

# 広報とぎつ

PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

2026

6

No. 702



防災パトロール（左から）山上町長、檀都市整備課長、久保田建設水道部長



未来へつなぐ、まちづくり。

時津町  
SNSは  
こちら！



LINE



Instagram



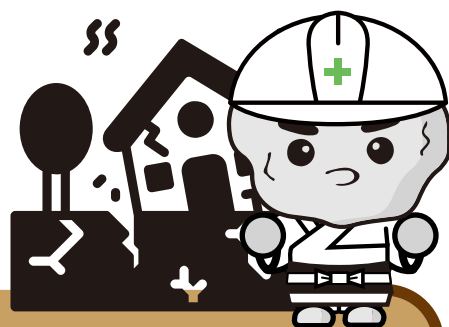
YouTube

# 災害に強い安全で安心なまちづくり

時津町では、土砂災害等の被害を未然に防止するため、危険箇所のパトロールに努めるとともに、区画整理事業をはじめ、道路事業、河川改修事業、砂防事業、治山事業等を推進しています。

今年も、災害リスクが高くなる梅雨入り前に町内のパトロールを実施し、自然災害によるリスクの再確認を行いました。

今後も、都市基盤を整備することで、災害リスクの軽減を図り、災害に強い、安全で安心なまちづくりを推進してまいります。



## 1 時津中央第2土地区画整理事業 (避難・輸送経路複線化、冠水防止、土砂災害防止)



整備前の浜田郷清水地区



区画整理事業による安全な街路

## 2 河川改修事業 (河川氾濫防止)・時津川(長坂橋付近)



昭和57年長崎大水害時の被災状況



河川改修事業により確保された安全な流域

## 3 野田川下山ため池 (河川氾濫防止)



昭和57年長崎大水害時の被災状況



改修事業により防災機能を果たす流量調整池





#### 4 道路事業・町道日並左底線(避難・輸送経路複線化)



北部地区と中央地区を結ぶ路線の複線化により確保された安全な道路

#### 5 治山事業・左底郷なづみ児童館裏(土砂災害防止)



治山事業により安全性が向上

自分たちの命は自分たちで守る！

## 自主防災



時津町内では、自治会単位で自主防災組織があり、「自分たちの命は自分たちで守る」をモットーに、それぞれの組織で定期的に防災訓練を行うほか、小学校区単位で防災訓練を行い、防災力の強化に取り組んでいます。



▲時津小学校区自主防災組織における防災講話=時津公民館にて



▲時津東小学校区自主防災組織における給水訓練=時津町コスモス会館にて



▲時津北小学校区自主防災組織における避難訓練=時津北小学校にて



▲鳴鼓小学校区自主防災組織における避難所運営訓練=時津町総合福祉センターにて

## 町立中学校体育大会 & 町立小学校運動会 開催!!

令和8年5月10日に町立中学校で、5月17日に町立小学校で体育大会・運動会が開催されました。当日は天気にも恵まれて、子どもたちの元気いっぱいの演技や熱気あふれる声援が響きわたり、会場は終始活気に包まれていました。保護者や地域の皆さまの温かい応援にも包まれ、児童生徒一人ひとりが輝く体育大会・運動会となりました。



中学校

▲応援パフォーマンス最優秀賞の白組(時津中学校)



▲応援パフォーマンス優秀賞の黄組(時津中学校)



▲クラスの想いをつなぐリレーで全力疾走!(時津中学校)



小学校

▲会場全体を盛り上げた元気いっぱいの応援!(時津北小学校)



小学校

▲力強いかけ声で、元気いっぱいのソーラン節を披露!(鳴鼓小学校)



▲力と気持ちを合わせた綱引き(時津北小学校)



▲きらきら輝く、全力のかけっこ(時津北小学校)



▲跳って、投げて、笑顔いっぱいの玉入れ(鳴鼓小学校)



▲バトンをつないだ白熱のリレー(鳴鼓小学校)

# 児童手当制度のおしらせ

☎ 福祉課 ☎ 882-4533

児童手当は家庭等における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資するため、児童を養育している父母その他の保護者に支給するものです。

## 支給対象

児童手当は、日本国内に住所を有する0歳～18歳の誕生日後の最初の3月31日までの子ども（高校生年代）を養育している方に支給されます。

## 支給月額

- 0歳～3歳未満 : 15,000円
- 3歳～高校生年代 : 10,000円
- 第3子以降 : 30,000円（第3子加算）

## 支給日

2月、4月、6月、8月、10月、12月の10日に前月分までの児童手当が支給されます。  
（注意）10日が土曜日・日曜日・祝日の場合は、金融機関の前営業日となります。

## こんなときには手続きを

- お子様がお生まれしたとき（出生日の翌日から15日以内）
- 養育するお子様の数に変更があったとき
- 公務員になったとき、公務員を退職したとき（退職の翌日から15日以内）
- お子様と別居したとき
- 氏名が変わったとき
- 時津町へ転入したとき
- 時津町から転出したとき
- 受給者の加入する年金が変わったとき
- 離婚、婚姻、養子縁組等をしたとき
- 受給者に養育されている大学生年代の子が、養育されなくなったとき
- 大学生年代の子が受給者に養育されるようになったとき

児童手当は、原則として申請をした日の属する月の翌月分からの支給となります。

申請が遅れると、支給できない月が発生する場合がありますのでご注意ください。

## 現況届について

受給者の現況を公簿等で確認することで、令和4年度から現況届の提出が原則として不要となりましたが、以下の方は引き続き現況届の提出が必要です。

- ①進学せず就職等（就職・進学に係る浪人含む）した大学生年代を継続して養育している方
- ②配偶者からの暴力等により、住民票の住所地でない場所に居住している方
- ③支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ④離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ⑤法人である未成年後見人、施設等受給者
- ⑥その他、児童と別居している等で時津町から提出の案内があった方

※提出が必要な一部の受給者については、6月頃お知らせいたします。

（現況届の提出が必要な方からの提出がない場合は6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。）



二次元コードにて  
情報を確認できます  
（時津町HP）



**BIG NEWS!!**

# 金沢知樹監督「縁結びムービー」 撮影エキストラ募集!!



時津町では、町内外問わず全国の人に時津町の名所、特産品、歴史等といった魅力を知ってもらい、多くの方に訪問していただけるよう時津町を舞台にしたプロモーション動画を制作します。

動画制作の監督を、時津町とも所縁のある金沢知樹監督（代表作：『サンクチュアリー聖域』（脚本）、『半沢直樹』（脚本）、『サバカン SABAKAN』（監督）等）にお願いし、笑いあり、涙ありの青春恋愛群像劇を描いていく予定です。

時津町を舞台に制作する、金沢知樹監督による「縁結びムービー」のエキストラを募集します。動画制作を通して、一緒に時津を盛り上げませんか。皆さまのご参加をお待ちしております！

ぜひ皆さまで時津町の魅力を全国に発信しましょう！

## 撮影時期 令和8年10月末

### 応募条件

#### 応募資格

時津町在住の方はもちろん時津町に勤務・通学されている方など時津町にゆかりのある方であれば大歓迎です。

年齢は問いません。

下記日時のオーディションに参加できる方。

#### 応募期間

令和8年6月1日（月）～6月30日（火）

#### 応募方法

二次元コードより

長崎にゆかりのある著名な俳優等の出演に向け調整中です！



応募フォーム、詳細、お問い合わせはこちらの二次元コードから↓

エキストラに選ばれた方にはポロシャツをプレゼント！

### オーディション内容

#### オーディション実施日

令和8年7月5日（日）午後1時～3時

#### オーディション実施場所

時津町役場第2庁舎4階 大会議室

※オーディション参加ご希望の方は、必ず上記二次元コードの応募フォームからお申し込みください。

※出演者等の情報につきましては、お答えいたしかねますので予め承ください。



〈問い合わせ先〉時津町役場 戦略推進課 TEL.095-865-6805

# 鯖くさらかし岩 散策路に「AR体験 スポット」誕生!!

6月1日から、鯖くさらかし岩にスマートフォンをかざすと下記3種類のAR(拡張現実)体験コンテンツが利用できるようになります!コンテンツの中で、継石坊主の声優を務めていただくのは、アニメ『銀魂』坂田銀時役、『鬼滅の刃』悲鳴嶼行冥役でも有名な杉田智和さんです!

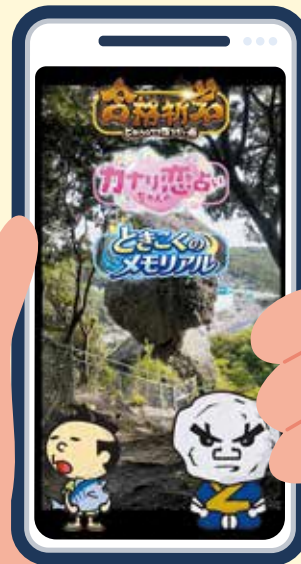
また、ぎん太、小坊主、カナリちゃんの声、まえかわばーていーさん、森あゆさん、田中明日実さんが担当します。

鯖くさらかし岩散策路を訪れた際は、ぜひ体験してみてください。



鯖くさらかし岩AR

## コンテンツ紹介



### 1 合格祈岩

「落ちそうで落ちない鯖くさらかし岩」にあやかり、合格を祈る岩をARコンテンツとして訪れた方に体験を提供します。継石坊主と小坊主と一緒に合格を願ってくれます。

### 2 カナリちゃんの恋占い

「落ちそうで落ちない鯖くさらかし岩」いつまでもつながっていることにあやかった恋占いです。カナリちゃんの案内で恋みくじを引いて恋の行く末を占えます。鯖くさらかし岩のキャラクター、名物、名所など時津町にちなんだ占いの結果を届けてくれます。

### 3 ときこくのメモリアル

「時」のはいった珍しい地名にあやかり、訪れた方に時を感じる体験を提供します。季節やイベントにちなんだフォトフレームと鯖くさらかし岩をAR装飾で彩ります。

## 声優紹介



### 継石坊主 (CV: 杉田智和)

埼玉県出身。AGRS所属。  
主な出演作品は『銀魂』坂田銀時 役、『鬼滅の刃』悲鳴嶼行冥 役、『SAKAMOTO DAYS』(坂本太郎 役)、『ちいかわ』ポシェットの鎧さん 役など。『ナイト・オブ・ザ・セブン・キングダムズ』ダンク 役<ピーター・クラフィ>など、外画吹き替え・ナレーションなどでも幅広く活動中。

- ぎん太声優(CV: まえかわばーていー)
- 小坊主(CV: 森あゆ)
- カナリちゃん(CV: 田中明日実)

遊びにきてね  
待っとるよ~



1年間よろしく  
お願いします

# 母子保健推進員さんを紹介します

各地区の母子保健推進員さんを紹介します（敬称略）。

時津町では、地域で安心して妊娠・出産・育児ができるように、母子保健推進員さんが昭和48年から地域の身近な相談相手として活動しています。任期は、令和8年4月から令和9年3月までの1年間です。町内の各地区にいらっしやいますので、お気軽にご相談ください。



真倉 輝美  
(久留里)



藤村 亜矢  
(日並2)



重松 富子  
(日並2)



細波 真由美  
(日並2)



松下 幸美  
(日並1)



川良 理香子  
(子々川)



川上 明美  
(元村2)



大園 汐里  
(元村1)



吉川 敬子  
(元村1)



田邊 加代子  
(左底)



原田 幸子  
(左底)



浦 亜季  
(久留里)



福田 順子  
(浜田3)



島田 美和子  
(浜田1)



石本 里美  
(浦)



佐々野 恵子  
(野田)



藤原 民子  
(野田)



蒔添 伊代美  
(元村2)



竹下 祐貴子  
(西時津)



山田 美恵  
(西時津)



吉田 則子  
(小島田)



上野 和子  
(小島田)



深堀 妙子  
(浜田5)

母子保健推進員は家庭と行政のパイプ役として電話連絡や訪問活動、『おやこのほっとサロン』運営など母子保健に関わる活動や、活動に関する知識を身に付けられるよう学習会も行っています。

現在、浜田2・4地区、西時津地区の母子保健推進員さんとして一緒に活動して下さる方を各1名ずつ募集しています。

浜田2・4地区、西時津地区にお住まいの方で、興味がある方はお気軽にお問合せください♪

【問い合わせ先】 福祉課こども家庭センター ☎ 882-2798



# 自治会活動で育む地域の絆

出会い

ふれあい

助け合い

☎ 総務課 ☎ 882-2212



自治会は、隣近所に住む人たちが自主的に運営されている住民自治組織であり、住民の皆さんが「お互いさま」の精神で支えてきた身近な集まりです。

日頃から親睦と交流を通じて連帯感を深め、地域の問題を解決しながら住みよいまちづくりに努めています。

自治会活動の大切さを考え、自治会の取り組みに参加しませんか。

## 住みよいまちづくりのために、自治会ではこんなことをやっています

### 交通安全・防犯

交通安全啓発や防犯パトロールのほか、街路灯の設置要望などを行っています。

### 福祉・子育て

敬老会の開催や高齢者の見守り、子ども会活動や通学路の安全確認などを行っています。

### 情報の提供

「広報とぎつ」などの町からの情報紙などの配布や、行政への要望活動などを行っています。

### 自治会の運営

地域から選出された会長や役員の人たちが活動方針や年間計画、予算などを立てて、総会などで会員の承認を得ながら運営を行っています。

運営費は主に地域の皆さんからの会費で賄われています。



### ふれあい

郷土芸能、ペーロン大会、運動会などを通じた地域住民のふれあいを大切にします。

### 環境美化

町内清掃やごみステーションの設置、維持管理などを通じた環境美化に努めています。



### 災害に備えて

災害発生時には相互支援を行うための自主防災組織を結成しています。自主防災組織では、災害に備えた防災訓練や災害情報の伝達を担います。

## 「まちづくり懇談会」のお知らせ ～ともに語ろう～ 時津町長 山上 広信



☎ 総務課 ☎ 882-2212

「まちづくり懇談会」を町内4カ所で開催します。

昨年の懇談会では、住民の方々のお困り事や町政に対してたくさんのご質問・ご意見をいただきました。町のビジョンについて、町長がわかりやすく説明します。この機会に、町長と時津町のまちづくりについてお話しませんか？

参加は自由です。どの会場でも構いませんので、積極的な参加をお待ちしています。

日時	場所
6/8 (月) 午後6時30分～	時津町北部コミュニティセンター 2階大会議室 (時津町日並郷 1317番地 1)
6/9 (火) 午後6時30分～	時津町総合福祉センター 1階研修室 (時津町左底郷 367番地)
6/10 (水) 午後6時30分～	時津公民館 講堂 (時津町元村郷 429番地 2)
6/11 (木) 午後6時30分～	時津町コスモス会館 1階大会議室 (時津町浜田郷 520番地 12)

※駐車場には限りがありますので、車でのご来場はご遠慮ください。



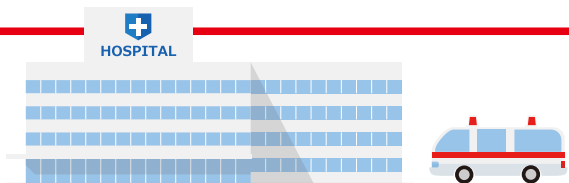
昨年の「まちづくり懇談会」の様子

# 救急搬送における選定療養費について

## 救急の現状

救急搬送件数が近年大幅に増加

- ▶ 救急現場がひっ迫
- ▶ 救急車を受入れる医療機関がなかなか決まらないケースも



救急車を呼んだ時の緊急性が認められない場合には

→ 令和8年7月から対象となる大病院において

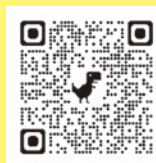
**選定療養費（特別の料金）** が徴収されます

金額：7,700円

※長崎大学病院と長崎原爆病院は、時間外の場合、5,500円の追加徴収あり

対象病院：長崎大学病院、長崎みなとメディカルセンター、長崎原爆病院

救急車の  
有料化では  
ありません！



詳しくはこちらから  
ご確認ください

- 診断時に軽症でも救急車要請時の緊急性が認められる場合は徴収されません  
(例) 熱中症、小児の熱性けいれん、てんかん発作 など
- 救急安心センター（#7119）、子ども医療電話相談（#8000）で救急車の要請を助言された場合は、原則、選定療養費は徴収されません。迷ったらご相談ください

## 急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら……

- ◆ 命に関わるような **緊急時は、迷わず救急車** を呼んでください
- ◆ 救急車を呼ぶか **迷ったら、救急安心センター等** へご相談ください

長崎県

救急安心センター

# 7 1 1 9



相談受付 看護師が24時間365日対応  
上記がつかない場合 ☎ 095-801-1217

長崎県

子ども医療電話相談

# 8 0 0 0



平日・土曜 午後6時から翌朝8時まで  
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）24時間対応  
上記がつかない場合 ☎ 095-822-3308

## 選定療養費とは

医療機関はその機能・規模により地域で担う役割が異なりますが、「とりあえず大病院を受診」という傾向になりやすく、一部の大病院に外来患者が集中し、患者の待ち時間や勤務医の外来負担等の増加が課題となっていました。

このため、平成28年度（2016年度）から、紹介状を持たずに大病院を受診する場合には、一定の負担（選定療養費）を患者に求めることが義務化されました。



# こんな症状のときは迷わず救急車を！

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

- 手足が硬直している



- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血が止まらない、意識がない、けいれんがある

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しい腹痛で苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血が混じった

- 意識の障害…………… 意識がない（返事がない）またはおかしい
- けいれん…………… けいれんが止まらない  
けいれんが止まっても、意識がもどらない
- 飲み込み…………… 物を喉につまらせて、呼吸が苦しい、意識がない
- じんましん…………… 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった
- やけど…………… 痛みのひどいやけど  
広範囲のやけど
- 事故…………… 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）  
水に溺れている  
高いところから落ちた
- 3ヵ月未満の乳児… 乳児の様子がおかしい

- 顔半分が動きにくい、または、しびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い



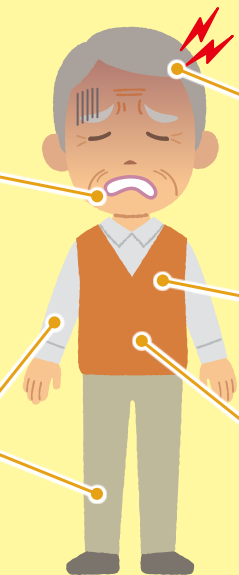
- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないぐらい急にふらつく

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 痛む場所が移動する

- 突然の激しい腹痛
- 激しい腹痛が持続する
- 血を吐く
- 便に血が混ざる、または、真っ黒い便が出る

- 意識の障害…………… 意識がない（返事がない）または、おかしい（もうろうとしている）  
ぐったりしている
- けいれん…………… けいれんが止まらない  
けいれんが止まっても、意識がもどらない
- けが・やけど…………… 大量の出血を伴うけが  
広範囲のやけど
- 吐き気…………… 冷や汗を伴うような強い吐き気
- 飲み込み…………… 物を喉につまらせて、呼吸が苦しい
- 事故…………… 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）  
水に溺れている  
高いところから落ちた

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、周りが二重に見える



- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 急にふらつき、立ってられない

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 旅行などの後に痛み出した
- 痛む場所が移動する

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

- 突然の激しい腹痛
- 血を吐く

- 意識の障害…………… 意識がない（返事がない）または、おかしい（もうろうとしている）
- けいれん…………… けいれんが止まらない
- けが・やけど…………… 大量の出血を伴うけが  
広範囲のやけど
- 吐き気…………… 冷や汗を伴うような強い吐き気
- 飲み込み…………… 物を喉につまらせた
- 事故…………… 交通事故や転落、転倒で強い衝撃を受けた





# 新たな防災気象情報の運用が始まります

☎ 総務課 ☎ 882-2212

令和8年5月29日より、気象庁が発表する「防災気象情報」が変更されます。  
今回、変更されるのは「防災気象情報」のみで、「避難情報」に変更はありません。

**!** 避難するタイミングは「レベル3」と「レベル4」です！



災害発生 時間推移のイメージ	2時間～0時間前	<b>レベル5 特別警報</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>すでに安全に避難ができず、命が危険な状況</li> <li>今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動するなど、命を守る行動を</li> </ul>
	数時間～3時間前	<b>レベル4 危険警報</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>危険な場所から全員避難する</li> <li>※台風等で暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了</li> </ul>
	半日～数時間前	<b>レベル3 警報</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難に時間がかかる高齢者等は危険な場所から避難する</li> <li>高齢者等以外の人も必要に応じて避難の準備や自主避難</li> </ul>
	数日～1日前	<b>レベル2 注意報</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハザードマップ等で災害のリスクを再確認する</li> <li>自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する</li> </ul>
		<b>レベル1 早期注意情報</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>災害への心構えを高める</li> <li>気象情報を確認する</li> </ul>



## 防災気象情報の変更点

- Point1** 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます  
発表される警報・注意報の名称にレベルが付記されます。  
避難行動と直結するレベルがすぐに関わり、避難判断の目安が明確になります。  
変更例) 旧:「大雨警報」 → 新:「レベル3大雨警報」
- Point2** 警戒レベル4相当の情報は「危険警報」として発表します  
危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当の情報を「危険警報」として発表します。  
変更例) 旧:「土砂災害警戒情報」 → 新:「レベル4土砂災害危険警報」
- Point3** 線状降水帯の発生などは「気象防災速報」として発表します  
線状降水帯の発生や記録的な大雨などの極端な現象を迅速に知らせる「気象防災速報」を新たに発表します。  
変更例) 旧: 顕著な大雨に関する気象情報 → 新: 気象防災速報 (線状降水帯発生)  
旧: 記録的短時間大雨情報 → 新: 気象防災速報 (記録的短時間大雨)



その他詳細は  
関連ページを  
Check!



◀ 気象庁ホームページ  
(新たな防災気象情報  
について)



◀ キキクル  
(気象庁)



◀ 長崎地方気象台  
ホームページ  
(防災気象情報)

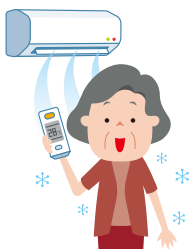
# 熱中症予防のために

☎ 長崎市北消防署浜田出張所 ☎ 882-3345

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響しておこります。  
気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い、風が弱い日や体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

## 熱中症予防行動

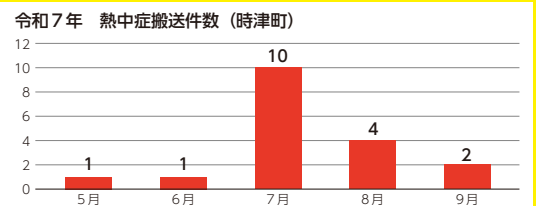
適切にエアコンを  
使いましょう



のどが渇く前に水  
分補給しましょう



熱中症警戒情報を  
チェックしましょう



こんなときは  
迷わず  
119番  
通報を!!

- 普段どおり歩けない
- 普段どおり会話ができない
- 自分で水分が取れない
- けいれんがある



# 時津のトキめく人

時津につながりのある人を紹介

〈プロフィール〉

2009年生まれ。4兄弟の二男。鳴鼓小出身。父の影響で兄と一緒に3歳から道場に通い始める。県大会、幼児の部で優勝。小学校時代は柔道を続けながら4年生で軟式野球チームに入団。ポジションはキャッチャー。県大会ベスト4。柔道では小学1年～3年県大会優勝、小学3年九州大会優勝。柔道と野球の二刀流に励んだ。中学は長崎日大の柔道部に入部。中学2年、3年共に全国5位入賞。高校も長崎日大で1年インターハイ5位入賞。全日本ジュニア選手権、準優勝。(20歳以下の大会、最年少出場者)

▲表敬訪問された  
平井隆輝さんと山上町長

## 2026トルコジュニア国際大会 初出場!!

時津町左底郷に在住の平井隆輝（長崎日大高校2年）さんが、5月2日～5月3日にトルコ（イスタンブール）で開催された『2026トルコジュニア国際大会』に選手として、初出場を果たしました。日本から合計14名の選手が出場し、平井さんは14名の中でも最年少として66kg級に出場。結果はベスト32。出発前の4月27日に時津町役場を表敬訪問され、平井さんは「初めての国際大会なので、一戦一戦大事にしていきたいです。」と力強く決意を語りました。山上町長は「自分自身が楽しみながら、思い出に残る大会になることを願っています」と激励の言葉を述べました。



▲2026ジュニア国際大会に出場された皆さん



▲国際大会の舞台上で躍動する平井さん

### Q 参加してみての感想は？

A 今回、2026トルコジュニア国際大会に66kg級で出場し、海外の選手と戦う貴重な経験をすることができました。1回戦ではドイツの選手と対戦し、自分の得意技のひとつでもある大内刈で一本勝ちを収めることができました。国際大会という大きな舞台上、自分の柔道が通用したことは大きな自信につながりました。しかし、2回戦ではオランダの選手と対戦し、延長戦までもつれる接戦となりました。最後は有効を取られて敗れてしまい、自分の詰め甘さや、勝ち切る力不足を痛感しました。あと一歩のところまで勝利を逃した悔しさはとても大きく、今後の課題が明確になった試合でした。今回の大会を通して、海外選

手のフィジカルの強さや試合運びの巧さを肌で感じ、自分に足りない部分を知ることができました。この経験を無駄にせず、技術面だけでなく体力や精神面もさらに強化していきたいと思いました。

### Q 今後の意気込みをお願いします

A 次の大会は、まず高校総体があります。個人戦・団体戦での優勝、インターハイでの個人戦優勝、団体戦ベスト4を目標に結果を残せるよう、日々の練習に全力で取り組んでいきます。そして再度、国際大会に挑戦したいです。出場が決まったら、次こそは海外選手に対してもっと積極的な試合をしたいと思っています。



# まちかど



# ウォッチング



## 春の交通安全車両パレード

4月6日から15日まで実施された春の全国交通安全運動にちなみ、時津町役場で交通安全車両パレードの出発式が4月6日に行われました。

式に参加した時津警察署、交通安全協会の方々は、交通安全の標語を掲げた車に乗り込み、道行く人に交通安全を呼びかけました。



▲時津町役場を出発する啓発車両

## 水素アシスト自転車 お披露目会を開催！

大阪・関西万博でもスタッフの移動用モビリティとして活躍した「水素アシスト自転車」のお披露目会が、4月27日に時津町役場にて開催されました。

地球環境に配慮した「脱炭素社会」の実現と、地域における新たな移動手段の取り組みとして、「YOUON JAPAN株式会社」（東京都）と包括連携協定を結び、「水素アシスト自転車3台」と「水素生成器1台」を無償貸与していただくことになりました。

今後は、時津町役場職員の公務で利用するほか、学校での環境学習等に利用していく予定です。



▲山上町長と YOUON JAPAN (株) 代表取締役社長 孫 峰 様

## 高齢者の参加体験型 交通安全講習会が行われました

～守ろう交通ルール、高めよう交通マナー～



4月15日に、新西海自動車学校で高齢者を対象とした、「時津町・長与町 高齢者の参加体験型交通安全講習会」を開催しました。

当日は、時津町19名、長与町22名のシニアクラブ連合会等の年齢60代から80代までの41名が参加されました。

全国各地では、アクセルとブレーキの踏み間違いなどによる重大事故が、後を絶ちません。時津町と長与町の両町内においては、昨年は、高齢者の関連する事故が、全事故のうち4割を超えております。

本講習会は、様々な参加・体験型のプログラムを通じて、時津町および長与町にお住まいの高齢者に、いつまでも、健康で元気にお過ごしいただくために、交通安全の大切さを再認識していただくことを目的として、毎年開催しているものです。

このような講習会をきっかけに、悲惨な交通事故を1件でも減らすため、高齢者の方々に更なる交通安全意識の向上に努めていただくこととするもので、今年度は春の全国交通安全運動にあわせて実施しました。



▲講習会に参加された皆さん

## 消防団 新入団員・幹部訓練を実施

4月14日に新入団員訓練が、翌々日の16日に幹部訓練が実施され、新入団員を含む100名以上の消防団員が参加しました。



▲規律訓練を受ける新入団員たち  
(長崎市北消防署浜田出張所にて)

訓練では、規律訓練やホース延長訓練などが行われ、団員たちは技術向上を目指し、真剣に取り組みました。

## 時津町グラウンド・ゴルフ協会選抜チーム 青森国体（国スポ）出場の快挙！！

3月12日（木）に諫早市なごみの里運動公園で行われた「第80回国民スポーツ青森大会公開競技長崎県予選大会」において男性の部で時津町選抜チームが県内20市町の頂点を極めました。その結果、9月に青森県



▲国民スポーツ青森大会へ出場される皆さん

で開催される国スポ大会への出場権を獲得しました。

時津町グラウンド・ゴルフ協会（会員数138名うち男性82名）に属する会員の

中から6名の選抜チームが編成され各人が所属するチームで平日に練習を重ね、2月からは選抜チームでの合同練習を3回ほど行いました。

浜辺主将は「今回の青森国スポが最後の国スポになるかも知れないと聞いている。記念すべき大会でもあり団結力を高め全国上位を目指す」と意気込みを語っていました。

チームワークの良さと技量の研鑽を図り一球一打に集中力を高めた結果（ホールインワン5本達成）が勝因といえます。

### 【選抜チーム（敬称略）】

浜辺和幸（久留里・万寿会）、坂本忠良（野田・原野会）、幸山龍彦・中橋明・立山末吉・小川龍次（元村1・喜楽会）

## 時津町シニアクラブ連合会総会

4月24日（金）に、時津公民館で時津町シニアクラブ連合会の総会が開催されました。各地区のシニアクラブの代表者や関係者が出席し、事業報告や今年度の事業計画について話し合いました。

また、永年にわたり地域活動に貢献した会員への表彰も実施され、出席者からは温かい拍手が送られました。

今後も高齢者がいきいきと暮らせる活力ある地域づくりに向け、シニアクラブのネットワークを活かした活動が期待されます。



▲総会での表彰の様子

## 第30回時津町サッカー祭り

日時 令和8年3月8日（日）

開催場所 とぎつ海と緑の運動公園 参加者 270名

主催 時津町スポーツ協会 主管 時津町サッカー協会

フットサル		
種目	優勝	準優勝
一般	時津クラブ	ALT
シニア	THC	

総合		
種目	優勝	準優勝
中学生	エクセデール	時津SC 2年
小学校5・6年	マドリガーレJr. A	マドリガーレJr. B
小学校3・4年	時津サッカークラブJr. A	マドリガーレJr. C
小学校1・2年	時津サッカークラブJr. A	時津サッカークラブJr. B

PK戦	
種目	優勝
一般	時津北OB
中学生	時津SC 3年
小学校5・6年	マドリガーレJr. B
小学校3・4年	時津サッカークラブJr. A
小学校1・2年	時津サッカークラブJr. A



時津町の方々の活躍をご紹介します



◀特別ゲストの元日本代表 久保竜彦さん



▶特別ゲストの元日本代表 ハーフナー・マイクさん

## 時津子ども食堂「はこべら」の案内

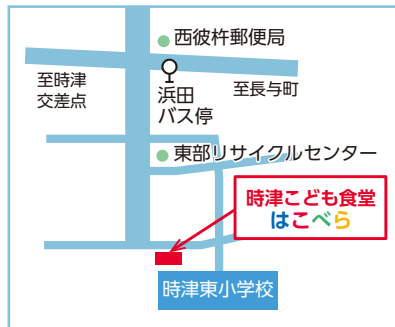
食料品をお渡しします。申込み不要。無料。  
一家庭に1セットお渡しします。

- 時 6月6日(土) 午前11時  
7月4日(土) 午前11時  
(準備した食料品が無くなり次第終了)
- 所 時津子ども食堂 はこべら  
時津町浜田郷1466番地3  
(時津東小学校第2正門入口横)



食物アレルギーへの対応はしていません。

- 問 時津子ども食堂  
はこべら  
運営責任者  
友岡 純一  
☎ 090-8627-4782



## 時津陸上クラブ体験生募集!!

～「走る」「跳ぶ」「投げる」をトレーニングしています～

- 子どもたちが「やりたい!」「挑戦したい!」  
という思いを育て、子どもたちと一緒に成長  
していけるチーム作りを目指しています。
- 時 毎週火・木曜日 午後5時30分～7時  
毎週土曜日 午前8時30分～10時



- 所 時津小学校グラウンド
- 対 小学1年生～6年生
- 料 2,000円/月
- 問 保護者代表 ☎090-2083-3195 (橋口)  
または右の公式LINEから (担当:大坪)



## 男性料理教室「腕まくり会」参加者募集

わいわいガヤガヤ料理して試食して楽しい料理教室です。  
初心者でもご心配無用、見学体験もOKです。

- 時 毎月第1金曜日 午前9時～午後1時
- 所 時津公民館(調理室)
- 料 1,200円/参加1回每
- 他 募集人員 3名程度  
(現在会員12名です)  
講師として管理栄養士の先生が親切に教えてくれます。  
エプロンと三角巾を持参ください。
- 問 ☎080-5418-8699 (甲斐)  
☎090-9130-8425 (栗須)



## 時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。  
月に一冊の本を読み、その本を通して語り合う会です。

- 時 6月17日(水) 午前10時10分～正午
- 本 走れメロス・新樹の言葉  
(太宰治/著)
- 問 とぎつ読書会(山上) ☎882-3691



## 将棋交流会参加者募集(第264・265・266回)

- 時 6月14日(日)・21日(日)・28日(日)  
午後1時～5時
- 所 東部コミュニティセンター
- 料 無料
- 対 60歳以上の将棋好きな人
- 問 時津町シニアクラブ連合会(濱本)  
☎882-7163



## 俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。まずは、楽しい会を見学  
においでください。

- 時 毎週木曜日 午前10時～正午
- 所 時津公民館
- 料 2,000円/年
- 問 ☎882-5154 (田崎)



## 太極拳 会員募集!

中国四川省武当山の太極拳です。高齢者向けの指導で、  
体育館シューズのみで練習できます。

- 時 毎週金曜日 午後1時30分～3時30分
- 所 コスモス会館 ふれあいルーム3
- 指導 県武術太極拳連盟理事 山本 浩司
- 問 時津四川武術クラブ  
☎080-6175-9341 (山上)



## 時津ジュニアバドミントンクラブ部員募集!

ジュニアのみなさん、バドミントンを始めてみませんか?  
指導は、時津町バドミントン協会会員が行っています。

- 時 毎週土曜日 午後4時～6時
- 所 時津町B&G海洋センター
- 対 年長～小学4年生  
※体験・見学などいつでもお気軽にお問い合せください。
- 問 ☎090-4349-6966 (本山)



崎野のさいきん、これからさき

# さきのインフォメーション

● さきのランドでバルーン遊び、おはなし会を開催します！ ●

- 日 6月21日(日)
- 時 午前11時～正午
- 所 さきのランド(管理棟2階)
- 内 バルーン遊び(バルーンアートの工作)  
おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)
- 料 無料
- 定 なし



参加申し込みは不要ですので、お気軽にご来園ください！

さきのランドのほかにも…

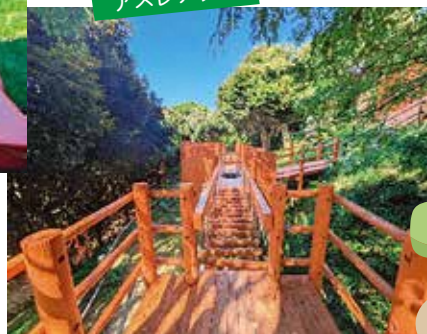
● 崎野自然公園は遊べる場所がいっぱい！ ●



草スキー

アスレチック

遊歩道



利用料  
100円/回



 崎野自然公園  
SAKINO NATURE PARK

崎野自然公園管理棟 ☎ 095-882-6303

管理棟受付時間：午前9時～午後7時(4月～10月)

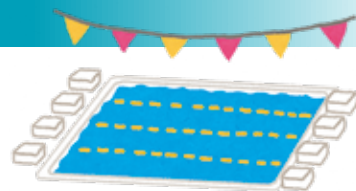
午前9時～午後5時(11月～3月)

〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1

## プール開放について

B&G 海洋センターのプールを6月2日(火)からオープンします。  
みなさまのご来場をお待ちしています!

- **料 金**: 大人 220円(町外330円)  
中学生以下 110円(町外160円)
- **使用時間**: 午前の部 午前9時30分~11時50分  
午後の部 午後1時~4時50分  
夜間の部 午後6時~8時50分  
(午後6時以降は中学生以下は保護者同伴)



## プール休館カレンダー(6月)

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

青色は清掃・教室のため午後1時まで使用できません。

緑色は清掃・教室のため午後5時以降使用できません。

黄色は清掃・教室のため午後1時までと、午後5時以降使用できません。

紫色は清掃・教室のため午後3時30分まで使用できません。

## 【プール使用上の注意】

- 未就学児は、保護者も一緒に入水してください。
- 小学1、2年生は保護者による監視が必要です。
- オムツが完全に外れていない乳幼児は、衛生上プールを使用することはできません。(水遊び用オムツでも不可)
- 水着以外ではプールに入れません。(ラッシュガードは可)
- 水泳キャップを着用ください。
- 感染症の疑いがある方の来場はご遠慮ください。

## 水泳記録会に参加しませんか!!

「スイミングに通っている人」も「初心者」も大歓迎!

どのくらい泳げるか記録にチャレンジ!

※初心者の部は、25mプールを何m泳げるか測ります。

日 7月18日(土) 午前9時30分受付 所 時津町 B&G 海洋センタープール

対 町内在住の小学3~6年生 料 無料

種 自由形(25m) 平泳ぎ(25m) 背泳ぎ(25m) バタフライ(25m)

申 B&G 海洋センター窓口で申請書を受け取り、記入のうえ B&G 海洋センターまたは社会教育課へ提出。

※町立各小学校には別途、参加申込書を配布しています。

☑ 6月30日(火)



## トレーニングマシンで体を引き締めませんか

B&G 海洋センターと東部コミュニティセンターに

トレーニングマシンを設置しています。

初めて使用する方は、登録が必要です。



## ○64歳以下:

B&G 海洋センター、コスモス会館で随時受付(高校生以下は保護者の承諾が必要です。)

## ○65歳以上:

右記使用説明会を受講してください。

日 時	場 所	申 込
6月19日(金) 午後2時から1時間程度	B&G 海洋センター	☎ 882-9598 または窓口 (定員8名)



# カナリー インフォメーション

2026

## 時津町民俗資料館 ふるさと歴史散歩 実施報告

令和8年4月29日（祝・水）に元村地区に残る歴史遺産を巡る「ふるさと歴史散歩」を実施しました。当初は天候が心配されましたが、当日は爽やかな春風の中、20名の方にご参加いただき、約3.2キロのコースを完歩することができました。

今年度も時津町史談会の皆さまに講師を務めていただきましたが、文献をもとにご自身の考察も交えながら、熱心に分かりやすく解説をしてくださったので、ご参加の皆さまも各見学地の理解を深められている様子でした。

「ふるさと歴史散歩」は、お子様からご高齢の方も歩けるようなコースを用意しています。ご家族と、ご友人と、もちろんお一人での参加も大歓迎です！  
毎年開催しておりますので、今回ご参加いただけなかった方もぜひ次回ご参加ください♪

### 【今回の見学地】

1. 祐徳稲荷神社
2. 松尾神社
3. 五輪塔
4. 継石坊主
5. 茶屋（本陣）

普段出向くことのない所へ行き、詳しい説明まであり参加してよかったです。（町内・60代）



歴史の史跡を回り、初めての場所で知識を得ることができてよかったです。（町内・70代）

地域の方々の想いが伝わった。（町内・70代）

昔からのものを大切に保存している時津町を今後も応援したいです。（町内・70代）



※この内容は2026年4月末日現在のものです。

とぎつカナリーホール

〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地  
☎882-0003

Togitsu **Canary Hall**



# 時津図書館だより

時津図書館 ☎ 882-4436

はみだし4月のリクエスト ベスト3 (book)

- ① 「イン・ザ・メガチャーチ」 朝井 リョウ/著 (日経 BP 日本経済新聞出版)
- ② 「ハングマン 鶴匠殺し」 中山 七里/著 (文藝春秋)
- ③ 「誓いの証言」 袖月 裕子/著 (KADOKAWA)

4月のリクエスト総数 2,516件



## としょかん夏まつり

### ●北部分館

「ビックリ!おいしい!おやつマジック」

回 7月29日(水) 午前10時30分~12時30分

対 小学1~3年生 定 20名

### ●本館

回 8月1日(土)

「紙芝居ざんまい!」 午前11時~正午

「としょかん縁日」 午後2時30分~4時

対 幼児、小学生 定 先着50名

当日、午前10時より貸出数に応じてゲームチケットを配布します。

### ●東部分館

「マジシャンになれる!かんたん工作」

回 8月5日(水) 午前10時30分~正午

対 小学4~6年生 定 20名

※詳細については、本紙 折り込みの「夏休みチャレンジこども教室」か図書館HPをご覧ください。(分館の講座は、申込多数の場合抽選となります)

## おはなし会

それぞれの年齢を対象に、絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべ歌、紙芝居などを行います。

名称	場所	日時	対象
ふくろうおはなし会	本館	6月6日(土) 7月4日(土)	午前10時30分~11時 幼児 小学生
ひなどりおはなし会	本館	6月20日(土) 7月18日(土)	
ひだまりおはなし会	本館	6月17日(水) 7月15日(水)	午前11時~11時30分 幼児 乳児
ぴよぴよおはなし会	本館	6月4日(木) 7月2日(木)	
おはなしほぼんた	北児童館	6月11日(木) 7月9日(木)	乳児
おはなしひらけごま	コスモス会館	6月18日(木) 7月16日(木)	乳児

7月の「おはなしほぼんた」は北部コミュニティセンター和室であります。

## 図書館カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
				2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●開館時間：午前10時~午後6時(分館は午後5時まで)

●分館昼休み：午後1時~2時

■ 本館・分館休館日    ▨ 北部・東部分館休館

■ 本館のみ午前9時~午後7時開館

## 映画会

回 6月27日(土) 午後2時~4時10分

所 本館3階 集会室

対 一般(中学生以上)

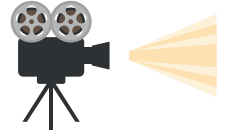
定 35名

内 「ベイビー・ブローカー」(130分)

申 6月3日(水) 午前10時~

定員に達し次第終了

カウンターまたは電話でお申し込みください



## 今月のおすすめ

### 【本】一般書

『日本のカエル48 偏愛図鑑 東大生・さこの君のフィールドノート』

迫野 貴大/編著(河出書房新社)

ご存知ですか?日本にいるカエルの種類は48あるそうです。この本では、その48種類のカエルについて写真やイラスト付きで知ることができます。また、カエルを観察する時のルールやマナーも載っています。幼少期からカエルが大好きな著者の、カエル愛が感じられる1冊です。



### 【本】児童書

『みんなが知りたい!ダムのみつ 自然と暮らしをつなぐ巨大建造物のしくみ』

福手 勤/監修(メイツ出版)

ダムの役割を知っていますか?梅雨になると、たくさん雨が降ります。川の水があふれないようにしてくれるのもダムの役割のひとつです。ほかにもみんなの暮らしを支えているダムのみみつを知ってみよう!



## 時津町は家読(うちどく)を推進しています

時津図書館では、家族で読むのにおすすめの本を幼児向け、小学校低学年、中学年、高学年向けのリストにご紹介しています。

「たまにはテレビをけして...2026年春号」配布中です

中学年向けのおすすめより 『じかん屋テンペリア』

ルカ・コニョラート/文 マルコ・パスケッタ/絵 後藤 彩/訳 (Kotobaya Books)

じかん屋のテンペリアには、毎日たくさんのお客さんが訪れます。もう5分寝たいパン屋さんや新しい薬を作るためにもう1日ほしいはかせのおばあさん。いろいろなお客さんに店主のヴェットーレは正確に時間を売ります。しかし、ある日嵐のせいで時間がお店に届かず、時間が売り切れになってしまうのです。普段「時間が足りない」と感じているあなたにおすすめです。



# こども家庭センターだより



**こども家庭センター**  
 福祉課 ☎882-2798  
 国保・健康増進課 ☎882-2796  
 【お問い合わせ・予約時間】  
 月曜日～金曜日  
 午前8時45分～午後5時30分

## 令和8年4月よりこども家庭センターが移転しております！

時津町保健センター内でおこなっていた申請や相談窓口が下記のとおりとなります。

**母子健康手帳の交付、個別の相談の窓口**  
時津町役場本庁舎2階福祉課

**集団で実施する乳幼児健診・相談事業の開催会場**  
保健センター

**問** 時津町こども家庭センター  
 ※各種事業で申込み先が異なります  
 福祉課 (☎882-2798)  
 国保・健康増進課 (☎882-2796)  
 ※電話によるお問い合わせ・予約時間は、月～金曜日：午前8時45分～午後5時30分の受付となります。

## おやこのほっとサロン (予約不要)

地域の母子保健推進員を中心に実施しています。予約は不要です。自由に集まってみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。赤ちゃんの体重測定もできます。

- 時 6月10日(水) 午前10時30分～11時45分 所 なづみ子育て支援センター
- 時 6月24日(水) 午前10時30分～11時45分 所 東子育て支援センター
- 時 7月8日(水) 午前10時30分～11時45分 所 北子育て支援センター
- 対 乳幼児とその保護者

●**持ってくるもの**：赤ちゃんを寝かせるタオルなど(体重を量るときにも使いますので、希望される方は必ずお持ちください。)

## ブックスタート

絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様1回限り参加可能です。

- 時 6月25日(木) 午前10時30分～正午 所 北部コミュニティセンター
- 対 4ヵ月健診受診後から1歳のお誕生日までの親子
- 申 時津図書館(本館)へご連絡ください(☎882-4436)

●**持ってくるもの**：母子手帳



## パパ・ママ学級 (要予約)



- 時 6月21日(日) 午前10時～
- 所 保健センター
- 対 妊娠5～6ヵ月頃の妊婦とその家族
- 内 赤ちゃんを育てるためにお母さんの体は妊娠前と比べてどう変わるのかな？

申 6月19日(金)までに国保・健康増進課へご連絡ください(☎882-2796)

●**持ってくるもの**：母子手帳、妊婦ノート、筆記用具

## すこやか子育て相談 (要予約)

- 内 子育てをひとりで頑張りすぎていませんか？「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいかわからない」、「言葉が少ない気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか？こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、公認心理師からアドバイスが受けられます。

申 福祉課へご連絡ください(☎882-2798)

**秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。**

## 乳幼児相談 ①2ヵ月 ②7ヵ月 ③10ヵ月 ④1歳 ⑤2歳3ヵ月相談 (予約不要)

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達発育にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

### ①2ヵ月相談

- 時 7月8日(水) 午前9時～9時15分受付
- 所 保健センター
- 対 **令和8年4月生まれ**のお子さんとその保護者
- 問 国保・健康増進課へご連絡ください(☎882-2796)

●**持ってくるもの**：母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

### ④1歳児相談

- 時 6月18日(木) 午前9時～9時15分受付
- 所 保健センター
- 対 **令和7年7月生まれ**のお子さんとその保護者
- 問 福祉課へご連絡ください(☎882-2798)

●**持ってくるもの**：母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

### ②7ヵ月相談

- 時 6月30日(火) 午前9時～9時15分受付
- 所 保健センター
- 対 **令和7年12月生まれ**のお子さんとその保護者
- 問 国保・健康増進課へご連絡ください(☎882-2796)

●**持ってくるもの**：母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

### ⑤2歳3ヵ月児相談

- 時 7月16日(木) 午前9時～9時15分受付
- 所 保健センター
- 対 **令和6年4月生まれ**のお子さんとその保護者
- 問 国保・健康増進課へご連絡ください(☎882-2796)

●**持ってくるもの**：母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

### ③10ヵ月相談

- 時 6月25日(木) 午前9時～9時15分受付
- 所 保健センター
- 対 **令和7年9月生まれ**のお子さんとその保護者
- 問 国保・健康増進課へご連絡ください(☎882-2796)

●**持ってくるもの**：母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル



保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。

# 児童館・子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、様々な行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。  
また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、  
時津町ホームページで  
ご確認できます。



## 児童館行事のお知らせ (小学生向け) ※行事の申込みは校区内の児童優先とさせていただきます

**児** 時津北児童館 ☎ 881-7537

**氷とかし大会!**

暑い夏がはじまるよ!  
氷をとかして涼しくなろう♪

時 7月17日(金) 午後2時～  
定 なし(自由参加)

**児** 時津なづみ児童館 ☎ 881-3800

**リズムに合わせて♪レッツダンス♪**

さあ、夏休み!ダンスの先生に教えてもらってお友達と一緒に思いきりダンスを楽しみましょう♪

時 7月29日(水) 午前10時30分～ 定 20名(先着順)  
講師 HARUKA先生(ダンスインストラクター)  
申込開始 7月1日(水)～ ※電話可  
※人数把握のため申し込みが必要です。

**児** 時津中央児童館 ☎ 882-4700

**Let'sダンス!ダンス!ダンス!～第2弾～**

去年はみんなで踊って楽しかったね♪今年もやるよ!  
HARUKA先生とLet'sダンス～!!

時 7月27日(月) 午後1時30分～ 定 15名(先着順)  
講師 HARUKA先生(ダンスインストラクター)  
申込開始 7月1日(水)～ ※電話可  
※当日は正午～午後3時まで休館いたします。

**児** 時津東児童館 ☎ 881-7733

**お魚エレベーターを作ろう!**

ペットボトルを素敵に飾って、浮いたり沈んだり……。楽しいお魚エレベーターを作ろう!

時 7月29日(水) 午後2時～ 定 20名(先着順)  
講師 山中 慶子先生(長崎女子短期大学助教)  
申込開始 7月1日(水)～ ※電話可  
※人数把握のため申し込みが必要です。

**児** わくわく!どきどき!じどうかん夏まつり

時津北児童館……7月22日(水) 時津なづみ児童館…8月6日(木)  
時津中央児童館…7月23日(木) 時津東児童館……7月24日(金)

※おまつりの日は1日休館になります。(申し込みした小学生のみ利用できます。)詳しくは各児童館のおたよりにてご確認ください。



## 子 エンジェル・パーク

東子育て支援センター ☎ 881-7733

## 親子で楽しく遊ぼう！

親子で一緒にふれあい遊びや工作をして楽しみましょう！

時 7月10日(金) 午前10時30分～

対 0、1歳の乳幼児とその保護者

定 12組(抽選)

申込期限 6月30日(火)

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

## 水遊びを楽しもう！

支援センターのお庭で水遊びをして楽しみましょう！

時 7月15日(水) 午前10時30分～

対 0歳～1歳6カ月の乳幼児(未就園児)とその保護者

定 8組(抽選)

申込期限 7月7日(火)

## 子 ちびっこ・パーク

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

## 水遊びを楽しもう！

支援センターのお庭で水遊びをして楽しみましょう！

時 7月14日(火) 午前10時30分～

対 おおむね1歳6か月以上の幼児(未就園児)とその保護者

定 8組(抽選)

申込期限 7月7日(火)

## 子 はじめのいっぽ

はじめての子育てはいかがですか。ベビーマッサージやあやうたでにっこり☺子育てが楽しくなる講座です。

時 令和8年8月28日、9月4日、11日、18日、25日

全金曜日 午前10時～

※5週連続の講座です。

対 時津町在住で第一子が約2か月～4か月の乳児とその母親(令和8年4月生まれ～令和8年6月生まれ)

所 なづみ子育て支援センター

定 12組(抽選)

申込期限 8月4日(火)

※各子育て支援センターにある参加申込書に記入の上、ご持参いただくか、電話やLINEにてお申し込みください。

## 子 ふわっとルーム

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

♥ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか？

時 7月17日(金)

午前10時30分～

対 生後1か月～4か月頃の赤ちゃんとその保護者

定 6組(抽選)

申込期限 7月7日(火)



## 子 子育てサポート相談事業

随時!

## 子育てサポート相談(室)

子育て家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談(託児あり)を受け付けています。

お気軽に話しに、相談しに来てくださいね!もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしております!

- 北子育て支援センター ☎ 881-7537
- なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800
- 中央子育て支援センター ☎ 882-4700
- 東子育て支援センター ☎ 881-7733

## 子育て相談 ゆったりりんご

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談(託児あり)です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと気になることなどを相談できます。

時 7月22日(水) 所 なづみ子育て支援センター

※個別相談のため、事前予約が必要です。 ☎ 7月17日(金)

## 子 プレパママデー☆

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

マタニティライフを楽しく過ごせるようにプレパママさんたちへの応援企画!!ファミリーフォトや、抱っこ体験でおなかの赤ちゃんに思いを寄せてみませんか?

時 7月11日(土) 午前10時30分～

対 これからパパママになる夫婦(第2子以降妊娠中の方も可)

講師 中野 由佳先生(フォトグラファー)

定 6組程度(抽選)

申込期限 6月30日(火)

## 子 スマイルベビマ

北子育て支援センター ☎ 881-7537

ベビーマッサージでいやしの時間を過ごしませんか?

時 7月2日(木)・9日(木)・16日(木) 午前10時30分～

対 3か月(首がすわる頃)～6か月(ハイハイをする前)の乳児とその保護者

定 8組(3週連続の講座です)

持ってくるもの バスタオル、水分補給の飲み物、オムツなど

申込期限 6月23日(火)

※お子様1人につき1回の受講をお願いしています。

## 子 First Birthday Photo &amp; トーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

1歳のお誕生月にフォトコーナーで写真を撮った後は、トークを楽しみましょう。

時 7月14日(火) 午前10時30分～

対 令和8年7月で1歳になる幼児とその保護者

※6月、8月生まれも可。

定 9組程度(抽選) 申込期限 7月7日(火)

※終了後は、お食事タイム。軽食を食べたい方は持ってきてね。

## 保育園・幼稚園相談 こどもっと

時 7月16日(木) 午前10時30分～正午

所 東子育て支援センター

問 時津町こども家庭センター(時津町役場福祉課内) ☎ 882-4533

保育園コンシェルジュが館内におりますので、就園に関する  
ことなんでもお尋ねください!

※子育て支援センターは通常開館しています。



# 地域包括支援センターだより

地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。  
気になる情報があればチェックしてください。

☎ 時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530

## なづみ野 カフェ



なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。



▲ 時津町ホームページ

参加  
無料

### 【6月のご案内】

**時** 6月24日(水) 午後1時30分～3時

◎参加希望者は、当日会場に直接お越しください。  
※開催中の出入りは自由です。

**所** 時津公民館 3階 (研修室、集会会議室)

#### プログラム

- ◎ 「みんなの茶話会」  
～介護のあんなこと・こんなこと～
- ◎ カフェタイム (参加者同士の交流)

**問** 時津町地域包括支援センター  
☎ 813-2530 担当：中村、高尾

開催協力：認知症の人と家族の会 時津秋桜会、時津町社会福祉協議会

## 第2回シニア体力測定会 開催のご案内



時津町では身体の健康診断のように体力と認知機能を測定する機会を設けています。  
今年度は今回が最後の測定会になります。体力測定がお済みでない方は是非ご参加ください。

プログラム	日時	定員	申込締切
体力測定会	7月17日(金)	30名	6月26日(金)
結果説明会	7月31日(金)		



▲ 時津町ホームページ

**時** 午前10時～正午

**所** コスモス会館 (浜田郷 520 番地 12)

**対** 60歳以上の町内在住者

※地域の高齢者サロンで体力測定のお機会がある方はご遠慮ください。ただし、高齢者サロンでは認知機能検査を実施しておりませんので、認知機能検査をご希望の場合は、今回のシニア体力測定会をご利用いただけます。ご相談ください。

**申** 時津町地域包括支援センターまたは高齢者支援課窓口で、備え付けの申込書に記入し提出、または電話と時津町ホームページ内の申込フォームでの申し込みを受け付けています。

**問** 時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530 / 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎ 882-3940

# 地域支え合いのまちづくり活動報告

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

時津町の目指す地域像 (第9期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念)

～地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり～

時津東小学校区

はこべらの里

## 目指す地域像

隣近所で気軽に助け合い集える地域

### ～はこべらの里・茶屋～

4月は、『こいのぼり』を制作。吹き流しやこいのぼり一つずつ作っていきました。細かい作業がありちょっと苦勞しながらも完成！一人じゃなく、他の人と協力して作成できるのも“集いの場”だからこそ。みんなでワイワイ言いながら作業も楽しくなります。  
～ブログより掲載～



### はこべらの里・茶屋 ※祝日のときは休み

- 第2木曜日：浜田1公民館 午前10時～正午
  - 第3木曜日：6月は開催しません
  - 第4金曜日：小島田公民館 午前10時～正午
- 料 1人100円

西時津公民館・小島田公民館送迎相談可

連絡先

相川 繁春 ☎ 090-8767-3386  
永田 博信 ☎ 080-3383-3800



はこべらの里ブログ  
ぜひご覧ください！

時津北小学校区

つんなむの会

## 目指す地域像

気軽に声かけ、寄りそい支え合う地域

4月は母の日を目前に、「カーネーションの折り紙」に挑戦。頭と手先を動かし見事にカーネーションが折りあがりました。



### 地域の居場所 集いの茶屋・憩う家

時 6月は9日、23日  
(第2、第4火曜日)  
午前10時～正午



所 日並公民館 料 1人 100円

対 子々川・日並地区にお住まいの住民の皆さま

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

時津小学校区

つぎいしの輪

## 目指す地域像

気軽に声かけ合い安心して暮らし続けられる地域

時津小学校区にお住まいの皆さまがホッとできる居場所「つぎいしのほっとハウス」を開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

時 6月17日(水)  
午前10時～正午

所 時津公民館  
料 1人 100円

対 時津小学校区(元村郷、野田郷、浦郷)  
にお住まいの住民の皆さま

お手伝い  
していただける方  
絶賛募集中!!

4月は輪投げゲームと、椅子に座って全身の血流が良くなるストレッチをしました。

6月は紙飛行機を作ってステージから飛ばします！みんなで楽しみましょう♪



鳴鼓小学校区

なづみの郷

## 目指す地域像

支え合い 声かけ集う なづみの郷

### 「なづみの郷・左久楽」 開催のお知らせ

時 ①6月11日(木) 午前10時～正午  
②6月24日(水) 午前10時～正午

所 ①時津町総合福祉センター  
ふれあいホール  
②先久留里集会所

料 1人 100円

対 久留里・左底地区に  
お住まいの住民の皆さま



4月 輪投げ



▲元気なちびっこも参加しました♪

# INFORMATION

## くらしの情報

### 教育

#### 令和8年度「時津っ子の心を見つめる」教育週間

教育総務課

☎011266

長崎県では、地域の子どもを地域ではぐくむため、すべての公立学校で教育活動を公開する「長崎っ子の心を見つめる」教育週間を平成16年から実施しています。

時津町では、この教育週間の一環として、次の期間において学校の取組を公開し、学校と家庭と地域が連携することで、子どもたちが自分自身や周りの人たちのいのちを輝かせて生きようとする心情を育てていきます。ぜひとも学

校にお越しいただき、子どもたちが子どもたちらしく、生き生きと学びに向かう姿をご覧ください。

詳しくは各小中学校に直接お問合せください。

#### 時津小学校

☎08222025

●開催期間：6月15日(月)～6月19日(金)

#### ●主な行事内容

- ・校長先生による「生命の尊さ」や教育週間の意義に関する講話
- ・永遠の会による被爆体験講話
- ・道徳「生命尊重」の授業公開
- ・「情報モラル」の授業

#### 時津北小学校

☎08222353

●開催期間：6月15日(月)～6月19日(金)

#### ●主な行事内容

- ・校長先生による「命」をテーマとした講話
- ・道徳「生命尊重」の授業公開
- ・「情報モラル」の授業
- ・見守り隊感謝の会
- ・ピースバトン・ナガサキによる「平和」に関する講話
- ・ペーロン体験

#### 時津東小学校

☎08220446

●開催期間：6月15日(月)～6月19日(金)

#### ●主な行事内容

- ・校長先生による「生命尊重」に関する講話
- ・道徳「生命尊重」の授業公開
- ・「情報モラル」の授業
- ・平和についてお話を聞く会
- ・児童への個人面談
- ・学校運営協議会

#### 鳴鼓小学校

☎08220047

●開催期間：6月15日(月)～6月19日(金)

#### ●主な行事内容

- ・校長先生による「命」に関する講話
- ・ピースバトン・ナガサキによる「平和」に関する講話
- ・道徳「生命尊重」の授業公開
- ・なづみつ子サポーターとの交流会
- ・いもさし

#### 時津中学校

☎08222530

●開催期間：6月22日(月)～6月26日(金)

#### ●主な行事内容

- ・校長先生による「生命尊重」に関する講話

に関する講話

・道徳「生命尊重」の授業公開

・「情報モラル」の授業公開

・平和学習(被爆体験講話)

・生徒総会

#### 鳴北中学校

☎08111720

●開催期間：6月18日(木)～6月26日(金)

#### ●主な行事内容

- ・校長先生による「命のメッセージ」についての講話
- ・道徳「生命の尊さ、思いやり、感謝等」の授業公開
- ・「情報モラル」の授業公開

### 健康・福祉

歯みがきは

体を守る 最前線

国保・健康増進課

☎08223938

6月4日から6月10日は「令和8年度歯と口の健康週間」です。歯と口の健康づくりは乳幼児から高齢者まで生涯にわたって心や体の健康を育むために重要となります。定期的にケアを受け、歯みがきなど適切なセルフケアを行いますよう。

6月1日は  
人権擁護委員の日です

福祉課

☎06566940

人権擁護委員とは、法務大臣から委嘱を受けて私たちの身近なところで人権活動を行う、民間のボランティアです。人権について正しい考えを広めるとともに、人権侵害がなしか見守り、相談にも対応します。

人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念し、毎年6月1日を入権擁護委員の日と定め、人権擁護委員について周知するとともに、人権尊重の大切さを全国で呼びかける活動が行われています。



人権イメージキャラクター  
人KENあゆみちゃん&人KENまもる君

### 人権擁護委員の活動について

#### ●人権相談

人権に関係ある家庭問題をはじめ、さまざまなトラブルについて相談に応じ、問題解決のためのアドバイスや法的手続の方法を助言します。相談は無料で、秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

- 日時：毎月第4月曜日（月曜日が祝日の時は翌火曜日）
- 午前9時～正午
- 場所：時津町役場本庁舎2階相談室

#### ●人権侵害の被害者の救済

全国の法務局では、人権侵害の被害者からの申告を受け、救済手続を開始します。人権擁護委員は法務局職員と協力し、情報収集、調査、処理にあたります。

#### ●人権啓発活動

##### ①人権の花運動

町内の小学校に花の種子を配布し、子どもたちが協力しながら育てることを通じて、協力・感謝することの大切さを学び、人権思想を育むことを目的として実施しています。

##### ②人権教室

町内の小中学生を対象に総合的な学習の時間を利用して、人権に関する教室を実施しています。いじめ、男女の違い、個性など、さまざまな問題を一緒に考え、人権の大切さや思いやりの大切さなどを伝えます。

##### ③全国中学生人権作文コンテスト

中学生が人権に関する作文を書くことで、人権尊重の重要性を理解し、豊かな人権感覚を身につけることを目的として実施しています。

### くらし・手続き

#### 資格者による石綿の事前調査が必要です

長崎県西彼保健所  
環境保全班

☎856・5022

石綿（アスベスト）の飛散防止のため、解体工事やリフォーム工事等を行う前に、施工業者が資格者に建材等の石綿の有無を事前に調査させ、県に報告することが義務付けられています。令和8年1月1日以降に着工される工事からは、特定の工作物の石綿事

前調査には、「工作物石綿事前調査者」の資格が必要となります。事業者および

施工主の皆さまにもご理解をいただくようお願いいたします。

詳しくは「石綿総合情報ポータルサイト」で検索



▲詳しくはこちら

#### ポリ塩化ビフェニル（PCB）廃棄物の処理期限が迫っています

長崎県西彼保健所  
環境保全班

☎856・5022

変圧器やコンデンサーなど各種熱媒体等に使用されていたポリ塩化ビフェニル（以下「PCB」とする）は、昭和43年（1968年）に発生したカネミ油症事件を契機にその毒性が明らかになり、国内では昭和47年（1972年）に製造・輸入・使用が禁止されました。

PCBは難分解性で生物濃縮性があり、地球規模で汚染が確認されたことから、代表的な規制対象物質に指定されており、国内では令和9年

（2027年）3月31日を期限に処理が進められています。

皆さまが所有されている倉庫の奥や古い電気機器、長年使用している電気機器類（変圧器やコンデンサー）等に低濃度PCBが潜んでいるかもしれません。

今一度ご確認頂き、対象とおぼしき物が発見された場合は速やかに調査（検査）を行い、PCB含有の有無を確認のうえ、適正な処理にご協力をお願いいたします。

詳しくは「低濃度PCB廃棄物早期処理情報サイト」で検索



▲詳しくはこちら

#### 第68回水道週間

上下水道課

☎882・2538

水道週間は、夏場の水道使用量が増加する時期を迎え、水道について、理解と関心を高めていただき、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に毎年6月1日～6月7日に実施されています。

令和8年度の第68回水道週間スローガンは「たいせつな水道守ろう 未来へと」です。

私たちが毎日何気なく使っている水道。蛇口をひねればいつでも安全な水道水が簡単に出てきて、私たちの暮らしを支えています。しかし、ひとたび洪水や地震等の自然災害で断水となると不便な生活が強いられる重要なライフラインです。

町民の皆さまには、この水道週間を契機に、再度節水をお心掛けていただきますようお願いいたします。上下水道課においても、引き続き水道水源の安定確保と皆さま方への安全で良質な水道水の安定供給に努めてまいります。



水道管漏水調査を  
実施します

上下水道課

☎ 882・2538

皆さんの大切な「お水」を少しでも無駄にしないよう、上下水道課では毎年、水道管の漏水調査を実施しています。今年度も、専門の業者に委

託し、昼間の漏水調査や夜間の流量調査、路面音聴調査を行い、漏水がある箇所にマーキングをする作業を行います。このため、調査の受託業者が昼間および夜間に皆さんのご近所を調査および作業してまわることがあります。なお、この調査においては、皆さんへの費用負担は発生い

たしませんが、時津町の委託を請けない業者が、こうした調査を名乗って訪問し、調査費等を請求するといったケースも発生しています。こうしたトラブルを回避するため、受託業者には「時津町水道漏水調査業務委託受託者証」を発行し、携帯するよう指示していますので、必要

があれば提示を求めていただくことができます。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。また、皆さんが道路や敷地内で漏水を発見された場合には、速やかに上下水道課へ連絡していただきますようご協力をお願いします。

貯水槽は日頃からの管理を！

上下水道課 ☎ 882-2538

ビルやマンションなど高い建物等では、水道管から供給される水をいったん受水槽にため、これをポンプで屋上などにある高架水槽に汲み上げて、各階の家庭に供給しています。

このように、受水槽・高架水槽などから供給される水道を「貯水槽水道」といいます。

こうした貯水槽水道においては、管理者または設置者（以下「管理者等」という）の管理責任が求められており、次のような項目を実施することが求められています。

管理項目	頻度	チェック事項	主な対応
貯水槽内清掃	毎年1回以上		管理者等が自ら行うか、専門業者(有料)へ依頼してください。
貯水槽の点検	毎月1回程度	ひび割れ、異物の混入、防虫網の破損など	異常があった場合は、専門業者または上下水道課へ連絡してください。
水の外観検査	毎日	色、濁り、臭い、味等の外観	異常に気づいたら、管理者等は直ちに給水を停止し居住者への周知を図り、上下水道課へ連絡してください。
水質測定	毎週1回程度	残留塩素 0.1mg/l以上 0.5mg/l未満	基準値以下の場合は、しばらく水を出し、改めて測定してみてください。改善しない場合は、上下水道課へ連絡してください。
水質検査	毎年1回以上	色、濁り、臭い、味、残留塩素の5項目	有効容量が10tを超えるものは、検査が義務付けられています。水道法に基づく大臣指定機関に依頼してください。 ※お近くの指定機関は長与町の食品衛生協会(☎ 883-6830)になります。

日頃のこうした管理を怠りますと、病気、伝染病の原因にも成りかねません。

貯水槽水道を設置している建物の管理者等は、この事を十分ご理解頂き、ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、貯水槽水道に関するお問い合わせは、上下水道課へお尋ねください。



▲「第3次時津町男女共同参画計画」詳しくはこちらから



少子高齢化や人口減少の進展により、産業や地域活動など様々な局面で人手不足が顕在化しており、担い手として欠かせない女性の参画がこれまで以上に求められる状況です。時津町では、令和4年3月に「第3次時津町男女共同参画計画」を策定し、男女共同参画社会の実現に向けた施策に取り組んでいます。

令和8年度の男女共同参画週間キャッチフレーズ  
「あなたらしさが、社会のチカラ」

6月23日から29日は、「男女共同参画週間」です！  
政策財務課  
☎ 882・3916

募 集

2026年度 税務職員  
(高等学校卒業程度) 募集

税務課

☎ 865・6091

次のとおり、税務職員を募集します。

● 受験資格

1. 令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
2. 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

● 試験の程度

高等学校卒業程度

● 受付期間

令和8年6月12日(金)午前9時～6月24日(水)「受信有効」

※受験案内を確認し、申込みは、インターネットにより行ってください。

● 試験日

〔第1次試験〕

令和8年9月6日(日)

〔第2次試験〕

令和8年10月14日(水)～

10月23日(金)のうち第1

次試験合格通知書で指定する日時

問 問い合わせの内容により、人事院人材局試験課または福岡国税局人事第二課試験研修係にご連絡ください。

1. インターネット申込みに関する問い合わせ  
人事院人材局試験課

☎ 03・3581・5311  
(内線2333)

2. その他試験に関する問い合わせ  
福岡国税局 人事第二課  
試験研修係

☎ 092・411・0031  
(内線2432)



▲ 国税庁ホームページにも掲載しています



自衛官募集

自衛隊長崎地方協力本部琴海地域事務所 ☎ 884-2809

次のとおり、自衛官を募集します。

「知りたい、聞きたい、勧めたい」方は、自衛隊長崎地方協力本部琴海地域事務所までお問い合わせください。



募集種目	資格	受付期間	制度概要など
航空学生	18歳以上 24歳未満	7月1日(水)～8月28日(金)	海上・航空自衛隊の航空機のパイロット・戦術航空士として活躍します。大空を仕事場に！国内最短で、パイロットを目指すコースです。
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	7月1日(水)～9月1日(火)	陸海空の各部隊の中核となる「曹」の候補者となり活躍します。各職種のスぺシャリストを目指し、定年まで活躍したいと思う、あなたにお勧めのコースです。
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っております。 ※高在生の受付は、7月1日(水)～	任期ごとに将来の進路を広く選択できるコースです。定年を目指す方は、選抜試験を経て、部隊の中核である曹として活躍することができます。また、就職援助を受け民間企業へ進むこともできます。

お知らせ

時津公民館の臨時休館

時津公民館

☎882・2975

令和8年7月10日(金)から12日(日)まで、時津公民館改修工事(電気設備の工事)を行います。このことに伴い3日間停電となるため、エアコン等の空調も使用することができず、安全に施設を貸し出すことができないため、臨時休館日とします。

利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

長崎大学教育学部附属特別支援学校オープンスクール

長崎大学教育学部附属特別支援学校

☎845・5646

次のとおり、オープンスクールを行います。

☎ 令和8年7月7日(火)、

8日(水)、10日(金)

☎ 長崎大学教育学部附属特別支援学校

(長崎市柳谷町42-1)

※問い合わせは教頭 伊藤まで

長崎県立長崎高等技術専門校のオープンキャンパス「施設見学型」

長崎県立

長崎高等技術専門校

☎887・5671

次のとおり、施設見学型のオープンキャンパスを行います。

【日時と申込締切日】

開催回	開催日	申込締切日	開催時間
第2回	令和8年6月14日(日)	6月9日(火)	午前10時～正午 (受付: 午前9時30分～)
第3回	令和8年8月30日(日)	8月25日(火)	

☎ 長崎県立長崎高等技術専門校(西彼杵郡長与町高田郷547-21)

☎ 専門校の概要説明、入校生募集についての説明、施設見学

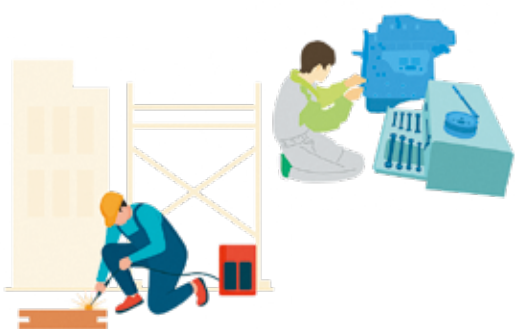
☎ 入校を検討している方、興味をお持ちの方

☎ 事前申し込みが必要です。ホームページ掲載の参加申込書または二次元コードよりお申込みください。

☎ 参加申込書・ご記入のうえ、FAX、郵送または持込  
☎ 二次元コード・パソコン・スマートフォン等



▲ホームページはこちら



放送大学 入学生募集

放送大学長崎学習センター

☎813・1317

放送大学は、文部科学省・総務省所管の通信制大学で、10月入学生を募集しています。幅広い世代の約8万6千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

☎ 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げられます。お気軽にご請求ください。

● 出願期間

☎ 第1回…8月31日まで  
☎ 第2回…9月9日まで



▲ホームページはこちら



時津町合同企業説明会を開催します

産業振興課

☎882・3801

時津町では、町内企業による合同企業説明会を開催します。学生の方も特に学年の制限はございません、保護者の方のみの参加もOKです。

☎ 町内企業の仕事の内容を聞くだけでも構いませんので、興味のある方はお気軽にお立ち寄りください。

☎ 令和8年7月12日(日) 午後1時30分～4時(予定)  
☎ 時津町北部コミュニティセンター(時津町日並郷1317-1)

☎ 対

☎ 大学院、大学、短大、高校、高専、専修、能開の全学年の生徒および保護者の方  
☎ 既卒者(特に制限はございません。)

● 参加予定企業(10社予定)

☎ 協和機電工業(株)、(有)中央電機製作所、長建工業(株)、時津町役場、中野鉄構(株)、長崎機器(株)、春回会長崎北病院、日本紙器(株)、馬場グループ、ベストケア時津

西そのぎ商工会  
創業塾2026

西そのぎ商工会

☎882・2240

「創業塾」は、新規ビジネスの立ち上げや独立をお考えの方を対象に、基礎知識や事業計画作成のポイント、資金調達や集客方法などを、専門家や先輩創業者から学べる実践講座です。

受講により特定創業支援等事業の認定メリット（金利優遇、持続化補助金創業型の申請要件など）があります。

**時** 令和8年7月11日（土）・7月18日（土）

**対** 創業前から創業後5年以内の方

※お問合せは、担当：川口・矢野まで

※「創業塾2026」は、時津町・長与町の補助金で実施しております。



自筆証書遺言書保管制度のご案内

長崎地方法務局

☎826・8127

あなたの大切な遺言書を法務局で保管する制度をご存じですか？

法務局が遺言書を保管することで、改ざんや紛失を防止することができ、裁判所での検認手続が不要となります。

また、遺言者が亡くなった後、その方の遺言書を法務局で保管していることを、ご親族など（3名まで）にお知らせすることもできます。



▲法務省ホームページ



遺言書ほかんガルー

独立行政法人 自動車事故対策機構（ナスバ）を  
ご存じですか？

ナスバ 長崎支所

☎821・8853

国土交通省所管のナスバでは、自動車事故により重度の後遺障害を負った方へ介護料を支給しております。

**対** 自動車事故で脳、脊髄、胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持ち、常時または随時の介護が必要となった方

●支給額  
月額42,700円～

226,330円  
（自賠責後遺障害等級により支給額が異なります）



▲ナスバホームページ

無料で利用できる  
携帯電話の詐欺対策アプリを  
始めましょう

長崎県時津警察署

☎881・0110

無料で利用できる詐欺電話対策アプリをご存じですか？警察では、要注意電話番号や国際電話からの着信をブロックする携帯電話用のアプリ

りを推奨しています。  
この機会に簡単・無料の二七電話対策をぜひ始めてみてください。



▲警察庁ホームページ

6月は「不正改造車排除強化月間」です

九州運輸局

長崎運輸支局 整備部門

☎839・4749

不正改造車を排除する運動を実施中です。

大迷惑 ダサイ！  
違法不正改造は犯罪です。

迷惑黒煙および不正改造車に関する情報提供は、九州運輸局 長崎運輸支局までお寄せください。



▲詳しくはこちら

町税の納付は、便利・安心・確実な  
口座振替をご利用ください。

☎ 税務課納税係 ☎ 882-3925

※紙面での申請、または WEB での申請ができます。

時津町口座振替

検索

WEBでの申請をご希望の方は  
こちらから



# 国民健康保険税の賦課限度額と軽減基準

☎ 税務課 ☎ 865-6091

## ●賦課限度額について

令和8年度分の国民健康保険税は、医療分は67万円、支援金分は26万円、介護分は17万円、子ども子育て支援分は3万円が課税の限度額となります。

## ●軽減基準について

税制改正に伴い、令和8年度から国民健康保険税の軽減基準の計算方法が下記のとおり変更されます。

	変更前の計算方法	変更後の計算方法	軽減内容
所得額	43万円+(給与所得者等の数-1) ×10万円以下の場合	43万円+(給与所得者等の数-1) ×10万円以下の場合 ※変更なし	7割減額
	43万円+(30.5万円×被保険者数) +(給与所得者等の数-1)×10万円以下の場合	43万円+(31万円×被保険者数) +(給与所得者等の数-1)×10万円以下の場合	5割減額
	43万円+(56万円×被保険者数) +(給与所得者等の数-1)×10万円以下の場合	43万円+(57万円×被保険者数) +(給与所得者等の数-1)×10万円以下の場合	2割減額

(注)・「給与所得者等」とは、一定の給与所得(給与収入が55万円を超える方)と公的年金所得(公的年金等の収入が60万円を超える65歳未満の方、または公的年金等の収入が125万円を超える65歳以上の方)がある方をいいます。  
・下線部分については、給与所得者等の数が2人以上の場合にのみ計算されます。

# 令和7年度の情報公開制度と個人情報保護制度の実施状況

☎ 行政管理課 ☎ 882-3917

時津町では、町の機関に対して自分の個人情報の開示、訂正、利用停止を請求できるなど、個人情報の取り扱いに関して、本人が関与できる仕組みを設けています。

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの実施状況は次のとおりです。

## ①行政文書の開示請求の状況

(単位：件)

町長部局			会計	議会	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	固定資産評価審査委員会	合計
総務部	福祉部	建設水道部								
73	8	323	1	1	2	0	0	1	0	409

## ②行政文書の開示請求に係る処理状況

情報の開示には、「全部開示」、「一部開示」、「不開示」があります。

※「一部開示」、「不開示」の場合は、請求者にその理由をお知らせしています。

(単位：件)

行政文書の開示請求件数	処 理 状 況				
	開 示		不開示	請求却下	取り下げ
	全部	一部			
409	407	2	0	0	0

## ③個人情報の開示請求の状況

(単位：件)

町長部局			会計	議会	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	固定資産評価審査委員会	合計
総務部	福祉部	建設水道部								
0	8	0	0	0	2	0	0	0	0	10

## ④個人情報の開示請求に係る処理状況

情報の開示には、「全部開示」、「一部開示」、「不開示」があります。

※「一部開示」、「不開示」の場合は、請求者にその理由をお知らせしています。

(単位：件)

個人情報の開示請求件数	処 理 状 況				
	開 示		不開示	請求却下	取り下げ
	全部	一部			
10	7	3	0	0	0

行政文書および個人情報の開示請求について、「一部開示」または「不開示」となった場合、請求者は審査請求(不服申立て)をすることができますが、令和6年度から繰り越しの審査請求が1件あり、棄却となりました。なお、行政文書および個人情報の開示請求の状況については、ホームページにも掲載しています。



# 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況の公表

☎ 住民環境課 ☎ 882-3949

住民基本台帳法第 11 条第 3 項及び同法第 11 条の 2 第 12 項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧並びに住民票の写し等及び除票の写し等の交付に関する省令第 3 条の規定に基づき、閲覧状況を公表します。

閲覧期間：令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日

## 【国または地方公共団体】

NO	国または地方公共団体の機関の名称	閲覧目的	閲覧日	閲覧対象	閲覧件数
1	長崎労働局労働基準部長	労災保険給付調査のため	令和 7 年 12 月 24 日	時津町全域 80 歳以上女	5944 件

## 【個人または法人】

NO	閲覧請求者／申出者	閲覧目的	閲覧日	閲覧対象	閲覧件数
1	一般社団法人 新情報センター 事務局長 山本 恭久 (委託者：東京大学大学院医学系研究科)	「ストレスと健康・全国調査 2025」の対象者抽出	令和 7 年 5 月 14 日	「野田郷 229 番地～」 S25.4.1～H17.3.31 生 の日本国籍を有する男女	55 件
2	株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治 (委託者： 公益財団法人 笹川スポーツ財団)	「子ども・青少年のスポーツライフに関する調査」 の対象者抽出	令和 7 年 5 月 22 日	浜田郷の 4 歳以上 21 歳以下の男女	29 件
3	株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治 (委託者：日本銀行情報サービス局)	「生活意識に関するアンケート調査(第 103 回)」 の対象者抽出	令和 7 年 6 月 11 日	浦郷の 20 歳以上の男女 (H17.7.31 以前生まれ の者)	15 件
4	一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦 (委託者：内閣府大臣官房政府広報室)	「外交に関する世論調査 (附帯調査：環境教育に 関する世論調査)」の対 象者抽出	令和 7 年 7 月 24 日	野田郷 168～229 番地 の 18 歳 (H19.8 末日ま でに生まれた者) 以上で 日本人男女	11 件
5	一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦 (委託者：子ども家庭庁生育局母子保健課)	「令和 7 年度乳幼児栄養 調査」の対象者抽出	令和 7 年 8 月 14 日	西時津郷の 0 歳以上 6 歳 未満 (R元.6.1～R7.5.31 まで) の男女	20 件
6	一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦 (委託者：内閣府政策統括官)	「性的指向及びジェン ダーアイデンティティの 多様性に関する意識調 査」の対象者抽出	令和 7 年 10 月 9 日	浜田郷 669 番地～ 満 18 歳以上 (H19.10 月末までに生まれた) 日 本人の男女	12 件
7	一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦 (委託者：野村総合研究所)	「テレビ視聴に関する調 査」の対象者抽出	令和 7 年 11 月 6 日	西時津郷 183 番地～ 満 16 歳以上 (H21.12 月末までに生まれた者) 日本人の男女	14 件
8	株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治 (委託者：日本銀行情報サービス局)	「生活意識に関するアン ケート調査(第 105 回)」 の対象者抽出	令和 7 年 11 月 19 日	浜田郷の 20 歳以上の男 女 (H18.1.31 以前の生 年月日の者)	15 件

## 在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶



在宅当番医は、休日にけがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。  
また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができません場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。  
受診の際にはマイナ保険証（併せて資格情報のお知らせ）、もしくは資格確認書をお持ちください。

6/7 Ⓜ	<b>時津</b> やまもと内科 <b>長与</b> 平井内科医院	内科、呼吸器科 内科	☎ 882-8828 ☎ 883-6565	7/12 Ⓜ	<b>時津</b> もとかわ耳鼻咽喉科 <b>長与</b> 女の都病院	耳鼻咽喉科、アレルギー科 内科、小児科	☎ 886-8133 ☎ 847-8383
6/14 Ⓜ	<b>時津</b> 近藤医院 <b>長与</b> 馬場耳鼻咽喉科医院	内科、胃腸科、呼吸器科、リハビリテーション科 耳鼻咽喉科	☎ 882-7060 ☎ 887-1235	7/19 Ⓜ	<b>時津</b> 清水病院 <b>長与</b> もり小児科	内科 小児科	☎ 882-1225 ☎ 887-3458
6/21 Ⓜ	<b>時津</b> さがら整形外科 <b>長与</b> 原田外科・胃腸科クリニック	整形外科 外科、内科、胃腸科	☎ 814-2736 ☎ 844-9100	7/20 Ⓜ 海の日	<b>時津</b> 高木クリニック <b>長与</b> 森内科クリニック	外科、整形外科 内科、消化器科、循環器科、呼吸器科、リハビリテーション科	☎ 881-3230 ☎ 883-3131
6/28 Ⓜ	<b>時津</b> 三浦産婦人科 <b>長与</b> ホーム・ホスピス中尾クリニック	産婦人科 緩和ケア、外科	☎ 882-7000 ☎ 801-5511	7/26 Ⓜ	<b>時津</b> たなか小児科クリニック <b>長与</b> 森川内科クリニック	小児科 内科	☎ 865-9550 ☎ 813-4650
7/5 Ⓜ	<b>時津</b> しろいし胃腸クリニック <b>長与</b> 長与よこた眼科	胃腸科、内科 眼科	☎ 881-2828 ☎ 801-2117	※連絡がとれない場合は、役場(☎ 882-2211)にご確認ください。			

## 夜間急患センター

- 月曜日から金曜日まで
  - ①内 科 受付：午後8時～11時30分
  - ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時
  - ③耳鼻咽喉科 受付：午後8時～11時30分

☎820-8699

マイナ保険証等をお忘れなく

- 土曜日・日曜日、祝日
  - ①内 科 受付：午後8時～11時30分
  - ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時

■場所：長崎市栄町2-22（長崎市医師会館1階）

長崎市夜間急患センターホームページ



## 長崎県救急安心センター #7119

つながらない方は ☎ 801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき  
相談時間/24時間 365日対応

## 子ども医療電話相談 #8000

つながらない方は ☎ 822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき  
相談時間/毎日午後6時～翌朝8時 ※日曜・祝日は24時間対応

### 行政相談

第4月曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午

### 人権相談

第4月曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午

### 心配ごと相談

第1・第3金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～正午

### 弁護士法律相談

第4金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～正午  
※開催日2日前までに要予約  
予約先 ☎882-0777

※会場はいずれも役場です。

## 地域包括支援センター (在宅医療・介護連携支援窓口)

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、福祉、介護予防などの相談をお受けします。

☎ 813-2530

### 子育て相談窓口

子ども家庭センター  
(時津町 福祉課内)  
☎ 882-2798

子育て支援センター  
(電話相談)  
(認定こども園こばとこども園内)  
☎ 882-7455

保育コンシェルジュ  
(時津町福祉課内)  
☎ 882-4533

子育てワンポイント  
右記二次元コードより  
(今のテーマ)  
「子どもが育てにくいと感じた時」  
～どこに相談したらいいの?～



## もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集地区	対象地区名	もやせるごみ	資源「カン・ビン」	資源「プラ」(プラスチック製容器包装)	資源「ざつ紙・紙箱」「ペットボトル」	もやせないごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第2・第4水曜	第1・第3水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田1～4・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜		
排出時間		午前8時まで				

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

## リサイクルデー

地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第1日曜日	各ゴミステーション(午前9時まで)
左底・元村・野田・浦・小島田	第2日曜日	
浜田1～5・西時津	第3日曜日	
全地区	第4日曜日	リサイクルセンター(午前9時～正午)

## し尿・浄化槽汚泥の収集

収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎ 882-8359



時津町民生委員児童委員協議会では、「お誕生おめでとう」の欄に掲載されたお子さまのご自宅を訪問して、餅ふみぞうりをプレゼントしています。

**「こんにちはー赤ちゃん」**  
**出生記念証贈呈事業**  
 時津町住民環境課では、時津町に生まれた赤ちゃんとその家族を祝福し、「出生記念証」と「赤ちゃん向け絵本」を贈呈しています。

●4月届出分（内は保護者の名前）  
 日並 山口 莉来（混大）  
 “ “ 武田 紬希（紘人）  
 “ “ 甲斐 夢空（優心）  
 久留里 野田 結光（輝）  
 “ “ 左底 天本 權舟（翔）  
 “ “ 清水 翔貴（舞）  
 元村 吉岡 恋来（充）  
 浜田 吉村 海璃（智史）  
 “ “ 原口 鳳社（磨紀）

お誕生おめでとう



(敬称略)

「戸籍の窓」では、希望された方のみを掲載しています。  
 ほかの市区町村または休日中に出生届、死亡届を提出された方で、広報紙掲載を希望されるときは、届出日から1カ月以内に、住民環境課へお申し込みください。

「おくやみ窓口のご案内」  
 ご遺族の不安や負担を軽減するため、「おくやみ窓口」を設置しています。「おくやみ窓口」では、「おくやみ窓口コンシェルジュ」が付き添い、役場内での死亡届に伴う必要な手続きをできる限り1カ所の窓口で完了できるワンストップサービスを受けられることができます。  
 ご利用される方は、原則予約制となりますので、ご希望の3開庁日前までに住民環境課へ電話もしくはLINEでご予約をお願いいたします。

○時津町および社会福祉協議会の福祉事業に役立ててと、次の方から温かい善意が寄せられました。  
 ●4月受付分  
 ▼三菱電機株式会社伊丹製作所 長崎工場様

一般寄付

お悔やみ申し上げます  
 ●4月届出分  
 日並 濱崎 ツチノ（91）  
 “ “ 吉永 公（92）  
 “ “ 小川 律子（84）  
 久留里 釜崎 良二（81）  
 左底 今村 サカエ（94）  
 西時津 小野 昭子（94）

**ダムの貯水率（5月15日現在）**

中山ダム (有効貯水量 32万ト)	有効貯水率 100%
久留里ダム (有効貯水量 20.9万ト)	有効貯水率 99.3%
計 (有効貯水量 52.9万ト)	有効貯水率 99.7%

※節水はダムに代わる水資源です。

**人口のうごき（令和8年4月末現在）**

人口	28,973人	転入	305人
男	13,977人	転出	120人
女	14,996人	出生	19人
世帯数	13,734世帯	死亡	22人
人口先月比	182人増	人口前年比	163人減

**水道水の配水量状況（4月）**

日最大配水量	8,574 ト
日最小配水量	7,625 ト
日平均配水量	8,092 ト

**時津警察署管内の交通事故情報（令和8年4月末現在）**  
**目指そう、交通事故ゼロ！（安全は、ゆとりとマナーとベルトから）**

	発生状況		
	発生件数	死者数	傷者数
時津町	32件 (+2件)	0人 (-1人)	36人 (-3人)
長与町	24件 (+7件)	0人 (±0人)	29人 (+7人)
県下	767件 (-15件)	6人 (-2人)	990人 (+19人)

※件数は概数 ※（ ）は前年比

**土・日曜、休日の水道に関するトラブルは下記業者が担当です。**  
 (そのほかのおたずねは、子々川浄水場 ☎ 882-8204 まで)

月	日	曜	業者名	電話番号
6	6	土	(株)中島建設	829-0322
	7	日	(株)長与管工設備工業所	883-2580
	13	土	(株)松添設備工事	849-0032
	14	日	小林設備	801-7831
	20	土	(株)イワナガ	883-3392
	21	日	大栄設備(株)	818-3902

月	日	曜	業者名	電話番号
6	27	土	滑石設備(株)	856-2512
	28	日	(株)セイエイ建設	822-4727
7	4	土	星野管工設備(株)	856-1161
	5	日	(株)ユートピア	861-0840
	11	土	湊商会	881-0700
	12	日	(有)長崎パイプクリーニング	856-2995

# 九州を元気にするハイ!

Boom! Yeah! Wow!

TAJIRI  
プロレス極メジャーリーガー

あの一とぎつ夏まつりで、大活躍した!  
時津まんじゅうマン

## 九州プロレス

2026 6/21 6日 イオン時津 ショッピングセンター  
一回目11:20 / 二回目13:50

プロレスラーが先生  
ちびっ子 参加無料!  
プロレス教室

有観客のなかで上がることはない  
リングの上で一戦に挑みます!

同時開催 スペースユニオンダンス / 時津町特産物販売 後援: 時津町

### 時津町の特産品 販売ブースも あります!!

#### 特産物販売内容 (予定)

- ①大村湾漁業協同組合 (海産物)
- ②時津町きくらげ生産者組合 (きくらげ)
- ③時津みかん農家の会 (みかんジュース)
- ④時津アンテナショップ BRIDGE (町おこしグッズ、ぶどう酢)

ぎん太と継石坊主も  
やってくる!  
時津まんじゅうマンと  
一緒に記念撮影しよう~♪



※イラストはイメージです。

学校教育相談電話 いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。 ☎0120-81-1890

### 時津町

時津町が発信する防災情報がわかります。

■電話応答サービス 0800-200-3208  
(防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス)

■Yahoo! 防災速報  
(ヤフー株)が提供する  
避難情報や豪雨予測など  
をお知らせするサービス)

iPhone向け (App Store)

Android向け (Google Play)

<https://apps.apple.com/jp/app/id481914139> <http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>

■メール配信サービス  
togitsu@entry.mail-dpt.jp  
(防災行政無線放送の内容を携帯電話およびパソコン等に一斉配信するサービス)

■避難所の開設状況  
<https://vacan.com/area/togitsu-cho-evacuation/evacuation-center/13>

(避難所の開設・混雑情報サービス VACAN(バカン))

2026

6  
月号

## 福祉部通信

ここから4ページは福祉部からのお知らせです。



## マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか？

マイナンバーカードの交付申請後、交付の準備ができた方に順次受け取りのお知らせを行っています。同封の交付通知書（はがき）に「カード受取期限」が記載されていますので、期限内に受け取りますようお願いいたします。

なお、「カード受取期限」を過ぎてしまった場合でも、マイナンバーカードは一定期間保管していますので、受け取ることができます。

## 受け取り場所

時津町役場 本庁舎2階 住民環境課窓口



## 受取時間

- ・平日（月～金） 午前9時～午後5時
- ・月に1度、平日の時間外延長窓口および休日窓口を行い、マイナンバーカードの交付を行っています。
  - ※6月の時間外延長窓口：6月17日（水） 午後5時～7時
  - 6月の休日窓口：6月13日（土） 午前9時～正午

## 受け取りに必要なもの（本人が受け取る場合）

- ①交付通知書（はがき）
- ②本人確認書類（以下のA書類1点またはB書類2点） ※以下の書類はすべて有効な原本に限ります。

A	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運転免許証 運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のもの） ・旅券 ・身体障害者手帳</li> <li>・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・在留カード ・特別永住者証明書 など</li> </ul>
B	<p>※「A」の書類をお持ちでない方は、『漢字氏名・生年月日』または『漢字氏名・住所』が記載された以下の書類が必要となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・資格確認書 ・介護保険証 ・各種年金手帳（証書） ・医療受給者証 ・障害福祉サービス受給者証</li> <li>・自立支援医療受給者証 ・母子手帳 ・社員証 ・学生証 ・診察券 など</li> </ul>

- ③通知カード（お持ちの方のみ）
- ④マイナンバーカード（お持ちの方のみ）
- ⑤マイナンバーカード・電子証明書 設定暗証番号記載票
- ⑥代理権の確認書類（15歳未満の方または成年被後見人の法定代理人のみ）
  - ※時津町に本籍がある方や両者が同一世帯かつ親子関係にある方は不要です。
  - ※15歳未満の方がマイナンバーカードを受け取る場合は、本人および法定代理人の来庁が必要です。

## 【このような場合はご相談ください】

- ・代理でマイナンバーカードを受け取りたい
- ・お知らせの封筒一式を無くしてしまった
- ・受け取りに必要なもののうち準備できないものがある
- ・マイナンバーカードの申請を取り消したい
- ・ご本人が病気、身体の障害その他のやむをえない場合により、来庁することが難しい

相談してね



【問い合わせ先】住民環境課 戸籍住民係 ☎ 882-3949（直通）

生ごみたい肥化  
勉強会のご案内

- 日時：6月9日（火）、7月14日（火） 午前10時～11時30分
- 場所：時津公民館別館（浦郷）1階工作室 ■参加料：無料
- 問い合わせ先：住民環境課生活環境係 ☎ 865-6097（直通）

## 令和8年度の介護保険料額の段階別内訳



介護保険料の基準額（年額 62,400 円）をもとに、毎年度の初日（4月1日）における世帯の住民税課税状況と、被保険者の所得に応じて保険料段階を決定します。

皆さまの保険料で介護保険制度は成り立っていますので、納期限内の納付をお願いいたします。

保険料段階	対 象 者		保険料年額
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活保護を受けている方</li> <li>老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の方</li> <li>世帯全員が住民税非課税の方で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入金額の合計が※<b>82.65万円</b>以下の方</li> </ul>		17,700円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で	本人の前年の合計所得金額と課税年金収入金額の合計が※ <b>82.65万円</b> を超え120万円以下の方	30,200円
第3段階		第1段階、第2段階に該当しない方	42,700円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で	本人の前年の合計所得金額と課税年金収入金額の合計が※ <b>82.65万円</b> 以下の方	56,100円
第5段階 <b>(基準額)</b>		第4段階に該当しない方	<b>62,400円</b>
第6段階	本人が住民税課税で	本人の前年の合計所得金額が120万円未満の方	74,800円
第7段階		本人の前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	81,100円
第8段階		本人の前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	93,600円
第9段階		本人の前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	106,000円
第10段階		本人の前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	118,500円
第11段階		本人の前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	131,000円
第12段階		本人の前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	143,500円
第13段階		本人の前年の合計所得金額が720万円以上の方	149,700円

※令和8年度に**80.9万円**から**82.65万円**に基準が見直されました。

【問い合わせ先】高齢者支援課 介護賦課給付係 ☎ 882-3940 (直通)

### 健康づくりに取り組みましょう!

時津町では、健康づくりや介護予防のためにいろいろな事業を行っています。

町ホームページやSNSを通じてお知らせを配信していますので、皆さまも健康づくりなどに活用してみませんか?



【問い合わせ先】  
 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎ 882-3940 (直通)  
 時津町包括支援センター ☎ 813-2530 (直通)

### 6月は食育月間です

食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものです。また、「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。(食育基本法より)  
 農林水産省が作成した食育白書は、農林水産省のホームページをご覧ください。

毎月19日は食育の日です



【農林水産省ホームページ】

<https://www.maff.go.jp/j/wpaper/index.html>

【問い合わせ先】国保・健康推進課 ☎ 882-2796 (直通)

65歳以上の皆さんへ

## 令和8年度の介護保険料のお知らせです！



65歳以上の方の、今年度の介護保険料は右ページのとおりです。  
 なお、介護保険料の金額や納付方法などについて記載した通知書は、6月中旬にお手元に届く予定となっています。  
 通知書が届きましたら、内容をよくご確認ください。

### 介護保険料の基準額とは

65歳以上の方の保険料の基準額は次のようにして設定されています。

$$\frac{\text{時津町の65歳以上の被保険者が利用した介護サービス費用の23\%}}{\text{時津町の65歳以上の被保険者数}} = \begin{array}{l} \text{保険料の基準額} \\ \text{(年額 62,400円)} \\ \text{※標準月額 5,200円} \end{array}$$

### 保険料の納付方法

介護保険料の納付方法は、受給している年金の額によって2通りに分かります。

#### 特別徴収：年金から介護保険料が自動的に差し引かれる納付方法です。

- 年金の定期支払い（年6回）の際に、保険料が年金からあらかじめ天引きとなる納付方法をいいます。
- 年金が年間18万円以上ある方はこの方法により納付することとなります。
- 65歳になった方、時津町へ転入した方など、資格取得後間もない方はいったん納付書払い（普通徴収）となります。なお、その後約6ヵ月ほど経過した後に、特別徴収へ切り替えられることとなります。

#### 普通徴収：納付書や口座振替により納付する納付方法です。

- 保険料年額を10期（6月～翌年3月）に分けて納付する納付方法をいいます。
- 年金が年間18万円未満の方、時津町に転入して間もない方などはこの方法により納付することとなります。
- 時津町から送付される納付書により、金融機関等で納付します。
- 納付は口座振替が便利ですので、ご希望の方はお申込みください。なお、口座振替は申込みの翌月末の納期から開始されます。

### 介護保険料はいつから納めるの？

#### ● 65歳に到達した方

- 65歳に到達した日の属する月の分から納付します（65歳に到達した日とは、65歳の誕生日の前日です）。例えば、6月1日が誕生日の方は、5月31日に65歳到達となりますので、5月分の保険料から納付します。
- 64歳までの介護保険料は、加入している医療保険の保険料の一部として納めていましたが、65歳に到達した月からは加入する医療保険料と別に納付することとなります。

#### ● 65歳以上で時津町へ転入した方

- 転入した日の属する月の分から納付します。

#### 〈令和8年度介護保険料の特例措置について〉

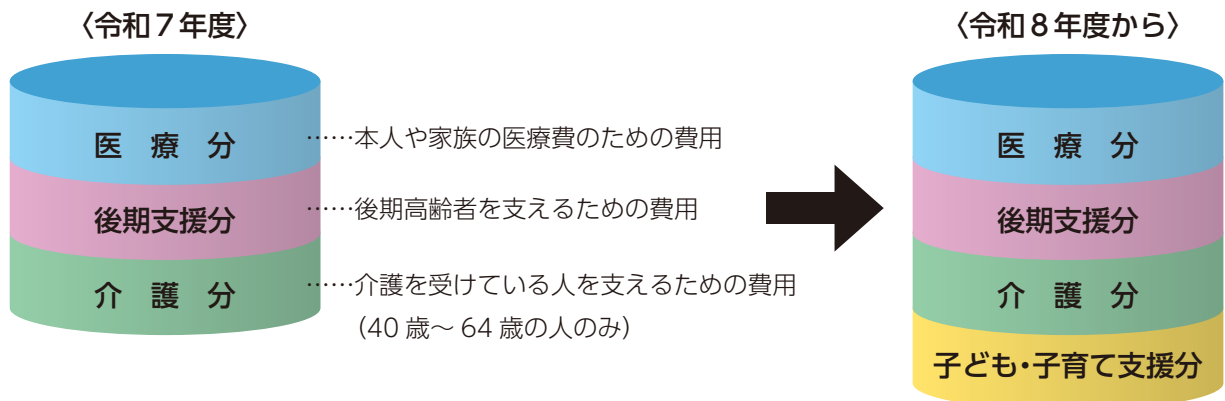
令和7年度税制改正において、給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられます。一方で、介護保険制度は、原則3年を1期とするサイクルで保険料収入を見込んだうえで事業運営を行っています。介護保険料は市町村民税の課税状況や合計所得金額等を算定基準としていますので、税制改正の影響を受けないよう所要の改正が行われました。

## 国民健康保険は支えあいの制度です！

国民健康保険は、国保加入者が病気などのリスクに備えて、「保険税」という形で、医療費等にかかる費用を出し合い、互いに支え合う公的医療保険です。

### ●保険税の決まり方

これまで保険税は、医療分・後期支援分・介護分の3つの区分により構成されていましたが、少子化対策のためのさまざまな施策に必要となる費用を確保するため、子どもや子育て世帯を全世代で支える新しい分かち合い・連帯の仕組みとして「子ども・子育て支援金制度」が創設されましたので、令和8年度からは、次の4つの区分により構成されることになります。



### ●保険税の納税義務者

世帯主が納税義務者となって納付を行います。なお、世帯主自身が国民健康保険に加入していなくても、世帯内に加入者がいる場合は、世帯主に納税義務が生じます。

### ●保険税の軽減措置

保険税にはさまざまな軽減措置があります。

#### ▶低所得世帯

世帯の所得状況に応じて、均等割額と平等割額が7割、5割、2割軽減されます。

#### ▶産前産後の方

産前産後期間相当（4ヵ月、多胎妊娠の場合は6ヵ月）分の所得割額と均等割額が軽減されます。

#### ▶未就学児

未就学児（0歳から6歳になった日以降の3月31日まで）の均等割額が5割軽減されます。

#### ▶その他

非自発的に失業した方や、同じ世帯に後期高齢者医療制度に移行した方がいる世帯に対する軽減措置があります。

### ●保険税を納めないでいると…

保険税を滞納すると督促が行われ、延滞金が加算される場合があります。それだけでなく、いざ病院にかかろうとしても、保険給付が受けられなくなったり、財産の差し押さえなどの処分を受ける場合もあります。

保険税の納付が困難な場合は、分割納付などが可能ですので、お早めに税務課納税係までご相談ください。

#### 【問い合わせ先】

##### ●保険税に関すること

税務課住民税係 ☎ 865-6091 / 税務課納税係 ☎ 882-3925

##### ●資格・給付に関すること

国保・健康増進課国保年金係 ☎ 882-3938

##### ●子ども・子育て支援金制度に関すること

子ども・子育て支援金制度コールセンター ☎ 0120-303-272（平日 午前9時～午後6時）