

広報とぎつ

PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

2026

1

No. 697



「廃油石鹸 鏡餅」

廃油石鹸は、使用済みの食用油を再利用し自然界で分解される、環境にやさしい石鹸です。時津町婦人会によって製作されました。



新しい年へ、願いを重ねて。

時津町 SNSはこちら!



LINE



Instagram



YouTube

「住民参加のまちづくりビジョン」③ 「住み続けたいまち」とぎつ」

時津町長 山上 広信



新年おめでとーございませう。

町民の皆様には、輝かしく希望に満ちた年をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

また、平素より町政運営に対して、心温まるご支援ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

町長就任から本年度で三年目を迎えることとなりました。町民の皆様が目線に立った行政運営を基本に、「住み続けたいまち」とぎつ」を目指し、一歩ずつ前に進め実現させるべく、職員と共に、様々な施策に取り組んでまいりました。三年目となる本年は、これまでの

歩みをさらに前進させるべく、それぞれの課題に対し、誠心誠意取り組んでまいります。人口減少や

地方創生など、地方自治体を取り巻く環境は依然として厳しいものがありますが、皆様の声を行政に反映させる努力をこれまで同様続けてまいります。

それでは、令和七年度の実施内容と新年度の施策を述べさせていただきます。

●令和八年度は

本町の魅力を積極的に国内外に発信します

地方創生交付金を活用し、交流人口・定住人口の増加につなげるため、令和七年度に新設した「戦略推進課」にて、オフィシャルアンバサダーを認定し、本町の魅力を国内外に発信します。

また、お茶屋や継石坊主までの散策路を整備する等、本町が持つ歴史・文化・自然の魅力ある資産

を再評価し、情報共有することで郷土愛の醸成に努めます。

●高齢者の健康と

安心な暮らしを守ります

高齢者が、住み慣れた地域で生きがいをもって、健康で穏やかな暮らしができる町であることを、施策の目的としています。

令和七年度は、とぎつ海と緑の運動公園に「健康遊具」の設置及び、健康づくりのために利用できる「時津町デジタルウォーキングイラストマップ」を作成しております。

また、多くの高齢者の方に参加いただいている、事業の補助金等の拡大を行い、事業の活性化を図っております。

令和八年度は、歩くまちづくり事業をさらに推進するため、町道日並左底線及び時津中央第二区画整理事業区域内の歩道にゴムチップ舗装の整備を予定しております。高齢者の見守り事業の一環とし

ては、高齢者向け配食サービス事業を開始いたします。

また、障がい者の方の福祉医療について、償還払いから現物給付へ変更いたします。

●子どもたちが

健やかに育つ環境づくり

令和七年度は、「こんにちは赤ちゃん事業」の開始や保護者の負担軽減と子供たちが健やかに育つ環境づくりのため、保育料の二人目の無償化、小中学生のインフルエンザ予防接種の無償化に新たに取り組みました。

併せて、医療的ケア見外出支援事業として、新たに燃料費の補助を行うと共に、福祉タクシーの助成額等を拡充いたしました。

令和八年度は、時津町特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準を定める条例等を定め、就労要件に問わず時間単位等で柔軟に利用できる新たな通園給付制度であ

る、「こども誰でも通園制度」を開始いたします。

また、町立小中学校に、医療的ケアが必要な児童及び生徒に対し、支援や介助を行うため、医療的ケア看護師の設置を行う予定としております。

● 交流人口の拡大や規制の見直し・行政のDXを行います

令和七年度は、自治会活動の活性化に向け、エアコンやLED照明など自治公民館の設備と、放送機器や机・椅子の備品購入費用に対して、新たな補助金制度を整備いたしました。

また、町営第四駐車場を、時間駐車できるように整備を行うっております。

令和八年度は、自治公民館の活動が縮小傾向にある中、自治公民館に対し、時津町自治公民館活動費補助金を新たに制定し、地域社会における自治活動の促進を図ります。

また、自治体DXの一環として、時津保育所にこども施設向けICTシステムである「CODMON（コードモン）」の導入を行います。さらに、令和七年度に引き続き、

市街化調整区域における土地規制緩和を図ります。

● 都市基盤・生活道路の整備

令和七年度は、野田郷下山ため池浚渫工事や久留里ダム周回道路転石防止工事を行いました。

令和八年度は、現在施行中の「時津中央第二土地区画整理事業」や「西時津小島田線（打越工区）」の早期完成に向けて取り組みます。

また、西時津小島田線（札の元工区）、左底宮園地区急傾斜地崩壊対策事業、西時津田下（一）地区急傾斜地崩壊対策事業等を予定しております。

● 商工業・農林水産業の振興

令和八年度は、昨年度に引き続き、時津農産品ブランド力強化振興奨励金として、時津のシテイープロモーションやネームブランド向上につながるような農産物や農産品の生産等の取り組みへの奨励金の交付を行います。

また、とぎつ魅力発見フェスタについては、多くの皆様に参加できるように、各種団体のご理解とご協力を得て、開催時期を変更する予定です。

また、町内産業の振興と交流人口の拡大にも繋がるように取り組んでまいります。

● 時代の変化等に対応するための施策

令和七年度は、コミュニティ活動の基盤整備としてカナリーホールの大規模改修を行っています。

令和八年度は、北部コミュニティセンターや時津公民館の非常用電源設置を行う予定としております。

また、昨年度に引き続き小中学校や総合福祉センター等のLED化を予定しており、これにより、ゼロカーボン推進施設のLED化が町内のほとんどの施設において完了する予定です。

また、昨年に引き続き六月頃には、「まちづくり懇談会」を開催いたします。多くの皆様にお会いできることを楽しみにしております。本年もご健康で幸多き年となりますようにご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

町民皆さまの思いに添える

議会を目指して

時津町議会議長 山口 一三



明けましておめでとうございます。町民皆さまにおかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新年を迎えられましたことを心よりお慶び申し上げますとともに、日頃から議会運営・活動に対しましてご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年の国内でのトップニュースとしては、十月の内閣総理大臣指名選挙で、日本憲政史上初の女性内閣総理大臣に「高市早苗」氏が指名され、首相就任早々海外首脳会議に出席、我が国の持てる力をアピールしました。

高齢化に伴う労働力不足の深刻化、社会保障費の増大、インフラの老朽化など、様々な課題が顕在化しており、高市首相の手腕を期待したいと思っております。

四月十三日に開幕した大阪・関西万博では一五八の国・地域の協力を戴き、一般来場者数、二五七万八九八六人を数え、当初想定の一八二〇万人には届きませんでした。十月十三日一八四日間の幕を閉じました。

十一月十八日には大分市佐賀関で大規模火災が発生し、一人の方が亡くなり、住宅など一八〇棟以上が焼け、焼損範囲が佐賀関半島側の住宅と一部山林の約四万八九〇〇平方メートルに上りました。

被害に遭われました皆さまには、心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興を望んでおります。

海外ではトランプ氏の二期目の大統領再任に伴う関税引き上げや、未だに終結しないロシアのウクライナ侵攻、停戦協議、イスラエルとハマスの間の停戦合意などが世界から注目されました。

一方、スポーツ関係では、大谷翔平選手がドジャースに移籍して二年目のシーズンとなり、目覚ましい活躍が国内でも連日報道されました。特にレギュラーシーズンでは、打

率二割八分二厘、本塁打五十五本、盗塁二十個、二〇二打点と大活躍、ナ・リーグ優勝に貢献、また、ワールドシリーズでは山本投手が連投にも関わらず三勝し、MVPに輝き、大谷選手、佐々木選手の活躍もあり、二年連続のワールドチャンピオンとなり、地元ロサンゼルスはもとより世界中を感動の渦に巻き込みました。

昨年は被爆八十周年の節目に伴い、町内外で様々なイベントが開催され、多くの方々が改めて戦争の悲惨さと平和の尊さを実感したことと思います。

そのような中、九月十四日に、天皇皇后両陛下ご臨席の下開幕した、「ながさきピース文化祭二〇二五」第四十回国民文化祭、第二十五回全国障害者芸術・文化祭が十一月三十日迄の間開催され、県内各地で音楽、演劇、舞踊、伝統文化、デジタルスタンプラリーなど、楽しいイベントが行われました。

議会におきましては、昨年六月にタブレット端末導入に向けた研修会を実施し、第三回定例会（九月議会）から本格的に導入しました。今後は議会の活性化と議員の資質

向上、議会運営の効率化を図るなど、ICTシステムの導入により、その利便性を活かした議会機能の強化を推進致します。

また、議会改革の一環として、常任委員会ごとに各種団体との意見交換会を開催し、議員間討議等を実施してまいりました。

各種団体から寄せられましたご意見・ご要望等につきましては、速やかに現地に出向き、現状を確認し、関係各課に申し入れ、出来るものから早急に実現出来るよう努力しております。

今後とも「町民皆さまの思いに添える議会を目指し」全議員一丸となつて、町民の皆さまが安全で安心で暮らせる町づくりに向け、執行者側との議論を交わしてまいりますので、町民の皆さまには、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、町民の皆さまにとりまして素晴らしい、幸多き一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

寿ぐ春 明けましておめでとうづいづいします

時津町教育長 相川 節子



新春を迎え、町民の皆さまに謹んで新年のお喜びを申し上げます。平素から、本町の教育にお寄せいただきありがとうございます。ご支援ご協力に対しまして、心から感謝申し上げます。

さて、未来を創る大切な担い手として子供たちを育成していくには、目まぐるしく変化し続ける社会の中においても、私たちがこれまで大切にしてきた価値観や理念は変わることはない教育の不易として継承しつつ、ICTや生成AIといった新しい技術を効果的に活用し、令和の時代の学びを実現する必要があります。

小中学校においては、学力・学習状況調査から、児童生徒一人ひとりの学びの状況や一年間の成長つまずきが、確かなデータとして表れてきました。今後は、さらに、学力と学びに対する積極性といった、いわゆる非認知能力との関係性に着目し、多様な観点からデータ分析を行うことで個に応じた指導や授業改善につなげるなど、より効果的な学力向上に取り組みまいります。

併せて、英語活用能力や世界とつながる力を育てるために、中学生一人ひとりが年間を通じて海外とオンラインで英会話学習を体験できる教育環境の実現を目指してまいります。

また、教育を取り巻く環境は、複雑・多様化し、近年不登校児童生徒が増加しております。このため、多様な居場所づくりや悩み・不安に寄り添った相談支援などに加え、不登校兆候の早期発見に向け、一人一台端末を活用した子供たちの心や体調の変化を可視化する心

の健康観察によるデータから見える観察とこれまで大切にしてきた見守りによる「気づく力」を組み合わせることで、より安心して学べる学校づくりを進めてまいります。

また、学校が抱える様々な教育課題に応えるためにも、子供たちの学びを支える教員にとって働きやすく、働きがいのある職場づくりに向け、学校における働き方改革を進めてまいりたいと考えております。

すべての子供たちが「自分はかけがえない存在として愛され、見守られている。」と実感し、自己肯定感を育むには、学校だけでなく、家庭、地域社会との連携・協力が大切であり、その中で実感の伴った「体験」を存分に積ませることでないでしょうか。つまり、学校においては「教師」、家庭においては「親」、地域においては「住民」が同じ方向を向いて、教え、育て、鍛える、そんな「地域の子供は地域で育てる」環境づくり、言い換えれば、

学校を核とした教育の地域展開が必要不可欠だと考えます。そのためにも、コミュニティスクールの充実及び地域学校協働活動の活性化を目指し、積極的に推進してまいります。

部活動の地域展開についても、令和七年度末迄に、休日の中学校部活動すべてが地域クラブへ移行する予定となっております。学校、家庭、地域社会の連携、協力のおかげと感謝しております。特に、スポーツ協会の皆さまにはお世話になりました。これからの中学生の活躍を楽しみにしております。

すべての子供たちが、よりよい社会と幸福な人生の創り手となれるよう、皆さまと手を携えながら、実現に向け全力を尽くしてまいります。

本年も変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。新年の挨拶といたします。



時津小学校

本校は、今年度から時津中学校区内で最初のコミュニティ・スクール(CS)となりました。これまで地域の皆さまには、様々な学校活動の中でご協力をいただいていたのですが、CSとなったことで、各団体の横のつながりが強化され、これまでよりも充実した協働活動が期待されています。

CSは学校運営協議会(年に五回予定)を中心に、活動しています。今年度の時津小の学校教育目標「未来社会をたくましく、しなやかに生き抜く児童の育成」を達成するため、十五人の委員で構成される学校運営協議会で、「熟議」を重ねています。

「熟議」とは課題について「熟慮」と「議論」をすることです。十五人のメンバーは校長のほか、地域の団体の代表・自治会長・PTA本部・教育委員会など様々な立場の方で構成されています。今年度は、朝の登校時の「見守り隊」の活動エリアの拡大について、熟議を重ねています。子どもの安全管理が課題となっている中、時津町四小学校区で、「登



校時の見守り」に関して、組織体制の整備がきちんとなされていないのが本校だけという現状に対し、「これではいかん」と運営協議会のメンバーが、真剣に熟く議論を重ねてくださっています。今後は、学校や地域における課題解決に向けて、子どもと地域とが直接関わるような活動の精選・新設など、次年度に向けて熟議を重ねていきます。

時津小学校区にお住いの地域の方、保護者の方、次年度からの「見守り隊」への御協力よろしくお願ひします。

時津北小学校

本校は、コミュニティ・スクール(CS)として活動を始めて今年で九年目を迎えました。これまでの歩みの中で、「あいさつは、自ら、家から、地域から、心つながる日並・子々川」を合言葉に、子どもたちと地域・保護者の皆さまが交流を深める様々な活動を継続してまいりました。昨年度は、本校を取り巻く地域でも課題であり、社会的な関心が高まる「地域防災」をテーマとした講演会や防災訓練を実施し、安全・安心な地域づくりに向けた意識向上にも取り組みました。

今年度は、学校運営協議会で北小の子どもたちの実態について、学校、地域、学童保育、子ども会など、多様な立場から率直な意見交換を行い、「変化の激しい時代を生きる子どもたちへ、今何ができるか」をテーマに熟議を行っています。その中で、CSで目指すべき子どもを育むためには、「学校、家庭、地域」が有機的につながる行事や活動は、優しい心をもった子どもを育てる上で不可欠である。「地域との連携協働を高めるために、交流



室をどう効果的に活用するか」といった、本校のCS活動をさらに発展させるための貴重な提言が多数出されています。CSは、これらの熟議で出たアイデアを、地域学校協働本部とも密に連携・調整しながら、地域全体で実現していくための仕組みです。令和八年度は、これまでの活動の成果を受け継ぎ、さらなる飛躍を目指す節目の年となります。地域と学校が一体となって、未来を担う子どもたちの成長を支え、「北小で育って良かった」と心から思える地域づくりを推進してまいります。



教えて

地域とともにある学校

鳴鼓小学校

鳴鼓小学校は、「コミュニティ・スクール(CS)」となり、二年目を迎えました。

「多様な個人それぞれの幸せ生きたがいを感ずることがでる学校を指したCSの推進」を目的としています。

特に、今年度は「教員の働き方改革と保護者・地域の方々の生きたがいにつながるCS清掃」に取り組んでいます。一学期から、毎週火・木曜日は、保護者と地域の方々に清掃時間の見守りをお願いしています。この時間を活用して、職員は「同年代や心の教室相談員との児童情報共有や授業準備、テストの採点、宿題プリントの印刷等」を行っています。実際に、職員から「職員同士の打ち合わせや情報共有、事務仕事ができるので、大変ありがたく思っています。働き方改革につながっていると感ずています。」や「地域の人いつもの児童の様子を見ていただけると、児童も地域の人との関わりをもつことができます。とてもよい取組だと思います。」等の声があがっています。



また、保護者の方からは、「授業参観とは違う児童の様子を見ることができてうれしい。」等の声も、さらに、地域の方々からは、「児童と関わることで元気をもらえている。」等の声をいただいています。

今後も、多くの大人が幸せを感じながら、児童と関わる活動等を通して、地域とともにある学校づくりを充実させていきます。

鳴北中学校

鳴北中学校のコミュニティ・スクール(CS)は、今年で五年目を迎えます。これまで同様、「鳴北中に誇りを持ち、ふるさと時津の明日を担う生徒」の育成を目指して、地域の皆さまからお力添えをいただきながら、学校経営を進めています。

学校教育目標達成に向けて、学校、家庭、地域それぞれが当事者意識をもって取り組むことを目指し、昨年度末から、新たに生徒と学校運営協議会委員との意見交換会を設けました。今回は、生徒会が中心となり、「地域から愛される鳴北中になるために、どんなことができるか。」について話し合いました。「生徒自身が地域のことや地域の方々のつながりに課題がある」という中学生の意見に対して、委員の皆さまから助言をいただきました。その結果、具体的には、合唱コンクールで、CSの浦川会長の指揮の下、全校生徒や教職員、保護者や地域の方々が一緒に歌うことが実現しました。とても短い時間でしたが、会場が一つ



になり、アットホームな鳴北中「らしさ」を感ずるひとときでした。このことがきっかけとなり、生徒から委員の方々へ声をかける機会が増え、委員からも「生徒から名前を呼ばれて嬉しかった。」との意見をいただきました。

委員の皆さまは、常々、本校のために何ができるか、そして、生徒は地域のためにどんな貢献ができるかを話題にしています。CSが基盤となって、そのような関係性を発展させながら、「地域とともにある鳴北中」を創り上げていきたいと考えています。

長崎県知事選挙が行われます

2月8日に長崎県知事選挙が行われます。あなたの大切な1票を忘れることなく、投票しましょう！
投票日以外でも、時津町役場本庁舎5階で「期日前投票」を行うことができます。
投票所入場券（ハガキ）をお忘れになっても投票できますので、お気軽に期日前投票所にお越しください。詳しくは、町ホームページにも掲載しています。

投票日

2月8日(日)午前7時～午後6時

期日前投票

1月23日(金)～2月7日(土)
午前8時30分～午後8時

投票日当日の投票時間が変わります

これまで

午前7時から午後8時まで



これから

午前7時から午後6時まで

- 投票日当日の町内すべての投票所で、投票時間が変わります。
- 期日前投票は、これまでどおり午前8時30分から午後8時までです。
- 期日前投票を利用いただくなど、ご理解とご協力をお願いします。

●背景

- ①期日前投票の普及
- ②午後6時以降の投票者が少数
- ③投票日当日の投票立会人の応募者不足

●目的

- ①投票管理者や投票立会人等の事務従者の負担軽減
- ②経費の削減
- ③迅速な開票結果の周知

町内各投票所一覧

※改修工事が完了したため、7月の参議院議員通常選挙から一部投票所を変更していますのでご注意ください。
第4投票所：「時津中学校体育館」から「時津町コスモス会館」

第1投票所

時津公民館

【時津町元村郷429番地2】



第2投票所

先久留里集会所

【時津町久留里郷1439番地7】



第3投票所

子々川公民館

【時津町子々川郷1360番地2】



第4投票所

時津町コスモス会館

【時津町浜田郷520番地12】



第5投票所

時津町北部コミュニティセンター

【時津町日並郷1317番地1】



第6投票所

元村1公民館

【時津町元村郷755番地4】



第7投票所

時津東小学校

【時津町浜田郷1334番地】



第8投票所

時津町総合福祉センター

【時津町左底郷367番地】





男女共同参画推進事業

おとうさんといっしょ☆

問
政策財務課
☎ 882-3916

11月24日に、時津町男女共同参画推進委員会と時津中央児童館・子育て支援センターのコラボレーションイベント「おとうさんといっしょ☆」を開催しました。

当日は9組のパパと子どもたちが参加しました。木のぬくもりあふれるおもちゃ遊び、パパ同士のグループワーク、一般社団法人「トムテのおもちゃ箱」高野代表の講話を聞き、有意義な時間を過ごすことができました。

参加者からは「子どもの成長を感じた」、「他のパパと意見交換ができ、参考になりました」という声も寄せられました。



おもちゃひろばでおもちゃ遊び!



グループワークの様子



講師による、お話し会の様子

令和8年1月検針分から令和8年3月検針分までを 上下水道基本料金を減免します

手続き不要

問 時津町上下水道料金センター ☎ 865-6109



物価高騰の影響を受けている町民の皆さまを支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金／重点支援地方交付金」を活用し、水道料金、下水道使用料及び浄化槽使用料の基本料金を3か月間減免します。

なお、今回の減免は、町民の皆さまからの申し込み手続きは不要です。

減免の
対象期間

令和8年1月検針分から
令和8年3月検針分の
3か月間

減免の
対象者

時津町と給水契約を
おこなっている
一般家庭のお客様

減免となる
基本料金

水道料金 770円
(口径13mmの基本料金)
※口径が13mm以上でも上記の金額となります
下水道使用料 1,056円
浄化槽使用料 1,056円

「子ほめポスト」に投稿されましたのでご紹介します。

問 社会教育課 (☎ 882-3978)

オンライン子ほめポストに投稿されました。

とぎっ子「心あったカード」

時津東小学校付近の横断歩道で登校時に見守り活動をしているのですが、児童が11月13日登校時に落ちていたゴミ(約20cm四方の空の飴袋)を拾い、近くにゴミ箱がないので学校まで持って行きました。

令和7年11月14日



本町では、時津町青少年健全育成町民会議が中心となり、子どもたちに感心したことや嬉しくなったことなど、あなたが見かけた「子どもたちの善い行い」を広く紹介する『子ほめ事業』を行っています。投函・投稿された内容は、該当する小・中学校へお知らせし、学校集会などで紹介していただきます。子どもたちの良いところをほめて伸ばし、また、地域全体で子どもたちを温かく見守ることで健やかに成長していけるよう、皆さまのご協力をよろしくお願いします。



【子ほめポスト】

各地区公民館や町社会教育施設に設置されています。備え付けのカードに記入し投函してください。



【オンライン子ほめポスト】

二次元コードをスマートフォン等で読み取り、必要事項を記入のうえ、投稿してください。



Future of Agriculture Conference

10年後の未来地図を描こう！



農業の未来会議

in時津

2026年 2月10日(火) 19:00-

会場：時津町コスモス会館大会議室
時津町浜田郷520番地12 (時津中学校そば)

時津町内で耕作をされている方や農地をお持ちの方はもちろん、農業に興味のある方、将来農業を始めてみたいとお考えの方も大歓迎です。

農業は、私たちの暮らしを支える大切な産業であり、地域の未来をつくる力でもあります。この会議では、10年後の農業の姿や今からできる取り組みについて一緒に考え、語り合います。

経験の有無にかかわらず、どなたでもお気軽にご参加いただけます。ぜひお誘いあわせのうえ、ご参加ください。



参加
無料



時津町の農業について将来像を考えるとともに「未来地図」(地域計画)について話し合います。

◀ 昨年の「農業の未来会議」の様子



詳しくは時津町ホームページへ▶

問 産業振興課(☎882-3801)



時津町オフィシャルアンバサダー

時津町の様々な魅力(グルメ、景色など)を多くの方々に知ってもらうため、SNS(Youtube、Instagram)で魅力を発信する時津町オフィシャルアンバサダーを大募集!



募集期間
令和7年
11/28(金)
▼
令和8年
2/28(土)

募集資格

1. 時津町が好き ※時津町に在住していなくても応募可
2. 16歳以上
※18歳未満の方は、親権者等の法定代理人の同意を得て応募
3. Youtube、Instagramアカウントを持っている
※Youtubeチャンネル登録者数30人以上、Instagramフォロワー数50人以上
※事業所のアカウントは、オフィシャルアンバサダーに認定しません
4. 時津町公式 Youtube を登録、時津町公式 Instagram と LINE をフォロー
5. 積極的に時津町の魅力を発信 ※投稿10回以上

募集人数

30名 ※応募数によっては、募集人数が変更となることがあります

任期期間

令和8年 **4月1日(水)** ~ 令和9年 **3月31日(水)**

活動内容

SNS(Youtube、Instagram)で時津町の魅力(観光スポット、グルメ、イベント、景色など)テーマは自由)と思うものについて写真や動画を撮影する。
自身のSNS公開アカウントで「#とぎつカイトキ」「#時津町オフィシャルアンバサダー」などとタグ付けして、任期中に10回以上投稿する。

応募方法

二次元コードから、申込み専用フォームに必要事項を記入し応募

問い合わせ

時津町 戦略推進課
TEL.095-865-6805



令和7年分確定申告

☎ 税務課住民税係 ☎865-6091

令和7年分確定申告の相談は2月からです ※1月は令和7年分の申告相談を受付けていません。

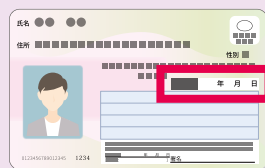
確定申告会場	期 間	受付時間
長崎新聞文化ホール アストピア2階 (長崎市茂里町3-1)	2月16日(月)～3月16日(月) (土・日・祝日は休み) 3月1日(日)のみ開設	午前9時～午後4時 (LINE予約をご利用ください)

※上記期間中、税務署内に申告会場は開設していません。※長崎新聞文化ホールへのお問合せはご遠慮ください。

確定申告会場では、原則、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードにより申告書の作成を行っていただきます。

☎マイナンバーカードの2種類のパスワードが必要です。

- ① 署名用電子証明書(英数字6～16文字以下)
- ② 利用者証明用電子証明書(数字4桁)



有効期限にご注意を!

国税庁LINE公式アカウント



スマホで
申告できるんだね!
自宅でやってみよう!



会場は混雑するし...



スマホの方は
こちらから

作成コーナー

検索

償却資産をお持ちの方は申告をお願いします

☎ 税務課固定資産税係 ☎865-6096

会社や個人で事業を行っている方が、その事業のために用いることができる機械、器具、備品などを「償却資産」といい、固定資産税の課税対象になります。償却資産には登記制度がないため、毎年1月1日現在の所有状況について、その年の1月31日までに申告していただくことになっています。

令和8年1月1日時点で償却資産をお持ちの方は、期限までに申告書を提出してください。なお、郵送や電子申告(eLTAX)での提出も可能です。

申告
期限 **令和8年1月30日(金)**



詳しくは
こちらから

「建物取壊届」、「建物所有申告書」の提出をお急ぎください!

☎ 税務課固定資産税係 ☎865-6096

令和7年1月2日から令和8年1月1日までに、建物の一部または全部を取り壊した方、売買・贈与・相続などで建物の持主となった方は、町税務課固定資産税係へ次のとおりの届出が必要です。届出を行わなければ、**そのまま継続して現在の所有者へ課税されてしまいますのでご注意ください。**

ただし、令和7年12月末までに法務局で登記をされた場合は届出の必要はありません。

建物を取り壊した場合

- ▶ 提出書類: 建物取壊届
- ▶ 添付書類: 「建物取壊工事施工証明書」またはそれに準ずる内容が証明されたもの

売買・贈与・相続などで
持主になった場合

- ▶ 提出書類: 建物所有申告書
- ▶ 確認書類: 売買の場合は、「売渡証(契約書)」の写し、
贈与・相続の場合は、贈与・相続を証明する書類



届出様式



口座振替の手続きを WEB上でスムーズに お申込みいただけます!

かかる時間は
約 **5分!**

スマホから
らくらくお申込み

24時間受付!

※金融機関によって
利用可能時間が異なります

受付可能
銀行 十八親和銀行・ゆうちょ銀行・長崎西彼農業協同組合

お手続きに必要なもの

- ・ 口座番号が分かるもの（通帳やキャッシュカード）
- ・ 口座の暗証番号、メールアドレス

アクセスはこちらから!

QRコードから時津町ホーム
ページへアクセスします



※QRコードは(株)デンソーウェブの商標登録です

お手続きの流れ

- 1 お客さま情報を入力
- 2 メールアドレスの登録
- 3 引き落とし口座の設定



対象科目

- 町県民税・森林環境税（普通徴収）
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税（種別割）
- 国民健康保険税（普通徴収）
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料
- 奨学資金返還金
- 浄化槽使用料
- 上下水道料
- 町営住宅費（ゆうちょ銀行除く）

ご留意事項

- ・ 本サービスでは下記ブラウザを推奨しております。下記以外の環境では正常に動作しない可能性がありますので、ブラウザを切り替えるか最新の状態でアップデートしてご利用ください。
【推奨ブラウザ】Google Chrome Safari Firefox ※全て最新バージョン
- ・ 本サービスのお手続きは、個人のお客様かつキャッシュカードの発行を受けている口座に限ります。法人のお客様またはキャッシュカードの発行がない口座は本サービスをご利用できませんので予めご了承ください。
- ・ 新たに銀行口座を開設して本サービスをご利用する場合、口座開設日当日は本サービスのご利用はできませんので、開設日の翌日以降にお手続きください。
- ・ 暗証番号相違や口座登録状況によっては本サービスをご利用いただけない場合がございますので、口座開設店へお問い合わせください。

口座振替登録に関するお問い合わせ先

時津町役場（代表）882-2211



令和7年秋の叙勲受章おめでとうございます

旭日双光章

はまだ たかのり
濱田 孝則さん(浜田郷)

時津町議員として平成11年から6期24年もの永きにわたり、地方自治の発展に貢献されたご功績が認められ、受章されました。



みずぐち なおき
水口 直喜さん(西時津郷)

時津町議員として平成11年から5期19年11月もの永きにわたり、地方自治の発展に貢献されたご功績が認められ、受章されました。

黄綬褒章

えいかわ さとし
永川 敏さん(浜田郷)

昭和53年に永川建設を設立後、新幹線駅舎など県内の大型主要工事に従事され、業界団体の長として技能者育成にも尽力されたご功績が認められ、受章されました。



故 川口 健二氏が正六位に叙されました

故 川口 健二氏(浜田地区)がこのほど「正六位」に叙されました。

故 川口氏は、生前、昭和48年から令和5年まで通算12期40年10月の永きにわたり、時津町議会議員として、地方自治の発展に貢献されました。

伝達式では山上町長がご霊前に叙位の報告をした後、ご家族に伝達しました。故 川口氏のご功労に感謝しつつ、ご冥福をお祈りいたします。



大村湾沿岸で一斉に清掃活動

11月24日に、大村湾流域5市5町の10か所で一斉に清掃活動を行う「ワンダーベイチャレンジ 2025 in 大村湾」が一般社団法人大村湾ワンダーベイの主催で行われました。

5市5町で参加者合計730人【7(な) 3(み) 0(おだやか)】集めるという目標には残念ながら届きませんでしたが、参加者は協力しながらB & G海洋センター周辺の清掃を行いました。



▲協力しながら清掃活動を行いました

水中クリーンアップ活動作業

11月15日から19日までの5日間、子々川漁港で一般社団法人日本釣用品工業会によるLOVE BLUE事業「水中クリーンアップ活動作業」が実施されました。

これは、つり環境ビジョンコンセプトに基づくLOVE BLUE事業の取組みで、今回プロダイバーによる水中清掃により、普段なかなか清掃できない漁港内の海底のゴミを回収していただきました。



▲クリーンアップ活動作業の様子

100歳の誕生日 おめでとうございます！

元村郷の元田 ミツノさんが、100歳の誕生日を迎えました。

山上町長が元田さんに「おめでとうございます。これからもどうぞお元気で長生きしてください。」と声をかけ、お祝いを渡しました。

お祝いを受け取りになった元田さんは、「ありがとうございます。」と大変嬉しそうにお答えになり、ご家族の祝福もあってとても賑やかな場となりました。これからも健康で長生きして、幸せにお過ごしください。



▲(写真右) ^{もとだ}元田 ミツノさん

「絵馬」を 浜田福寿会会員へプレゼント

今年の干支である丑年の弥栄を願って、嶋本 清孝さんと倉永 光政さんとの共同作業により色彩豊かに絵付けされた絵馬が会員へプレゼントされました。

100個を超える絵馬は、福寿会会員の顔を浮かべながら、年内にお届けできるよう寸暇を惜しんで制作されました。素晴らしい作品をありがとうございました。



▲制作された「絵馬」

地域の子どもは地域で育てる「enjoy!パパ・ママ」

時津町では、地域での家庭教育事業「enjoy!パパ・ママ」を進めています。この事業は、地域で子育て経験のある先輩たちが、子育て奮闘中のパパ・ママと一緒に様々な活動を行うことで、地域の輪が広がり、繋がりが生まれることを目的としています。

enjoy ! パパ・ママin日並

11月9日に、日並公民館で日本ヨーガ学会認定インストラクターの山田 久美子先生を迎えて「ヨガでパパ・ママの心と体をリフレッシュ」が開催されました。参加者は、子どもと離れてヨガを体験し、心身ともにリフレッシュできたようです。ヨガの時間中、子どもたちは別室でスタッフと一緒に楽しく過ごしました。ヨガ終了後には、参加者同士で簡単な意見交換も行われ、有意義な交流の場となりました。参加者からは「休日にこのようなイベントがあってありがたい」「託児があったおかげで集中できた」などの感想が寄せられました。

次回の日並地区は、2月15日に読み聞かせを開催予定です。日並地区は、今年度最後の開催となりますので、ぜひご参加ください。



▲ヨガでリフレッシュ



▲子どもたちは別室で楽しく遊びました

enjoy ! パパ・ママin左底

11月16日に、左底公民館で時津町食生活改善推進協議会左底地区推進員の皆さまを講師に迎え、「親子で楽しくわくわく食育教室～おにぎらずと一緒に作ってみよう!～」が開催されました。当日は、7組23名の家族が参加し、「おにぎらず」と「フルーツポンチ」を楽しく作りました。できあがった料理は家族で試食し、笑顔あふれる時間となりました。参加者からは「普段は子どもと料理する時間がとれないので、今日は一緒に楽しめてよかった。」「簡単で美味しかったので、家でも作ってみたい。」などの感想が寄せられました。

次回の左底地区は、2月8日に開催予定です。ぜひご参加ください。



▲みんなで協力して作りました



▲おいしそうにできました!

子ども会科学体験

11月16日に、時津公民館で長崎大学生涯教育センターから講師を迎え、科学体験(主催：時津町子ども育成会連絡協議会)を開催しました。

この事業は、身近な科学体験を通して、子どもたちが科学への興味・関心を深めるとともに、自然やものごとに対する好奇心や探究心を育むことを目的として、今年度初めて実施しました。

科学体験には町内の子ども会から19人が参加し、「空気砲を作ろう」「モーターを作ろう」の2つの講座を受講しました。参加した子どもたちからは「空気のことを知り、もっと知りたくなったから家でも空気の実験をしてみたい」「モーターの仕組みを知ることができて理科の勉強になった」などの感想が寄せられました。今後も、子どもたちが主体的に活動できるような事業を計画し、子ども会の活性化につなげていきます。



▲巨大な箱の空気砲に大興奮



▲モーターの仕組みに興味津々

鳴鼓幼稚園から感謝状のプレゼント

勤労感謝の日を前に、11月17日、認定こども園鳴鼓幼稚園の園児たちが、時津町役場の職員に手作りの感謝状をプレゼントしました。

感謝状は、時津町役場本庁舎2階エレベーター前に掲示しています。これからも真摯に業務に励みます。



▲感謝状を読み上げる園児たち

第30回時津町女性のつどい 開催

11月15日に、時津公民館で時津町女性団体連絡協議会主催による「第30回時津町女性のつどい」を開催しました。

「人生100年時代 自分らしく生きるために」をテーマに、日本お手玉の会長崎支部長の中島 るり子氏を講師に迎え、「笑顔は最高の長生きの秘訣！」と題した講演をいただきました。各地区より209名の幅広い世代の方が参加し、終始和やかな雰囲気に包まれました。今後も女性の学びを深める活動を実施し、女性の生活向上と地域社会への発展につなげていきます。



世代間交流室内ペタンク大会

11月16日に、時津東小体育館で第3回浜田2地区公民館世代間室内ペタンク大会を開催しました。最年少は5歳から最高齢は93歳までの老若男女54名の参加があり、トーナメント戦を実施しました。

3世代家族を中心に組み合わせを行い、歓声につつまれた楽しいイベントとなりました。



赤く輝く、ウォーターフロント公園

11月19日から26日まで、時津ウォーターフロント公園でイルミネーションを開催しました。今年は、12月19日から26日までの点灯色をホームページなどで募集し、選ばれた色の光が公園を彩りました。

応募していただいた皆さまありがとうございました。



▲多くの方に来場いただきました

人権啓発パレード

11月29日に、時津町人権擁護委員をはじめ、町内各団体などが集まり、人権意識の普及高揚を目的とした人権啓発パレードを開催しました。

鳴北中学校吹奏楽部の演奏のもと、坂口児童公園からMr.MAX時津店内の広場までパレードを行い、啓発物品の配布を通して人権の大切さを訴えました。天候に恵まれ、素晴らしい演奏に多くの人が集まり、人権について考える貴重な機会となりました。



▲鳴北中学校吹奏楽部の演奏

「ながさきエコライフ・フェスタ2025」 開催

11月22日と23日に、長崎水辺の森公園で「だれでも」「いつでも」「簡単に」実践できる環境行動を推進するため、身近な環境行動を提案し、気軽に楽しめる環境イベント「ながさきエコライフ・フェスタ2025」が開催されました。

時津町からは大村湾の環境に係る内容についてブースを出展し、環境行動推進の啓発を行いました。



▲大村湾の環境について説明をうける来場者

みかん狩りで笑顔いっぱい

11月21日に、時津北小学校の3年生が総合的な学習の一環として、地域の協力を受けてみかん狩り体験を行いました。子どもたちは自分の手で収穫したみかんを袋いっぱいに詰め込み、「こんなに採れたよ!」と目を輝かせていました。

体験の後には、地域の方々と一緒に歌を歌い、交流の時間も楽しみました。帰り道では、抱えきれないほどのみかんを一生懸命に持ち帰る子どもたちの姿を、地域の方々が微笑ましく見守っていました。



▲15年以上みかん狩り体験に携わる岩永さん



▲みかんの採り方を学びました



▲みかん狩りを楽しむ子ども



▲ビニール袋が破れそう



▲地域の方々と一緒に交流しました



▲生演奏で歌いました

時津町の方々の
活躍をご紹介します

みんこのスポーツ

第46回 長崎地区ロータリークラブ少年剣道選手権大会

日 時 令和7年11月24日(月)
場 所 長崎県立総合体育館メインアリーナ
参 加 者 470人

幼・1年生の部 8位 内田 維人(時津鳴鼓会)
2年生の部 2位 末吉 眞拓(時津鳴鼓会)
6年生の部 2位 深堀 麗市(時津鳴鼓会)



第37回 時津町B&G会長杯バドミントン大会(団体戦)


日 時 令和7年11月30日(日) 場 所 時津中学校体育館 主 催 時津町B&G海洋センター
主 管 時津町バドミントン協会 参加チーム 25チーム 参 加 者 163人

クラス	優 勝		準優勝	
A	TJC-Aチーム	森、島田、川上、今道、山下、山井、西岡		
B	GYRO-Bチーム	白石、柿本、今村、小口、長谷、川尻楓	OnlyOneチーム	中尾、藤、森山、大川、石田、上野、平田
C	左底クラブ-Cチーム	川尻る、吉岡、濱田、入路、西岡、深堀、吉本	B&G-Cチーム	江口、潮屋、石丸、山戸、栄田、谷口
D	チーム星原-Dチーム	木村、縫、黒崎、星原恵、船戸、松尾	DBS森澤チーム	川瀬、星原隆、星原ア、岩永、浦川、吉原聡、野口



ストレッチやエクササイズをしてみませんか？

受講生個々の年齢や体力等に合わせた、無理のないトレーニングで身体を鍛えていきます。冬の運動不足を解消しましょう！

教室名	内容	開催日時・場所	申込期限・方法
ゆるふわ トレーニング教室 (定員10名) 	【18歳以上対象教室】 トレーニング初心者でも安心して実践できる体幹トレーニングやストレッチをしながら、身体をほぐしつつ、「ゆるっとふわっと」身体を鍛えていく教室です。	【開催日】 2/9 (月)・16 (月) 3/5 (木)・9 (月)・16 (月) 全5回 【時間】 午後7時～8時30分 【場所】 B&G海洋センター 多目的室 【講師】 高村 みな美 氏 (専門講師)	【申込期限】1/23 (金) 【申込方法】 二次元バーコードもしくは窓口にてお申込みください。 申込はこちらから▶ ※申込多数の場合は抽選となります。



体育施設使用説明会のお知らせ

学校体育館・グラウンドでスポーツ活動を行うためには、団体登録をする必要があります。(町内団体のみ)

また、定期的に学校・社会体育施設(海と緑の運動公園、南公園、B&G海洋センター)を使用するためには、団体登録と併せて体育施設使用説明会の受講が必須となります。今年度も、成人・青少年団体共同で開催します。

登録をご検討の団体は代表者1名のご出席をお願いします。

説明会日時: 令和8年1月21日 (水) 午後7時30分～
場 所: 時津公民館



※新規登録を検討される団体は、事前に社会教育課またはB&G海洋センターにお問い合わせください。必ずしも希望日時に登録できるとはかぎりません。

トレーニングマシンで 体を引き締めませんか

B&G海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。初めて使用する方は、登録が必要です。



〇64歳以下:
B&G海洋センター、コスモス会館で随時受付
(高校生以下は保護者の承諾が必要です)

〇65歳以上:
下記使用説明会を受講してください。

※説明会の申込受付は1月5日(月)から
電話または施設窓口をお願いします。



日時	場所	申込
1月20日(火) 午後2時から 1時間程度	東部 コミュニティ センター	☎ 882-9955 または窓口 (定員8名)

フィットネスインストラクター 配置日

自分に合った運動メニューなど、インストラクターからアドバイスを受けてみませんか。(要予約)





	日	月	火	水	木	金	土	
インストラクター配置日 1月					休館日	休館日	休館日	
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	
	■は午前9時30分～午後0時30分までB&G海洋センターで指導 ■は午前9時30分～午後0時30分まで東部コミュニティセンターで指導							



カナリーインフォメーション 2026



新年あけましておめでとうございます
 本年もとぎつカナリーホール・時津町民俗資料館をよろしくお願いいたします
 旧年中は大変お世話になりました
 カナリーホール・民俗資料館は「誰からも愛されるホール・資料館」を目指し
 地域の皆様へ元気・夢や希望を発信し続けられるよう努めて参ります
 本年も弊館事業への皆様のご来場を心よりお待ちしております

実施報告
令和7年

オンガクたくはいびん

時津保育所・
長崎県立盲学校 編

毎年、町内の保育園や幼稚園、事業所を対象に音楽家と一緒に施設へ訪問し、施設利用者の皆さんへ向けた音楽コンサートを開催しています。

今年度は9月2日から開始し、11月14日に千秋楽を迎え、大盛況のうち全公演を終了いたしました。

11月5日の時津保育所、11月14日は長崎県立盲学校へ訪問し、両公演とも長崎県で活躍をされているMelodyの皆様に出演いただき、公演時間45分間の中でたくさんの楽曲を演奏いただきました♪

一緒に歌ったり、手遊びをしたり、音楽に聴き入ったり、笑ったりと、それぞれ音楽を自由に感じて楽しむ時間を共有することができました。

【出演者】
Melody

牧野 由美さん (ソプラノ)

池田 祐希さん (ファゴット)

下条 絵理子さん (ピアノ)

令和7年
11月5日(水) 時津保育所 公演



令和7年
11月14日(金) 長崎県立盲学校 公演



※この内容は2025年11月末日現在のものです。

とぎつカナリーホール

〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地
☎882-0003

Togitsu Canary Hall

時津図書館 だより

はみだし11月のリクエスト
ベスト3 (book)

11月のリクエスト総数
2,428件

- ①「職分」 今野 敏/著 (双葉社)
- ②「エピクロスの処方箋」 夏川 草介/著 (水鈴社)
- ③「あきらめる力」 五木 寛之/著 (宝島社)



問 時津図書館 ☎882-4436

謹んで新春のお祝いを
申し上げます

本年も皆さまのご利用を
お待ちしております

東部分館の場所が変わります

令和8年1月8日(木)よりコスモス会館内へ
移転しリニューアル開館します。

皆さまのご来館をお待ちしております。

タクのおりがみ教室

時 1月10日(土)午後2時～3時

所 本館1階 タタミコーナー

内 干支折り紙

※どなたでも参加ができます。希望者が多い場合は
お待ちいただくことがあります。



おはなし会

それぞれの年齢を対象に、絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべ歌、紙芝居などを行います。

名称	場所	日時	対象
ふくろうおはなし会	本館	1月はお休み 2月7日(土)	幼児 小学生
ひだまりおはなし会	本館	1月21日(水) 2月25日(水)	幼児
ひなどりおはなし会	本館	1月17日(土) 2月21日(土)	
ぴよぴよおはなし会	本館	1月はお休み 2月5日(木)	乳児
おはなしほぼんた	北児童館	1月8日(木) 2月12日(木)	
おはなしひらげごま	東部分館	1月15日(木) 2月19日(木)	

午前11時～11時30分

図書館カレンダー

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31							

- 開館時間：午前10時～午後6時(分館は午後5時まで)
- 分館昼休み：午後1時～2時

- 本館・分館休館日
- 本館のみ午前9時～午後7時開館
- 本館のみ休館
- 北部分館のみ休館
- 東部分館のみ休館

映画会

時 1月17日(土)午後2時～
所 本館3階 集会室
対 一般(中学生以上) 定 35名
内 「コーラス」
申 12月24日(水)～定員に達し次第終了



蔵書点検のお知らせ

蔵書点検のため、下記の期間休館します。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願
いいたします。

東部 2月12日(木)
北部 2月13日(金)
本館 2月17日(火)～2月20日(金)

- ★休館中の本・雑誌の返却はブックポストへ入れてください
- ★CD・DVDは2月21日(土)以降にカウンターへお返しください

今月のおすすめ

【本】一般書

『種の起源』を読んだふりができる本!

更科 功/著 (ダイヤモンド社)

1859年に出版された、ダーウィンの『種の起源』を読んだことはありますか?この本は、ダーウィンの著書『種の起源』について解説されています。『種の起源』をいきなり読むのは難しそう!という方でも、これを読めばなんとなく読んだ気になれるかもしれません。



【本】児童書

『魔法のつららペン つららペンと氷の国』

山崎 ナオコーラ/作 アサバ マリエ/絵 (静社)

字を書くのが苦手なゆきのは、ある日、橋の上でつららを拾った。持ってみると、まるでゆきののペンのよう手にぴったり。試しに字を書いてみたら、教科書の文字みたいに綺麗な字が書けた。「え?魔法?!」。しかし、それは、氷の国の少女「スイ」の落とし物だった。そして、それはとても不思議なペンだった。



時津町は家読(うちどく)を推進しています

時津図書館では、家族で読むのにおすすめの本を幼児向け、小学校低学年、中学年、高学年向けのリストにご紹介しています。

「たまにはテレビをけて…2025年冬号」配布中です

乳幼児向けのおすすめ

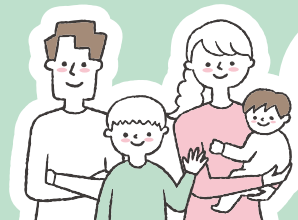
『おまわりさんのきゅうじつ』

中川 ひろたか/文 村上 康成/絵 (Gakken)

みんなの安全を守っているおまわりさんは、きゅうじつ何をしているの?他にもおいじゃさんやえんちょうせんせいもおやすみの日はどんなことをしているのかな?

街で働く大人たちの休日をのぞいてみよう。





こども家庭センター だより

☎ こども家庭センター
(保健センター内)
☎ 882-2796
【お問い合わせ・予約時間】
月曜日～金曜日
午前8時45分～午後5時30分

ママのほっとサロン (予約不要)

地域の母子保健推進員を中心に実施しています。予約は要りません。自由に集まってみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。赤ちゃんの体重測定もできます。

☎ 1月21日(水) / なづみ子育て支援センター
1月30日(金) / 東子育て支援センター

開催時間：午前10時30分～11時45分

☎ 乳幼児とその保護者

● 持ってくるもの：赤ちゃんを寝かせるタオルなど(体重を量るときにも使いますので、希望される方は必ずお持ちください。)

パパ・ママ学級 (要予約)

☎ 1月18日(日) 午前9時30分～ ☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 妊娠8カ月の妊婦とその家族 ☎ 新生児について

☎ 1月16日(金) までにこども家庭センター(保健センター内)へお電話ください。

● 持ってくるもの：母子手帳、子どもノート、時津町子育て支援ガイドブック、筆記用具



ブックスタート

絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様1回限り参加可能です。

☎ 1月29日(木) 午前10時30分～正午

☎ 時津図書館(本館)

☎ 4カ月健診受診後から

1歳のお誕生日までの親子

☎ 時津図書館(本館)へ

ご連絡ください

(☎ 882-4436)

● 持ってくるもの
母子手帳



すこやか子育て相談 (要予約)

☎ 子育てをひとりで頑張りすぎていませんか? 「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいのかわからない」、「言葉が少ない気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか?

こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、専門の先生からアドバイスが受けられます。

こども家庭センター(保健センター内)で受け付けを行っていますので、予約してお越しください。

秘密は固く守られます。
お気軽にご相談ください。



乳幼児相談 7カ月・10カ月・1歳・2歳3カ月(予約不要)

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達発育にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

7カ月相談

☎ 1月27日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和7年7月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票



1歳児相談

☎ 1月20日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和7年2月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票

10カ月相談

☎ 1月23日(金) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和7年4月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票

2歳3カ月相談

☎ 2月10日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和5年11月生まれのお子さんとその保護者

● 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票



保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。



児童館★子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、さまざまな行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、
時津町ホームページで
ご確認できます。



児童館行事のお知らせ(小学生向け) ※行事の申し込みは校区内の児童優先とさせていただきます。

児 時津北児童館 ☎ 881-7537

豆まきをしよう♪

鬼は外～♪福は内～♪
みんなで豆まきをして鬼をやっつけよう！

時 2月3日(火) 午後3時30分～

定 なし(自由参加)



児 時津なづみ児童館 ☎ 881-3800

豆まきをしよう！

みんなで節分の豆まきをして心の鬼をやっつけよう！
今年の福男・福女は午(うま)年生まれのお友達♪

時 2月3日(火) 午後4時～

定 なし(自由参加)



児 時津中央児童館 ☎ 882-4700

とぎつカナリーホールの改修工事に伴い
令和8年2月・3月の2カ月間は
休館中



児 時津東児童館 ☎ 881-7733

バレンタイン工作♡

バレンタイン前に可愛いケーキの工作をして、大切な人にプレゼントしましょう。

時 2月10日(火)～13日(金) 午後3時30分～

定 なし(自由参加)



フォトコーナー 11月行事の様子

小学生行事
ドッチビー大会



北児童館

北子育て支援センター



ちびっこ・パーク
ミニミニうんどうかい！

小学生行事
マンカラ大会



なづみ児童館

なづみ子育て支援センター



エンジェル・
ちびっこ合同パーク
お散歩に行こう！

手作り
小学生行事
プラネタリウム☆



東児童館

東子育て支援センター



エンジェル・
ちびっこ合同パーク
秋まつり

小学生行事
マンカラ大会！
～秋の陣～



中央児童館

中央子育て支援センター



男女共同参画推進
委員会主催事業
おとうさんといっしょ☆

お知らせ

とぎつカナリーホールの改修工事に伴い、
中央子育て支援センターは、令和8年2月・3月の2カ月間、休館となります。

子 エンジェル・パーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

豆まきを楽しもう

豆まきあそびをした後は、みんなでおしゃべりを楽しみましょう!

時 2月2日(月) 午前10時30分～ 定 15組程度(抽選)
対 0、1歳の乳幼児とその保護者 申込期限 1月27日(火)

東子育て支援センター ☎ 881-7733

公認心理師の山ちゃんの子育てミニ講座 第二弾!

今回は「親子のかかわりについて」がテーマです。気になること、聞きたいことなど、お気軽に参加してください。

時 2月6日(金) 午前10時30分～ 定 12組(抽選)
対 0、1歳の乳幼児とその保護者 申込期限 1月27日(火)

子 ふわっとルーム

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

♥ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか?

時 2月20日(金) 午前10時30分～
対 生後1カ月～4カ月頃の赤ちゃんとその保護者
定 6組(抽選) 申込期限 2月10日(火)

子 ちびっこ・パーク

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

親子で楽しく英語であそぼう!

親子で楽しく遊びながら英語に触れてみましょう。

時 2月27日(金) 午前10時30分～ 定 10組(抽選)
対 おおむね2歳以上の幼児とその保護者
講師 坂本 麻衣先生(mimmy English)
申込期限 2月17日(火)



子 おしゃべり・パーク

東子育て支援センター ☎ 881-7733

みなさんと一緒に子育てや自分のこと、情報などなんでも気軽に
おしゃべりしましょう。

時 2月19日(木)、26日(木)、3月5日(木)
午前10時30分～ ※3回連続講座です
対 0、1歳の乳幼児とその保護者
定 8組(抽選)
申込期限 2月10日(火)



子 ふたご☆みつごあつまれ~!

北子育て支援センター ☎ 881-7537

ふたご・みつごちゃんの親子の交流を楽しみましょう♪
ママ達のアイデアいっぱいのコーナーも企画中です!

時 2月14日(土) 午前10時30分～
対 多胎児さんとそのご家族
(保護者のみ妊婦さんのみの参加も可)
定 6組(抽選) 所 北部コミュニティセンター和室
申込期限 2月3日(火)
※駐車場までお迎えが必要な方は、お電話ください。

子 子育てサポート相談事業

随時!

子育てサポート相談(室)

子育て家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談(託児あり)を受け付けています。
お気軽に話しに、相談しに来てくださいね!
もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしております!

- 北子育て支援センター ☎ 881-7537
- なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800
- 中央子育て支援センター ☎ 882-4700
- 東子育て支援センター ☎ 881-7733

子育て相談 ゆったりんこ

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談(託児あり)です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと気になることなどを相談できます。

時 2月25日(水) 所 なづみ子育て支援センター
※個別相談のため、事前予約が必要です。
☑ 2月20日(金)

子 にこにこ・パーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

クッキングを楽しもう!

スイーツを作ってリフレッシュしましょう!

時 2月20日(金) 午前10時30分～ 定 12組(託児あり)
対 入学前の子を持つ保護者(保護者のみの参加も可)
所 北部コミュニティセンター 調理室 材料費 500円
講師 大谷 美穂先生 申込期限 2月10日(火)

子 エンジェル・ちびっこ合同パーク

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

ファミリーサポートって…?

毎日の暮らしの中で、「子育てを少し援助してもらえたら助かるのにな…」と思う時はありませんか?どんなことをしてもらえるのかお話を聞いてみましょう。
※利用したい方(利用会員)の登録も当日行えます。

時 2月5日(木) 午前10時30分～
対 0歳～入学前の乳幼児とその保護者
※保護者のみの参加も可。
講師 寺崎 桂子先生(時津町社会福祉協議会職員)
定 10組(抽選) 申込期限 1月27日(火)

子 First Birthday Photo&トーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

1歳のお誕生日にフォトコーナーで写真を撮った後は、トークを楽しみましょう。

時 2月27日(金) 午前10時30分～
対 令和8年2月で1歳になる幼児とその保護者
定 9組程度(抽選)
申込期限 2月24日(火)
※1月、3月生まれも可。
※終了後は、お食事タイム。軽食を食べたい方は持って来てね。



保育園・幼稚園相談 こどもっと

時 2月19日(木) 午前10時30分～正午
所 なづみ子育て支援センター
問 時津町こども家庭センター(役場福祉課内) ☎ 882-4533

保育園コンシェルジュが館内におりますので、就園に関することなんでもお尋ねください!

※子育て支援センターは通常開館しています。



時津町「Z」公式アカウントで子育て支援センター行事などの情報を発信しています。
次の二次元コードを読み込んで、ぜひ友だち登録してください。



地域包括支援センターだより

1月の案内

地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。気になる情報があればチェックしてください。

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530

なづみ野 カフェ



参加
無料

なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。

時津町
ホームページ



開催協力：認知症の人と家族の会 時津秋桜会、
時津町社会福祉協議会

【1月のご案内】

- 時 1月28日（水） 午後1時30分～3時
所 時津公民館 3階（研修室、集会会議室）
◎参加希望者は、当日会場に直接お越しください。
※開催中の出入りは自由です。

プログラム

- 「新春★かくし芸大会♪」
時津秋桜会・時津町地域包括支援センター
カフェタイム（参加者同士の交流）

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530 担当：中村、高尾



足腰が弱ってきたと感じた方は必見！

いきいき体操教室

一緒に元気に
なりましょう！

時津町では、介護が必要な状態になることを予防し、元気でいきいきと自立した生活を送るために、**短期集中型（6か月間）の体操教室**を実施しています。最近足腰が弱ってきた方や転倒への不安が出てきた方は参加してみませんか？
※病院やデイケアでのリハビリを受けている方や要介護1～5の認定を受けている方は、利用できません。

1. まずは対象になるかチェックしましょう！

質問	回答
階段や手すりや壁をつたわずに昇っていますか？	いいえ
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか？	いいえ
15分くらい続けて歩いていますか？	いいえ
この1年間に転んだことがありますか？	はい
転倒に対する不安は大きいですか？	はい

質問の回答に○が**3個以上**ついた方は要注意！
体操教室の対象です。
参加をご一考ください。

※参加決定後、下記の内容（運動等）について、かかりつけの先生の了解をいただく必要があります。

2. 日 時：毎週水曜日 午前10時～正午 ※最大6か月間利用できます。
3. 場 所：時津町総合福祉センター 機能訓練室
4. 指 導 者：百合野病院 理学療法士
5. 内 容：○健康チェック
○ストレッチ体操、筋肉トレーニング、スクエアステップ
○腰痛膝痛緩和や転倒予防のための運動指導
○講話・レクリエーション ○必要に応じ、栄養指導・口腔機能の改善指導
6. 利用料：自己負担はありません。
7. 送 迎：自分で通うことが難しい場合は送迎があります。
8. 利用方法：参加が決定した方は、地域包括支援センターの職員がご自宅を訪問し、一緒に相談しながら目標を立てて、今後の介護予防に取り組みます。
9. 申込・問い合わせ先：時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530



ストレッチ体操



スクエアステップ

参加者の声

自由に外出することができずに家でうつうつとしておりました。最初は戸惑いがありましたが、回を重ねるたびに楽しく自分自身も笑顔になりました。参加することが元気の源になりました。

地域支え合いのまちづくり 活動報告

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

時津町の目指す地域像
(第9期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念)

地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり

時津東小学校区

はこべらの里

はこべらの里の目指す地域像

隣近所で気軽に助け合い集える地域

～はこべらの里・ささえ愛たい～

「はこべらの里・ささえ愛たい」では、地域の方のお困りごとの相談を受けています。支援メンバーで対応できる内容のときはお手伝いしています。



今回のご依頼は、「エアコン掃除」でした。綺麗になって喜んでいただきました。

はこべらの里・茶屋

※祝日のときは休み

- 第2木曜日：浜田1 公民館 午前10時～正午
- 第3木曜日：西時津公民館 午前10時～昼過ぎまで
- 第4金曜日：小島田公民館 午前10時～正午

料 1人100円

西時津公民館・小島田公民館送迎相談可

連絡先 相川繁春 ☎090-8767-3386
永田博信 ☎080-3383-3800

はこべらの里
ブログでも
様子を紹介
しています。
ぜひご覧ください。



つんなむの会の目指す地域像

気軽に声かけ、寄りそい支え合う地域



憩う家にあじさいバンドが来てくれました♪

生バンドの迫力と素晴らしい歌声に魅了された演奏会。北小学校の子どもたちも参加して一緒に合唱し交流ができました。

地域の居場所

集いの茶屋・憩う家

1月の予定

時 1月は13日と27日
午前10時～正午(第2、第4火曜日)

所 日並公民館

料 1人100円

対 子々川・日並地区にお住まいの住民の皆さま

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

時津小学校区

つぎいしの輪

つぎいしの輪の目指す地域像

気軽に声かけ合い
安心して暮らし続けられる地域

時津小学校区にお住まいの皆さまがホッとできる居場所「つぎいしのほっとハウス」を開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

時 1月21日(水) 午前10時～正午

所 時津公民館 対 時津小学校区(元村郷、野田郷、浦郷)にお住まいの住民の皆さま

料 1人100円

1月のつぎいし 1月は前回好評だった「モルック」です。お楽しみに!



「笑いヨガ」をしました。心も体も温かくなりましたよ♪

お手伝い
していただける方
絶賛募集中!!

鳴鼓小学校区

なづみの郷

なづみの郷の目指す地域像

支え合い 声かけ集う なづみの郷

「なづみの郷・左久楽」開催のお知らせ

時 1月8日(木) 午前10時～正午

所 時津町総合福祉センター ふれあいホール

時 1月28日(水) 午前10時～正午

所 先久留里集会所

料 1人100円

対 久留里・左底地区にお住まいの住民の皆さま

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

11月の様子

鳴鼓小
4年生が参加
しました!



▲ 銭太鼓浮立の披露



▲ かるたやあやとり、けん玉など昔遊びをしました♪

崎野のさいきん、これからさき さきのインフォメーション

あけましておめでとうございます

本年もより一層、崎野自然公園が
皆さまの素敵な思い出作りの場となるよう努めて参ります。
どうぞよろしくお願いいたします。



さきのランドにおいでよ!!

さきのランドは
段ボール遊具や図書スペースなど、寒い冬の日でも存分に
楽しんでいただけます。ぜひご来園ください!

管理棟2階に
あります!



コテージについて

コテージは冬の期間でもご予約いただけます。
冬ならではの自然を体感しながらBBQや宿泊を
お楽しみください。



☎ 095-882-6303

管理棟受付時間：午前9時～午後7時（4月～10月）
午前9時～午後5時（11月～3月）

〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1

とぎつインフォメーション

少林寺拳法 メンバー募集

新たに何かを始めたい、礼儀作法を身に付けたい、自信を持ちたい、心も体も強くなりたい等、どなたでも大歓迎です。

時 毎週火曜日・木曜日 午後6時30分～午後8時

所 木場崎集会所
時津町日並郷750番地11
(ACB時津店裏)
※駐車場あります

問 少林寺拳法時津日並支部 (岩本)
☎ 080-1785-4324

体験・見学は随時受け付けております。



時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。月に一冊の本を読み、その本を通して語り合う会です。

時 1月21日(水) 午前10時10分～正午

本 雲を紡ぐ (伊吹 有喜/著)

問 とぎつ読書会 (山上) ☎ 882-3691



将棋交流会参加者募集 (第249・250・251回)

時 1月11日(日)・18日(日)・25日(日)
午後1時～午後5時

所 東部コミュニティセンター

料 無料

対 60歳以上の将棋好きな人

問 時津町シニアクラブ連合会 (濱本) ☎ 882-7163

子どもたちも参加できます! 指導者が熱心に指導します!



時津子ども食堂「はこべら」のご案内

食料品をお渡しします。申し込み不要。無料。一家庭に1セットお渡しします。

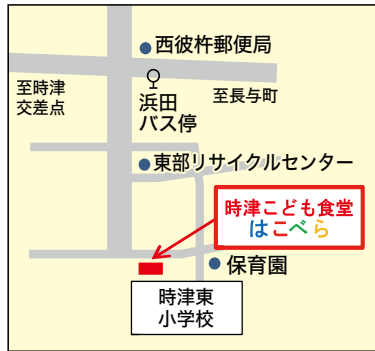
食物アレルギーへの対応はしていません。

時 1月10日(土) 午前11時～
2月7日(土) 午前11時～
(準備した食料品が無くなり次第終了)

所 時津子ども食堂 はこべら
時津町浜田郷1466番地3
(時津東小学校第2正門入口横)



問 時津子ども食堂
はこべら
運営責任者
友岡 純一
☎ 090-8627-4782



こども生け花クラブ

仲間が増えて、現在18名で月に一度ゆったり活動しています。自由で元気な発想から生まれる作品はどれも違ってどれも素敵(^^)お気軽に見学、体験においでください。



時 毎月第3土曜日 午後1時～
所 北部コミュニティセンター2階
料 500円/回

問 ☎ 080-5208-3878 (岩瀬)
☎ 090-8398-2903 (山口[講師])

日中つながりにくいためSMS可

俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。まずは、楽しい会を見学においでください。

時 毎週木曜日 午前10時～正午

所 時津公民館 **料** 2,000円/年

問 ☎ 882-5154 (田崎)



時津四川武術クラブ 会員募集

太極拳で健康づくりをはじめてみませんか。初心者や高齢者でもOK!

時 毎週金曜日 午後1時～午後3時

所 コスモス会館

料 2,100円/月

指導 四川武術クラブ 山本 浩司

問 ☎ 080-6175-9341 (山上)



シルバー料理教室

楽しく料理作りませんか?

時 2月5日(木) 受付は午前9時45分～

所 時津公民館(調理室)

対 65歳以上

定 16名(先着)

料 無料

1月15日(木)

他 エプロン、三角巾、ハンドタオルをご持参ください。

問 時津町保健センター ☎ 882-2796 (毛利)



くらしの

information

情報

教育

令和8年度奨学生募集

公益財団法人岡田甲子男
記念奨学財団

☎0956・24・0011

公益財団法人 岡田甲子男おがだきねお
記念奨学財団では、令和8
年度の奨学生を募集します。

☑ 令和8年4月に大学、短
期大学等に在学中か、進学
する者で、奨学生としてふ
さわしい人物であることも
に、保護者が県内に住居を
有する者。

☑ 令和8年2月20日(金)
から4月20日(月)【必着】

● 奨学金の貸与金額
・大学・短大・専修生

月額5万円

・高専生

4～5年生 月額5万円

1～3年生 月額3万円

※毎年3か月分ずつを年4

回(6月、9月、12月、3

月)貸与する。

貸与奨学金の返還

貸与を終了した月の半年
後から、10年以内(貸与期間
が2年以内の者は、5年以
内)に返還する。

返還免除制度

一定条件のもと、長崎に
居住・就労し、引き続き場
合は返還未済額の一部を免
除する。

くらし・手続き

証明書コンビニ交付 サービスの一時利用停止

住民環境課

☎882・3949

次のとおり、メンテナン
ス作業実施のため、証明書
コンビニ交付サービスが利
用できませんのでご注意く
ださい。

● 休止日・休止時間

・令和8年1月5日(月)～1
月12日(月・祝)・終日

・令和8年2月7日(土)～2
月8日(日)・終日

・令和8年2月9日(月)・正
午まで

医療費控除(おむつ代)に
係る「主治医意見書の内
容確認書」の交付申請を
受け付けます

高齢者支援課

☎882・4808

確定申告や町県民税申告
の際、おむつ代について「医
療費控除」を受ける場合、1
年目の方は医療機関の発行
する「おむつ使用証明書」が
必要な場合があります。し
かし、次の全ての条件に該
当する方は、時津町の発行
する「主治医意見書の内容確
認書(無料)」でも医療費控
除を受けることができます。

● 条件

【1年目の方】

・おむつを使用した年に、
認定期間が6ヶ月以上の
要介護認定を受けている
方で、当該認定の審査に
あたり作成された主治医
意見書で必要箇所が確認
できた方

【2年目以降の方】

・令和6年(2024年)中
のおむつ代について医療
費控除を受けられた方で、
引き続き要介護認定を受

けており、当該認定の審
査にあたり作成された主
治医意見書で必要箇所が
確認できた方

※必要箇所：障害高齢者日
常生活自立度(寝たきり
度)がB1・B2・C1
若しくはC2のいずれか
であり、かつ、「失禁への
対応」として「カテーテル
を使用している」こと又は
尿失禁が「現在あるかまた
は今後発生の可能性の高
い状態」であること。

【共通】

・令和7年(2025年)中
のおむつ代を含む医療費
が、10万円または所得の
5%(どちらか少ない額)
を超える方

● 申請方法

申請に来られる方の身分
を証するもの(運転免許証、
マイナンバーカード、介護
保険証、医療保険の資格確
認書など、顔写真付きでな
いものは二点必要)をご持参
の上、主治医意見書の内容
確認書交付申請書(時津町
ホームページからもダウン
ロードできます)を提出して
ください。また、申請には
本人の同意が必要です。

個人住民税の電子申告が
始まります(令和8年度
申告分から)

税務課

☎865・6091

次のとおり、個人住民税
(町・県民税)申告について、
令和8年1月5日より電子
申告が開始されます。令和
8年度分(令和7年中の所得
等)に関する申告分(利用
可能となります)。

スマートフォンやパソコ
ンで、マイナンバーカード
を利用して、eLTAX(エ
ルタックス)ホームページ、
マイナポータルまたは時津
町ホームページから申告が
可能となります。概要につ
いては、地方税共同機構ホ
ームページ(個人住民税申告の
電子化に係る特設ページ)を
ご覧ください。



▲詳しくは
こちらから

募 集

「第3期長崎広域連携中
枢都市圏ビジョン(素
案)へのパブリックコメ
ント(意見公募)の募集

政策財務課

☎882・3916

次のとおり、結びつきが強い長崎市、長与町、時津町を活力と魅力にあふれる圏域とするための計画に関する意見を募集しています。

● 受付期限：令和8年1月23日(金)必着

☑ 時津町在住者及び時津町に勤務又は通学している方

● 素案の閲覧方法

時津町ホームページ、政策財務課(時津町役場本庁舎4階)で閲覧できます。

● 応募方法

いずれかの方法で応募してください。

① 時津町ホームページ応募フォームからの提出

② 閲覧場所にある応募用紙を郵送又はファックスで提出(匿名や電話での応募は不可)。



▲詳しくはこちらから

「県政モニター」募集中！
WEBアンケートに答えて
QUOカードPayを
もらおう

長崎県総務部県民センター

☎894・3441

次のとおり、皆さまの声を県政に反映させるため、長崎県がインターネットで実施するアンケートにご回答いただく「県政モニター」を募集しています。回答状況に応じて、QUOカードPayを進呈します。

● 応募資格：県内在住の15歳以上の方 ※中学生を除く

● 募集人数：350名程度

● 任期：令和8年4月～令和10年3月

● 応募締切：令和8年2月15日(日)まで

● 応募方法：住所や氏名などを長崎県のホームページから入力



▲詳しくはこちらから



お知らせ

1月10日(土)は
「110番の日」

時津警察署

☎881・0110

次のとおり、110番通報の適切な利用に御協力ください。

● 110番は事件・事故の際の緊急電話です。

● 運転免許証の更新、落とし物の届出など緊急でない用件は、「時津警察署」へ

● 相談は、警察相談専用電話(#9110)または時津警察署へ

● 携帯電話で110番通報を行う場合の注意事項

・ 発生場所の地番、目標物を教えてください。例えば、コンビニ、バス停、ガソリンスタンド、交差点、電柱等
・ 通話中はできる限り場所を移動しないでください。
● 110番通報6つのポイント

- ① 何があった？
- ② どこで？
- ③ いつごろ？
- ④ 犯人はどの方向へ？
- ⑤ 被害状況は？
- ⑥ あなたの名前、連絡先

オンラインながさき
暮らし相談会

ながさき移住サポートセンター

☎894・3581

長崎県への移住を考えている方に完全予約制のオンライン相談会を開催します。

☑ 令和8年1月31日(土) 午前10時～正午、午後1時～4時

☑ 二次元コードから内容を確認のうえ、申し込みください。

☑ 令和8年1月26日(月) 午後1時



▲詳しくはこちらから

令和8・9年度「長与・時津環境施設組合」一般(指名競争)入札参加資格申請書の受付

長与・時津環境施設組合
☎865・9386

次のとおり、入札参加資格申請書の受付を行います。詳しい内容については、長与・時津環境施設組合にご連絡ください。

● 提出書類
中央公共工事契約制度運

用連絡協議会の統一様式及び組合独自の電算処理カード

● 受付期間

令和8年1月5日(月)～3月13日(金)

● 提出方法

持参：土・日・祝日を除く 午前9時～正午、午後1時～5時

郵送：令和8年3月13日(金)の消印まで有効

● 受付・提出先
長与・時津環境施設組合
(〒851-2129 長与町 町齊藤郷1073番地)

防災行政無線を用いた
情報伝達訓練の実施

総務課
☎882・2212

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線による全国一斉の情報伝達訓練放送を行います。

☑ 令和8年2月6日(金) 午前11時頃

☑ 上りチャイム音

☑ これは、「アラートのテストです。」×3回

☑ こちらは、防災時津町役場です。

下りチャイム音

令和8年度 時津町会計年度任用職員 「任用希望者名簿」登録受付中

申 総務課 ☎882-2212

令和8年度中に時津町で任用する会計年度任用職員の「任用希望者名簿」への登録を受け付けています。登録を希望される方は、「任用希望者名簿」に提出してください。各職種で任用する必要が生じたときに選考を行い、勤務していただきます。

1. 名簿登録者を募集する職種

各職種の詳しい内容は、総務課で配布する募集要項及び時津町ホームページをご覧ください。

職種	応募資格	業務の概要	時間給(円)
一般事務補助員	なし	行政事務の補助(役場、小中学校、保健センター、包括支援センター)	1,206
上下水道課 一般事務補助員	なし	公営企業事務の補助	1,206
選挙管理委員会 一般事務補助員	なし	選挙事務の補助	1,206
電話交換手	なし	時津町役場の電話交換業務	1,221~1,252
申告課税事務補助員	なし	申告課税事務の補助	1,206
教育委員会清掃員	なし	保健センター・時津公民館の清掃	1,221
保健事業等保育補助員	保育士	保健センターが実施する事業の 保育補助	1,284~1,362
児童厚生員補助員	なし	児童館における児童厚生員の補助	1,284~1,362
保健事業等補助員	保健師・看護師・ 管理栄養士等	保健センターが実施する事業の補助	1,542~1,619
保育サポーター	保育士	社会教育事業における託児業務	1,284~1,362
B & G海洋センター プール監視員	一定の泳力を 有する方等	B & G海洋センタープールにおける 監視及び安全・衛生管理	1,221~1,367
時津保育所 医療的ケア看護師(二)	看護師	時津保育所における医療的ケア児に 関する医療業務	1,491~1,709

2. 名簿登録の申込方法等

登録を希望される方は、申込書に必要事項を記入のうえ、総務課に提出してください。申込書は、総務課で配布しています。

(1) 申込受付期間

1次募集：令和8年1月5日(月)～2月6日(金)

2次募集：令和8年2月9日(月)～3月31日(火)

※申込みは受付期間内の役場開庁日時に随時受け付けますが、令和8年4月上旬から任用を行う場合は、1次募集に申込みをした方の中から選考を行います。

(2) 任用希望者名簿登録の有効期間

申込日から令和9年3月31日(水)まで

3. 任用が決まるまでの流れ

(1) 申込書の提出後、総務課が「任用希望者名簿」に登録します。

(2) 各職種で任用する必要が生じた際、「任用希望者名簿」登録者の中から書類選考を行います。

(3) 各職種を管轄する部署から任用候補者に連絡し、面接選考を行います。具体的な勤務期間や仕事の内容などの勤務条件については、面接選考時にお知らせします。

(4) 面接選考後、任用するかどうかを決定してお知らせします。

令和8年度任用 時津町会計年度任用職員の募集

申 総務課 ☎882-2212

令和8年度に時津町で任用する会計年度任用職員を募集します。受付期間は、令和8年1月22日(木)までの役場開庁日時となります(郵送の場合は、1月22日(木)必着)。

詳しくは、時津町ホームページに掲載している募集要項をご覧ください。インターネットによる申し込みもできます。



◀申込み専用
サイトは
こちらから

共通事項

- ①募集人員 ②業務内容 ③応募資格 ④任用期間 ⑤勤務時間
⑥報酬など ⑦加入保険 ⑧選考方法 ⑨面接日程

時津保育所非常勤保育士

- ①若干名
- ②時津保育所における保育業務
- ③地方公務員法第16条
(募集要項「15. その他」の欄に記載)に
該当しない方で保育士資格を有する方
- ④令和8年4月1日～令和9年3月31日
※一定の条件を満たした場合、再度任用される
場合があります。
※採用後1か月は、条件付き採用期間となります。
- ⑤午前7時～午後6時45分の間で
週5日28時間45分勤務
- ⑥月給 158,551～175,838円、
賞与年2回(6月・12月)
- ⑦雇用保険、共済保険、厚生年金保険、
労働者災害補償保険の対象
- ⑧書類選考及び面接
- ⑨令和8年2月5日(木)

時津保育所保育補助員(週20時間勤務)

- ①若干名
- ②時津保育所における保育補助業務
- ③地方公務員法第16条
(募集要項「15. その他」の欄に記載)に
該当しない方で保育士資格を有する方
- ④令和8年4月1日～令和9年3月31日
※一定の条件を満たした場合、再度任用される
場合があります。
※採用後1か月は、条件付き採用期間となります。
- ⑤午前8時～午後5時の間で週5日20時間勤務
- ⑥時給 1,313円～1,390円、
賞与年2回(6月・12月)
- ⑦雇用保険、共済保険、厚生年金保険、
労働者災害補償保険の対象
- ⑧書類選考及び面接
- ⑨令和8年2月5日(木)

時津町立学校医療的ケア看護師

- ①1名
- ②学校内における医療的ケア児に対する
看護及び学習支援業務
- ③地方公務員法第16条
(募集要項「15. その他」の欄に記載)に
該当しない方で看護師資格を有し、かつ看護
師としての実務経験が3年以上の方
- ④令和8年4月1日～令和9年3月31日
※一定の条件を満たした場合、再度任用され
る場合があります。
※採用後1か月は、条件付き採用期間となります。
- ⑤月曜日～金曜日の午前8時～午後4時30分
のうち、1日5時間30分の週27時間30分の
勤務
- ⑥1,491円～1,709円、賞与年2回(6月・12月)
- ⑦雇用保険、共済保険、厚生年金保険、
町村非常勤職員公務災害補償の対象
- ⑧書類選考及び面接
- ⑨令和8年2月上旬(予定)

在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶



在宅当番医は、休日にけがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。
また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができません場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。
受診の際にはマイナ保険証(併せて資格情報のお知らせ)または資格確認書をお持ちください。

1/1 ⓪ 元日	時津 長崎北病院 内科、神経内科 ☎ 886-8700	1/18 ⓪	時津 鎌先医院 内科 ☎ 882-2622
	長与 しょうへい内科 クリニック 内科、消化器科 ☎ 801-1231		長与 もり小児科 小児科 ☎ 887-3458
1/2 ⓪	時津 ひなみこども クリニック 小児科 ☎ 881-2121	1/25 ⓪	時津 えのもと整形外科 整形外科 ☎ 881-0012
	長与 かたやまハートケア クリニック 循環器科、内科 ☎ 865-7064		長与 森川内科クリニック 内科 ☎ 813-4650
1/3 ⓪	時津 松尾りょういち クリニック 泌尿器科 ☎ 894-5025	2/1 ⓪	時津 近藤医院 内科、胃腸科、呼吸器科、 リハビリテーション科 ☎ 882-7060
	長与 小川クリニック 胃腸科、外科、肛門科 ☎ 813-5588		長与 モロキ内科 内科、循環器科、小児科 ☎ 883-1105
1/4 ⓪	時津 やまもと内科 内科、呼吸器科 ☎ 882-8828	2/8 ⓪	時津 さがら整形外科 整形外科 ☎ 814-2736
	長与 森の脳神経脊髄外科 脳神経外科 ☎ 855-3311		長与 井川内科医院 内科、小児科 ☎ 883-1661
1/11 ⓪	時津 サザンこころの クリニック 心療内科、精神科 ☎ 881-7339	2/11 ⓪	時津 清水病院 内科 ☎ 882-1225
	長与 森内科クリニック 内科、消化器科、 循環器科、呼吸器科、 リハビリテーション科 ☎ 883-3131	水 建国記念の日	長与 まつなが皮ふ科 皮膚科 ☎ 885-7711
1/12 ⓪	時津 黒崎医院 内科、小児科、外科 ☎ 882-2125	2/15 ⓪	時津 三浦産婦人科 産婦人科 ☎ 882-7000
成人の日	長与 長与よこた眼科 眼科 ☎ 801-2117		長与 佐藤内科医院 内科、消化器科、小児科 ☎ 883-5511

※連絡がとれない場合は、役場(☎ 882-2211)にご確認ください。

夜間急患センター

☎820-8699

マイナ保険証等をお忘れなく

■場所：長崎市栄町2-22
(長崎市医師会館1階)

長崎市
夜間急患
センター
ホームページ



●月曜日から金曜日まで

- ①内科 受付：午後8時～11時30分
- ②小児科 受付：午後8時～午前6時
- ③耳鼻咽喉科 受付：午後8時～11時30分

●土曜日・日曜日、祝日

- ①内科 受付：午後8時～11時30分
- ②小児科 受付：午後8時～午前6時

●12月31日～1月3日

- ①内科 受付：午前10時～午後5時、午後8時～11時30分
- ②小児科 受付：午前10時～午後5時、午後8時～午前6時

長崎県救急安心センター #7119

つながらない方は
☎801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき
相談時間/24時間 365日対応

子ども医療電話相談 #8000

つながらない方は
☎822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき
相談時間/毎日午後6時～翌朝8時 ※日曜・祝日は24時間対応

行政相談

第2・第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

人権相談

第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

心配ごと相談

第1・第3金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午

弁護士 法律相談

第4金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午
※開催日2日前までに要予約
予約先 ☎882-0777

地域包括支援センター (在宅医療・介護連携支援窓口)

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、福祉、介護予防などの相談をお受けします。

☎813-2530

子育て 相談 窓口

子ども家庭センター
(時津町保健センター内)
☎ 882-2796

子育て支援センター
(電話相談)
(認定こども園こぼとこども園内)
☎ 882-7455

保育コンシェルジュ
(時津町福祉課内)
☎ 882-4533

子育てワンポイント
右記二次元コードより
(今月のテーマ)
お家遊びを楽しもう



※会場はいずれも役場です。

もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集地区	対象地区名	もやせるごみ	資源 [カン・ビン]	資源 「プラ」 (プラスチック製容器包装)	資源 「ざつ紙・紙箱」 「ペットボトル」	もやせないごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第2・第4水曜	第1・第3水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田1～4・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜		
排出時間				午前8時まで		

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

リサイクルデー

地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第1日曜日	各ゴミステーション(午前9時まで)
左底・元村・野田・浦・小島田	第2日曜日	
浜田1～5・西時津	第3日曜日	
全地区	第4日曜日	リサイクルセンター(午前9時～正午)

し尿・浄化槽汚泥の収集

収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎ 882-8359

戸籍の窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

●10月届出分 (内は保護者の名前)
久留里 有川 笑和 (航汰)

●11月届出分

日並 竹内 芙羽子(壮太)
左底 林 泉里(峻也)
元村 町中 奏介(裕太)
野田 溝口 周(俊)
浜田 元尾 光(謙)
西時津 末次 珠梨(修京)



時津町民生委員児童委員協議会では、「お誕生おめでとう」の欄に掲載されたお子さまのご自宅を訪問して、餅ふみぞうりをプレゼントしています。

お悔やみ申し上げます

●10月届出分
左底 中村 正隆 (73)

●11月届出分

久留里 太田 眞智子(87)
元村 中山 秋好(95)
西時津 野田 美晴(78)

一般寄付

○時津町および社会福祉協議会の福祉事業に役立ててと、次の方から温かい善意が寄せられました。

●11月受付分

▼時津町グラウンド・ゴルフ協会の皆様



「戸籍の窓」では、希望された方のみを掲載しています。ほかの市区町村または休日中に出生届、死亡届を提出された方で、広報紙掲載を希望される場合は、届出日から1カ月以内に、住民環境課戸籍住民係へお申し込みください。

ダムの貯水率 (12月15日現在)

中山ダム (有効貯水量 32万ト)	有効貯水率 85.2%
久留里ダム (有効貯水量 20.9万ト)	有効貯水率 87.8%
計 (有効貯水量 52.9万ト)	有効貯水率 86.3%

※節水はダムに代わる水資源です。

人口のうごき (令和7年11月末現在)

人口	29,065人	転入	70人
男	14,038人	転出	75人
女	15,027人	出生	12人
世帯数	13,672世帯	死亡	18人
人口先月比	11人減	人口前年比	206人減

時津警察署管内の交通事故情報(令和7年11月末現在)

目指そう、交通事故ゼロ! (安全は、ゆとりとマナーとベルトから)

	発生状況		
	発生件数	死者数	傷者数
時津町	88件 (+13件)	1人 (±0人)	116人 (+19人)
長与町	50件 (-5件)	0人 (±0人)	66人 (+2人)
県下	2,213件 (+22件)	27人 (+4人)	2,750人 (+22人)

※件数は概数 ※()は前年比

水道水の配水量状況 (11月)

日最大配水量	8,670 ト
日最小配水量	8,061 ト
日平均配水量	8,471 ト

土・日曜、休日の水道に関するトラブルは下記業者が担当です。

(そのほかのおたずねは、子々川浄水場☎882-8204まで)

月	日	曜	業者名	電話番号
1	1	木	小林設備	801-7831
	2	金	(株)セイエイ建設	822-4727
	3	土	山口設備	883-1439
	4	日	湊商会	881-0700
	10	土	(有)長崎住宅設備	842-7020
	11	日	管工事ツムラ	856-7660
	12	月	(株)ユートピア	861-0840
	17	土	(有)島田設備工業	882-4456
	18	日	長冷工業(有)	887-1270

月	日	曜	業者名	電話番号
1	24	土	(株)長与管工設備工業所	883-2580
	25	日	(有)博栄設備	844-3530
	31	土	(株)松添設備工事	849-0032
2	1	日	大栄設備(株)	818-3902
	7	土	(株)イワナガ	883-3392
	8	日	小林設備	801-7831
	11	水	(有)山田住設工業	846-6094
	14	土	滑石設備(株)	856-2512
15	日	(有)眞生設備工業	849-1585	



令和8年度新入学生の保護者の皆さまへ



1. 「就学通知書」を送付します

令和8年4月に町立小・中学校に入学する児童生徒の保護者の方に、12月中旬頃、「就学通知書」(封書)を送付しています。12月末までに通知書が届いていない場合は、必ず教育総務課にご連絡ください。

「就学通知書」には、お子さんが通う就学校を記載しています。「就学通知書」を学校に提出する必要がありますので、内容をご確認の上、大切に保管してください。

※例年、「会社に提出する必要がある」と再発行の申出がありますので、学校に提出する前にコピーするなどしてお手元に保管してください。

対象

- 小学校：平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれた方
- 中学校：平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた方

2. 入学説明会を開催します

各学校で新入学生を対象とした「入学説明会」を開催します。説明会の案内は「就学通知書」に同封し、時津町ホームページにも掲載いたします。なお、参加できない方は必ず学校にご連絡ください。

3. 国立・私立学校等、町立小中学校以外に就学される皆さまへ

町立小・中学校以外の学校に就学される方は、「所管外入学」の手続きが必要ですので、就学する学校の「入学許可証」等をお持ちのうえ、教育総務課までお越しください。

※「入学許可証」等は、入学の手続き後に学校から発行されます。合格通知等とは異なりますのでご注意ください。

4. 転出(異なる校区への転居)される皆さまへ

- ①転出先が決まりましたら、すぐに教育総務課にご連絡ください。
- ②入学説明会には、入学する学校で参加する必要があります。転出先の教育委員会に就学校の入学説明会の日程等をご確認ください。

時津町教育委員会

時津町立学校が発行する学校だよりをご覧ください。
子どもたちの様子をぜひご覧ください。



時津小学校



時津北小学校



時津東小学校



鳴鼓小学校



時津中学校



鳴北中学校

学校教育相談電話

いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、
お気軽にご相談ください。
秘密は固く守られます。

☎ 0120-81-1890

時津町

時津町が発信する防災情報がわかります。

電話応答サービス 0800-200-3208

(防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス)

Yahoo! 防災速報

(ヤフー(株)が提供する
避難情報や豪雨予測などを
お知らせするサービス)

iPhone向け
(App Store)



<https://apps.apple.com/jp/app/id481914139>

Android向け
(Google Play)



<http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>

メール配信サービス

togitsu@entry.mail-dpt.jp

(防災行政無線放送の内容を携帯電話
及びパソコン等に一斉配信するサービス)



避難所の開設状況

<https://vacan.com/area/togitsu-cho-evacuation/evacuation-center/13>

(避難所の開設・混雑情報サービス VACAN(バカン))



広報とぎつ 1月号 令和8年 Vol.697

- 発行/長崎県時津町
〒851-2198 長崎県西彼杵郡時津町浦郷274番地1 TEL 095-882-2211
- 編集/長崎県時津町総務部戦略推進課 ●発行日/2026年1月1日(毎月1回)
- 印刷/(株)クラフィット(旧社名:川口印刷(株))

時津町ホームページアドレス

<https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/>



「広報とぎつ」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないベジタブルオイルインキを使用しています。



1 月号

2026

福祉部通信

ここから4ページは福祉部からのお知らせです。



時津町では、環境省が推奨する「デコ活」(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動)に賛同し、デコ活宣言を行っています。省エネ行動は環境にやさしいだけでなく家計の節約にもつながりますので、できることから「デコ活アクション」に取り組んでみましょう！

●「デコ活」ってなに？

「デコ活」とは、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動の愛称で、二酸化炭素(CO₂)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコを含む”デコ”と”活動・生活”を組み合わせた新しい言葉です。

2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするための新しい国民運動として、環境省をはじめ企業・団体・自治体等が丸となって推進しています。

デコ活アクション

＼まずはここから／



電気も省エネ
断熱住宅



こだわる楽しさ
エコグッズ



感謝の心
食べ残しゼロ



つながるオフィス
テレワーク

ひとりでCO₂が下がる

- 住** 節水できる機器、高効率の給湯器を選ぶ
- 移** 環境にやさしい次世代自動車を選ぶ
- 住** 太陽光発電など、再生可能エネルギーを取り入れる

みんなで実践

- 衣** クールビズ・ウォームビズ、サステナブルファッションに取り組む※
- 住** ごみはできるだけ減らし、資源としてきちんと分別・再利用する
- 食** 地元産の旬の食材を積極的に選ぶ
- 移** できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動する
- 買** はかり売りを利用するなど、好きなものを必要な分だけ買う
- 住** 宅配便は一度で受け取る

※サステナブルファッションとは、つくる工程・消費する工程を含めて地球環境への影響を配慮したファッションのことです。例：「今持っている服を長く、大切に着る」、「リサイクル、リユース素材を使った洋服を買う」など。

以上に限るものではなく、暮らしが豊かになり、脱炭素などに貢献していくものは、**すべてデコ活アクション**です。



生ごみたい肥化勉強会のご案内

- 日時：令和8年1月13日(火)、2月10日(火) 午前10時～11時30分
- 場所：時津公民館別館(浦郷) 1階工作室 ■参加料：無料



生ごみシボルくん

【問い合わせ先】住民環境課 生活環境係 ☎ 865-6097(直通)

特定健診は受けましたか？

特定健診は、生活習慣病（心臓病、脳卒中、糖尿病など）の早期発見、早期治療を目的として、**40歳～74歳**の方を対象に行われる健診です。

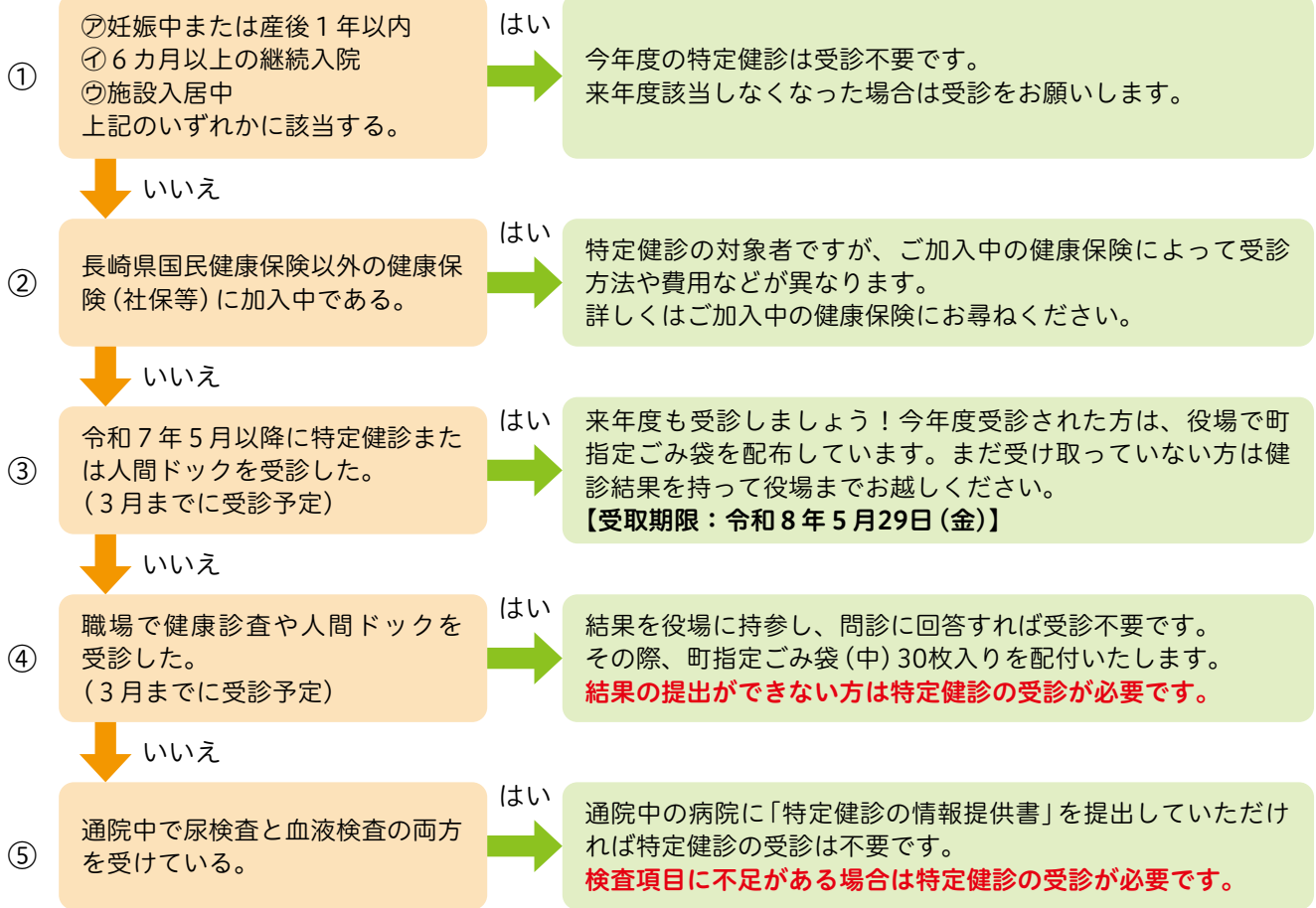
生活習慣病は、**自覚症状が出たときには重症化して入院**となってしまうことや、**脳卒中や心筋梗塞など命にかかわる病気**を引き起こす恐れがあります。

時津町国保の令和6年度の特定健診の受診率は45.0%で、多くの方が未受診という状況です。

「時間がない」「面倒くさい」「元気だから大丈夫」という方も、ご自分の健康のために、また大切なご家族のためにも**毎年、特定健診を受診しましょう。**

あなたはどのパターンですか？ **40歳～74歳の方**は下の図でチェック！

スタート



目指そう！受診率49.5%
（令和7年度目標）

- ⑥ **3月末までに特定健診を受診しましょう！**
生活習慣病が重症化してからの治療では、医療費が高額となってしまう、国保税の増額にもつながってしまいます。
特定健診は、9,390円分の健診を**無料**で受けられるお得な健診です！
毎年の受診で、疾病の早期発見・早期治療に取り組みましょう！（特定健診の受診には**【受診券】**が必要です。）
令和8年2月実施予定の集団健診のお申込は**令和8年1月9日（金）まで**となっています。
また、町公式LINEからの申込も可能ですのでまだ受診されていない方はぜひお申込みください！

長崎市や長与町の一部の医療機関でも受診できます！
受診可能かどうかは直接医療機関にお尋ねいただくか、町のホームページをご覧ください。



LINE申込はこちら

利用登録がまだの方は、利用登録を済ませてからご利用ください。



【問い合わせ先】国保・健康増進課 ☎ 882-3938（直通）

第23回長崎県ねんりんピック参加者募集！

令和8年度の長崎県ねんりんピック大会は、次の日程で開催されます。この大会は「ねんりんピック彩の国さいたま2026」派遣選手選考会を兼ねています。奮ってご参加ください。

＜スポーツ交流大会＞ 参加会場への個人の送迎は行っておりませんので、ご注意ください。

競技種目	参加種別	開催場所	開催日
ゴルフ	団体	長崎市 長崎カンツリー倶楽部	4/7(火)
ボウリング	個人	諫早市 諫早パークレーン	4/12(日)
卓球	個人	諫早市 諫早市小野体育館メインアリーナ	5/9(土)
テニス	個人	長崎市 総合運動公園かきどまり庭球場	
ソフトテニス	個人	大村市 大村市テニスコート	
ゲートボール	団体	大村市 大村市補助グラウンド	
ペタンク	団体	諫早市 多良見なごみの里運動公園	
マラソン	個人	諫早市 県立総合運動公園周回Aコース	
弓道	個人	大村市 大村市弓道場	
剣道	個人	諫早市 諫早市小野体育館サブアリーナ	
グラウンド・ゴルフ	団体	大村市 大村市総合運動公園運動広場	
太極拳	団体	大村市 シーハットおおむらメインアリーナ	
ソフトバレーボール	団体	諫早市 諫早市中央体育館	
サッカー	団体	長崎市 総合運動公園陸上競技場	
水泳	個人	大村市 大村市屋内プール	
バウンドテニス	団体	長与町 長与町民体育館	
パークゴルフ	個人	諫早市 梅野広場	
ソフトボール	団体	諫早市 多良見なごみの里運動公園	5/9(土)～5/10(日)

○参加資格：県内在住の60歳以上(昭和42年4月1日以前生まれ)の方

○申込先 団体種目：時津町シニアクラブ連合会事務局(時津町総合福祉センター内)
個人種目：高齢者支援課

○申込期限：令和8年2月13日(金)

＜文化交流大会＞ 個人種目のみとなります。

競技種目	参加資格	開催場所	開催日
将棋	県内在住のアマチュア (年齢・段位の制限はありません)	長崎市 長崎県勤労福祉会館	4/5(日)
囲碁	県内在住の60歳以上(昭和42年4月1日以前生まれ)及び15歳以下のアマチュア愛好者	長崎市 長崎県勤労福祉会館	5/9(土)
健康マーじゃん	県内在住の60歳以上(昭和42年4月1日以前生まれ)のアマチュア	長崎市 長崎県庁	5/17(日)

○同日に開催される競技について一人一種目とする。

○申込先：高齢者支援課

○申込期限：令和8年2月13日(金)

長崎県ねんりんピック
ホームページは
こちら



＜生きがい作品展＞ 令和8年12月10日(木)～13日(日) 長崎県美術館にて開催

○参加資格：県内在住の60歳以上(昭和42年4月1日以前生まれ)の方

○部門：絵画、写真、書、工芸・彫刻の各部門につき一人二点とする。

○申込先：大会事務局(長崎県すこやか長寿財団)

○申込期限：大会事務局までご確認ください。

●大会事務局 (公財)長崎県すこやか長寿財団 健康生きがい推進課

〒852-8104 長崎市茂里町3-24 長崎県総合福祉センター3階 ☎ 847-5212

【問い合わせ先】
高齢者支援課
高齢者支援係
☎ 882-3940(直通)

障害者手帳等の記載内容に変更があった場合は届出が必要です。

障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方で、氏名、住所などの記載事項に変更がある場合は、異動届が必要です。また、本人が死亡した場合も同様です。

「障害者手帳」の異動届に必要なもの

- ①障害者手帳
- ②マイナンバーカード
- ③窓口にて書類を提出される方の本人確認ができるもの

【注意事項】

- ・障害者手帳の内容や等級によっては、医療保険の確認などが必要になる場合があります。
- ・福祉医療費を受給されている方は、受給資格について異動届が必要です。福祉医療費受給者証をご持参ください。
- ・令和7年1月2日以降に時津町に転入され、福祉医療費を時津町で受給される方は、所得課税証明書も必要となりますので、事前に福祉課にお尋ねください。

【問い合わせ先】福祉課 障害福祉係 ☎ 865-6940(直通)

特別障害者手当・障害児福祉手当をご存じですか？

特別障害者手当、障害児福祉手当は、在宅の重度障害者(児)に対し、その障害のために生じる特別な負担の手助けとして手当を支給し、福祉の増進を図ることを目的としています。

※原爆被爆者の介護手当、公害被害補償及び予防接種法の手当を受けている場合は、併給調整があります。

特別障害者手当

対象となる方

精神または身体に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

支給が制限される場合

- ①受給者または配偶者及び生計を維持する扶養義務者の前年の所得が、政令で定める額以上ある場合
- ②受給者が、通所施設等を除く施設に入所している場合
- ③受給者が、病院または診療所に3カ月以上入院した場合

障害児福祉手当

対象となる方

精神または身体に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方

支給が制限される場合

- ①受給者または配偶者及び生計を維持する扶養義務者の前年の所得が、政令で定める額以上ある場合
- ②受給者が、通所施設、特別支援学校の寄宿舎を除く施設に入所している場合
- ③受給者が、障害を理由とした他の公的給付(特別児童扶養手当は除く。)を受けている場合

手当の支払について

請求した月の翌月分から年4回(2月、5月、8月、11月)に分けて、本人の預金口座に振り込まれます。

手当の支給額

特別障害者手当：月額2万9,590円
障害児福祉手当：月額1万6,100円

受付窓口

福祉課 障害福祉係 ☎ 865-6940(直通)

認定を行う機関

長崎県西彼福祉事務所 ☎ 846-8955

