

広報とぎつ

PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

2025
12
No. 696



とぎつみんなで歩こうデー !! 2025

一歩から始める、健康習慣。

時津町
SNSは
こちら!



LINE



Instagram



YouTube



もくじ

- 02 魅力発見フェスタ
- 03 みんなで歩こうデー!!
- 04 時津町民表彰式
- 06 イキイキまちかどウォッチング
- 12 みんなのスポーツ
- 13 さきのインフォメーション
- 14 海洋センター通信
- 15 カナリーインフォメーション
- 16 時津図書館だより
- 17 こども家庭センターだより
- 18 児童館・子育て支援センターだより
- 20 地域包括支援センターだより
- 22 とぎつインフォメーション
- 23 暮らしの情報
- 26 保健・衛生ガイド
- 27 戸籍の窓&水道

3つの会場で開催!!

とぎつ 魅力発見 フェスタ★2025



とぎつ魅力発見 フェスタ2025

令和7年11月9日に、イオン時津ショッピングセンターとJA長崎せいひ時津支店、大村湾漁協直売所の3つの会場で「とぎつ魅力発見フェスタ2025」が開催されました。

特産品販売やワークショップなど、各会場でさまざまなイベントを行い、多くの来場者でにぎわいました。会場に訪れた人たちは買い物や体験を楽しみながら、時津町の魅力を再発見するひと時を過ごしていました。



▲かわち家によるもちつき体験



▲迫力満点 マグロの解体ショー



▲毎年恒例 みかんの詰め放題

ご来場
ありがとうございました!



▲急げ急げ 石カニ詰め放題



折り込み

◆福祉部通信
(折り込みは、本体から取り外してお読みください)



町ホームページ

広報とぎつは、
左の二次元コードから
ご覧いただけます

問	問い合わせ	時	とき
所	ところ	対	対象
内	内容	定	定員
料	料金	申	申込み
区	締切	他	その他

Feel on! 秋の時津を感じながら歩こう!

とぎつみんなで 歩こうデー!! 2025



11月8日には、時津町ウォーターフロント公園と海と緑の運動公園で「とぎつみんなで歩こうデー!!2025」が開催されました。

町内外から多くの参加者があり、それぞれのコースに分かれてウォーキングを楽しみました。海風を感じながら仲間と会話を弾ませる姿や家族団らんで歩く様子が見られ、参加者の笑顔があふれていました。

ウォーキングは気軽にできる健康づくりの第一歩です。今後も日常の中に歩く習慣を取り入れ、楽しく健康づくりに励みましょう。

時津ウォーターフロント公園



▲時津ウォーターフロント公園会場での集合写真



▲(左から)まえかわばーていーさん、谷川真理さん、ワタリ119さん、芳野裕美さん



海と緑の運動公園



ポケモンのマンホールふた
「ポケふた」お披露目式も開催!

時津ウォーター
フロント公園
時計塔の下に
設置しました。



令和7年度 時津町民表彰式

11月3日に、時津公民館で令和7年度時津町民表彰式が開かれ、多数の来賓や関係者の方々が見守る中、団体表彰として1団体、個人表彰として29名に自治功労表彰、町長表彰、特別賞、教育委員会表彰が贈られ、その功績がたたえられました。



▲(後列左から)天田さん、布川さん(イオン九州(株))、安田さん、中谷さん、田中さん、山脇さん、畑本さん、山本さん
(前列左から)山口さん、青山さん、松本さん、山上町長、相川教育長、佐々野さん、北川さん、上野さん

自治功労表彰

自治功労表彰は、永年にわたり、本町自治の振興発展に尽力され、その功績が顕著な方に対し、表彰を行うもので、6名の方が表彰を受けました。

松本 秀生 様

松本様は、久留里地区駐在員として、10年以上の永きにわたり、地域のふれあい活動の推進に尽力され、また、地域と行政との良きパイプ役として、本町自治の振興に貢献されました。

佐々野 勇 様

佐々野様は、野田地区駐在員として、10年以上の永きにわたり、地域のふれあい活動の推進に尽力され、また、地域と行政との良きパイプ役として、本町自治の振興に貢献されました。

青山 泰 様

青山様は、浦1地区駐在員として、10年以上の永きにわたり、地域のふれあい活動の推進に尽力され、また、地域と行政との良きパイプ役として、本町自治の振興に貢献されました。

川林 透 様

川林様は、浦2地区駐在員として、10年以上の永きにわたり、地域のふれあい活動の推進に尽力され、また、地域と行政との良きパイプ役として、本町自治の振興に貢献されました。

藤山 徹 様

藤山様は、浦3地区駐在員として、10年以上の永きにわたり、地域のふれあい活動の推進に尽力され、また、地域と行政との良きパイプ役として、本町自治の振興に貢献されました。

北川 日出夫 様

北川様は、浜田4地区駐在員として、10年以上の永きにわたり、地域のふれあい活動の推進に尽力され、また、地域と行政との良きパイプ役として、本町自治の振興に貢献されました。

町長表彰

町長表彰は、永年にわたり、地域振興その他公益のために尽力され、その功績が顕著な方、人命救助にご尽力された方に対し、表彰を行うもので、1団体及び8名の方々が表彰を受けました。

山口 明利 様

山口様は、時津町情報公開・個人情報保護・行政不服審査委員会として、平成22年から永きにわたり、情報公開、個人情報保護及び行政不服審査制度の推進に貢献されました。

上野 和子 様

上野様は、時津町母子保健推進員として、平成21年から永きにわたり、保健推進に貢献されました。

中谷 ムツミ 様

中谷様は、時津町母子保健推進員として、平成21年から永きにわたり、保健推進に貢献されました。

田中 茂基 様

田中様は、時津町老人ホーム入所判定委員会委員として、平成22年から永きにわたり、高齢者福祉の推進に貢献されました。



加藤 清四郎 様

加藤様は、時津町都市計画審議会委員として、平成22年から永きにわたり、都市計画の推進に貢献されました。

安田 舟平 様

安田様は、令和6年3月13日に発生した水難事故において、人命救助にご尽力されました。

山脇 博 様

山脇様は、令和7年5月22日に発生した救急事案において、人命救助にご尽力されました。

イオン九州(株)

イオン時津

ショッピングセンター 様

イオン九州(株)イオン時津ショッピングセンター様は、令和7年7月4日に発生した救急事案において、人命救助にご尽力されました。

林田 英樹 様

林田様は、令和7年7月4日に発生した救急事案において、人命救助にご尽力されました。

特別賞

特別賞は、芸術、文化、科学、スポーツ等の分野で、全国大会等において、卓越した成績を収めた方に対し、表彰を行うもので、12名の方が表彰を受けました。

畑本 理士 様

畑本様は、令和6年10月に千葉県で開催された第31回全日本クラブソフトテニス選手権大会において、優秀な成績を収められ、本町のスポーツ振興に貢献されました。

平井 隆輝 様

平井様は、9月に埼玉県で開催された2025年度全日本ジュニア柔道体重別選手権大会において、優秀な成績を収められ、本町のスポーツ振興に貢献されました。

平石 伯史 様

平石様は、9月に福島県で開催された第34回全日本実年ソフトボール大会において、優秀な成績を収められ、本町のスポーツ振興に貢献されました。

北川 由紀雄 様

北川様は、9月に福島県で

竹本 蘭 様

竹本様は、10月に栃木県で開催された第73回全日本吹奏楽コンクール2025全国大会において、優秀な成績を収められ、本町の芸術・文化の振興に貢献されました。

濱崎 美友 様

濱崎様は、10月に栃木県で開催された第73回全日本吹奏楽コンクール2025全国大会において、優秀な成績を収められ、本町の芸術・文化の振興に貢献されました。

中村 一華 様

中村様は、10月に栃木県で開催された第73回全日本吹奏楽コンクール2025全国大会において、優秀な成績を収められ、本町の芸術・文化の振興に貢献されました。

内田 花歩 様

内田様は、10月に栃木県で開催された第73回全日本吹奏楽コンクール2025全国大会において、優秀な成績を収められ、本町の芸術・文化の振興に貢献されました。

高尾 有里 様

高尾様は、10月に栃木県で開催された第73回全日本吹奏楽コンクール2025全国大会において、優秀な成績を収められ、本町の芸術・文化の振興に貢献されました。

教育委員会表彰

教育委員会表彰は、本町教育行政の振興発展に尽力され、その功績が顕著な方に対し、表彰を行うもので、3名の方々が表彰を受けました。

天田 明香 様

天田様は、時津町教育委員として、永きにわたり、教育行政の振興発展に尽力されました。

山中 秀夫 様

山中様は、時津中学校学校医として、永きにわたり、本町教育の振興に貢献されました。

山本 宗章 様

山本様は、鳴北中学校及び時津小学校学校歯科医として、永きにわたり、本町教育の振興に貢献されました。



「つながる人とモノと時」

10月24日に、時津ウォーターフロント公園でUmi to Kaze 公園マーケットが開催されました。「つながる人とモノと時」をテーマに時津町の魅力を発信し、地域住民が楽しめる交流の場を提供することを目的としており、当日は約3,500人が来場されました。

遠方からの来場者からは「海辺の景色もきれいで、心地よい時間を過ごせた」との声もあり、マルシェを通じて地域の魅力や人のつながりを感じる一日となりました。



▲魅力あるお店が揃いました



▲多くの方が来場されました



▲次回の来場もお待ちしています

全国防犯協会連合会栄誉銅章 受賞

9月25日に、太田達也さんが全国防犯協会連合会から栄誉銅章を受賞し、時津警察署長から伝達されました。

太田さんは、地域の安全安心活動の重要性を深く認識し、地域のリーダーとして平成17年から時津地区少年補導員として活動するとともに、令和3年からは時津地区少年補導員連絡協議会の会長に就任され、少年非行防止活動や環境浄化活動に熱心に取り組まれました。

この度、これまでの功績が高く評価され、受賞に至りました。受賞おめでとうございます。



▲(写真左から)御厨 副署長、太田 達也さん、竹森 署長

農林中央金庫から球根の寄贈

10月20日に、農林中央金庫長崎支店からチューリップの球根2,000球が寄贈されました。

寄贈された球根は、町内小学校の子どもたちと地域ボランティアの方々が、それぞれの学校周辺を彩るために大切に育てます。



▲(写真右)農林中央金庫長崎支店 坂部 支店長

つなげ！この思い

11月9日に、時津小学校体育館で時小発表会（学習発表会）が行われ、各学年が日ごろの教育活動で学んだことを発表しました。

6年生は「つなげ！この思い」という題名で、総合的な学習の時間で学んだ平和について、私たちが考える平和を感じとってもらおうと仲間と全力で表現しました。



▲私たちが考える平和を表現しました

くるり・くる・来る祭り

11月9日に、久留里ふれあい広場でくるり・くる・来る祭りが開催されました。会場にはさまざまな世代の地域の方々が集まり、出店や久留里よさこいクラブによるよさこいの披露、大声コンテストなどで大いに盛り上がりました。

笑顔のあふれる交流の場となり、地域のつながりを改めて感じる一日となりました。



▲練習の成果を発揮した力強い演舞

声援響く、熱いラリー！！

11月16日に、B&G海洋センター体育館と時津北小学校体育館で第40回時津町ソフトバレーボール9人制大会が行われました。

スポーツに親しみを持つことや健康増進、地域や職場の親睦を深めることを目的としており、参加者からは「久しぶりに体を動かして楽しかった」といった声も聞かれ、スポーツを通じて交流の輪が広がる良い機会となりました。



▲力強いアタックを決める選手

音楽でつながる「ミニコンサート♪」

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭ながさきピース文化祭2025の事業の一環として、10月25日と26日に、茶屋（本陣）で音楽でつながる「ミニコンサート♪」を開催しました。

二日間にわたり、コーラスの美しいハーモニーや古箏の繊細な音色など、さまざまな演奏が披露され、茶屋ならではの落ち着いた雰囲気の中で、心温まるひと時となりました。



▲時津コスモスコーラスによる歌声の披露

プロジェクトD “どんぐり”を学びました

10月24日に、時津小学校の4年生59名が総合的な学習の時間として、「プロジェクトD“どんぐり”」について、SDGsの観点から学びました。なづみの森再生推進会の方々を講師に招き、一緒に植樹体験やどんぐり拾いを行いながら、イノシシを里山へ帰すという活動の目的について、理解を深めました。初めて鳴鼓岳に登る子どもたちも多く、見晴らしの良い景色や豊かな自然を感じ、楽しみながら元気いっぱい学習に取り組みました。



▲みんなで一緒に植樹しました

子ども手洗い教室 開催

地域全体でノロウイルス等の感染拡大を防止するためには、幼少期から手洗いの重要性に目を向けることが大切です。11月5日に、時津小学校で1年生を対象とした子ども手洗い教室が西彼食品衛生協会主催で開催されました。子どもたちは楽しみながら、一生懸命正しい手洗いの方法を勉強しました。

ウイルスが原因で起こる感染性胃腸炎は1年を通して発生し、原因となるウイルスはノロウイルスやロタウイルス、アデノウイルスなどがあります。とくにノロウイルスは全年齢にみられるため注意しましょう。



▲正しい手洗いの方法を学びました

とぎつの森再生計画プロジェクトD “どんぐり”植樹祭 開催

このプロジェクトは、どんぐりの木を育てることにより、イノシシを里山に帰すとともに、花や木を植えて管理することを通して、森を守り育てることの大切さを普及し、自然を大切にする心を育むとともに、人間と生き物が共存できる森の再生を目的としています。

10月18日に、ボランティア127名が参加のもと、鳴鼓岳自然公園で植樹祭を行いました。悪天候により交流会の実施は中止となりましたが、2年ぶりに植樹を行うことができました。ご協力ありがとうございました。

なお、今回植樹したシャクナゲやツツジの苗は、九州電力送配電(株)長崎配電事業所、協和機電工業(株)、NTT西日本(株)長崎支店及び九州旅客鉄道(株)長崎支社から寄贈していただきました。



▲九州電力送配電(株)長崎配電事業所から寄贈



▲協和機電工業(株)から寄贈



▲NTT西日本(株)長崎支店から寄贈



▲九州旅客鉄道(株)長崎支社から寄贈

時津町消防団 非常訓練

11月15日に、久留里郷の第八工区護岸で時津町消防団の非常訓練が行われました。

この訓練は、11月9日から15日までの「秋季火災予防運動」期間中に行われるもので、火災予防啓発のほか、団員たちの技術向上や士気高揚などを目的としています。

第八工区護岸での火災を想定し、午後8時のサイレンと同時に全10分団が各分団の格納庫から現場まで駆け付け、海に向けて放水を行いました。



▲放水を行う消防団員

秋季全国火災予防運動 分会防火パレード出発式

11月9日から15日までの秋季全国火災予防運動に合わせて、11月9日に、時津町役場で防火パレードの出発式が行われました。

時津町と長与町の消防団が参加し、消防車に乗って火災予防の啓発を行いました。



▲出発式の様子

きれいな海や川を守るために大村湾・時津川清掃活動を行いました！

大村湾海岸清掃

10月25日に、大村湾をきれいにする会時津支部（住民環境課）と、長崎市を中心に海岸清掃や小学校における出前講座など、長崎の海をきれいにするための様々な活動を行っている長崎大学学生サークル「ながさき海援隊」が協同で大村湾海岸清掃活動を行いました。

第7工区工業団地周辺で清掃活動を行い、海岸に流れ着いたプラスチックごみなどを集め、約60kgのごみを回収しました。

今後もきれいなまちを創るため、大村湾や河川的环境保全に取り組んでいきます。



▲協力して清掃活動を行いました

時津川清掃

10月20日に、環境美化活動の一環として、時津町とボランティアの方々と協同し、時津川の清掃作業を行いました。プラスチックごみ、水生植物など約640kgの浮遊物を回収しました。



▲時津川清掃作業の様子

英語のスピーチで思いを発信！

10月30日に、時津公民館で長崎県イングリッシュ・スピーチコンテスト時津町代表選考会が開催され、町立小中学校の児童生徒15名が参加しました。

小学生は自分の夢や身近な人の紹介など、中学生は「ふるさと」をテーマに、自分の思いや考えを英語で発表しました。これまで一生懸命に準備や練習をしてきた努力の成果が発揮されたすばらしい発表でした。

時津町代表として、時津小学校の濱咲香さんと鳴北中学校の大坪蒼佑さんが、長崎県大会に出場します。



はま えみか
▲濱 咲香さん



おおつぼ そうすけ
▲大坪 蒼佑さん



▲コンテストに出場した児童生徒たち

元村2子ども会 いもほり

11月2日に、さわやかな秋晴れの下、元村2子ども会では、いもほりを行いました。

地元のシニアクラブの皆さんと一緒に収穫することで、上手に収穫することができました。

子どもたちは、春に植えた苗から大きないもが収穫できたことに大喜びでした。

収穫したいもは、山分けして持ち帰ったほか、今後の子ども会活動で活用する予定です。



▲力を合わせていもほりをしました

Thanks to Togitsu English Day Camp, I've come to love English even more!! (時津町イングリッシュデイキャンプで 私たちはますます英語が好きになった!!)

昨年度に引き続き、10月19日に崎野自然公園で時津町イングリッシュデイキャンプを開催し、町立中学校の1・2年生18名が参加しました。

さわやかな秋晴れの下、本町の英語指導助手(A L T)の進行で、中学生は長崎外国語大学の留学生・日本人のボランティアと緊張しつつも英会話や身振り手振りをういてコミュニケーションを図りました。

英会話を用いた野外調理やアクティビティを通して、中学生は徐々に笑顔になり、積極的に取り組むことができました。参加した中学生全員が、今回の経験を今後の学校生活等に生かし、これからも英語に親しみ続けてほしいです。



▲レクリエーションの様子

読書感想発表・ビブリオバトル大会

10月25日に、時津公民館で時津町児童生徒読書感想発表・ビブリオバトル大会が開催され、小中学生12人がそれぞれ自分で読んだ本の魅力や感想を来場者に伝えました。

小学生8人は、本を読んで感じたことを明るく元気に大きな声で発表し、中学生4人は、おすすめしたい本の魅力を5分以内で紹介する「ビブリオバトル」を行いました。

チャンプ本に選ばれたのは、鳴北中学校2年の笹原瑠色さんが紹介した「アルジャーノンに花束を」でした。



▲本の魅力を一生懸命に伝えました

健康遊具で効果的に運動しましょう

11月から、とぎつ海と緑の運動公園の7種類の健康遊具が利用できるようになりました。既に設置しているウォーキングコースと併用して、効果的に運動して健康に努めましょう。



11月5日に、介護予防普及啓発事業の一環としてとぎつ海と緑の運動公園で健康遊具運動教室が開催されました。参加者は、長崎ウェルネススポーツ研究センタースタッフの指導のもと、健康遊具を使用した効果的な運動方法を学びました。誰もが気軽に取り組める介護予防のきっかけとして、今後も健康遊具を活用していきましょう。



▲効果的な運動方法を学びました

地域の子どもは地域で育てる 「enjoy!パパ・ママin元村」

「enjoy!パパ・ママ」は地域で子育て経験のある先輩たちが、子育て奮闘中のパパ・ママと一緒に様々な活動をする事で、地域の輪が広がり、繋がりが生まれることを目的としています。

9月26日に、元村2公民館で管理栄養士の村元淑子先生を講師に迎えて、親子で楽しみながら気軽に作れる「マイカップ寿司」にチャレンジしました。色とりどりの具材を自由にトッピングして、オリジナルのカップ寿司を完成させ、明るい笑顔の輪が広がりました。



▲先輩に教わってパパも頑張りました！



▲完成！上手にできました！



▲マイカップ寿司をもって集合！

令和7年度 時津町ソフトテニス大会

日時 令和7年10月12日(日) 場所 三菱電機テニスコート(久留里郷) 参加者 70名

種目	優勝		氏名		第3位		第3位	
	氏名	所属	氏名	所属	氏名	所属	氏名	所属
一般男子	酒井	長大OB	辻	南山OB	竹内	南山OB	/	/
	板谷		濱野		大平			
一般女子	小田	長崎女子	荒木	時津中	松本	長商OB	/	/
	小河原		高比羅		杉尾			
中学生 2年男女	有馬 光誠	鳴北中	加藤 千花	時津 ジュニア	春先 隼	鳴北中	本多 柚音	時津中
	山田 奏誠		楠本 紗夢		植村 樹		川口莉央奈	
中学生 1年男女	松尾 春希	時津 ジュニア	山脇 明斗	時津中	内山 桜	時津 ジュニア	濱里心之介	時津中
	吉岡ひでの		米倉 心斗		石井寿星々		安部 涼晴	

西彼杵郡中学校総合体育大会新人大会(剣道競技)

日時 令和7年10月26日(日) 場所 青雲中武道場

男子	【団体】	【個人】	女子	【団体】	【個人】
優勝	時津中	準優勝 北浦 煌季(時津中) 3位 干野 圭翔(時津中)	優勝	鳴北中	3位 岩松 香生(青雲中) 準優勝 時津中
					3位 織田 凧咲(鳴北中)

長崎県ジュニアヨットOP級新人大会

日時 令和7年11月2日(日)～3日(月)

場所 ハウステンボスマリーナ

Aクラス	2位 松尾 昂	8位 田中 智紀
	6位 植木 慶修	9位 松尾 歩
	7位 横井 湊	

Bクラス	2位 藤永 大琥
------	----------



第76回 長崎県民スポーツ大会 バドミントン競技(団体戦)

日時 令和7年11月8日(土)～9日(日) 場所 東部スポーツ広場体育館(佐世保市)

【西彼杵郡チーム】 総合順位 準優勝 総監督: 本山 公利

種目別順位	参加選手等(時津町)				
一般男子	ベスト8	岩永 健二	松本 郁	副島 智大	/
一般女子	準優勝	監督: 三浦 久利	脇野 舞	濱野 亜妃	川端みあと
成年男子	準優勝	監督: 森澤 俊朗	/	/	/
成年女子	優勝	植田 和美	大石 奈緒	/	/

令和7年度 時津町社会福祉協議会杯 グラウンドゴルフ大会

日時 令和7年11月11日(火)

場所 とぎつ海と緑の運動公園

主催 社会福祉法人 時津町社会福祉協議会

共催 時津町グラウンドゴルフ協会

(写真左から)

優勝 幸山 龍彦(元村1 喜楽会)

準優勝 脊川 幹男(元村1 喜楽会)

第3位 南里 洋子(浦 清風会)



崎野のさいきん、これからさき

さきのインフォメーション

1月の
イベント
情報

崎野自然公園から初日の出を見よう!

開催日時 令和8年1月1日(木) 午前7時～8時30分



●崎野自然公園の管理棟周辺から初日の出を見よう!

注意事項

12月28日～1月4日は閉園となりますが、上記イベント開催日時のみ特別に公園を開放いたします。イベント当日は、午前8時30分以降閉園となりますので、ご協力をお願いいたします。遊戯広場やキャンプ場には行けませんので、管理棟周辺でお楽しみください。

●前回開催時(令和7年1月1日)の様子

多くの方に
ご来場いただきました!



今回も皆さまのご来場をお待ちしております!



 崎野自然公園
SAKINO NATURE PARK for everyone

☎ 095-882-6303

管理棟受付時間：午前9時～午後7時(4月～10月)
午前9時～午後5時(11月～3月)

〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1



とぎつみんなで歩こうデー !! 2025を開催しました!

11月8日、時津ウォーターフロント公園と海と緑の運動公園を起点に6つのコースを歩く「とぎつみんなで歩こうデー !! 2025」を開催しました。当日は約432名の参加者が集まり、それぞれの参加するコースでウォーキングを行いました。

前回から内容やコースを一新し、キッチンカーの配置やゲストにタレントを迎えてトークショー行うなど、幅広い世代の方が楽しめるイベントとなりました。今回のイベントが、歩く習慣づくりのきっかけになればと思います。



当日の写真



年末年始の休館日のお知らせ!

年末年始の12月29日から1月3日まで休館日となりますのでお知らせいたします。

トレーニングマシンで 体を引き締めませんか

B&G海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。

初めて使用する方は、登録が必要です。



〇64歳以下:

B&G海洋センター、コスモス会館で随時受付
(高校生以下は保護者の承諾が必要です)

〇65歳以上:

下記使用説明会を受講してください。

※説明会の申込受付は12月1日(月)から
電話または施設窓口をお願いします。



日時	場所	申込
12月12日(金) 午後2時から 1時間程度	B&G 海洋センター	☎ 882-9598 または窓口 (定員8名)

フィットネスインストラクター 配置日

自分に合った運動メニューなど、
インストラクターからアドバイス
を受けてみませんか。(要予約)



インストラクター配置日 12月

日	月	火	水	木	金	土
	休館日	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	休館日	休館日	休館日			

■は午前9時30分~午後0時30分までB&G海洋センターで指導
■は午前9時30分~午後0時30分まで東部コミュニティセンターで指導



カナリーインフォメーション 2025

事業所編

実施報告

令和7年

11月1日(土)

オンガクたくはいびん

毎年、町内の事業所へ音楽家・演者と一緒に行き、施設利用者の皆さんへ向けた公演を開催しています。

今年度は時津町社会福祉協議会主催の「社協まつり」にて、祝い餅つきパフォーマンスで多くのイベントに出演されている「かわち家」の元尾裕介さんによる紙芝居の読み聞かせと、長崎県で活躍をされているMelodyの皆様による音楽の演奏をお届けしました！ゲームやなぞなぞ、手あそび歌など老若男女問わず楽しめるプログラムで、多くの方に足を運んでいただきとても賑やかな公演となりました。

【出演者】

元尾 裕介さん

Melody

牧野 由美さん (ソプラノ)

池田 祐希さん (ファゴット)

下条 絵理子さん (ピアノ)

演奏プログラム

- ♪ 春の唄
- ♪ 秋の曲メドレー
- ♪ 大きな古時計
- ♪ 愛の夢
- ♪ 幸せなら手をたたこう
- ♪ 忘れな草

紙芝居「さばくさらかし」



コンサート



※この内容は2025年11月上旬現在のものです。

とぎつカナリーホール

〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地
☎882-0003

Togitsu Canary Hall

時津図書館だより

はみだし10月のリクエスト
ベスト3 (book)

10月のリクエスト総数
2,001件

- ①「暮らしのおへそ Vol.40」 (主婦と生活社)
- ②「さらば!店長がバカすぎて」 早見 和真/著 (角川春樹事務所)
- ③「殺し屋の営業術」 野宮 有/著 (講談社)



問 時津図書館 ☎882-4436

年末年始のお知らせ

年末年始休館日：12月29日(月)～1月3日(土)

- ★本・雑誌の返却はブックポストに入れてください
- ★CD・DVDは開館後にカウンターへお返しください

東部分館 休館のお知らせ

コスモス会館への移転作業のため下記の期間、休館いたします。

12月8日(月)～令和8年1月7日(水)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

♪きよしこの夜☆クリスマスコンサート♪

時 12月13日(土)午後6時～7時

所 時津図書館 本館3階

演奏者 ハンドベル「あじさい」 定 40名

◎無料ですが入場券が必要です。カウンターか電話でお申し込みください。

申 11月12日(水)～定員に達し次第終了



シュガーちゃんのバルーン教室

時 12月13日(土)午後2時～

所 本館1階 タタミコーナー 内 クリスマスリース

※どなたでも参加ができます。希望者が多い場合はお待ちいただくことがあります。

おはなし会

それぞれの年齢を対象に、絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべ歌、紙芝居などを行います。

名称	場所	日時	対象
ふくろうおはなし会	本館	12月6日(土) 1月はお休み	幼児 小学生
ひだまりおはなし会	本館	12月17日(水) 1月21日(水)	幼児
ひなどりおはなし会	本館	12月20日(土) 1月17日(土)	
びよびよおはなし会	本館	12月4日(木) 1月はお休み	乳児
おはなしぼぼんた	北児童館	12月11日(木) 1月8日(木)	
おはなしひらけごま	東部分館	12月18日(木) 1月15日(木)	

図書館カレンダー

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

- 開館時間：午前10時～午後6時(分館は午後5時まで)
- 分館昼休み：午後1時～2時
- ★東部分館は12月8日(月)～1月7日(水)休館

■ 本館・分館休館日 ■ 北部・東部分館休館

■ 本館のみ午前9時～午後7時開館

映画会

時 12月21日(日)午後2時～

所 本館3階 集会室

対 一般(中学生以上) 定 35名

内 「マリッジカウンセラー」

申 11月26日(水)～定員に達し次第終了



新春時津ふるさとカルタ大会

時 令和8年1月10日(土)

午前11時～正午

所 本館1階 タタミコーナー

対 小学1～3年生

※「時津ふるさとカルタ」をつかっておこなうカルタ大会です。遊びながら、時津の事について学べます。時津図書館で「時津ふるさとカルタ」を借りる事ができます。ぜひ、親子で楽しんでください。



今月のおすすめ

【本】一般書

「アガサ・クリスティを楽しみ尽くす百問百答」

平井 杏子/著 (大修館書店)

ミステリ作家として有名なアガサ・クリスティ。彼女の作品を本で読んだことがなくても、映画やテレビで観たことがある方も多いのではないのでしょうか。本書は、100の質問によって、アガサ・クリスティ自身や作品について細かく知ることができる1冊となっています。



【本】児童書

「捨てられないずかん」

米田 まりな/作 (大和書房)

「もの」って、いつのまにかたまっていく。「これ、まだ使えるもん」とか「これずっと大事にしているたからものだから」など、捨てられない理由もたくさんある。でも、ほんとうにそうなのかな?片付けのプロと一緒に見直してみよう。きっと、今日から、「片付けられない人」卒業だ!!



時津町は家読(うちどく)を推進しています

時津図書館では、家族で読むのにおすすめの本を幼児向け、小学校低学年、中学年、高学年向けのリストにご紹介しています。

「たまにはテレビをけして…2025年冬号」配布中です

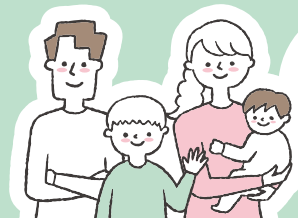
中学年向けからおすすめの一冊

「知ったかぶりをした日から」

かさい まり/作 おとない ちあき/絵 (岩崎書店)

東京から転校してきたばかりの私に、「ねえ、北川アオイにあったことある?話したことある?」とクラスの子が聞いてきた。歌手で女優の北川アオイがこの学校に撮影に来ることになったからだ。私はとっさに「う、うん」と言ってしまった。すると話はどんどん大きくなり、北川アオイと私は知り合いということになってしまった。どうしよう…知ったかぶりをしたばっかりに…





こども家庭センター だより

☎ こども家庭センター
(保健センター内)
☎ 882-2796
【お問い合わせ・予約時間】
月曜日～金曜日
午前8時45分～午後5時30分

ママのほっとサロン (予約不要)

地域の母子保健推進員を中心に実施しています。予約は要りません。自由に集まってみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。赤ちゃんの体重測定もできます。

☎・所 12月17日(水) / 中央子育て支援センター

☎ 乳幼児とその保護者

● 持ってくるもの：赤ちゃんを寝かせるタオルなど(体重を量るときにも使いますので、希望される方は必ずお持ちください。)

開催時間：午前10時30分～11時45分

パパ・ママ学級 (要予約)

☎ 12月21日(日) 午前10時～

所 こども家庭センター(保健センター内)

☎ 妊娠5～6カ月の妊婦とその家族

☎ 妊婦健診の振り返りや食事について

☎ 12月19日(金)までにこども家庭センター(保健センター内)へお電話ください。

● 持ってくるもの：母子手帳、筆記用具、妊婦ノート



ブックスタート

絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様1回限り参加可能です。

☎ 12月25日(木) 午前10時30分～正午

所 北部コミュニティセンター

☎ 4カ月健診受診後から

1歳のお誕生月までの親子

☎ 時津図書館(本館)へご連絡ください

(☎ 882-4436)

● 持ってくるもの：母子手帳



すこやか子育て相談 (要予約)

☎ 子育てをひとりで頑張りすぎていませんか? 「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいのかわからない」、「言葉が少ない気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか?

こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、専門の先生からアドバイスが受けられます。

こども家庭センター(保健センター内)で受け付けを行っていますので、予約してお越しください。

秘密は固く守られます。
お気軽にご相談ください。



乳幼児相談 7カ月・10カ月・1歳・2歳3カ月(予約不要)

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達発育にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

7カ月相談

☎ 12月23日(火) 午前9時～9時15分受付

所 こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和7年6月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票



1歳児相談

☎ 12月16日(火) 午前9時～9時15分受付

所 こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和7年1月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票



10カ月相談

☎ 12月18日(木) 午前9時～9時15分受付

所 こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和7年3月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票

2歳3カ月相談

☎ 1月9日(金) 午前9時～9時15分受付

所 こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和5年10月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票

保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。



児童館★子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、さまざまな行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、
時津町ホームページで
ご確認できます。



お知らせ

とぎつカナリーホールの改修工事に伴い、大変ご迷惑をおかけしますが
時津中央児童館は、令和8年2月・3月の2か月間、休館となります。



児童館行事のお知らせ(小学生向け) ※行事の申し込みは校区内の児童優先とさせていただきます。



時津北児童館

☎ 881-7537

新春♪カルタ大会

少し離れた所にたくさん置いてある絵札の中から探すよ。
今年のかかる名人はだーれだ？

時 1月8日(木) 午後2時～ 定 なし(自由参加)



時津なづみ児童館

☎ 881-3800

むかし遊びをたのしもう!

お手玉や射的、輪投げやコマまわし☆昔ながらのいろいろな遊びをたのしみましょう。

時 1月13日(火) 午後3時30分～ 定 なし(自由参加)



時津中央児童館

☎ 882-4700

ジャックポットさんがやってくる!

道具をたくみにあやつるわざにみんなビックリ!
ジャグリングショーに集まれ～!

時 1月24日(土) 午後1時30分～午後2時30分頃(1時15分より開場します)

定 なし(人数把握の為、申し込みをお願いします。電話可。)

講師 長崎大学ジャグリングサークルジャックポットさん
※当日は正午～午後3時まで休館いたします。



時津東児童館

☎ 881-7733

新春!絵馬づくり

新年のめあてはなにかな。
絵馬にがんばりたいことを書いて
お家にかざろう!

時 1月15日(木) 午後3時30分～

定 なし(自由参加)



フォトコーナー 10月行事の様子

小学生行事
ハロウィンゲーム大会



北児童館

北子育て支援センター



First Birthday Photo
& ベビマヨガ

小学生行事
ハロウィン
脳トレゲーム



なづみ児童館

なづみ子育て支援センター



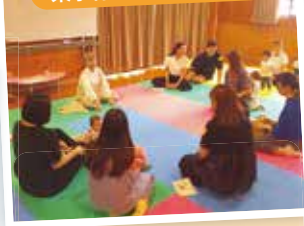
エンジェル・
ちびっこ合同パーク
かたり音さんがやってくる!

小学生行事
読書の秋を楽しもう



東児童館

東子育て支援センター



エンジェル・パーク
タッチでにっこり😊

小学生行事
楽しかったよ!
ちゅうちゅうオリンピック



中央児童館

中央子育て支援センター



にこにこパーク
おこんちゃんとおしゃべりサロン

子 エンジェル・パーク

東子育て支援センター ☎ 881-7733

親子でにこにこ♪抱っこ講座

素手抱っこのコツや安全で快適な抱っこ紐の使い方をレクチャーしていただきます♪妊婦さんも参加できますよ!

時 1月23日(金) 午前10時30分～
 対 生後1カ月～おおむね1歳の乳児とその保護者、妊婦さん
 講師 江口ひろみ先生(助産師、ベビーウェアリングアドバイザー)
 定 8組(抽選) 申込期限 1月13日(火)

子 エンジェル・ちびっこ合同パーク

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

ジャックポットさんがやってくる!

親子でジャグリングショーを楽しみましょう♪

時 1月24日(土) 午後1時30分～2時30分頃
 (午後1時15分より開場します)
 対 0歳～入学前の乳幼児とその保護者 申込期限 1月13日(火)
 定 なし(人数把握の為、申し込みをお願いします。)
 講師 長崎大学ジャグリングサークルジャックポットのみなさん
 ※小学生との合同イベントとなります😊
 また、当日は正午～午後3時まで休館いたします。

子 スマイルベビマ

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

ベビーマッサージを通してスキンシップの大切さ・楽しさを味わい、親子で素敵な時間を過ごしてみませんか?
 参加者同士の交流の時間もあります。お気軽にご参加ください。

時 1月13日(火)・20日(火)・27日(火) 午前10時30分～
 対 3カ月(首がすわる頃)～6カ月(ハイハイをする前)の乳児とその保護者
 定 8組(3週連続の講座です) 申込期限 1月6日(火)
 持ってくる物 バスタオル、水分補給の飲み物、オムツなど
 ※たくさんの方に参加していただきたいため、お子さま1人につき1回の受講をお願いしています。

子 はじめのいっぽ

はじめての子育てはいかがですか?ベビーマッサージやあやうたでにっこり😊子育てが楽しくなる講座です。

時 令和8年1月21日、28日、2月4日、12日、18日、25日
 全水曜日(12日のみ木曜日) 午前10時～
 ※6週連続の講座です
 対 時津町在住で第一子が約2カ月～6カ月の乳児とその母親
 (令和7年8月生まれ～令和7年11月生まれ)
 定 12組(抽選) 申込期限 令和7年12月23日(火)
 所 北子育て支援センター
 ※各子育て支援センターにある参加申込書に記入の上、ご持参いただくか、電話やLINEにてお申し込みください。

保育園・幼稚園相談 こどもっと😊

時 1月15日(木) 午前10時30分～正午
 所 中央子育て支援センター
 問 時津町こども家庭センター(役場福祉課内)
 ☎ 882-4533
 保育コンシェルジュが館内におりますので、子育てに関する
 ことなんでもお尋ねください♪
 ※子育て支援センターは通常開館しています。

子 子育てサポート相談事業

随時!

子育てサポート相談(室)

子育て家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談(託児あり)を受け付けています。お気軽に話しに、相談しに来てくださいね!
 もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしております!

- 北子育て支援センター ☎ 881-7537
- なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800
- 中央子育て支援センター ☎ 882-4700
- 東子育て支援センター ☎ 881-7733

子育て相談 ゆったりんこ🍎

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談(託児あり)です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと気になることなどを相談できます。

時 1月28日(水) 所 なづみ子育て支援センター
 ※個別相談のため、事前予約が必要です。
 ☑ 1月23日(金)

子 ちびっこ・パーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

つんなむの会のみなさんと昔遊びを楽しもう

地域で活動している「つんなむの会」のみなさんと触れ合いながら、親子で昔遊びを楽しみましょう!

時 1月20日(火) 午前10時30分～ 定 12組程度(抽選)
 対 おおむね2歳以上の幼児とその保護者
 講師 「つんなむの会」のみなさん 申込期限 1月13日(火)
 所 北部コミュニティセンター大会議室

子 First Birthday Photo&トーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

1歳のお誕生月にフォトコーナーで写真を撮った後は、トークを楽しみましょう。

時 1月15日(木) 午前10時30分～ 定 9組程度(抽選)
 対 令和8年1月で1歳になる幼児とその保護者
 申込期限 1月6日(火) ※12月、2月生まれも可。
 ※終了後は、お食事タイム。軽食を食べたい方は持って来てね。

子 ふわっとルーム

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

♥ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか?

時 1月16日(金) 午前10時30分～
 対 生後1カ月～4カ月頃の赤ちゃんとその保護者
 定 6組(抽選) 申込期限 1月6日(火)

子 にこにこ・パーク

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

ゆったりヨガでリラックス♪

深い呼吸とストレッチで心身を整え癒されてみませんか?

時 1月16日(金) 午前10時30分～ 定 10組(抽選・託児あり)
 対 未就学児の保護者(保護者のみの参加可)
 講師 長井佐和先生(ヨガスタジオHONUインストラクター)
 申込期限 1月6日(火)

時津町「ZiM公式アカウント」で子育て支援センター行事などの情報を発信しています。
 次の二次元コードを読み込んで、ぜひ友だち登録してください。



地域包括支援センターだより

12月の
案内

地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。気になる情報があればチェックしてください。

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530

なづみ野カフェ

なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。

時津町
ホーム
ページ



参加
無料

【12月のご案内】

時 12月17日(水) 午後1時30分～3時
所 時津公民館 3階 (研修室、集会会議室)

◎参加希望者は、当日会場に直接お越しください。※開催中の出入りは自由です。

プログラム

- ☕ 「自筆証書遺言書保管制度について」
長崎地方法務局
- ☕ カフェタイム(参加者同士の交流)

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530 担当:中村、高尾

開催協力:認知症の人と家族の会 時津秋桜会、時津町社会福祉協議会

認知症の人と
家族の会時津秋桜会
25周年記念企画

時津町
認知症講演会
兼 映画上映会
を開催しました!



講師 宮川 由香氏

10月26日(日)に、上記の講演会兼映画上映会を開催し、約200名が参加しました。

講演会では、出口病院の宮川 由香氏(作業療法士・社会福祉士)が、認知症の症状や認知症の方に対する接し方など、歌なども交えながらお話しを行いました。

また、映画上映会は、認知症と共に生きることの大変さや家族の苦労がありながら「こんな風に生きられた…」と思わせる幸せな高齢者ご夫婦の姿を描いた映画「ぼけますから、よろしくお願ひします ～おかえり お母さん～」の上映を行い、参加者の笑いや涙を誘っていました。

参加者の多くの方から、「よい学びとなった」ことなどの感想が聞かれました。

令和7年度

介護予防普及啓発講演会

時津町では毎年、介護予防について普及啓発のための講演会を開催しています。今回のテーマは、『腎臓病予防』です。ぜひご参加ください!

時 12月23日(火) 午後2時～午後3時30分

所 時津公民館 講堂

内 講話

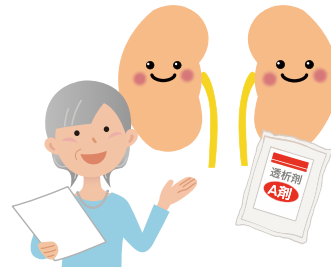
『腎臓病予防について～透析を受けている自身の体験から～』

講師 金子 洋先生(長崎県腎臓病協議会)

料 無料 対 時津町在住の60歳以上の方 定 100人

申 12月19日(金)までにお電話いただくか、町ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。

- ・時津町役場 高齢者支援課 ☎ 882-3940
- ・時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530



時津町
ホームページ
はこちら



地域支え合いのまちづくり 活動報告

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

時津町の目指す地域像

(第9期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念)

地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり

時津東小学校区

はこべらの里の目指す地域像

隣近所で気軽に助け合い集える地域

～はこべらの里・茶屋in西時津公民館～

10月のはこべらの里・茶屋では、ハロウィン飾りを制作しました。魔女の顔は各自で描いて個性が出ています。軽食は、調理部の手作り「大学芋」を堪能しました。



はこべらの里

はこべらの里
ブログでも
様子を紹介
しています。
ぜひご覧ください。



はこべらの里・茶屋

※祝日のときは休み

- 第2木曜日：浜田1公民館 午前10時～正午
- 第3木曜日：西時津公民館 午前10時～昼過ぎまで
- 第4金曜日：小島田公民館 午前10時～正午

料 1人100円

西時津公民館・小島田公民館送迎相談可

連絡先 相川繁春 ☎090-8767-3386
永田博信 ☎080-3383-3800

時津北小学校区

つんなむの会の目指す地域像

気軽に声かけ、寄りそい支え合う地域



おしゃべりは
立派な
介護予防!

芋の茎の皮をむきながら、各テーブルでは調理法などにぎやかに「口・手」を動かしました。

つんなむの会

地域の
居場所

集いの茶屋・憩う家

12月の
予定

時 12月は9日と23日
午前10時～正午 (第2、第4火曜日)

所 日並公民館

料 1人 100円

対 子々川・日並地区にお住まいの住民の皆さま

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

時津小学校区

つぎいしの輪の目指す地域像

気軽に声かけ合い 安心して暮らし続けられる地域

時津小学校区にお住まいの皆さまがホッとできる居場所「つぎいしのほっとハウス」を開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

時 12月17日(水) 午前10時～正午

所 時津公民館 対 時津小学校区 (元村郷、野田郷、浦郷)にお住まいの住民の皆さま

料 1人 100円

12月のつぎいし 12月は「ダンスで転倒予防PART II」です。お楽しみに!

つぎいしの輪



「椅子に座ってゆっくりストレッチ」をしました。上半身をゆっくり動かしたりしてリラックスできる体操でした♪

お手伝い
していただける方
絶賛募集中!!

鳴鼓小学校区

なづみの郷の目指す地域像

支え合い 声かけ集う なづみの郷

「なづみの郷・左久楽」開催のお知らせ

時 12月11日(木) 午前10時～正午

所 時津町総合福祉センター ふれあいホール

時 12月24日(水) 午前10時～正午

所 先久留里集会所

料 1人 100円

対 久留里・左底地区にお住まいの住民の皆さま



◀10月の様子
「手指と頭の体操」
の様子♪

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

とぎつインフォメーション

少林寺拳法 メンバー募集

新たに何かを始めたい、礼儀作法を身に付けたい、自信を持ちたい、心も体も強くなりたい等、どなたでも大歓迎です。

時 毎週火曜日・木曜日 午後6時30分～午後8時

所 木場崎集会所
時津町日並郷750番地11
(ACB時津店裏)
※駐車場あります

問 少林寺拳法時津日並支部 (岩本)
☎ 080-1785-4324

体験・見学は随時受け付けております。



時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。月に一冊の本を読み、その本を通して語り合う会です。

時 12月17日(水) 午前10時10分～正午

本 花のれん (山崎 豊子/著)

問 とぎつ読書会 (山上) ☎ 882-3691



将棋交流会参加者募集 (第247・248回)

時 12月14日(日)・21日(日)
午後1時～午後5時

所 東部コミュニティセンター

料 無料

対 60歳以上の将棋好きな人

問 時津町シニアクラブ連合会 (濱本) ☎ 882-7163

子どもたちも参加できます! 指導者が熱心に指導します!



時津子ども食堂「はこべら」のご案内

食料品をお渡しします。申し込み不要。無料。一家庭に1セットお渡しします。

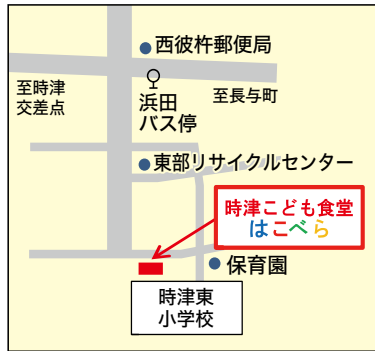
食物アレルギーへの対応はしていません。

時 12月6日(土) 午前11時～
1月10日(土) 午前11時～
(準備した食料品が無くなり次第終了)

所 時津子ども食堂 はこべら
時津町浜田郷1466番地3
(時津東小学校第2正門入口横)



問 時津子ども食堂
はこべら
運営責任者
友岡 純一
☎ 090-8627-4782



俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。まずは、楽しい会を見学においでください。

時 毎週木曜日 午前10時～正午 **所** 時津公民館

料 2,000円/年 **問** ☎ 882-5154 (田崎)



楽しく英会話中級コース 受講生募集

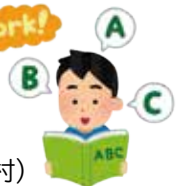
昔、使った英語を取り戻す機会を作りましょう。ぜひお気軽にご参加ください。

時 毎週火曜日
午前10時～(1時間30分程度)

所 北部コミュニティセンター

料 無料 **問** ☎ 090-9753-9762 (中村)

Great work!



こども生け花クラブ

仲間が増えて、現在18名で月に一度ゆったり活動しています。自由で元気な発想から生まれる作品はどれも違ってどれも素敵(^^)お気軽に見学、体験においでください。



時 毎月第3土曜日 午後1時～

所 北部コミュニティセンター2階

料 500円/回

問 ☎ 080-5208-3878 (岩瀬)
☎ 090-8398-2903 (山口[講師])

日中つながりにくいためSMS可

男性料理教室「腕まくり会」参加者募集

わいわいガヤガヤ料理して試食して楽しい料理教室です。初心者でもご心配無用、見学体験もOKです。

時 毎月第1金曜日 午前9時～午後1時

所 時津公民館 (調理室) **料** 1,000円/参加1回

他 募集人数: 3名程度 (現在会員12名です)

講師として管理栄養士の先生が親切に教えてくれます。

エプロンと三角巾を持参ください。

問 腕まくり会

☎ 080-5418-8699 (甲斐)

☎ 090-9130-8425 (栗須)



くらしの

information

情報

教育

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」がサポート！

日本政策金融公庫 教育ローンコールセンター
☎0570・008656
☎03・5321・8656

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家族を対象とした公的な融資制度です。詳しくは、教育ローンコールセンターまでお問い合わせください。

●融資額…お子さま1人あたり350万円以内
●金利…年3.15%

※母子家庭の方などは年2.75%（令和7年9月1日現在）

●返済期間
20年以内



▲HPは「国の教育ローン」で検索

健康・福祉

時津町障害者等地域活動支援センター事業を実施しています

福祉課
☎865・6940
地域活動支援センター「スマイル作業所」
☎881・2323

時津町では、町内にお住まいの障害のある方を対象に軽作業等を通して日常生活の訓練や日中活動の場・交流の場の提供を行う「地域活動支援センター事業」を、次のとおり実施しています。

●事業内容…地域活動支援センター基礎的事業および機能強化事業Ⅲ型

●実施事業者
地域活動支援センター「スマイル作業所」

●軽作業
①エコクラフト手工芸、ポステイング作業、アルミ缶リサイクル作業など

●料 無料・送迎あり
●時 月曜～金曜の午前10時～午後4時

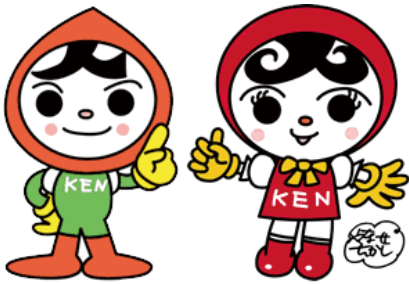
●交流会および障害者リハビリ体験
●時 毎週月曜・金曜の午後1時～3時

●料 無料・送迎あり

特設人権相談所の開設
福祉課
☎865・6940

時津町では、「人権週間」期間の一環として、人権擁護委員による特設相談所を開設いたします。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

●時 令和7年12月8日（月）午前10時～午後3時
●所 時津町役場本庁舎2階相談室（福祉課横）



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

くらし・手続き

令和8年度（令和7年分）給与支払報告書の提出は、令和8年1月30日まで

税務課
☎865・6091

給与支払報告書は、給与所得者の1月1日現在における住所所在地の市町村に提出することが義務付けられています。（地方税法第317条の6）

正しく記入し、期限内に必ず提出してください。会計事務所等にご依頼されている場合は、確実に提出されているかご確認ください。

●提出対象者

令和7年（2025年1月1日～2025年12月31日）中に給与等の支払いをしたすべての従業員等（パート、アルバイト、法人役員等を含む）です。

●提出書類

・給与支払報告書（総括表）
1事業所につき1枚
・給与支払報告書（個人別明細書）
1人につき1枚

●注意事項

・令和7年度町県民税特別徴収対象事業所につきましては、当初通知（5月）を送付する際に同封している

いる様式集へ総括表を掲載していますので、そちらを使用してください。
・社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入により、給与支払報告書（総括表・個人別明細書）には、法人番号、マイナンバーの記載が必須です。

●提出期限

令和8年1月30日（金）

※制度改正等については、国税庁ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

要介護の認定を受けている方は、所得税・住民税の「障害者控除の適用を受けることができます」

高齢者支援課

☎882・4808

身体障害者手帳をお持ちでなくても、65歳以上で要介護認定を受けている方は、障害者控除対象者として認定を受けることで、所得税・住民税の控除を受けることができます。

●障害者控除対象者

認定基準日現在、時津町に住所を有している65歳以上で、要介護認定を受けている方

※認定基準日は、控除を受ける所得のあった年の12月31日または死亡日とします。

●認定申請の方法

障害者控除対象者として認定を受けようとする方は、時津町障害者控除対象者認定申請書(時津町ホームページからもダウンロードできます)の提出が必要です。

申請は、本人または代理人ができませんが、いずれも申請に来られる方の身分を証するもの(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。

また、障害者控除認定のために要介護認定等に係る調査内容及び介護認定審査会による判定結果の情報を閲覧することについて、対象者の同意及び押印が必要です。

●受付期間

令和7年12月1日(月)～12日(金) 土・日除く午前8時45分～午後5時30分

※期間を過ぎても受付可能ですが、結果通知が遅れる可能性があります。

●受付場所：高齢者支援課

●結果の通知：審査の上、令和8年1月上旬に通知します。

●認定基準

・障害者控除対象者基準
身体障害者または知的障害者に準ずる要介護区分の方(要介護1～3)

・特別障害者控除対象者基準
身体障害者1級・2級または知的障害者に準ずる要介護区分の方(要介護4・5)

●障害者控除額

	納税義務者本人が障害者の場合	配偶者控除、扶養控除の対象となる親族が障害者の場合(1人あたりの控除額)
所得税の障害者控除額	・障害者の場合 27万円	・障害者の場合 27万円
	・特別障害者の場合 40万円	・特別障害者の場合 40万円
		・同居特別障害者の場合 75万円
住民税の障害者控除額	・障害者の場合 26万円	・障害者の場合 26万円
	・特別障害者の場合 30万円	・特別障害者の場合 30万円
		・同居特別障害者の場合 53万円

※同居特別障害者は、特別障害者である控除対象配偶者または扶養親族で、納税義務者またはその配

偶者もしくは納税義務者と生計を一にする親族のいずれかと常に同居している方です。

証明書コンビニ交付サービスの一時利用停止

住民環境課

☎882・3949

次のとおり、メンテナンス作業実施のため、証明書コンビニ交付サービスをご利用できませんのでご注意ください。

●休止日：令和8年1月5日(月)～1月9日(金)

●休止時間：終日

募集

投票立会人・会計年度任用職員募集

選挙管理委員会

☎882・2212

令和8年2月8日執行予定の長崎県知事選挙の投票立会人・会計年度任用職員を募集します。

詳しくは時津町ホームページを「ご確認ください」。

【投票立会人】

●期間：令和8年1月23日(金)～2月8日(日)

【会計年度任用職員】

●期間：令和8年1月23日(金)～2月8日(日)

●報酬
期日前 10,900円
当日 12,400円
その他：交通費支給なし。
期日前は昼食・夕食、当日は昼食の支給あり。



▲詳しくはこちらから



▲詳しくはこちらから

町営住宅の入居者募集

都市整備課

☎882・4807

町営住宅の入居者を募集しています。入居をご希望

される方は、必要書類をそろえて提出してください。

●募集概要

(1)募集住宅：元村町営住宅1戸(C-13号室)
家賃：15,600円
34,600円(令和7年度)間取り：3DK(専用面積54.30㎡)

(2)募集住宅：左底町営住宅1戸(306号室)
家賃：28,300円
73,000円(令和7年度)間取り：3LDK(専用面積75.60㎡)

入居開始時期：1月下旬以降

●入居者の資格

(1)同居親族または同居しようとする親族(婚約者等を含む)があること

※60歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方等は、単身者でも入居できる場合があります。

(2)収入の制限
令和6年中の所得金額から配偶者・扶養控除等の額を控除した額を12で割った額が158,000円以下であること(裁量世帯は214,000円以下)

(3)税の滞納がないこと

(4)現に住宅に困窮していること

(5)入居者、同居者いずれも

「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

●入居申込書類

町営住宅入居申込書に次の書類を添えて提出してください。なお、入居申込書の様式は、都市整備課で受け取るか、時津町ホームページにてダウンロードしてください。

- (1) 所得・課税証明書(令和7年度分)
- (2) 完納証明書
- (3) 住民票(町外居住者のみ)
- (4) その他必要書類(障害者手帳の写し等)

※個人番号(マイナンバー)の利用に同意いただける場合は、提出書類の一部を省略することができます。

●入居申込案内書の配布・申込受付期間

令和7年12月22日(月)まで
午前8時45分～午後5時30分(土日を除く)

●申請方法

都市整備課(第2庁舎3階)窓口にて提出

●選考方法

募集戸数以上の申込みがあった場合は、公開抽選会にて仮当選者を決定します。

お知らせ

コスモス会館の利用を再開します

東部コミュニティセンター
☎8822・9955
社会教育課
☎8822・3978

令和6年11月から進めていたコスモス会館の施設改修工事が完了しましたので、令和8年1月7日(水)より、施設の利用を再開します。会議室及び使用料等の詳細については、時津町ホームページをご覧ください。



詳しくはこちらから

時津町芸術カラオケ交流会

時津町シニアクラブ連合会
☎0800・37280730

次のとおり、時津町芸術カラオケ交流会を開催します。日ごろの練習の成果を披露しますので、シニアクラブ会員ではない方もぜひご来場ください。

時 令和7年12月21日(日)
午後1時～

所 時津公民館
主催・時津町シニアクラブ連合会

トランプ米大統領が核兵器の実験を指示した事に対する抗議

政策財務課
☎8822・3916

時津町は、平成6年9月29日に「核兵器廃絶平和の町」を宣言しました。また、平成20年3月27日には、「時津町核兵器廃絶平和推進の基本に関する条例」を施行し、世界の恒久平和と核兵器の廃絶を目指すため、核兵器の開発につながる全ての核実験に反対し、抗議をしています。

令和7年10月30日に、トランプ米大統領が核兵器の実験を指示したとの報道を受け、在日米国外交官に対して、今後あらゆる核実験も実施しないよう、抗議文を送付しました。

拉致問題や北朝鮮当局による人権侵害問題への認識を深めよう

時津警察署
☎8811・0110

12月10日～16日は、北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。北朝鮮による拉致問題は、我が国の主権および国民の生命と安全に関わる重大な問題です。

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題について、関心と認識を深めていくことが大切です。

年末の交通安全県民運動

総務課
☎8822・2212

一人ひとりが、それぞれの職場や家庭、地域において、「交通ルールの遵守」や「正しい交通マナーの実践」を改めて確認し、交通事故の防止に努めましょう。

●実施期間：12月15日(月)～12月24日(水)

●スローガン：飲む前に車じゃないよね? 再確認



▲交通安全啓発
図画コンクール
最優秀作品
(令和6年度知事賞)
1年(当時)
佐世保市立大野中学校
松井 陽菜さんの作品

●重点項目

- 飲酒運転などの悪質危険な運転の根絶
- 歩行者の安全な道路横断方法の実践と反射材の着

用促進

○高齢運転者の交通事故防止

学校給食用物資の納入手続き

時津町学校給食公社
☎8822・2326

令和8年度に時津町学校給食公社に給食用物資の納入を希望される方は、所定の申請用紙に必要事項を記入し、時津町学校給食公社にご提出ください。申請用紙は、時津町学校給食センター第1調理場で受け取ることができます。

●締切日時

令和8年1月13日(火)午後4時(土、日、祝日及び年末年始を除く)

行政情報

町職員の人事異動

総務課
☎8822・2212

令和7年11月1日付けで、職員の変更がありましたので、お知らせします。

※()は前所属

●総務部

●総務課

- ▼課長補佐
荒岩 六平(戦略推進課)

在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶



在宅当番医は、休日にけがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。
また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができません場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。
受診の際には有効期限内の健康保険証またはマイナ保険証(併せて資格情報通知書)、もしくは資格確認書をお持ちください。

12/7	時津 中山整形外科医院 整形外科 ☎ 882-5865	1/1	時津 長崎北病院 内科、神経内科 ☎ 886-8700
	ⓐ 長与 平井内科医院 内科 ☎ 883-6565	ⓐ 元日	長与 しょうへい内科クリニック 内科、消化器科 ☎ 801-1231
12/14	時津 もりハートクリニック 内科、循環器科 ☎ 813-2670	1/2	時津 ひなみこどもクリニック 小児科 ☎ 881-2121
	ⓐ 長与 馬場耳鼻咽喉科医院 耳鼻咽喉科 ☎ 887-1235	ⓐ 金	長与 かたやまハートケアクリニック 循環器科、内科 ☎ 865-7064
12/21	時津 山中内科消化器科医院 内科 ☎ 860-8811	1/3	時津 松尾りょういちクリニック 泌尿器科 ☎ 894-5025
	ⓐ 長与 ホーム・ホスピス中尾クリニック 緩和ケア、外科 ☎ 801-5511	ⓐ 土	長与 小川クリニック 胃腸科、外科、肛門科 ☎ 813-5588
12/28	時津 つかざき皮膚科 皮膚科 ☎ 813-2345	1/4	時津 やまもと内科 内科、呼吸器科 ☎ 882-8828
	ⓐ 長与 女の都病院 内科、小児科 ☎ 847-8383	ⓐ 日	長与 森の木脳神経脊髄外科 脳神経外科 ☎ 855-3311
12/30	時津 戸田内科 内科、循環器科 ☎ 881-3888	1/11	時津 サザンこころのクリニック 心療内科、精神科 ☎ 881-7339
	ⓐ 長与 おおふくじ医院 内科、胃腸科、外科 ☎ 883-3532	ⓐ 日	長与 森内科クリニック 内科、消化器科、循環器科、呼吸器科、リハビリテーション科 ☎ 883-3131
12/31	時津 長崎腎クリニック 内科、腎臓内科 ☎ 813-2777		
	ⓐ 長与 てつ耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科、アレルギー科 ☎ 801-3005		

※連絡がとれない場合は、役場(☎882-2211)にご確認ください。

夜間急患センター

☎820-8699

保険証をお忘れなく

■場所：長崎市栄町2-22
(長崎市医師会館1階)

長崎市
夜間急患
センター
ホームページ



●月曜日から金曜日まで

- ①内 科 受付：午後8時～11時30分
- ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時
- ③耳鼻咽喉科 受付：午後8時～11時30分

●土曜日・日曜日、祝日

- ①内 科 受付：午後8時～11時30分
- ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時

●12月31日～1月3日

- ①内 科 受付：午前10時～午後5時、午後8時～11時30分
- ②小児科 受付：午前10時～午後5時、午後8時～午前6時

長崎県救急安心センター #7119

つながらない方は
☎801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき
相談時間/24時間 365日対応

小児救急電話相談 #8000

つながらない方は
☎822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき
相談時間/毎日午後6時～翌朝8時 ※日曜・祝日は24時間対応

行政相談

第2・第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

人権相談

第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

心配ごと相談

第1・第3金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午

弁護士 法律相談

第4金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午
※開催日2日前までに要予約
予約先 ☎882-0777

地域包括支援センター (在宅医療・介護連携支援窓口)

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、福祉、介護予防などの相談をお受けします。

☎813-2530

子育て 相談 窓口

子ども家庭センター
(時津町保健センター内)
☎ 882-2796

子育て支援センター
(電話相談)
(認定こども園こぼとこども園内)
☎ 882-7455

保育コンシェルジュ
(時津町福祉課内)
☎ 882-4533

子育てワンポイント
右記二次元コードより
(今月のテーマ)
気になる子どもの口呼吸



※会場はいずれも役場です。

もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集地区	対象地区名	もやせるごみ	資源 [カン・ビン]	資源 「プラ」 (プラスチック製容器包装)	資源 「ざつ紙・紙箱」 「ペットボトル」	もやせないごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第2・第4水曜	第1・第3水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田1～4・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜		
排出時間				午前8時まで		

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

リサイクルデー

地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第1日曜日	各ゴミステーション(午前9時まで)
左底・元村・野田・浦・小島田	第2日曜日	
浜田1～5・西時津	第3日曜日	
全地区	第4日曜日	リサイクルセンター(午前9時～正午)

し尿・浄化槽汚泥の収集

収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎ 882-8359

戸籍の窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

●10月届出分 (内は保護者の名前)

日並 出口 流衣 (亜希彦)
 久留里 酒井 来未 (大輔)
 元村 山口 湊翔 (翔平)
 濱田 榎野 未來莉 (駿也)
 小島田 宮本 陽葵 (有希)
 西時津 野崎 遥斗 (広美)
 増田 楓真 (和裕)
 (優希)

時津町民生委員児童委員協議会では、「お誕生おめでとう」の欄に掲載されたお子さまのご自宅を訪問して、餅ふみぞうりをプレゼントしています。



お悔やみ申し上げます

●9月届出分

日並 三浦 正秀 (82)

●10月届出分

子々川 尾崎 晃 (88)
 日並 熊谷 春美 (77)
 久留里 副島 クミ子 (97)
 左底 山本 勝廣 (76)
 元村 筒井 康介 (20)
 野田 松尾 トミエ (101)
 石田 明美 (72)
 中村 涼子 (75)
 濱田 正美 (80)
 永尾 和行 (96)



「戸籍の窓」では、希望された方のみを掲載しています。ほかの市区町村または休日中に出生届、死亡届を提出された方で、広報紙掲載を希望されるときは、届出日から1カ月以内に、住民環境課戸籍住民係へお申し込みください。

ダムの貯水率 (11月15日現在)

中山ダム (有効貯水量 32万ト)	有効貯水率 94.9%
久留里ダム (有効貯水量 20.9万ト)	有効貯水率 91.2%
計 (有効貯水量 52.9万ト)	有効貯水率 93.4%

※節水はダムに代わる水資源です。

人口のうごき (令和7年10月末現在)

人口	29,076人	転入	79人
男	14,047人	転出	92人
女	15,029人	出生	19人
世帯数	13,664世帯	死亡	21人
人口先月比	15人減	人口前年比	214人減

水道水の配水量状況 (10月)

日最大配水量	8,786 ト
日最小配水量	7,891 ト
日平均配水量	8,311 ト

時津警察署管内の交通事故情報(令和7年10月末現在)

目指そう、交通事故ゼロ! (安全は、ゆとりとマナーとベルトから)

	発生状況		
	発生件数	死者数	傷者数
時津町	83件 (+15件)	1人 (+1人)	111人 (+24人)
長与町	45件 (-4件)	0人 (±0人)	57人 (±0人)
県下	2,008件 (+26件)	27人 (+7人)	2,500人 (+21人)

※件数は概数 ※()は前年比

土・日曜、休日の水道に関するトラブルは下記業者が担当です。

(そのほかのおたずねは、子々川浄水場 ☎882-8204まで)

月	日	曜	業者名	電話番号
12	6	土	湊商会	881-0700
	7	日	大栄設備(株)	818-3902
	13	土	(株)松添設備工事	849-0032
	14	日	小林設備	801-7831
	20	土	(有)マルケン	884-2541
	21	日	(有)長崎パイプクリーニング	856-2995
	27	土	(株)長与管工設備工業所	883-2580
	28	日	(株)イワナガ	883-3392
	29	月	(有)眞生設備工業	849-1585

月	日	曜	業者名	電話番号
12	30	火	滑石設備(株)	856-2512
	31	水	(株)ユートピア	861-0840
1	1	木	小林設備	801-7831
	2	金	(株)セイエイ建設	822-4727
	3	土	山口設備	883-1439
	4	日	湊商会	881-0700
	10	土	(有)長崎住宅設備	842-7020
	11	日	管工事ツムラ	856-7660
12	月	(株)ユートピア	861-0840	

とぎつイルミネーション

問 戦略推進課 ☎865-6805

点灯色募集中!

12月19日(金)～26日(金)の
イルミネーション点灯色を募集
します。
皆さまの応募お待ちしております。

応募は
こちらから▶



点灯期間 令和7年12月26日(金)まで
場 所 時津ウォーターフロント公園
点灯時間 午後5時～午後9時30分

時津ウォーターフロント公園の駐車場は
午後10時に施錠されます



令和8年時津町二十歳のつどい(旧成人式)のご案内

二十歳の節目を迎えた方を祝福するため、つどいを開催いたします。
例年開催しているとぎつカナリーホールは現在改修工事のため、令和8年
は会場が変更となります。お間違いのないようご注意ください。

問 社会教育課
☎882-3978

時 令和8年1月11日(日) 受付開始・開場:午後0時20分(予定)
所 長崎外国語大学ホール(長崎市横尾3丁目15-1 長崎外国語大学内)
対 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方



●町内に住所を有する方には、案内を12月上旬頃に発送する予定です。
また、現在町外に住所を有する方や11月以降に町内に転入された方で、出席を希望される
方は、右記二次元コードを読み取り、申込フォームからお申込みください。
申込みの締切は、12月25日(木)です。締切日以降は、社会教育課にご連絡ください。



●最新の情報は時津町ホームページをご確認ください。

▲申し込みは
こちらから

時津町教育委員会

時津町立学校が発行する学校だよりをご覧ください。
子どもたちの様子をぜひご覧ください。

学校教育相談電話



時津小学校



時津北小学校



時津東小学校



鳴鼓小学校



時津中学校



鳴北中学校

いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、
お気軽にご相談ください。
秘密は固く守られます。

☎0120-81-1890

時津町

時津町が発信する防災情報がわかります。

電話応答サービス 0800-200-3208
(防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス)

Yahoo! 防災速報

(ヤフー(株))が提供する
避難情報や豪雨予測などを
お知らせするサービス

iPhone向け
(App Store)

<https://apps.apple.com/jp/app/id481914139>

Android向け
(Google Play)

<http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>

メール配信サービス

togitsu@entry.mail-dpt.jp

(防災行政無線放送の内容を携帯電話
及びパソコン等に一齐配信するサービス)



避難所の開設状況

<https://vacan.com/area/togitsu-cho-evacuation/evacuation-center/13>

(避難所の開設・混雑情報サービス VACAN(バカン))



広報とぎつ 12月号 令和7年 Vol.696

- 発行/長崎県時津町
〒851-2198 長崎県西彼杵郡時津町浦郷274番地1 TEL 095-882-2211
- 編集/長崎県時津町総務部戦略推進課 ●発行日/2025年12月1日(毎月1回)
- 印刷/(株)クラフィット(旧社名:川口印刷(株))

●時津町ホームページアドレス

<https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/>



「広報とぎつ」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機
化合物を一切含まないベジタブルオイルインキを使用
しています。



2025
12月号

福祉部通信

ここから4ページは福祉部からのお知らせです。



1. 年末年始のごみ収集は、月暦「ぎっちゅ」記載の日程どおり行います。

今年も残すところ、あとわずかになりました。年末は、大掃除をして一年分の汚れを取り除き、新たな気持ちで新年を迎えようとするのではないのでしょうか。

この時期は普段よりも多くのごみが出されます。一年の最後の締めくくりもきちんとごみ出しのルールを守って、良い年を迎えましょう。なお、年末年始のごみ出しについては次のとおりです。

収集品目	収集地区	通常収集日	年末(最終日)	年始(開始日)
もやせるごみ	A地区	月曜・木曜	12月29日(月)	1月5日(月)
	B地区	火曜・金曜	12月30日(火)	1月6日(火)
資源「カン・ビン」	A地区	火曜	12月23日(火)	1月6日(火)
	B地区	月曜	12月22日(月)	1月5日(月)
資源「プラ」 (プラスチック製容器包装)	A地区	金曜	12月30日(火)	1月9日(金)
	B地区	木曜	12月29日(月)	1月8日(木)
もやせないごみ	全地区共通	第1・第3水曜	12月17日(水)	1月7日(水)
資源「ざつがみ・紙箱」 「ペットボトル」	全地区共通	第2・第4水曜	12月24日(水)	1月14日(水)

【A地区】子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津 【B地区】元村・野田・浦・浜田1~4・小島田

2. 施設に直接持ち込んで“ごみ”を処理することができます。

大掃除、引っ越しなどで、「通常のごみ出し」や「粗大ごみ」収集で出せなかった“ごみ”は、有料になりますが、以下の施設に直接持ち込んで処理することができます。

持ち込みの際は、月暦「ぎっちゅ」の「ごみ・資源物の出し方」を確認のうえ、事前に分別していただき、町ホームページ掲載の申請書に記入し、各施設へ持ち込んでください。

(※12月の後半になると、ごみが集中して出されるため、ごみ処理施設での処理に時間がかかります。個人持込みのごみは、できる限り早い時期に出すようにご協力をお願いします。)

(1) 持込できる施設

◆時津クリーンセンター

所 時津町日並郷2637-1

問 ☎ 882-3089

◆クリーンパーク長与

所 長与町斉藤郷1073

問 ☎ 865-6477



一般廃棄物搬入申請書
(町ホームページ)

(2) 持ち込める物(代表的なもの)

- 家具・布団・じゅうたん・マット・木製机イス など
- 小型電気製品(家電リサイクル法対象製品・パソコンを除く)・ソファー・自転車 など

(3) 持ち込み時間

- 平日・祝日/午前8時45分~午後4時 土曜日/午前8時45分~正午
- 年末(最終日)/時津クリーンセンター … 12月27日(土)午前8時45分~正午
クリーンパーク長与 … 12月30日(火)午前8時45分~午後4時
- 年始(開始日)/両施設 ……………… 1月5日(月)午前8時45分~午後4時

(4) 持込料金(一般廃棄物処理手数料)

100kgごとに660円かかります。 ※詳しくは、持ち込む施設へお問い合わせください。

【問い合わせ先】住民環境課 生活環境係 ☎ 865-6097(直通)

生ごみたい肥化勉強会のご案内

- 日時：12月9日(火)、1月13日(火)
時間はいずれも午前10時~11時30分
- 場所：時津公民館別館(浦郷) 1階工作室 ■参加料：無料
- 問い合わせ先：住民環境課生活環境係 ☎ 865-6097(直通)

たくさん
参加してね



生ごみシボルくん

令和8年度 保育所等利用のご案内

令和8年4月からの保育所等利用の申し込みを受け付けます。

子ども・子育て支援新制度では、保育所や認定こども園(保育部分)、地域型保育等を利用する際に、子どものための教育・保育給付にかかる「認定」を受けた上で保育所等の施設を利用することになります。

保育所等利用の条件

時津町在住者で、保護者のいずれもが次のいずれかの事由により、家庭において児童の保育が困難な場合に、保育認定を受けて、保育所等の利用の申し込みができます。

- ①保護者が就労している。(1月あたり64時間以上の就労)
- ②母親が妊娠中あるいは出産前後である。(産前3カ月、産後6カ月)
- ③保護者が病気やけがである、精神や身体に障害がある。
- ④保護者が親族の介護・看護をしている。
- ⑤保護者が震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっている。
- ⑥保護者が求職活動中である。(ただし3カ月まで)
- ⑦保護者が就学している。

申込方法

町福祉課窓口で配布しています「保育所等利用申込書」及び「施設型給付費・地域型保育給付費等教育・保育給付認定申請書」を記入し、添付書類を添えてお申し込みください。

なお、申込書及び申請書は町ホームページ(右図の二次元バーコード)よりダウンロードすることもできます。



受付期間 令和8年1月5日(月)～30日(金)

受付期間後も2月末まで随時受け付けますが、希望する園への入園等、ご希望に沿えない場合がありますので、できる限り1月までの申し込みをお願いします。

※やむを得ず開庁時間内の申し込みができない場合は、ご相談ください。(開庁時間 平日午前9時～午後5時)

添付書類

- ・保護者の「保育の必要な状況を確認する書類」
- ・保護者以外の65歳未満の同居者が児童を保育することが困難な場合、その方についての「保育の必要な状況を確認する書類」

※保育を必要とする事由や個々の状況によって、提出いただく書類は異なりますので、事前に町福祉課にご確認ください。

保育所等入所年齢

原則、令和8年4月1日時点で満6カ月以上

令和7年度入所申込者で、入所待ちの方へ

令和7年度中に入所が決まらなかった方で、令和8年4月以降も入所を希望される場合は、再度申し込みが必要になります。

保育所等の退所手続きについて

現在通っている保育所等を退所するには、事前に町福祉課に備え付けている退所届の提出が必要です。早めに手続きを行ってください。

保育所等の入所決定等について

選考結果通知につきましては、1回目を2月18日(水)ごろ、2回目を3月16日(月)ごろ発送予定としています。選考結果について電話でのお問い合わせはできません。通知にて確認いただきますようお願いいたします。

減塩といっしょに野菜を増やして高血圧予防!!

1. 日本人の食塩摂取基準量を知っていますか？

食塩制限は、正常血圧の人にとっても高血圧の予防のために意義が大きいと考えられます。日本では食塩の摂取が多く、令和5年 国民・健康栄養調査の結果では1日当たり平均9.8g（男性10.7g、女性9.1g）摂取していることが分っています。日本高血圧学会（JSH）減塩・栄養委員会は、高血圧の予防のために血圧が正常な人にも食塩制限（可能であれば1日6g未満）を推奨しています。特に糖尿病や慢性腎臓病の人は、循環器病や腎不全の予防のためにも1日6g未満の減塩を推奨しています。また、大人になっての高血圧や循環器病を防ぐためには、子どもの頃から食塩の摂り方に気を付けることが望まれます。

食塩の摂取基準（1日あたり）		令和5年 国民栄養調査の結果	
男性	7.5g 未満 ←	男性	10.7g
女性	6.5g 未満 ←	女性	9.1g
高血圧症、糖尿病や慢性腎臓病	6g 未満	平均	9.8g

2. 減塩といっしょに野菜などに含まれるカリウムを摂ろう！

野菜などに含まれるカリウムは尿中へのナトリウムの排泄を促し、血圧を低下させる方向に働くことが分っています。令和3年度の長崎県 健康・栄養調査の結果では、野菜の1日摂取量の目標350gに対し、20歳以上の男性で約240g、女性で約230gと少ない状況です。

※ただし、腎機能に障害がある方は、カリウムを排泄する力が弱く、カリウムの摂り方に注意が必要な場合があります。主治医や管理栄養士にご相談ください。

1日の野菜摂取量の目標量	令和3年度 長崎県健康・栄養調査の結果
350g	男性 約240g
	女性 約230g

3. 時津減塩推進事業

時津町では日本高血圧学会（JSH）減塩・栄養委員会が推奨する減塩商品を使って地域の小売店・飲食店と協働して減塩推進に取り組んでいます。減塩商品を活用して、おいしく減塩な食生活を楽しみましょう！ぜひ、地域の小売店を活用してみてください。

減塩推進事業協力店

JSHの減塩食品を提供している飲食店

寿司割烹
なか富
(左底郷)



減塩弁当を販売している飲食店

居酒屋食堂
シエスタ
(浜田郷)



JSHの減塩食品を購入できる小売店



山下酒店 (日並郷)



水元菓子店 (浦郷)

【問い合わせ先】時津町保健センター（こども家庭センター） ☎ 882-2796

「人生会議」ってご存じですか？

「人生会議」とは

もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、周りの支えてくれる人と共有する取り組みを「人生会議」と呼びます。

※「人生会議」はACP(アドバンス・ケア・プランニング)とも呼ばれています。

誰でも、いつでも、命に係わる大きな病気やけがをする可能性があります。命の危険がせまった状態になると医療やケアなどについて自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。「延命治療は望まない」「痛みは和らげて欲しい」「最期は自宅で、家族に囲まれて逝きたい」など、自分が希望する医療やケアについて前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有することが大切です。

自分自身のため、ご両親のため、子どものため、大事な人のこれからのために後悔しないよう、元気なうちから人生の最終段階の医療やケアについて話し合いましょう。



時津町では、医療と介護の両方を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることを目指し次のような取り組みを行っています。

時津町在宅医療・介護連携推進事業で、
人生アルバム(エンディングノート)を作成し、地域団体に向けて
人生アルバムの書き方や人生会議について出前講座を開催しています。



人生アルバムは
高齢者支援課や
地域包括支援センターで
配布しています。



日並地区シニアクラブ交友会での人生アルバム
(エンディングノート)の勉強会の様子

『時津町在宅医療・介護連携支援窓口』を設置しています。

「自分や家族のことで尋ねたい」「退院間近の患者さんのことで相談したい」「地域の医療・介護の情報を知りたい」等の声にお答えするために、時津町地域包括支援センターに相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。 ☎ 813-2530



長崎県医師会のホームページに、人生会議の動画がアップされています。ぜひご覧ください。

ACP長崎県医師会

【問い合わせ先】

・ 高齢者支援課 ☎ 882-3940 ・ 時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530