

# 広報とぎつ

PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

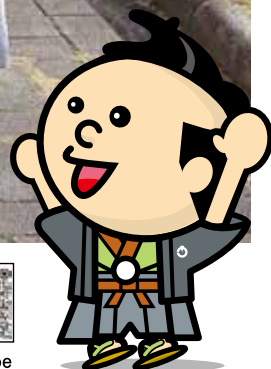
2026

2

No. 698



時津町二十歳のつどい



新たな一歩、希望を胸に。

時津町  
SNSは  
こちら！



LINE



Instagram



YouTube



# 令和8年 時津町二十歳のつどい

（240人の新たな節目）

生まれ育った故郷で  
迎える未来への第一歩

1月11日、長崎外国語大学で二十歳のつどいが開催されました。当日は雪が降り積もる寒さの中でしたが、晴れ着やスーツに身を包んだ新成人の笑顔が会場を明るく彩りました。久しぶりに再会した友人と語り合い、恩師や家族への感謝を胸に刻む節目の1日となりました。

式典では、二十歳を代表して溝口弘晟さんが「多くの方々を支えられてこの日を迎えることができました。心より感謝するとともに、これからも時津町と関わりながら、地域の発展に携わりたいです」と決意を述べ、未来への第一歩を踏み出しました。

Congratulations!





生まれた2005年は「愛」の年でした

今年の二十歳が生まれた2005年、時津町ではウォーターフロント公園が完成し、人々の憩いと交流の場として新たな歩みを始めました。家族連れや友人同士が集い、世代を超えたふれあいが生まれるこの場所は、町の大切な風景として親しまれています。同じ年には、自然との共生をテーマに愛知万博が開催され、未来への希望が広く発信されました。

また、この年の今年の漢字は「愛」。人と人とのつながりや思いやりの大切さが、あらためて見つめ直された一年でもありました。多くの愛情と支えに包まれて成長してきた新成人の皆さんが、これからも周囲への感謝を胸に、それぞれの道で自分らしく歩み、力強く未来へ羽ばたいていくことを心から祝福します。



二十歳のつどい運営委員会の皆さん、ありがとうございました。皆さんに今後の抱負を聞きました!!



▲飯野 心鈴さん

▲今長 凜空さん

▲酒井 杏梨さん

▲田口 桜太郎さん

▲渡邊 のぞみさん

▲溝口 弘晟さん

# 政府の物価高対応 子育て応援手当のご案内

☎ 福祉課児童福祉係 ☎ 865-6588

物価高の影響が長期化しその影響が様々な人々に及ぶ中、特に影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援するため、0歳から高校3年生年代までの子ども達に1人当たり2万円を支給しました。「5」に該当する方は福祉課へ申請書の提出が必要となります。

## 1 | 対象児童

- (1) 令和7年9月分(※)の児童手当の支給対象児童  
(※令和7年9月に出生した児童については10月分)
- (2) 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童



▲詳しくはこちらから

## 2 | 支給対象者

上記(1)の児童手当受給者、または上記(2)の保護者のうち生計を維持する程度の高い者

## 3 | 支給額

対象児童1人につき2万円(1回限り)

## 4 | 支給時期

令和7年10月(※)に時津町から児童手当を受給した方には児童手当受給口座等へ令和8年1月29日に支給しました(※令和7年9月に出生した児童は12月)。  
支給されていない場合は、福祉課まで至急ご連絡ください。申請書の提出が必要な方については、申請書を受け付けてから順次支給します。

## 5 | 申請書の提出が必要な方

- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
  - 所属庁から児童手当を受給している公務員
  - 10月1日以降に離婚(離婚調停中等も含む)により児童手当の申請が必要になった保護者
- 申請期限 令和8年3月31日(火) ※令和8年3月生まれの児童の場合は、令和8年4月30日(木)

## 6 | こんなときはどうなるの

### ■ 引っ越した場合はどうなりますか？

9月分(令和7年9月に出生した児童については10月分)の児童手当を支給した市町村(特別区含む)から、児童手当受給口座等に支給します。ご不明な点があれば、前述の引越前の市町村にお問い合わせください。

### ■ DV被害により、子どもとともに避難していますが、どうなりますか？

避難先の市町村で児童手当の受給者変更の手続きを行っている場合は、今回の手当の支給を受けることができますので、なるべく早く避難先の市町村にご相談ください。住民票を動かす必要はなく、配偶者のいる市町村に連絡する必要もありません。



## 「英語コミュニカ<sup>りょく</sup>サポート事業 (中学生オンライン英会話)」 開始 及び 「未来に輝け とぎつつ子海外派遣事業」 終了 のお知らせ

### 1 「英語コミュニカ<sup>りょく</sup>サポート事業 (中学生オンライン英会話)」を開始します

令和8年度より町立中学校全校生徒を対象とし、海外とのオンラインによる英語授業を開始する予定です。限られた生徒だけでなく、すべての生徒が、個々の英語力に合わせた支援を受けながら、コミュニケーションを図り、中学生全体の英語力の向上を目的としております。海外とのオンラインによる英語授業につきましては、以下のプログラムにて検討しています。

#### プログラム概要

- ・フィリピンとオンラインでつなぎ、与えられた課題に沿って、生徒とフィリピン人講師との間で1対1による英会話レッスン (1コマの授業で約25分を想定)
- ・対象は町立中学校の全校生徒

### 2 「未来に輝け とぎつつ子海外派遣事業」を終了します

「未来に輝け とぎつつ子海外派遣事業」は、令和元年度より未来を担う本町の中学生を海外に派遣し、外国の文化をはじめ、風土や習慣などを自らの目で確かめ、肌で感じ、国際的視野を広めるとともに、語学力に対する学習意欲の醸成を図ることを目的に、カナダのバンクーバー、ホワイトロック、アメリカのシアトルにて、ホームステイや現地学生との交流を行ってきました。本町中学生全体の英語力のさらなる向上を目指すために、オンラインを使った海外との英語授業へ転換することとし、令和7年度をもちまして事業の終了が決定いたしました。

令和7年度終了  
未来に輝け とぎつつ子海外派遣事業



問 政策財務課 ☎ 882-3916

令和8年度開始  
英語コミュニカ<sup>りょく</sup>サポート事業  
(中学生オンライン英会話)



問 教育総務課 ☎ 801-1266

あなたの  
地区の

# 民生委員児童委員・ 主任児童委員のご紹介

問 福祉課 ☎865-6940



濱田 生美 (子々川)  
☎ 090-2088-5914

令和7年12月1日付で、民生委員児童委員・主任児童委員の一斉改選がありました。11月30日をもって、任期が終了された委員の皆さま、本当にお疲れ様でした。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

そして、12月1日付で次の方々が、厚生労働大臣からの委嘱を受けられました。委員の皆さまは、地域福祉行政において地域の皆さまの相談窓口として、また町民の皆さまと役場や専門機関との橋渡し役として、3年間ご活躍いただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



山下 直美 (日並 2)  
☎ 090-5726-7958



松尾 忠義 (日並 1)  
☎ 882-1893



井手 久重 (日並 1)  
☎ 080-1727-1636



堀 美奈子 (子々川)  
☎ 860-8240



山藤 正弘 (久留里)  
☎ 882-6554



佐々森 勝也 (久留里)  
☎ 882-6177



森 絹江 (久留里)  
☎ 090-9498-9405



長田 扶司雄 (日並 2)  
☎ 090-4585-0110



田邊 加代子 (左底 下)  
☎ 882-5620



橋口 幸代 (左底 中)  
☎ 882-9085



倉光 富美枝 (左底 上)  
☎ 090-6631-3970



松本 秀生 (久留里)  
☎ 090-4511-6748



五輪 繁実 (元村 1)  
☎ 090-8222-5356



土橋 須麻 (元村 1)  
☎ 881-2960



深松 元栄 (元村 1)  
☎ 882-5582



立山 末吉 (元村 1)  
☎ 090-4481-9940



小野田 昇 (野田)  
☎ 090-9074-7121



指方 依子 (元村 2)  
☎ 882-1126



橋口 満義 (元村 2)  
☎ 882-3556



尾道 眞子 (元村 2)  
☎ 882-2108



宮崎 和子 (浜田 1)  
☎ 882-2224



浦川 裕水 (浦 3・4)  
☎ 090-6297-5535



藤村 敦子 (野田)  
☎ 881-2713



峯 英治 (野田)  
☎ 882-2678



吉本 和代 (浜田 4)  
☎ 882-7678



道津 喜勇 (浜田 4)  
☎ 090-9600-3869



磯部 哲朗 (浜田 3)  
☎ 090-4585-6071



安田 美代子 (浜田 2)  
☎ 882-4183



山口 正信 (小島田)  
☎ 882-1053



綾部 博之 (浜田 5)  
☎ 881-0230



増田 尚子 (浜田 5)  
☎ 882-3651



茂田 清音 (浜田 5)  
☎ 090-5081-8772



出田 拓三 (西時津)  
☎ 882-4280



佐藤 正壽 (西時津)  
☎ 881-3289



清浦 保 (小島田)  
☎ 090-7453-3406



廣田 ひとみ (小島田)  
☎ 090-3609-2420



木山 千春 (主任児童委員)  
☎ 800-2209



高原 真理 (主任児童委員)  
☎ 080-6418-3026

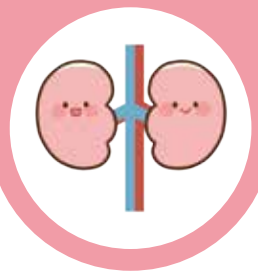


渡部 英子 (主任児童委員)  
☎ 090-9724-0959



山野 八重子 (西時津)  
☎ 882-5319

# 腎臓を守ろう!!



## 腎臓の病気のこと知っていますか?

**慢性腎臓病 (CKD)** は「慢性的に経過・進行していく腎臓病全般」を指しますが、自分には関係ないと思っていませんか? 自覚症状がほとんどなく、放置されてしまうことも少なくありません。気づかないうちに進行してしまい、一度機能が低下すると回復が難しく、重症化すると人工透析が必要になることもあります。

### 慢性腎臓病 (CKD) の診断基準

以下のいずれか、または両方が3か月以上持続

- ① 蛋白尿(定量): 0.15以上
  - ② eGFR: 60未満
- ※特に①尿蛋白の存在が重要です。

### 長崎県の実態は?

特定健診 (40~74歳) 有所見の統計において  
(第10回NDBオープンデータ)

尿蛋白 (+) **第3位**    尿蛋白 (2+以上) **第5位**  
全国的に見て、蛋白尿が多い (悪い) 県なんです。

## 腎臓からの SOS 見逃していませんか?

腎臓の健康は、健診の血液検査と尿検査で確認することができます。

### 血液検査

- ・ **血清クレアチニン** (血液中の老廃物)  
腎機能が低下すると、尿として老廃物が排泄されないため、血液中の数値が高くなります。
- ・ **eGFR** (推算糸球体ろ過量 血清クレアチニンと性別、年齢で推算した値)  
腎臓でろ過する機能がどれくらいかを表します。数値が低いほど腎臓の働きが悪くなっています。

### 尿検査

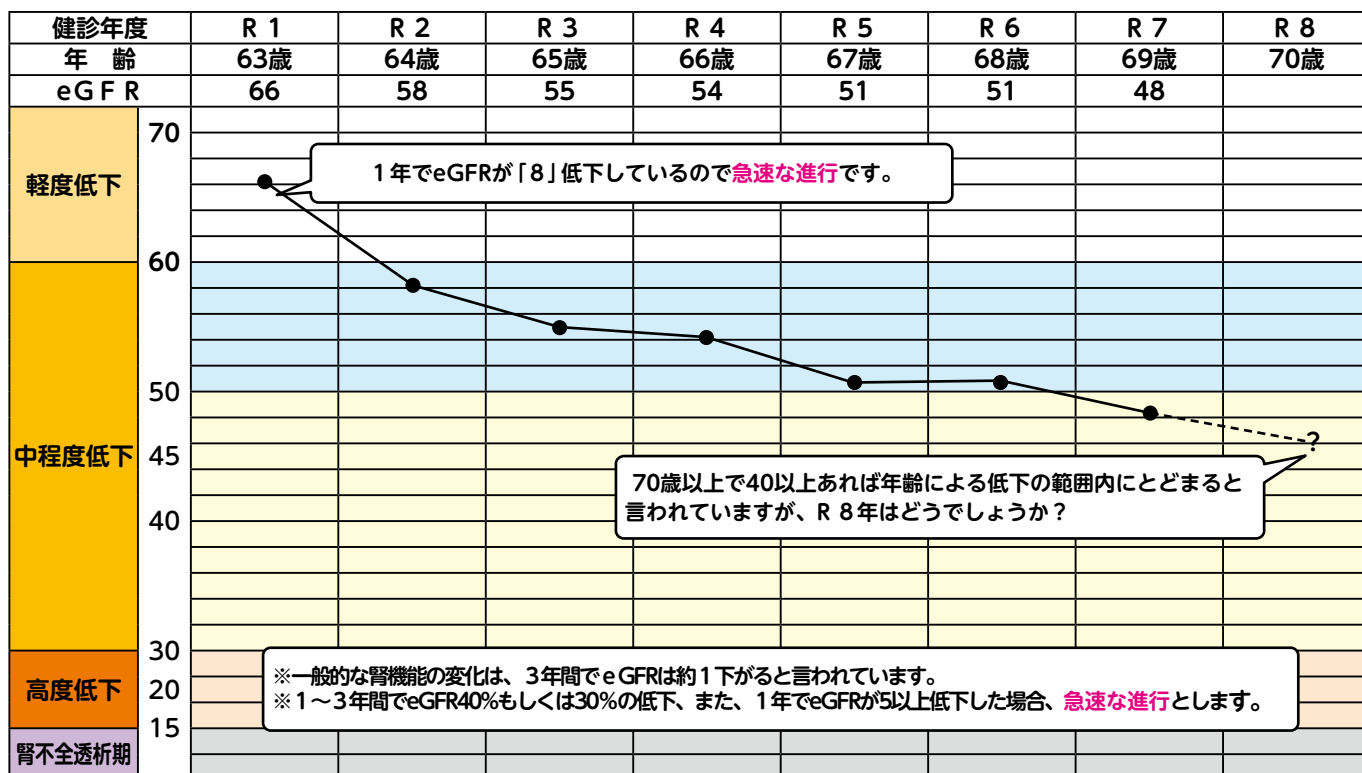
- ・ **尿蛋白 (定性)** → 基準値 (-)。 (+) 以上の場合には医療機関の受診が必要です。
- ・ **尿蛋白 (定量)** → 基準値 0.15 未満。 0.15 以上の場合には腎臓が傷み始めているサインです。
- ・ **尿潜血** → 基準値 (-)。 (+) 以上の場合には医療機関の受診が必要です。

図1と図2を参考に、自分の健診結果を見直してみましょう。

### 図1

- ・ 私の今の腎機能 (eGFR) の状態は?
- ・ 私の腎臓はこれからどうなるの?
- ・ 腎機能の変化 (低下速度) は、年齢、性別により異なります。

Aさん (69歳男性) の健診結果を例に見てみましょう。



- 1 eGFR60ml/分/1.73m<sup>2</sup>以上：  
血尿 (+) の場合は蛋白尿(定量)0.15g/gCr以上または尿蛋白(定性) (±) 以上  
血尿 (-) の場合は蛋白尿(定量)0.50g/gCr以上または尿蛋白(定性) (+) 以上
- 2 eGFR45~59ml/分/1.73m<sup>2</sup>：  
40歳以上の場合は尿蛋白(定量)0.15g/gCr以上または尿蛋白(定性) (±) 以上  
40歳未満では、尿蛋白区分にかかわらず
- 3 eGFR45ml/分/1.73m<sup>2</sup>未満
- 4 3か月以内に、30%以上の腎機能の悪化を認める場合は、速やかに

※かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に相談しましょう

時津町の特定健診では尿蛋白(定量)検査も実施しています。  
1年に1回、特定健診を受診して、ご自身の腎臓の状態を確認しましょう。

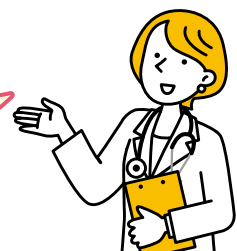
慢性腎臓病 (CKD) には健診結果以外にも以下のようなリスクが関係しています

過去・現在・家族歴の中で当てはまるものがないか、一緒に確認してみましょう。

	CKDリスク	
1	過去の健診での尿異常	学校検診での尿所見(蛋白、潜血) で指摘されたことは? その時の受診の有無、治療の有無を教えてください
2	腎臓病の家族歴	家族に腎臓病や人工透析の方がいますか?
3	腎疾患の既往歴	急性腎不全、IgA腎症、腎盂腎炎など、腎疾患の既往は? 原因は分からないが発熱で入院したことは? 治療の期間、内容、医療機関などを教えてください
4	腎臓の形態の異常	片方しか腎臓がない、萎縮しているなど過去の検査で腎臓の形態異常を指摘されたことは?
5	その他の既往歴	慢性腎臓病に関連する疾病にはこのようなものがあります 膠原病(関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、シェーグレン症候群等) 感染症(慢性扁桃炎、溶連菌感染など) 尿路結石、前立腺肥大などの泌尿器系の疾患
6	薬(痛みどめ)などの常用歴	整形外科等で痛み止めを長期間 飲んでいた(いる) 特に解熱鎮痛作用を有する非ステロイド抗炎症薬(NSAIDs) サプリメント・プロテイン等常用している薬はありますか?
7	出生体重	あなたの生下時体重は2,500g未満(未熟児) でしたか? 予定日より早く生まれましたか? (早期産 36週以前の出生) お腹の中での育ちは悪くなかったですか? (胎児発育不全)
8	(女性) 妊娠出産の経過	妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症) と言われたことは? 妊娠中に血圧が高くなった、尿蛋白が出ていたなどはありませんでしたか? (母子手帳があれば見せてもらえますか?)
9	体重の変化	20歳の体重は何キロでしたか? _____ kg 最も体重が多かった時は? _____ 歳頃 _____ kg
10	健診結果(生活習慣病)	高血圧・耐糖能異常や糖尿病・肥満およびメタボリックシンドローム・高尿酸血症・脂質異常症

自分の腎臓は大丈夫かな?と気になった方は、保健師や管理栄養士にお気軽にご相談ください。

問 時津町保健センター ☎882-2796



## 令和7年度

# とぎつ生涯学習を考えるつどい・少年の主張大会

12月14日に、長崎外国語大学で、とぎつ生涯学習を考えるつどい・少年の主張大会(主催:時津町教育委員会)を開催しました。大会テーマ「共に生き、共に創るウェルビーイング」のもとに、盛会のうちに終了することができました。

## とぎつ生涯学習を考えるつどい

「ウェルビーイングをめざした地域づくり・人づくりとは」と題し、NPO法人おむすび 理事長 大畑 伸幸 氏にユーモア溢れるご講演をいただきました。講演では、大畑先生ご自身の経験を基に「人は自分が必要とされていると感じることで幸せを実感すること」や「幸せな町は、人と人のつながりが多くある町であること」等、地域力やつながりの大切さを教えていただきました。

来場者アンケートでは、「小さい時から地域の方との交流を持つことの大切さを感じた。」「親としてだけでなく、地域の大人として子どもたちとのコミュニケーションが必要であり、その結果、子どもたちの成長につながっていることを改めて認識した。可能なことから実践していきたいと思う。」「世代を超えたかかわりに積極的に取り組んでいこうと思う。」「地域でのつながりや活動が子どもたちにとって今より少しでも身近になるよう行動していきたい。」など大変好評な感想をいただきました。住民の皆さまが、地域におけるコミュニケーションをはじめ、地域のつながりの大切さについて改めて考える貴重な機会となったのではないのでしょうか。



▲講演の様子 ユーモアあふれる講演でした



▲大畑 伸幸 理事長

## 少年の主張大会

町内の小・中学校約1,250名の応募者の中から選ばれた16名が、日頃の生活の中から生まれた意見・主張を発表しました。子どもたちのしっかりした考えや堂々とした発表に対し、会場から温かく大きな拍手が送られました。



▲少年の主張大会発表者

(写真前列右から)

鳴鼓小	1年	勝	咲葵さん
時津小	1年	大平	龍幸さん
鳴鼓小	2年	田崎	花さん
時津東小	2年	山川	詩葉さん
相川教育長			
時津小	3年	田崎	陽大さん
時津東小	3年	鈴木	智明さん
時津北小	4年	岩永	琉海さん
鳴鼓小	4年	勝	藍菜さん

(写真後列右から)

時津東小	5年	溝口	優心さん
鳴鼓小	5年	小濱	旺知郎さん
時津小	6年	松尾	美由南さん
時津東小	6年	櫻井	美羽さん
時津中	1年	堀川	好杏さん
鳴北中	1年	前田	夏向さん
時津中	2年	小畑	佳央珠さん
鳴北中	2年	下釜	珠希さん

令和7年2月に発生した大船渡市林野火災をはじめ、林野火災の発生原因の大半は、たき火や火入れなどといった人為的な要因といわれています。そのため、林野火災予防の実効性を高めることを目的に、長崎市火災予防条例が改正されました。この条例改正によって、時津町内の森林の区域においても、次の内容で火の使用制限がかかることとなります。

### 改正内容

#### 林野火災注意報・林野火災警報の新設

気象状況によって林野周辺において、林野火災が発生しやすい1月～5月の間、火の使用制限を課すしくみを新設するものとなっています。

林野火災注意報	林野火災警報
火の使用制限の注意喚起(努力義務)	火の使用制限(義務)
制限の内容	1. 山林、原野等において火入れをしないこと。
	2. 煙火(花火)を消費しないこと。
	3. 屋外において火遊びまたはたき火をしないこと。
	4. 屋外においては、引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。
	5. 山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて市長が指定した区域内において喫煙をしないこと。
	6. 残火(たばこの吸殻を含む)、取灰(わらを焼いて作った灰など)または火粉を始末すること。

#### 林野火災注意報発令基準

次の①または②のいずれかの条件に該当する場合となります。

①前3日間の合計降水量が1mm以下かつ前30日間の合計降水量が30mm以下

②前3日間の合計降水量が1mm以下かつ乾燥注意報が発令

※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合は除きます。



▲詳しくはこちらから

#### 林野火災警報発令基準

林野火災注意報の発令基準に加え、強風注意報が発令された場合、林野火災警報が発令されます。

関連

時津町

### 火入れに関する条例が改正

長崎市火災予防条例の改正に伴い、時津町火入れに関する条例が改正されました。

主な内容として、森林等への火入れの方法や火入れの中止の基準に、林野火災警報と林野火災注意報が追加されます。

そのため、林野火災警報が発令された場合は火入れをしてはいけません。また、中止しなければいけません。林野火災注意報が発令された場合も、火入れを行わないよう、中止するよう努めなければなりません。

皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

### 問い合わせ先

○林野火災警報などに関すること

・時津町役場 総務課 ☎ 882-2212

・長崎市消防局 予防課 ☎ 822-0429

・長崎市北消防署 浜田出張所 ☎ 882-3345

○火入れの制限などに関すること

・時津町役場 産業振興課 ☎ 882-3801

## 所得税および町県民税の申告

☎ 税務課住民税係 ☎865-6091

令和7年分の所得税及び町県民税の申告の受付が始まります。期間中、時津町役場に確定申告の相談会場を設置し、申告書の作成支援を行います。

### 確定申告相談会場

時津町役場 第2庁舎4階大会議室

### 期 間

令和8年2月13日(金)～3月16日(月)(土日祝除く) 午前9時～11時、午後1時～4時  
※入場制限(午前70人前後・午後80人前後)を行います。入場制限人数に達した場合、早めに受付を終了する場合があります。なお、事前の電話予約は行っていません。

### 注意事項(必ずご確認ください)

- 2月13日(金)は還付申告のみ作成できます。所得税が納付になる方は、申告書の作成ができません。
- 3月16日(月)の最終日は、午前9時～11時の開場となります。午後1時～4時の開場はありません。
- 申告相談会場では、ご自身で事前作成された申告書の内容確認のみは行っていません。  
第2庁舎4階大会議室もしくは役場税務課窓口を設置してある「確定申告書提出ポスト」へ投函してください。
- 医療費控除明細書や収支内訳書(事業・不動産)は必ず事前に作成してご来場ください。(該当される方のみ)  
申告相談会場の職員による代理作成は行っていません。
- 寄附金(ふるさと納税)が10件を超える場合は、事前に合計額を算出してください。
- 確定申告以外の内容(国民健康保険税や介護保険料など)について、お尋ねされてもお答えできません。
- 申告される収入・控除等について内容を把握している方がご来場ください。
- 午前中の開場前にお待ちいただいている場合は、第2庁舎正面玄関から入られた方を優先してご案内します。
- 熱があるなど体調不良の症状がある場合は、ご来場をお控えください。

### 時津町会場で作成できない申告

- 令和6年分**以前**の申告(更正の請求、修正申告を含む)
- 令和8年1月1日時点で時津町に住民登録がない方の申告
- 準確定申告(申告する時点で亡くなられている方の申告)**
- 青色申告
- 雑損控除、繰越損失を含む申告
- 分離課税申告(株式譲渡、先物譲渡、配当など)
- 相続税、贈与税、消費税の申告
- 新築住宅以外**の住宅ローン控除(増改築、借換え等含む)の申告

### 長崎税務署職員による申告相談

2月25日(水)・2月26日(木)のみ

- 時津町や長崎県の区画整理事業・公共事業等に係る**、土地や建物を売却した方の譲渡所得の申告相談
- 個人による**土地や建物を売却した方の譲渡所得の申告相談
- 新築住宅**の住宅ローン控除を初めて申告される方の申告相談

## 申告に必要な書類

### ●収入、控除の内容を証明するもの（下記は主な例）

収 入	<input type="checkbox"/> 源泉徴収票(給与・年金) <input type="checkbox"/> 支払調書(シルバー人材センター、配当、保険の満期返戻金等) <input type="checkbox"/> その他(昨年中の収入がわかるもの) <input type="checkbox"/> 収支内訳書(事業・不動産・農業所得がある方) ※ 収支内訳書を事前に作成されていない場合、申告書の作成はできません。 ※ 源泉徴収票(給与・年金)を持参されていない場合、申告書の作成はできません。
控 除	<input type="checkbox"/> 社会保険料等の支払額がわかるもの(領収書等) <input type="checkbox"/> 小規模企業共済等掛金控除証明書 <input type="checkbox"/> 生命保険料・地震保険料(旧長期損害保険料)の控除証明書 <input type="checkbox"/> 障害者手帳または療育手帳、時津町障害者控除対象者認定書 <input type="checkbox"/> 寄附金受領証明書等 <input type="checkbox"/> 医療費控除の明細書、医療費通知等 ※ 医療費控除の明細書を事前に作成されていない場合、申告書の作成はできません。 ※ 控除の内容を証明するものを持参されていない場合、控除の適用はできません。

- 申告者本人名義の口座情報が分かるもの(所得税の還付がある場合)
- 申告者および扶養親族のマイナンバーがわかる書類

## 申告書作成の地区割

作成日時	対 象 地 区	作成日時	対 象 地 区
2月13日(金)	還付申告書のみ作成可能	3月 2日(月)	元村2
2月16日(月)	子々川	3月 3日(火)	元村1
2月17日(火)	久留里	3月 4日(水)	西時津
2月18日(水)	日並2	3月 5日(木)	久留里・左底
2月19日(木)	日並1	3月 6日(金)	子々川・日並
2月20日(金)	野田	3月 9日(月)	元村
2月24日(火)	浜田1～浜田5	3月10日(火)	野田・浦
2月25日(水)	小島田	3月11日(水)	浜田1～浜田5
2月26日(木)	浦	3月12日(木)	西時津
2月27日(金)	左底	3月13日(金)	小島田
		3月16日(月)	予備日(開場は午前9時～11時)

## 町県民税(住民税)の申告

### ●2月2日(月)～3月16日(月)(土日祝除く) 時津町役場本庁舎3階 税務課窓口

※確定申告期間と重なりますと、大変混み合います。可能な限り、2月12日(木)までの申告または郵送での提出にご協力ください。また、eLTAXからマイナンバーカードを利用して電子申告ができます。



## 脱炭素社会実現へ YOUON JAPANと包括協定締結

1月8日に、時津町と水素製品製造販売のYOUON JAPANは、「脱炭素社会実現に向けた水素サプライチェーン構築」に関する包括連携協定を結びました。

調印式は時津町役場で行われ、山上町長は「脱炭素社会の実現は重要な課題。水素の持つ可能性を身近に感じてもらいたい」と話しました。

同社から水素燃料電池電動アシスト自転車3台と水素生成器1台の貸与を受けて、1年間、職員の公務での移動や子どもたちの環境教育などに活用し、有用性を検証していきます。同社の水素燃料電池電動アシスト自転車は、大阪・関西万博会場のスタッフの移動用モビリティとしても採用されています。



▲(写真左から) YOUON JAPAN 孫社長、山上町長

日本初の  
「型式認定」  
に合格



▲YOUON JAPANの水素燃料電池電動アシスト自転車

## 100歳の誕生日 おめでとうございます！

子々川郷の岳田 ヨシエさん、久留里郷の坂本 清子さん、瀬川 和子さんが100歳の誕生日を迎えました。

山上町長が「おめでとうございます。これからもどうぞお元気で長生きしてください。」と声をかけ、お祝いを渡しました。ご家族も集まり、昔話に花が咲き、とても賑やかな場となりました。

これからも健康で長生きして、幸せにお過ごしください。



▲(写真右) 岳田 ヨシエさん



▲(写真右) 坂本 清子さん



▲(写真左) 瀬川 和子さん

## 8年越しのタイムカプセル開封

1月10日に、今年二十歳を迎える時津北・東ジュニア陸上クラブの卒業生、クラブの関係者、地域見守り隊の方と一緒に8年前に埋めたタイムカプセルの開封を行いました。

タイムカプセルには、名札や大会に出場した際のゼッケンなど、当時の思い出の品が入っており、思い出話に花が咲きました。卒業生の天田雪乃さんが「陸上から目標に向かって頑張るといふ知見を得ることができ、今に活かしている。次は就活が待っているが、初心を忘れず頑張りたい。」と抱負を述べました。



▲タイムカプセルを掘り起こしました



▲タイムカプセルに入っていた思い出の品



▲みんなで記念撮影

## 一般社団法人日本家族計画協会 会長表彰

11月28日に、東京都子ども家庭庁で母子保健・家族計画功労者の表彰式が執り行われ、助産師(母子保健指導員)として、時津町子ども家庭センターに従事している田添 美紀子さんが、健やか親子21全国大会「一般社団法人日本家族計画協会 会長表彰」を受賞しました。

田添さんは、20数年にわたり時津町の母子保健の普及指導に従事し、パパママ学級の講師や妊産婦・新生児訪問指導、母子保健推進員の地区組織活動の人材育成など積極的に取り組み、地域の母子保健の向上に大きく貢献されてきたことが高く評価され、今回の受賞に至りました。



▲助産師(母子保健指導員)の田添 美紀子さん

## 花いっぱい運動感謝状贈呈式

1月21日に、時津町役場で花いっぱい運動感謝状贈呈式が行われました。

この運動は、花いっぱいの街づくりを推進するため、町内各所にある花壇の維持管理を地域団体によるボランティア活動として行っています。長年にわたる活動実績がある団体の中で、これまで他の表彰等を受けられたことの無い団体に対して感謝状を贈呈しました。

なお、鳴鼓小学校PTA、B&G時津海洋クラブの2団体は、後日感謝状を贈呈しました。



▲(写真左から)中山すいせん会、花・花、野田郷公民館、山上町長、浦郷北泊自治会環境美化部花植え班、浜田五地区公民館、時津東小学校花咲かせ隊

## 年末の交通安全運動

年末の交通安全県民運動にあわせて、交通安全啓発やイベントなどが実施されました。歩行者が被害に遭う交通事故が増加傾向にあります。日頃から、家庭、学校、地域、職場で交通安全を呼びかけましょう。

### ★交通安全車両パレード

時津警察署、交通安全協会の方々が、交通安全の標語を掲げた車に乗り込み、道行く人に交通安全を呼びかけました。



▲交通安全車両パレードの様子

### ★交通安全及び薬物乱用防止キャンペーン

日並交差点で、北小交通少年団の皆さんがドライバーに安全運転及び薬物乱用防止を呼びかけました。



▲キャンペーンの様子

## 「おっと危ない講習会」開催

身体能力や判断速度の現状把握、交通事故の疑似体験などを行って交通事故防止を図るために、長崎県、長崎県警及び時津町が連携して講習会を開催しました。

今回は、各地区自治会、交通指導員及び見守隊の方々31名を対象として、歩行者シュミレーターや脳トレーニングゲームなどを行いました。



▲脳トレーニングゲームの様子

## 時津町消防出初式

1月6日に、時津町コスモス会館で時津町消防出初式が行われました。

式典には、町消防団員と長崎市北消防署浜田出張所員が一堂に会し、住民の生命と財産を守る決意を新たにしました。

式典の後は、七工区護岸で一斉放水を行ってお互いの士気を高め合いました。まだ寒い時期が続き、火を使う機会が多いため、火の元には十分注意し、火災を起こさないように隣近所同士で気をつけましょう。

### 令和7年中の火災発生件数

建物	林野	車両	その他	合計
4	0	1	3	8



▲山上町長の式辞



▲消防出初式の様子



▲分列行進



▲七工区護岸から一斉放水

## 世代間交流餅つき体験会

12月21日に、野田郷ふれあい館で野田郷自治会主催による「世代間交流餅つき体験会」を開催し、野田地区住民をはじめ、長崎外国語大学生約20名も参加しました。

薪で火を熾し、せいろで餅米を蒸し、蒸し上がった餅米を臼の中に入れ、かけ声とともに杵でついて作りました。子どもたちや留学生は初めての体験でしたが、貴重な体験となりました。



▲餅つきの様子



▲留学生と一緒に記念撮影

## 防火・防災講演会

寒さが増すにつれて暖房などで火を使う頻度が多くなる時期になることから、12月7日に火災予防を目的とした「防火・防災講演会」を左底公民館で開催しました。

浜田出張所の消防隊と救急隊に協力をいただき、火災防止講話や消火器の使い方の講演と講習を行いました。受講者からは「電気器具やリチウムイオン電池からの発火など、知っていそうで知らなかった事柄を確認出来て大変良かった。」など感想が寄せられました。



▲講演会の様子



▲消火器の実演

## 各地区で鬼火焚き

1月初旬に、1年の災いを払い良い運気を呼び込む伝統行事「鬼火焚き」が各地区で行われました。

当日は寒空の下、地域の住民や子どもたちが集まり、炎が勢いよく立ち上る様子を見守りました。参加者全員で手を合わせながら1年の健康や安全を祈願しました。



▲小島田地区



▲西時津地区



▲元村2地区



▲久留里地区

## 地域の子どもは地域で育てる 「enjoy!キッズin野田」

12月7日に、野田ふれあい館で保育士の水田 美樹先生のご指導のもと「ワークショップかふえ」を開催しました。

前半は、「家でどのようなしつけをしているか」をテーマに子育ての悩みを共有し、先生からのアドバイスでも温かな雰囲気に包まれました。

後半は、オリジナルのリース作りに挑戦しました。子どもたちは紙皿と紙粘土を使ったかわいいリースを作り、保護者はお正月まで飾ることのできるおしゃれなリースを作りました。

次回の野田地区は、2月8日に子育てミニフェスを開催予定です。



▲かわいいリース作りに挑戦しました

## 元村2子ども会 クリスマス会

12月14日に、元村2子ども会では、元村2公民館でクリスマス会を開催しました。約50名が参加し、ロールケーキにお菓子を飾り付けてみんなで楽しく食事をしました。

食事の後は、ビンゴやプレゼント交換を行い楽しい時間を過ごしました。クリスマス会の後には、今年一年お世話になった公民館に感謝の気持ちを込めて、雑巾がけなどの掃除をしました。



▲みんなで飾り付けたクリスマスツリー



▲誰のプレゼントと交換したのかな



▲思い思いにケーキを飾り付けました

## 町内受験生へ合格祈岩の願いを込めて 合格祈岩クリアポーチをプレゼント!

絶対に落ちない岩として有名な鯖くさらかし岩にあやかったオリジナルの受験生応援グッズが、時津中学校と鳴北中学校、青雲高校の合計506名の受験生に配布されました。

この取り組みは、受験に向けて努力を重ねてきた受験生に、少しでも励ましと安心を届けたいという思いから毎年行っています。これまで積み重ねてきた努力が実を結ぶことをお祈りしています。



▲配布されたクリアポーチ



▲時津中学校



▲鳴北中学校



▲青雲高校

## 税を考える週間 - 優秀作品を表彰 -

税に関することをテーマとして作文を書くことを通じて、税について関心と正しい理解を深めていただくことを目的として、令和7年度「税についての作文」を町内の中学生を対象に募集しました。345編の作品がよせられ、審査の結果、次の方々が優秀作品に選ばれました。

### 時津町長賞

- 「税が支える僕達の生活」**  
みなみ りゅうせい  
 南 琉星さん(時津中学校3年)
- 「税金の使い道について」**  
やまなか はるの  
 山中 春乃さん(鳴北中学校3年)
- 「税金を通して見えた社会」**  
おおさき のあ  
 大崎 乃夢さん(青雲中学校3年)

### 時津町教育長賞

- 「当たり前を支える税金」**  
はやせがわ かなで  
 早瀬川 奏さん(時津中学校3年)
- 「税金が鳴らす命のサイレン」**  
まつもと ここあ  
 松本 心愛さん(鳴北中学校3年)
- 「子ども医療助成から学んだこと」**  
たなか ちひろ  
 田中 千尋さん(青雲中学校3年)



▲時津中学校  
 (左から)町長、南さん、早瀬川さん、教育長



▲鳴北中学校  
 (左から)町長、山中さん、松本さん、教育長



▲青雲中学校  
 (左から)教育長、田中さん、大崎さん、町長

時津町の方々の  
 活躍をご紹介

# みん生のスポーツ

## 第19回 時津町社会福祉協議会杯室内ペタンク大会

- 日時** 令和7年12月12日(金)  
**場所** 時津町B&G海洋センター  
**主催** 時津町社会福祉協議会
- 優勝: 喜楽会C(元村1)
  - 準優勝: 喜楽会B(元村1)
  - 第3位: 喜楽会A(元村1)



▲喜楽会C



▲喜楽会B



▲喜楽会A

## 第46回 時津町ジュニアバドミントンまつり

- 日時** 令和7年12月20日(土)      **場所** 時津町B&G海洋センター体育館      **主催** 時津町バドミントン協会  
**主管** 時津町バドミントン協会      **参加者** 合計74人(小学生32,中学生42)

### 【小学生シングルの部】

種目	優勝	準優勝
1・2年生の部	濱崎 佑慶 (ARROWS)	吉井 莉津 (ARROWS)
3・4年生の部	山添 颯真 (ARROWS)	野口 琉暉 (ARROWS)
5・6年生の部	高蔵 なみ (時津ジュニアクラブ)	中島 蒼太 (時津ジュニアクラブ)

### 【中学生ダブルスの部】

種目	優勝		準優勝	
女子Aクラス	中島 稟夏	TGW/ FLYHIGH鳴北	植田 聖奈	TGW
	山本 莉央		中野 璃心	
女子Bクラス	大久保陽菜	ARROWS	山本 莉央	FLYHIGH 鳴北
	内山 愛麗		吉岡美冬花	
女子Cクラス	濱 優花	TGW	高橋 綾乃	TGW
	橋口 凜		石田莉衣愛	

### 【中学生シングルの部】

種目	優勝	準優勝
男子Aクラス	副島 龍之介 (TGM)	北野 颯人 (TGM)
男子Bクラス	山本 豊和 (TGM)	頭島 隆 (FLYHIGH鳴北)

# とぎつインフォメーション

## 少林寺拳法 メンバー募集

新たに何かを始めたい、礼儀作法を身に付けたい、自信を持ちたい、心も体も強くなりたい等、どなたでも大歓迎です。

**時** 毎週火曜日・木曜日 午後6時30分～午後8時

**所** 木場崎集会所  
時津町日並郷750番地11  
(ACB時津店裏)  
※駐車場あります

**問** 少林寺拳法時津日並支部 (岩本)  
☎ 080-1785-4324

体験・見学は随時受け付けております。



## 時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。月に一冊の本を読み、その本を通して語り合う会です。

**時** 2月25日(水) 午前10時10分～正午  
**本** 小さな貝殻 (マリア ブラッキン/著)  
**問** とぎつ読書会 (山上) ☎ 882-3691



## 将棋交流会参加者募集 (第252・253・254回)

**時** 2月8日(日)・15日(日)・22日(日)  
午後1時～午後5時

**所** 東部コミュニティセンター

**料** 無料

**対** 60歳以上の将棋好きな人

**問** 時津町シニアクラブ連合会 (濱本) ☎ 882-7163

子どもたちも参加できます! 指導者が熱心に指導します!



## 時津子ども食堂「はこべら」のご案内

食料品をお渡しします。申し込み不要。無料。一家庭に1セットお渡しします。

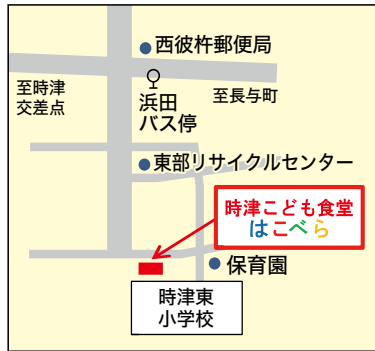
食物アレルギーへの対応はしていません。

**時** 2月7日(土) 午前11時～  
3月7日(土) 午前11時～  
(準備した食料品が無くなり次第終了)

**所** 時津子ども食堂 はこべら  
時津町浜田郷1466番地3  
(時津東小学校第2正門入口横)



**問** 時津子ども食堂  
はこべら  
運営責任者  
友岡 純一  
☎ 090-8627-4782



## 俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。まずは、楽しい会を見学においでください。

**時** 毎週木曜日 午前10時～正午

**所** 時津公民館 **料** 2,000円/年

**問** ☎ 882-5154 (田崎)



## 海外旅行出発 1週間前からのAI活用術 ～現地で困らないサバイバル語学速習法～

**時** 2月10日(火)  
午前10時から2時間程度

**所** 北部コミュニティセンター講義室

**料** 無料

**対** 海外旅行を計画している方、語学に興味がある方

**問** ☎ 090-9753-9762 (中村)



## こども生け花クラブ

仲間が増えて、現在18名で月に一度ゆったり活動しています。自由で元気な発想から生まれる作品はどれも違ってどれも素敵(^^)お気軽に見学、体験においでください。



**時** 毎月第3土曜日 午後1時～

**所** 北部コミュニティセンター2階

**料** 500円/回

**問** ☎ 080-5208-3878 (岩瀬)

☎ 090-8398-2903 (山口[講師])

日中つながりにくいためSMS可

## 社交ダンス会員募集中!

～華麗なステップで、心も体もリフレッシュ～

一緒に社交ダンスを楽しむ仲間を募集中です。講師の丁寧な指導で、経験者の方がさらに輝ける場所です。見学・体験は初回無料、事前連絡も不要です。

**時** 毎週月曜日 午後1時～3時

**料** 3,500円/月 (講師料込)

**問** ローズクラブ ☎ 090-3463-3282 (ひらの)

**所** 時津公民館講堂

**募** 6名 (経験者の方)



# 崎野のさいきん、これからさき さきのインフォメーション

## 元旦に初日の出イベントを開催しました!

令和8年1月1日に崎野自然公園で初日の出イベント（“崎野自然公園から初日の出を見よう！”）を開催しました。

昨年に引き続き、今年も多くの方にご来園いただきまして誠にありがとうございました。

崎野自然公園はアスレチックやさきのランドのほか、バーベキューやコテージなど、一日中楽しめる施設がそろっています。皆さまのご来園を心よりお待ちしております。



日の出前に、  
なづみ太鼓の演奏を  
披露していただきました!

当日は豚汁、  
ぜんざい、温かいお茶が  
振る舞われました!



## ひな人形の展示が行われます

昨年に続き、今年も寄贈されたひな人形の展示を行います。期間中は、美しいたくさんのひな人形をお楽しみいただけます。

場所 崎野自然公園管理棟1階

展示期間 令和8年2月15日（日）～3月8日（日）



☎ 095-882-6303

管理棟受付時間：午前9時～午後7時（4月～10月）

午前9時～午後5時（11月～3月）

〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1

## 施設内のLED化

B&G海洋センターでは、順次、施設内照明のLED化を進めてきましたが、昨年までにロビー、フィットネスルームのLED化が完了しました。今年、アリーナ、2階のトレーニングルームのLED化に取り組み、年度内に施設のLED化が完了するように準備を進めているところです。なお、工事中は、施設が使用できない日時がありますが、皆様のご協力をお願いします。



▲ LED化されたロビー



▲ LED化されたフィットネスルーム

## 令和8年は、スポーツはじめの年に見ませんか？

B&G海洋センターでは、さまざまなスポーツのサークルが活動しています。「そろそろ運動してみよう」と考えている皆さん！見学お待ちしております。



競技種目	活動曜日	活動時間	サークル年齢層
ソフトバレー	月・水	午前9時00分～午前11時00分	60歳代～
ショートテニス	木	午後1時30分～午後3時30分	60歳代～
卓球	火・水	午後1時30分～午後3時30分	60歳代～
剣道	火・木・土	午後5時30分～午後6時30分 (土曜)午後4時30分～午後6時30分	青少年～一般
新体操	火・木・金	午後4時30分～午後6時30分	青少年～

## トレーニングマシンで体を引き締めませんか

B&G海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。初めて使用する方は、登録が必要です。



○64歳以下：B&G海洋センター、コスモス会館で随時受付（高校生以下は保護者記入欄あり）

○65歳以上：下記使用説明会を受講してください。

※説明会の申込受付は2月3日（火）から電話または施設窓口をお願いします。

日時	場所	申込
2月24日（火） 午後2時から1時間程度	B&G海洋センター	☎ 882-9598 または窓口（定員8名）



## フィットネスインストラクターの配置

令和8年2月から当面の間、フィットネスインストラクターが不在となるため、フィットネスインストラクターの配置はありません。

通常通り、トレーニングマシンは利用できますが、トレーニングマシン利用者の皆さまにはご不便をおかけします。ご理解とご協力をよろしくをお願いします。





# カナリーインフォメーション 2026



実施  
報告

令和7年

時津町民俗資料館 主催

11月30日

ふるさと歴史散歩



ながさきピース文化祭2025

今回は、「ながさきピース文化祭」の一環として、西時津・浜田地区や時津中心部に残る歴史遺産を巡る約6キロのコースを歩きました。参加者は時津町史談会による解説を聞きながら町内の史跡散歩を楽しみ、散歩をとおして、まちの歴史的遺産や、地域に残る寺社などについて学びを深めていました。

今回の見学地

- ①弁財天(西時津) ②塩田跡(浜田) ③唾飲み城跡遠望(西時津) ④長崎甚左衛門の墓(浜田) ⑤萬行寺(浜田)  
⑥祐徳稻荷神社(元村) ⑦茶屋(本陣)(元村) ⑧時津まんじゅうの紹介(浦) ⑨日本二十六聖人上陸の地碑(浦)



実施  
報告

令和7年

時津町民俗資料館 主催

12月13日

しめ縄作り教室

毎回好評のしめ縄教室。今回は、時津公民館の講堂を会場に小中学生親子から一般までの合計19名が参加し、浜田郷産の稲わらや日並郷産の橙等を材料にリース型の「しめ縄」作りに挑戦しました。普段触れる機会がないワラを扱う場面では、親子や参加者同士が助け合いながら作業を進め、最後はお好みの飾りつけて、オリジナルの素敵なしめ縄を完成することができました。しめ縄作りをとおして、しめ縄の由来を学び、参加者同士の交流も図られました。



※この内容は2025年12月末日現在のものです。

とぎつカナリーホール

〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地  
☎882-0003

Togitsu Canary Hall

# 時津図書館 だより

はみだし12月のリクエスト  
ベスト3 (book)

12月のリクエスト総数  
1,808件

- ①「成瀬は都を駆け抜ける」 宮島 未奈/著 (新潮社)
- ②「白露」 今野 敏/著 (幻冬舎)
- ③「アフター・ユー」 一穂 ミチ/著 (文藝春秋)



問 時津図書館 ☎882-4436

## 東部分館リニューアル開館

令和8年1月8日(木)  
よりコスモス会館内へ移  
転リニューアル開館し  
ました。  
皆さまのご来館をお待  
ちしております。



## 映画会

時 2月21日(土)午後2時～  
所 本館3階 集会室  
対 一般(中学生以上) 定 35名  
内 「マイ・ハート・パピー」  
申 1月28日(水)～定員に達し次第終了



## 蔵書点検のお知らせ

蔵書点検のため、下記の期間休館します。  
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願  
いいたします。

東部 2月12日(木)  
北部 2月13日(金)  
本館 2月17日(火)～2月20日(金)

## シュガーちゃんのバルーンアート

時 2月14日(土)午前11時～正午  
所 本館1階 タタミコーナー  
内 ハートのステッキ

※どなたでも参加ができます。希望者が多い場合は  
お待ちいただくことがあります。



## おはなし会

それぞれの年齢を対象に、絵本の読み聞かせ、手あそび、わら  
へ歌、紙芝居などを行います。

名称	場所	日時	対象
ふくろう おはなし会	本館	2月7日(土)	幼児 小学生
		3月7日(土)	
ひだまり おはなし会	本館	2月25日(水)	
		3月18日(水)	
ひなどり おはなし会	本館	2月21日(土)	
		3月21日(土)	
ぴよぴよ おはなし会	本館	2月5日(木)	
		3月5日(木)	
おはなし ぼぼんた	北児童館	2月12日(木)	乳児
		3月12日(木)	
おはなし ひらけごま	東部分館	2月19日(木)	
		3月19日(木)	

午前11時  
～11時30分

## 今月のおすすめ

### 【本】一般書

#### 『年表でたどる世界まるごとアート図鑑』

ドーリング キンダースリー社編集部/企画

編集 水島 ばぎい/訳

宮下 規久朗/日本語版監修 (BL出版)

紀元前7万年前から現在までの美術作品  
が、年表にそって紹介されています。日本  
だけではなく、世界中の絵画や彫刻などの  
作品を時代背景とともにたどれる1冊です。



### 【本】児童書

#### 『サグラダ・ファミリアの謎とアントニ・ガウディ』

鳥居 徳敏/監修 (岩崎書店)

1882年に着工し、今なお建設中の「サグ  
ラダ・ファミリア」が、いよいよ来年完成の  
予定。しかし、こんなに長い間完成しなかつ  
たのはなぜ?設計士ガウディはどんな人で、  
どんな思いを込めて、この教会を設計した  
のだろう?謎多きサグラダ・ファミリアに迫  
る1冊。



## 図書館カレンダー

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
							29	30	31				

- 開館時間：午前10時～午後6時(分館は午後5時まで)
- 分館昼休み：午後1時～2時

- 本館・分館休館日
- 本館のみ午前9時～午後7時開館
- 本館のみ休館
- 北部分館のみ休館
- 東部分館のみ休館

## 時津町は家読(うちどく)を推進しています

時津図書館では、家族で読むのにおすすめの本を幼児向け、  
小学校低学年、中学年、高学年向けのリストにご紹介して  
います。

「たまにはテレビをけて…2025年冬号」配布中です

### 『さかさまさかさ』

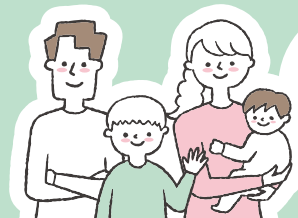
ピーター ニューエル/作 高山 宏/訳 (亜紀書房)

本をひっくり返すとあら不思議。同じ絵なのに、さっきまでと違  
った絵に見える!

絵をひっくり返したただけなのに、人の  
顔の表情が変わったり、別の生き物に  
なったり。

アメリカの作家ピーター・ニューエル  
によって約130年前にかかれた想像力を  
育むユニークな絵本です。





# こども家庭センター だより

☎ こども家庭センター  
(保健センター内)  
☎ 882-2796  
【お問い合わせ・予約時間】  
月曜日～金曜日  
午前8時45分～午後5時30分

## 令和8年4月1日(水)から、 母子手帳交付の窓口が移転します。



母子手帳交付の窓口業務が、保健センターから時津町役場本庁舎2階福祉課こども家庭センターに移転します。

乳幼児健診・相談事業の会場は、従来どおり保健センターで実施いたします。

(※電話によるお問い合わせ・予約時間は、月～金曜日：午前8時45分～午後5時30分の受付となります。)

## ママのほっとサロン (予約不要)

地域の母子保健推進員を中心に実施しています。予約は要りません。自由に集まってみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。赤ちゃんの体重測定もできます。

☎・所 2月18日(水) / 北部コミュニティセンター和室  
3月11日(水) / なづみ子育て支援センター

開催時間：午前10時30分～11時45分

☎ 乳幼児とその保護者

- 持ってくるもの：赤ちゃんを寝かせるタオルなど  
(体重を量るときにも使いますので、希望される方は必ずお持ちください。)

## パパ・ママ学級 (要予約)

☎ 2月15日(日) 午前10時～ ☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 妊娠5～6カ月の妊婦とその家族 ☎ 妊婦健診の振り返りや食事について

☎ 2月13日(金) までにこども家庭センター(保健センター内)へお電話ください。

- 持ってくるもの：母子手帳、筆記用具、妊婦ノート



## ブックスタート

絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様1回限り参加可能です。

☎ 2月26日(木) 午前10時30分～正午

☎ 東部コミュニティセンター

☎ 4カ月健診受診後から  
1歳のお誕生日までの親子

☎ 時津図書館(本館)へ  
ご連絡ください  
(☎ 882-4436)



- 持ってくるもの：母子手帳

## すこやか子育て相談 (要予約)

☎ 子育てをひとりで頑張りが過ぎていませんか？

「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいのかわからない」、  
「言葉が少ない気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか？

こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、専門の先生からアドバイスが受けられます。こども家庭センター(保健センター内)で受け付けを行っていますので、予約してお越しください。

秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。



## 乳幼児相談 7カ月・10カ月・1歳・2歳3カ月(予約不要)

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達発育にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

### 7カ月相談

☎ 2月25日(水) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和7年8月生まれのお子さんとその保護者

- 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票

### 1歳児相談

☎ 2月17日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和7年3月生まれのお子さんとその保護者

- 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票

### 10カ月相談

☎ 2月20日(金) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和7年5月生まれのお子さんとその保護者

- 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票



### 2歳3カ月相談

☎ 3月10日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☎ 令和5年12月生まれのお子さんとその保護者

- 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票



保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。



# 児童館★子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、さまざまな行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、  
時津町ホームページで  
ご確認ください。



## 児童館行事のお知らせ(小学生向け) ※行事の申し込みは校区内の児童優先とさせていただきます。



時津北児童館

☎ 881-7537

### 春のモビールを作ろう♪

お花畑のモビールを作って春を感じましょう。

時 3月10日(火)～12日(木) 午後3時30分～

定 なし(自由参加)

※材料がなくなり次第終了します



時津なづみ児童館

☎ 881-3800

### なわとび大会&表彰式

1年間、児童館のたくさんのイベントに参加して「なづっぴポイント」をGETしたお友達を表彰します。最後の最後までわかりませんよ～みんなで参加してね☆

時 3月10日(火) 午後3時30分～

定 なし(自由参加)



時津中央児童館

☎ 882-4700

とぎつカナリーホールの改修工事に伴い

令和8年3月末まで  
休館中



時津東児童館

☎ 881-7733

### わくわく自由工作♪

いろんな材料を使って自由に工作を楽しみましょう！

時 3月16日(月)～18日(水) 午後3時30分～

定 なし



### わくわく！ドキドキ！じどうかん春まつり

時津北児童館……3月26日(木)

時津なづみ児童館…3月27日(金)

時津中央児童館…4月25日(土)

時津東児童館………3月26日(木)

※おまつりの日は1日休館になります。(申し込みした小学生のみ利用できます)詳しくは各館のおたよりにてご確認ください。

## フォトコーナー 12月行事の様子

小学生行事  
お話し会



北児童館

北子育て支援センター



エンジェル・ちびっこ合同パーク  
かたり音さんがやってくる♪

小学生行事  
お話し会&クリスマス工作



なづみ児童館

なづみ子育て支援センター



エンジェル・ちびっこ合同パーク  
クリスマスを楽しもう！

小学生行事  
クリスマスツリーの飾りつけ♪



東児童館

東子育て支援センター



ちびっこ・パーク  
親子でにこにこダンス♪

小学生行事  
ちゅうちゅうおたのしみ会☆サイコー！



中央児童館

中央子育て支援センター



赤ちゃんコーナー🐣

お知らせ

とぎつカナリーホールの改修工事に伴い  
中央子育て支援センターは、令和8年3月末まで休館です。

子 エンジェル・パーク

東子育て支援センター ☎ 881-7733

親子で一緒にふれあい遊びを楽しみましょう!

時 3月2日(月) 午前10時30分～

対 0、1歳の乳幼児とその保護者

定 12組(抽選) 申込期限 2月24日(火)

子 スマイル工作

北子育て支援センター ☎ 881-7537

季節の工作をして楽しみましょう。  
初めての方もお気軽にお申し込みください。

時 3月18日(水) 午前10時30分～

対 未就学児とその保護者

定 12組程度(抽選)

申込期限 3月10日(火)



子 おもちゃ病院開催

北子育て支援センター ☎ 881-7537

壊れて動かなくなったおもちゃを、おもちゃドクターの皆さんが修理してくれます。おもちゃを持って来てくださいね。

時 3月28日(土) 午前10時～午後4時(受付は午後2時まで)

所 時津北部コミュニティセンター 大会議室

講師 長崎おもちゃ病院ドクターのみなさん

※故障の状況によっては、実費をいただいたり修理できない場合がありますのでご了承ください。

子 久留里&左底のみんなあつまれ～!

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

久留里、左底地区で子育てしているみんなでおしゃべりしませんか?

時 3月6日(金) 午前10時30分～

対 久留里郷、左底郷にお住まいの0歳から入学前の乳幼児とその保護者(保護者のみの参加も可)

※小学生のママたちの参加も大歓迎です☆

定 12組(抽選) 申込期限 3月3日(火)

保育園・幼稚園相談 こどもっと

時 3月19日(木) 午前10時30分～正午

所 東子育て支援センター

問 時津町こども家庭センター(役場福祉課内)

☎ 882-4533

保育コンシェルジュが館内にありますので、就園に関する  
ことなんでもお尋ねください♪

※子育て支援センターは通常開館しています。

子 子育てサポート相談事業

随時!

子育てサポート相談(室)

子育て家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談(託児あり)を受け付けています。お気軽に話  
しに、相談しに来てくださいね!

もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしております!

- 北子育て支援センター ☎ 881-7537
- なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800
- 中央子育て支援センター ☎ 882-4700
- 東子育て支援センター ☎ 881-7733

子育て相談 ゆったりんこ

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談(託児あり)です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと  
気になることなどを相談できます。

時 3月25日(水) 所 なづみ子育て支援センター

※個別相談のため、事前予約が必要です。

☑ 3月21日(土)

子 ふわっとルーム

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

♥ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか?

時 3月13日(金) 午前10時30分～

対 生後1カ月～4カ月頃の赤ちゃんとその保護者

定 6組(抽選) 申込期限 3月3日(火)

子 にこにこ・パーク

東子育て支援センター ☎ 881-7733

産後の骨盤ケア～ママの心も身体もリフレッシュ～

ヨガでゆったり!ママの身体をケアしましょう!

時 3月9日(月) 午前10時30分～

対 0歳児のママさん(託児あり) 定 8組(抽選)

講師 あつみふみ先生(マタニティ産後ヨガインストラクター)

申込期限 3月3日(火)

子 First Birthday Photo&トーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

1歳のお誕生月にフォトコーナーで写真を撮った後は、  
トークを楽しみましょう。

時 3月12日(木) 午前10時30分～

定 9組程度(抽選)

対 令和8年3月で1歳になる幼児とその保護者

申込期限 3月10日(火)

※2月、4月生まれも可。

※終了後は、お食事タイム。

軽食を食べたい方は持って来てね。



時津町「ZIN公式アカウント」で子育て支援センター行事などの情報を発信しています。  
次の二次元コードを読み込んで、ぜひ友だち登録してください。



# 地域包括支援センターだより

2月の案内

地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。気になる情報があればチェックしてください。

問 時津町地域包括支援センター  
☎ 813-2530

## なづみ野 カフェ



なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。

時津町  
ホームページ



参加  
無料

### 【2月のご案内】

時 2月15日(日) 午前10時～11時30分

所 時津公民館 3階 (研修室、集会会議室、調理室)

◎参加希望者は、当日会場に直接お越しください。

※今月は日曜日の午前中開催です! ※開催中の出入りは自由です。

プログラム



「みんなでクッキング♪」

～ほかほかシチューで温まろう★～

※可能な方は、エプロンと三角巾をご持参ください。

※内容が変更になる場合があります。



カフェタイム (参加者同士の交流)

問

時津町地域包括支援センター

☎ 813-2530 担当: 中村、高尾

開催協力: 認知症の人と家族の会 時津秋桜会、時津町社会福祉協議会

## 健康遊具運動教室 参加者募集!

時津町では、海と緑の運動公園にも新たに健康遊具を設置しました。昨年11月から海と緑の運動公園にて健康遊具を使った運動やウォーキングの教室を実施しています。

少し暖かくなる3月から再開しますので、運動を始めたい方は参加されませんか? 皆さまの参加をお待ちしています。

時 下表のとおり、毎回午前10時～11時30分に実施します

所 とぎつ海と緑の運動公園

内容 ウォーキング・健康遊具を使った運動

講師 NPO法人 長崎ウェルネススポーツ研究センタースタッフ

料 無料 定 毎回25名程度 駐 B&G海洋センター駐車場

対 町内在住の60歳以上の方 (優先)

申 時津町地域包括支援センターまたは高齢者支援課窓口で、備え付けの申込書に記入し提出、または電話と時津町ホームページ内の申込フォームでの申し込みを受け付けています。

問 時津町地域包括支援センター ☎813-2530

3月(3回)	1回目	2回目	3回目
	4日(水)	11日(水)	18日(水)

随時  
受け付けて  
います!

今年度、春・秋の教室  
に参加された方は、  
応募不要です。

時津町  
ホーム  
ページ



令和7年度



# 介護予防普及啓発講演会を開催しました!

12月23日(火)、長崎県腎臓病協議会の会長 かねこ ひろし 金子 洋氏をお招きし「腎臓病予防について ～透析を受けている自身の体験から～」と題して講演会を開催し、約100名が参加しました。

金子氏は透析を受けたご自身の経験を踏まえ、腎臓病を予防するには、

- ①減塩、禁煙
- ②アルコール量を減らすこと
- ③運動をすること
- ④年1回の健康診断

が大切とおっしゃいました。



▲講師 金子 洋氏



▲会場の様子  
たくさんのご来場ありがとうございました。

## 【参加者の感想】

- 自己管理が一番。塩分は大丈夫だと思っていたが、気をつけようと思います。
- 実体験に基づいた話は非常に真実性があり、ためになりました。生活改善につなげたいと思います。
- 透析などについていろいろな事がわかりました。またその大変さも十分理解できました。

これから一人ひとりが介護予防に努めていきましょう!



## 高齢者サロン交流会を開催しました



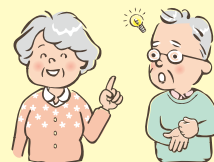
時津町内には各地区に高齢者サロンがあり、介護予防や認知症予防につながる **スクエアステップ** を実施しております。高齢者サロンの活性化及び会員間での交流を図るため、**高齢者サロン交流会** を開催しました。参加者からは他の地区のサロンに参加する機会がないため、参考になったという言葉が聞かれました。



スクエアステップの様子

## 高齢者サロンに参加しませんか?

- 高齢者サロンはどこにあるの?
- 加入方法は?



**随時会員を募集中!**

高齢者サロンについてのご相談は地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】  
時津町地域包括支援センター  
☎ 813-2530

# 地域支え合いのまちづくり 活動報告

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

## 時津町の目指す地域像 (第9期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念)

地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり

時津東小学校区

### はこべらの里の目指す地域像

#### 隣近所で気軽に助け合い集える地域

#### ～はこべらの里・茶屋「歌声喫茶in小島田」～

毎月第4金曜日の小島田公民館では、音楽の先生にお越しいただいて「歌声喫茶」を開催し、みんなで大きな声で楽しく歌っています。  
一緒に歌いませんか？お気軽にご参加ください。



はこべらの里

はこべらの里  
ブログでも  
様子を紹介  
しています。  
ぜひご覧ください。



### はこべらの里・茶屋

※祝日のときは休み

- 第2木曜日：浜田1公民館 午前10時～正午
- 第3木曜日：西時津公民館 午前10時～昼過ぎまで
- 第4金曜日：小島田公民館 午前10時～正午

料 1人100円

西時津公民館・小島田公民館送迎相談可

連絡先 相川繁春 ☎090-8767-3386  
永田博信 ☎080-3383-3800

時津北小学校区

### つんなむの会の目指す地域像

#### 気軽に声かけ、寄りそい支え合う地域



皆でワイワイおしゃべりしながら、折り紙でお正月用の「ポチ袋」と「箸袋」を制作しました♪

つんなむの会

地域の居場所

### 集いの茶屋・憩う家

2月の  
予定

時 2月は10日と24日  
午前10時～正午（第2、第4火曜日）

所 日並公民館

料 1人 100円

対 子々川・日並地区にお住まいの住民の皆さま

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

時津小学校区

### つぎいしの輪の目指す地域像

#### 気軽に声かけ合い 安心して暮らし続けられる地域

時津小学校区にお住まいの皆さまがホッとできる居場所「つぎいしのほっとハウス」を開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

時 2月18日(水) 午前10時～正午

所 時津公民館 対 時津小学校区（元村郷、野田郷、浦郷）にお住まいの住民の皆さま

料 1人 100円

2月のつぎいし 「歌い方教室&みんなで歌おう♪」です。お楽しみに！

つぎいしの輪



お手伝い  
していただける方  
絶賛募集中!!



「ダンスで転倒予防Part2」でした。音楽に合わせて楽しく体操に取り組みました。♪

鳴鼓小学校区

### なづみの郷の目指す地域像

#### 支え合い 声かけ集う なづみの郷

#### 「なづみの郷・左久楽」開催のお知らせ

時 2月12日(木) 午前10時～正午

所 時津町総合福祉センター ふれあいホール

時 2月25日(水) 午前10時～正午

所 先久留里集会所

料 1人 100円

対 久留里・左底地区にお住まいの住民の皆さま

なづみの郷

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

12月の様子

クリスマス  
ムードを楽しみました♪



▲フラメンコの披露(左底)



▲みんなで体操(久留里)



▲詳しくはこちらから

「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆さまから支援金を拠出したとき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

支援金は、令和8年度から医療保険料と併せて拠出することになります。詳しくは、ごども家庭庁ホームページを「ご確認ください」。

令和8年度から子ども・「子育て支援金制度」が開始します

税務課  
☎865・6091

健康・福祉

くらしの

information

情報

高齢者交通費助成事業のご案内

高齢者支援課

☎882・3940

次のとおり、時津町では高齢者交通費助成事業として、運転免許証を所持していない70歳以上の方に年間最大9,000円分の助成（バスかタクシーのどちらかを選択）を行っています。

対 次の①から③にすべてに該当する方

- ①時津町内に1年以上住んでおり、現在も居住している方（在宅と同等とみなすことができる施設入所者等の方も該当）
- ②運転免許証を所持していない方（最初から未所持・返納・失効）
- ③70歳以上の方

※令和8年度は昭和32年4月1日以前に生まれた方が対象

既に助成申請が済んでいる方は自動更新となりますので、申請手続きは必要ありません。

●長崎バスによる助成を受けている方（カード番号に変更がない方）

令和8年4月2日以降申請時に指定したエヌタスカードに付与します。付与されるVポイントは、令和7年3月から令和8年2月までに長崎バスにエヌタスカードで乗車した実績額（上限9,000円）となります。詳しくは助成決定時に送付する通知書を「ご確認ください」。

●タクシーによる助成を受けている方

令和8年4月初旬に、9,000円分のタクシーチケットを郵送します。なお、令和7年度交付分のタクシーチケットは、令和8年3月31日が有効期限のため、令和8年4月以降は利用できません。

●助成内容の変更を希望する方（バス→タクシー、タクシー→バス、カード番号の変更）

令和8年4月から助成内容の変更を希望する方は、

令和8年2月20日（金）までに（郵送の場合は必着）高齢者支援課窓口、もしくは郵送で変更申請書をご提出ください。

●初めて申請する方

高齢者支援課窓口もしくは郵送で申請が必要となります。なお、令和8年度に70歳となる方には、別途通知を送付しています。詳しくは、時津町ホームページをご覧ください。

令和8年度分受付期間  
令和8年2月2日（月）から2月20日（金）まで（郵送の場合は必着）

「ゆるカフェ」を開催します

長崎若者サポートステーション  
☎823・8248  
時津町社会福祉協議会  
☎882・0777

1人で悩まず、誰かにお話しませんか。温かい飲み物を飲みながら、語り合いましょよ。

また、不登校やひきこもりの専門スタッフによる個別相談もできます。お気軽にお越しください。

「ゆるカフェ」を開催します

長崎若者サポートステーション  
☎823・8248

時津町社会福祉協議会  
☎882・0777

1人で悩まず、誰かにお話しませんか。温かい飲み物を飲みながら、語り合いましょよ。

また、不登校やひきこもりの専門スタッフによる個別相談もできます。お気軽にお越しください。

時 令和8年3月14日（土）午後2時～午後4時  
所 茶屋（本陣）※駐車場は時津町役場をご利用ください。  
対 概ね15歳以上の本人や家族、その支援者  
申 時津町社会福祉協議会へ連絡または予約フォームからお申込みください。



▲予約フォーム

くらし・手続き

証明書コンビニ交付サービスの一時利用停止

住民環境課

☎882・3949

次のとおり、メンテナンス作業実施のため、証明書コンビニ交付サービスが利用できませんのでご注意ください。

- 休止日・休止時間
- ・令和8年2月7日（土）～2月8日（日）・終日
- ・令和8年2月9日（月）・正午まで

お知らせ

オレオレ詐欺被害が多発

総務課

☎882・3949

●息子や孫をかたつてお金を要求する不審電話が急増中  
 息子や孫をかたつて「同窓会の案内が届いていないか」「株の配当金が振り込まれるので口座を教えてください」などと電話をかけ、その後、証券会社職員や弁護士をかたる犯人が登場し、「配当金の税金未払いがある、このままでは逮捕されるので未納分の税金を払ってほしい」と嘘を言ってお金を要求する不審電話が県内各地で多発しています。  
 ○手口のポイント  
 ・犯人はこうやってお金をだまし取る  
 ①息子や孫をかたる  
 電話では本人かどうか判断が付きにくいという嘘を言ってお金をだまし取ります。  
 ②配当金の振込みがあると嘘をつく  
 電話で口座番号などの個人情報をお聞きしても、絶対

に答えてはいけません。

③証券会社職員などを名乗ってお金を要求する  
 相手がどのような身分を名乗っても、電話でお金を要求されたら詐欺を疑いましょう。

★大切なのは慌てないこと  
 ・一度電話を切って、本人に確認しましょう。  
 ・お金を相手に渡す前に家族や警察に相談しましょう。

募集

「農業委員・農地利用最適化推進委員」の募集

農業委員会

☎865・6104

令和8年7月19日をもって現委員の任期が満了することに伴い、次期の農業委員および農地利用最適化推進委員の募集を次のとおり行います。

定 農業委員11名、推進委員3名

時 令和8年3月2日～3月31日

任 令和8年7月20日～令和11年7月19日

申 募集要領・様式を時津町ホームページや農業委員会

窓口で配布します。



詳しくはこちらから

「長崎ヴェルカ戦」

町民親子を招待します

社会教育課

☎882・2212

令和8年3月29日(日)に開催される「長崎ヴェルカ」VS「仙台89ERS」に時津町在住の親子30組60名(小学生対象)を招待します。

現在、西地区1位を邁進している長崎ヴェルカの試合を観戦できるチャンスです。二次元コードからお申し込みください。たくさんのご応募お待ちしております。

※交通費と食費は自己負担となります。チケット代のみ時津町が負担します。

● 試合日時：令和8年3月29日(日)午後3時開始予定

定 時津町在住の親子30組60名(小学生対象)

● 募集期間：令和8年3月8日(日)まで



詳しくはこちらから

新婚夫婦・結婚予定のカップルを応援します！  
 「ながさきカップル応援パスポート」

長崎市長崎創生推進室

☎829・1249

ながさきカップル応援パスポートとは、時津町、長崎市及び長与町と民間事業者が連携して、結婚予定のカップルと新婚夫婦を応援する取り組みです。

【対】

● 結婚予定のカップル  
 1年以内に結婚を予定している方で、

・18歳以上のカップル(高校生不可)

・時津町、長崎市及び長与町のいずれかに在住しているカップル

・どちらか一方が時津町、長崎市及び長与町のいずれかに在住し、もう一方が時津町、長崎市及び長与町のいずれかに住む意思があるカップル

● 新婚夫婦  
 結婚して2年以内の方で、

・時津町、長崎市及び長与町のいずれかに在住している夫婦

利用方法

ながさきカップル応援パスポートの画面を、協賛ステッカーが貼っている協賛店舗で提示してください。

申 ながさきカップル応援パスポートホームページ内で利用者登録を行うか、二次元コードから長崎市電子申請サービスへアクセスし、必要事項を入力してください。



詳しくはこちらから

【協賛事業者も募集中！】  
 協賛していただける民間事業者を募集しています。

Couple Support Passport

ながさきカップル応援パスポート

CUPLE PASS

スマホ画面の提示で特典あり



▲詳しくはこちらから

・ドレスコード有り  
 ・MC：まえかわばーていー  
 ・イベントの詳細・申込は、  
 二次元コードからご覧くだ  
 さい。

他 令和8年2月15日(日)

女各20名

対・定 28歳～39歳の独身男

料 3,000円

赤迫3・6・10

所 ロイヤルチエスター長崎  
 ホテル&リトリート(長崎市

時終了予定

時 令和8年2月28日(土)  
 午後1時30分受付開始～5

縁を見つけてみましょう。

次のとおり、婚活イベン  
 トを開催します。今回のイ  
 ベントは、長崎市内のホテ  
 ルで開催！グループトーク  
 やクイズタイム、スウィー  
 ツを楽しみながら、良いご  
 縁を見つけてみましょう。

☎ 893・8860

長崎県婚活サポートセン  
 ターあいたか

時津町・長与町合同  
 婚活イベント  
 「ときめきスウィーツ  
 ビュッフェ」開催！

## 募 集

### ポリテクセンター長崎 令和8年度4月期受講生募集

問 ポリテクセンター長崎 訓練課 ☎0957-22-2324 (〒854-0062 諫早市小船越町1113番地)  
 または、最寄りのハローワーク窓口

受講料 無料(テキスト代などは自己負担有)

※万全な就職支援体制による高い就職率(令和6年度実績：97.1%)

4月入所コース(訓練期間6ヶ月) ★印の日は訓練体験ができます。

訓練科名	定員	募集期間	施設見学会※	選考日	合格発表	訓練期間
機械CAD科	15	1/19(月)	★2/4(水)	3/4(水)	3/13(金)	4/3(金)
板金・溶接科	12					
電気設備技術科	15	〃	★2/18(水)			〃
設備管理科	20	2/20(金)				9/30(水)
住宅リフォーム技術科	15					

ハロートレーニングで  
 一日も早い就職を！



※上記の日程に都合がつかない場合は、個別見学に対応しますので、ご相談ください。



ホームページ URL <https://www3.jeed.go.jp/nagasaki/poly/> (「ポリテクセンター長崎」で検索)

厚生労働省

長崎労働局

ハローワーク

イベント同日開催!

参加無料 予約不要

2026年  
2/14  
土

開催場所  
出島マッセ長崎  
2階



開催時間 ▶ 13:00～16:00



対象:35歳以下の方  
 令和9年3月  
 新卒予定者等を含みます



開催時間 ▶ 13:00～15:00



対象:ミドルシニア世代  
 概ね35歳～59歳の  
 求職者・在職者



開催時間 ▶ 11:00～15:30



対象:どなたでも参加可  
 求職者・在職者・企業・  
 親子参加も歓迎!



## 在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶



在宅当番医は、休日にけがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。  
また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができない場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。  
受診の際にはマイナ保険証(併せて資格情報のお知らせ)または資格確認書をお持ちください。

2/1 ㊤	時津 近藤医院 内科、胃腸科、呼吸器科、 リハビリテーション科 ☎ 882-7060	2/23 ㊤ 天皇誕生日	時津 高木クリニック 外科、整形外科 ☎ 881-3230
	長与 モロキ内科 内科、循環器科、小児科 ☎ 883-1105		長与 なかむら整形外科 整形外科、 リハビリテーション科 ☎ 813-5515
2/8 ㊤	時津 三浦産婦人科 産婦人科 ☎ 882-7000	3/1 ㊤	時津 もとかわ耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科、 アレルギー科 ☎ 886-8133
	長与 井川内科医院 内科、小児科 ☎ 883-1661		長与 そのだ内科クリニック 内科、呼吸器科 ☎ 814-5101
2/11 ㊤ 建国記念の日	時津 しらいし胃腸クリニック 胃腸科、内科 ☎ 881-2828	3/8 ㊤	時津 たなか小児科クリニック 小児科 ☎ 865-9550
	長与 まつなが皮膚科 皮膚科 ☎ 885-7711		長与 おおふくじ医院 内科、胃腸科、外科 ☎ 883-3532
2/15 ㊤	時津 さがら整形外科 整形外科 ☎ 814-2736	3/15 ㊤	時津 安永脳神経外科 脳神経外科 ☎ 813-2001
	長与 佐藤内科医院 内科、消化器科、小児科 ☎ 883-5511		長与 川崎医院 内科、外科 ☎ 883-0002
2/22 ㊤	時津 清水病院 内科 ☎ 882-1225	※連絡がとれない場合は、役場(☎882-2211)にご確認ください。	
	長与 しらかわ小児科 クリニック 小児科 ☎ 855-8288		

## 夜間急患センター

☎820-8699

マイナ保険証等を  
お忘れなく

- 月曜日から金曜日まで
  - ①内 科 受付：午後8時～11時30分
  - ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時
  - ③耳鼻咽喉科 受付：午後8時～11時30分

- 土曜日・日曜日、祝日
  - ①内 科 受付：午後8時～11時30分
  - ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時

■場所：長崎市栄町2-22(長崎市医師会館1階)

長崎市夜間急患  
センターホームページ



## 長崎県救急安心センター #7119

つながらない方は  
☎801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき  
相談時間/24時間 365日対応

## 子ども医療電話相談 #8000

つながらない方は  
☎822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき  
相談時間/毎日午後6時～翌朝8時 ※日曜・祝日は24時間対応

### 行政相談

第2・第4月曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午

### 人権相談

第4月曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午

### 心配ごと 相談

第1・第3金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～正午

### 弁護士 法律相談

第4金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～正午  
※開催日2日前までに要予約  
予約先 ☎882-0777

## 地域包括支援センター (在宅医療・介護連携支援窓口)

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、福祉、介護予防などの相談をお受けします。

☎813-2530

## 子育て 相談 窓口

子ども家庭センター  
(時津町保健センター内)  
☎ 882-2796

子育て支援センター  
(電話相談)  
(認定こども園こぼとこども園内)  
☎ 882-7455

保育コンシェルジュ  
(時津町福祉課内)  
☎ 882-4533

子育てワンポイント  
右記二次元コードより  
(今月のテーマ)  
子どもの睡眠～夜泣き～



※会場はいずれも役場です。

## もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集地区	対象地区名	もやせるごみ	資源 [カン・ビン]	資源 「プラ」 (プラスチック製容器包装)	資源 「ざつ紙・紙箱」 「ペットボトル」	もやせないごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第2・第4水曜	第1・第3水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田1～4・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜		
排出時間				午前8時まで		

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

## リサイクルデー

地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第1日曜日	各ゴミステーション(午前9時まで)
左底・元村・野田・浦・小島田	第2日曜日	
浜田1～5・西時津	第3日曜日	
全地区	第4日曜日	リサイクルセンター(午前9時～正午)

## し尿・浄化槽汚泥の収集

収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎ 882-8359

# 戸籍の窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

●11月届出分 (内は保護者の名前)  
日並 北村 楓花 (大地)

●12月届出分

日並 本田 理徒 (敬喜)  
久留里 松崎 凜子 (隆介)  
左底 三原 旭飛 (翔吾)  
元村 本村 楓 (健)  
浜田 野間 凪悠 (卓也)  
西時津 高比良 風葵 (竜太)  
西時津 高比良 健心 (翔)



時津町民生委員児童委員協議会では、「お誕生おめでとう」の欄に掲載されたお子さまのご自宅を訪問して、餅ふみぞうりをプレゼントしています。

お悔やみ申し上げます

●10月届出分

小島田 田崎 羊一 (70)

●11月届出分

元村 山川 キミエ (98)  
浜田 片山 理香 (49)  
西時津 森下 憲夫 (69)

●12月届出分

子々川 森 ヨシエ (96)  
日並 森 正敏 (83)  
波戸口 千代子 (82)  
元村 清水 キミエ (104)  
浜田 塩谷 静雄 (90)  
寺田 奈津枝 (81)  
新名 ヒデ子 (86)  
木村 サヨ子 (98)  
尾崎 健一 (77)



「戸籍の窓」では、希望された方のみを掲載しています。ほかの市区町村または休日中に出生届、死亡届を提出された方で、広報紙掲載を希望される場合は、届出日から1カ月以内に、住民環境課戸籍住民係へお申し込みください。

### ダムの貯水率 (1月15日現在)

中山ダム (有効貯水量 32万ト)	有効貯水率 87.6%
久留里ダム (有効貯水量 20.9万ト)	有効貯水率 93.8%
計 (有効貯水量 52.9万ト)	有効貯水率 90.1%

※節水はダムに代わる水資源です。

### 人口のうごき (令和7年12月末現在)

人口	29,044人	転入	102人
男	14,031人	転出	109人
女	15,013人	出生	11人
世帯数	13,653世帯	死亡	25人
人口先月比	21人減	人口前年比	189人減

### 水道水の配水量状況 (12月)

日最大配水量	9,001 ト
日最小配水量	8,051 ト
日平均配水量	8,401 ト

### 時津警察署管内の交通事故情報 (令和7年12月末現在)

目指そう、交通事故ゼロ! (安全は、ゆとりとマナーとベルトから)

	発生状況		
	発生件数	死者数	傷者数
時津町	91件 (+7件)	1人 (±0人)	122人 (+16人)
長与町	54件 (-7件)	0人 (-1人)	70人 (±0人)
県下	2,451件 (+35件)	29人 (+3人)	3,046人 (+63人)

※件数は概数 ※ ( ) は前年比

## 土・日曜、休日の水道に関するトラブルは下記業者が担当です。

(そのほかのおたずねは、子々川浄水場 ☎882-8204まで)

月	日	曜	業者名	電話番号
2	1	日	大栄設備(株)	818-3902
	7	土	(株)イワナガ	883-3392
	8	日	小林設備	801-7831
	11	水	(有)山田住設工業	846-6094
	14	土	滑石設備(株)	856-2512
	15	日	(有)眞生設備工業	849-1585
	21	土	湊商会	881-0700
	22	日	野中住設	865-8271

月	日	曜	業者名	電話番号
2	23	月	(株)ユートピア	861-0840
	28	土	星野管工設備(株)	856-1161
3	1	日	小林設備	801-7831
	7	土	(有)島田設備工業	882-4456
	8	日	(株)セイエイ建設	822-4727
	14	土	湊商会	881-0700
	15	日	(株)松添設備工事	849-0032
	20	金	白浜設備	856-6069

# 長崎県知事選挙・衆議院議員総選挙が行われます

選挙管理委員会  
☎882-2212

2月8日に長崎県知事選挙・衆議院議員総選挙が行われます。あなたの大切な1票を忘れることなく、責任を持って投票しましょう！  
投票日以外にも、時津町役場本庁舎5階では「期日前投票」を行っています。投票所入場券（ハガキ）を忘れても投票できますので、お気軽に期日前投票所にお越しください。詳しくは、時津町ホームページにも掲載しています。

## 長崎県知事選挙

### 投票日

2月8日(日) 午前7時～午後6時

### 期日前投票

1月23日(金)～2月7日(土)  
午前8時30分～午後8時

## 衆議院議員総選挙

### 投票日

2月8日(日) 午前7時～午後6時

### 期日前投票

1月28日(水)～2月7日(土)  
午前8時30分～午後8時

## 町内各投票所一覧



※前回の選挙から一部投票所を変更していますのでご注意ください。

第4投票所:「時津中学校体育館」から「時津町コスモス会館」 改修工事が完了したため

第7投票所:「時津東小学校正面玄関ホール」から「時津東小学校体育館」 長崎県知事選挙と衆議院議員総選挙が同日に執行されるため

## 時津町教育委員会

時津町立学校が発行する学校だよりをご覧ください。  
子どもたちの様子をぜひご覧ください。



時津小学校



時津北小学校



時津東小学校



鳴鼓小学校



時津中学校



鳴北中学校

## 学校教育相談電話

いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、  
お気軽にご相談ください。  
秘密は固く守られます。

☎0120-81-1890

## 時津町

時津町が発信する防災情報がわかります。

### 電話応答サービス 0800-200-3208

(防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス)

### Yahoo! 防災速報

(ヤフー(株)が提供する  
避難情報や豪雨予測などを  
お知らせするサービス)

iPhone向け  
(App Store)  
<https://apps.apple.com/jp/app/id481914139>

Android向け  
(Google Play)  
<http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>

### メール配信サービス

[togitsu@entry.mail-dpt.jp](mailto:togitsu@entry.mail-dpt.jp)

(防災行政無線放送の内容を携帯電話  
及びパソコン等に一齐配信するサービス)



### 避難所の開設状況

<https://vacan.com/area/togitsu-cho-evacuation/evacuation-center/13>

(避難所の開設・混雑情報サービス VACAN(バカン))



広報とぎつ 2月号 令和8年 Vol.698

- 発行/長崎県時津町  
〒851-2198 長崎県西彼杵郡時津町浦郷274番地1 TEL 095-882-2211
- 編集/長崎県時津町総務部戦略推進課 ●発行日/2026年2月1日(毎月1回)
- 印刷/(株)クラフィット(旧社名:川口印刷(株))

### 時津町ホームページアドレス

<https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/>



「広報とぎつ」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないベジタブルオイルインキを使用しています。



2026  
2月号

# 福祉部通信

ここから4ページは福祉部からのお知らせです。



## ワンコインで「もしも」に備える共済、ありますよ！

長崎県市町村総合事務組合が運営している「市町村交通災害共済」は、加入された皆さまが掛金を出し合い、交通事故にあったとき、見舞金が支払われます。

見舞金の給付を通して交通事故にあわれた方を励まし、地域に助け合いの心を育んでいこうとする相互扶助の事業です。

通常の保険制度とは異なり、次の特徴があります。

- ①年間**500円(ワンコイン)**の少額掛金で、  
**最大100万円**の見舞金(死亡の場合)
- ②住民登録をしている方は、誰でも加入可能(加入に際しての資格審査、年齢制限なし。一時転出の学生等も加入可)
- ③交通事故証明書があれば入院や治療の日数に応じて見舞金を支給



## 住民登録があれば、どなたでも加入できます！LINE申請できます！

詳しい内容は、各世帯へ広報とぎつ2月号と同時に配布されている「令和8年度市町村交通災害共済」のパンフレットをご覧ください。

なお、申込書はパンフレットに同封しておりますので、加入をご希望の方は申込書に記入の上、住民環境課窓口でお申し込みいただくか**町公式LINEでオンライン申請ができます。**

### LINE申請の流れ

- 【友だち追加】**時津町LINE公式アカウントを友だち追加 ➡
- 【申請】**LINE公式アカウントから  
メニューを開く ➡ 申請・予約 ➡ 交通災害共済 ➡ トーク上の質問に回答しながら申請
- 【決済】**申込人数に合わせて料金を自動計算  
支払い方法はクレジットカードとPayPayから選択可能
- 【加入者証】**支払い完了後、加入者証のPDFリンクが自動通知。表示はもちろん、ダウンロードも可能



**受付は2月2日(月)から**となっております。

年間**500円のワンコイン共済**に是非ご加入ください。

【問い合わせ先】住民環境課 生活環境係 ☎ 865-6097(直通)

### 生ごみたい肥化勉強会のご案内

- 日時：2月10日(火)、3月10日(火)  
時間はいずれも午前10時～11時30分
- 場所：時津公民館別館(浦郷) 1階工作室 ■参加費：無料
- 問い合わせ先：住民環境課 生活環境係 ☎ 865-6097(直通)



生ごみシボルくん

ご存知ですか？

## 成年後見制度

一人暮らしをしている近所のおばあちゃんのことなんですが、最近、物忘れがあるみたいで、必要のない健康食品や工事の契約をしまして支払いに困っているようです。親族など身寄りの方もいないみたいで…どうしたらよいのでしょうか？



知的障害のある子どもがいます。私も高齢になり、親なき後のことが心配です。

子どもに残した財産を、誰が管理してくれるのか…何か良い方法はありませんか？

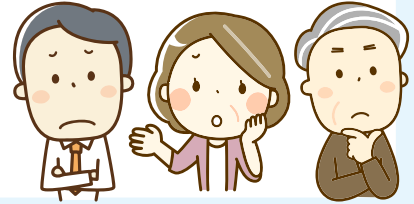


将来、もし私が認知症になったら、信頼のおける人に、自分の財産をきちんと管理してもらいたい。



このような悩みや不安を抱えている皆さま、「**成年後見制度**」という制度をご存知ですか？

成年後見制度…？



### 【成年後見制度とは】

認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な方は、不動産などの財産を管理したり、身の回りの世話のために介護サービスなどの契約をしたりすることが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であっても判断ができずに不当な契約を結んでしまい、悪徳商法や詐欺などの被害にあう恐れもあります。

成年後見制度は、認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が十分でない方に対し、家庭裁判所から選ばれた成年後見人等が、ご本人の財産や権利を保護し、支援する制度です。

### 【成年後見人等が行う支援】

「財産管理」… 預貯金の管理、税金や水道光熱費などの支払い、不動産などの管理等

「身上保護」… 介護・福祉サービス利用の手続き、施設への入退所の手続き、費用の支払い等


※成年後見人等は、本人が単独で行った不当な契約を取り消したり、本人に代わって法的な契約や手続き等を行ったりすることができます。

### 【成年後見制度の実例】 70歳代 男性

一人暮らしをしていたが、徐々にもの忘れが見られるようになり、在宅での生活が難しくなったため、施設へ入所することになった。しかし、入所の際の契約や金銭管理などのお世話を担うことができる親族がおらず、成年後見制度の利用を検討した。その結果、県外に住んでいる兄弟が申立人となり、申立てを行ったところ、無事に成年後見人が選任された。その後、施設へ入所して、現在は落ち着いて生活している。

## 【成年後見制度を利用するには？】

成年後見制度は、法定後見制度(判断能力が不十分になった方が対象)と任意後見制度(判断能力が十分にある方が対象)の2つの制度があります。

	法定後見制度	任意後見制度
制度の概要	<p>認知症などで判断能力が不十分になった方が対象となります。法定後見制度には、後見、保佐、補助の3種類があり、本人の判断能力に応じて、家庭裁判所が決定します。支援内容もそれぞれの区分ごとに異なります。</p> <p><b>後見</b> 判断能力が常に欠けている状態。</p> <p><b>保佐</b> 日常の買い物などは自分でできるが、不動産の処分など重要な行為は自分1人で適切に行うことが難しい状態。</p> <p><b>補助</b> 重要な契約行為も1人でできるが、適切にできるか心配な状態。</p>	<p>判断能力はまだ十分にあるが、将来、判断能力が不十分になった場合に備えて、「誰に(任意後見受任者)」「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ任意後見受任者との契約により決めておく制度です。</p>
申立て方法	<p>①申立書などの書類をそろえ、本人の住所地を管轄する家庭裁判所に申立てをする。</p> <p><b>申立てできる人</b> 本人、配偶者、4親等以内の親族、検察官、市町村長など</p> <p><b>必要な書類</b> 申立書、医師の診断書、戸籍謄本など</p> <p>②家庭裁判所より、面接や調査などが行われる。 *必要に応じて、本人の判断能力について鑑定が行われることもある。</p> <p>③家庭裁判所が成年後見人等を決定(選任)する。</p> <p>④成年後見人等による支援が開始される。</p>	<p>①本人と、将来、判断能力が不十分になった場合に必要な支援をお願いする「任意後見受任者」を決めた上で、本人と任意後見受任者で、公証人役場にて公正証書による契約(任意後見契約)を締結する。</p> <p>②本人の判断能力が不十分になったら、家庭裁判所へ任意後見監督人選任の申立てを行う。</p> <p><b>申立てできる人</b> 本人、配偶者、4親等以内の親族、任意後見受任者など</p> <p><b>必要な書類</b> 申立書、医師の診断書、戸籍謄本など</p> <p>③家庭裁判所より任意後見監督人が選任され、任意後見受任者は「任意後見人」となり、支援を開始する。</p>
備考	<p>*申立てにかかる費用については、申立手数料、登記手数料、鑑定費用などがあります。</p> <p>*後見事務開始後は、成年後見人等に対する報酬が必要となります。報酬額については、本人の財産に応じて家庭裁判所が決定します。</p> <p>*本人の資力が乏しいときは、法テラスが行っている「民事法律扶助」による申立て支援や町が行っている「成年後見制度利用支援事業」による成年後見人等の報酬の助成を受けることができる場合があります。</p>	<p>*契約にかかる費用については、公証人役場の手数料、登記手数料などがあります。</p> <p>*後見事務開始後は、任意後見監督人に対する報酬が必要となります。報酬額については、本人の財産に応じて家庭裁判所が決定します。</p> <p>*任意後見人に対する報酬については、「任意後見契約」の内容により異なります。</p>
<p>*申立ての手引きや様式等は、長崎家庭裁判所のホームページからダウンロードできます。 (<a href="https://www.courts.go.jp/nagasaki/saiban/tetuzuki/l4/Vcms4_00000112.html">https://www.courts.go.jp/nagasaki/saiban/tetuzuki/l4/Vcms4_00000112.html</a>)</p>		<p>長崎家庭裁判所ホームページ (申立て手続きや様式等)</p> 

### 成年後見制度に関する相談

時津町では、成年後見制度利用促進に伴う中核機関を設置しています。

成年後見制度についての詳しい内容や利用方法などについては、以下の相談先までお問い合わせください。

高齢者支援課 高齢者支援係 【高齢の方】 ☎ 882-3940(直通) FAX 881-2764  
福祉課 障害福祉係 【障害のある方】 ☎ 865-6940(直通) FAX 881-2764

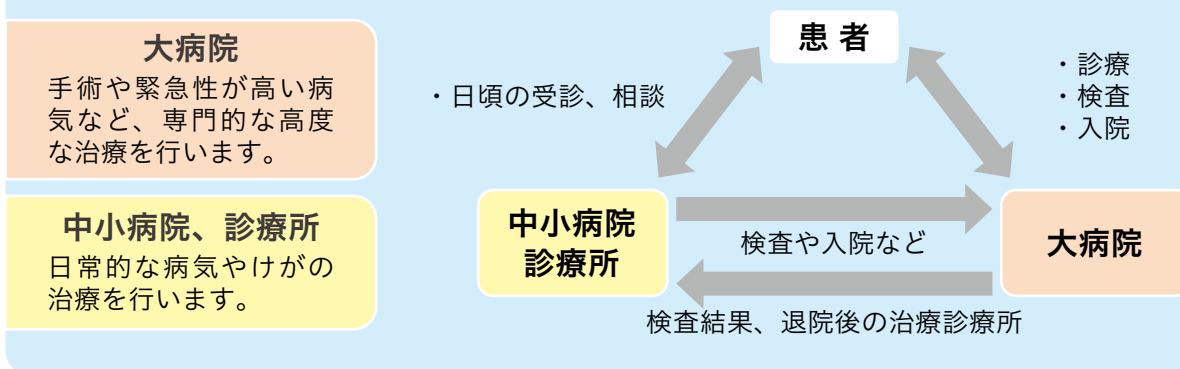
## 上手な医療のかかり方

日頃から上手な医療のかかり方を意識すると、医療費や時間の節約になり、より適切かつ安心した医療を受けられます。

### ●かかりつけ医をもちましょう。

- 日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。
- 病気や症状、治療法について、体質や過去の病歴に照らし合わせ、的確な診断やアドバイスをしてくれます。
- 大病院で治療が必要な場合、適切な医療機関を紹介してくれます。

大病院と中小病院・診療所で役割分担して地域の医療を守っています。



### ●コンビニに行くような軽い感覚で、夜間や休日の時間外に病院を受診していませんか？

- 夜間・休日の救急外来を受診したときや、紹介状なしで大病院を受診したときは、治療費以外に費用がかかる場合があります。
- 夜間・休日は日中とは診療体制が異なり検査も十分にできず、大病院などは土日祝日など外来患者が集中して、診察までの待ち時間が増加します。

### こんな緊急時には…

緊急性が高いと判断したときは『119』

意識がないなどの緊急時には、迷わず救急車を要請してください！！

休日・夜間の子どもの症状で困ったときは子ども医療電話相談『#8000』

小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスが受けられます。

●相談日及び時間：平日・土曜日 午後6時～翌日午前8時まで、日曜日・祝日 24時間対応

病院へ行く？救急車を呼ぶ？応急手当はどうするの？…迷ったら救急安心センター事業『#7119』

医師・看護師等が電話口で症状を聞き取り、「緊急性のある症状か」や「すぐに病院を受診する必要性があるか」などを判断し、救急車要請の必要性や受診可能な医療機関などのアドバイスを行います。

●相談日及び時間：全日24時間対応



### ●マイナ保険証をご利用の方も、まだお持ちでない方もこれまでどおり医療機関をご受診いただけます。

- マイナ保険証を使っている人はそのままマイナ保険証をご利用ください。
- マイナ保険証をお持ちでない方は、加入中の保険から交付されている「資格確認書」を、医療機関に提示することで、これまでどおり診療を受けることができます。