

# 広報 とぎっ

PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

2026

3

No. 699



みんなに届け、実りの一杯。

時津町  
SNSは  
こちら!



LINE



Instagram



YouTube



# 時津みかんの恵みを一杯に 〈みかんジュース誕生〉

時津みかん農家の会が、その誇りと情熱をすべて注ぎ込み  
みかんの一番美味しい瞬間を閉じ込めた至極の一杯  
「時津生まれの温州みかんジュース」が、いよいよ解禁！  
1月30日に時津町役場で販売会を行いました。

## 時津みかんの 美味しさをギュッと

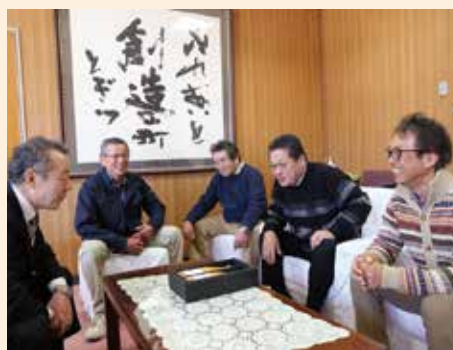
1番のこだわりは、贅沢の極  
みともいえる「木成り完熟」。  
温州みかんの美味しさがピーク  
に達するその瞬間まで、あえて  
収穫せず、木の上で太陽の光  
と潮風をたっぷり浴びなが  
らじっくりと完熟させます。  
自然の力を借りた、そのひと  
手間と時間こそが、これまで  
にない深いコクととろけるよ  
うな濃厚な甘みを生み出し  
ました。

さらに、雑味を一切なくす  
ため、一つひとつ丁寧に手作業  
で皮をむいてから搾るこだわ  
りの製法を採用し、果実本来

のやさしい香りと雑味がない  
澄んだ後味を大切に仕上げ  
ています。一口飲めば、太陽の  
恵みとみかん本来の美味し  
さが口いっぱい広がる、まさ  
に至極の一杯。ご家庭でのくつ  
ろぎの時間や大切な方への贈  
り物にもふさわしい自信作と  
なっています。



▲時津みかん農家の会が完成させたジュース



### みかん農家さんの声



この方に聞きました!!  
時津みかん よしだ けんいち  
農家の会 吉田 賢一さん



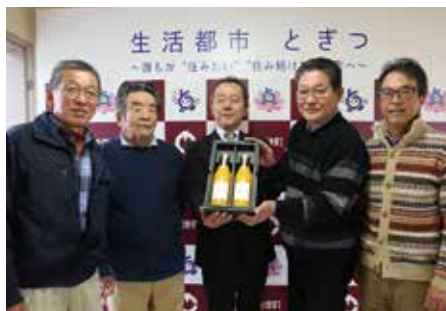
この方に聞きました!!  
時津みかん わたなべ よういち  
農家の会 渡辺 洋一さん

農家の高齢化や温暖化な  
どの異常気象の影響で、見た  
目が美しいみかんを安定して  
作ることが年々難しくなって  
おり、本来は甘くて美味しい  
みかんでも、外観だけで価格  
が下がってしまう現状があり  
ます。そこで、みかんをジュース  
に加工することにより、新た  
な付加価値を生み出し、農家  
経営の継続につなげたいと考  
えています。

さらに、お土産や贈答品と  
して時津みかんの魅力を広く  
発信し、ブランド力を高める  
とともに、次の世代も挑戦で  
きる産地づくりを目指してい  
ます。

## 時津生まれの温州みかんジュース 販売会の様子

来場者で賑わった販売会。用意されたジュースは完売、大盛況の中終了しました!



「後味がすつきりしていて飲みやすく、ラベルも高級感があり特別感もあります。お土産や贈り物にもぴったりだと思います。」

○お土産にもぴったり!

「口に含んだ瞬間、みかんの甘みと爽やかな香りがふわっと広がり、とても贅沢な味わいでした。家族にもぜひ飲ませたいと思います。」

○贅沢な味わい!

来場者の声



## 時津みかんジュース販売情報

【以下の2店舗で商品を取り扱っています】



### やまかげ市場

西彼杵郡時津町浜田郷960  
TEL.095-894-7275  
営業時間 9:00~17:30  
駐車場 あり



### 時津ヤスタグオーシャンホテル

西彼杵郡時津町浦郷新地542  
TEL.095-882-0100  
駐車場 あり

### <商品ラインナップ>

- 720ml(1本) 1,490円(税込)
- 180ml(1本) 380円(税込)

### <贈答用オプション>

720mlボトルを2本以上ご購入の方には、写真のような「贈答用化粧箱」をご用意しております。大切な方への贈り物などに、ぜひご活用ください。

- 2本入り用:400円(税込)
- 3本入り用:500円(税込)



# 〈時津町公式SNSをフォローして、最新情報をゲットしよう!〉 時津町公式SNSの登録方法



## LINE (ライン) アプリで配信登録する

時津町内の受け取りたい情報をカテゴリー別に選んで、受け取ることができます!

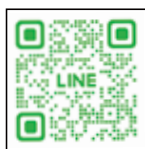
時津町公式  
LINE (は  
このアイコン!



- 1 二次元コードを読み込む
- 2 「友だち追加」をタップして「トーク」をタップ
- 3 自動配信メッセージが届くので、必要な方はアンケートに回答して受信設定をする

住まいの選択  
↓  
配信情報で受け取りたいカテゴリーを選択して完了です

LINE 二次元コード



※二次元コードを読み込めない場合…ホームの検索窓 (虫眼鏡アイコンの横など) に「時津町」と入力して検索  
時津町の公式アカウント「友だち追加」をタップして「トーク」をタップします



## Instagram (インスタグラム) アプリを登録する

時津町の色々な最新の情報をいち早くキャッチできます!

時津町公式  
インスタは  
このアイコン!



- 1 二次元コードを読み込む
- 2 時津町のアカウント「togitsu\_town」の画面が開くので「フォロー」をタップして完了です

フォロー中をタップして「お気に入り」を追加を選びます。🏠ホーム画面上の「Instagram」のロゴをタップ→「☆お気に入り」をタップすると、お気に入りの投稿だけ見ることができます!

ベルのマークをタップして「投稿」「ストーリー」「リール」「ライブ動画」をONにすると、新しい投稿があった時に画面に通知が届きます!

Instagram 二次元コード



※二次元コードを読み込めない場合…画面下の検索窓 (虫眼鏡アイコンの横など) に「時津町」と入力して検索



## YouTube のサイトへアクセスする

時津町 PR 動画や時津歴史さんぽ番組が視聴できます。

時津町公式  
YouTube (は  
このアイコン!



- 1 二次元コードを読み込む
- 2 時津町のチャンネル「時津町役場」が開くので「チャンネル登録」をタップして完了です

YouTube 二次元コード



※二次元コードを読み込めない場合… YouTube ホームの検索窓 (虫眼鏡アイコンの横など) に「時津町」と入力して検索

# こども<sup>★</sup>誰<sup>★</sup>でも通園制度

## が始まります!

### こども誰でも通園制度とは?

全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、多様な働き方やライフスタイルにかかわらない形での支援を強化するため創設された新たな通園制度です。

### 対象となるこども

- 以下全てに該当するお子さんが利用できます。
  - (1) 0歳6か月～満3歳未満（利用日時点を基準とします）
  - (2) 認可保育所、認定こども園、幼稚園、小規模保育事業所、企業主導型保育施設に在籍していない

### 利用可能時間

一人あたり月10時間まで  
※時間単位で柔軟に利用可能です。

### 利用料金

- 1時間あたり300円
- ・施設により利用料金が異なる場合があります。
  - ・給食費やおやつ代など別途実費が必要な場合があります。



### 利用方法

- ① 時津町役場 福祉課へ認定申請書を提出  
※認定申請に必要な書類等は時津町ホームページでお知らせします。
- ② 利用アカウント及び認定証の発行
- ③ 利用するこどもの情報の登録
- ④ 利用する施設で初回面談
- ⑤ 利用予約をして、**利用開始!**

利用したい施設との初回面談や利用日の予約は、専用のシステムを使い、スマートフォンなどから行います。

### 実施施設

町内実施施設については時津町ホームページでお知らせします。

申込開始日  
令和8年  
3月23日(月)

# シニアクラブに参加しませんか？

シニアクラブ（老人クラブ）は高齢者の方がお互いに協力し合い親睦を深め、様々な活動を積極的に展開するクラブです。

町内には各地域に14の単位シニアクラブがあります。この単位シニアクラブは、高齢者の方が日常声をかけやすく、徒歩で集まりやすいなどの活動しやすい小地域のまとまりとして、30人から140人ほどで構成しています。

さらに単位シニアクラブが集まって時津町シニアクラブ連合会を組織しており、現在約920人が参加しています。

友達の輪を広げ、生きがいを見つけ、いつまでも元気な老後を過ごすため、皆さんも参加してみませんか？



## シニアクラブではこんな活動をしています

### ○健康を主とした活動

ゲートボール、グランドゴルフ、ペタンク、ターゲットバードゴルフ、健康ウォーキング

### ○社会参加を主とした活動

環境美化、花づくり、児童・生徒の登下校の見守り、  
保育園児とのふれあい、世代間交流

### ○学習を主とした活動

講演会、研修会

### ○娯楽を主とした活動

老連まつり、カラオケ交流会、誕生会、七夕まつり、忘新年会、温泉旅行



お問い合わせはシニアクラブ連合会 事務局 児玉まで (☎090-3195-2455)

## 高齢者生きがいづくり事業を開催

時津町では、高齢者の健康づくりや生きがいづくりを支援し、シニアクラブの活性化と会員数の増加を図ることを目的に「高齢者生きがいづくり事業」を行っています。

### 各種講演会を行っています

#### ○健康づくりに関すること

イスに座ったままできる運動、食生活、病気への正しい知識等

#### ○生活・安全に関すること

消費生活問題、防犯（特殊詐欺など）、交通安全、各種制度（医療等）等

#### ○生きがいに関すること

社会参加（ボランティア活動など）、相続、遺言等



## ～令和7年度にはこのような講演会を行いました～

シニアクラブにて行っている生きがいづくり事業はシニアクラブに所属していない場合でも、参加できる場合があります。

興味のある方は、シニアクラブまでご連絡ください。

6/15

### 浦清風会

浦郷公民館にて  
「音楽による  
心の活性化」  
をテーマに講演



6/18

### 左底なづみ会

時津町総合  
福祉センターにて  
「社会参加の楽しさ」  
をテーマに講演



7/26

### 西時津百働会

西時津公民館にて  
「健康漫談  
『笑いは元気の源』」  
をテーマに講演



9/5

### 元村一喜楽会

元村一公民館にて  
「電話詐欺の  
被害防止」  
をテーマに講演



10/7

### 久留里万寿会

いこいの村長崎にて  
「介護予防について」  
をテーマに講演



10/14

### 元村二睦会

くじゃく荘にて  
「笑って老化脳を  
刺激しましょう」  
をテーマに講演



10/21

### 浜田福寿会

浜田一公民館にて  
「発見!感動!  
歌のチカラ」  
をテーマに講演



10/27

### 日並第1、 第2交友会

くじゃく荘にて  
「認知症の予防に  
ついて」  
をテーマに講演



10/28

### 小島田松寿会

いこいの村長崎にて  
「笑って老化脳を  
刺激しましょう」  
をテーマに講演



12/5

### 野田原野会

いこいの村長崎にて  
「終活について」  
をテーマに講演



高齢者生きがいづくり事業に関するお問い合わせは高齢者支援課 ☎882-3940

# 障害者福祉医療費制度の助成方法が変わります

令和8年4月診療分から

問 福祉課 ☎882-4533

重度・中度の心身障害をお持ちの方が健康保険により診療を受けた際、医療機関等へ支払った医療費の一部を助成する障害者福祉医療費制度（所得制限あり）について、令和8年4月1日診療分から、重度心身障害者の方の助成方法を【現物給付】にて実施いたします。

## 1 助成方法が現物給付となる対象者

以下の障害者手帳をお持ちの方について、令和8年4月1日診療分から助成方法が【現物給付】となります。

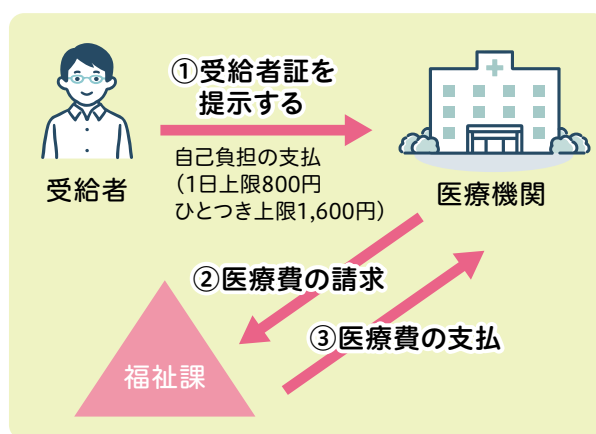
- ①身体障害者手帳 1・2級
- ②療育手帳 A1・A2
- ③精神障害者保健福祉手帳 1級（※通院のみ）

（注）身体障害者手帳3級および、療育手帳B1をお持ちの方につきましては、これまでどおり（償還払い）による助成のみとなります。

## 2 現物給付とは？

医療機関等で「福祉医療費受給者証」と健康保険に加入していることを示すもの（マイナ保険証等）を提示し、自己負担額（1日につき800円、月額上限1,600円）のみを支払う方法です。なお、調剤薬局での自己負担分は全額助成となります。

また、受給者証を提示し忘れた場合は、いったん保険適用額を負担していただき、領収書を持参して福祉課窓口にて払い戻し（償還払い）の手続きを行ってください。



## 3 現物給付が受けられる医療機関

現物給付が受けられるのは、時津町、長与町、長崎市、西海市の医療機関に限ります。一部の医療機関・整骨院等では、現物給付による助成を受けることができませんので、その場合は福祉課窓口にて払い戻し（償還払い）の手続きを行ってください。

## 4 新しい福祉医療費受給者証の発行について

すでに障害者福祉医療費受給資格の認定を受けている方につきましては、3月下旬に新しい福祉医療費受給者証を発送する予定としております。受給者証が届きましたら大切に保管いただき、令和8年4月1日からご利用ください。



## 浜田福寿会 新年会

1月20日に、浜田1地区公民館で福寿会新年会を開催し、会員総数103名のうち半数を超える56名が参加しました。

祝賀の舞で宴会が始まり、カラオケや舞踊、人形劇、相撲甚句が披露され、最後は「時津ふるさと音頭」を参加者全員で輪になって楽しく元気に踊りました。寒さを吹き飛ばすほどの歓声で大いに盛り上がりました。



▲とても楽しい会になりました

## 100歳の誕生日 おめでとうございます！

野田郷の上田 フミエさんが、100歳の誕生日を迎えました。

入院されている施設で、山上町長が「おめでとうございます。これからもどうぞお元気で長生きしてください。」と声をかけ、お祝いを渡しました。お祝いを受け取った上田さんは、とても嬉しそうな表情をしていました。



▲(写真左) <sup>うえだ</sup>上田 フミエさん

## 左底地区子ども会 まめまき

2月3日に、左底地区子ども会によるまめまきが行われ、左底地区の各家庭を子どもたちと保護者の方が歩いて回りました。

一年間の無病息災を願い、玄関先で「鬼は外、福は内」と豆をまきながら元気な声が響きわたりました。

これからもこの行事が、未来を担う子どもたちへと受け継がれることを願います。



▲楽しいまめまきの様子

## 元村2子ども会 餅つき

1月12日に、元村下街区公園で元村2子ども会が餅つきを行いました。シニアクラブや地域の方々に協力をいただいて餅のつき方や丸め方を学び、昨年秋に収穫したさつま芋を使って、いも餅も作りました。餅をついた後は、きなこやあんこで味付けをして美味しく食べました。



▲つきたての餅は絶品です

## 時津町東保育園 落成式

2月14日に、時津東保育園の落成式が執り行われました。真新しい園舎には明るい光が差し込み、木のぬくもりを感じられる空間となっており、子どもたちが安心してのびのびと過ごせる環境が整えられています。式典には関係者や地域の皆さまが出席し、新たな門出を祝いました。

式の中では園児によるくす玉割りやダンス、歌の披露もあり、子どもたちの晴れやかな表情が新しい園舎の完成をより彩る、心あたたまる落成式となりました。



▲時津東保育園の外観



▲広々したあたたかみのある保育室



▲「[にじ]」を披露しました



▲園舎にある  
図書コーナー

## 親子で挑戦！「魚のさばき方教室」

1月24日に、時津公民館で水産業を将来の職業選択の一つとして認識するきっかけづくりを目的とした、親子向け魚のさばき方教室が開催されました。小学5、6年生の親子8組16名が参加し、大村湾の漁業や海の生き物、アジのさばき方を学びました。

大村湾漁業協同組合の職員や長崎大学の魚料理研究会のアドバイスを受けながら、丁寧な包丁さばきでアジを三枚におろし、アジの刺身づくりに挑戦しました。1人2尾ずつさばいた後、大村湾漁業協同組合が用意したみそ汁と一緒に味わいました。



▲アジの三枚おろしに挑戦



▲大村湾漁業協同組合  
山田 販売部長



▲アドバイスを受けて実践



▲長崎大学 魚料理研究会

## 第11回 西彼杵郡 春季オープンバドミントン大会

日時 令和8年1月25日(日)  
場所 時津中学校体育館  
主催 西彼杵郡バドミントン協会  
参加者 126名



種目	優勝		準優勝	
	氏名	チーム名	氏名	チーム名
男子複 Aクラス	相良光一郎	フェニックス	松本 健太	マーベラス
	相良 拓摩		山下 拓未	
男子複 Bクラス	松尾 敏弥	チーム 星原	原田 光春	YELLOW MONKEYS
	松尾 佳穂		岡崎 洋祐	
男子複 Cクラス	友永 利幸	フリー スタイル	堺 悠輔	GYRO
	宮崎昭太郎		松鶴功一郎	
男子複 Dクラス	一瀬 栄	LAB	星原 友幸	チーム 星原
	稲尾 朝成		星原 恵	

種目	優勝		準優勝	
	氏名	チーム名	氏名	チーム名
女子複 Aクラス	前田 沙耶	チーム 星原	山中 香海	チーム 星原
	荒木 瑠実		福永 栞	
女子複 Bクラス	山田 智美	GLORY	高鍋 涼夏	チーム 星原
	大島 弘子		寶子山 花	
女子複 Cクラス	松本 尚子	LAB	原田 秋乃	ひがし クラブ
	馬渡 聡美		恒川 彩花	

## 第72回 郡市対抗駅伝競走大会

日時 令和8年2月15日(日)  
場所 長崎県立総合運動公園  
トランスコスモスタジアム  
長崎周辺園路駅伝コース  
主催 一般財団法人長崎陸上競技協会



西彼・西海チーム 総合成績 6位 2:56:09

- 1区: 吉田 愛希 2区: 洲崎菜々子 3区: 中嶋 優妃  
4区: 吉田 梨愛 5区: 横山 希歩 6区: 大久保菜々  
7区: 阿曾 帆高 8区: 吉川 朝陽 9区: 坂本いおり  
10区: 尾田 俊樹 11区: 宮田 智生 12区: 濱 隼翔  
13区: 松田 健心 14区: 堀山 幸暉 15区: 本山凜太郎

## 第4回 三恵杯 All Nagasaki (オールナガサキ) 少年剣道選手権大会

日時 令和8年1月11日(日)  
場所 諫早市中央体育館 参加者 約700名

小学3年生の部 8位入賞 時津鳴鼓会 末吉 陽向

小学5年生の部 8位入賞 時津鳴鼓会 松本 煌生



### 時津鳴鼓会 会員募集

剣道をはじめてみませんか。礼儀を身につけたい、心も体も鍛えたい、何か新しいことをはじめてみたい方大歓迎!!  
現在、園児から大人まで幅広い年代の仲間です。

3月8日(日) 午前10時~11時30分に  
コスモス会館で体験会を行います。  
お気軽にお越しください。



日時 毎週火・木: 午後5時30分~7時30分  
土: 午前9時~正午

場所 コスモス会館 2階

問い合わせ ☎090-4488-6997(松本) [SMS可]

# とぎつインフォメーション

## 少林寺拳法 メンバー募集

新たに何かを始めたい、礼儀作法を身に付けたい、自信を持ちたい、心も体も強くなりたい等、どなたでも大歓迎です。

**時** 毎週火曜日・木曜日 午後6時30分～午後8時

**所** 木場崎集会所  
時津町日並郷750番地11  
(ACB時津店裏)  
※駐車場あります

**問** 少林寺拳法時津日並支部 (岩本)  
☎ 080-1785-4324

体験・見学は随時受け付けております。



## 時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。月に一冊の本を読み、その本を通して語り合う会です。

**時** 3月18日(水) 午前10時10分～正午  
**本** 亭主の家出 (吉村 昭/著)  
**問** とぎつ読書会 (山上) ☎ 882-3691



## 将棋交流会参加者募集 (第255・256・257回)

**時** 3月8日(日)・15日(日)・22日(日)  
午後1時～午後5時

**所** 東部コミュニティセンター

**料** 無料

**対** 60歳以上の将棋好きな人

**問** 時津町シニアクラブ連合会 (濱本) ☎ 882-7163

子どもたちも参加できます! 指導者が熱心に指導します!



## 時津子ども食堂「はこべら」のご案内

食料品をお渡しします。申し込み不要。無料。一家庭に1セットお渡しします。

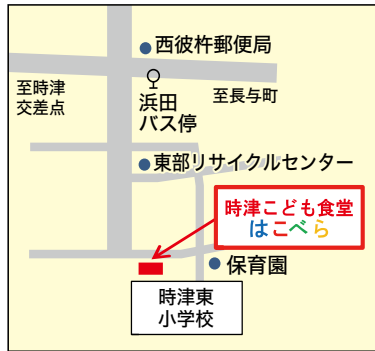
食物アレルギーへの対応はしていません。

**時** 3月7日(土) 午前11時～  
4月4日(土) 午前11時～  
(準備した食料品が無くなり次第終了)

**所** 時津子ども食堂 はこべら  
時津町浜田郷1466番地3  
(時津東小学校第2正門入口横)



**問** 時津子ども食堂  
はこべら  
運営責任者  
友岡 純一  
☎ 090-8627-4782



## 俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。まずは、楽しい会を見学においでください。

**時** 毎週木曜日 午前10時～正午

**所** 時津公民館 **料** 2,000円/年

**問** ☎ 882-5154 (田崎)



## 時津四川武術クラブ 会員募集

太極拳で健康づくりをはじめてみませんか。初心者や高齢者でもOK!

**時** 毎週金曜日 午後1時～午後3時

**所** コスモス会館

**料** 2,100円/月

**指導** 四川武術クラブ 山本 浩司

**問** ☎ 080-6175-9341 (山上)



## こども生け花クラブ

仲間が増えて、現在18名で月に一度ゆったり活動しています。自由で元気な発想から生まれる作品はどれも違ってどれも素敵(^^)お気軽に見学、体験においでください。



**時** 毎月第3土曜日 午後1時～

**所** 北部コミュニティセンター2階

**料** 500円/回

**問** ☎ 080-5208-3878 (岩瀬)  
☎ 090-8398-2903 (山口[講師])

日中つながりにくいためSMS可

## 社交ダンス会員募集中!

～華麗なステップで、心も体もリフレッシュ～

一緒に社交ダンスを楽しむ仲間を募集中です。講師の丁寧な指導で、経験者の方がさらに輝ける場所です。見学・体験は初回無料、事前連絡も不要です。

**時** 毎週月曜日 午後1時～3時

**料** 3,500円/月 (講師料込)

**問** ローズクラブ ☎ 090-3463-3282 (ひらの)

**所** 時津公民館講堂

**募** 6名 (経験者の方)



崎野のさいきん、これからさき

# さきのインフォメーション

崎野自然公園に移動動物園がやってきます！

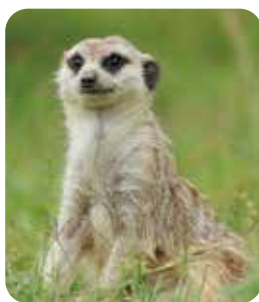
「さきのランド」のオープン1周年を記念し、崎野自然公園にウサギやヤギ、ミーアキャット、モルモットなどの動物たちがやってきます。かわいい小動物とたくさんふれあえますので、ぜひお越しください！

時 3月8日（日）午前10時～午後4時

所 崎野自然公園管理棟前庭（雨天の場合は管理棟1階）

協賛企業 バイオパーク株式会社

動物たちと遊んだあとは、さきのランドで思いっきり体を動かそう！



## 「さきの桜まつり」開催

崎野自然公園では、3月下旬から4月上旬にかけて、園内各所で山桜やソメイヨシノが咲き誇ります。4月からは管理棟周辺の桜をライトアップしますので、夜桜も楽しんでいただけます。

時 3月下旬～4月上旬

3月 午前9時～午後5時 4月 午前9時～午後7時（ライトアップした夜桜を楽しめます）

所 崎野自然公園



 崎野自然公園  
SAKINO NATURE PARK for everyone

☎ 095-882-6303

管理棟受付時間：午前9時～午後7時（4月～10月）  
午前9時～午後5時（11月～3月）

〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1

## 来年度も楽しい教室を実施します

B&G海洋センターで下半期に実施した教室を掲載します。  
来年度も楽しい教室を実施しますので、ご参加をお待ちしております。

教室名	内容	主な参加者世代
ママさん 軽スポーツ教室	子育て世代の女性を対象に 軽スポーツで運動する教室	未就学児がいる 30代女性
シニアストレッチ& ウォーキング教室	ストレッチ&ウォーキングを 継続して行い、健康・体力づくり を実践する教室	50歳以上の 中高年世代
ゆるふわ トレーニング教室	無理はしたくないけど、 体を動かしたい人向けの 体幹トレーニング教室	30~50代の 女性



▲ママさん軽スポーツ教室



▲シニアストレッチ&ウォーキング教室

## プール監視員の募集について

B&G海洋センタープールを6月から9月に開放するにあたり、下記のとおりプール監視員を募集します。

- 業務内容：プールの監視及び安全管理業務等
- 応募資格：一定の泳力を有し、必要に応じ躊躇なく、プールに入ることができる方  
※救急救命講習会の受講が必要です。
- 任用期間：令和8年4月中旬～9月30日(採用後1か月間は条件付採用)
- 給与等：【時間給】1,221円～1,367円(学歴及び経験年数等に応じて決定)  
【通勤手当】通勤距離2km以上の場合、勤務1日につき360円  
※雇用保険、社会保険無し
- 勤務条件：①午前9時～正午 ②午後0時45分～午後5時 ③午後6時～午後9時(シフト制)  
※土日のみ・夜間のみ等の勤務相談にも応じます。
- 申込方法：申込書に必要事項を記入のうえ、総務課に提出してください。  
【提出書類】令和8年度時津町会計年度任用職員任用希望申込書(兼履歴書)  
※申込書は時津町ホームページからプリントアウトするか、B&Gで入手できます。  
【申込期限】令和8年3月31日(火)まで(郵送の場合、必着)  
【申込先】時津町総務課(時津町浦郷274番地1)
- 選考：書類及び面接(日程等は後日ご連絡します)



## トレーニングマシンで体を引き締めませんか

B&G海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。  
初めて使用する方は、登録が必要です。



○64歳以下：B&G海洋センター、コスモス会館で随時受付(高校生以下は保護者の承諾が必要です)

○65歳以上：下記使用説明会を受講してください。

※説明会の申込受付は3月3日(火)から電話または施設窓口でお願いします。

日時	場所	申込
3月12日(木) 午後2時から1時間程度	東部コミュニティセンター	☎ 882-9955 または窓口(定員8名)





# おでかけ カナリーステージナイン

日本の伝統楽器 ～和太鼓の響き～

小学生の部

毎年、町立小中学校の児童・生徒を対象に中学卒業までの計9回ホールへお招きし、生の舞台芸術をお届けしています。今年度のカナリーステージナイン小学生の部では、カナリーホール大規模改修工事につき、「おでかけ♪カナリーステージナイン」として小学校4校へ同いアウトリーチ形式でのコンサートを開催しました。今年度は「日本の伝統楽器～和太鼓の響き～」をテーマに長崎県を拠点としている和太鼓チーム「西方小天鼓(さいぼうこてんぐ)」の皆さんにご出演いただき、迫力ある和太鼓の響きやリズムカルな鉦の音、篠笛・津軽三味線の美しい音色をお届けいただきました♪日頃触れることの少ない和太鼓の体育館の床を伝って体に響いてくる力強い音、三本の弦から奏でられる豊かな音色など、驚き満載のステージでした。演奏だけでなく、各楽器の種類や音・曲目についても説明していただいたことで、音楽の学びにつながるステージとなりました。また、各校とも児童退場時には1～6年生全員が一打ずつ太鼓を打ち鳴らす体験もあり、フィナーレは会場全体に笑顔が溢れました。

出演者 ♪ 西方小天鼓 (和太鼓・篠笛・鉦) ♪ 石井 秀歩 (津軽三味線)

令和7年11月7日 時津東小学校



令和7年12月10日 時津北小学校



令和7年12月19日 時津小学校



令和8年1月30日 鳴鼓小学校



## 皆さんからのアンケート

- 太鼓の迫力がとてもすごくて良かったです。体育館の一番後ろにいましたが、体育館中が震えるくらいの迫力でした。
- あっという間に終わってしまったと感じるくらい楽しい時間だったからです。最後に太鼓も叩く体験が全員できて良かったです。
- 生の演奏を間近で聞くことができたこと、そして、それを演奏される方の熱量を感じることができたことが良かったです。
- 子どもたちにとって、あまり馴染みのない本格的な太鼓の演奏を間近で聞くことができ、貴重な機会となりました。太鼓の演奏も迫力があり、すごく良かったです。
- 子どもたちが間近で太鼓の音を聴いて、とても感動していたから。
- 日本の伝統芸能にふれる機会を与えてもらえてすごく良かった。
- 太鼓の音が心に響いたから。

- 音の響きを全身で感じられてとても楽しい時間でした。
- なかなか、本物の和太鼓や三味線等の演奏を聞く機会がないので、とても良い経験だった。
- 馴染みのない大きなドラや太鼓の響きに、子どもたちはとても感動していました。体育館中に響く音に、みんな飽きることなく聴き入っていました。
- 同じ太鼓でも叩く場所、叩き方、力の入れ方で音が異なり、たくさん楽器を使っているかのような演奏でとても感動しました。また、みなさんの息が合ったパフォーマンスに圧倒されました。
- 子どもたちが本物の音楽に触れ、目を丸くして演奏に夢中になっているようすが見られたため。

※この内容は2026年1月末日現在のものです。

とぎつカナリーホール

〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地  
☎882-0003

Togitsu Canary Hall

# 時津図書館だより

はみだし1月のリクエスト  
ベスト3 (book)

1月のリクエスト総数  
2,235件

- ①「カフェーの帰り道」 嶋津 輝 /著 (東京創元社)
- ②「分水」 今野 敏 /著 (新潮社)
- ③「とどけチャイコフスキー」 中山 七里/著 (宝島社)



問 時津図書館 ☎882-4436

## 時津図書館講演会

「長崎の歌 面白ばなし」

講師 宮川 蜜義氏 (民謡・歌謡史研究家)

昔から数多の歌手に歌われてきた長崎。ラジオでご活躍の講師より、名曲の裏話などお聞きします。

時 3月28日(土)午後2時～

所 時津図書館 本館3階集会室 定 30名

※入場は無料ですが事前予約が必要です。

申 2月26日(木)～定員になり次第終了



## 大人のためのおはなし会 落語

時 3月15日(日)午前11時～正午(開場:午前10時40分)

所 本館3階フロア

出演 長崎あざみ落語会

対 一般(中学生以上) 定 30名(要事前申込)

入場料 無料

申 2月5日(木)午前10時～定員に達し次第終了



## ちびっこギャラリー 出品者募集

子どもが創った作品を展示するコーナーができます。

折り紙、粘土細工、レゴブロック、写真、絵画など、上手にできたら、みんなに観てもらいませんか？

詳細については時津図書館児童室にお尋ねください。



## タクの折り紙教室

時 3月14日(土)午前11時～正午

所 本館1階 タタミコーナー

内 花束(はなたば)

※どなたでも参加ができます。

希望者が多い場合はお待ちいただくことがあります。



## おはなし会

それぞれの年齢を対象に、絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべ歌、紙芝居などを行います。

名称	場所	日時	対象
ふくろうおはなし会	本館	3月7日(土) 4月4日(土)	幼児 小学生
ひだまりおはなし会	本館	3月18日(水) 4月15日(水)	幼児
ひなどりおはなし会	本館	3月21日(土) 4月18日(土)	
ぴよぴよおはなし会	本館	3月5日(木) 4月2日(木)	乳児
おはなしほほんた	北児童館	3月12日(木) 4月9日(木)	
おはなしひらけごま	東部分館	3月19日(木) 4月16日(木)	

## 今月のおすすめ

### 【本】一般書

#### 『MINIATURE LIFE at HOME』

田中 達也/写真 編集 デザイン (水曜社)

ミニチュア写真家・見立て作家である田中達也さんの作品集です。たまねぎが和太鼓になったり、えんぴつが望遠鏡になったりと、食べ物や文房具など身の回りにあるものを別のものに見立てたミニチュアの世界。ちょっとのぞいてみませんか。



### 【本】児童書

#### 『カタッポ』

大原 悦子/作 大原 悦子/作 山村 浩二/絵 (福音館書店)

駅の落とし物入れに入っている片方のでぶくろたち。ある日、駅長さんが電話で「あしたは箱の中を整理する」と言っているのを聞きました。つまり、誰も取りに来ないカタッポたちは燃えるゴミにだされてしまうのです。「そんなのいやだ!」とカタッポたちはここから逃げ出すことにしました。さて、カタッポたちの運命は…?

読む人を、ぽかぽかと温めてくれる絵本です。



## 図書館カレンダー

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

●開館時間:午前10時～午後6時(分館は午後5時まで)

●分館昼休み:午後1時～2時

■ 本館・分館休館日 ■■■ 北部・東部分館休館

■ 本館のみ午前9時～午後7時開館

## 時津町は家読(うちどく)を推進しています

時津図書館では、家族で読むのにおすすめの本を幼児向け、小学校低学年、中学年、高学年向けのリストにご紹介しています。

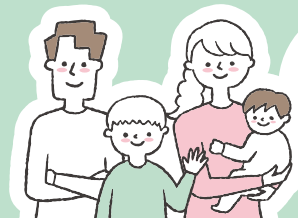
「たまにはテレビをけて…2025年冬号」配布中です

### 『マグルスウィックの森のおはなし』

ヴィッキー カウイー/作 チャーリー マッケジー/絵  
小宮 由/訳 (主婦の友社)

イングランドの北東部、むらさき色のヒースでおおわれた、マグルスウィックの森での出来事。「森の魔法」に「ふしぎな虫」「屋敷のひみつ」など、ワクワクするお話が5つ。さあ、この赤い表紙を開いて、マグルスウィックの森へ行ってらっしゃい。





# こども家庭センター だより

☑ こども家庭センター  
(保健センター内)  
☎ 882-2796  
【お問い合わせ・予約時間】  
月曜日～金曜日  
午前8時45分～午後5時30分

## 令和8年4月1日(水)から、 母子手帳交付の窓口が移転します。



母子手帳交付の窓口業務が、保健センターから時津町役場本庁舎2階福祉課こども家庭センターに移転します。

乳幼児健診・相談事業等は、従来どおり保健センターで実施いたします。

(※電話によるお問い合わせ・予約時間は、月～金曜日：午前8時45分～午後5時30分の受付となります。)

## ママのほっとサロン (予約不要)

地域の母子保健推進員を中心に実施しています。予約は不要です。自由に集まってみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。赤ちゃんの体重測定もできます。

☎・☎ 3月18日(水) / 東子育て支援センター

開催時間：午前10時30分～11時45分

☑ 乳幼児とその保護者

- 持ってくるもの：赤ちゃんを寝かせるタオルなど  
(体重を量るときにも使いますので、希望される方は必ずお持ちください。)

## パパ・ママ学級 (要予約)

☎ 3月15日(日) 午前9時30分～

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☑ 妊娠8カ月の妊婦とその家族

☑ 新生児について

☎ 3月13日(金)までにこども家庭センター(保健センター内)へお電話ください。

- 持ってくるもの：母子手帳、子どもノート、時津町子育て支援ガイドブック、筆記用具



## ブックスタート

絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様1回限り参加可能です。

☎ 3月26日(木) 午前10時30分～正午

☎ 北部コミュニティセンター

☑ 4カ月健診受診後から

1歳のお誕生日までの親子

☎ 時津図書館(本館)へ

ご連絡ください

(☎ 882-4436)

- 持ってくるもの：母子手帳



## すこやか子育て相談 (要予約)

☑ 子育てをひとりで頑張りが過ぎていませんか？

「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいのかわからない」、「言葉が少ない気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか？

こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、専門の先生からアドバイスが受けられます。こども家庭センター(保健センター内)で受け付けを行っていますので、予約してお越しください。

秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。



## 乳幼児相談 2カ月・7カ月・10カ月・1歳(予約不要)

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達発育にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

### 2カ月相談

☎ 4月7日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☑ 令和8年1月生まれのお子さん

その保護者

- 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル



### 10カ月相談

☎ 3月24日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☑ 令和7年6月生まれのお子さん

その保護者

- 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル



### 7カ月相談

☎ 3月31日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☑ 令和7年9月生まれのお子さんとその保護者

- 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

### 1歳児相談

☎ 3月17日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ こども家庭センター(保健センター内)

☑ 令和7年4月生まれのお子さんとその保護者

- 持ってくるもの

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。



# 児童館★子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、さまざまな行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、  
時津町ホームページで  
ご確認ください。



## 児童館行事のお知らせ(小学生向け) ※行事の申し込みは校区内の児童優先とさせていただきます。

**児** 時津北児童館 ☎ 881-7537

### オリジナルファイルを作ろう

クリアファイルに好きな絵を描いて自分だけのオリジナルファイルを作りましょう。学校に持っていけるよ!

時 4月21日(火)～23日(木) 午後3時30分～  
定 なし(自由参加) ※材料が無くなり次第、終了します。

**児** 時津なづみ児童館 ☎ 881-3800

### 窓に絵を描こうweek!

児童館の窓ガラスにボスカで絵を描いて遊戯室ににぎやかにしよう!

時 4月13日(月)～17日(金) 午後3時30分～  
定 なし(自由参加)

**児** 時津中央児童館 ☎ 882-4700

### おおきなまどにえをかこう

しんきゅう・ごにゆうがくおめでとう!  
ペンでじどうかんのまどにえをかいてみよう。  
すっごくたのしいよ～～!(^^)!

時 4月13日(月)～16日(木) 午後3時30分～  
定 なし(自由参加)  
※4月25日(土)は【じどうかんはるまつり】があるよ  
くわしくはおたより4がつごうをみてね

**児** 時津東児童館 ☎ 881-7733

### 窓に絵をかこう!

窓に絵をかいて楽しい児童館に  
しましょう!

時 4月16日(木) 午後3時30分～  
定 なし(自由参加)



## フォトコーナー 1月行事の様子

小学生行事  
かるた大会



北児童館

北子育て支援センター



ちびっこ・パーク  
つんなむの会の  
皆さんと遊ぼう

小学生行事  
むかし遊びをたのしもう



なづみ児童館

なづみ子育て支援センター



にこにこ・パーク  
ゆったりヨガで  
リフレッシュ

小学生行事  
昔遊びを楽しもう♪



東児童館

東子育て支援センター



エンジェル・パーク  
親子でにこにこ♪  
抱っこ講座

小学生・エンちび合同行事  
ジャグリングのわざに  
大興奮!



中央児童館

中央子育て支援センター



スマイルベビマ  
ママも赤ちゃんも  
ほっこり♡

**子 エンジェル・パーク**

東子育て支援センター ☎ 881-7733

スマホde写真講座♪

スマホで写真をとるコツを教えてください。その後はすてきなブースで写真撮影会♪

時 4月23日(木) 午前10時30分～  
 対 0、1歳の乳幼児とその保護者 講師 田中麻美 先生  
 定 10組(抽選) 申込期限 4月14日(火)

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

ママと赤ちゃんの栄養相談室

お子さんの口にするものはすごく大切。でもママの栄養や健康も大事。体の土台となる『食』について栄養士さんにお話を聞いてみませんか?

時 4月17日(金) 午前10時30分～  
 対 0歳児とその保護者 講師 松本裕子 先生(管理栄養士)  
 定 10組(抽選) 申込期限 4月7日(火)

**子 スマイルベビマ**

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

ベビーマッサージを通してスキンシップの大切さ・楽しさを味わい、親子で素敵な時間を過ごしてみませんか?  
 ママ同士の交流の時間もあります。お気軽にご参加ください。

時 4月14日(火)・21日(火)・28日(火) 午前10時30分～  
 定 8組(3週連続の講座です)  
 対 3カ月(首がすわる頃)～6カ月(ハイハイをする前)の乳児とその保護者

持ってくるもの バスタオル、水分補給の飲み物、オムツなど  
 申込期限 4月7日(火)  
 ※たくさんの方に参加していただきたいため、お子さま1人につき1回の受講をお願いしています。

**子 First Birthday Photo&トーク**

北子育て支援センター ☎ 881-7537

1歳のお誕生月にフォトコーナーで写真を撮った後は、トークを楽しみましょう。

時 4月22日(水) 午前10時30分～ 定 9組程度(抽選)  
 対 令和8年4月で1歳になる幼児とその保護者  
 (※3月、5月生まれも可)

申込期限 4月14日(火)  
 ※終了後は、お食事タイム。軽食を食べたい方は持って来てね。

**子 ふわっとルーム**

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

♥ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか?  
 授乳やおむつ替えはいつでもできます。

時 4月17日(金) 午前10時30分～  
 対 生後1カ月～4カ月頃の赤ちゃんとその保護者  
 定 6組(抽選) 申込期限 4月7日(火)

**保育園・幼稚園相談 こどもっと**

時 4月16日(木) 午前10時30分～正午  
 所 北子育て支援センター  
 問 時津町こども家庭センター(役場福祉課内)  
 ☎ 882-4533

保育コンシェルジュが館内におりますので、就園に関することなんでもお尋ねください♪  
 ※子育て支援センターは通常開館しています。

**子 子育てサポート相談事業**

随時!

子育てサポート相談(室)

子育て家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談(託児あり)を受け付けています。お気軽に話しに、相談しに来てくださいね!  
 もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしております!

- 北子育て支援センター ☎ 881-7537
- なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800
- 中央子育て支援センター ☎ 882-4700
- 東子育て支援センター ☎ 881-7733

子育て相談 ゆったりんこ

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談(託児あり)です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと気になることなどを相談できます。

時 4月22日(水) 所 なづみ子育て支援センター  
 ※個別相談のため、事前予約が必要です。  
 ☑ 4月17日(金)

**子 エンジェル・ちびっこ合同パーク**

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

トムテのおもちゃひろばであそぼう!

大人気のおもちゃひろばが、新しくなった支援センターにやってくるよ☆パパやママ、おじいちゃんおばあちゃんもお待ちしております!～!

時 4月21日(火) 午前10時30分～  
 対 0歳～入園前の乳幼児とその保護者  
 定 12組(抽選) 申込期限 4月14日(火)

東子育て支援センター ☎ 881-7733

浜田公園であそぼー!

みんなで浜田公園にお散歩に行ってお楽しみしましょう!

時 4月27日(月) 午前10時30分～  
 対 0歳～入園前の乳幼児とその保護者  
 定 12組(抽選) 申込期限 4月21日(火)

北子育て支援センター ☎ 881-7537

お散歩へ行こう!

春を探しに近くの公園までみんなでお散歩に行きましょう。公園で遊んだ後は、軽食を食べよう。

時 4月30日(木) 午前10時30分～  
 対 0歳～入園前の乳幼児とその保護者  
 定 15組(抽選) 申込期限 4月21日(火)

**子 はじめのいっぽ**

はじめての子育てはいかがですか。ベビーマッサージやあやしいたでにっこり😊子育てが楽しくなる講座です。

時 令和8年5月20日、27日、6月3日、10日、17日、  
 全水曜日 午前10時～  
 ※5週連続の講座です。  
 対 時津町在住で第一子が約2カ月～5カ月の乳児とその母親  
 (令和7年12月生まれ～令和8年3月生まれ)  
 定 12組(抽選) 申込期限 4月28日(火)

所 東子育て支援センター  
 ※各子育て支援センターにある参加申込書に記入の上、ご持参いただくか、電話やLINEにてお申し込みください。

時津町「ZiM公式アカウント」で子育て支援センター行事などの情報を発信しています。次の二次元コードを読み込んで、ぜひ友だち登録してください。



# 地域包括支援センターだより

3月の案内

地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。気になる情報があればチェックしてください。

問 時津町地域包括支援センター  
☎ 813-2530

## なづみ野 カフェ



なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。

時津町  
ホームページ



参加  
無料

### 【3月のご案内】

時 3月25日(水) 午後1時30分～3時

所 時津公民館 3階 (研修室、集会会議室)

◎参加希望者は、当日会場に直接お越しください。

※開催中の出入りは自由です。

プログラム



「今日からできる脳と体のかんたん体操」  
～無理なく、楽しく、みんなで～  
長崎北病院 作業療法士 山田 麻和 氏



カフェタイム(参加者同士の交流)

問

時津町地域包括支援センター

☎ 813-2530 担当: 中村、高尾

開催協力: 認知症の人と家族の会 時津秋桜会、時津町社会福祉協議会

住み慣れたこの場所で  
いつまでも元気に  
過ごすための3セット!

お持ちですか?

## 介護予防手帳

時津町では、高齢者の皆さま一人ひとりが自分の健康や体力、生活や活動について振り返り、住み慣れた地域でいつまでも元気はつらつと生活し続けられるように、平成30年度から介護予防手帳を作成しています。各種介護予防教室(シニア体力測定会、脳トレ・スクエアステップ教室、ウォーターフロント公園などで行っている健康遊具運動教室、ゆう遊塾など)や地域の公民館等を活用して開催されている高齢者サロンでの配布、時津町高齢者支援課と地域包括支援センターの窓口でお渡ししています。

3つのパンフレット等がセットで「介護予防手帳」としています。繰り返し読んだり書き込んだりして、介護予防や健康の維持に役立てましょう!



新しく  
なります!

『私の活動目標と活動記録』の  
2026年度版を作成中です!  
介護予防手帳を活用して、  
ますます元気に過ごしましょう!

# 地域支え合いのまちづくり 活動報告

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

## 時津町の目指す地域像

(第9期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念)

地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり

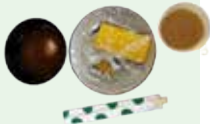
時津東小学校区

### はこべらの里の目指す地域像

#### 隣近所で気軽に助け合い集える地域

#### ～はこべらの里・茶屋in西時津公民館～

1月のはこべらの里・茶屋のイベントは、四葉会さんに獅子舞等を披露していただきました。軽快で元気がでる踊りでした。最後は、みんなで炭坑節を踊り盛り上がりました。軽食は、調理部手作りのぜんざい!とても美味しかったです。



#### はこべらの里・茶屋

※祝日のときは休み

- 第2木曜日: 浜田1公民館 午前10時～正午
- 第3木曜日: 西時津公民館 午前10時～昼過ぎまで
- 第4金曜日: 小島田公民館 午前10時～正午

料) 1人100円

西時津公民館・小島田公民館送迎相談可

連絡先 相川繁春 ☎ 090-8767-3386  
永田博信 ☎ 080-3383-3800

はこべらの里  
ブログでも  
様子を紹介  
しています。  
ぜひご覧ください。



時津北小学校区

### つんなむの会の目指す地域像

#### 気軽に声かけ、寄りそい支え合う地域



北児童館のちびっこパークに参加の親子と、つんなむの会の皆さんが交流しました。かわいい笑顔に癒され若返りました♪

地域の  
居場所

#### 集いの茶屋・憩う家

3月の  
予定

時) 3月は10日と24日  
午前10時～正午 (第2、第4火曜日)

所) 日並公民館

料) 1人 100円

対) 子々川・日並地区にお住まいの住民の皆さま

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

つんなむの会

時津小学校区

### つぎいしの輪の目指す地域像

#### 気軽に声かけ合い 安心して暮らし続けられる地域

時津小学校区にお住まいの皆さまがホッとできる居場所「つぎいしのほっとハウス」を開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

時) 3月18日(水) 午前10時～正午

所) 時津公民館 対) 時津小学校区 (元村郷、野田郷、  
浦郷)にお住まいの住民の皆さま

料) 1人 100円

3月のつぎいし 3月は運動と脳トレを一緒に行う「コグニサイズ」です。



1月はモルックをしました。6グループに分かれてチーム対抗戦です。大変盛り上がりました♪

お手伝い  
していただける方  
絶賛募集中!!

鳴鼓小学校区

### なづみの郷の目指す地域像

#### 支え合い 声かけ集う なづみの郷

#### 「なづみの郷・左久楽」開催のお知らせ

時) 3月12日(木) 午前10時～正午

所) 時津町総合福祉センター ふれあいホール

時) 3月25日(水) 午前10時～正午

所) 先久留里集会所

料) 1人 100円

対) 久留里・左底地区にお住まいの住民の皆さま

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

1月の  
様子

どうせんまろ  
投扇興を  
楽しみました♪



どうせんまろ  
▲投扇興は手作りです

# くらしの

information

# 情報

## 健康・福祉

3月は「自殺対策強化月間」です

福祉課

☎865・6940

進級や卒業、就職や転職など、3月は生活環境が大きく変わり、ストレスや不安を抱えやすい時期です。

以前と比べて、「眠れない」「ごはんをおいしく食べられない」「外に出るのが怖い」「人と会う気になれない」「ものごとを悪いほうにばかり考える」「やる気が起きない」などといったことがあります。せんか？

誰かに話すことで、心がふと楽になるかもしれません。ひとりで抱え込まず、相談してみましよう。

誰でも相談できる相談窓口

●よりそいホットライン

☎0120・279・338

24時間対応



▲よりそい  
ホットライン

### 女性のための相談窓口

●女性ほっとラインながさき

☎095・832・8484

相談時間：午後1時～3時（月・水曜日）、午後5時～7時（月・水・土曜日）  
恋人や配偶者との関係で悩んでいる方などからの相談を受け付けています。



▲女性  
ほっとライン  
ながさき

### 子どものための相談窓口

●チャイルドライン

☎0120・99・7777

相談時間：午後4時～9時（年中無休）  
18歳までの子どものための相談先です。



▲チャイルド  
ライン

## 令和8年度被爆者等健康診断のお知らせ

長崎県原爆被爆者援護課

☎895・2475

次の日程で被爆者等健康診断を実施します。

●実施予定期間：令和8年4月1日（水）から令和9年3月31日（水）まで

●持参するもの（必須）

「被爆者健康手帳」、「第一種健康診断受診者証」または「第二種健康診断受診者証」

【対】被爆者健康手帳所持者および第一種健康診断受診者証所持者

### A. 定期健康診断

対象者に対し、県が日時と場所を定めて、年に2回（上半期と下半期）封書で案内します。

年度中に一般検査を2回受診できます。

※お知らせの封書も必ずご持参ください。

※日程の詳細は、広報とぎつ（上半期：5月号/下半期：11月号）でお知らせします。

### B. 希望による健康診断

次の①か②のいずれかを年度中の限度とし、対象者が希望する時に受診できます。

- ① 一般検査を2回
- ② 一般検査を1回とがん検診（胃、肺、乳、子宮、大腸、多発性骨髄腫）の各項目を1回ずつ

※健診実施機関に備え付けの「希望による健康診断受診申請書」の記入が必要です。

「健康診断を行う医療機関」の中から自由に選んで受診することができます。

### C. 精密検査

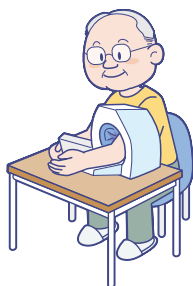
AまたはBの検査の結果に基づいて、さらに精密な検査を必要とする場合については、国の定める基準額内で精密検査を受診できます。

【対】第二種健康診断受診者証所持者

### 定期健康診断

年度中に1回を限度として、一般検査を受診できます。（精密検査およびがん検診は受診できません。）

※日程の詳細については、広報とぎつ（上半期：5月号/下半期：11月号）にてお知らせします。



## くらし・手続き

### 令和8年度軽自動車税（種別割）の減免手続き

税務課

☎865・6096

身体障害者手帳等をお持ちの方で、障害の種類や等級など一定の基準を満たし、次の要件に該当する原付バイクと軽自動車などに対し、減免を受けることができます。減免手続きの期限は条列で、軽自動車税（種別割）の納期限の7日前までと定められております。今回の減免申請の提出期限は令和8年5月25日（月）までとなり、この提出期限を過ぎると、減免手続きの受付ができませんので、該当される方はお早めに手続きをしてください。

### ●要件

- 次の方が所有し、本人または同一生計者が運転する原付バイクと軽自動車など、または次の方の日常生活のために、同一生計者が所有し、運転する軽自動車など。
- 身体障害者
- 精神障害者（1級）
- 知的障害者（A区分）

・戦傷病者

※障害の等級などが基準に満たない場合は減免できません。初めて申請される方は、事前にお問い合わせください。

●対象

一人の身体障害者等(同一生計者を含む)につき、普通車も含め一台のみ。

※普通車を申請される場合は、長崎振興局税務部(☎

095・821・8835)までお問い合わせください。

●申請期間

令和8年4月1日(水)～5月25日(月)(※開庁日の午前9時～午後5時)

●申請に必要なもの

- ①軽自動車税(種別割)減免申請書
- ②障害を証明するもの(身体障害者手帳など)
- ③車検証
- ④運転免許証
- ⑤理由書(同一生計者が所有している軽自動車の場合のみ)
- ⑥納付書(4月中に申請の場合は不要。5月に申請する場合は届いた後速やかに提出)

●申請方法

・前年度に減免を受け、申

請内容に変更がない方

郵送もしくは窓口での申請となります。(必要書類は①のみ)

・前年度に減免を受け、申請内容に変更がある方、新規で減免を受ける方

窓口のみでの申請となります(②～④を)持参、①⑤は窓口でご記入ください)。

●受付場所

税務課 固定資産税係

マイナポータルから  
スマホで国民年金手続の  
電子申請ができます

国保・健康増進課

☎8822・3938

スマートフォンとマイナンバーカードでマイナポータルにログインすることで、24時間365日、どこでも簡単に国民年金に関する手続を申請することができます。また、マイナポータルから申請の処理状況や申請結果も確認することができます。

申請可能な手続

●国民年金(第1号被保険者)加入の届出

お勤め先を退職した場合などの、国民年金へ加入

する手続

●国民年金保険料免除・納付猶予の申請  
経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除または猶予を申請する手続

●国民年金保険料学生納付特例の申請  
学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続

●国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出  
将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続

●国民年金付加保険料該当(非該当)の届出  
農業者年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続

●国民年金保険料の産前産後免除の届出  
出産予定または出産した場合等に、産前産後期間が免除となる手続

●口座振替納付(変更)申出  
兼還付金振込方法(変更)申出

●口座振替辞退申出  
手続に必要なもの

●スマートフォン

●マイナンバーカード(券面事項入力補助用の4桁のパスワードも必要)  
手続の流れ

①マイナポータルのトップ画面内「年金」を選択

②「国民年金に加入する方」加入中の方の手続き」を選択

③手続の選択(希望する手続を選択する)

④本人情報の入力(マイナンバーカードを読み取り、申請に必要な内容を入力する)

⑤入力内容を確認(入力内容を確認し、電子申請する)ご不明な点がある場合は、次の方法でご確認ください。

・インターネットで「国民年金 電子申請」を検索して確認

・電話で確認(ねんきん加入者ダイヤル)☎0570・003・004



▲マイナポータルはこちら

固定資産税・都市計画税  
第1期の納期

税務課

☎865・6096

納期は、令和8年5月15日(金)～6月1日(月)です。

土地価格等縦覧帳簿、  
家屋価格等縦覧帳簿の  
縦覧

税務課

☎865・6096

土地または家屋の納税者の方が自分の資産の価格をほかの土地や家屋の価格と比較できるように、土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、価格)、家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格)を見ることが出来ます。

●縦覧期間：令和8年4月1日(水)～6月1日(月)(開庁日の午前9時～午後5時)

●受付場所：税務課固定資産税係

・縦覧は無料です。

・平成27年度から納税通知書に課税明細が添付できるように became possible.

縦覧期間中であれば名寄

帳を無料で請求することができず。

・本人確認のため、運転免許証、健康保険証、納税通知書など(代理人が来庁される場合は、委任状及び代理人の本人確認書類が必要です)をお持ちください。

## 募 集

### 令和8年度 国税専門官募集

税務課

☎865・6091

次のとおり募集します。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

#### ●受験資格

- ①平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの者
- ②平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの  
 (1)大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
- (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認めらる者

#### ●試験の程度：大学卒業程度 ●受付期間

令和8年2月19日(木)

午前9時～3月23日(月)「受信有効」

※受験案内を確認し、申込みはインターネットで行ってください。

#### ●試験日

・第1次試験

令和8年5月24日(日)

・第2次試験

令和8年6月22日(月)～

7月9日(木)のうち第1次試験合格通知書で指定する日時

#### ●問い合わせ先

①インターネット申込みについて

・人事院人材局試験課

☎03・3581・5311

(内線2332)

②その他試験に関する問い合わせについて

・福岡国税局人事第二課試験研修係

☎092・411・0031

(内線2432)



▲国税庁ホームページはこちらから

### 「長崎のちの電話」 相談ボランティア募集

長崎のちの電話事務局

☎843・4410

長崎のちの電話では、第34期電話相談のボランティア養成講座生を募集します。詳しくは、事務局までお尋ねください。

●活動場所：長崎市内または佐世保市内

●募集期間：令和8年4月1日(水)～5月29日(金)

●開講式：令和8年6月6日(土)午後1時30分から

●講座会場：長崎県庁会議室(佐世保サテライト会場でも行う予定)

## お知らせ

とぎつつ子の夢を育む補助金 懸垂幕製作事業を  
変更します

社会教育課

☎865・6108

とぎつつ子の夢を育む補助金内の各種上位大会への出場が決定した個人や団体に對して、応援や啓発のために懸垂幕製作事業を行っていました。令和8年

4月1日から時津町ホームページへの記事掲載による応援、啓発方法に変更となります。

申請方法の詳細については、社会教育課にお問い合わせください。

### 時津港海岸ごみ拾い

コミュニティ時津 原田

☎090・1924・7000

次のとおり、春の時津港海岸のごみ拾いを行います。午前9時までに時津ウォーターフロント公園に集合してください。

【時】令和8年3月14日(土)

午前9時～11時

●清掃場所：時津ウォーターフロント公園前の海岸

●服装等：足元が濡れてもよい服装。軍手やごみ袋は

コミュニティ時津が準備します。

●駐車場：時津ウォーターフロント公園駐車場

●他 清掃終了後に飲み物と時津まんじゅうを配布します。

※雨天時は午前7時半までに中止を決定しますので、

お問い合わせ先にご連絡ください。

### 自衛官募集に関する 個人情報提供の除外申請

総務課

☎882・2212

自衛官の募集に關し、提供年度に18歳および22歳になる人の個人情報を自衛隊に情報提供しています。自己の個人情報の提供を望まない人は、申請を行うことで令和8年度中に提供する情報から除外されます。詳しくは、時津町ホームページをご確認ください。

●申込期間：令和8年4月1日(水)～5月15日(金)



▲詳しくはこちらから

### 道路交通法が 改正されます

総務課

☎882・2212

令和8年4月1日から道路交通法が改正され、自転車の交通違反に對して青切符(交通反則切符)が適用されます。自転車を使用する際は、交通ルールを遵守してください。

- 対象
  - ・自転車の違反行為のうち、明白かつ典型的な一定の行為(反則行為)
  - ・年齢16歳以上(運転免許の有無は関係ありません)
- 主な交通違反の例と反則金額
  - ・信号無視(赤色) 6,000円
  - ・一時不停止 5,000円
  - ・携帯電話使用等(保持) 12,000円
  - ・二人乗り 3,000円
  - ・並進 3,000円
  - ・傘差し運転 5,000円
  - ・遮断踏切立ち入り 7,000円
  - ・無灯火 5,000円
  - ・車道の右側通行 6,000円
- 還付金詐欺 予兆電話に注意
  - 総務課 ☎ 882・2212

乗って電話をかけて「還付金に関する通知を郵送しているが、その連絡が昨日までだった。こちらから銀行に連絡するので、銀行で手続きをして欲しい」と嘘を言って銀行に誘導しようとした。

↓ 年金や保険料の払戻し手続きは電話やATMではできません。

・役場等の職員が電話で口座番号や暗証番号を聞き出すことはありません。

被害に遭わないために

- ・相手の名前や部署を聞き出し、一度電話を切って確認する
- ・口座番号や暗証番号を教えない
- ・口座番号を覚えてしまった場合は、すぐに口座利用を停止する

不審な電話がかかってきた時は、お金を振り込む前に警察に相談を!



## 春季火災予防運動 3月1日(日)～3月7日(土)

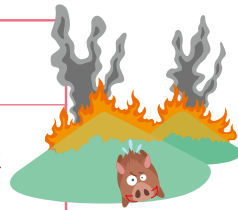
防火標語： 急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし

### 林野での火の取り扱いルールが変わります!

全国各地で大規模な林野火災が発生したことを受けて、「林野火災注意報・警報」の運用が、令和8年1月1日から始まりました。

「林野火災注意報・警報」が発令された場合は、森林の区域において次のような制限等がかかります。

林野火災 <b>注意報</b>	たき火をしない、タバコを吸わないなど <b>火の使用を控えるよう</b> に努める必要があります。
林野火災 <b>警報</b>	たき火の禁止、タバコの禁止など <b>火の使用が禁止</b> されます。 (消防法第44条第18号により、30万円以下の罰金又は拘留の罰則あり)



一度確認をお願いします! 詳しくは [長崎市](#) [林野火災注意報・警報](#) で検索

たき火(野焼き)を行うときには、必ず「火災とまぎらわしい煙又は火災を発生おそれのある行為」の届け出を、お近くの消防署にお願いします。

【問い合わせ先】 北消防署浜田出張所 ☎ 882-3345

### 時津町教育委員会

時津町立学校が発行する学校だよりをご覧ください。  
子どもたちの様子をぜひご覧ください。

### 学校教育相談電話

いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、お気軽にご相談ください。  
秘密は固く守られます。



時津小学校



時津北小学校



時津東小学校



鳴鼓小学校



時津中学校



鳴北中学校

☎ 0120-81-1890

## 在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶



在宅当番医は、休日にけがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。  
また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができない場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。  
受診の際にはマイナ保険証(併せて資格情報のお知らせ)または資格確認書をお持ちください。

3/1 ㊤	時津 もとかわ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科、アレルギー科	☎ 886-8133	3/29 ㊤	時津 戸田内科	内科、循環器科	☎ 881-3888
	長与 そのだ内科クリニック	内科、呼吸器科	☎ 814-5101		長与 てつ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科、アレルギー科	☎ 801-3005
3/8 ㊤	時津 たなか小児科クリニック	小児科	☎ 865-9550	4/5 ㊤	時津 中山整形外科医院	整形外科	☎ 882-5865
	長与 おおふくじ医院	内科、胃腸科、外科	☎ 883-3532		長与 しょうへい内科クリニック	内科、消化器科	☎ 801-1231
3/15 ㊤	時津 安永脳神経外科	脳神経外科	☎ 813-2001	4/12 ㊤	時津 長崎北病院	内科、神経内科	☎ 886-8700
	長与 川崎医院	内科、外科	☎ 883-0002		長与 かたやまハートケアクリニック	循環器科、内科	☎ 865-7064
3/20 金 春分の日	時津 とおやま内科	内科	☎ 881-2662	4/19 ㊤	時津 つかざき皮膚科	皮膚科	☎ 813-2345
	長与 もとやま心のクリニック	心療内科、精神科	☎ 856-3033		長与 小川クリニック	胃腸科、外科、肛門科	☎ 813-5588
3/22 ㊤	時津 おがわ眼科クリニック	眼科	☎ 886-8757	※連絡がとれない場合は、役場(☎ 882-2211)にご確認ください。			
	長与 しもぐち内科	内科、呼吸器科	☎ 843-7225				

## 夜間急患センター

☎820-8699

マイナ保険証等を  
お忘れなく

■場所：長崎市栄町2-22(長崎市医師会館1階)

- 月曜日から金曜日まで
  - ①内科 受付：午後8時～11時30分
  - ②小児科 受付：午後8時～午前6時
  - ③耳鼻咽喉科 受付：午後8時～11時30分

- 土曜日・日曜日、祝日
  - ①内科 受付：午後8時～11時30分
  - ②小児科 受付：午後8時～午前6時

長崎市夜間急患  
センターホームページ



## 長崎県救急安心センター #7119

つながらない方は  
☎801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき  
相談時間/24時間 365日対応

## 子ども医療電話相談 #8000

つながらない方は  
☎822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき  
相談時間/毎日午後6時～翌朝8時 ※日曜・祝日は24時間対応

### 行政相談

第2・第4月曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午

### 人権相談

第4月曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午

### 心配ごと相談

第1・第3金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～正午

### 弁護士 法律相談

第4金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～正午  
※開催日2日前までに要予約  
予約先 ☎882-0777

## 地域包括支援センター (在宅医療・介護連携支援窓口)

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、福祉、介護予防などの相談をお受けします。

☎813-2530

## 子育て 相談 窓口

子ども家庭センター  
(時津町保健センター内)  
☎ 882-2796

子育て支援センター  
(電話相談)  
(認定こども園こぼとこども園内)  
☎ 882-7455

保育コンシェルジュ  
(時津町福祉課内)  
☎ 882-4533

子育てワンポイント  
右記二次元コードより  
(今月のテーマ)  
仕事と子育て



※会場はいずれも役場です。

## もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集地区	対象地区名	もやせるごみ	資源 [カン・ビン]	資源 「プラ」 [プラスチック製容器包装]	資源 「ざつ紙・紙箱」 [ペットボトル]	もやせないごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第2・第4水曜	第1・第3水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田1～4・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜		
排出時間		午前8時まで				

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

## リサイクルデー

地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第1日曜日	各ゴミステーション(午前9時まで)
左底・元村・野田・浦・小島田	第2日曜日	
浜田1～5・西時津	第3日曜日	
全地区	第4日曜日	リサイクルセンター(午前9時～正午)

## し尿・浄化槽汚泥の収集

収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎ 882-8359

# 戸籍の窓

(敬称略)

お誕生おめでとう

● 1月届出分 (内は保護者の名前)

久留里	北原	新立	新立	珠唯	隆誠	野田	左底	野田	左底	野田	左底	西時津
久留里	北原	新立	新立	珠唯	隆誠	野田	左底	野田	左底	野田	左底	西時津
久留里	北原	新立	新立	珠唯	隆誠	野田	左底	野田	左底	野田	左底	西時津
久留里	北原	新立	新立	珠唯	隆誠	野田	左底	野田	左底	野田	左底	西時津
久留里	北原	新立	新立	珠唯	隆誠	野田	左底	野田	左底	野田	左底	西時津
久留里	北原	新立	新立	珠唯	隆誠	野田	左底	野田	左底	野田	左底	西時津
久留里	北原	新立	新立	珠唯	隆誠	野田	左底	野田	左底	野田	左底	西時津
久留里	北原	新立	新立	珠唯	隆誠	野田	左底	野田	左底	野田	左底	西時津
久留里	北原	新立	新立	珠唯	隆誠	野田	左底	野田	左底	野田	左底	西時津
久留里	北原	新立	新立	珠唯	隆誠	野田	左底	野田	左底	野田	左底	西時津

時津町民生委員児童委員協議会では、「お誕生おめでとう」の欄に掲載されたお子さまのご自宅を訪問して、餅ふみぞうりをプレゼントしています。

お悔やみ申し上げます

● 12月届出分

元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川
元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川
元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川
元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川
元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川
元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川
元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川
元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川
元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川
元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川	元村	井川



「戸籍の窓」では、希望された方のみを掲載しています。ほかの市区町村または休日中に出生届、死亡届を提出された方で、広報紙掲載を希望される場合は、届出日から1カ月以内に、住民環境課戸籍住民係へお申し込みください。

### ダムの貯水率 (2月15日現在)

中山ダム (有効貯水量 32万ト)	有効貯水率 78.9%
久留里ダム (有効貯水量 20.9万ト)	有効貯水率 98.6%
計 (有効貯水量 52.9万ト)	有効貯水率 86.6%

※節水はダムに代わる水資源です。

### 人口のうごき (令和8年1月末現在)

人口	28,999人	転入	73人
男	14,028人	転出	121人
女	14,971人	出生	26人
世帯数	13,616世帯	死亡	23人
人口先月比	45人減	人口前年比	126人減

### 水道水の配水量状況 (1月)

日最大配水量	8,519 ト
日最小配水量	7,387 ト
日平均配水量	8,180 ト

### 時津警察署管内の交通事故情報 (令和8年1月末現在)

目指そう、交通事故ゼロ! (安全は、ゆとりとマナーとベルトから)

	発生状況		
	発生件数	死者数	傷者数
時津町	7件 (-8件)	0人 (-1人)	8人 (-12人)
長与町	6件 (+2件)	0人 (±0人)	8人 (+2人)
県下	204件 (-4件)	1人 (-3人)	279人 (+30人)

※件数は概数 ※ ( ) は前年比

## 土・日曜、休日の水道に関するトラブルは下記業者が担当です。

(そのほかのおたずねは、子々川浄水場 ☎882-8204まで)

月	日	曜	業者名	電話番号
3	1	日	小林設備	801-7831
	7	土	(有)島田設備工業	882-4456
	8	日	(株)セイエイ建設	822-4727
	14	土	湊商会	881-0700
	15	日	(株)松添設備工事	849-0032
	20	金	白浜設備	856-6069
	21	土	(有)長崎住宅設備	842-7020
	22	日	長冷工業(有)	887-1270

月	日	曜	業者名	電話番号
3	28	土	山口設備	883-1439
	29	日	(有)マルケン	884-2541
4	4	土	(株)長与管工設備工業所	883-2580
	5	日	(有)長崎パイプクリーニング	856-2995
	11	土	湊商会	881-0700
	12	日	小林設備	801-7831
	18	土	(株)イワナガ	883-3392
19	日	(有)山田住設工業	846-6094	

## 第1次試験は、「SPI3」を使用します。

公務員試験対策の必要がないため、公務員志望の方だけではなく、民間企業志望の方にも広くチャレンジしていただける採用試験です。

## 試験案内・申込み

- ・試験案内は、時津町ホームページや職員募集専用サイトからダウンロードすることができます。また、総務課（時津町役場本庁舎4階）でも配布を行います。
- ・試験申込方法は、インターネットからのみとなっておりますので、職員募集専用サイトからお申込みください。

令和9年4月1日採用 行政(大学卒業程度)・建築(大学卒業程度)・  
土木(大学卒業程度)・事務(障害者対象)・保育士

## 受験申込の受付期間

令和8年  
3月2日(月)から  
3月23日(月)まで



時津町ホームページ  
はこちらから



職員募集専用サイト  
はこちらから

## ①試験職種・受験資格・採用予定数など

試験職種	受験資格	職務内容	採用予定数
行政 (大学卒業程度)	(1)平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人	一般行政事務	若干名
建築 (大学卒業程度)	(1)平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 (2)学校教育法に基づく大学、短期大学等又は高等学校で「建築」に関する専門の課程を修了した人又は令和9年3月までに修了見込みの人	建築に関する専門的業務	若干名
土木 (大学卒業程度)	(1)平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 (2)学校教育法に基づく大学、短期大学等又は高等学校で「土木」に関する専門の課程を修了した人又は令和9年3月までに修了見込みの人	土木に関する専門的業務	若干名
事務 (障害者対象)	(1)平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 (2)身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 (3)都道府県知事又は政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている人 (4)知的障害者更生相談所、児童相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障害者であると判定された人 (5)精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人	事務一般	若干名
保育士	(1)平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人 (2)保育士資格を有する人(保育士登録済み)または令和9年3月31日までに登録される見込みの人	町立保育所での保育業務	若干名

## ②第1次試験

試験職種	日時	場所	試験種目
【行政(大学卒業程度)】・【建築(大学卒業程度)】・ 【土木(大学卒業程度)】	令和8年 4月12日(日) 午前10時から	時津町 役場	○SPI3(基礎能力検査・性格検査) 1時間50分 ○論文試験 1時間30分
【事務(障害者対象)】			○SPI3(基礎能力検査・性格検査) 1時間50分
保育士			○SPI3(基礎能力検査・性格検査) 1時間37分 ○論文試験 1時間30分

## 時津町

時津町が発信する防災情報がわかります。

## 電話応答サービス 0800-200-3208

(防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス)

## Yahoo! 防災速報

(ヤフー(株)が提供する  
避難情報や豪雨予測など  
をお知らせするサービス)

iPhone向け  
(App Store)

<https://apps.apple.com/jp/app/id481914139>

Android向け  
(Google Play)

<http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>

## メール配信サービス

togitsu@entry.mail-dpt.jp

(防災行政無線放送の内容を携帯電話  
及びパソコン等に一斉配信するサービス)



## 避難所の開設状況

[https://vacan.com/area/togitsu-cho-  
evacuation/evacuation-center/13](https://vacan.com/area/togitsu-cho-<br/>evacuation/evacuation-center/13)

(避難所の開設・混雑情報サービス VACAN(バカン))



広報とぎつ 3月号 令和8年 Vol.699

- 発行/長崎県時津町  
〒851-2198 長崎県西彼杵郡時津町浦郷274番地1 TEL 095-882-2211
- 編集/長崎県時津町総務部戦略推進課 ●発行日/2026年3月1日(毎月1回)
- 印刷/(株)クラフィット(旧社名:川口印刷(株))

## ●時津町ホームページアドレス

<https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/>



「広報とぎつ」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないベジタブルオイルインキを使用しています。



2026  
3月号

## 福祉部通信

ここから4ページは福祉部からのお知らせです。



## 窓口での「本人確認」にご協力ください！

戸籍証明、住民票の写しなどの請求や戸籍届、住民票に関する届出の際には、戸籍法及び住民基本台帳法の規定により、本人確認書類をご提示いただいております。

これは、第三者が本人になりすまして虚偽の請求、申請をすることのないよう、大切な個人情報を守るために行うものです。窓口にお越しになる皆さまには、ご負担をおかけしておりますが、趣旨をご理解のうえ、引き続きご協力をお願いします。

## 本人確認が必要な手続

- ★住民票の写し等の住民票に関する証明書の交付請求
- ★印鑑登録
- ★戸籍に関する証明書の交付請求
- ★転入、転居、転出、世帯変更などの住民票に関する届出
- ★婚姻、離婚、認知、養子縁組、養子離縁の戸籍届出
- ★戸籍届出の不受理申出及び申出取下げ

※不受理申出は、本人の意思に基づかない届出が受理されることを防止するための制度です。



## 本人確認の方法

次の①または②の確認書類（有効期限内のもの）を提示していただき、窓口に来られた方の本人確認を行います。

## ① 1点のみで確認できるもの

（例）マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カードなど

## ② 2点確認が必要なもの

（例）資格確認証・年金手帳・介護保険証・学生証など

※本籍が時津町以外の戸籍請求（広域交付）については、①の確認書類の提示の場合のみ請求できます。また、代理人の方による請求はできません。

※印鑑登録については、登録するご本人が①の確認書類を提示できない場合、当日登録ができないことがあります。詳しい手続方法は、お問い合わせください。

## 代理人と委任状による代理権の確認

代理人の方が窓口に来られた場合には、代理人の方の本人確認とあわせて委任状による代理権の確認を行います。委任状の様式については、住民環境課戸籍住民係で配布しています。また、町ホームページから委任状のダウンロードができます。

## 第三者による住民票、戸籍証明等の請求

第三者が、契約等により発生する権利行使や義務履行のため、窓口で住民票の写しや戸籍証明書等を請求する場合、利用目的や正当な理由を詳しく明示することが必要となります。また、内容確認のための資料提示が必要な場合があります。

【問い合わせ先】住民環境課 戸籍住民係 ☎ 882-3949(直通)

## 生ごみたい肥化勉強会のご案内

- 日時：3月10日（火）、4月14日（火）午前10時～11時30分
- 場所：時津公民館別館（浦郷）1階工作室 ■参加費：無料
- 問い合わせ先：住民環境課 生活環境係 ☎ 865-6097（直通）



生ごみシボルくん

## 国民健康保険の手続きはお早めに

お引越しや就職・退職などで、国民健康保険（国保）に加入あるいは脱退する場合には、役場窓口での手続きが必要になります。14日以内に忘れずに届出を行いましょ。

各手続きには、次の①～③を持参してください。（①と②は全ての届出に必要です。）

### ①【マイナンバー確認書類】（次のうちいずれか）

マイナンバーカード、通知カード（記載された氏名や住所等が、住民票の記載事項と一致している場合に限る）、マイナンバーが記載された住民票の写し、住民票記載事項証明書

### ②【本人確認書類】（有効期限内のものに限る）

◎1点のみで確認できるもの

官公署が発行した顔写真付きの身分証明書

（例）マイナンバーカード、運転免許証、身体障害者手帳、パスポート、在留カードなど

◎2点での確認が必要なもの

（例）資格確認書、年金証書、介護保険証、学生証、法人が発行した身分証明書など

※代理人の方が手続きする場合は本人確認書類と併せて委任状が必要です。

### ③【届出に必要な書類】

区分	こんな時	必要な書類
国保に加入する時	他市町村から転入した時	
	職場等の健康保険をやめた時	・職場等の健康保険をやめた証明書（離職票等）
	倒産・解雇・雇い止め等により、離職した時 （離職時点で65歳未満のみ）	・雇用保険受給資格者証 ※国民健康保険税が軽減される場合があります。
	子どもが生まれた時	
	生活保護を受けなくなった時	・保護廃止決定通知書
国保を脱退する時	他市町村へ転出する時	・「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」
	職場等の健康保険に加入する時	・「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」 ・職場等の保険者から交付された「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」
	国保加入者が死亡した時	・「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」 ・喪主の振込先口座が分かるもの（通帳など） ・会葬御礼ハガキ
	生活保護を受ける時	・「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」 ・保護開始決定通知書
その他	転居、世帯分離・合併、世帯主変更、氏名変更等 「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を紛失した時	・「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」
	第三者の行為によるけがや病気の時 （交通事故など）	必要書類をご案内します。 国保・健康増進課へご相談ください。
	社会福祉施設等へ入所するために、 時津町から転出する時	・「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」 ・入所証明書
	就学のために、時津町から転出する時	・「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」 ・在学（園）証明書（または学生証）

（注意）職場等の保険者が交付した「資格情報のお知らせ」を持参する場合は、**資格取得日が記載されているものに限ります。**

（注意）**出産育児一時金の申請には領収書等が必要です。**

## 医療費が高額になったときは

### ●医療費の限度額

マイナ保険証を利用すれば、**限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。**なお、限度額適用認定証の交付を希望する場合は、国保・健康増進課へ申請してください。

### ●高額療養費

国保加入者の方で、同じ月内にかかった医療費の自己負担額が高額になったときは、申請して認められると、限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

申請する際は医療機関等が発行した**領収書が必要**になりますので、大切に保管しておいてください。

## 時津町の子育て支援センターを紹介します

子育て支援センターは、子育て家庭に対する育児不安などについての相談や助言、情報の提供、さまざまな活動を通じた親子のふれあいを支援することなどを目的とした施設です。

町内には5カ所の子育て支援センターを設けています。どなたでも気軽にご利用できますので、ぜひお立ち寄りください。

### こんなとき・・・

- 初めての出産で子育てに不安がある
- 周囲に子育てについて相談できない
- 子どもを行事に参加させて健やかに育てたい など

⇒**お気軽に子育て支援センターに相談ください。子育て支援センター職員がご対応いたします。**



▲ 時津町子育て支援センター（こぼとの家）

## 子育て支援センター行事の様子



行事スケジュールにつきましては、広報とぎつ、または町ホームページ掲載の子育て支援カレンダー、児童館だよりをご覧ください。  
※行事への参加は事前予約が必要になる場合があります。

## 子育て支援センター職員（児童厚生員）



いつでもお気軽にあそびに来てください！  
お待ちしております！

時津町LINE公式アカウントで子育て支援センター行事などの情報を発信しています。

右の二次元コードを読み込んで、ぜひ友だち登録してください。



### 施設所在地及びお問い合わせ先

#### 時津町子育て支援センター（こぼとの家）

西時津郷1000番地10 ☎ 882-7455

##### 開館時間

月曜～土曜 午前9時～正午、午後2時～午後4時

※日曜・祝日・年末年始は閉所

#### 北子育て支援センター（時津北児童館）

日並郷1317番地1 ☎ 881-7537

#### なづみ子育て支援センター（時津なづみ児童館）

左底郷209番地 ☎ 881-3800

#### 中央子育て支援センター（時津中央児童館）

野田郷62番地 ☎ 882-4700

#### 東子育て支援センター（時津東児童館）

浜田郷143番地6 ☎ 881-7733

##### 開館時間

月曜～土曜 午前10時～午後5時

※日曜・祝日・年末年始は閉所

# 時津町地域包括支援センター

『包括』と  
呼ばれています



## 包括ってどんなところ？

地域包括支援センターは、高齢者の皆さまが住み慣れたまちで安心して暮らしていくために必要な援助や支援をする地域の総合相談窓口です。主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師等が中心となって、高齢者の皆さまからのさまざまな相談や悩みを聞いたり介護予防や健康づくりを支援したりしながら、地域の皆さまがいつまでも健康でお元気に過ごしていくための取り組みを行っています。



時津町地域包括支援センターは、時津警察署の向かいにあり、祐徳稲荷神社の隣にあります。(時津警察署の前から、時津町地域包括支援センターの看板が見えます)

## 地域包括支援センターではこんなことを行います

### さまざまな相談ごと (総合相談)

- ・一人暮らしを続けるのが不安
- ・家族だけで介護するのが大変
- ・最近物忘れがひどくなって、生活に支障が出ているなど

保健・医療・福祉職が  
相談お受けします！



### 介護や健康のこと

- ・介護保険のサービスを利用したい
- ・体力の低下に不安があるので今の健康を維持したいなど



### 権利を守ること (権利擁護)

- ・成年後見制度の利用を考えている
- ・虐待にあっているかもしれない
- ・財産管理に自信がないなど

どこに相談してよいか  
分からない心配ごとや  
悩みなど、お気軽に  
ご相談ください。



### 暮らしやすい地域のために (地域のネットワークづくり)

- ・医療機関、社会福祉協議会、サービス事業所などの関係機関と連携して地域づくり
- ・地域のケアマネジャーの支援や助言
- ・住民主体の助け合い活動の支援など



### 【問い合わせ先】

時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530 (直通)  
(休日・夜間) 高齢者支援課 ☎ 882-2211 (代表)