひだまりおはなし会	本館	11月19日(水) 12月17日(水)	幼児
ひなどりおはなし会	本館	11月15日(土) 12月20日(土)	
ぴよぴよおはなし会	本館	11月6日(木) 12月4日(木)	乳児
おはなしぼぼんた	北児童館	11月13日(木) 12月11日(木)	
おはなしひらけごま	東部分館	11月20日(木) 12月18日(木)	

図書館カレンダー

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23 30	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			

- 開館時間：午前10時～午後6時(分館は午後5時まで)
- 分館昼休み：午後1時～2時
- ★東部分館は12月8日(月)～1月6日(火)まで臨時休館

■ 本館・分館休館日 ■ 北部・東部分館休館
■ 本館のみ午前9時～午後7時開館

きよしこの夜☆クリスマスコンサート

冬の夜にぴったりのハンドベルの澄んだ音色。図書館で楽しみませんか？



時 12月13日(土)午後6時～ ※予定
所 時津図書館 本館3階 出 ハンドベル「あじさい」
◎無料ですが入場券が必要です。カウンターか電話でお申し込みください。

申込開始 11月12日(水)～

新春時津ふるさとカルタ大会出場者募集

時 令和8年1月10日(土)午前11時～正午
所 本館1階 タタミコーナー
対 小学校1～3年生 定 20名
内 「時津ふるさとカルタ」をつかっておこなうカルタ大会です。参加賞と認定書を贈呈します。練習用のカルタも貸出中です。



☑ 12月7日(日)まで
申 図書館カウンター、または電話 ☎882-4436

今月のおすすめ

【本】一般書

『文化財に泊まる。』

偏愛 はな子/著 (エクスナレッジ)

国・登録有形文化財第1号の宿である会津の東山温泉をはじめ、重要文化財の東京ステーションホテルなど泊まれる文化財や地域を紹介。それぞれの建物のポイントとなるキーワード解説もあり。写真をながめるだけでも楽しめる1冊です。



【本】児童書

『ゾウのテウニス』

トーン・テレヘン/作 長山 さき/訳
たまむら さちこ/絵 (理論社)

ゾウのテウニスは人間に囲まれて暮らしている。学校にも行っている。テウニスはゾウでいることに不便を感じている。もちろん、ゾウだからこそできることもあるのだが。人間の世界で生きにくさを感じているゾウの、心あたたまるエピソード集。



時津町は家読(うちどく)を推進しています

時津図書館では、家族で読むのにおすすめの本を幼児向け、小学校低学年、中学年、高学年向けのリストにご紹介しています。

「たまにはテレビをけして…2025年秋号」配布中です

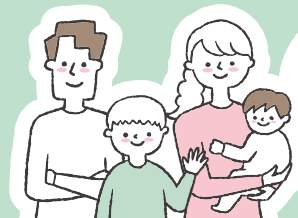
高学年向けからおすすめの一冊

『ヨークシャーの丘の幽霊』

マーカス・セジウィック/作 野沢 佳織/訳 (徳間書店)

家族で先祖の故郷、ヨークシャー・デイルズにきたジェイミー。でも、それぞれが抱えている悩みのせいで家族はギクシャクしていた。そんな中、ジェイミーは幽霊をみて…。十代の少年の繊細な気持を描いた、感動物語です。





こども家庭センター だより

問 こども家庭センター
(保健センター内)
☎882-2796
【お問い合わせ・予約時間】
月曜日～金曜日
午前8時45分～午後5時30分

ママのほっとサロン (予約不要)

地域の母子保健推進員を中心に実施しています。予約は要りません。自由に集まってみんなで楽しくおしゃべりを楽しみましょう。赤ちゃんの体重測定もできます。

時・所 11月28日(金) / 東子育て支援センター
12月10日(水) / 北子育て支援センター

対 乳幼児とその保護者

●持ってくるもの：赤ちゃんを寝かせるタオルなど(体重を量るときにも使いますので、希望される方は必ずお持ちください。)

開催時間：午前10時30分～11時45分

パパ・ママ学級 (要予約)

時 11月30日(日) 午前9時30分～

所 こども家庭センター(保健センター内)

対 妊娠8カ月の妊婦とその家族

内 新生児について

申 11月28日(金)までにこども家庭センター(保健センター内)へお電話ください。

●持ってくるもの：母子手帳、子どもノート、時津町子育て支援ガイドブック、筆記用具



ブックスタート

絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様1回限り参加可能です。

時 11月27日(木) 午前10時30分～正午

所 東部コミュニティセンター

対 4カ月健診受診後から

1歳のお誕生日までの親子

申 時津図書館(本館)へご連絡ください

(☎882-4436)

●持ってくるもの：母子手帳



すこやか子育て相談 (要予約)

内 子育てをひとりで頑張りすぎていませんか? 「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいのかわからない」、「言葉が少ない気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか?

こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、専門の先生からアドバイスが受けられます。

こども家庭センター(保健センター内)で受け付けを行っていますので、予約してお越しください。

秘密は固く守られます。
お気軽にご相談ください。



乳幼児相談 7カ月・10カ月・1歳・2歳3カ月(予約不要)

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達発育にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

7カ月相談

時 11月26日(水) 午前9時～9時15分受付

所 こども家庭センター(保健センター内)

対 令和7年5月生まれのお子さんとその保護者

●持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票



1歳児相談

時 11月17日(月) 午前9時～9時15分受付

所 こども家庭センター(保健センター内)

対 令和6年12月生まれのお子さんとその保護者

●持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票



10カ月相談

時 11月19日(水) 午前9時～9時15分受付

所 こども家庭センター(保健センター内)

対 令和7年2月生まれのお子さんとその保護者

●持ってくるもの：母子手帳、子どもノート、問診票

2歳3カ月相談

時 12月9日(火) 午前9時～9時15分受付

所 こども家庭センター(保健センター内)

対 令和5年9月生まれのお子さんとその保護者

●持ってくるもの：母子手帳、子どもノート、問診票

保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。



児童館★子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、さまざまな行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、
時津町ホームページで
ご確認できます。



児童館行事のお知らせ(小学生向け) ※行事の申し込みは校区内の児童優先とさせていただきます。

児 時津北児童館 ☎ 881-7537

大そうじ&プラ板工作

たくさん遊んだ児童館をピカピカにしよう!
大そうじの後はプラ板工作だよ!!

時 12月26日(金) 午後2時~

定 なし(自由参加)

※ぞうきんを1枚もってきてね!

児 時津なづみ児童館 ☎ 881-3800

大掃除&クリスマスおたのしみ会

みんなが遊んでいる児童館をきれいにした後、クリスマスお楽しみ会をするよ!

時 12月25日(木) 午後2時~

定 なし(自由参加)

※ぞうきんを1枚もってきてね!

児 時津中央児童館 ☎ 882-4700

ことしもやります!ちゅうちゅうおたのしみ会🐼

ふゆ休みのはじまりは、これっきやない!!
学こうがおわったら、じどうかんにあつまれ~!

時 12月24日(水) 午後2時~午後3時

定 なし(自由参加)

児 時津東児童館 ☎ 881-7733

ピカピカ大そうじ&ペットボトルビーズ作り♪

みんなでじどうかんをきれいにしよう!
大そうじの後はペットボトルビーズ作り にチャレンジ!

時 12月26日(金) 午後2時~

定 なし(自由参加) ※ぞうきんを1枚もってきてね!

休館のお知らせ

☆12月20日(土)は職員研修のため一日休館です。

☆12月27日(土)~1月4日(日)は年末年始のため休館です。



フォトコーナー 9月行事の様子

小学生行事
おはなし会&工作



北児童館

北子育て支援センター



エンジェル・ちびっこ合同パーク
リトミック♪

小学生行事
おはなし会&
シャボン玉であそぼう



なづみ児童館

なづみ子育て支援センター



エンジェル・パーク
みず遊びをたのしもう

小学生行事
わくわく自由工作作品



東児童館

東子育て支援センター



エンジェル・パーク
保健師のとしこさんとおしゃべり

オニムを囲む
その表情は真剣!



中央児童館

中央子育て支援センター



ふわっとルーム

子 エンジェル・パーク

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

土曜日はパパ・ママと支援センターにいこ〜!

親子ふれあい遊びや、参加者同士の子育てトークでの〜んびりすごしませんか?

時 12月13日(土) 午前10時30分〜 定 6組程度(抽選)

対 1歳児とその父親・母親 申込期限 12月2日(火)

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

親子で楽しく遊びましょう!

ハイハイやトココレース、ふれあい遊びなどクリスマスの雰囲気を楽しみながら過ごしましょう。

時 12月18日(木) 午前10時30分〜 定 10組(抽選)

対 0、1歳の乳幼児とその保護者 申込期限 12月9日(火)

子 エンジェル・ちびっこ合同パーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

かたり音さんがやってくる♪

絵本の世界に音楽を加えたステキな世界を楽しみましょう♪

時 12月2日(火) 午前10時30分〜 定 25組(抽選)

対 0歳〜入園前の乳幼児とその保護者

講師 かたり音のみなさん 申込期限 11月25日(火)

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

クリスマスを楽しもう!

講師の先生をお招きして、可愛いクリスマスの工作をしていただきます。お茶を飲みながら楽しく過ごしましょう。

時 12月10日(水) 午前10時30分〜 定 10組(抽選)

対 0歳〜入園前の乳幼児とその保護者

講師 山中慶子先生(長崎女子短期大学助教)

申込期限 12月2日(火)

子 はじめのいっぽ

はじめての子育てはいかがですか?ベビーマッサージやあやうたでにっこり😊子育てが楽しくなる講座です。

時 令和8年1月21日、28日、2月4日、12日、18日、25日

全水曜日(12日のみ木曜日) 午前10時〜

※6週連続の講座です

対 時津町在住で第一子が約2カ月〜6カ月の乳児とその母親(令和7年8月生まれ〜令和7年11月生まれ)

定 12組(抽選) 申込期限 令和7年12月23日(火)

所 北子育て支援センター

※各子育て支援センターにある参加申込書に記入の上、ご持参いただくか、電話やLINEにてお申し込みください。

保育園・幼稚園相談 こどもっと😊

時 12月18日(木) 午前10時30分〜正午

所 北子育て支援センター

問 時津町こども家庭センター(役場福祉課内)
☎ 882-4533

保育コンシェルジュが館内におりますので、子育てに関することなんでもお尋ねください♪

※子育て支援センターは通常開館しています。

子 子育てサポート相談事業

随時!

子育てサポート相談(室)

子育て家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談(託児あり)を受け付けています。お気軽に話しに、相談しに来てくださいね!

もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしております!

●北子育て支援センター ☎ 881-7537

●なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

●中央子育て支援センター ☎ 882-4700

●東子育て支援センター ☎ 881-7733

子育て相談 ゆったりんこ🍎

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談(託児あり)です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと気になることなどを相談できます。

時 12月24日(水) 所 なづみ子育て支援センター

※個別相談のため、事前予約が必要です。

☑ 12月19日(金)

子 ちびっこ・パーク

東子育て支援センター ☎ 881-7733

親子でにこにこダンス♪

親子で一緒に楽しくダンス♪
ママ向けのストレッチもありますよ!

時 12月11日(木) 午前10時30分〜 定 10組(抽選)

対 おおむね2歳以上の幼児とその保護者

講師 HARUKA先生 申込期限 12月2日(火)

子 First Birthday Photo&トーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

1歳のお誕生月にフォトコーナーで写真を撮った後は、トークを楽しみましょう。

時 12月19日(金) 午前10時30分〜

対 令和7年12月で1歳になる幼児とその保護者

定 9組程度(抽選) 申込期限 12月16日(火)

※11月、1月生まれも可。

※終了後は、お食事タイム。軽食を食べたい方は持って来てね。

子 ふわっとルーム🍵

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

♥ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか?ハピもどうぞ!

時 12月19日(金) 午前10時30分〜

対 生後1カ月〜4カ月頃の赤ちゃんとその保護者

定 6組(抽選) 申込期限 12月9日(火)

子 スマイル工作&ミニおゆずり会

北子育て支援センター ☎ 881-7537

クリスマス工作をした後は、お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりしましょう。ミニおゆずり会もあるよ。おゆずり品がある方は持って来てね♪

時 12月12日(金) 午前10時30分〜 定 15組(抽選)

対 0歳〜入園前の乳幼児とその保護者 申込期限 12月2日(火)

時津町「ZIN公式アカウント」で子育て支援センター行事などの情報を発信しています。
次の二次元コードを読み込んで、ぜひ友だち登録してください。



地域包括支援センターだより

11月の
案内

地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。気になる情報があればチェックしてください。

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530

なづみ野カフェ

なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。

参加
無料

時津町
ホーム
ページ



【11月のご案内】

時 11月26日(水) 午後1時30分～3時
所 時津公民館 3階 (研修室、集会会議室)

◎参加希望者は、当日会場に直接お越しください。※開催中の出入りは自由です。

プログラム

「クリスマスの小物を作ろう☆」
時津秋桜会

カフェタイム(参加者同士の交流)

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530 担当:中村、高尾

開催協力:認知症のひと家族の会 時津秋桜会、時津町社会福祉協議会

家族介護教室のご案内

主に家族を在宅で介護している方を対象に、介護方法や介護者の健康づくりなど介護に役立つ知識を学んだり、介護者同士が交流できる「家族介護教室」を開催します。

※各回ごとの申し込み可

2回目

時 11月11日(火) 午前10時～正午
内 『負担にならない介護【技術編】
～介護力を高めるポイント～』
所 特別養護老人ホーム時津荘

3回目

時 11月27日(木) 午前10時～正午
内 『負担にならない介護【栄養編】
～いつまでも口から食べるために～』
管理栄養士 松本 裕子氏
所 時津町役場第二庁舎4階大会議室

問 特別養護老人ホーム時津荘
☎ 882-0123 担当:田中・平方
時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530 担当:石橋・中村

在宅医療・介護連携推進のための事例検討会in時津を開催しました!

9月30日(火)に『認知症BPSDのケアや対応方法について事例を通して考えよう～医療、在宅、施設において各分野でできることを話してみよう～』をテーマに事例検討会を実施しました。町内外の医療機関、歯科医院、薬局、介護サービス事業所、施設等から多くの関係者が集まり、104名が参加しました。90代ご夫婦二人暮らしの事例を様々な職種がグループとなり工夫できることや支援する中での注意点など話し合いました。

「多職種連携の推進(医療と介護の連携)」を図るための取り組みとして、医療・介護の関係者が集まり、相互理解を深めるとともに、顔の見える関係性の構築を今後も図っていきたく思います。



【グループワーク進行】
なかおクリニック
中尾医師



【司会】
清水病院
地引医師



【総評】
えがしら歯科医院
江頭歯科医師



【事例発表】
ねくさず
中山介護支援専門員



グループワークの様子

全体の様子



参加者の
意見や感想

- 自分自身では思いつかないことを聞くことができ、今後の業務に活用していきたいです。
- 事例のような在宅介護の限界の中で生活しているご夫婦は多いと感じます。
- 顔の見える関係を増やしていきたいです。

地域支え合いのまちづくり 活動報告

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

時津町の目指す地域像

(第9期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念)

地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり

時津東小学校区

はこべらの里

はこべらの里の目指す地域像

隣近所で気軽に助け合い集える地域

はこべらの里活動紹介

9月21日に学校(児童・PTA)と見守り隊とはこべらの里が連携し3色(信号色)の餅を制作しました。22日(ゾーン30キャンペーン)に時津警察署の指導のもとドライバーヘチラシと共に配布し、長崎新聞とNBCニュースで報道されました。



はこべらの里・茶屋

※祝日のときは休み

- 第2木曜日: 浜田1 公民館 午前10時～正午
- 第3木曜日: 西時津公民館 午前10時～昼過ぎまで
- 第4金曜日: 小島田公民館 午前10時～正午

料 1人100円

西時津公民館・小島田公民館送迎相談可

連絡先 相川繁春 ☎090-8767-3386
永田博信 ☎080-3383-3800

はこべらの里
ブログでも
様子を紹介
しています。
ぜひご覧ください。



時津北小学校区

つんなむの会

つんなむの会の目指す地域像

気軽に声かけ、寄りそい支え合う地域



紙コップで帽子を制作しました



初めてでも誰でも楽しめるペタンク競技。一投一投に歓声が上がりが大変な賑わいとなりました♪

地域の居場所

集いの茶屋・憩う家

11月の予定

時 11月は11日と25日
午前10時～正午(第2、第4火曜日)

所 日並公民館

料 1人100円

対 子々川・日並地区にお住まいの住民の皆さま

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

時津小学校区

つぎいしの輪

つぎいしの輪の目指す地域像

気軽に声かけ合い 安心して暮らし続けられる地域

時津小学校区にお住まいの皆さまがホッとできる居場所「つぎいしのほっとハウス」を開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

時 11月19日(水) 午前10時～正午

所 時津公民館 対 時津小学校区(元村郷、野田郷、浦郷)にお住まいの住民の皆さま

料 1人100円

11月のつぎいし 11月は「笑いヨガ」です。



モルックをしました。初めてのゲームで盛り上がりました!



お手伝いしていただける方
絶賛募集中!!

後半はゆっくりとおしゃべりタイムです。

鳴鼓小学校区

なづみの郷

なづみの郷の目指す地域像

支え合い 声かけ集う なづみの郷

「なづみの郷・左久楽」開催のお知らせ

時 11月13日(木) 午前10時～正午

所 時津町総合福祉センター 大広間
※今月はお部屋を変更しています。

時 11月26日(水) 午前10時～正午

所 先久留里集会所

料 1人100円

対 久留里・左底地区にお住まいの住民の皆さま



◀9月の様子
ハーモニカとギターの演奏です♪

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

とぎつインフォメーション

少林寺拳法 メンバー募集

新たに何かを始めたい、礼儀作法を身に付けたい、自信を持ちたい、心も体も強くなりたい等、どなたでも大歓迎です。

時 毎週火曜日・木曜日 午後6時30分～午後8時

所 木場崎集会所
時津町日並郷750番地11
(ACB時津店裏)
※駐車場あります

問 少林寺拳法時津日並支部 (岩本)
☎ 080-1785-4324

体験・見学は随時受け付けております。



時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。月に一冊の本を読み、その本を通して語り合う会です。

時 11月19日(水) 午前10時10分～正午

本 絵のある自伝 (安野 光雅/著)

問 とぎつ読書会 (山上) ☎ 882-3691



将棋交流会参加者募集 (第244・245・246回)

時 11月9日(日)・16日(日)・23日(日)
午後1時～午後5時

所 東部コミュニティセンター

料 無料

対 60歳以上の将棋好きな人

問 時津町シニアクラブ連合会 (濱本) ☎ 882-7163

子どもたちも参加できます! 指導者が熱心に指導します!



時津子ども食堂「はこべら」のご案内

食料品をお渡しします。申し込み不要。無料。一家庭に1セットお渡しします。

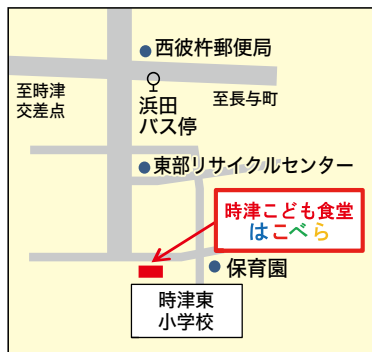
食物アレルギーへの対応はしていません。

時 11月8日(土) 午前11時～
12月6日(土) 午前11時～
(準備した食料品が無くなり次第終了)

所 時津子ども食堂 はこべら
時津町浜田郷1466番地3
(時津東小学校第2正門入口横)



問
時津子ども食堂
はこべら
運営責任者
友岡 純一
☎ 090-8627-4782



こども生け花クラブ

仲間が増えて、現在18名で月に一度ゆったり活動しています。自由で元気な発想から生まれる作品はどれも違ってどれも素敵(^^) お気軽に見学、体験においでください。



時 毎月第3土曜日 午後1時～

所 北部コミュニティセンター2階

料 500円/回

問 ☎ 080-5208-3878 (岩瀬)
☎ 090-8398-2903 (山口[講師])

日中つながりにくいためSMS可

脳トレ・スクエアステップ(男性限定)メンバー募集

脳トレ・スクエアステップ教室とは、マス目(横4マス・縦10マス)で区切ったマットの上で足踏みをする運動です。一緒に健康・体力作りしませんか?

時 毎週金曜日 午前10時～正午

所 時津公民館(講堂)

対 町内で60歳以上の男性
(気軽に見学に来てください)

料 1,000円/年

問 時津男性ほがらかサロン(橋口)
☎ 090-8353-7320



俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。まずは、楽しい会を見学においでください。

時 毎週木曜日 午前10時～正午

所 時津公民館

料 2,000円/年

問 ☎ 882-5154 (田崎)



楽しく英会話中級コース 受講生募集

昔、使った英語を取り戻す機会を作りましょう。ぜひお気軽にご参加ください。

時 11月18日(火) 午前10時～11時30分

所 北部コミュニティセンター

料 無料

問 ☎ 090-9753-9762 (中村)



くらしの

information

情報

教育

時津町教育委員会 委員の再任

教育総務課

☎801・1266



あまだ さやか さん
▲天田 明香さん

時津町教育委員会委員に
天田明香さんが再任されま
した。

3期目で任期は令和7年
10月1日から令和11年9月
30日までの4年間です。
本町の学校教育や社会教
育など教育行政全般に関す
る審議や提言などに携わっ
ていただきます。

奨学金の返還

公益財団法人長崎県育英会

☎824・7501

あなたの返還金は、後輩
の新たな奨学金となる重要
なものです。

奨学金を借りていた方は、
約束どおりの返還をお願い
します。

現時点で返還が滞ってい
る方は、放置されずにご相
談ください。

住所等の変更や、返還が
困難となりそうな場合など
は、速やかに本会へご連絡
ください。

なお、自身の奨学金や連
帯保証人となっている奨学
金の返還状況等についてお
知りになりたい場合も本会
へお問い合わせください。

寄付金を お寄せください！

公益財団法人長崎県育英会

☎895・7530

長崎県育英会では、寄付
金を受け付けております。

皆さまからのご寄付は、
本県出身の高校生・大学生
等をはじめ、様々な事情に
よる遺児等の奨学資金とし
て活用させていただきます、奨
学金事業の充実を図って参
ります。

温かいご支援を賜ります
ようお願い申し上げます。

なお、長崎県育英会への
寄付金には、税制上の優遇
措置が受けられます。

健康・福祉

11月1日から30日は

「長崎県感染症対策
強化月間」です

長崎県長崎振興局保健部
(西彼保健所)
☎856・5059

長崎県は新型コロナウイルス
感染症の教訓を風化させ
ることのないよう、また、
季節性インフルエンザ等の
冬の感染症予防につながる
よう、感染症に対する意識

と知識を深めていただくた
め、11月を「感染症対策強化
月間」と設定しました。

この期間には、県民の皆
さまが感染症に対する意識
と知識を深め、改めて感
染症について考えるきっか
けを提供する取り組みを重点
的に行い、平時からのリス
クコミュニケーション(※)体
制整備につなげていきます。

西彼保健所では、その取
り組みの一環として、
①今冬の感染症に備える
②災害時の感染症に備える
③新たな感染症に備える
の3つのテーマを主にホ
ムページ等で情報発信を
行っております。

詳しくは「西彼保健所 感
染症対策」で検索、もしくは
二次元コードからご確認
ください。



▲詳しくは、
こちらから

※リスクコミュニケーション
とは、様々な立場の方
と双方方向のコミュニケー
ションを通じて、互いの
立場を理解し信頼関係を
築き、リスク情報とその
見方を共有すること。

【ひとり親家庭】 福祉医療費受給資格 更新のお知らせ

福祉課

☎882・4533

現在、ひとり親家庭福祉
医療費を受給されている方
の受給資格は、12月末まで
となっております。

対象の方には11月中旬に
「福祉医療費受給資格更新申
請書」を送付しますので、受
付期限までに更新手続きを
お願いします。

なお、更新手続きをされ
ない場合は、1月以降の医
療費助成が受けられなくな
りますのでご注意ください。

また、前年度において所
得超過により却下となった
方についても、所得の変動
で認定できる場合があります。
ので、福祉医療費新規認
定の手続きをお願いします。
☑ 令和7年12月10日(水)
所 時津町役場 福祉課(郵送
可)

※ 午前8時45分～午後5時
30分(土・日・祝日を除く)
● 必要なもの

(1) 福祉医療費受給資格更新
申請書

(2) 対象者の加入している健
康保険を示すもの

(3) その他の必要書類
① 児童扶養手当を受けられていない方

・ 同一住所地の居住者等に
係る申立書

・ 誓約書

※書類は福祉課窓口にもあります。

② 18歳以上20歳未満のお子
さまを経済的に扶養されて
いる方

・ 母または父と子の加入して
いる健康保険を示すもの
③ 令和7年1月2日以降に
時津町に転入された方

・ 令和7年度所得課税証明書
※令和7年1月1日にお住
まいの市区町村で取得で
きます(世帯全員分)。

④ 同居所で令和7年1月2
日以降に時津町へ転入さ
れた方がいる方

・ 令和7年度所得課税証明書
※令和7年1月1日にお住
まいの市区町村で取得で
きます(世帯全員分)。



**令和7年度
被爆二世の無料
健康診断のお知らせ**

高齢者支援課

☎882・4808

【対】 両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降に出生した方。(両親のどちらかが広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降生まれの方)

【申】 町高齢者支援課に備え付けの受診申込書に必要事項を記入して申し込んでください。申し込み時に「受診票」と「医療機関一覧表」を受け取ってください。

また、長崎県電子システムにより、必要事項を入力して申し込むこともできます。その場合「受診票」・「医療機関一覧表」の送付はいたしませんので、長崎県のホームページに掲載の「医療機関一覧表」を参照してください。

☑ 令和8年2月13日(金)

● 受診方法

「医療機関一覧表」の中からご都合のよい医療機関を選び電話予約をして受診してください。その際「受診票」を提出してください。

また、原爆健診日程でも

受診することができます。

● 受診期限
令和8年2月28日(土)

● 受診回数

実施期間中に1回のみ受診できます。

※交通費の支給はありません。

※詳しくは長崎県原爆被爆者支援課(☎895・2475)へお尋ねください。

**令和7年度
原爆被爆者健康診断の
お知らせ**

高齢者支援課

☎882・4808

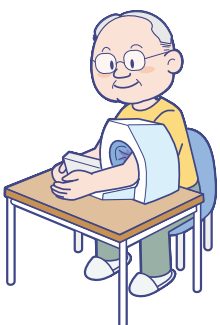
「原爆健診」を次の日程で実施します。あらかじめ地区別に健診日を決めていますが、都合が悪い方は、ほかの地区の実施日でも受診できます。都合のよい日程を選んで受診してください(申込不要)。

各実施場所の駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせてご来場ください。

● 受付時間：午前10時～11時、午後1時～2時

● 原爆健診日程表(後期)

実施日			対象地区	実施場所	
月	日	曜日			
11	28	金	午前・午後 浦・野田・元村	時津公民館(講堂)	
12	1	月	午前 西時津	西時津公民館	
		午後	時津荘入所者	時津荘	
	4	木	午前	左底	時津町総合福祉センター
			午後	元村	元村1公民館
	5	金	午前・午後	浜田・小島田	浜田1公民館
	8	月	午前・午後	日並	北部コミュニティセンター
12	金	午前	子々川	子々川公民館	
		午後	久留里	久留里公民館	



● 持参するもの
必須：「被爆者健康手帳」または「健康診断受診者証」
お持ちの方のみ：「被爆者等健康診断のお知らせ」(長崎県からの通知)

国税庁は税務行政のDXを推進しています

**税務手続きのデジタル化
より身近に便利に進化**

自動入力で年末調整・確定申告

キャッシュレスで納付

オンラインで納税証明書

チャットボットで相談



▲税を考える週間に關する情報は、こちらから

今年、「これからの社会に向かつて」をテーマとして、国民の皆さまに日常生活と税のかかわりを理解していただくことにより、納税意識の向上を図ることとして

長崎税務署

☎822・4231

11月11日(火)～17日(月)
は「税を考える週間」です

くらし・手続き

はかり(特定計量器) 定期検査

産業振興課

☎ 882・3801

取引及び証明に使用している「はかり(分銅・おもりを含む)」は、計量法により2年に一度定期検査が義務づけられています。

次の日程で検査を行いますので、対象となるはかりをお持ちの個人・事務所は必ず受検してください。

●日程・検査場所

令和7年11月18日(火)
午前10時30分～正午、午後1時～3時

所 時津町北部コミュニティセンター玄関前

令和7年11月19日(水)

午前10時30分～正午、午後1時～3時

所 時津町役場本庁舎1階 駐車場

令和7年11月20日(木)

午前10時30分～正午、午後1時～2時

所 時津町役場本庁舎1階 駐車場

●検査手数料

はかり(特定計量器)

・電気式はかり(デジタル) 100kg以下 1,400円

250kg以下 1,800円
500kg以下 2,200円

・機械式はかり(アナログ)

100kg以下 500円

250kg以下 900円

500kg以下 1,500円

分銅等

はかりに備え付けの分銅等1個当たり10円

●検査の対象となる事業場等

①農畜産、②水産、③調味、④米穀、⑤精肉、⑥鮮魚、⑦青果、⑧ストア、百貨店、⑨嗜好品(お茶・コーヒー等)、⑩みやげ品等、⑪協同組合(農協、漁協等)、⑫運送業、⑬雑貨(金物、燃料等)、⑭学校

幼稚園、保育所、⑮その他 ※検査を受けなくてもよい計量器

・家庭で使用しているはかり

・民間計量士で検査を受けたはかり

●はかり(特定計量器)定期検査に関するお問合せ

時津町産業振興課

☎ 882・3801

長崎県計量検定所

☎ 844・9892

指定定期検査機関(一社)

長崎計量協会

☎ 841・9491

募集

しめ縄作り教室 参加者募集

時津町民俗資料館

☎ 882・0003

お正月の「しめ縄作り」を手作りする教室の参加者を募集します。

今回は、稲ワラを使ってリース型のしめ縄を作りまします。来る新年は、手作りのしめ縄飾りで迎えてみませんか。

時 令和7年12月13日(土)

午前9時20分～正午

所 時津公民館 講堂

対 町内在任の小・中学生親子、一般(定20名)

※申込多数の場合は抽選を行います。

行います。

料 無料

●募集期間：11月1日(土)～11月21日(金)

申・問 時津町民俗資料館

(とぎつカナリーホール内)

☎ 882・0003



入学生募集

放送大学長崎学習センター

☎ 813・1317

放送大学は、文部科学省、総務省所管の通信制大学で、令和8年4月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万2千人

以上の学生が、大学卒業や

学びの楽しみなど、様々な

目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学

など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

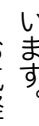
資料を無料で差し上げて

います。

お気軽に放送大学長崎学習センターまでご請求ください。

出願期間は、第1回が令和8年2月27日まで、第2回が3月16日まで。

▲詳しくはこちらから



お知らせ

令和7年度「とぎつ生涯学習を考えるつどい」・「少年の主張大会」

社会教育課

☎ 882・3978

時 令和7年12月14日(日) 午後1時～(開場午後0時30分)

所 長崎外国語大学

※例年開催している「とぎつカナリーホール」は、現在改修工事のため、会場が変更となりますので、お間違いないようご注意ください。

会場の変更に伴い、客席数に限りがございます。ご来場の際は、あらかじめご了承ください。

大会テーマ

共に生き、共に創るウェルビーイング

●日程(予定)

午後1時～

1. 開会行事

午後1時20分～

2. 「とぎつ生涯学習を考えるつどい」

講演「ウェルビーイングをめざした地域づくり・人づくりとは」

講師 NPO法人おむすび
理事長 大畑 伸幸氏
午後3時〜

3.「少年の主張大会」
町内小中学校の児童・
生徒19名(予定)

午後4時40分〜
4. 閉会行事

※少年の主張大会の詳細は、
時津町ホームページ等
お知らせします。

**町営駐車場(時間駐車場)
(時津港第4駐車場)
完成**

都市整備課

☎882・4807

令和7年10月1日に、時津町交差点そば(時津ウォーターフロント公園となり)で新たに町営駐車場(時間駐車場)がオープンしました。

料金は、次のとおりです。時津町中心部でのお買い物やパークアンドライドなどの際には是非ご利用ください。

- ・1時間未満 無料
- ・1時間(ごと)に 100円
- ・6時間以上24時間未満 600円

※24時間を超える場合は、駐車日数に右記の料金を乗じて算定します。



とぎつイルミネーション

戦略推進課

☎865・6805

今年も次のとおりイルミネーションを行います。インスタグラムで「#とぎつイルミ」をつけて思い出を共有しよう!

●点灯期間

令和7年12月1日(月)〜
令和7年12月26日(金)

所 時津ウォーターフロント公園

●点灯時間
午後5時30分〜午後10時30分



●こどもイベント

開催します

こどもサポート教室

あいあい 長崎時津校

☎882・7488

次のとおりイベントを開催します。野菜スタンプの製作や楽しい遊びを準備してお待ちしています。体験・見学は随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

時 令和7年11月21日(金)
午前11時15分〜正午

所 こどもサポート教室あいあい 長崎時津校(時津町元村郷815-13)※駐車場あり

**長崎大学大学院
経済学研究科進学説明会**

長崎大学人文社会科学域事務部経済学事務課大学院係

☎820・6325

長崎大学大学院経済学研究科では、働きながら本研究科(博士前期課程・博士後期課程)で学んで修士や博士の学位を取得することに心があがる方を対象とした進学説明会を開催しますので、お気軽にご参加ください。

時 令和7年11月12日(水)
午後7時〜8時(予定)

所 長崎大学経済学部 本館1階12講義室
(長崎市片淵4丁目2番1号)

※事前申し込みは不要です。

長崎県立大学 公開講座

長崎県立大学 地域連携センター

佐世保校

☎0956・47・5856

シーボルト校

☎813・5735

長崎県立大学は、研究や教育の成果を地域へ還元するため、公開講座をお届けします。暮らしの身近な問

題から、国際情勢に関わるテーマまで、専門家である大学教員と一緒に考えてみませんか。

参加費無料、事前申し込み不要でどなたでもご参加できます。詳しくは長崎県立大学ホームページをご覧ください。

時 令和7年11月7日(金)
令和8年2月13日(金)

午後6時30分〜午後7時30分(計10回)

所 長崎県立大学

・佐世保校(佐世保市川下町123)

・シーボルト校(長与町まなび野1-1-1)



▲詳しくはこちらから



役場等の窓口受付時間のお知らせ

問 総務課 ☎882-2212

2026
1/5(月)
から

役場の
窓口受付時間
が変わります

職員の働き方改革を推進するとともに、生み出された時間を有効に活用し、さらなる住民サービス向上を行うため、令和8年1月5日から役場等の窓口受付時間を午前9時から午後5時までとします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■開 始 日 令和8年1月5日（月）から

■窓口受付時間 午前9時～午後5時

※電話の受付時間に変更はありません。

■対象となる施設

- ・時津町役場
- ・時津町地域包括支援センター
- ・時津町保健センター

※社会教育施設、図書館、児童館、公民館等の利用時間は変更ありません。



デジタル化への取組

時津町は「行かない窓口」を推進します。電子申請などを利用することで、来庁せずに手続きが可能です。ぜひ、ご活用ください。

■時津町公式 LINE（担当課：行政管理課）

LINE を通じて、予約・申請ができます。

【内容】児童館行事／本町が実施する集団検診／水道の開閉栓 等

■証明書コンビニ交付サービス（担当課：住民環境課）

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

【交付できる証明書】住民票の写し、印鑑登録証明書

■公共施設予約システム（担当課：社会教育課）

町内の社会教育施設の利用予約をスマホやパソコンから電子申請ができます。

■地方税の電子納税（担当課：税務課）

金融機関窓口等に加え、納付書に印字する地方税統一二次元コード等を利用して、スマホ決済アプリなどで町税の納付ができます。

詳しくは、時津町ホームページをご確認ください



在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶



在宅当番医は、休日にけがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。
また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができない場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。
受診の際には有効期限内の健康保険証またはマイナ保険証(併せて資格情報通知書)、もしくは資格確認書をお持ちください。

11/2 ㊤	時津 高木クリニック 外科、整形外科 ☎ 881-3230	11/24 ㊤ 振替休日	時津 藤本クリニック 消化器科、内科、外科 ☎ 801-8862
	長与 長崎けやき医院 外科、内科、呼吸器科、小児科 ☎ 840-5111		長与 たかの耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科 ☎ 857-8733
11/3 ㊤ 文化の日	時津 もとかわ耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科、アレルギー科 ☎ 886-8133	11/30 ㊤	時津 おがわ眼科クリニック 眼科 ☎ 886-8757
	長与 長沢医院 内科、小児科 ☎ 883-5622		長与 原田外科・胃腸科クリニック 外科、内科、胃腸科 ☎ 844-9100
11/9 ㊤	時津 とおやま内科 内科 ☎ 881-2662	12/7 ㊤	時津 中山整形外科医院 整形外科 ☎ 882-5865
	長与 道ノ尾みやた整形外科 整形外科、リハビリテーション科 ☎ 856-0001		長与 平井内科医院 内科 ☎ 883-6565
11/16 ㊤	時津 安永脳神経外科 脳神経外科 ☎ 813-2001	12/14 ㊤	時津 もりハートクリニック 内科、循環器科 ☎ 813-2670
	長与 長与病院 内科、外科 ☎ 883-6668		長与 馬場耳鼻咽喉科医院 耳鼻咽喉科 ☎ 887-1235
11/23 ㊤ 勤労感謝の日	時津 たなか小児科クリニック 小児科 ☎ 865-9550	12/21 ㊤	時津 山中内科消化器科医院 内科 ☎ 860-8811
	長与 成田内科医院 内科、小児科 ☎ 883-2011		長与 ホーム・ホスピス中尾クリニック 緩和ケア、外科 ☎ 801-5511

※連絡がとれない場合は、役場(☎ 882-2211)にご確認ください。

夜間急患センター

☎820-8699

保険証をお忘れなく

■場所：長崎市栄町2-22(長崎市医師会館1階)

- 月曜日から金曜日まで
 - ①内科 受付：午後8時～11時30分
 - ②小児科 受付：午後8時～午前6時
 - ③耳鼻咽喉科 受付：午後8時～11時30分
- 土曜日・日曜日、祝日
 - ①内科 受付：午後8時～11時30分
 - ②小児科 受付：午後8時～午前6時

長崎市夜間急患センターホームページ



長崎県救急安心センター #7119

つながらない方は ☎801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき
相談時間/24時間 365日対応

小児救急電話相談 #8000

つながらない方は ☎822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき
相談時間/毎日午後6時～翌朝8時 ※日曜・祝日は24時間対応

行政相談

第2・第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

人権相談

第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

心配ごと相談

第1・第3金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午

弁護士法律相談

第4金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午
※開催日2日前までに要予約
予約先 ☎882-0777

地域包括支援センター (在宅医療・介護連携支援窓口)

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、福祉、介護予防などの相談をお受けします。

☎813-2530

子育て相談窓口

子ども家庭センター
(時津町保健センター内)
☎ 882-2796

子育て支援センター
(電話相談)
(認定こども園こぼとこども園内)
☎ 882-7455

保育コンシェルジュ
(時津町福祉課内)
☎ 882-4533

子育てワンポイント
右記二次元コードより
(今月のテーマ)
発達段階にあったおもちゃの紹介



※会場はいずれも役場です。

もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集地区	対象地区名	もやせるごみ	資源 [カン・ビン]	資源 「プラ」 [プラスチック製容器包装]	資源 「ざつ紙・紙箱」 [ペットボトル]	もやせないごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第2・第4水曜	第1・第3水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田1～4・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜		
排出時間				午前8時まで		

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

リサイクルデー

地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第1日曜日	各ゴミステーション(午前9時まで)
左底・元村・野田・浦・小島田	第2日曜日	
浜田1～5・西時津	第3日曜日	
全地区	第4日曜日	リサイクルセンター(午前9時～正午)

し尿・浄化槽汚泥の収集

収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎ 882-8359

戸籍の窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

●9月届出分 (内は保護者の名前)

- 日並 桑原 大和 (大樹)
- 久留里 松尾 颯真 (慎也)
- 左底 木下 昊篤 (雅之)
- 元村 早崎 永紘 (優希)
- 野村 濱村 琉伊 (大地)
- 浜田 村田 律希 (俊輔)
- 小島田 三根 奏かんと (真登)
- 松浦 鈴おん 弘法 (翔太)
- 吉間 風音 (剛士)
- 西時津 迫 葉月 (剛士)



時津町民生委員児童委員協議会では、「お誕生おめでとう」の欄に掲載されたお子さまのご自宅を訪問して、餅ふみぞうりをプレゼントしています。

「戸籍の窓」では、希望された方のみを掲載しています。ほかの市区町村または休日中に出生届、死亡届を提出された方で、広報紙掲載を希望される場合は、届出日から1カ月以内に、住民環境課戸籍住民係へお申し込みください。

お悔やみ申し上げます

●8月届出分

- 元村 小柳 真人 (82)
- 浜田 川口 健二 (80)
- 森崎 二男 (83)
- 濱里 エミ子 (82)

●9月届出分

- 子々川 朝長 實 (91)
- 左底 濱 元美 (99)
- 元村 柿本 祐樹 (51)
- 小川 キヌ代 (77)
- 黒岩 勤 悟 (88)
- 阿部 悟 (89)
- 廣田 みつ子 (82)
- 松山 アヤ子 (91)
- 高木 公雄 (84)
- 山本 和章 (86)
- 寺井 雪枝 (87)
- 西時津 山本 和章 (86)

香典返し寄付

○時津町および社会福祉協議会の福祉事業に役立てて、次の方から温かい善意が寄せられました。

●9月受付分

- 浜田 亀井 攝様 (故 亀井 廣道様)



ダムの貯水率 (10月15日現在)

中山ダム (有効貯水量 32万ト)	有効貯水率 99.8%
久留里ダム (有効貯水量 20.9万ト)	有効貯水率 96.7%
計 (有効貯水量 52.9万ト)	有効貯水率 98.5%

※節水はダムに代わる水資源です。

人口のうごき (令和7年9月末現在)

人口	29,091人	転入	230人
男	14,047人	転出	86人
女	15,044人	出生	15人
世帯数	13,677世帯	死亡	20人
人口先月比	139人増	人口前年比	191人減

時津警察署管内の交通事故情報 (令和7年9月末現在)

目指そう、交通事故ゼロ! (安全は、ゆとりとマナーとベルトから)

	発生状況		
	発生件数	死者数	傷者数
時津町	74件 (+15件)	1人 (+1人)	99人 (+23人)
長与町	38件 (-1件)	0人 (±0人)	49人 (+2人)
県下	1,800件 (+40件)	21人 (+4人)	2,247人 (+40人)

※件数は概数 ※()は前年比

水道水の配水量状況 (9月)

日最大配水量	8,452 ト
日最小配水量	7,592 ト
日平均配水量	8,106 ト

土・日曜、休日の水道に関するトラブルは下記業者が担当です。

(そのほかのおたずねは、子々川浄水場 ☎882-8204まで)

月	日	曜	業者名	電話番号
11	1	土	滑石設備(株)	856-2512
	2	日	小林設備	801-7831
	3	月	(株)ユートピア	861-0840
	8	土	(株)長与管工設備工業所	883-2580
	9	日	長冷工業(有)	887-1270
	15	土	(株)イワナガ	883-3392
	16	日	大瀬良設備	815-8654
	22	土	(株)セイエイ建設	822-4727

月	日	曜	業者名	電話番号
11	23	日	(有)島田設備工業	882-4456
	24	月	星野管工設備(株)	856-1161
	29	土	湊商会	881-0700
12	30	日	(有)山田住設工業	846-6094
	6	土	湊商会	881-0700
	7	日	大栄設備(株)	818-3902
	13	土	(株)松添設備工事	849-0032
	14	日	小林設備	801-7831

時津町の魅力を発見しよう!!

とぎつ魅力発見!!

デジタルスタンプラリー

抽選で豪華賞品が当たる

スタンプラリー実施期間
2025.
11.1(土) ~ 11.30(日)

参加しよう!!

スタンプラリーへの参加はこちらから

STLOCAL (ストローカル)アプリをダウンロードして参加!!

デジタルスタンプラリーの参加方法についての詳しい説明については、時津町ホームページをご覧ください。



🎁 スタンプをためて豪華賞品に応募しよう!!

<p>A賞</p> <p>12/27 長崎ウエルカ VS 千歳シゲツ戦!</p> <p>15スタンプ</p> <p>長崎スタジアムシティ ハピネスアリーナ観戦チケット</p> <p>最大3名</p>	<p>B賞</p> <p>15スタンプ</p> <p>長崎マリriottホテル ギフトカード 10,000円分</p> <p>最大5名</p>	<p>C賞</p> <p>10スタンプ</p> <p>時津町特産みかん 味ロマン 5kg</p> <p>最大10名</p>	<p>D賞</p> <p>5スタンプ</p> <p>Quoカード 1,000円分</p> <p>最大30名</p>
--	--	--	--

※お一人様につき1つの賞品にご応募いただけます。掲載の写真はイメージです。賞品内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

1. 時あるきマップ巡り

11月1日(土) ~ 11月30日(日)



指定されたスポットを巡り、スマホのGPS機能を使用することで、スタンプを取得できます。

観光・史跡・遊ぶスポット全13カ所

2. とぎつみんなで歩こうデー

11月8日(土)



「みんなで歩こうデー」に参加して受付ブースの二次元コードを読み取ると、スタンプが取得できます。

とぎつウォーターフロント公園 / 海と緑の運動公園

3. とぎつ魅力発見フェスタ

11月9日(日)



出店ブースで買い物をしたり、農協、漁協のイベント会場でスタンプが取得できます。

イオン時津店 / 農協 / 漁協会場

とぎつ魅力発見フェスタ2025を開催します!!

【日時】 11月9日(日) 10時~16時

【会場】 イオン時津ショッピングセンター1階屋外駐車場及び催事場
長崎西彼農業協同組合時津支店・大村湾漁業協同組合直売所

今年は、会場をイオン時津ショッピングセンター・農協会場・漁協会場に分けて、それぞれの会場でイベントを行います。

イオン時津店会場では、町内から選りすぐりの店舗が大集合!もちつき体験や各種工作教室も行います。農協会場ではみかん詰め放題、漁協会場ではマグロの解体ショーなどのイベントを行います。両会場の直売所では新鮮な野菜や魚介類などを販売していますので、ご家族揃ってお越しください。

※昨年まで行っていたイオン時津店での紅白もちの無料配布及びマグロの無料試食のイベントは今年はありませんので、あらかじめご了承ください。

【問合せ先】 とぎつ魅力発見フェスタ実行委員会 (時津町産業振興課: 082-3801)



出店者等の詳細情報は右の二次元コードからホームページをご覧ください



掲載内容は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお変更が生じた場合は、時津町ホームページなどでお知らせいたします。

時津町教育委員会

時津町立学校が発行する学校だよりをご覧ください。子どもたちの様子をぜひご覧ください。

学校教育相談電話



時津小学校



時津北小学校



時津東小学校



鳴鼓小学校



時津中学校



鳴北中学校

いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

☎ 0120-81-1890

時津町

時津町が発信する防災情報がわかります。

電話応答サービス 0800-200-3208

(防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス)

Yahoo! 防災速報

(ヤフー(株)が提供する避難情報や豪雨予測などをお知らせするサービス)

iPhone向け
(App Store)



https://apps.apple.com/jp/app/id481914139

Android向け
(Google Play)



http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg

メール配信サービス

togitsu@entry.mail-dpt.jp

(防災行政無線放送の内容を携帯電話及びパソコン等に一斉配信するサービス)



避難所の開設状況

https://vacan.com/area/togitsu-cho-evacuation/evacuation-center/13

(避難所の開設・混雑情報サービス VACAN(バカン))



広報 とぎつ 11月号 令和7年 Vol.695

- 発行/長崎県時津町
〒851-2198 長崎県西彼杵郡時津町浦郷274番地1 TEL 095-882-2211
- 編集/長崎県時津町総務部戦略推進課 ●発行日/2025年11月1日(毎月1回)
- 印刷/(株)クラフィット(旧社名:川口印刷(株))

●時津町ホームページアドレス
https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/



「広報とぎつ」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないベジタブルオイルインキを使用しています。



11月号

2025

福祉部通信

ここから4ページは福祉部からのお知らせです。



マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか？

マイナンバーカードの交付申請後、交付の準備ができた方に順次受け取りのお知らせを行っております。同封の交付通知書(はがき)に「カード受取期限」が記載されておりますので、期限内にお受け取りくださいますようお願いいたします。

なお、「カード受取期限」を過ぎてしまった場合でも、マイナンバーカードは一定期間保管しておりますので、受け取ることができます。

●受け取り場所

時津町役場 本庁舎2階 住民環境課窓口

●受取時間

・平日(月～金) 午前9時～午後5時

・月に1度、平日の時間外延長窓口および休日窓口を行い、マイナンバーカードの交付を行っております。

※11月の時間外延長窓口:11月19日(水) 午後5時30分～7時

11月の休日窓口 :11月23日(日) 午前9時～正午

●受け取りに必要なもの(本人が受け取る場合)

①交付通知書(はがき)

②本人確認書類(以下のA書類1点またはB書類2点) ※以下の書類はすべて有効な原本に限ります。

A	<ul style="list-style-type: none"> ・運転免許証 運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のもの) ・旅券 ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・在留カード ・特別永住者証明書 など
B	<p>※「A」の書類をお持ちでない方は、『氏名・生年月日』または『氏名・住所』が記載された以下の書類が必要となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証 ・資格確認書 ・介護保険証 ・各種年金手帳(証書) ・ご本人名義の預金通帳 ・社員証 ・学生証 ・医療受給者証 ・母子手帳 ・障害福祉サービス受給者証 ・自立支援医療受給者証 など

③通知カード(お持ちの方のみ)

④マイナンバーカードまたは住基カード(お持ちの方のみ)

⑤マイナンバーカード・電子証明書 設定暗証番号記載票

⑥代理権の確認書類(15歳未満の方または成年被後見人の法定代理人のみ)

※時津町に本籍がある方や両者が同一世帯かつ親子関係にある方は不要です。

※15歳未満の方がマイナンバーカードをお受け取りになる場合は、ご本人及び法定代理人の来庁が必要となります。

このような場合はご相談ください

相談してね

- ・代理でマイナンバーカードを受け取りたい ・お知らせの封筒一式を無くしてしまった
- ・受け取りに必要なもののうち準備できないものがある
- ・マイナンバーカードの申請を取り消したい
- ・ご本人が病気、身体の障害その他のやむをえない場合により、来庁することが難しい



【問い合わせ先】住民環境課 戸籍住民係 ☎ 882-3949(直通)

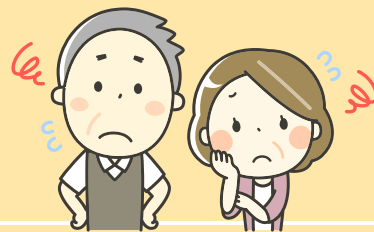
生ごみたい肥化
勉強会のご案内

■日時:11月11日(火)、12月9日(火) 午前10時～11時30分

■場所:時津公民館別館(浦郷)1階工作室 ■参加料:無料

■問い合わせ先:住民環境課 生活環境係 ☎ 865-6097(直通)

「認知症」 早めにご相談を！



「認知症」とは、さまざまな原因により脳に変化がおこり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいいます。**早期に診断し上手に対応していけば、その後の経過や介護の負担も変わってきます。**

また、認知症とよく似た症状を起こす身体の病気・状態もあるので、気になる事がある時には早めに医師に相談するようにしましょう。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い

加齢によるもの忘れ

- 体験したことの一部を忘れる
- ヒントがあれば思い出せる
- 忘れていているという自覚がある
- 日常生活に大きな支障はない

認知症によるもの忘れ

- 体験したこと自体を忘れる
- ヒントがあっても思い出せない
- 忘れていているという自覚がない
- 日常生活に大きな支障が出る

若年性認知症（65歳未満で発症する認知症）について

認知症は一般的には高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症する場合があります。発症初期には「もの忘れ」が目立たない場合もあり、うつや体調不良と間違われやすい症状があることから、早期の診断や治療が大切です。

今後の生活を考えるうえで就労や家族などに関する支援も必要とされています。**早期診断・早期治療**が大切で、治療により改善する場合や進行を遅らせることができます。

「もしかして認知症かな？」

と思った時やもの忘れ症状などによって生活に変化がみられるようになってきたときは、自分だけで抱え込まず、まずは**地域包括支援センター**や**かかりつけ医**に相談しましょう。

若年性認知症の相談も地域包括支援センターで受け付けています。

お気軽に
ご相談ください♪



本人や家族をサポートするための取り組み

○なづみ野カフェ

本人や家族、医療や介護、福祉に携わる専門家などが気軽に訪れ、お互いに交流を深めることを目的として、月1回開催しています。**関心のある方はどなたでもお気軽にご参加ください。**(詳細は「地域包括支援センターだより」のページをご覧ください)

○認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、偏見を持たず、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする認知症サポーターを養成しています。開催のご要望があれば、地域包括支援センターまでご相談ください。

【問い合わせ先】時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530

認知症ケアパスをご活用ください!

もの忘れが気になると思ったら簡易版(リーフレット)を、認知症について詳しく知りたいと思ったら認知症ケアハンドブックをご覧ください。

認知症ケアハンドブックとリーフレットは、高齢者支援課、地域包括支援センターで配布しています。



認知症ケアハンドブック 簡易版(リーフレット)

相談・問い合わせ先

<相談全般>

時津町地域包括支援センター	☎ 813-2530 認知症や介護サービス、施設入所のご相談など一般的に受け付けます。
時津町高齢者支援課	☎ 882-3940

<認知症に関する相談窓口>

長崎大学病院基幹型認知症疾患医療センター 電話相談受付：月曜～金曜 午前9時～午後5時 ※年末年始、祝日を除く	☎ 819-7975 専門医療相談ができます。(無料) ※来所相談も可能です。事前に日時をお電話されると相談がスムーズです。
長崎県若年性認知症サポートセンター(県庁内) 相談日・時間：月曜～金曜 午前10時～午後3時 ※年末年始、祝日を除く ※午後0時～午後1時を除く	☎ 895-2437 専門の相談員(若年性認知症支援コーディネーター)がご相談を受けます。 ※来庁される場合は、事前予約が必要です。
認知症の人と家族の会 長崎県支部 相談日・時間：毎週火曜・金曜 午前10時～午後4時 ※年末年始、祝日を除く	☎ 842-3590 認知症介護経験者が、ご本人や介護されているご家族の様々な悩みをお聞きします。
認知症の人と家族の会 時津秋桜会 定例会：毎月第2木曜 午後1時30分～午後3時 場 所：時津公民館 3階	☎ 882-4341(代表・高見) 自由に話をしながら、情報交換、介護の相談、勉強会などを行います。

12月3日から9日は『障害者週間』です

障害者週間とは…

毎年12月3日から9日までの1週間は、「障害者週間」と定められています。障害者福祉への関心と理解をより一層深め、障害者が社会や経済、文化など、あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるための活動を展開する期間となっています。

障害者団体の展示会・販売会が開かれます

【期間：12月1日(月)～12日(金)、場所：時津町役場 本庁舎2階ロビー】

町内の障害者関係団体で組織する「時津町障害者福祉団体連合会」が、日頃の活動状況や、各事業所で作っている製品などを町民の皆さまに知っていただくことと、障害者週間に合わせて、展示及び販売会を行います。この機会に足を運んでいただき、障害をお持ちの方への理解、関心を深めましょう。



販売会日程

販売日	販売開始時間	事業所	商品
12月3日(水)	午前10時30分～	エリア21	寿まん天(饅頭の天ぷら)・刺し子手芸品・コースター など
12月4日(木)	午前11時～	桜の庵	調理パン、焼き菓子
12月9日(火)	午前10時30分～	いちごの家	手芸雑貨
12月10日(水)	午前10時30分～	エリア21	寿まん天(饅頭の天ぷら)・刺し子手芸品・コースター など
12月11日(木)	午前11時～	桜の庵	調理パン、焼き菓子

※日程・販売開始時間は変更となる場合があります。また、感染症の流行等により、販売会は中止となる場合があります。

障害者相談員・地域相談員の紹介

障害をお持ちの方の相談に対応する「身体障害者相談員」、「知的障害者相談員」と「障害のある人もない人も共に生きる平和な長崎づくり条例」に基づき長崎県から「地域相談員」の委託を受けている方をご紹介します。

●身体障害者相談員

- ・福井 勝浩(☎ 882-9586)
- ・林 義光(☎ 882-4190)
- ・小道 和義(☎ 882-0464)

●知的障害者相談員

- ・山内 俊一(☎ 881-3803)

●地域相談員

- ・福井 勝浩(☎ 882-9586)
- ・林 義光(☎ 882-4190)
- ・山内 俊一(☎ 881-3803)

障害者差別解消法について

この法律では、「不当な差別的取り扱い」を禁止することと、「合理的配慮の提供」を求めています。

●不当な差別的取り扱いの禁止

障害をお持ちの方に対して正当な理由なく、サービスの提供を拒否すること、障害をお持ちの方にのみ条件をつけること等が禁止されます。

●合理的配慮の提供

障害をお持ちの方から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたとき、負担が重すぎない範囲で対応することが求められます。

障害を理由とする差別にかかわる相談や、ご不明な点がありましたら、福祉課または左記相談員にご相談ください。