

広報とぎつ

PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

2026

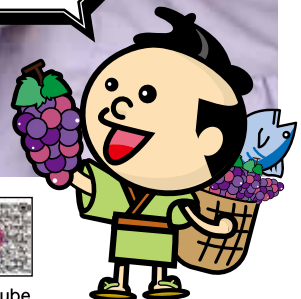
4

No. 700



とぎつワイン特区認定記念植樹祭

みなさまに
支えられて62年
THANK YOU!
.....
発行700号



大きくなれ、未来へ繋ぐ苗木。

時津町
SNSは
こちら!



LINE



Instagram



YouTube

“とびきり素敵に時を超える” とぎつワイン特区が認定されました

とびきり素敵に
時を超える

令和7年12月18日に、時津町が内閣府に申請していた特産酒類の製造事業に係る構造改革特別区域計画（ワイン特区）が認定されました。

今回、認定された特区は、「とびきり素敵に時を超える」とぎつワイン特区」と名付けられ、時津町で大切に育ててきた農業や人々の営みを次の世代へ、そして時を超えて未来へつないでいきたいという願いが込められており、時津町内において時津町で生産されたブドウを原料とする果実酒（ワイン）の製造を促進することを目的としています。



地域資源を活かした
新たな産業の創出へ

特区認定による特例措置により、時津町内において時津町で生産されたブドウを原料とした果実酒（ワイン）を製造しようとする場合に、酒類製造免許に関する最低製造数量基準が従来の6キロリットルから2キロリットルへ引き下げられます。

小規模事業者や農業者でも果実酒（ワイン）の製造に参入しやすくなるため、時津町産のブドウの付加価値向上や地域資源を活かした新たな産業の創出が期待されます。



とぎつワイン特区 認定記念植樹祭開催

時津町がとぎつワイン特区に認定されたことを受け、2月27日に、有限会社フォレストファームと社会福祉法人時津町手をつなぐ育成会が認定記念の植樹祭を行いました。農業関係者や障害福祉サービス事業所の利用者、近隣の保育園児など約50名が参加し、時津町産ワイン製造のためのブドウの苗木を丁寧に植えました。

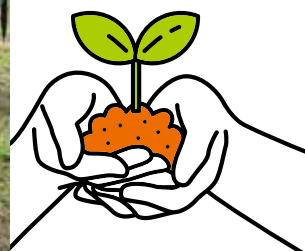
今後、フォレストファームでは設備を整えて製造免許を取得し、今夏に収穫する巨峰やシャインマスカットを原料に2キロリットル製造を行い、製造には障害福祉サービス事業所の利用者も携わります。今回の植樹祭は、農業と福祉が手を取り合い、力を合わせて未来を創る第一歩となりました。



▲フォレストファーム 森 康博社長



おいしいブドウに
なりますように♪



自由の森
保育園のみなさん

エリア21の
みなさん

世界にはばたく
保育園のみなさん



有限会社フォレストファーム (果樹園名:ぶどうの森)

約50年にわたり、ブドウ栽培を続けているブドウ農園。毎年、8月ごろからブドウ狩り体験を行っていて、たくさんの来場者が訪れます。もぎたての新鮮なブドウを味わいに訪れてみてはいかがでしょうか。

栽培品種

- ・巨峰(種なし)
- ・シャインマスカット(数量限定)
- ・クイーンニーナ(数量限定)

アクセス

西彼杵郡時津町西時津郷390
TEL:095-882-6988
駐車場 あり



▲公式ホームページ



▲公式LINE



700号のあゆみ

61年ありがとう!



昭和から令和へ。広報とぎつは、昭和40年に「住民だより」として創刊され、町民の皆さまとともに歩んできました。61年の年月を経て、700号を迎えた今、そのあゆみを振り返ります。

広報紙の移り変わり

- ▼昭和40年「住民だより」創刊 B4判、全ページ1色印刷
- ▼16号 昭和42年12月号 B5判に変更
- ▼36号 昭和45年10月号 「広報とぎつ」に名称変更
- ▼100号 昭和51年4月号 表紙がフルカラーに変更
- ▼317号 平成6年5月号 A4判に変更
- ▼341号 平成8年5月号 全ページ2色印刷に変更
- ▼389号 平成12年5月号 表・裏表紙をフルカラーに変更
- ▼541号 平成25年1月号 全ページを初めてフルカラーで発行
- ▼557号 平成26年5月号 全ページをフルカラーで毎月発行に変更

町民と行政をつなぐ大切な架け橋

広報紙は、町の取り組みや制度、地域の出来事をわかりやすく伝え、町政への理解を深める役割を担っており、誰でも簡単に情報を得ることができます。パソコンやスマートフォンからインターネットを利用すれば手軽に多くの情報を得ることができ、知りたいことをすぐに調べることができますが、広報紙は、普段目に見えない行政情報や地域の話題にも自然と触れることができ、地域で活躍する人や行事を紹介することで、町の魅力や人の温かさ、町民同士のつながりを伝えることもできます。

人や地域の輝きをお届けします

これからの広報紙は、情報を伝えるだけでなく、人や地域をつなぐ役割がより大切になります。行政からのお知らせを分かりやすく届けるとともに、地域で活躍する皆さまの活動や思いを紹介し、まちの元気を伝えていきます。広報紙を通して、地域の魅力を再発見し、皆さんの活動を応援できる紙面づくりを目指し、これからもまちの未来につながる広報紙を届けていきます。

「創刊号」探しています!!

時津町役場では、広報とぎつ（住民だより）創刊号が残っていません。もし、お持ちの方がいましたら戦略推進課にご連絡ください。歴史資料として写しを大切に保存しますので、ご協力をお願いします。

問 戦略推進課 Tel.865-6805



過去の広報紙は、時津町ホームページ（平成19年1月号〜）で見ることが出来るほか、本庁舎2階ロビー階段下の情報公開コーナー（平成元年1月号〜）で一般公開しています。

令和8年4月より

時津町心身障害者自動車 燃料費助成事業が始まります!!

☎ 福祉課 障害福祉係 ☎ 865-6940

「心身障害者自動車燃料費助成事業」とは・・・

在宅の重度身体障害者（児）が外出のため自家用自動車を利用する場合に、その燃料費の一部を助成し、社会活動の範囲を広めることを目的とした事業です。

対象者

町内に住所を有し、かつ、在宅者で以下のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳（1級または2級）の交付を受け、かつ車いすを常用している
- ②身体障害者手帳（視覚障害1級）の交付を受け、かつ所得税非課税世帯に属している
- ③療育手帳（A1またはA2）の交付を受けている

助成金額

5,000円（1,000円×5枚）

申請に必要なもの

- ・心身障害者自動車燃料券交付申請書
- ・障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳）



自動車燃料券交付までの流れ

- ①申請書を記入し、障害者手帳と併せて福祉課へ提出する（郵送可）
- ②申請書の内容確認後、ご自宅宛てに燃料券を送付する
（原則として、申請いただいた月の月末に届くよう郵送いたします。申請日が月末の場合、事務処理の関係上翌月末の送付となりますので、ご了承ください。）

注意事項

●以下の事業との併用はできません。ご利用いただける事業は1つのみとなりますのでご注意ください。

- ・心身障害者福祉タクシー助成事業
- ・人工透析者通院費助成事業
- ・医療的ケア児交通費助成事業
- ・高齢者交通費助成事業
- ・移送支援サービス事業

●燃料券を使用できるのは「時津町が協力機関として登録をしている町内の有人給油所」に限ります。



時津町が実施する高齢者福祉事業

1. 高齢者交通費助成事業 (長崎バスもしくはタクシーの助成)



事業内容

自家用車による外出ができない在宅もしくは在宅と同等の施設に入所している高齢者へ、生活状況にあった交通機関の利用について助成を行うことにより、日常的な外出の支援を行います。

●バス

申請時に指定したエヌタスカードへ年に1度、最大9,000円分のVポイントもしくはエヌタスマネーを付与します。

●タクシー 年に1度、タクシーチケット(600円券)を15枚交付します。

対象者

次の①から③に**すべてに該当する方**

- ①時津町内に1年以上住んでおり、現在も居住している方
(在宅と同等とみなすことができる施設入所者等の方も対象)
※転入から1年を経過した時点でも申請が可能です。
- ②運転免許証をお持ちでない方
- ③70歳以上の方

2. 移送支援サービス事業(タクシーの助成)



事業内容

虚弱な在宅高齢者に対し、日常的な社会参加の支援を図るため、年に1度、タクシーチケット(600円券)を15枚交付します。

対象者

65歳以上の方で次の①と②両方に該当する方。ただし、**高齢者交通費助成事業の対象者または時津町心身障害者福祉タクシー助成事業等**の対象者は除きます。

- ①介護保険の要支援または要介護認定を受けている方
- ②利用者の属する世帯について、**令和7年分**の所得税が非課税世帯の方
(今年6月までの申請については、**令和6年分**の所得税が非課税世帯の方)

3. 軽度生活援助事業(ホームヘルパーの派遣)

事業内容

1日2時間、1週間に2日を限度として、ホームヘルパーの派遣を行います。

対象者

介護保険の認定を受けていない65歳以上の在宅高齢者で、ホームヘルパーの派遣が必要な方

◎各事業については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 高齢者支援課 ☎882-3940または☎882-4808

1.運転免許証を持っていない(取得していないまたは返納した)高齢者の方への交通費等の助成サービスは？

高齢者交通費助成事業

2.介護保険の認定(要支援または要介護)を受けた方への交通費等の助成サービスは？

移送支援サービス事業

3.ヘルパーさんを派遣してほしい。

軽度生活援助事業

4.寝具(布団)の衛生管理が心配…。

寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

5.一人暮らしで緊急の時の心配…。

緊急通報体制等整備事業

6.一人暮らしで電話がなくて心配…。

老人福祉電話設置事業

7.おむつ等の支給はないの？

家族介護用品支給事業

8.ごみ出しができないので手伝ってほしい。

ごみ出しボランティア活動推進事業

9.在宅で介護している人に手当はないの？

在宅介護者見舞金支給事業

10.長寿のお祝いはないの？

長寿祝金支給事業

健康奨励金支給事業

11.配食サービスはないの？

高齢者向け配食サービス事業

※申請書などは町ホームページに掲載しています。



8. ごみ出しボランティア活動推進事業

事業内容

高齢や障害の理由により、家庭ごみを出すことが困難で、親族等の協力を得られず、世帯全員が要介護等の認定を受けている高齢者等世帯に対してボランティアの方がごみ出しの支援を行います。



4. 寝具洗濯乾燥消毒サービス事業



事業内容

寝具の洗濯、乾燥、消毒サービスを年間2回を限度として行います。

対象者

65歳以上の高齢者のみの世帯の方で、寝具の衛生管理が困難な方

利用者負担

利用者負担金はありません。

9. 在宅介護者見舞金支給事業

事業内容

在宅の寝たきり者、または重度の認知症者を介護している方に対し、見舞金を5万円支給します。

10-1. 長寿祝金支給事業

事業内容

高齢者に対し、その長寿を祝福し、長寿祝金を支給します。

対象者

100歳・・・10万円
88歳・・・3万円

10-2. 健康奨励金支給事業

事業内容

高齢者に対して早い段階から健康意識の啓発や各自の健康づくりへの取組を推奨し応援するため、後期高齢者となる75歳の方に健康奨励金を支給します。

対象者

75歳・・・1万円

11. 高齢者向け配食サービス事業

事業内容

在宅での食事の調理等が十分にひとり暮らしの高齢者等に対し、定期的に栄養バランスのとれた食事の提供(週3回上限)と配食時の安否確認を行います。

対象者

65歳以上の高齢者のみの世帯の方で、町県民税非課税世帯の方

利用者負担

1食あたり500円程度

5. 緊急通報体制等整備事業 (緊急通報機器の設置)

事業内容

65歳以上の一人暮らしの高齢者若しくは高齢者のみの世帯の方等の自宅に「緊急通報機器(固定型または携帯電話型)」を設置します。



急病や災害等の緊急時に受診センターに通報があった場合、事前に登録していただいた協力員に連絡することにより、速やかに救助や安否確認の手配などを行います。

6. 老人福祉電話設置事業

事業内容

時津町内に住所がある、概ね65歳以上の低所得の一人暮らしの方等で、安否確認を行うことが必要な方に対し、時津町保有の福祉電話回線を貸し出します。

7. 家族介護用品支給事業

事業内容

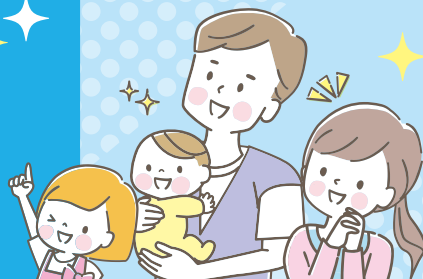
介護に必要な紙おむつ等の介護用品の購入費の内、年間75,000円を上限に支給します。なお、申請には、購入したレシートが必要です。

対象者

時津町に住所がある介護保険の要介護4または要介護5の認定を受けている65歳以上の町県民税非課税世帯である高齢者を、在宅で介護している時津町内に住所がある家族(町県民税非課税世帯)の方



づくり・ひとづくり



とぎっ子の夢を育む補助金・奨励金

問 社会教育課 ☎ 882-3978

時津町では、青少年の夢を育むために次の補助制度を創設しています。

◆とぎっ子の夢を育む補助金

青少年の健全育成に資する事業に補助金を交付する制度です。

補助事業の種類	対 象	補助事業の種類	補 助 率	補助上限	申請期限
青少年団体 体験事業 (補助対象経費が 1万円以上の事業)	・子ども会 ・その他 青少年団体	【体験事業】 ・野外体験活動 ・生活体験活動 ・その他体験活動	対象経費の10割	5万円	1カ月前
		町民に活動の成果を 町内施設で発表する事業	対象経費の10割	5万円 (別途施設使用料を 予算の範囲内で補助)	1カ月前
青少年健全育成 提案事業 (補助対象経費が 5万円以上の事業)	・自治会 ・公民館 ・青少協 ・その他類似組織	・地域の子どもたちが 異年齢で活動できる 健全育成事業 ・子どもたちと大人が 世代間交流できる事業	対象経費の8割	50万円	2カ月前
大会等参加事業	・青少年	スポーツ・文化等の 九州大会・全国大会・離島 で開催される県大会 ※一部の流派のみを対象とする 大会や、民間企業等が公的 団体の後援等なしに行う 大会、技術認定等は対象外	交通費の8割 参加負担金の8割 宿泊費の10割	1事業につき 1人あたり30万円 (宿泊費1泊5,000円)	2週間前

◆とぎっ子の夢を育む奨励金

スポーツや芸術文化の分野で強化指定を受けた団体、個人に奨励金を交付する制度です。

交付対象	奨励金額	申請期限
町内の青少年団体	・県規模の強化指定 10万円+(1万円×部員数(5月1日時点)) ・九州規模以上の強化指定 10万円+(2万円×部員数(5月1日時点))	強化指定を受けた年度内
町内の青少年	・県規模の強化指定：5万円 ・九州規模の強化指定：8万円 ・西日本規模の強化指定：10万円 ・全国規模の強化指定：15万円	
町内の青少年団体以外の団体が 強化指定を受けた場合で、 そこに所属する時津町の青少年	・県規模の強化指定：1万円 ・九州規模以上の強化指定：2万円	





応援します！まち

ふるさとづくり事業補助金

☎ 政策財務課 ☎ 882-3916

時津町に活力を与え、時津町の魅力を発展させる事業を行う団体を応援します。補助の決定にあたっては、まちづくり事業、ひとづくり事業それぞれ審査があります。

【注 意】

- 原則として事業実施後の申請は認められません。
- また、旅費等は最も経済的な通常の経路及び方法により計算します。したがって、申請した金額で交付決定されない場合がございます。

◆まちづくり事業補助金

時津町に活力を与え、時津町の魅力を発展させるまちづくり事業を行う団体を応援します。

申請期限：2ヵ月前

事業の種類	主な事業例	補助の上限額
イベント 開催事業	・ 広く町民に呼びかけて行う大会・まつり・発表会・体験などといった事業 ※毎年繰り返し実施する事業(例：第××回△△△△大会)については、原則として対象外	・ 補助対象経費が50万円以下の場合、補助対象経費以内 ・ 補助対象経費が50万円を超える場合は、対象経費の7割補助で限度額200万円(7割の額が50万円以下の場合は50万円)
交流事業	・ 町外団体や地域との交流を通じ、団体のレベルアップを図り、結果として町や町民の活性化につながるような事業 ※団体間の交流だけでなく、広く町民が参加できるもの	・ 県内：1人1万円(1団体につき25万円以内) ・ 県外：1人2万円(1団体につき50万円以内)
まちづくり アドバイザー・ 講師招へい事業	・ まちづくりにつながる「住民を対象とした」講演会や講習会など、講師を招へいして実施する事業	1事業につき25万円以内
活動促進事業	・ 団体の活動を促進するために必要な道具類を整備する事業 ※団体内の活動にとどまらず、町民に還元できるもの(郷土芸能など)に限る ・ 時津町の魅力を町内外に広く紹介する事業	<用具整備事業> ・ 補助対象経費が50万円以下の場合、補助対象経費以内 ・ 補助対象経費が50万円を超える場合は、対象経費の7割補助で限度額100万円(7割の額が50万円以下の場合は50万円) <とぎつ魅力アップ事業> ・ 補助対象経費が25万円以下の場合、補助対象経費以内 ・ 補助対象経費が25万円を超える場合は、対象経費の7割補助で限度額100万円(7割の額が25万円以下の場合は25万円)

※自治会・公民館等の実施事業は対象になりません。

◆ひとづくり事業補助金

予選または選抜を経て行われる公式スポーツ大会や芸術文化の分野における大会、交流活動費等に補助する制度です。

申請期限：2週間前

事業の種類	補助対象経費
スポーツ・文化等の国際大会・全国大会・九州大会・離島で開催される県大会 ※一部の流派のみを対象とする大会や民間企業等が公的団体の後援等なしに行う大会、技術認定等は対象外	・ 交通費、宿泊費、大会参加費についての6割以内(高齢者・障害者は7割以内) ※限度額あり
社会教育事業団体や芸術文化団体が行う大会参加費や交流活動費	・ 活動に要した経費の7割以内 ※政治・宗教・営利などを目的としないもの
国・県・町やこれらの関係機関が行う研修などへの参加	・ 活動に要した経費の7割以内 ※政治・宗教・営利などを目的としないもの



総務省と経済産業省は、「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。
我が国のすべて事業所・企業の経済活動を全国及び地域別に明らかにすることを目的としています。
調査へのご理解、ご回答をよろしくお願いいたします。



調査期日：令和8年6月1日現在

調査対象：全国すべての事業所や企業が対象となります。工場や喫茶店、個人事務所などを含みます。

回答方法：インターネット回答を基本としています。紙の調査票での回答も可能です。

〈調査方法〉

①調査員調査

対象：支所等を有さない比較的小規模な単独事業所、個人経営の事業所など

4月中旬	【国（民間業者）→事業所】インターネット回答書類を送付（緑封筒）
4月下旬	（緑封筒）インターネット回答期限
5月中旬～	【調査員】 調査員が事業所の活動状態を外観などから確認
	【調査員→事業所】インターネット回答が確認できなかった事業所・紙の調査票で回答を希望する事業所や新設事業所等に調査書類を配布（青封筒）
6月1日	調査期日
6月8日	（青封筒）インターネット・郵送回答期限

②直轄調査（国）

対象：支所等を有する複数事業所、比較的大規模な単独事業所など

5月ごろ	【国（民間事業者）→事業所】
	本社にインターネット回答書類を送付（黄封筒） ※紙の調査票は、要望があった場合のみ送付



詳しくは、「経済センサス-活動調査キャンペーンサイト」をご覧ください。



長崎県のブランドロゴ、ブランドメッセージをぜひご活用ください

問 長崎県ながさき PR 戦略課 ☎ 895-2025

長崎県では、県民の皆さまが地域の魅力を再認識し、もっと好きになり、誇りに思えるような長崎県のブランディングに取り組んでいます。ブランドロゴ、メッセージについては、長崎県のブランディングに取り組む全ての皆さまにご使用いただけます。

ぜひ長崎県のブランディングに取り組みましょう！

【使用例】 あくまで例であり、様々な場面での使用を想定しています。

- ・観光パンフレットへの活用 ・特産品、農水産品（加工品）、工芸品などへの活用
- ・自社商品パッケージへの活用 ・イベント等のチラシ、ポスターへの利用
- ・教材、副読本、しおり等への活用 ・文房具、事務用品への活用
- ・案内表示、マップへの活用 ・車体ラッピングへの活用 ・グッズへの活用
- ・アメニティへの活用 ・その他長崎県のブランディングに資するものへの活用 など



みなが咲き、
ながさき。

ながさきブランド ロゴ申請





明るい選挙の推進に尽力

令和5年12月23日に選挙管理委員会を退任した宮部武夫さんに総務大臣感謝状が伝達されました。

宮部さんは、20年間の永きにわたり本町選挙管理委員会委員長としての職責を全うされ、明るい選挙の推進に尽力されました。



▲受賞された宮部 武夫さん

地域活動発展に大きく貢献

元時津町婦人会会長の坂本 恵美子さんが、長きにわたり地域女性団体連絡協議会の役員として地域活動の発展に大きく貢献された功績が認められ、長崎県教育委員会より表彰を受賞されました。

在任中は、女性の社会参加の推進や地域交流の活性化に尽力され、その中でも青少年の社会育成の振興に大きな貢献をされました。



▲受賞された坂本 恵美子さん

100歳の誕生日 おめでとうございます！

浜田郷の石原 福男さん、元村郷の山本 タツさんが、100歳の誕生日を迎えました。

山上町長が石原さんと山本さんに「おめでとうございます。これからもどうぞお元気で長生きしてください。」と声をかけ、お祝いを渡しました。

ご家族や施設入所者、施設職員からの祝福を受け、とても賑やかな場となりました。これからも健康で長生きして、幸せにお過ごしください。



▲(写真左)石原 福男さん



▲(写真左)山本 タツさん



学び舎から新たな道へ

3月13日に町立中学校で、18日に町立小学校で卒業証書授与式が行われ、中学校2校合わせて306人、小学校4校合わせて267人が卒業しました。



令和7年度
町立小中学校
卒業児童・生徒数

時津中学校	鳴北中学校
171人	135人

時津小学校	時津北小学校	時津東小学校	鳴鼓小学校
61人	68人	90人	48人



▲希望を胸に旅立つ卒業生(時津中学校)



▲別れの言葉を述べる卒業生代表



▲卒業証書を受け取る卒業生



▲新たな未来へ歩む卒業生(時津小学校)



▲心を一つにして歌う卒業生

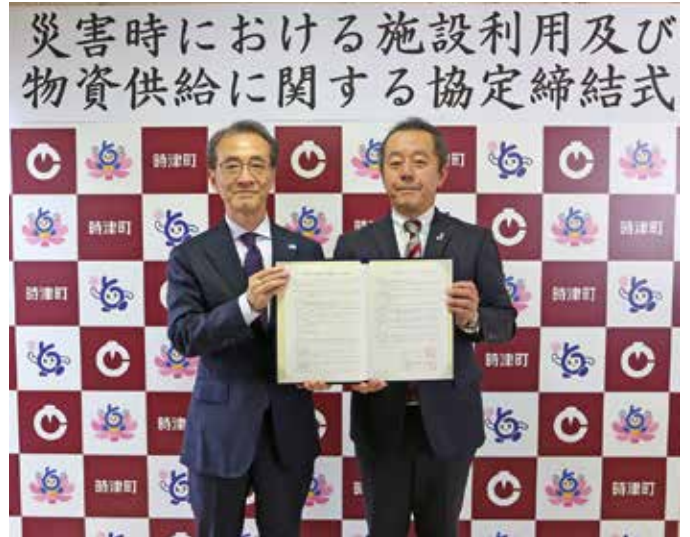


▲卒業生代表児童による答辞

災害時における施設利用及び物資供給に関する協定の締結

時津町は、三宝商事株式会社と「災害時における施設利用及び物資供給に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害時に時津町の要請により、「まるみつ時津店」への車での避難者に対して、駐車場や店舗内トイレの利用および保存食や保存水、アルミブランケットなどの物資を提供していただきます。



▲(写真左から)

三宝商事株式会社代表取締役 樋口 益次郎氏、山上町長

交通少年団卒団式

2月25日に、時津北小学校で時津北小学校交通少年団6年生10名の卒団式が行われました。

卒団生は2年間にわたり、あいさつ運動や交通安全キャンペーンなどの活動を通じて、交通安全思想の普及に努めました。卒団式では、時津地区交通安全協会時津支部の本山支部長から卒団証書を、山上町長からは記念品を受け取り、また、今井校長からは祝福の言葉を受け、卒団生たちは頑張った2年間で振り返っていました。

卒団生の皆さん、ご卒団おめでとうございます。



▲卒団生の皆さん

西彼杵郡人権教育研究大会

2月5日に、時津町北部コミュニティセンターで第27回西彼杵郡人権教育研究大会が開催されました。

研究大会では、時津東小学校による「性の多様性を認め合う指導の取組」、社会福祉法人ながよ光彩会による「誰一人残さない彩りある豊かなまちづくり」についての紹介がありました。人権について参加者一人一人が学び、学校や地域全体で課題を共有する機会となりました。



▲研究大会の様子

地域の子どもは地域で育てる「enjoy!パパ・ママ」

「enjoy!パパ・ママ」は地域で子育て経験のある先輩たちが、子育て奮闘中のパパ・ママと一緒に様々な活動を行うことで、地域の輪が広がり、繋がりが生まれることを目的としています。令和8年度も元村・左底・野田・日並の4地区それぞれで活動を行いますので、ぜひご参加ください。

enjoy!パパ・ママin元村

1月18日に、もってこい長崎レクレーショングループの中島るり子先生を講師に迎えて、「地域のみんで楽しめるレクレーション」を開催しました。当日はゲームや体操をとおして自然と会話も弾み、地域のつながりを感じられる温かい時間となりました。



▲綱を渡って陣取りゲーム！



▲脳トレ(反対信号)ゲーム！

enjoy!キッズin野田

2月8日に、「子育てミニフェス」を開催しました。保育士による絵本の読み聞かせや手遊びをはじめ、会場には子ども向けのボウリングや輪投げ、魚釣り、工作などのブース、大人向けの子育て相談、スキンケアブースが並び、大人も子どもも自由を楽しむ姿が見られました。



▲読み聞かせに興味津々



▲輪投げに挑戦

enjoy!パパ・ママin日並

2月15日に、時津図書館のスタッフを講師に迎えて、「親子でお話の世界に浸りましょう」を開催しました。前半は、絵本の読み聞かせや紙芝居、渡海館長から読み聞かせの大切さについての話があり、後半は、保育士の先生のご指導のもと、親子で音楽に合わせて楽しく触れ合う時間を過ごしました。



▲図書館のスタッフのお話に夢中



▲音楽に合わせてノリノリ！

中山ダム一周親子駅伝大会

3月7日に、子々川郷の中山地区で中山ダム一周親子駅伝大会が開催されました。子ども会の冬のイベントとして始まり、たすきを繋ぐことで地区の絆を深めてきた本大会は、今年で52回目の開催となりました。



▲よーい、スタート！



▲力を合わせて走りました

茶屋(本陣)のひなまつり

2月19日から22日まで、茶屋(本陣)でひなまつりが開催されました。

幕末の面影を遺す座敷にはひな人形や吊るし飾りが飾られ、多くの方が来館されました。



▲座敷でのひな人形展示



▲フォトスポットでの写真撮影

時津町の方々の活躍をご紹介します

みんこのスポーツ

第17回 西海市剣道大会

日時 令和8年2月22日(日)

場所 西海スポーツガーデン体育館 参加者 約180人

小学1・2年生の部

3位 内田 維人(時津鳴鼓会)

3位 末吉 咲佳(時津鳴鼓会)

小学3・4年生の部

準優勝 末吉 陽向(時津鳴鼓会)

小学5・6年生の部

優勝 深堀 麗市(時津鳴鼓会)

3位 松本 煌生(時津鳴鼓会)

中学生男子の部

優勝 木村 鷹蓮(時津北剣進会)

準優勝 松山 琉希(時津北剣進会)

3位 水田 優聖(時津鳴鼓会)

高校・青年の部(35才未満)

優勝 木村 真釈(時津北剣進会)



第12回 時津町オープンバドミントン大会

日時 令和8年2月22日(日)

場所 時津中学校体育館

主催 時津町バドミントン協会

主管 時津町バドミントン協会

参加者 126人

【男子ダブルス】

種目	優勝		準優勝	
	氏名	チーム名	氏名	チーム名
Aクラス	松鶴 功一郎	バッドカンパニー	松本 健太	マーベラス
	北川 龍也		山下 拓未	
Bクラス	淵上 元	GYRO(ジャイロ)	山口 信雄	DBS三浦
	吉岡 由寛		星原 友幸	
Cクラス	堺 悠輔	GYRO(ジャイロ)	友永 利幸	GYRO(ジャイロ)
	黒田 正幸		河浪 宇宙	
Dクラス	末吉 宏次	B&Gクラブ	吉村 利幸	B&Gクラブ
	江口 誠一		笹浦 義隆	

【女子ダブルス】

種目	優勝		準優勝	
	氏名	チーム名	氏名	チーム名
Aクラス	一ノ瀬 聖華	DBS三浦	森 彩華	TJC
	野村 英菜		北野 彩姫	
Bクラス	田島 美咲	TJC	井上 由利香	ドロッシュ
	吉田 知世		濱崎 美幸	
Cクラス	中嶋 郁穂	ドロッシュ	下曾山 美礼	DBS三浦
	小嶋 沙希		平田 葵	
Dクラス	水田 菜月	DBS三浦	小林 結愛	DBS三浦
	堀 香奈子		朝長 莉樹	

崎野のさいきん、これからさき

さきのインフォメーション

「さきの桜まつり」 開催中

3月に続き、「さきの桜まつり」が4月上旬まで開催されています。

4月からは管理棟周辺の桜がライトアップされていますので、美しい夜桜をお楽しみいただけます。

時 午前9時～午後7時

所 崎野自然公園



お花見イベント

公園育ちの 「ウンゼンコブタカナ漬け」 試食会

時 4月5日（日）正午～

※70食限定、

なくなり次第終了します。

所 管理棟前芝生

料 無料



崎野自然公園で、 たくさんの鯉のぼりが 楽しめます！

子どもたちの健やかな成長を祈って、4月12日（日）～5月10日（日）まで管理棟前と草スキー場に大小さまざまな鯉のぼりを掲揚します。

お誘いあわせの上、ぜひお越しください！



崎野自然公園
SAKINO NATURE PARK for everyone

☎ 095-882-6303

管理棟受付時間：午前9時～午後7時（4月～10月）

午前9時～午後5時（11月～3月）

〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1



B&G時津海洋クラブのジュニアヨット体験会に参加しませんか

毎週水曜日(放課後)と土曜日にヨットを中心に活動しています。楽しんでヨットに乗ることも、上達したらヨットレースへチャレンジすることもできます。興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。

- 日 時：令和8年5月9日(土) 午前10時～正午
- 対象者：町内在住の小学1年生～小学6年生
- 募集人数：先着20名
- 内容：小中学生用のヨットに海洋クラブ員と一緒に乗ります
- 参加費：一人 2,000円(当日ご持参ください)
- 申込方法：令和8年4月24日(金)までに
右記二次元コードから申し込み
- 問合せ先：B&G海洋センター(☎ 882-9598)



プール監視員(4月～9月)を募集しています

- 業務内容：プールの監視及び安全管理業務等
- 応募資格：一定の泳力を有する方で、必要に応じ躊躇なくプールに入ることができる方
- 任用期間：令和8年4月中旬～9月30日
- 給与等：【時間給】1,221円～1,367円(学歴及び経験年数等に応じて決定)
【通勤手当】通勤距離2 km以上の場合、勤務1日につき360円
※雇用保険、社会保険無し
- 勤務条件：(シフト制)：①午前9時～正午 ②午後0時45分～午後5時 ③午後6時～午後9時
※平日のみ、土日のみ等の相談にも応じます。
- 申込方法：【提出書類】令和8年度
時津町会計年度任用職員任用希望申込書(兼履歴書)
【申込期限】令和8年4月16日(木)必着(以後も随時受付します)
【申込先】時津町役場 総務課
- 選考：日程等は面接選考のご連絡時にお知らせします。



トレーニングマシンで体を引き締めませんか

B&G海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。初めて使用する方は、登録が必要です。



- 64歳以下：B&G海洋センター、コスモス会館で随時受付(高校生以下は保護者の承諾が必要です)
- 65歳以上：下記使用説明会を受講してください。
※説明会の申込受付は4月2日(木)から電話または施設窓口でお願いします。



日時	場所	申込
4月20日(月) 午後2時から1時間程度	B&G海洋センター	☎ 882-9598 または窓口(定員8名)





カナリーインフォメーション 2026

とぎつカナリーホール・時津町民俗資料館は
大規模改修のため

現在**休館**しております



これに伴い、各施設の利用受付は停止中、受付再開時期は未定となっております。
開館や受付再開等の情報は、幣館ホームページ内
「お知らせ・イベント情報」欄でお知らせいたします。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※時津中央児童館（子育て支援センター）は令和8年4月1日（水）から通常開館の予定です。
詳しくは、福祉課 児童福祉係へお問合せください。

時津町民俗資料館の

ふるさと歴史散歩に参加しませんか？

元村地区に残る歴史遺産を巡る約3.2キロのコースを歩きます。
あなたもふるさとの歴史を再発見してみませんか？

開催日時

令和8年4月29日（水・祝）午前8時30分～午後0時15分

対象

小学生～一般（小中学生は保護者同伴でご参加ください。）
なお、散歩コースは長距離になりますので、体調に不安がある方はご遠慮ください。

講師

時津町史談会

受付期間

令和8年4月1日（水）～4月20日（月）必着

応募受付方法

- ①電話 095-882-0003
- ②窓口 ※電話・窓口受付は平日の午後5時15分まで
となりますので予めご了承ください。
- ③メール canary@ngs2.cncm.ne.jp

持参品

水筒、帽子、タオル、雨具等
※歩きやすい服装・靴でご参加ください。

※この内容は2026年2月末日現在のものです。



とぎつカナリーホール

〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地
☎882-0003

Togitsu Canary Hall

時津図書館だより

はみだし2月のリクエスト
ベスト3 (book)

2月のリクエスト総数
1,932件

- ①「八州の風手控え帳」 あさのあつこ/著 (文藝春秋)
- ②「暮らしのおへそVol.41」 (主婦と生活社)
- ③「医師しか知らない死の直前の後悔」 和田 秀樹/著 (小学館)

問 時津図書館 ☎882-4436

東部分館

2026年1月にコスモス会館内に移転し、リニューアル開館しました。時津図書館の図書貸出券登録や、予約本の受け取りもできます。

皆さまのお越しをお待ちしております。



ちびっこギャラリー 出品者募集

子どもが創った作品を展示するコーナーができます。折り紙、粘土細工、レゴブロック、写真、絵画など、上手にできたら、みんなに観てもらいませんか？

※詳細については時津図書館児童室におたずねください。



「春のお楽しみおはなし会」開催します！

時 5月9日(土) 午前11時～正午

所 本館1階 タタミコーナー

対 幼児・児童とその保護者

内 こどもの読書週間にあわせて、楽しいおはなし会を開催します。ミニ工作もありますよ♪なたでも参加ができます。

シュガーちゃんのバルーン教室

時 4月11日(土) 午前11時～正午

所 本館1階 タタミコーナー

内 うさぎのみみ

※なたでも参加ができます。

希望者が多い場合はお待ちいただくことがあります。



おはなし会

それぞれの年齢を対象に、絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべ歌、紙芝居などを行います。

名称	場所	日時	対象
ふくろうおはなし会	本館	4月4日(土) 5月2日(土)	幼児 小学生
ひなどりおはなし会	本館	4月18日(土) 5月16日(土)	
ひだまりおはなし会	本館	4月15日(水) 5月20日(水)	幼児
びよびよおはなし会	本館	4月2日(木) 5月7日(木)	
おはなしぼぼんた	北児童館	4月9日(木) 5月14日(木)	乳児
おはなしひらげごま	東部分館	4月16日(木) 5月21日(木)	

図書館カレンダー

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24 31	25	26	27	28	29	30

- 開館時間：午前10時～午後6時(分館は午後5時まで)
- 分館昼休み：午後1時～2時

■ 本館・分館休館日 ■ 北部・東部分館休館
■ 本館のみ午前9時～午後7時開館

本の予約・取り寄せができます

時津町には、時津図書館本館・北部分館・東部分館の3つの図書館があります。お近くの図書館に読みたい本がない場合は、予約をして取り寄せることができます。カウンターまたは図書館ホームページから予約することができます。ぜひご利用ください。

わからないことがございましたら、お気軽におたずねください。

今月のおすすめ

【本】一般書

『江戸の読書図鑑 江戸っ子が親しんだ本の世界』

飯田 泰子/著 (芙蓉書房出版)

江戸時代に親しまれていた本について書かれた1冊。本の種類や絵師・本屋など、江戸の本の世界が図とともに紹介されています。なぞなぞを絵にした判じ絵や絵双六といった、遊べるおもちゃ絵など今でも楽しめるような本もあります。ぜひ、手に取ってみてください。



【本】児童書

『じてんしゃにのったそば』

キョウ マクレア/ぶん グレイシー ザン/え
あらい きくこ/やく (あさ出版)

親方が打ったおいしい十割そばをゆで、自慢のだしができる。出前持ちの出番。そばを乗せたおぼんをたかたか積み上げると、ひよいと肩に載せ、自転車に乗って颯爽と走り出す。「まるで曲芸だ！」こどもたちは、出前持ちが来るのをワクワクしながら待っている。昔懐かしい、昭和がよみがえる。大人が読んでも楽しい絵本。



時津町は家読(うちどく)を推進しています

時津図書館では、家族で読むのにおすすめの本を幼児向け、小学校低学年、中学年、高学年向けのリストにご紹介しています。

「たまにはテレビをけて…2026年春号」配布中です

高学年向けのおすすめより

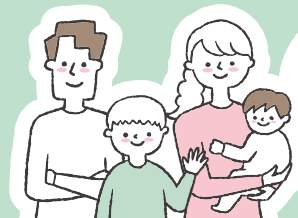
『ぼくたちは みんな 旅をする』

ローラ ノウルズ/文 クリス マッデン/絵
石川 直樹/訳 (講談社)

動物たちも長い長い旅をします。ザトウクジラは8,000キロ。ゾウアザラシは20,000キロ。アジサシという鳥は南極と北極の間を、なんと80,000キロも旅をします。

さあ、動物たちのおどろきの旅を見てみましょう！





こども家庭センター だより

問 こども家庭センター
 福祉課：☎882-2798
 国保・健康増進課：☎882-2796
 【お問い合わせ・予約時間】
 月曜日～金曜日
 午前8時45分～午後5時30分

令和8年4月からこども家庭センターが移転します！

時津町保健センター内でおこなっていた申請や相談は時津町役場福祉課内で行うこととなります。

◎母子健康手帳交付、個別の相談などは、保健センターから時津町役場本庁舎2階福祉課で行います。

◎集団で実施する乳幼児健診・相談事業等は、従来どおり保健センターで実施いたします。

時津町こども家庭センター：各種事業で申込み先が異なります

問 福祉課 (☎ 882-2798) / 国保・健康増進課 (☎ 882-2796)

(※電話によるお問い合わせ・予約時間は、月～金曜日：午前8時45分～午後5時30分の受付となります。)



パパ・ママ学級 (要予約)

時 4月19日(日) 午前10時～

問 保健センター

対 妊娠5～6カ月の妊婦とその家族

内 赤ちゃんを育てるためにお母さんの体は妊娠前と比べてどう変わるのかな？

問 4月17日(金)までに国保・健康増進課へご連絡ください。(☎ 882-2796)

●持ってくるもの：母子手帳、妊婦ノート、筆記用具



ブックスタート

絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様1回限り参加可能です。

時 4月30日(木) 午前10時30分～正午

所 時津図書館

対 4カ月健診受診後から

1歳のお誕生日までの親子

問 時津図書館(本館)へ

ご連絡ください

(☎ 882-4436)

●持ってくるもの：母子手帳



すこやか子育て相談 (要予約)

内 子育てをひとりで頑張りがすぎませんか？

「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいのかわからない」、
「言葉が少ない気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか？

こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、公認心理師からアドバイスが受けられます。

問 福祉課こども家庭センターへご連絡ください

(☎ 882-2798)

秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。



乳幼児相談 2カ月・7カ月・10カ月・1歳・2歳3ヵ月相談(予約不要)

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達発育にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

2カ月相談

時 5月12日(火)

午前9時～9時15分受付

対 令和8年2月生まれの

お子さんとその保護者

7カ月相談

時 4月28日(火)

午前9時～9時15分受付

対 令和7年10月生まれの

お子さんとその保護者

10カ月相談

時 4月23日(木)

午前9時～9時15分受付

対 令和7年7月生まれの

お子さんとその保護者

1歳児相談

時 4月16日(木) 午前9時～9時15分受付

対 令和7年5月生まれのお子さんとその保護者



2歳3ヵ月児相談

時 4月14日(火) 午前9時～9時15分受付

対 令和6年1月生まれのお子さんとその保護者

所 保健センター内

問 国保・健康増進課へご連絡ください(☎ 882-2796) ※1歳児相談をご希望の方は福祉課(☎ 882-2798)へ

●持ってくるもの：母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。



児童館★子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、さまざまな行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、
時津町ホームページで
ご確認ください。



児童館行事のお知らせ(小学生向け) ※行事の申し込みは校区内の児童優先とさせていただきます。

児 時津北児童館 ☎ 881-7537

プレゼント工作

大切な人に心を込めてプレゼントを作ろう♪

時 5月7日(木)、8日(金) 午後3時30分～

定 なし(自由参加)

児 時津なづみ児童館 ☎ 881-3800

毎年恒例★マンカラ大会

児童館で人気の「マンカラ」の大会を開催します。やり方を覚えてみんなで盛り上がりましょう！

時 5月13日(水) 午後3時30分～

定 なし(自由参加)

児 時津中央児童館 ☎ 882-4700

わくわくドッチビー大会!

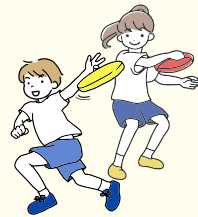
フリスビーを使うからあたたかもあんしん♡

1年生からだれでもだいかんげい♪

みんなでたのしくあそぼう!

時 5月20日(水) 午後3時30分～

定 なし(自由参加)



児 時津東児童館 ☎ 881-7733

カードで思いをつたえよう♡

ありがとうや大好きの気持ちをこめたカードを、作っておくろう!

時 5月7日(木)、8日(金)

午後3時30分～

定 なし(自由参加)



フォトコーナー 2月行事の様子

エンジェル・パーク
豆まきあそび



はじめてのいっぽ



北子育て支援センター

小学生行事
豆まきをしよう!



なづみ児童館

エンジェル・ちびっこ合同パーク
ファミリーサポートって…?



なづみ子育て支援センター

北児童館



小学生行事
豆まき

小学生行事
豆まき玉入れ大会



東児童館

小学生行事
バレンタイン工作♡



東子育て支援センター

ちびっこパーク
英語で遊ぼう!



エンジェル・パーク
豆まきあそび

子 エンジェル・パーク

東子育て支援センター ☎ 881-7733

みんなで、楽しくリトミック♪

音楽に合わせて体を動かして、楽しい時間を過ごしましょう!

時 5月14日(木) 午前10時30分～
対 0、1歳の乳幼児とその保護者 講師 峰晶子 先生
定 8組(抽選) 申込期限 5月5日(火)

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

パパのエンジェル・パーク

パパと赤ちゃんでゆったり楽しく過ごしましょう♡
子育てのヒントを見つけてみませんか?

時 5月23日(土) 午前10時30分～
対 0、1歳の乳幼児とその父親 定 8組(抽選)
申込期限 5月12日(火)



子 エンジェル・ちびっこ合同パーク

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

みんなで散歩にいこう!

支援センターから左底中公園まで、ゆっくりお散歩に行きましょう。抱っこひもでもベビーカーでも大丈夫ですよ。

※雨天の場合は館内で遊びます。
時 5月11日(月) 午前10時30分～
対 0歳～入園前の乳幼児とその保護者
定 10組(抽選) 申込期限 5月5日(火)



子 ちびっこ・パーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

親子で運動あそびを楽しもう♪
マットやトンネルくぐり、親子で楽しく体を動かしましょう。

時 5月8日(金) 午前10時30分～
対 おおむね2歳の幼児とその保護者
定 12組(抽選) 申込期限 4月28日(火)

子 はじめのいっば

はじめての子育てはいかがですか。ベビーマッサージやあやうたでにっこり😊子育てが楽しくなる講座です。

時 令和8年5月20日、27日、6月3日、10日、17日
全水曜日 午前10時～
※5週連続の講座です。
対 時津町在住で第一子が約2カ月～5カ月の乳児とその母親
(令和7年12月生まれ～令和8年3月生まれ)
定 12組(抽選) 申込期限 4月28日(火)
所 東子育て支援センター

※各子育て支援センターにある参加申込書に記入の上、ご持参いただくか、電話やLINEにてお申し込みください。

保育園・幼稚園相談 こどもっと

時 5月21日(木) 午前10時30分～正午
所 なづみ子育て支援センター
問 時津町こども家庭センター(役場福祉課内)
☎ 882-4533

保育コンシェルジュが館内におりますので、就園に関することなんでもお尋ねください♪
※子育て支援センターは通常開館しています。

子 子育てサポート相談事業

随時!

子育てサポート相談(室)

子育て家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談(託児あり)を受け付けています。お気軽に話しに、相談しに来てくださいね!
もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしております!

- 北子育て支援センター ☎ 881-7537
- なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800
- 中央子育て支援センター ☎ 882-4700
- 東子育て支援センター ☎ 881-7733

子育て相談 ゆったりんこ

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談(託児あり)です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと気になることなどを相談できます。

時 5月27日(水) 所 なづみ子育て支援センター
※個別相談のため、事前予約が必要です。
☑ 5月22日(金)

子 ふわっとルーム

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

♥ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか?

時 5月15日(金) 午前10時30分～
対 生後1カ月～4カ月頃の赤ちゃんとその保護者
定 6組(抽選) 申込期限 5月5日(火)

子 にこにこ・パーク

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

自分を癒すごほうびヨガ

毎日頑張っている自分へのごほうびに、ヨガを体験してみませんか?癒しのひとときにしましょう。

時 5月19日(火) 午前10時30分～
対 0歳～入学前の乳幼児の保護者(託児あり)
定 10組(抽選) 講師 高村みな美 先生
申込期限 5月12日(火)

北子育て支援センター ☎ 881-7537

～ZUMBAに挑戦!～

ZUMBA初めての方も大歓迎!
運動不足解消と一緒に身体を動かしましょう。

時 5月25日(月) 午前10時30分～
対 0歳～入学前の幼児の保護者
(託児有・保護者のみの参加も可)
定 15名(抽選) 講師 溝口理沙 先生
所 時津北部コミュニティーセンター 大会議室
申込期限 5月19日(火)

子 First Birthday Photo&トーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

1歳のお誕生月にフォトコーナーで写真を撮った後は、ママトークを楽しみましょう。

時 5月15日(金) 午前10時30分～ 定 9組程度(抽選)
対 令和8年5月で1歳になる幼児とその保護者
※4月、6月生まれも可
申込期限 5月5日(火)
※終了後は、お食事タイム。軽食を食べたい人は持って来てね。

時津町ZUMBA公式アカウントで子育て支援センター行事などの情報を発信しています。
次の二次元コードを読み込んで、ぜひ友だち登録してください。



地域包括支援センターだより

4月の
案内

地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。気になる情報があればチェックしてください。

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530

時津東小学校区 はこべらの里

～いきがい・助け合いフェスタin長崎～

2月25日に「いきがい・助け合いフェスタin長崎」が長崎市内で開催され、はこべらの里代表の相川さんが活動の取組を発表しました。



時津北小学校区 集いの茶屋・憩う家

時 4月7日(火)、21日(火) 午前10時～正午
※4月は第1、第3火曜日になります。

所 日並公民館

料 1人 100円

対 子々川・日並地区にお住まいの住民の皆さま

気軽に
お越しください。
一緒に
楽しみましょう♪

時津小学校区 つぎいしのほっとハウス

時 4月15日(水) 午前10時～正午

所 時津公民館 料 1人 100円

対 時津小学校区(元村郷、野田郷、浦郷)にお住まいの住民の皆さま

「イスに座ってストレッチ」をします。皆さまのご参加お待ちしております。



鳴鼓小学校区 なづみの郷・左久楽

1回目 時 4月16日(木) 午前10時～正午

所 時津町総合福祉センターふれあいホール

2回目 時 4月22日(水) 午前10時～正午

所 先久留里集会所

料 1人 100円

対 久留里・左底地区にお住まいの住民の皆さま

なづみ野 カフェ



なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。

時津町
ホーム
ページ



参加
無料

【4月のご案内】

時 4月22日(水) 午後1時30分～3時

所 時津公民館 3階 (研修室、集会会議室)

◎参加希望者は、当日会場に直接お越しください。

※開催中の出入りは自由です。

プログラム

「介護体験のお話」
認知症ケアサポーター

カフェタイム (参加者同士の交流)

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530 担当: 中村、高尾

開催協力: 認知症の人と家族の会 時津秋桜会、時津町社会福祉協議会

生活状況に関する アンケート調査に ついて (お知らせ)

時津町では、75歳を迎える方などを対象として、生活状況に関するアンケート調査を実施しています。

令和8年4月～令和9年2月頃にかけて対象の方に、順次アンケートを送付しますので、回答にご協力ください。

また、アンケートの内容等について、ご不明な点等ありましたら、町地域包括支援センター担当者までご連絡ください。

脳トレ・スクエアステップ教室

参加者募集!

時津町で実施しているスクエアステップはご存じですか？

「体を動かす」「頭をつかう」「みんなで集って活動をする」ことで、「体力の維持向上だけでなく、認知症予防にもなる!」ということが証明されています。楽しく運動しながら、介護予防に取り組みましょう!!



- 日時** 下表の通り
- 場所** 日程により異なります
- 対象者** (3会場で実施)
- 定員** 25名程度
申込多数の場合は初回の方優先
- 受講料** 無料
- 応募期限** 会場によって、
応募期限が異なります。

応募方法・お問い合わせ

地域包括支援センターまたは高齢者支援課窓口で、備え付けの申込書に記入し提出、または電話と時津町ホームページ内の申込フォームでの申し込みを受け付けています。

- 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530
- 高齢者支援課 高齢者支援係
☎ 882-3940 (直通)



時津町ホームページ ▶

① 北部コミュニティセンター

午前10時～11時30分

回	日付	曜日	申込期限	対象者
1	5月12日	火	4月17日 (金)	町内在住 60歳以上 の方 (優先)
2	5月19日	火		
3	5月26日	火		
4	6月2日	火		
5	6月9日	火		
6	6月16日	火		
7	6月23日	火		
8	6月30日	火		
9	7月7日	火		
10	7月14日	火		

スクエアステップに加え、ミニ講座を開催します。色々な集いの場でも活用できる内容です!

② コスモス会館

午前10時～11時30分

回	日付	曜日	申込期限	対象者
1	6月4日	木	5月15日 (金)	町内在住 55歳以上 の方 (優先)
2	6月11日	木		
3	6月18日	木		
4	6月25日	木		
5	7月2日	木		
6	7月9日	木		
7	7月16日	木		
8	7月23日	木		
9	7月30日	木		
10	8月6日	木		

55歳～69歳までの方向けの教室で、サーキット(筋トレ+スクエアステップ)を行います!

③ 時津公民館

午後1時30分～3時

回	日付	曜日	申込期限	対象者
1	9月8日	火	8月14日 (金)	町内在住 60歳以上 の方 (優先)
2	9月15日	火		
3	9月29日	火		
4	10月6日	火		
5	10月13日	火		
6	10月20日	火		
7	10月27日	火		
8	11月10日	火		
9	11月17日	火		
10	11月24日	火		

通常通りのスクエアステップ運動です。皆さまのご参加をお待ちしています!

第1回

シニア体力測定会



時津町では身体健康診断のように体力と認知機能を測定する機会を設けています。体力や脳の健康度を見える化し、これからも若々しく元気で過ごせるよう考えるきっかけにしませんか？

プログラム	日 程	定 員	申 込 期 限
体力測定会	5月15日(金)	30人	4月24日(金)
結果説明会	5月29日(金)		



※第2回シニア体力測定会は、7月にコスモス会館で予定しています。6月の広報とぎつでご案内します。

▲時津町ホームページ

所 北部コミュニティセンター 大会議室 及び 講座室 (時津町日並郷1317-1)

対 町内在住の60歳以上の方 (優先)

※地域の高齢者サロンで体力測定の機会がある方のご遠慮ください。ただし、高齢者サロンでは認知機能検査を実施していませんので、認知機能検査をご希望の場合は、今回のシニア体力測定会をご利用できます。お気軽にご相談ください。

申 時津町地域包括支援センターまたは高齢者支援課窓口で、備え付けの申込書に記入し提出、または電話と時津町ホームページ内の申込フォームでの申し込みを受け付けています。

問 時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎ 882-3940

参加者募集!

健康遊具運動教室



時津ウォーターフロント公園と海と緑の運動公園に設置してある健康遊具を使った運動やウォーキングなどを行う教室です。専門の先生の指導のもと、運動をしますので筋力アップに効果的です!

時 下表の日程で、毎回午前10時～11時30分に実施します

所 ウォーターフロント公園 (水曜日) 及び とぎつ海と緑の運動公園 (木曜日) 下表の通り

内容 ウォーキング・健康遊具を使った運動

講師 NPO法人 長崎ウェルネススポーツ研究センタースタッフ

料 無料 **定** 25名程度 **対** 町内在住の60歳以上の方 (優先)

申 時津町地域包括支援センターまたは高齢者支援課窓口で、備え付けの申込書に記入し提出、または電話と時津町ホームページ内の申込フォームでの申し込みを受け付けています。

問 時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎ 882-3940



随時受け付けています!

【場所】 ウォーターフロント公園	回	日付	回	日付	回	日付	回	日付	回	日付
	①	4月1日(水)	⑤	5月13日(水)	⑨	10月7日(水)	⑬	11月4日(水)	⑰	3月3日(水)
	②	4月8日(水)	⑥	5月20日(水)	⑩	10月14日(水)	⑭	11月11日(水)	⑱	3月10日(水)
	③	4月15日(水)	⑦	5月27日(水)	⑪	10月21日(水)	⑮	11月18日(水)	⑲	3月17日(水)
	④	4月22日(水)	⑧	6月3日(水)	⑫	10月28日(水)	⑯	11月25日(水)	⑳	3月24日(水)

申込はこちらから▼



【場所】 海と緑の運動公園	回	日付	回	日付	回	日付	回	日付	回	日付
	①	4月2日(木)	⑤	5月7日(木)	⑨	10月8日(木)	⑬	11月5日(木)	⑰	3月4日(木)
	②	4月9日(木)	⑥	5月14日(木)	⑩	10月15日(木)	⑭	11月12日(木)	⑱	3月11日(木)
	③	4月16日(木)	⑦	5月21日(木)	⑪	10月22日(木)	⑮	11月19日(木)	⑲	3月18日(木)
	④	4月23日(木)	⑧	5月28日(木)	⑫	10月29日(木)	⑯	11月26日(木)	⑳	3月25日(木)

申込はこちらから▼



とぎつインフォメーション

時津こども食堂「はこべら」の案内

食料品をお渡しします。
申し込み不要。無料。
一家庭に1セットお渡しします。

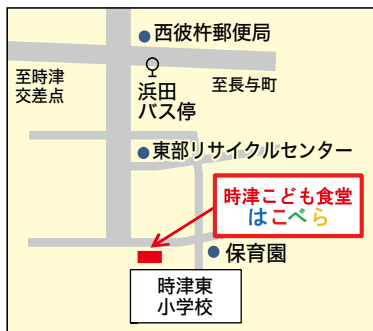
食物アレルギーへの対応はしていません。

時 4月4日(土) 午前11時～
5月9日(土) 午前11時～
(準備した食料品が無くなり次第終了)

所 時津こども食堂 はこべら
時津町浜田郷1466番地3
(時津東小学校第2正門入口横)



問 時津こども食堂
はこべら
運営責任者
友岡 純一
☎ 090-8627-4782



鳴鼓陸上クラブメンバー大募集!

もっと早く走りたい!走るのが大好き!!
そんな小学生たちで仲良く、楽しく活動しています。
ぜひ一度、見学・体験に
来てください。

時 毎週火・木曜
午後5時～午後6時30分

所 鳴鼓小学校グラウンド

対 鳴鼓小1年生～6年生(男女)

料 3～6年生:12,000円/年
1～2年生:6,000円/年

問 陸上部会長 赤波江まで
(右記の二次元コードから)



こども生け花クラブ

仲間が増えて、現在18名で月に
一度ゆったり活動しています。
自由で元気な発想から生まれる
作品はどれも違ってどれも素敵(^^)
お気軽に見学、体験においでください。



時 毎月第3土曜日 午後1時～

所 北部コミュニティセンター2階

料 500円/回

問 ☎ 080-5208-3878 (岩瀬)

☎ 090-8398-2903 (山口[講師])

日中つながりにくいため
SMS可

時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。
月に一冊の本を読み、その本を通して語り
合う会です。

時 4月15日(水) 午前10時10分～正午

本 別れの手紙(内館 牧子/著)

問 とぎつ読書会(山上) ☎ 882-3691



将棋交流会参加者募集(第258・259・260回)

時 4月12日(日)・19日(日)・26日(日)
午後1時～午後5時

所 東部コミュニティセンター

料 無料

対 60歳以上の将棋好きな人

問 時津町シニアクラブ連合会(濱本) ☎ 882-7163

子どもたちも
参加できます!
指導者が熱心に
指導します!



俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。
まずは、楽しい会を見学においでください。

時 毎週木曜日 午前10時～正午

所 時津公民館 料 2,000円/年

問 ☎ 882-5154 (田崎)



ほとどぎす会 会員募集

健康維持促進を目的とするソフトな太極拳のクラブです。
音楽に合わせて楽しく行います。男女問いません。

時 毎週月曜日 午前10時～正午

所 時津公民館(講堂) 料 2,000円/月

指導 一楽庵 森良枝

問 ☎ 882-6462 (坪井)

☎ 884-1347 (森)



社交ダンス会員募集中!

～華麗なステップで、心も体もリフレッシュ～

一緒に社交ダンスを楽しむ仲間を募集中
です。講師の丁寧な指導で、経験者の方
がさらに輝ける場所です。見学・体験は
初回無料、事前連絡も不要です。

時 毎週月曜日 午後1時～3時

所 時津公民館講堂

料 3,500円/月(講師料込)

募 6名(経験者の方)

問 ローズクラブ ☎ 090-3463-3282 (ひらの)



くらしの

information

教育

就学相談のご案内

教育総務課

☎865・6889

教育総務課では、年間を通して就学相談を行っています。

就学相談は、お子さまが個性を十分に発揮し、生き生きと学校生活を送れるようにするために、保護者さまと教育委員会が一緒に考えていく場です。就学相談をすることでお子さまの就学先が制限されることはありませんので、安心してご相談ください。

●どのような人が対象ですか？
令和9年度に小学校入学予定のお子さまのうち、就学について心配や不安があるお子さまとその保護者さまが対象です。

情報

●就学相談はどのような流れで行いますか？

次の①～⑤の流れです。

① 教育総務課に就学相談の申し込みを行っていただきます。

② 申し込みを受け、お子さまの様子などを伺うため、教育総務課の相談員が幼稚園等を訪問したり、役場で保護者面談を行います。

③ 場合によっては、お子さまの現状をよりの確に把握するため、保護者さまと相談のうえ、検査を受けていただくことがあります。

④ ②や③を基に作成した相談の資料を基に、専門家からアドバイスをを行います。

⑤ これらのことを踏まえて保護者さまと教育委員会でご話し合い、保護者さまの意向に添いながら、就学先の決定へつなげていきます。

●就学相談の申し込み(5月22日(金)締切)はどのように行いますか？

次の二つです。

① 幼稚園や保育園等に教育総務課がチラシを配布しますので、それにご記入のうえ、園にご提出ください。

② 教育総務課に直接お電話ください。締切後も随時受け付けます。

●保護者の皆さまへお願い

教育総務課が就学相談の内容に関する資料を学校に提供することで、学校が入学後の生活・学習に関してお子様に合った支援を行うことができます。

ただし、就学相談の資料は個人情報であるため、保護者の了承が必要となります。就学相談時には、このことを承諾いただけるか伺います。ご協力をお願いします。

●その他

現在、町立の小・中学校に通学中の方の就学相談は、学校を通じてお申し込みください。



就学援助制度のお知らせ

教育総務課

☎801・1266

時津町では、経済的な理由によって小・中学校に在籍するお子さんの学用品費や給食費等についてお困りの方に、費用の一部を援助する就学援助を行っています。

就学援助を受けるには毎年度保護者の申請が必要になります。

【対 要 保 護】生活保護を受けている方

【対 準 要 保 護】世帯の収入が少ない方、天災で税・年金が免除された方、その他の事情で学費の支払いに困っている方

援助内容(金額は令和7年度基準額)

新入学用品費	新入学用品の購入にかかる経費の一部(4月までに認定となった方) 小学校: 57,060円、 中学校: 63,000円
学用品費・通学用品費	学用品費等の購入にかかる経費の一部 小学1年生: 11,630円 小学2～6年生: 13,900円 中学1年生: 22,730円 中学2～3年生: 25,000円
給食費	給食費として保護者が負担する経費
修学旅行費	修学旅行に参加した場合の均一に負担する経費 小学校 上限26,300円 中学校 60,910円
校外活動費	校外活動に参加した場合の経費の一部(交通費、見学科) ※上限額があります。
体育実技用具費	授業で柔道・剣道をする場合の柔道着等の購入費等 ※上限額があります。
医療費	学校の検診により治療を指示された特定の疾病(虫歯、結膜炎、中耳炎等)の治療費のうち、保護者が負担する経費

※学校によって補助内容が異なる場合があります。

※要保護認定者は、修学旅行費と医療費のみが対象となります。

【申 出】申請書と添付書類を、学校又は教育総務課(郵送可)へ提出してください。申請理由により提出書類が異なりますので、詳しくは学校からのお知らせ(新小学1年生へは各家庭へ郵送しています)や時津町ホームページ、または教育総務課にお尋ねください。
【申 込】年度当初からの認定を希望する場合は、4月末日までに学校又は教育総務課(郵送可)へ提出してください。なお、申請は随時受け付けていますが、認定(支給開始月)は提出した月からとなりますのでご注意ください。

健康・福祉

時津町障害者等地域活動支援センター事業を実施しています

福祉課

☎865・6940

地域活動支援センター

「スマイル作業所」

☎881・2323

時津町では、町内にお住まいの障害のある方を対象に軽作業等を通して日常生活の訓練や日中活動の場・交流の場の提供を行う「地域活動支援センター事業」を、次のとおり実施しています。

●事業内容

地域活動支援センター基礎的事業および機能強化事業Ⅲ型

●実施事業者

地域活動支援センター「スマイル作業所」

●軽作業

内容：エコクラフト手工芸、ポステイング作業、アルミ缶リサイクル作業など
(利用無料・送迎あり)

日時：月曜～金曜の午前10時～午後4時

●交流会および障害者リハビリ体験

毎週月曜・金曜の午後1時～3時
(利用無料・送迎あり)

はり・きゅう等
施術料の補助

国保・健康増進課

☎882・3938

はり・きゅう・あんま・マッサージによる治療を受ける方に、1施術に対し1枚を使用できる補助券を年間1冊(15枚)交付しています。
対時津町に住民票がある74歳までの方

・1枚の補助額：500円
・交付枚数：年間15枚
●申請に必要なもの

窓口来庁者の顔写真付きの身分証明書(窓口来庁者は同一世帯家族の補助券を代理申請できます。それ以外の方の代理申請は、本人の委任状が必要)

くらし・手続き

令和8年度国民年金
学生納付特例申請の
受付開始

国保・健康増進課

☎882・3938

次のとおり、国民年金学生納付特例制度の新年度分受付が令和8年4月1日から開始されます。承認されると、在学期間の国民年金保険料の支払いが猶予されます。

納付を猶予された保険料は、その後10年以内であれば追納することができ、将来の年金受給額を増額させることができます。

令和7年度の学生納付特例の承認を受けている方で、令和8年4月以降も在学予定の方には、日本年金機構から4月以降に「学生納付特例申請書(ハガキ)」が送付されます。ハガキが届かない場合には、時津町役場から年金事務所の窓口で申請が必要となります。

●手続きに必要なもの

・学生証または在学証明書(在学証明書は原本のみ可)
・離職後入学された方は職業安定所発行の離職票または雇用保険受給資格者証

●手続きできる場所

・時津町役場 国保・健康増進課
・長崎南年金事務所(長崎市金屋町3-1)
・長崎北年金事務所(長崎市稲佐町4-22)

●マイナポータルを利用した電子申請

国民年金学生納付特例申請はマイナポータルから電子申請することができます。詳しくは、日本年金機構ホームページ又は年金加入者ダイヤル☎0570・00

3・004)でご確認ください。



▲マイナポータルはこちら

募集

とぎつふれあい農園の
利用者を募集します

産業振興課

☎882・3801

町内にある身近なふれあい農園で、あなたも野菜づくりを楽しんでみませんか。
所 浜田郷(溝川バス停より徒歩約5分)
●募集区画

6区画予定(状況により区画数が増減となる場合があります)

※申込者多数の場合は抽選となります。同一世帯の方の複数申込みはできません。

料 1区画(約20㎡)で年額2千円

対 町内在住者

● 申込

所 産業振興課窓口(電話での申込みも可)

☑ 令和8年4月22日(水) 利用者説明会(応募者多数の場合、抽選会)

時 令和8年4月24日(金) 午後6時30分

所 時津町役場第2庁舎3階会議室

令和8年度 時津町
手話奉仕員養成講座
受講生募集

福祉課

☎865・6940

住所または勤務先(通学先)が時津町内にある方で、中学校卒業以上の方(18歳未満の方は保護者の同意が必要)を対象に、手話講座を開催します。

●入門講座

対 手話に興味がある方で入門講座を修了していない方
時 令和8年5月20日から11月18日までの水曜日(休講日あり)
午後7時～9時

料 教材費：年間4,290円(実技・講義テキスト)

●基礎講座

対 入門講座を修了している方で基礎講座を修了していない方
時 令和8年5月19日から11月24日までの火曜日(休講日あり)午後7時～9時

料 教材費：昨年度、テキストを購入した方は不要
【入門・基礎共通】

● 開講式：令和8年5月13日(水)午後7時から

所 時津公民館
定 30人程度
申 二次元コードまたは電話窓口で受講希望者の①氏名(ふりがな)②住所③生年月日④電話番号⑤町外在住の方は勤務先(通学先)名と所在地⑥メールアドレス(お持ちの方のみ)⑦受講講座(入門または基礎)をお知らせください。
☑ 令和8年5月1日(金)



▲詳しくはこちらから

**被害者支援員養成講座
 受講者を募集します**

(公社)長崎犯罪被害者支援センター
☎ 820・4978

長崎犯罪被害者支援センターでは、犯罪被害者やその家族・遺族に対して、電話相談や病院・警察への付添い等の直接的支援、関係機関・団体と連携した支援等に積極的に取り組んでいます。これらの支援活動を充実・拡充するため、被害者支援員養成講座を開講します。
対 年齢20歳以上で被害者支援に関心があり、ボランティア活動に意欲がある方

時 6月～11月の月2回(原則第2・第4土曜日の午後1時～4時)
内 精神・心理、法律、支援制度、相談技術等
料 無料
所 長崎県勤労福祉会館(長崎市桜町9-16)

☑ 令和8年5月15日(金)
定 15名程度
申 履歴書1通、写真1枚(写真は顔がわかるもの)を郵送ください。
 ※書類審査の上、受講者を決定し、5月末までに応募者に連絡します。

**視覚障害者のための音訳
 ボランティア養成講座
 (基礎コース)**

長崎県視覚障害者情報センター
☎ 846・9021

次のとおり、音訳ボランティア養成講座を開催します。詳しくは、長崎県視覚障害者情報センターまでお問い合わせください。

時 説明会…令和8年5月13日(水)午前11時
 講座…5月20日(水)を第1回目として、毎週水曜日午前10時～正午(全10回)

料 無料
所 長崎県視覚障害者情報

センター(長崎市橋口町10-22)
 ●要件…音訳ボランティアとして継続的に活動でき、基本的なPC操作が可能な方
定 10名程度(応募多数の場合は選考あり)

**長崎大学
 ジュニアドクター育成塾
 基礎コース受講生募集**

長崎大学生涯教育センター
☎ 819・2184

科学に興味のある小中学生大募集!詳しくは、長崎大学生涯教育センターホームページをご覧ください。
時 令和8年6月下旬～12月(予定)
 講座は月2～3回程度、土日祝日実施。夏休み中は平日実施。

対 小学校5年生～中学校3年生
所 長崎大学文教キャンパスなど
料 無料(材料費等が必要な場合があります)

☑ 令和8年5月10日(日)
申 申込フォームから送信(課題作文あり)
定 40名程度



▲詳しくはこちらから

**失語症者向け意思疎通
 支援者養成講習会
 受講生募集**

長崎リハビリテーション学院
 メール: forpeoplewithaphasia@gmail.com

失語症の方が安心して気持ちや伝えたり、外出することが出来るよう、失語症を正しく理解し適切なサポートを行うのが意思疎通支援者です。

失語症者とのコミュニケーションセッション技術など40時間の講習会を開催します。失語症者の社会参加に対する支援に理解と熱意のある方をお待ちしております。
時 令和8年5月30日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、10月10日、11月7日、12月12日(全8回)
所 長崎県庁ほか(長崎市内)初回のみリモート開催。
料 無料(テキスト代1,000円)

対 18歳以上で、全8回の講義が受講可能な方、修了後事業に関われる方。
定 10名
☑ 令和8年5月8日(金)



▲申し込みはこちらから

看護職への復職支援研修

長崎県看護キャリア支援センター
☎ 0956・23・8207

「もう一度、看護の現場で働きたい」そんなあなたの最初の一步を応援します。詳しくは、長崎県看護キャリア支援センターホームページをご覧ください。
時 年9回(1回4日間、午前10時～午後3時)

所 佐世保会場(長崎県看護キャリア支援センター)4月、6月、9月、12月、2月・諫早会場(ながさき看護センター)5月、7月、10月、1月
定 10名 **料** 無料



▲詳しくはこちらから

お知らせ

時津町オフィシャルアンバサダーを認定しました

戦略推進課

☎ 865・6805

令和7年11月から時津町オフィシャルアンバサダー

を募集していましたが、この度、新しく34名をオフィシャルアンバサダーとして認定しました。

オフィシャルアンバサダーには、SNS (Instagram、YouTube) で時津町の魅力 (観光スポット、グルメ、景色など) をそれぞれの視点で投稿していただき、町内外へ情報発信を行っていきます。また、オフィシャルアンバサダーの投稿記事には、#時津町オフィシャルアンバサダーと記載し、時津町公式SNSでも取り上げていきます。

4月からオフィシャルアンバサダーとともに、それぞれの強みを活かして情報発信を行っていきますので、今後の取組みにご注目ください。

**令和8年
春の全国交通安全運動**

総務課

☎8822・2212

春の全国交通安全運動は令和8年4月6日(月)から15日(水)までの10日間で、期間中の4月10日(金)は「交通事故致死ゼロを目指す日」となっています。
一人ひとりが、それぞれの職場や家庭、地域におい

て、「交通ルールの遵守」や「正しい交通マナーの実践」を改めて確認し、交通事故の防止に努めましょう。

●重点項目

- ・通学路・生活道路におけることもを始めとする歩行者の安全確保
- ・「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底



▲交通安全啓発画コンクール最優秀作品(令和7年度知事賞) 長崎市立桜町小学校5年(当時) 下村 香稀さんの作品

時津公民館別館が閉館します

時津公民館

☎8822・2975

社会教育課

☎8822・3978

時津公民館別館は、令和8年7月31日に閉館することになりました。閉館後は、時津公民館別館を解体する

予定となっています。町民の皆さまに長い間ご利用していただき、ありがとうございました。

ウクライナ人道危機救援募金箱の設置期間延長

政策財務課

☎8822・3916

次のとおり、募金箱の設置期間を延長しました。

- 設置場所
・時津町役場(本庁舎2階ロビー)
- 設置期間
・時津公民館

変更前
令和8年3月30日(月)まで

変更後
令和9年3月30日(火)まで

4月～6月は「不正大麻・けし撲滅運動」です

西彼保健所衛生環境課

☎856・0693

無許可での大麻栽培や所持は法律で禁止されています。けしには植えてはいけなないものがありますので十分注意してください。大麻・けしの不正栽培や自生しているものを発見した時は、保健所または警察署にご連絡ください。

●大麻・葉は3～9枚の小葉が集まって手のひらのような形をしています。葉脈は規則正しく、ほぼ等間隔に細かく入り、はっきりしています。



▲大麻

●植えてはいけない(セティゲルム種)ティゲルム種)・葉の縁は不規則にギザギザしており、茎を抱き込んでいます。つぼみの表面は毛があります。つぼみの表面は毛が薄紫や赤があります。



▲植えてはいけない(セティゲルム種)

朝ドラの裏話&からだとお口の健康チェック相談会

長崎県保険医協会

☎825・3829

県下の医師、歯科医師で構成する長崎県保険医協会では地域医療活動の一環として、県民向けに口腔内の健康の大切さを啓発する取り組みを行っています。

時 令和8年4月19日(日)
午前10時30分～午後1時
所 長崎県美術館
内 ●文化講演会(午前10時30分～正午)

「NHK朝ドラの裏話」

講師 大阪市・西谷医院院長

西谷 昌也氏

●からだとお口の健康チェック・相談会(正午～午後1時)

・健康チェック

歯周病・咀嚼力のチェック、TUGテスト、骨密度測定、

血管年齢測定

・健康相談会

歯科医師・医師が健康相談に個別に応じます

料 無料

借金や返済で悩んでいませんか?
秘密厳守・相談は無料です
お気軽にご相談ください!

財務省 福岡財務支局
多重債務相談窓口
☎092-411-7291

受付時間
9時00分～17時00分
月曜日～金曜日
(年末年始及び祝日を除く)

在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶



在宅当番医は、休日にけがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。
また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができない場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。
受診の際にはマイナ保険証(併せて資格情報のお知らせ)または資格確認書をお持ちください。

4/5 ㊟	時津 中山整形外科医院 整形外科 ☎ 882-5865	5/3 ㊟ 憲法記念日	時津 えのもと整形外科 整形外科 ☎ 881-0012
	長与 しょうへい内科 クリニック 内科、消化器科 ☎ 801-1231		長与 森の木脳神経脊髄外科 脳神経外科 ☎ 855-3311
4/12 ㊟	時津 長崎北病院 内科、神経内科 ☎ 886-8700	5/4 ㊟ みどりの日	時津 藤本クリニック 消化器科、内科、外科 ☎ 801-8862
	長与 かたやまハートケア クリニック 循環器科、内科 ☎ 865-7064		長与 こが内科外科クリニック 内科、外科 ☎ 883-4535
4/19 ㊟	時津 つかざき皮ふ科 皮膚科 ☎ 813-2345	5/5 ㊟ こどもの日	時津 もりハートクリニック 内科、循環器科 ☎ 813-2670
	長与 小川クリニック 胃腸科、外科、肛門科 ☎ 813-5588		長与 道ノ尾みやた整形外科 整形外科、リハビリテーション科 ☎ 856-0001
4/26 ㊟	時津 長崎腎クリニック 内科、腎臓内科 ☎ 813-2777	5/6 ㊟ 振替休日	時津 山中内科消化器科医院 内科 ☎ 860-8811
	長与 きのした眼科 眼科 ☎ 856-7770		長与 おひさまこども クリニック 小児科 ☎ 800-2187
4/29 ㊟ 昭和の日	時津 松尾りょういち クリニック 泌尿器科 ☎ 894-5025	5/10 ㊟	時津 ひなみこどもクリニック 小児科 ☎ 881-2121
	長与 長崎けやき医院 外科、内科、呼吸器科、 小児科 ☎ 840-5111		長与 長沢医院 内科、小児科 ☎ 883-5622

※連絡がとれない場合は、役場(☎ 882-2211)にご確認ください。

夜間急患センター

☎820-8699

マイナ保険証等を
お忘れなく

■場所：長崎市栄町2-22(長崎市医師会館1階)

- 月曜日から金曜日まで
 - ①内科 受付：午後8時～11時30分
 - ②小児科 受付：午後8時～午前6時
 - ③耳鼻咽喉科 受付：午後8時～11時30分
- 土曜日・日曜日、祝日
 - ①内科 受付：午後8時～11時30分
 - ②小児科 受付：午後8時～午前6時

長崎市夜間急患
センターホームページ



長崎県救急安心センター #7119

つながらない方は
☎801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき
相談時間/24時間 365日対応

子ども医療電話相談 #8000

つながらない方は
☎822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき
相談時間/毎日午後6時～翌朝8時 ※日曜・祝日は24時間対応

行政相談

第2・第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

人権相談

第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

心配ごと 相談

第1・第3金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午

弁護士 法律相談

第4金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午
※開催日2日前までに要予約
予約先 ☎882-0777

地域包括支援センター (在宅医療・介護連携支援窓口)

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、福祉、介護予防などの相談をお受けします。

☎813-2530

子育て 相談 窓口

子ども家庭センター
(時津町保健センター内)
☎ 882-2796

子育て支援センター
(電話相談)
(認定こども園こぼとこども園内)
☎ 882-7455

保育コンシェルジュ
(時津町福祉課内)
☎ 882-4533

子育てワンポイント
右記二次元コードより
(今月のテーマ)
言葉の発達への関わり



※会場はいずれも役場です。

もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集地区	対象地区名	もやせるごみ	資源「カン・ビン」	資源「プラ」(プラスチック製容器包装)	資源「ざつ紙・紙箱」「ペットボトル」	もやせないごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第2・第4水曜	第1・第3水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田1～4・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜		
排出時間				午前8時まで		

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

リサイクルデー

地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第1日曜日	各ゴミステーション(午前9時まで)
左底・元村・野田・浦・小島田	第2日曜日	
浜田1～5・西時津	第3日曜日	
全地区	第4日曜日	リサイクルセンター(午前9時～正午)

し尿・浄化槽汚泥の収集

収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎ 882-8359

戸籍の窓

(敬称略)

お誕生おめでとう



●2月届出分 (内は保護者の名前)

日並 岡本 真都 (倫太郎)
 久留里 井上 董 (知哉)
 森 冬馬 紬喜 (奈々)
 草野 瑛翔 (直樹)
 林 小笹 (愛実)
 岡本 理玖 (優)
 田 煌麻 (麻実)
 浜田 田上
 西時津

時津町民生委員児童委員協議会では、「お誕生おめでとう」の欄に掲載されたお子さまのご自宅を訪問して、餅ふみぞうりをプレゼントしています。



お悔やみ申し上げます

●1月届出分

元村 坂井 克憲 (75)
 小島田 内野 ムメ (91)

●2月届出分

日並 山脇 善勝 (94)
 久留里 植田 五男 (79)
 元村 松尾 エミ (91)
 野田 矢嶋 義徳 (70)
 田 上平 洋子 (82)
 川尻 フミエ (100)
 和夫 (86)



「戸籍の窓」では、希望された方のみを掲載しています。ほかの市区町村または休日中に出生届、死亡届を提出された方で、広報紙掲載を希望される場合は、届出日から1カ月以内に、住民環境課戸籍住民係へお申し込みください。

ダムの貯水率 (3月15日現在)

中山ダム (有効貯水量 32万ト)	有効貯水率 100%
久留里ダム (有効貯水量 20.9万ト)	有効貯水率 97.8%
計 (有効貯水量 52.9万ト)	有効貯水率 99.2%

※節水はダムに代わる水資源です。

人口のうごき (令和8年2月末現在)

人口	28,880人	転入	88人
男	13,946人	転出	199人
女	14,934人	出生	13人
世帯数	13,513世帯	死亡	21人
人口先月比	119人減	人口前年比	201人減

時津警察署管内の交通事故情報 (令和8年2月末現在)

目指そう、交通事故ゼロ! (安全は、ゆとりとマナーとベルトから)

	発生状況		
	発生件数	死者数	傷者数
時津町	15件 (-5件)	0人 (-1人)	16人 (-10人)
長与町	11件 (+3件)	0人 (±0人)	14人 (+3人)
県下	392件 (-20件)	2人 (-4人)	520人 (+11人)

※件数は概数 ※()は前年比

水道水の配水量状況 (2月)

日最大配水量	8,357 ト
日最小配水量	7,654 ト
日平均配水量	8,131 ト

土・日曜、休日の水道に関するトラブルは下記業者が担当です。

(そのほかのおたずねは、子々川浄水場 ☎882-8204まで)

月	日	曜	業者名	電話番号
4	4	土	(株)長与管工設備工業所	883-2580
	5	日	(有)長崎パイプクリーニング	856-2995
	11	土	湊商会	881-0700
	12	日	小林設備	801-7831
	18	土	(株)イワナガ	883-3392
	19	日	(有)山田住設工業	846-6094
	25	土	(株)セイエイ建設	822-4727
	26	日	大栄設備(株)	818-3902

月	日	曜	業者名	電話番号
5	29	水	星野管工設備(株)	856-1161
	2	土	(株)松栄設備	824-1793
	3	日	滑石設備(株)	856-2512
	4	月	湊商会	881-0700
	5	火	(有)島田設備工業	882-4456
	6	水	(有)博栄設備	844-3530
	9	土	(有)長崎住宅設備	842-7020
	10	日	(株)中島建設	829-0322

手続き
不要

上下水道基本料金を減免します

(令和8年4月検針分から令和8年6月検針分)

問 上下水道課
☎882-2538

上下水道料金の 基本料金の減免

物価高騰の影響を受けている町民の皆さまを支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道料金、下水道使用料及び浄化槽使用料の基本料金を3か月間減免します。

なお、今回の減免につきましては、お客様からの申し込み手続きは不要です。

減免の対象期間

令和8年4月検針分から令和8年6月検針分の3か月間

減免の対象者

時津町と給水契約をおこなっている一般家庭のお客様

減免となる基本料金

- 水道料金 770円 (口径13mmの基本料金)
※口径が13mm以上でも上記の金額となります
- 下水道使用料 1,056円
- 浄化槽使用料 1,056円



町税の納付は、便利・安心・確実な 口座振替をご利用ください。

問 税務課納税係 ☎882-3925

※紙面での申請、又はWEBでの申請ができます。

時津町口座振替

検索

WEBでの申請を
ご希望の方は
こちらから



時津町教育委員会

時津町立学校が発行する学校だよりをご覧ください。
子どもたちの様子をぜひご覧ください。

学校教育相談電話

いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、
お気軽にご相談ください。
秘密は固く守られます。

☎0120-81-1890



時津小学校



時津北小学校



時津東小学校



鳴鼓小学校



時津中学校



鳴北中学校

時津町

時津町が発信する防災情報がわかります。

電話応答サービス 0800-200-3208

(防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス)

Yahoo! 防災速報

(ヤフー(株)が提供する
避難情報や豪雨予測など
をお知らせするサービス)

iPhone向け
(App Store)

<https://apps.apple.com/jp/app/id481914139>

Android向け
(Google Play)

<http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>

メール配信サービス

togitsu@entry.mail-dpt.jp

(防災行政無線放送の内容を携帯電話
及びパソコン等に一齐配信するサービス)



避難所の開設状況

<https://vacan.com/area/togitsu-cho-evacuation/evacuation-center/13>

(避難所の開設・混雑情報サービス VACAN(バカン))



広報とぎつ 4月号 令和8年 Vol.700

- 発行/長崎県時津町
〒851-2198 長崎県西彼杵郡時津町浦郷274番地1 TEL 095-882-2211
- 編集/長崎県時津町総務部戦略推進課 ●発行日/2026年4月1日(毎月1回)
- 印刷/(株)クラフィット(旧社名:川口印刷(株))

時津町ホームページアドレス

<https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/>



「広報とぎつ」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないベジタブルオイルインキを使用しています。



2026
4月号

福祉部通信

ここから4ページは福祉部からのお知らせです。



愛犬に予防注射を受けさせましょう!

～狂犬病の集団予防注射のご案内～

生後91日以上の子犬を飼っている方は、その犬の所在地を管轄する町にその犬を登録し、「年1回の狂犬病予防注射を受けさせなくてはならない」と法律で義務付けられています。時津町では4月に、町内各所で狂犬病の予防注射(下記「予防注射日程表」参照)を行いますので、ぜひご利用ください。

なお、本町で飼い犬の登録を済ませている方に対して、3月下旬に「狂犬病予防注射のご案内」をお送りしております。問診票を記入した案内ハガキを持参のうえ、ご都合がよい会場へお越しください。

令和8年度狂犬病予防注射日程

実施日	時間	場所
4月15日 (水)	午前9時30分～9時45分	木場崎集会所
	午前10時～10時30分	中山集会所
	午前10時45分～11時30分	日並公民館
	午後1時15分～1時45分	先久留里集会所
	午後2時～2時30分	西時津公民館
4月16日 (木)	午前9時20分～9時45分	小島田公民館
	午前10時～10時50分	時津公民館駐車場
	午前11時5分～11時35分	野田郷ふれあい館
	午前11時45分～午後0時15分	左底公民館

【各種手数料】

(単位:円)

	注射手数料	注射済票 交付手数料	登録 手数料	合計
新規登録の方	2,950	550	3,000	6,500
継続の方	2,950	550	-	3,500

令和8年度の注射済票と門柱シール



注射済票



門柱シール

【予防注射時の注意】

- ①犬をしっかりと固定できる方が連れてきてください。
- ②犬が暴れたときにとれないよう、首輪はしっかりとつけてください。
- ③複数の犬を連れてくる方は、安全面に十分配慮してください。
- ④集団予防注射の会場に来られない方は、動物病院で接種してください。
(病院により注射手数料が異なる場合があります。)

接種後は「**予防注射済証**」を役場に持参のうえ、必ず「**注射済票・門柱シール**」の交付を受けてください。

- ⑤混雑防止のため、当日は注射手数料等のお支払いの際、おつりのないようご協力ください。

～犬の散歩マナーについて考えましょう～

- フン・尿の後始末をしましょう
- 散歩のときはリードをつけましょう



【問い合わせ先】 住民環境課 生活環境係 ☎ 865-6097 (直通)

生ごみたい肥化勉強会のご案内

- 日 時：4月14日(火)、5月12日(火)
時間はいずれも午前10時～11時30分
- 場 所：時津公民館別館(浦郷)1階工作室 ■参加料：無料
- 問い合わせ先：住民環境課 生活環境係 ☎ 865-6097 (直通)

リピーターの方も
大歓迎なんだな～。



生ごみシボルくん

令和8年
4月1日から

こども家庭センターが移転しました！

時津町保健センター内で行っていた申請や相談は

時津町役場福祉課内で行うこととなりました。



【例】妊娠届出の受付、母子健康手帳の交付、個別での相談など

※集団で実施する乳幼児健診、相談等は、これまでどおり保健センターで実施します。

《こども家庭センター》はこんなところ

妊娠・出産・育児を切れ目なくサポートするため、保育コンシェルジュ、家庭相談員、公認心理師、保健師、助産師、管理栄養士などの専門職を配置しています。

ご相談の内容に応じて、情報提供や手続きのご案内、支援機関などへのつなぎを行います。

※詳しくは、19ページのこども家庭センターだよりをご覧ください。

《こども家庭センター》で行っていること

妊娠・出産・産後

- 妊娠届出の受付、母子健康手帳の交付
- 妊婦健康診査やパパ・ママ学級等のご案内
- 妊娠中の過ごし方等の相談
- 産後ケア事業 利用申請 など

乳幼児健診・相談

- 4カ月健診・1歳6カ月健診・3歳児健診（集団）
- 5歳児健診（年中児を対象：アンケートの記入）
- 2カ月・7カ月・10カ月・1歳・2歳3カ月相談（集団）

子育て期

- 子育てに関する相談
- 入園・入所の相談
- 子育て支援事業のご案内
- こどもや家庭に関する相談 など



【問い合わせ先】時津町こども家庭センター

- 妊娠・出産・産後の相談について ☎ 882-2798
- 乳幼児健診・相談について ☎ 882-2796
- 子育て期の相談について ☎ 882-4533

時津町 地域支え合いのまちづくり

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

時津町の目指す地域像 第9期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念

地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり

はこべらの里
(西時津・浜田・小島田)
東小学校区

はこべらの里・茶屋(居場所)

参加費 100円

時・所

【第2木曜】午前10時～正午 浜田1公民館
(作品制作、室内スポーツなど)

【第3木曜】午前10時～午後3時 西時津公民館
(作品制作、トランプ、イベントなど)

【第4金曜】午前10時～正午 小島田公民館
(歌声喫茶)

※西時津公民館と小島田公民館は送迎応相談

はこべらの里・ささえ愛たい(生活支援)

支援内容

分別されたゴミのゴミ出し、役場等への書類の提出同伴、傾聴・見守り、買物、掃除(自分の部屋・玄関)、危険を伴わない窓拭き、エアコンのフィルター掃除、電球等の取替、草むしり・庭掃除など



料 (支援ボランティア1人につき)

【原則】30分:200円 60分:400円

つんなむの会
(子々川・日並)
北小学校区

集いの茶屋・憩う家(居場所)

参加費 100円

時・所

【第2・4火曜】午前10時～正午
日並公民館

(ラジオ体操・ハーモニカ伴奏で歌おう
頭の体操・小物づくり・おしゃべり)



つんなむの会・ささえあい隊(生活支援)

支援内容

ごみ出し、庭の草取り・清掃、買い物、役所等の手続きの同伴、電球・照明器具の交換、エアコンのフィルター掃除、室内の掃除、家具の移動、衣類の整理、傾聴

料 (支援ボランティア1人につき)

30分:100円 60分:200円

つぎいしの輪
(元村・野田・浦)
時津小学校区

つぎいしのほっとハウス(居場所)

参加費 100円

時・所

【第3水曜】午前10時～正午
時津公民館

(健康体操・折り紙・おしゃべりなど)



なづみの郷
(左底・久留里)
鳴鼓小学校区

なづみの郷・さくら(居場所)

参加費 100円

時・所

【第2木曜】午前10時～正午
時津町総合福祉センター

【第4水曜】午前10時～正午
先久留里集会所
(おしゃべり・歌・手足の体操など)



【問い合わせ先】時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530

乳幼児～高校生相当の予防接種について

時津町では、感染症の発生やまん延を防ぐために、各種予防接種を実施しています。乳幼児から高校生までの予防接種を受けるかどうかは保護者の判断に任せられます。保護者は予防接種の有効性をよく理解してから接種に臨みましょう。

ただし、定期接種のうち、対象年齢を過ぎてしまった場合は任意接種となり、接種費用は全額自己負担となるばかりでなく、重篤な健康被害（後遺症や死亡など）が生じた際に十分な補償が受けられなくなる場合がありますので、接種を希望される場合は、必ず対象期間内の接種をお願いします。

接種のお申し込みは各医療機関へ事前に予約をし、定期接種の際は、母子健康手帳を持参してください。

また、里帰り出産などで県外での接種をする場合は、事前のお手続きが必要となりますので、詳しくは右記二次元コードからご確認ください。

※時津町ホームページ及び時津町カレンダー「月暦ぎっちゅ」にも掲載しています。

県外接種を
される方は、
こちら！



●乳幼児（対象年齢期間内は無料で接種できます）

区分	対象者
定期接種 (4月～3月)	結核(BCG) ★対象年齢：1歳未満 標準 5カ月～8カ月未満で1回接種する。
	五種混合 ・ジフテリア・百日せき ・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ ★対象年齢：2カ月～7歳6カ月未満 標準 1期初回：2カ月～7カ月未満で3回接種する。(3～8週の間隔をおく) 1期追加：1期初回接種(3回)終了後、6カ月～18カ月未満に1回接種する。
	麻しん及び風しん (MR混合) ★対象年齢 1期：1歳～2歳未満で1回接種する。 2期：5歳～7歳未満(小学校就学前の1年間)で1回接種する。
	日本脳炎 ★対象年齢：6カ月～7歳6カ月未満 標準 1期初回：3歳で2回接種する。(1～4週の間隔をおく) 1期追加：4歳で1回接種する。(2回終了後、おおむね1年おく)
	小児肺炎球菌 ★対象年齢：2カ月～5歳未満 標準 1期初回：2カ月～7カ月未満で3回接種する。(27日以上の間隔をおく) 1期追加：初回接種(3回)終了後、2カ月以上の間隔を置いて12カ月～15カ月で1回接種する。 ※接種開始時期により接種回数異なります。
	水痘 ★対象年齢：12カ月～3歳未満 標準 12カ月～15カ月未満で1回接種し、その後、6カ月～12カ月あけて1回接種する。
	B型肝炎 ★対象年齢：1歳未満 標準 生後2カ月に至ってから1回接種し、その後、27日以上の間隔をあけて2回目を接種する。 さらに、1回目の接種から139日以上の間隔を置いて3回目を接種する。
	ロタウイルス 【1価ワクチン】 ★対象年齢：出生6週0日後～24週初日までの間に2回接種 標準 生後2カ月に至った日から出生14週6日後までの間に1回目、27日以上の間隔をあけて2回目を接種を接種する。 【5価ワクチン】 ★対象年齢：出生6週0日後～32週初日までの間に3回接種 標準 生後2カ月に至った日から出生14週6日後までの間に1回目、27日以上の間隔をあけて2回目を接種、さらに、2回目の接種から27日以上の間隔をあけて3回目を接種する。
任意接種 (10月～2月)	インフルエンザ 【HAワクチン(皮下注射)】 ★対象年齢：6カ月～7歳未満の未就学児(2回接種) 【経鼻弱毒生ワクチン(点鼻)】 ★対象年齢：2歳～7歳未満の未就学児(1回接種) ※流行期に間に合うように、12月末までに接種しましょう。

●小中学生と高校生相当（定期接種については、対象年齢期間内は無料で接種できます）

区分	対象者
定期接種 (4月～3月)	日本脳炎 ★対象年齢 2期：9歳～13歳未満(日本脳炎の1期を乳幼児期に接種している子ども) 標準 9歳で1回接種する。
	二種混合 ・ジフテリア・破傷風 ★対象年齢：11歳～12歳 標準 11歳で1回接種する。
	子宮頸がん ★対象：令和8年度に小学校6年生～高校1年生相当の女子 標準 中学校1年(13歳)で3回接種する。 ※1回目を15歳になるまでに終わらなければ2回接種となります。
任意接種 (10月～2月)	インフルエンザ 【HAワクチン(皮下注射)】 ★対象：小学校1年生～中学3年生まで 接種開始時に13歳未満の方：2～4週間の間隔で2回接種する。接種費用は無料。 13歳以上の方：1回接種する。接種費用は無料。 【経鼻弱毒生ワクチン(点鼻)】 ★対象：小学校1年生～中学3年生まで(1回接種) 13歳未満の方：接種費用は無料。 13歳以上の方：一部自己負担あり。(参考 令和7年度は4,598円) ※流行期に間に合うように、12月末までに接種しましょう。

※接種の際は、医療機関の先生とよくご相談のうえ、体調の良いときに接種を受けるようにしましょう。

【問い合わせ先】 国保・健康増進課 健康増進係 ☎ 882-3938 (直通)