広報 とぎつ

PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

2026
11
No. 707





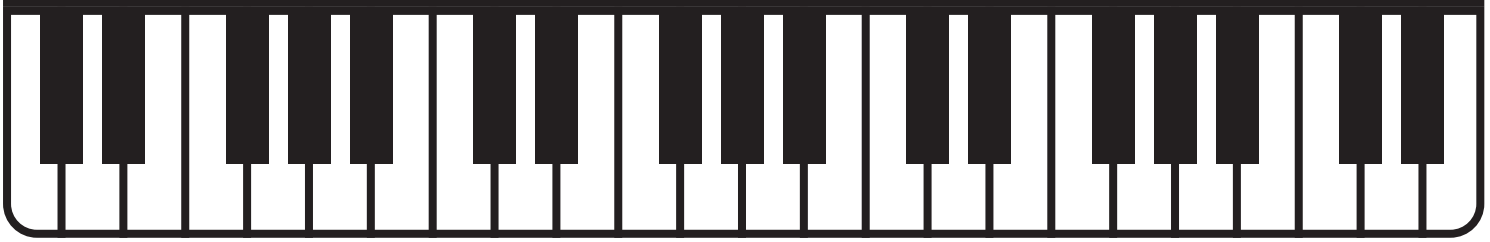
Togitsu Canary Hall







とぎつカナリーホール



音楽を奏でる、とぎつの新たな舞台。

時津町SNSはこちら！

LINE　Instagram　YouTube

カナリー再始動！

音が生まれる。光が広がる。時津とつながる。

ときつ すごカナ フェスタ♪

TOGITSU SUGOKANA FESTA

新しく生まれ
変わったときつ
カナリーホールで
初開催!!



開催日時 令和8年11月23日(月祝) 12時30分開場

開催場所 とぎつカナリーホール 屋上ウッドデッキ・芝生広場・石畳広場

音楽ライブ

入場料無料!!

時津にゆかりのあるアーティストによる音楽ライブを楽しんでいただけます。

出演アーティストはこちら▶

髙橋寿珠



幼い頃から演歌や歌謡曲を聴き、小学生の時に始めた民謡がきっかけで三味線と出会う。中学進学後、津軽三味線髙橋流 髙橋浩寿氏に師事。全国大会準優勝。

タナカハルナ



SONY オーディショングランプリ。地元長崎を中心に音楽活動をし、テレビ・CM出演などマルチに活躍。カナリーホール開館 20 周年記念感謝祭にも出演。

はなわ

2003 年には「佐賀県」がヒットし、年末には『NHK 紅白歌合戦』出場。その後の活動も芸人の枠を超えたものも増え、自身の楽曲が CM ソングや社歌に起用されたり、各方面に作詞作曲の才能が評価される。



ヒロスケ・ヒロノブの時津歴史さんぽトークイベント

長崎ケーブルテレビ ncm11「なんでんカフェ」内にて全10回放映されたヒロスケ・ヒロノブの時津歴史さんぽトーク。
その収録秘話・ロケ裏話などを、ダイジェスト映像と出演者のトークでお楽しみください！町の魅力を再発見できるかも?!

かわち家パフォーマンス

かわち家が、「祝い餅つき」や「ハッピーマーチング」、「もちつき体験会」「イルミネーション点灯式」などでイベントを盛り上げます！



▲かわち家

11月23日（月・祝）タイムスケジュール

12:30～	開場・受付開始
13:00～13:30	オープニング祝い餅つき
13:35～13:50	ダンス（スペースユニオン）
14:00～14:55	時津歴史さんぽトークイベント 紅白もちプレゼント 先着500名
15:00～15:25	もちつき体験会
15:40～16:00	髙橋寿珠 音楽ライブ
16:10～16:30	タナカハルナ 音楽ライブ
16:40～17:10	はなわ ステージ
17:10～17:30	ハッピーマーチング
17:30～17:45	イルミネーション点灯式
17:45～18:00	フィナーレ





12:30～17:30 館内周遊スタンプラリー

リニューアルしたとぎつカナリーホールを巡ってスタンプを集めよう！
屋上の3箇所にスタンプポイントを設置しています。
全スタンプを集めた方には先着順でプレゼントを進呈します！

まちを、あかりでつなぐ冬。
光のシンフォニー
~WAKUWAKU TOGITSU~

開催期間 令和8年11月23日（月・祝）から
令和9年1月31日（日）まで

時津町に、あたたかな冬の光がともります。
例年ご好評いただいているウォーターフロント公園に加え、今年は装いも新たに生まれ変わったカナリーホールもイルミネーションで彩ります。
さらに国道沿いでは「シン・時津街道ライトアップ事業」として、打坂から時津交差点までの約2㎞にわたる街路樹をライトアップ！
光が人と場所をつなぎ、時津のまちに新たな冬の風景が広がります。
お仕事や学校の帰り道、ご家族やお友だちとのお出かけに、ぜひお立ち寄りいただき、光に包まれる時津の冬をお楽しみください。

お問い合わせ／時津町 戦略推進課 TEL.865-6805



※画像はイメージです。



とぎつカナリーホール

点灯時間｜17:30～20:45
11月23日（月・祝）17時30分から

点灯式｜17:30～17:45
2026年11月23日点灯式「点灯カウントダウン」を17：30より開催
いちばん最初の灯りを、みなさまとご一緒に。

はなわ出演!!

時津ウォーターフロント公園

点灯時間｜17:30～21:30

シン・時津街道ライトアップ

国道206号の街路樹をライトアップします。


脚本・演出　金沢知樹
時津町生まれ
映画『サバカン』監督
ウェディング
ハプニング
第二弾
とぎつ
すごカナ
フェスタ
in長崎
かわち家
特別出演!!
日程 2026年12月12日(土)・13日(日)
ロビー開場 18:00　開演 19:00
ロビー開場 11:00　開演 12:00
会場　とぎつカナリーホール
長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地
劇団おくわくロケット presents
ウエディングアンドハプニング
電話予約→050-3092-0051
受付時間(平日10:00~17:00 土日・祝は受付不可)
予約サイト→



「女性に対する暴力をなくす運動」

－11月12日～11月25日－　問 政策財務課　☎ 882-3916

「その不安を話すだけでもいいんです。」
DV なのか、性暴力なのか、分からなくても
不安な気持ちを抱えたら、相談窓口に話してみませんか？
「誰か」の問題ではなく、「自分の身近な問題」として考えることが、
女性に対する暴力をなくすことの第一歩です。

相談窓口

●性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター……「#8891（はやくワンストップ）」
●長崎こども・女性・障害者支援センター（月～金／午前９時～午後５時 45 分）
……☎ 095-846-0560 ／☎ 095-846-0565
●長崎県男女共同参画推進センターきらりあ
〈一般相談〉（月～金／午前９時～午後５時）……☎ 095-822-4730
〈男性相談〉（毎月第２・４水曜日／午後６時～９時）……☎ 095-825-9622
● DV 相談ナビ（自動音声）……「#8008（はれれば）」
※発信場所から最寄りの相談窓口に、電話を自動転送します。



パープルリボン運動を知っていますか？

パープルリボン運動は、1994 年にアメリカで始まった女性に対する暴力根絶運動です。

パープルリボンには「あなたはひとりではないよ」というメッセージが込められています。

本町では、女性に対する暴力をなくす運動期間中に、役場ロビーや町立図書館、町内４ヵ所の児童館にて「パープルリボンツリー運動」を実施します。パープルリボンツリーにリボンを貼ることで、パープルリボン運動への賛同の意思表示ができます。



ごみ出し検索がLINEでできます！

問 住民環境課　☎ 865-6097

❶【友だち追加】
時津町 LINE 公式
アカウントを友だち追加

❷メニューを開く



❸ごみ出しをタップ



❹ゴミの出し方検索をタップ
❺知りたいごみを入力
❻ごみの出し方が表示されます



©生ごみシンボルくん



令和７年度 決算

問 政策財務課　☎ 882-3916

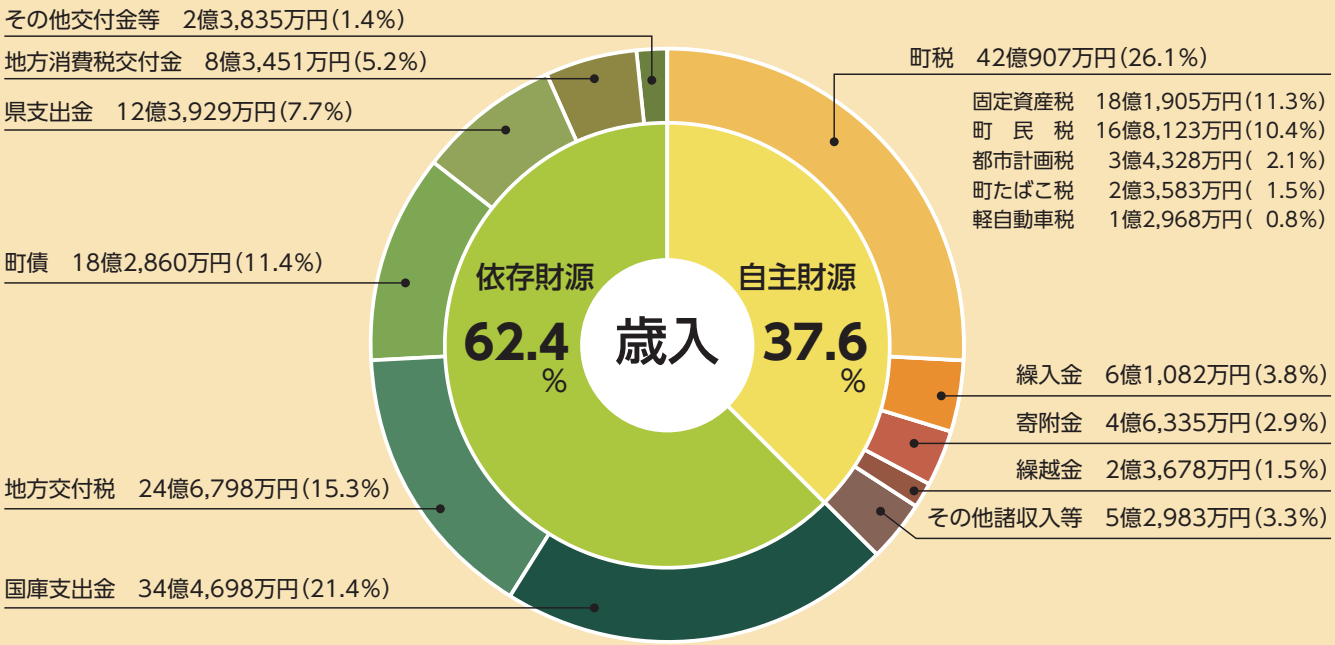
令和７年度の決算が９月の町議会定例会で認定されました。

令和７年度の１年間で、町にどのようなお金が入り、どのように使われたのか、その結果を表す「令和７年度決算」についてお知らせします。

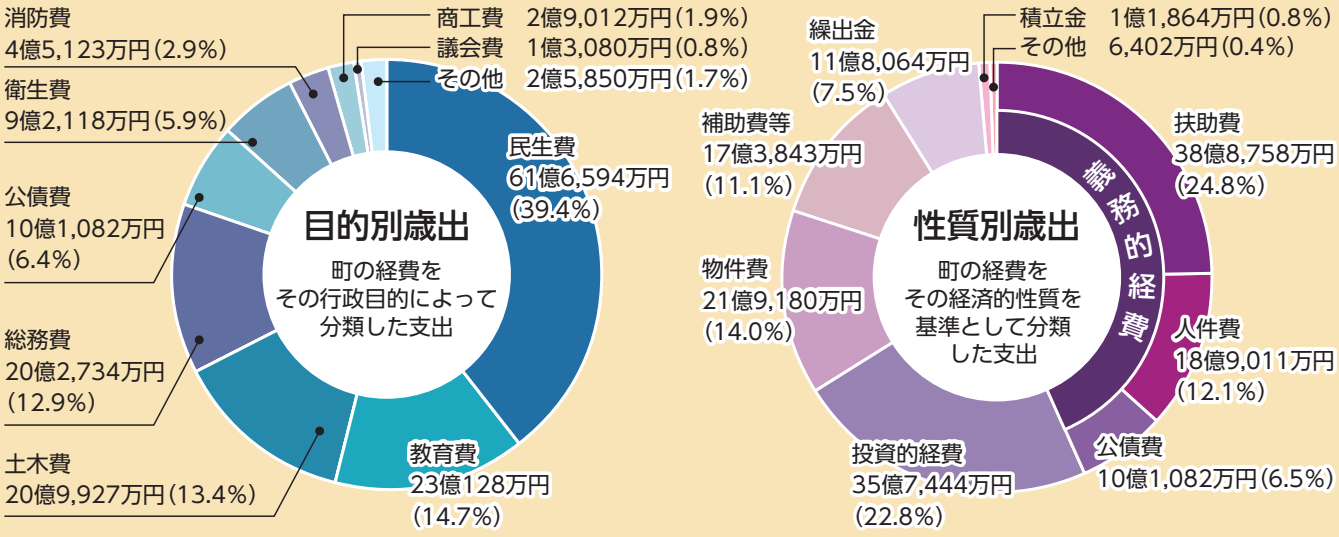
一般会計

令和７年度一般会計の決算において、歳入歳出差引額（形式収支）は４億4,908万円で、前年度と比べ104万円（0.2%）減少しました。なお、令和８年度への繰越事業財源１億810万円を差し引いた３億4,098万円（実質収支）が剰余金となり、決算は黒字でした。

歳入　161億556万円（前年度比13.2%、18億8,321万円の増）



歳出　156億5,648万円（前年度比13.7%、18億8,425万円の増）



前年度との比較

令和６年度決算と比較したときの主な増加要因は以下のとおりです。

歳入	●社会教育施設整備事業債（コスモス会館改修事業）	４億 7,980 万円　（３億 9,190 万円の増）
	●社会教育施設整備事業債（カナリーホール改修事業）	３億 3,070 万円　（３億 761 万円の増）
	●用地等取得基金繰入金	３億 830 万円　（２億 3,597 万円の増）
歳出	●コスモス会館改修事業	４億 7,984 万円　（３億 9,194 万円の増）
	●時津再始動“すごカナ”プロジェクト	４億 2,806 万円　（皆増）
	●カナリーホール改修事業	３億 3,076 万円　（３億 18 万円の増）

特色ある事業

総務費（行政サービスの向上など）

○時津再始動“すごカナ”プロジェクト	４億 2,806 万円
○自治体情報システムの標準化・共通化業務委託	１億 2,587 万円
○時津東保育園跡地購入事業	4,972 万円

民生費（社会福祉サービスの充実など）

○福祉医療費（小中学生・高校生世代分）	9,022 万円
○鳴鼓小学校学童保育所改築事業	8,194 万円
○高齢者交通費助成事業	1,870 万円
○長寿祝金・健康奨励金	964 万円

衛生費（保健衛生や環境衛生など）

○水道・浄化槽基本料金減免事業	5,475 万円
○インフルエンザ予防接種無償化事業（乳幼児・小中学生）	1,560 万円

農林水産業費（農林水産業の振興など）

○下山ため池浚渫事業	１億 4,917 万円
○時津農産品ブランド力強化振興奨励金	1,010 万円

商工費（商工業の振興など）

○ふるさと納税事業	２億 2,370 万円

土木費（区画整理、道路のインフラ整備など）

○西時津小島田線（打越工区）道路事業	２億 6,197 万円
○時津中央第２土地区画整理事業	１億 5,694 万円
○下水道基本料金減免事業	7,043 万円
○野田川排水対策事業	3,196 万円
○町道久留里ダム線災害防止対策事業	2,755 万円
○町営駐車場（時津港第４駐車場）整備事業	2,423 万円
○日並左底線道路事業	2,214 万円

消防費（消防施設整備や消防団活動など）

○時津町消防団第 10 分団格納庫整備事業	8,464 万円

教育費（学校教育や生涯学習の振興など）

○コスモス会館改修事業	４億 7,984 万円
○カナリーホール改修事業	３億 3,076 万円
○公立学校情報機器更新事業（中学校１人１台端末更新）	4,085 万円
○町立小中学校給食食材費補助金	4,000 万円



町民１人あたりに使われているお金は？

543,798円です。その内訳を見ると・・・



議会費　町議会運営費として
4,543円　令和６年度：3,900 円　643 円増



総務費　行政サービスの向上に
70,416円　令和６年度：39,252 円　31,164 円増



民生費　社会福祉サービスの充実に
214,162円　令和６年度：194,356 円　19,806 円増



衛生費　保健サービスや快適な環境づくりに
31,995円　令和６年度：30,831 円　1,164 円増



商工費　商工業の振興に
10,077円　令和６年度：12,806 円　2,729 円減



土木費　区画整理、道路等のインフラ整備に
72,914円　令和６年度：74,416 円　1,502 円減



消防費　消防活動や消防団育成に
15,673円　令和６年度：13,495 円　2,178 円増



教育費　学校教育や生涯学習の振興に
79,930円　令和６年度：66,137 円　13,793 円増



公債費　町の借入金の返済に
35,109円　令和６年度：33,276 円　1,833 円増



その他　農林水産業の振興や災害復旧費などに
8,979円　令和６年度：6,517 円　2,462 円増

令和８年３月末の人口：28,791 人　令和７年３月末の人口：28,995 人

介護保険特別会計

介護保険事業

●歳入　23 億 6,802 万円（対前年度比　2.2%増）

支払基金交付金 5 億6,691万円（23.9%）／介護保険料 4 億9,389万円（20.9%）／国庫支出金 4 億8,577万円（20.5%）

繰入金	4 億 5,812 万円（19.3%）
県支出金	3 億 37 万円（12.7%）
繰越金	5,615 万円（2.4%）
諸収入	659 万円（0.3%）
使用料および手数料	0 万円（0.1%未満）
分担金および負担金	3 万円（0.1%未満）
財産収入	19 万円（0.1%未満）

●歳出　23 億 5,060 万円（対前年度比　3.9%増）

保険給付費 20 億 4,583 万円（87.0%）

総務費	1 億 1,732 万円（5.0%）
地域支援事業費	1 億 2,791 万円（5.4%）
基金積立金	2,706 万円（1.2%）
諸支出金	3,166 万円（1.4%）
保健福祉事業費	82 万円（0.1%未満）

介護サービス事業

●歳入　2,605 万円（対前年度比　10.3%増）

サービス収入 1,608 万円（61.7%）／繰入金 890 万円（34.2%）

繰越金	99 万円（3.8%）
諸収入	8 万円（0.3%）

●歳出　2,491 万円（対前年度比　10.1%増）

事業費 2,244 万円（90.1%）

諸支出金	148 万円（5.9%）
基金積立金	99 万円（4.0%）



後期高齢者医療特別会計

●歳入　5 億 191 万円（対前年度比　6.9%増）

後期高齢者医療保険料 3 億 7,570 万円（74.9%）

繰入金	1 億 135 万円（20.2%）
諸収入	1,108 万円（2.2%）
分担金および負担金	989 万円（2.0%）
国庫支出金	223 万円（0.4%）
繰越金	166 万円（0.3%）
使用料および手数料	0 万円（0.1%未満）

●歳出　4 億 9,776 万円（対前年度比　6.4%増）

後期高齢者医療広域連合納付金 4 億 6,260 万円（92.9%）

総務費	3,405 万円（6.9%）
諸支出金	111 万円（0.2%）

国民健康保険特別会計

●歳入 29 億 9,263 万円（対前年度比　1.96%減）

県支出金 21 億 3,988 万円（71.5%）

国民健康保険税	5 億 5,067 万円（18.4%）
繰入金	2 億 4,009 万円（8.0%）
繰越金	4,706 万円（1.6%）
国庫支出金	770 万円（0.3%）
諸収入	664 万円（0.2%）
財産収入	55 万円（0.1%未満）
使用料および手数料	3 万円（0.1%未満）

●歳出 29 億 2,151 万円（対前年度比　2.79%減）

保険給付費 20 億 8,421 万円（71.3%）

国民健康保険事業費納付金	7 億 6,100 万円（26.1%）
保健事業費	3,785 万円（1.3%）
総務費	3,152 万円（1.1%）
諸支出金	692 万円（0.2%）

水道事業会計（公営企業会計）

●収益的収入　8億3,605万円（対前年度比　9.76%増）

営業収益	営業外収益
6億91万円（71.88%）	2億2,709万円（27.16%）
特別利益	805万円（0.96%）

●収益的支出　7億3,390万円（対前年度比　5.28%増）

営業費用	
7億2,374万円（98.62%）	
営業外費用	263万円（0.36%）
特別損失	753万円（1.02%）

●資本的収入　3,668万円（対前年度比　20.03%減）

負担金	
3,660万円（99.79%）	
固定資産売却益代金	8万円（0.21%）

●資本的支出　8億1,241万円（対前年度比　281.06%増）

建設改良費	
7億9,859万円（98.30%）	
企業債償還金	1,382万円（1.70%）

下水道事業会計（公営企業会計）

●収益的収入　8億2,022万円（対前年度比　2.20%減）

営業収益	営業外収益
4億5,765万円（55.8%）	3億6,256万円（44.2%）
特別利益	1万円（0.1%未満）

●収益的支出　7億5,541万円（対前年度比　3.55%減）

営業費用	
7億2,264万円（95.66%）	
営業外費用	3,274万円（4.34%）
特別損失	3万円（0.1%未満）

●資本的収入　3億1,856万円（対前年度比　114.57%増）

企業債	補助金
8,880万円（27.88%）	2億2,035万円（69.17%）
負担金	941万円（2.95%）

●資本的支出　5億3,073万円（対前年度比　37.90%増）

建設改良費	企業債償還金
3億992万円（58.39%）	2億2,081万円（41.61%）

健全化判断比率および資金不足比率の公表

決算の内容が良い状態なのか悪い状態なのか、将来に不安はないのかを判断するために、健全化判断比率と資金不足比率を算定し、公表することが「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により定められました。

時津町の比率は次のとおりで、国が定めた基準を超えている比率はなく、緊急に早期健全化に取り組まなければならない状況にはありません。

しかしながら、時津中央第２土地区画整理事業や西時津小島田線（打越工区）道路事業など大きな財政需要が続いていることから、後年度の財政運営に支障をきたさないよう、限られた財源の重点的な配分と既存事業の徹底した見直しなどによる一層の節減合理化に取り組み、身の丈にあった健全な財政運営に努めてまいります。

■ 健全化判断比率（財政が健全に運営されているか判断する指標）

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
時津町の数値	－※1	－※2	4.4%	－※3
早期健全化基準（イエローカード）	13.98%	18.98%	25.0%以上	350.0%以上
財政再生基準（レッドカード）	20.00%以上	30.00%以上	35.0%以上	

※1、2　算定の結果が赤字でないため「－」と表示しています。
※3　将来負担すべき額より基金などの償還可能財源の方が多いため「－」と表示しています。

各比率を家計に例えると・・・

実質赤字比率	１世帯の年間収支がどれだけ赤字だったのか
連結実質赤字比率	生計を共にする世帯の年間収支がどれだけ赤字だったのか
実質公債費比率	生計を共にする世帯で、その年収に占める住宅ローンなどの返済額の割合
将来負担比率	生計を共にする世帯で、住宅ローン残高などの返済見込額と貯金の状況をもとに将来の負担がどのくらいの割合なのか

■ 資金不足比率（年間の収入が支出と比較してどれだけ足りないかを表す指標）

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	－	20.0%以上
下水道事業会計	－	

※いずれの会計も資金不足が生じていないため「－」と表示しています。



熊本地震災害義援金　贈呈

９月30日に、「とぎつまち　たすけ愛」が時津町役場を訪問し、令和８年熊本地震災害義援金の贈呈が行われました。

この義援金は熊本地震の被災者支援に役立ててもらおうと、９月13日に、時津ウォーターフロント公園で行われた「チャリティーイベント～時津から熊本へ届ける復興の光～」で集められたものです。イベントで集まった500,701円の義援金は、日本赤十字社を通して被災者の皆さんに届けられます。



▲温かいご支援を被災地へ

おたんじょうびをお祝い

10月８日に、スタジアムシティ内にあるハピネスアリーナで長崎ヴェルカと信州ブレイブウォリアーズ戦が行われ、ハーフタイムに長崎ヴェルカを盛り上げる公式マスコット「LUCA」のおたんじょうびかいが開催されました。継石坊主をはじめ、九州スポーツ界のマスコットも大集合し、LUCAのおたんじょうびをお祝いしました。



▲みんなでお祝いしました

100歳の誕生日 おめでとうございます

久留里郷の田村文（たむらふみ）さんが、100歳の誕生日を迎えました。

山上町長が自宅を訪問し、田村文さんに「おめでとうございます。これからもどうぞお元気で長生きしてください。」とお祝いをお渡ししました。ご親族も集まり、賑やかな場となりました。

町長から直接お祝いしていただき、本当にありがとうございますと笑顔で話されていました。



▲（写真中央）田村文さん
【長寿の秘訣】斜面地にある畑で野菜をたくさん作っていたことで足腰が鍛えられたこと

災害時における車両貸与等に関する応援協定　締結

令和８年９月18日に、スズキ株式会社および株式会社スズキ自販長崎と「災害時における車両貸与等に関する応援協定」を締結しました。この協定は、時津町で地震、風水害等の災害が発生する恐れがある場合や発生した場合、時津町からの協力要請により、軽商用車および電気自動車を無償で貸与いただけるものです。



▲ｅビターラ　▲エブリイ

時津町民体育祭

10月４日に、とぎつ海と緑の運動公園で時津町民体育祭が開催され、参加者全員でさわやかな汗を流しました。

綱引きや玉入れなどの競技を通して、各地区同士で交友を深めました。



▲みんなで力を合わせました

時津町立中学校　合唱コンクール

10月８日に、時津中学校と鳴北中学校で合唱コンクールが開催されました。両校とも日頃の練習の成果を思う存分に発揮して、素晴らしい歌声を響かせました。



▲時津中学校



▲鳴北中学校

秋の交通安全運動が実施されました

９月21日から30日までの秋の全国交通安全運動期間中に、交通安全啓発などが実施されました。歩行者が被害に遭う交通事故が増加傾向にあります。交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めましょう。

９月24日に、時津町役場で交通安全車両パレードが行われました。参加した時津警察署、交通安全協会の方々が、交通安全の標語を掲げた車に乗り込み、道行く人に交通安全を呼びかけました。

また、交通安全協会と時津警察署、運送会社の職員が、「早めのライト点灯」「NO飲酒運転」などドライバーに交通安全を呼びかけました。



▲時津町役場を出発する啓発車両



▲ドライバーに交通安全を呼びかけ

消防団放水訓練

９月20日に、久留里郷で時津町消防団訓練が行われ、消防団が一堂に会しました。

訓練では建物火災を想定した出動訓練を実施し、その後、消防ポンプの一斉点検を行い、手入れの方法などについて講習を行いました。



▲放水訓練の様子

「ガラスの砂浜」で大村湾を学ぼう

10月３日に、崎野自然公園の護岸にあるガラスの砂浜で、大村湾を学ぼうin時津が開催され、時津町内の小中学生が参加しました。

大村湾に生息するさまざまな生き物に直接触れ、大村湾を元気な海にするために何ができるのかを学びました。



▲大村湾の生き物について学びました

農林中央金庫から球根の寄贈

10月21日に、農林中央金庫長崎支店からチューリップの球根2,000球が寄贈されました。

寄贈された球根は、町内小学校の子どもたちと地域ボランティアの方々が、それぞれの学校周辺を彩るために大切に育てます。



▲（写真右）農林中央金庫長崎支店　坂部（さかべ）支店長

子ども手洗い教室　開催

10月８日に、時津東小学校の１年生を対象とした「子ども手洗い教室」が西彼食品衛生協会主催で開催されました。地域全体でノロウイルス等の感染拡大を防止するためには、幼少期から手洗いの重要性に目を向けることが大切です。子どもたちは楽しみながら、一生懸命正しい手洗いの方法を勉強しました。



▲正しい手洗いの方法を学びました



▲綺麗に手を洗えました

感染性胃腸炎に注意してください！



ウイルスが原因で起こる感染性胃腸炎は１年を通して発生します。原因となるウイルスはノロウイルスやロタウイルス、アデノウイルスなどがあります。とくにノロウイルスは全年齢にみられるため注意が必要になります。感染経路は以下のパターンがあります。

①人から人へ	感染者の吐物の飛沫や手などについたウイルスが介護者等に感染
②人から食品、そして食品から人へ	食品取扱者の手を介して食品にウイルスが付き、それを食べた人が感染
③食品から人へ	生や中心部の加熱が不十分な二枚貝を食べることによって感染（カキなど）



○予防方法

最も有効な対策は手洗いです。トイレの後、調理の前、食事の前には必ず手を洗いましょう！

また、食品を介した感染を防止するためには、食品を十分に加熱することや生野菜などは十分に水洗いすること、手指や調理器具の洗浄・消毒を厳守することなどが効果的です。

みんなのスポーツ

第49回時津町B&G会長杯バドミントン大会

日時 令和８年９月27日（日）　開催場所 鳴北中学校体育館　主催 B&G海洋センター
主管 時津町バドミントン協会　参加者数 110名

【男子ダブルス】

種　目	優　勝（チーム名）		準優勝（チーム名）	
Aクラス	副島　智大 松本　郁	colors	高鍋　光希 高比良　凌	チーム星原
Bクラス	森山　康憲 山川　恭幸	TJC	北野　竜二 野崎　亮	DBS
Cクラス	浦上　謙一 山口　英勝	colors	今野　倫太朗 吉村　魁成	式みんとん
Dクラス	川上　洋一 星原　恵	チーム星原	西村　航輝 小島　陸矢	チーム星原

【女子ダブルス】

種　目	優　勝（チーム名）		準優勝（チーム名）	
Aクラス	森　彩華 島田　沙良	TJC		
Bクラス	浦上　千晴 植田　和美	colors	北野　由可里 北野　彩姫	DBS
Cクラス	吉田　生夏 山口　栞	TJC	井上　愛 和田　絵衣子	GYRO
Dクラス	和田　暁美 久保川　結月	DBS森澤	田口　佐弥佳 中上　英恵	Only-One

第49回長崎県少年武道大会 西彼地区予選会

日時 令和８年９月20日（日）　開催場所 時津町コスモス会館２階武道場　主催 西彼地区剣道協会

時津鳴鼓会、時津北剣進会ともに日頃の稽古の成果を存分に発揮し、長崎県少年武道大会本戦への出場を果たしました。

●小学生の部 ２位　時津鳴鼓会　●小学生の部 ４位　時津北剣進会　●中学生の部 １位　時津鳴鼓会



▲時津鳴鼓会



▲時津北剣進会

第７回全日本空手道選手権大会

日　時 令和８年８月９日（日）
開催場所 SHOWAグループ総合体育館
主　催 極真GRAND-PRIX実行委員会
●中学男子２・３年生　－50kg
準優勝　井上　海希（ワールド極真会館長崎県支部）



▲（写真左）井上海希（いのうえかいき）さん

第40回時津町小学生陸上競技大会

日　時 令和８年10月11日（日）
開催場所 長崎市総合運動公園
主　催 時津町陸上競技協会
町立小学校４校の小学生が集まり、日ごろの練習の成果を発揮して全力で競技に臨みました。



▲練習の成果を発揮しました

崎野のさいきん、これからさき

さきのインフォメーション

参加申し込みは不要ですので、お気軽にご来園ください！

さきのランドに出前おはなし会がやってくる！

日 11月15日(日)　午前11時～11時45分
所 さきのランド（管理棟２階）
内 バルーン遊び（バルーンアートの工作）
　おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）
料 無料
定 なし　　主 時津図書館



ライフスポーツ財団の「子ども活動支援金」を活用して遊具を補修しました！



　公益財団法人ライフスポーツ財団による令和８年度「子ども活動支援金」を活用して、遊具の修繕を行いました。
　この支援金は、子どもたちが身体を動かす機会を創出し、健全な心身を育成することを目的としています。
　さわやかな秋空の下、遊戯広場（アスレチック広場）で体いっぱい楽しんでみませんか？


▲つり橋


▲ターザンロープ


▲アスレチック遊具

宿泊施設・デイキャンプ好評受付中！





事前予約はこちらまで

崎野自然公園ホームページ
https://sakino-nature-park.com/

崎野自然公園
SAKINO NATURE PARK

崎野自然公園管理棟　☎ 095-882-6303
管理棟受付時間：午前９時～午後７時（４月～10月）
　　午前９時～午後５時（11月～３月）
〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1

2026 海洋センター通信

休館日　毎月１日
（１日が土･日･祝日の場合はその直後の平日）

時津町 B&G 海洋センター　時津町日並郷 3630 番地　☎ 882-9598　FAX 882-9641

「とぎつみんなで歩こうデー !!2026」を開催します !!

11 月 7 日（土）に時津ウォーターフロント公園をメイン会場に「とぎつみんなで歩こうデー !!2026」を開催します。

ウォーキングを楽しみ、健康増進を図るイベントとなっております。

昨年まで参加されていた方、また、はじめて参加される方もお待ちしております。

事前受付は終了しておりますが、**当日受付**もできます。

参加は町内外問わず誰でも参加できます。

お友達、ご親戚等でご参加ください。

当日は、飲料水を各自ご持参ください。

雨天時は中止となります。



開催日時：**11 月 7 日（土）**
午前 8 時 30 分から受付
※ゴール後は順次解散になります

詳しくはこちらから→（時津町ホームページ）

会場･集合場所：**時津ウォーターフロント公園**





写真は昨年の「とぎつみんなで歩こうデー !!2025」の様子です！

ブーメラン島コース
（約 6.3km）
普段から歩いている人向け
崎野半島沿いにブーメラン島を通過するコース

とぎつ街道コース
（約 4.7km）
運動不足気味の人向け
旧時津街道沿いを散策するコース

弁天えびす崎コース
（約 3.3km）
体力に自信のない人向け
えびす崎泊地までの往復コース

ウォーターフロント公園コース
（約 1.0km）
車いす、未就学児親子向け
ゆっくり歩いて、健康遊具を体験するコース

文化の森 カナリーコース
（約 3.0km）
体力に自信のある方向け
文化の森公園から鯖くさらかし岩への起伏のあるコース

トレーニングマシンで体を引き締めませんか



B&G 海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。
初めて使用する方は、登録が必要です。

○ **64 歳以下**：B&G 海洋センター、コスモス会館で随時受付（高校生以下は保護者の承諾が必要です。）
○ **65 歳以上**：下記使用説明会を受講してください。
※説明会の申込受付は 11 月 3 日（火）から電話または施設窓口でお願いします。

日　時	場　所	申　込
11月20日(金)　午後２時から１時間程度	東部コミュニティセンター	☎ 882-9955 または窓口（定員８名）

カナリーインフォメーション 2026

吹奏楽ざんまいの大迫力イベント

カナリー・ウィンドオーケストラ　コンサート

令和9年1月31日(日) 午後3時15分開演（午後3時開場）

入場無料

当日初めて顔を合わせる参加者が、合同演奏・単独演奏に挑みます！
子どもから大人まで約100名の参加者が、学校や楽団・個人では成しえない大迫力のサウンドをお届けします！

【出　演】 時津中学校吹奏楽部・鳴北中学校吹奏楽部　ほか
【講師陣】 松永憲二（金管）・西田奈央（木管）・本多史佳（フルート）・梶木屋佳子（パーカッション）

今年度は

「おでかけ♪ Canary Stage 9」

時津の子どもたちにコンサートをお届けしました！

【小学生の部　出演者】 **金管五重奏団「アーマンブラス」**





小学生のみなさん
元気な手拍子、きれいな歌声、
キラキラした眼差し、まっすぐな
気持ちで演奏を聴いてくれて
ありがとう！







♪コンサートを鑑賞して♪
○演奏を聴いて、金管楽器にとても興味を持ちました！
○「シンコペーテッドクロック」が聞いていて楽しかったです♪

※この内容は2026年9月末日現在のものです。

とぎつカナリーホール
〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地
☎882-0003
Togitsu Canary Hall

時津図書館だより

問 時津図書館　☎ 882-4436

はみだし９月のリクエスト　ベスト３（book）

①「永遠の記憶」　東野　圭吾／著（文藝春秋）
②「長崎カフェ・スイーツ・パンBOOK」（ながさきプレス 別冊）
③「能面検事の挫折」　中山　七里／著（光文社）

９月のリクエスト総数　2,879件

クリスマス会参加者募集

日 12月13日（日）午前11時～正午　所 本館３階　集会室
対 幼児とその保護者、小学１・２年生（小学生は子どものみ）
定 先着50名
内 人形劇、パネルシアター、大型絵本の読み聞かせなど。
参加してくれたお友だちには、プレゼントもあります♪
申 11月１日（日）～　午前10時より受付開始（先着順）
定員に達し次第終了
カウンターまたは電話でお申し込みください。

新春時津ふるさとカルタ大会出場者募集

日 令和９年１月９日（土）　①午前10時～　②午前11時～
所 本館１階　畳コーナー
定 ①小学１～３年生18名　②小学３～６年生18名
内「時津ふるさとカルタ」をつかって行うカルタ大会です。参加賞と認定書を贈呈します。練習用のカルタも貸出中です。
申 11月７日（土）～　午前10時より受付開始（先着順）
定員に達し次第終了
カウンターまたは電話でお申し込みください。

おはなし会

それぞれの年齢を対象に、絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべ歌、紙芝居などを行います。

名　称	場　所	日　時		対　象
ふくろう おはなし会	本　館	11月７日（土）スペシャルふくろうおはなし会 12月５日（土）	午前10時30分～11時	幼　児 小学生
ひなどり おはなし会	本　館	11月21日（土） 12月19日（土）		幼　児
ひだまり おはなし会	本　館	11月18日（水） 12月16日（水）	午前11時～11時30分	幼　児
ぴよぴよ おはなし会	本　館	11月５日（木） 12月３日（木）		乳　児
おはなし ぽぽんた	北児童館	11月12日（木） 12月10日（木）		乳　児
おはなし ひらけごま	コスモス会　館	11月19日（木） 12月17日（木）		乳　児

図書館カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●開館時間：午前10時～午後６時（分館は午後５時まで）
●分館昼休み：午後１時～２時

本館・分館休館日　北部・東部分館休館
本館のみ午前９時～午後７時開館

R8年度　読書感想発表・ビブリオ大会

日 11月28日（土）午前９時30分～正午
所 カナリーホール
どなたでもご参加できます。子どもたちの思いや考えに耳を傾けてみませんか。ご来場をお待ちしています。

映　画　会

日 12月19日（土）午後２時～　所 本館３階　集会室
対 一般（中学生以上）　定 35名
内「オジさん、劇団始めました。」（124分）
申 11月20日（金）午前10時より受付開始（先着順）
定員に達し次第終了
カウンターまたは電話でお申し込みください

今月のおすすめ

【本】一般書

『人日記１日１分、会った人の名前を書く』

内山　厳／著（ダイヤモンド社）



「人日記」とは、その日会った人の名前を書く日記です。みなさんは、これまでに何人の人に会ったか覚えているでしょうか？会った人の名前を記すことで、自分の人間関係や過去のできごとなどを振り返ることができます。たくさんの人がいるこの世の中で、生涯に出会える人数は限られています。せっかく出会えた人の名前を、ぜひ日記に書いてみませんか？

【本】児童書

『ねこいる！いる！』

たなか　ひかる／作（ポプラ社）



りんごのへたの下や、バナナの皮のあいだに……ねこいる!! こんどは、どんなところからねこがでてくるのかな？大人気「ねこいる！」絵本の第二弾。第二弾も、おもしろくて衝撃的なんです。ぜひ家族やお友だちと一緒に読んでみてね。

時津町は家読（うちどく）を推進しています

時津図書館では、家族で読むのにおすすめの本を幼児向け、小学校低学年、中学年、高学年向けのリストにしてご紹介しています。

「たまにはテレビをけして…2026年秋号」配布中です

幼児向けのおすすめより

『きのこってなんだろう』

小林　路子／さく（福音館書店）



まるいかさの下に細長いじくがついているもの。そう、みんなが知っている“きのこ”。でも、きのこってなんだろう？あれ？意外と知らないかも!?
きのこが何なのか、どこにどうやって、何のために生えているのか、やさしい言葉と繊細な絵で丁寧に教えてくれる絵本です。

12月行事のお知らせ

児童館・子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、様々な行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。
また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、時津町ホームページでご確認できます。

児童館行事のお知らせ（小学生向け）※行事の申込みは校区内の児童優先とさせていただきます

児 時津北児童館 ☎ 881-7537

年末だよ！チャレンジ大掃除!!

1年間遊んだ児童館を掃除して、ひつじ年をむかえよう
終わったらお楽しみもあるよ。
時 12月25日（金） 午前10時30分～
定 なし（自由参加）

児 時津なづみ児童館 ☎ 881-3800

大掃除＆クリスマスお楽しみ会

みんなが遊んでいる児童館をきれいにした後は、クリスマスお楽しみ会をするよ！
時 12月25日（金） 午後2時～
定 なし（自由参加）
※雑巾を持って来てね。

児 時津中央児童館 ☎ 882-4700

ちゅうちゅうお楽しみ会☆

待ちに待った冬休み！今年もやりますお楽しみ会☆
今年はどんな楽しい出し物があるかな？
時 12月24日（木） 午後2時～
定 なし（自由参加）

児 時津東児童館 ☎ 881-7733

大掃除＆クリスマス会

1年間お世話になった児童館をピカピカにしましょう。
その後は、みんなでクリスマス会をして楽しみましょう
時 12月25日（金） 午後2時～
定 なし（自由参加）

\9月行事の様子/ フォトコーナー

北児童館



【小学生】工作
「作って遊ぶ紙皿カーリング」

北子育て支援センター



【乳幼児】エンジェル・ちびっこ合同パーク
「水と仲良し♡」

なづみ児童館



【小学生】
「もしかめチャレンジ！」

なづみ子育て支援センター



【乳幼児】「エンジェル・ちびっこ合同パーク
～イヤイヤ期についてのおはなし～」

東児童館



【小学生】
「みんなでお宝探し」

東子育て支援センター



【乳幼児】
「にこにこ・パーク」産後ヨガ

中央児童館



【小学生】
「クリアファイルを作ろう！」

中央子育て支援センター



【乳幼児】
「エンジェル・パーク ハイハイ・とことこレース」

12月行事　子育て支援センター行事のお知らせ

※行事の申込みは時津町の方優先とさせていただきます　※休館のお知らせは各館のおたよりをご覧ください

子 子育てサポート相談事業

随時！

子育てサポート相談（室）

子育て家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談（託児あり）を受け付けています。お気軽に話しに、相談しに来てくださいね！もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしています！

●北子育て支援センター	☎ 881-7537
●なづみ子育て支援センター	☎ 881-3800
●中央子育て支援センター	☎ 882-4700
●東子育て支援センター	☎ 881-7733

子育て相談　ゆったりんこ🍎

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談（託児あり）です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと気になることなどを相談できます。

時 12月23日(水)
所 なづみ子育て支援センター
※個別相談のため、事前予約が必要です。
〆 12月18日（金）

子 にこにこ・パーク

北子育て支援センター　☎ 881-7537

子育てを楽しむための片付けのススメ

片付けの「困った」を解決！整理収納のコツを学んで、すっきりごきげんに暮らしませんか？

時 12月15日（火）　午前10時30分～
対 0歳～入学前の乳幼児の保護者（同室託児あり）
定 12名（抽選）
講師 安冨　匠彦先生（整理収納アドバイザー１級）
申込期限 12月８日（火）

子 ちびっこ・パーク

東子育て支援センター　☎ 881-7733

親子でにこにこダンス！

親子で一緒に楽しくダンス♪
ママ向けのストレッチもありますよ！

時 12月11日（金）　午前10時30分～
対 おおむね２歳以上の幼児とその保護者
定 10組（抽選）
講師 HARUKA先生
申込期限 12月１日（火）
※終了後はお食事タイム。軽食を食べたい人は持って来てね。

子 First Birthday Photo 📷 &トーク

北子育て支援センター　☎ 881-7537

フォトブースで記念の１枚をパチリ✨ １歳のお誕生日をお祝いしましょう。

時 12月18日（金）　午前10時30分～
対 令和８年12月で１歳になる幼児とその保護者
定 ９組程度（抽選）
申込期限 12月８日（火）
※11月、１月生まれも可。
※終了後は、お食事タイム。軽食を食べたい方は持って来てね。

子 エンジェル・ちびっこ合同パーク

中央子育て支援センター　☎ 882-4700

かたり音さんがやってくる～♪

絵本の世界に音楽を加えた素敵な時間を楽しみましょう♪

時 12月10日（木）午前10時30分～
対 ０歳～入園前の乳幼児とその保護者
定 20組（抽選）　講師 かたり音のみなさん
申込期限 12月１日（火）

なづみ子育て支援センター　☎ 881-3800

クリスマスを楽しもう！

講師の先生をお招きして、可愛いクリスマスの工作をしていただきます。お茶を飲みながら楽しく過ごしましょう。

時 12月21日（月）午前10時30分～
対 ０歳～入園前の乳幼児とその保護者
定 10組（抽選）
講師 山中　慶子先生（長崎女子短期大学講師）
申込期限 12月15日（火）

子 エンジェル・パーク

なづみ子育て支援センター　☎ 881-3800

親子で楽しく遊びましょう！

ハイハイやトコトコレース、ふれあい遊びなどクリスマスの雰囲気を楽しみながら過ごしましょう。

時 12月11日（金）午前10時30分～
対 ０、１歳の乳幼児とその保護者
定 10組（抽選）　申込期限 12月１日（火）

子 ☆なおこ先生の日☆

東子育て支援センター　☎ 881-7733

助産師としての専門的な立場から子育ての悩みへの個別相談です。予約不要です。お気軽にどうぞ。（毎月１回）

時 12月７日（月）　午前10時30分～正午
講師 山本　直子先生
（長崎県立大学看護栄養学部教授・助産師）
※支援センターは通常開館しています。
※１月からの予定は「じどうかんだより」にてご確認ください。

子 🐥ふわっとルーム🐥

中央子育て支援センター　☎ 882-4700

♥ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか？

時 12月18日（金）　午前10時30分～
対 生後１ヵ月～４ヵ月頃の赤ちゃんとその保護者
定 ６組（抽選）　申込期限 12月８日（火）

保育園・幼稚園相談　こどもっと😊

時 12月17日(木) 午前10時30分～正午
所 北子育て支援センター
問 時津町こども家庭センター（役場福祉課内）　☎882-4533
保育コンシェルジュが館内におりますので、就園に関することなんでもお尋ねください♪
※子育て支援センターは通常開館しています。

時津町 LINE 公式アカウントで子育て支援センター行事などの情報を発信しています。
次の二次元コードを読み込んで、ぜひ友だち登録してください。

こども家庭センターだより



問 こども家庭センター
福　祉　課　☎882-2798
国保・健康増進課　☎882-2796
【お問い合わせ・予約時間】
月曜日～金曜日
午前8時45分～午後5時30分

令和８年４月よりこども家庭センターが移転しております！

時津町保健センター内でおこなっていた申請や相談窓口が下記のとおりとなります。

母子健康手帳の交付、個別の相談の窓口
福祉課（時津町役場本庁舎２階）

集団で実施する乳幼児健診・相談事業の開催会場
保健センター

問 時津町こども家庭センター　※各種事業で申込み先が異なります
福祉課（☎882-2798）／国保・健康増進課（☎882-2796）

※電話によるお問い合わせ・予約時間は、月～金曜日：午前８時45分～午後５時30分の受付となります。

おやこのほっとサロン（予約不要）

地域の母子保健推進員を中心に実施しています。予約は要りません。自由に集まってみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。赤ちゃんの体重測定もできます。

時 所 11月27日（金）／東子育て支援センター
12月 9日（水）／北子育て支援センター
開催時間は、午前10時30分～ 11時45分です。

対 乳幼児とその保護者

●**持ってくるもの**：赤ちゃんを寝かせるタオルなど（体重を量るときにも使いますので、希望される方は必ずお持ちください）

ブックスタート



絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様１回限り参加可能です。

時 11月26日（木）
午前10時30分～正午

所 コスモス会館

対 ４ヵ月健診受診後から１歳のお誕生月までの親子

申 時津図書館（本館）へご連絡ください
（☎ 882-4436）

●**持ってくるもの**：母子手帳

パパ・ママ学級（要予約）

時 11月15日（日）午前９時30分～

所 保健センター

対 妊娠８ヵ月頃の妊婦とその家族

内 新生児について学習し、産後の赤ちゃんのいる生活についてイメージしてみよう

申 11月13日（金）までに国保・健康増進課へご連絡ください。
（☎ 882-2796）

●**持ってくるもの**：
母子手帳、こどもノート、時津町子育て支援ガイドブック、筆記用具

すこやか子育て相談（要予約）



内 子育てをひとりで頑張りすぎていませんか？「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいのかわからない」、「言葉が少ない気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか？こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、公認心理師からアドバイスが受けられます。

申 福祉課へご連絡ください（☎882-2798）

秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

乳幼児相談　①２ヵ月　②７ヵ月　③10ヵ月　④１歳　⑤２歳３ヵ月相談（予約不要）

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達発育にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

①２ヵ月相談



時 12月１日（火）　午前９時～９時15分受付
所 保健センター
対 **令和８年９月生まれ**のお子さんとその保護者
問 国保・健康増進課へご連絡ください（☎882-2796）
●**持ってくるもの**：
母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

②７ヵ月相談

時 11月26日（木）　午前９時～９時15分受付
所 保健センター
対 **令和８年５月生まれ**のお子さんとその保護者
問 国保・健康増進課へご連絡ください（☎882-2796）
●**持ってくるもの**：
母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

③10ヵ月相談

時 11月25日（水）　午前９時～９時15分受付
所 保健センター
対 **令和８年２月生まれ**のお子さんとその保護者
問 国保・健康増進課へご連絡ください（☎882-2796）
●**持ってくるもの**：
母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

④１歳児相談

時 11月19日（木）　午前９時～９時15分受付
所 保健センター
対 **令和７年12月生まれ**のお子さんとその保護者
問 福祉課へご連絡ください（☎882-2798）
●**持ってくるもの**：
母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル、水筒

⑤２歳３ヵ月児相談

時 12月８日（火）　午前９時～９時15分受付
所 保健センター
対 **令和６年９月生まれ**のお子さんとその保護者
問 福祉課へご連絡ください（☎882-2798）
●**持ってくるもの**：
母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル、水筒

保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。



地域包括支援センターだより

11月の案内

地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。
気になる情報があればチェックしてください。

問 時津町地域包括支援センター　☎ 813-2530

なづみ野カフェ



なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。

◀時津町ホームページ

参加無料

【11月のご案内】

時 11月25日(水) 午後1時30分～3時
◎当日会場に直接お越しください。
※開催中の出入りは自由です。

所 時津公民館 3階（研修室、集会会議室）

プログラム

◎ 秋の歌を歌おう♪
～ピアノと一緒に元気に歌いましょう～
ピアノ・エレクトーン講師　中村（なかむら）　由佳（ゆか）氏

◎ カフェタイム

問 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530　担当：中村、髙尾、齋藤

開催協力：認知症の人と家族の会 時津秋桜会、時津町社会福祉協議会

家族介護教室のご案内

時津町では、主に在宅で介護をしているご家族などを対象に、介護に役立つ知識や技法などを学ぶことによって、介護の負担軽減が図れるよう、「家族介護教室」を開催しています。

今年度は、10月から11月にかけて4回の実施を予定しています。介護でお悩みの方、これからの介護に不安をお持ちの方など、お気軽にご参加ください。夜間の開催もありますので、お仕事帰りにぜひお立ち寄りください。



※各回ごとの申込み可

〈3回目以降の予定〉

3回目　日 11月13日（金） 午後7時～8時
内『働きながら介護を続けるあなたへ ～心がふっと軽くなるヒント～』
講師 社会福祉士事務所まきの木代表　毛利（もうり）　真紀（まき）氏
所 時津公民館



4回目　日 11月26日（木） 午前10時～正午
内『地域で知りたい認知症のこと～生活の中での予防や対応について～』
講師 長崎北病院　作業療法士　佐藤（さとう）　真季（まき）氏
所 特別養護老人ホーム時津荘（時津町役場から時津荘まで送迎あり。要申し込み。）

＊内容については、随時、広報とぎつまたは時津町ホームページ等でお知らせします。

問 社会福祉法人時津会 特別養護老人ホーム時津荘　☎ 882-0123　担当：田中・平方
時津町地域包括支援センター　☎ 813-2530　担当：石橋・中村

令和８年度　介護予防普及啓発講演会

時津町では毎年、介護予防について普及啓発のための講演会を開催しています。
今回のテーマは、『お口の健康』です。ぜひご参加ください！



日 12月7日（月）　午後２時～３時30分
所 時津町役場第二庁舎４階　大会議室
内 講話『お口の健康から健康寿命を延ばしましょう！』
講師 池田（いけだ）　道子（みちこ） 先生（長崎県歯科衛生士会）
料 無料
対 **時津町在住の60歳以上の方（優先）**
定 100名
申 12月４日（金）までにお電話いただくか、時津町ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。

申込みは
こちらから→

高齢者支援課　☎882-3940／時津町地域包括支援センター　☎813-2530

在宅医療・介護連携推進のための多職種研修会in時津を開催しました!

９月30日（水）に『「多職種で取り組む口腔管理」～知っておきたい口腔機能の気づきのポイント～』の研修会を実施しました。町内外の医療機関、歯科医院、薬局、介護サービス事業所、施設等から計105名が参加しました。口腔機能の評価方法や口腔の健康管理で困っていること、口腔機能の向上のためのトレーニング・レクリエーションについて意見交換することで、参加者それぞれの気づきがあったようです。今後とも「多職種連携の推進（医療と介護の連携）」を図るための取り組みとして、医療・介護の関係者が集まって、相互理解を深めるとともに、顔の見える関係性の構築をすることで、住民へのサービス向上につなげます。

【参加者の意見や感想】
- 口腔体操のパタカラ体操をするときはそれぞれの発音で得られる機能を意識して取り組むことが大事だと思いました。
- コロナ禍の頃からマスク着用が定着し、口の動きを見る機会が減ったと思います。
- 口腔機能について多職種の方と話をして改めて課題を気づかせてもらいました。



【グループワーク進行】
なかおクリニック　中尾医師



グループワークの様子



【司会】
清水病院　地引医師



【講師】
えがしら歯科医院　江頭歯科医師



全体の様子

地域支え合いのまちづくり活動報告

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

時津町の目指す地域像（第９期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念）

～地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり～

時津東小学校区 はこべらの里

目指す地域像

隣近所で気軽に助け合い集える地域

～はこべらの里・茶屋 in 西時津公民館～

「ピンポンバレーボール」コーナーでは、大学生も交えてチームで協力し合い、笑顔いっぱいで楽しくプレーしました。



はこべらの里・茶屋　※祝日のときは休み

- ●11月12日(木) 午前10時～正午　浜田１公民館
- ●11月19日(木) 午前10時～昼過ぎ　西時津公民館
- ●11月27日(金) 午前10時～正午　小島田公民館

料 １人100円

西時津公民館・小島田公民館送迎相談可

連絡先

相川　繁春　☎ 090-8767-3386

永田　博信　☎ 080-3383-3800

日頃の活動の様子をご覧ください。「ブログ」

時津北小学校区 つんなむの会

目指す地域像

気軽に声かけ、寄りそい支え合う地域





エレクトーンの伴奏に合わせ、童謡『ふるさと』を手話付き合唱しました♪
歌って踊って大盛り上がり！

地域の居場所　**集いの茶屋・憩う家**

時 11月は10日、24日
午前10時～正午
（第２、第４火曜日）



所 日並公民館　料 1人 100円

対 子々川・日並地区にお住まいの住民の皆さま

皆さまのお越しを心よりお待ちしています

時津小学校区 つぎいしの輪

目指す地域像

気軽に声かけ合い安心して暮らし続けられる地域

時津小学校区にお住まいの皆さまがホッとできる居場所「つぎいしのほっとハウス」を開催します。皆さまのご参加お待ちしています。

時 11月25日(水)
午前10時～正午

お手伝いしていただける方 絶賛募集中!!



所 時津公民館

料 １人 100円

対 時津小学校区（元村郷、野田郷、浦郷）にお住まいの住民の皆さま



◀「健康寿命を延ばそう」の講話の様子です。



みんなで筋トレ！スクワットをしました。▶

11月は「モルック」です。

鳴鼓小学校区 なづみの郷

目指す地域像

支え合い 声かけ集う なづみの郷

「なづみの郷・左久楽」開催のお知らせ

時 ①11月12日(木) 午前10時～正午
②11月25日(水) 午前10時～正午

所 ①時津町総合福祉センター
②先久留里集会所

料 １人 100円

対 久留里・左底地区にお住まいの住民の皆さま



９月の様子



サザエさん体操♪



季節のお花もきれいです♪

とぎつインフォメーション

サークル活動・募集など旬な情報入ってます！

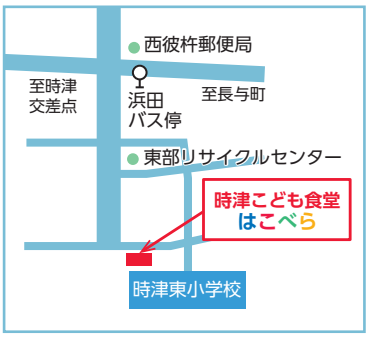
時津こども食堂「はこべら」の案内

食料品をお渡しします。申込み不要。無料。
一家庭に１セットお渡しします。



時 11月７日（土）午前11時
12月５日（土）午前11時
（準備した食料品が無くなり次第終了）
所 時津こども食堂 はこべら
時津町浜田郷1466番地３
（時津東小学校第２正門入口横）

食物アレルギーへの対応はしていません。



問
時津こども食堂
はこべら
運営責任者
友岡　純一
☎ 090-8627-4782

健康太極拳一楽庵「ほととぎす会」

健康づくりのために、太極拳を始めませんか？
事前にストレッチを十分に行い、無理せず足腰の強化ができます。



時 毎週月曜日
午前10時～正午
所 時津町公民館
料 2,000円／月
※体験・見学などいつでもお気軽にお問い合わせください。
問 坪井　敏子　☎882-6462

鳴鼓陸上クラブメンバー大募集！

もっと早く走りたい！走るのが大好き！！
そんな小学生たちで仲良く、楽しく活動しています。
ぜひ一度、見学・体験に来てください。



時 毎週火・木曜日
午後５時～６時30分
所 鳴鼓小学校グラウンド
対 鳴鼓小１年生～６年生（男女）
料 ３～６年生：12,000円／年
１～２年生：　6,000円／年
問 陸上部会長　赤波江まで
（右記の二次元コードから）

時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。
月に一冊の本を読み、その本を通して語り合う会です。



時 11月18日(水)
午前10時10分～正午
本 急がば転ぶ日々
（土屋　賢二／著）
問 とぎつ読書会（山上）☎090-5489-0578

将棋交流会参加者募集（第279・280・281回）



時 11月８日(日)・15日(日)・22日(日)
午後１時～５時
所 東部コミュニティセンター
料 無料　対 60歳以上の将棋好きな人
問 時津町シニアクラブ連合会（濱本）
☎882-7163

俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。まずは、楽しい会を見学においでください。



時 毎週木曜日 午前10時～正午
所 時津公民館
料 2,000円／年
問 ☎ 882-5154（田崎）

太極拳　会員募集！

中国四川省武当山の太極拳です。高齢者向けの指導で、体育館シューズのみで練習できます。



時 毎週金曜日　午後１時30分～３時30分
所 コスモス会館　ふれあいルーム３
指導 県武術太極拳連盟理事　山本　浩司
問 時津四川武術クラブ
☎ 080-6175-9341（山上）

時津ジュニアバドミントンクラブ部員募集！

ジュニアのみなさん、バドミントンを始めてみませんか？指導は、時津町バドミントン協会会員が行っています。



時 毎週土曜日　午後4時 ～ 6時
所 時津町B&G海洋センター
対 年長 ～ 小学４年生
※体験・見学などいつでもお気軽にお問い合わせください。
問 ☎ 090-4349-6966　（本山）

問 問い合わせ　時 とき　所 ところ　対 対象　内 内容　定 定員
料 料金　申 申込み　〆 締切　他 その他

INFORMATION
くらしの情報

教育

時津町教育委員会委員の再任

教育総務課 ☎801・1266

時津町教育委員会委員に宮原克也さんが再任されました。


▲宮原（みやはら）　克也（かつや）さん

3期目で任期は令和8年10月1日から令和12年9月30日までの4年間です。

時津町の学校教育や社会教育など教育行政全般に関する審議や提言などに携わっていただきます。

健康・福祉

【ひとり親家庭】福祉医療費受給資格更新

福祉課 ☎882・4533

現在、ひとり親家庭福祉医療費を受給されている方の受給資格は、12月末までとなっております。

対象の方には11月中旬に「福祉医療費受給資格更新申請書」を送付しますので、受付期限までに更新手続きをお願いします。

なお、更新手続きをされない場合は、1月以降の医療費助成が受けられなくなりますのでご注意ください。

また、前年度において所得超過により却下となった方についても、所得の変動で認定できる場合がありますので、福祉医療費新規認定の手続きをお願いします。

〆 令和8年12月10日（木）
所 時津町役場 福祉課（郵送可）
時 午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

●必要なもの

(1)福祉医療費受給資格更新申請書（郵送分）
(2)対象者の加入している健康保険を示すもので次のいずれか一つ（コピー可）
・マイナ保険証（マイナポータルにログインし窓口で画面の提示をお願いします）
・資格確認のお知らせ（カードサイズの切取り部分だけではなく全体の情報が必要です）
・健康保険資格確認証
(3)その他の必要書類
①児童扶養手当を受けられていない方
・同一住所地の居住者等に係る申立書
・誓約書
※書類は福祉課窓口にもあります。
②18歳以上20歳未満のお子さまを経済的に扶養されている方
・母または父と子の加入している健康保険を示すもの
③令和8年1月2日以降に時津町に転入された方
・令和8年度所得課税証明書
※令和8年1月1日にお住まいの市区町村で取得できます（世帯全員分）。
④同住所で令和8年1月2日以降に時津町へ転入された方がいる方
・令和8年度所得課税証明書
※令和8年1月1日にお住まいの市区町村で取得できます（世帯全員分）。



令和8年度 被爆二世の無料健康診断

高齢者支援課 ☎882・4808

対 両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降に出生した方。（両親のどちらかが広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降生まれの方）
申 時津町高齢者支援課に備え付けの受診申込書に必要事項を記入して申し込みください。申し込み時に「受診票」と「医療機関一覧表」を受け取ってください。

また、長崎県電子システムにより、必要事項を入力して申し込むこともできます。その場合「受診票」・「医療機関一覧表」の送付はいたしませんので、長崎県のホームページに掲載の「医療機関一覧表」を参照してください。

〆 令和9年2月12日（金）

●受診方法

「医療機関一覧表」の中からご都合のよい医療機関を選び、電話予約をしてから受診ください。その際「受診票」を提出してください。また、原爆健診日程でも受診することができます。

●受診期限

令和9年2月27日（土）

●受診回数

実施期間中に1回のみ受診できます。

※交通費の支給はありません。
※詳しくは長崎県原爆被爆者援護課（☎895・2475）へお尋ねください。

令和8年度 原爆被爆者健康診断

高齢者支援課 ☎882・4808

「原爆健診」を次の日程で実施します。あらかじめ、地区別に健診日を決めていますが、都合が悪い方は、ほかの地区の実施日でも受診できます。都合のよい日程を選んで受診してください（申込不要）。

各実施場所の駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせてご来場ください。

●**受付時間**　午前10時～11時、午後1時～2時

●**持参するもの**

必須：「被爆者健康手帳」または「健康診断受診者証」

●原爆健診日程表（後期）

実施日				対象地区	実施場所
月	日	曜日			
11	30	月	午前	西時津	西時津公民館
			午後	時津荘入所者	時津荘
12	3	木	午前	左底	時津町総合福祉センター
			午後	元村	元村１公民館
	4	金	午前・午後	浦・野田・元村	時津公民館（３階 研修室・集会会議室）
	7	月	午前・午後	浜田・小島田	浜田１公民館
	8	火	午前・午後	日並	北部コミュニティセンター
	14	月	午前	子々川	子々川公民館
			午後	久留里	久留里公民館

くらし・手続き

11月11日（水）～17日（火）は「税を考える週間」です

長崎税務署　☎822・4231

今年は、「これからの社会に向かって」をテーマとして、日常生活と税のかかわりを理解することにより、納税意識の向上を目的としています。

▲税を考える週間に関する情報は、こちらから

国税庁は税務行政のDXを推進しています。

税務手続のデジタル化

より身近に便利に進化



- 自動入力で年末調整・確定申告
- キャッシュレスで納付
- オンラインで納税証明書
- チャットボットで相談

募集

しめ縄作り教室参加者募集

時津町民俗資料館（とぎつカナリーホール内）　☎882・0003

お正月の「しめ縄飾り（リース型）」を手作りする教室の参加者を募集します。

あなたも手作りのしめ縄飾りで新年を迎えてみませんか。

時 令和8年12月20日（日）午前9時～正午

所 とぎつカナリーホール リハーサル室

対 町内在住の小・中学生親子、一般（定員：20名）

※申込多数の場合は抽選を行います。

料 無料

●**募集期間**　11月1日（日）～11月23日（月・祝）

▲申込みはこちらから



ポリテクセンター長崎　令和８年度１月期受講生募集

ハロートレーニングで一日も早い就職を！



■受講料／無料（テキスト代などは自己負担有）

※万全な就職支援体制による高い就職率（令和７年度実績：92.3％）

■１月入所コース（訓練期間６ヵ月）

訓練科名	定員	募集期間	施設見学会※	選考日	合格発表	訓練期間
機械 CAD 科	15	10月16日(金)～11月20日(金)	10月７日（水） 10月14日（水） 10月28日（水） 11月11日（水） 11月25日（水）	12月３日（木）	12月14日（月）	1月５日（火）～6月30日（水）
板金・溶接科	12					
電気設備技術科	15					
設備管理科	20					
住宅リフォーム技術科	15					

※すべて訓練体験付きです。上記の日程に都合がつかない場合は、個別に施設見学の対応をいたしますので、遠慮なくご相談ください。

問 ポリテクセンター長崎　訓練課（☎ 0957-22-2324）
または最寄りのハローワーク窓口
〒 854-0062 諫早市小船越町 1113 番地

ポリテクセンター長崎　検索

お知らせ

「ながさきカップル応援パスポート」登録促進キャンペーン実施中！

長崎市長崎創生推進室 ☎829・1249

本事業は、1年以内に結婚予定のカップル・結婚して2年以内の新婚夫婦を対象としています。新規登録の方・登録済みの方、どちらでも応募可能！抽選で長崎マリオットホテル宿泊券（1組2名様）やV・ファーレン長崎観戦チケット（5組10名様）などの豪華賞品をプレゼントします。

詳しくは、長崎市の特設ページをご覧ください。時津町にお住まいの方も対象となります。

●キャンペーン期間
令和8年11月1日（日）～12月31日（木）

▲詳しくはこちらから（長崎市ホームページ）

令和8年度「とぎつ生涯学習を考えるつどい」・「少年の主張大会」

社会教育課 ☎882・3978

次のとおり、とぎつ生涯学習を考えるつどいと少年の主張大会を開催します。ぜひご来場ください。

時 令和8年12月6日（日）午後1時～
（開場：午後0時30分）

所 とぎつカナリーホール

●大会テーマ
地域のつながりを深め、共に学び共に支え合う生涯学習活動の推進

●日程（予定）

午後1時～
1．開会行事

午後1時20分～
2．「とぎつ生涯学習を考えるつどい」
講演：「まちは誰かがつくるもの？～つながりからつくる地域づくり～」
講師：前長崎市長／長崎地域力研究会代表　田上　富久 氏

午後3時～
3．「少年の主張大会」
町内小中学校の児童・生徒19名（予定）

午後4時40分～
4．閉会行事

※少年の主張大会の詳細は、時津町ホームページ等でお知らせします。

特設人権相談所の開設
―人権週間における特設人権相談所が開設されます―

福祉課 ☎865・6940

法務省と全国人権擁護委員連合会では、国際連合総会において「世界人権宣言」が採択された12月10日の「人権デー」を最終日とする12月4日からの一週間を「人権週間」と定め、「世界人権宣言」の意義を訴えるとともに、人権尊重意識の普及高揚のため、全国各地において、さまざまな啓発活動が実施されております。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

時津町においては、「人権週間」期間の一環として、人権擁護委員による特設相談所を開設いたします。

相談は無料で、予約不要です。お気軽にご相談ください。

時 令和8年12月7日（月）
午前10時～午後3時

所 時津町役場本庁舎2階相談室（福祉課横）

時津町いきいきシニア講演会

時津町シニアクラブ連合会 ☎090・3195・2455

次のとおり、時津町いきいきシニア講演会を開催します。

高齢者向けの介護予防や脳トレの講師を招いての講演会になりますので、ご興味のある方、シニアクラブ会員ではない方も参加できますので、是非ご来場ください。

時 令和8年12月15日（火）
午前10時～正午

所 時津公民館

●主催
時津町シニアクラブ連合会

※入場無料（先着200名）、シニアクラブ非会員の方は事前に電話予約が必要



西そのぎ商工会「創業塾2026（第2回）」

西そのぎ商工会 ☎882・2240

次のとおり、西そのぎ商工会「創業塾2026（第2回）」を開催します。

「創業塾」は、新規ビジネスの立ち上げや独立をお考えの方を対象に、基礎知識や事業計画作成のポイント、資金調達や集客方法などを、専門家や先輩創業者から学べる実践講座です。受講により特定創業支援等事業の認定メリット（金利優遇、持続化補助金創業型の申請要件など）があります。

なお、「創業塾」は、時津町・長与町の補助金で実施しています。

時 令和8年11月14日（土）
午前10時～午後6時（お昼休憩1時間）
11月21日（土）午前10時～午後6時（お昼休憩1時間）

所 西そのぎ商工会本所（時津町浦郷428-14）

対 創業前から創業後5年以内の方

料 2日間 5,500円（税込）

▲創業塾特設サイト

とぎつ思い出写真展 ～町制施行75周年のあゆみ～

時津町民俗資料館（とぎつカナリーホール内）
☎882・0003

今年、町制75周年を迎える時津町のあゆみを写真で紹介します。時津町所蔵の写真をはじめ、住民の方から寄贈いただいた貴重な写真をこの機会に是非ご覧ください。

時 令和8年11月3日(火・祝)～令和9年1月11日（月・祝）午前9時～午後10時（民俗資料館は午後5時まで）
※期間中休館日：11月9日、11月16日、11月24日、11月30日、12月7日、12月14日、12月21日、12月28日～1月4日（月曜および月曜祝日開館に伴う翌休館日、年末年始休館日）
所 とぎつカナリーホール1階ホワイエ・時津町民俗資料館
料 無料

肝臓について考えてみよう！

長崎医療センター 肝疾患相談支援センター
☎0957・52・3121

次のとおり肝疾患に関する講座を開催します。講座後は医師、看護師、栄養士が医療相談に応じます。

時 令和8年11月14日（土）
・市民公開講座「脂肪肝と言われたら？～考えることとアクション～」
午後2時30分～3時30分
・医療相談会
午後3時30分～4時
所 ミライon図書館1F多目的ホール（大村市東本町481）

●参加方法
事前申込不要、参加費無料

長崎大学大学院経済学研究科進学説明会

長崎大学人文社会科学域事務部経済学事務課
☎820・6325

長崎大学大学院経済学研究科では、働きながら本研究科（博士前期課程・博士後期課程）で学んで修士や博士の学位を取得することに関心がある方を対象とした進学説明会を開催しますので、お気軽にご参加ください。

時 令和8年11月11日（水）午後7時～8時（予定）
所 長崎大学経済学部 本館1階12講義室（長崎市片淵4丁目2番1号）
※事前申し込みは不要。

経済安全保障を知っていますか？

時津警察署
☎881・0110

私たちの暮らしに欠かせない重要な物資や技術、情報などを守る「経済安全保障」への取組が進められています。

技術情報の流出などは、地域の産業や安全にも影響する可能性があります。経済安全保障は、企業や行政だけの問題ではありません。私たち一人ひとりが理解し、意識することが大切です。

警察では、技術情報等の流出防止に取り組んでいます。詳しくは長崎県警察および警察庁のホームページをご覧ください。

▲長崎県警察

▲警察庁



第40回みんなの技能のひろば ～見てさわって楽しんで！ものづくりの世界を体感しよう！～

長崎高等技術専門校
☎887・5671

次のとおり開催します。

時 令和8年12月6日（日）午前10時～午後2時
所 長崎県立長崎高等技術専門校（西彼杵郡長与町高田郷547-21）

●催しもの
・ものづくり教室
・作品展示即売
・高校生による特別イベント
・スタンプラリーや福引き
・飲食コーナー（各種キッチンカー等）
・企業イベント
・入校相談

▲詳しくはこちらから

行政情報

町職員の人事異動

10月1日付けで、職員の異動がありましたので、お知らせします。
※（　）は前所属

■総務部
●戦略推進課
▼係長 別所 亮太（主査）
▼前原 将太郎（新規採用）
■福祉部
●高齢者支援課
▼係長 増田 智子（主査）
●国保・健康増進課
▼池田 陽祐（議会事務局）
■建設水道部
●産業振興課
▼係長 有川 貴裕（戦略推進課）
▼係長 尾﨑 泰拓（主査）
■教育委員会
●社会教育課
▼槌間 篤士（国保・健康増進課）
■議会事務局
▼係長 松本 尚之（産業振興課）



▲（新規採用職員）時津町のために頑張ります！

秋季火災予防運動

11月9日～15日

火の用心

火災の予防に努めましょう

時津町の火災件数は、昨年の１年間で８件だったのに対し、今年は 10 月１日時点で３件発生しています。

これからの季節は気温が低下し、ストーブなどの暖房器具の使用が増えるとともに、空気の乾燥により火災が発生しやすくなります。

昨年の火災原因を分析すると、電気器具・配線による火災が最も多く、その次にコンロ、たき火、たばこの順となっています（長崎市消防局管内）。

火災を防ぐためには、私たち一人ひとりが火の扱いに細心の注意を払い、予防意識を高めることが不可欠です。火災発生を未然に防ぐため、以下の点を日頃からチェックしましょう。

あなたの家を診断しよう!

①コンロ火災

- ☐ 使用中その場を離れない
- ☐ 燃えやすい物を置かない
- ☐ 使用後は元栓を閉める

②ストーブ火災

- ☐ 燃えやすい物を置かない
- ☐ 近くで洗濯物を乾かさない
- ☐ 給油の時は、必ず火を消す

③たばこ火災

- ☐ 寝たばこは絶対しない
- ☐ 灰皿に吸殻はためない
- ☐ 吸殻は水に浸して完全に消す

④電気火災

- ☐ タコ足配線はしない
- ☐ コンセント周りは定期的に掃除
- ☐ コードはゴムで束ねない



【問い合わせ先】
長崎市消防局　長崎市北消防署
浜田出張所　☎ 882-3345

保健・衛生ガイド

長崎百合野病院　☎857-3366
長崎北徳洲会病院　☎813-5800
24時間救急体制

在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶

在宅当番医は、休日にけがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。
また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができない場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。
受診の際にはマイナ保険証（併せて資格情報のお知らせ）、もしくは資格確認書をお持ちください。

11/1（日）	時津	三浦産婦人科	産婦人科	☎882-7000
	長与	長与病院	内科、外科	☎883-6668
11/3（火）文化の日	時津	しらいし胃腸クリニック	胃腸科、内科	☎881-2828
	長与	成田内科医院	内科、小児科	☎883-2011
11/8（日）	時津	高木クリニック	外科、整形外科	☎881-3230
	長与	たかの耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	☎857-8733
11/15（日）	時津	もとかわ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科、アレルギー科	☎886-8133
	長与	しもぐち内科	内科、呼吸器科	☎843-7225
11/22（日）	時津	たなか小児科クリニック	小児科	☎865-9550
	長与	平井内科医院	内科	☎883-6565
11/23（月）勤労感謝の日	時津	とおやま内科	内科	☎881-2662
	長与	森の木脳神経脊髄外科	脳神経外科	☎855-3311
11/29（日）	時津	安永脳神経外科	脳神経外科	☎813-2001
	長与	原田外科・胃腸科クリニック	外科、内科、胃腸科	☎844-9100
12/6（日）	時津	戸田内科	内科・循環器科	☎881-3888
	長与	まつなが皮ふ科	皮膚科	☎885-7711
12/13（日）	時津	おがわ眼科クリニック	眼科	☎886-8757
	長与	ホーム・ホスピス中尾クリニック	緩和ケア・外科	☎801-5511
12/20（日）	時津	長崎北病院	内科・神経内科	☎886-8700
	長与	もり小児科	小児科	☎887-3458

※連絡がとれない場合は、役場（☎882-2211）にご確認ください。

夜間急患センター

☎820-8699

マイナ保険証等をお忘れなく

●月曜日から金曜日まで
①内　　科　受付：午後８時～11時30分
②小　児　科　受付：午後８時～午前６時
③耳鼻咽喉科　受付：午後８時～11時30分

●土曜日・日曜日、祝日
①内　　科　受付：午後８時～11時30分
②小　児　科　受付：午後８時～午前６時

■場所：長崎市栄町2-22（長崎市医師会館1階）

長崎市夜間急患センターホームページ

長崎県救急安心センター　#7119

つながらない方は ☎801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき
相談時間/24時間 365日対応

子ども医療電話相談　#8000

つながらない方は ☎822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき
相談時間/毎日午後６時～翌朝８時　※日曜・祝日は24時間対応

行政相談　第４月曜日（祝日を除く）午前９時～正午

人権相談　第４月曜日（祝日を除く）午前９時～正午

心配ごと相談　第１・第３金曜日（祝日を除く）午前９時30分～正午

弁護士法律相談　10月30日（金）午前９時30分～正午
※開催日２日前までに要予約
予約先　☎882-0777

※会場はいずれも役場です。

地域包括支援センター（在宅医療・介護連携支援窓口）

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、福祉、介護予防などの相談をお受けします。
☎813-2530

子育て相談窓口

こども家庭センター（時津町　福祉課内）
☎882-2798

保育コンシェルジュ（時津町福祉課内）
☎882-4533

子育て支援センター（電話相談）（認定こども園こばとこども園内）
☎882-7455

子育てワンポイント
右記二次元コードより
（今月のテーマ）
「子どもがご飯を食べてくれない時」
～どうしたらいいの？～

もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集地区	対象地区名	もやせるごみ	資源「カン・ビン」	資源「プラ」（プラスチック製容器包装）	資源「ざつ紙・紙箱」「ペットボトル」	もやせないごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田５・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第２・第４水曜	第１・第３水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田１～４・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜	第５水曜日の収集はありません。	
排出時間		午前８時まで				

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

リサイクルデー

地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第１日曜日	各ゴミステーション（午前９時まで）
左底・元村・野田・浦・小島田	第２日曜日	
浜田 1~5・西時津	第３日曜日	
全地区	第４日曜日	リサイクルセンター（午前９時～正午）

し尿・浄化槽汚泥の収集

収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎882-8359



（敬称略）

お誕生おめでとう

●9月届出分（　）内は保護者の名前

日並　楠本　あおい（智史）
〃　佐藤　茉音（弘章）
〃　小倉　大樹（誠）
〃　深堀　真緒（彩良）
久留里　平井　凌琥（愛菜）
小島田　浦岡　伝咲（慎之助）
西時津　荒木　咲茉（皆人）

「こんにちは！赤ちゃん」出生記念証贈呈事業

時津町住民環境課では、時津町に生まれた赤ちゃんとその家族を祝福し、「出生記念証」と「赤ちゃん向け絵本」を贈呈しています。



時津町民生委員児童委員協議会では、「お誕生おめでとう」の欄に掲載されたお子さまのご自宅を訪問して、**餅ふみぞうり**をプレゼントしています。

お悔やみ申し上げます

●7月届出分
浜田　國分　晟弐（85）

●8月届出分
日並　大川　富子（72）

●9月届出分
子々川　竹元　ハルコ（95）
日並　岩永　ミツ（102）
〃　尾道　良子（90）
元村　元田　ミツノ（100）
野田　谷口　光男（90）
浜田　相川　和人（74）
〃　松川　佳子（83）
小島田　谷川　幸男（88）
西時津　吉村　靖　光子（68）（103）

～おくやみ窓口のご案内～

ご遺族の不安や負担を軽減するため、「おくやみ窓口」を設置しています。「おくやみ窓口」では、「おくやみ窓口コンシェルジュ」が付き添い、役場内での死亡届に伴う必要な手続きをできる限り1カ所の窓口で完了できるワンストップサービスを受けることができます。

ご利用される方は、原則予約制となりますので、ご希望の3開庁日前までに住民環境課へ電話もしくはLINEでご予約をお願いします。

「戸籍の窓」では、希望された方のみを掲載しています。

ほかの市区町村または休日中に出生届、死亡届を提出された方で、広報紙掲載を希望されるときは、届出日から1カ月以内に、住民環境課戸籍住民係へお申し込みください。

ダムの貯水率（10月15日現在）

中山ダム（有効貯水量 32万㌧）	有効貯水率 84.5%
久留里ダム（有効貯水量 20.9万㌧）	有効貯水率 95.2%
計（有効貯水量 52.9万㌧）	有効貯水率 88.7%

※節水はダムに代わる水資源です。

水道水の配水量状況（9月）

日最大配水量	8,030㌧
日最小配水量	7,409㌧
日平均配水量	7,735㌧

人口のうごき（令和8年9月末現在）

人口	28,859人	転入	193人
男	13,908人	転出	111人
女	14,951人	出生	11人
世帯数	13,707世帯	死亡	26人
人口先月比	67人増	人口前年比	232人減

時津警察署管内の交通事故情報（令和8年9月末現在）

目指そう、交通事故ゼロ！（安全は、ゆとりとマナーとベルトから）

	発生状況		
	発生件数	死者数	傷者数
時津町	61件（−14件）	1人（±0人）	72人（−28人）
長与町	52件（+14件）	0人（±0人）	61人（+12人）
県下	1,791件（−20件）	13人（−10人）	2,263人（+5人）

※件数は概数　※（　）は前年比

土・日曜、休日の水道に関するトラブルは下記業者が担当です。

（そのほかのおたずねは、子々川浄水場☎882-8204まで）

月	日	曜	業者名	電話番号
11	1	日	星野管工設備㈱	856-1161
	3	火	㈱中島建設	829-0322
	7	土	ハヤシカネエネルギー㈱	848-2323
	8	日	㈲長崎パイプクリーニング	856-2995
	14	土	㈱セイエイ建設	822-4727
	15	日	野中住設	865-8271
	21	土	大瀬良設備	801-8772
	22	日	㈲長崎住宅設備	842-7020

月	日	曜	業者名	電話番号
11	23	月	湊商会	881-0700
	28	土	山口設備	883-1439
	29	日	小林設備	801-7831
12	5	土	㈱長与管工設備工業所	883-2580
	6	日	小林設備	801-7831
	12	土	星野管工設備㈱	856-1161
	13	日	㈲博栄設備	844-3530

問 戦略推進課　☎ 865-6805

時津ウォーターフロント公園の魅力向上に向けた検討にご参加ください！

時津ウォーターフロント公園は、大村湾に面した優れた景観を有するとともに、国道 206 号や商業施設等にも近接した利便性の高い公共空間です。この高いポテンシャルを生かして、公園やその周辺に新たな賑わいを創出し、地域活性化を図るため、町民や民間事業者の皆様と連携した検討をスタートします。ぜひ奮ってご参加ください！

①時津ウォーターフロント公園の未来を考えるワークショップ

【対象者】町内在住・在勤・在学の方（個人）　【定員】各回 50 名（先着順）

時津ウォーターフロント公園を普段どのように利用しているかを参加者同士で共有しながら、公園の良いところや課題、そしてこれからどんな公園にしていきたいかを話し合う、計２回のワークショップです。

〈開催概要〉

第１回	日　時	令和８年 11 月 24 日（火）午後７時～９時
	場　所	時津町役場 第二庁舎４階 大会議室
	テーマ	時津ウォーターフロント公園の魅力や課題を見つけてみよう！
第２回	日　時	令和８年 12 月 15 日（火）午後７時～９時
	場　所	時津町役場 第二庁舎４階 大会議室
	テーマ	時津ウォーターフロント公園の将来像を考えよう！

申込期限 11月19日（木）

〈参加申込方法〉

二次元コードから申込フォームにアクセスしてください。

※全２回のうち、どちらか１回だけのご参加も可能です。

※ご参加ができない方からのご意見も同フォームにて受け付けています。

② 地元事業者様向け官民連携勉強会

【対象者】県内に本店・支店等を有する企業・団体　【定員】50 名（先着順、１社３名迄）

ウォーターフロントで活用可能な新たな制度「みなと緑地 PPP」の紹介など、公園の魅力向上を官民連携によって進めていくための基礎知識を共有するための勉強会です。

〈開催概要〉

日　時	令和８年 11 月 26 日（木）午前 10 時～ 11 時 30 分
場　所	時津町役場 本庁舎５階 中会議室
プログラム	・官民連携の手法・事例紹介 ・時津ウォーターフロント公園の利活用に関する事業概要説明　等

申込期限 11月23日（月・祝）

〈参加申込方法〉

二次元コードから申込フォームにアクセスしてください。

学校教育相談電話

いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

☎0120-81-1890

時津町　時津町が発信する防災情報がわかります。

■電話応答サービス　0800-200-3208
（防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス）

■Yahoo! 防災速報
（ヤフー㈱が提供する避難情報や豪雨予測などをお知らせするサービス）

iPhone向け（App Store）
https://apps.apple.com/jp/app/id481914139

Android向け（Google Play）
http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg

■メール配信サービス
togitsu@entry.mail-dpt.jp
（防災行政無線放送の内容を携帯電話およびパソコン等に一斉配信するサービス）

■避難所の開設状況
https://vacan.com/area/togitsu-cho-evacuation/evacuation-center/13
（避難所の開設・混雑情報サービス　VACAN(バカン)）

広報とぎつ　2026.11　Vol.707

●発行／長崎県時津町　〒851-2198　長崎県西彼杵郡時津町浦郷274番地1　TEL 095-882-2211
●時津町ホームページアドレス　https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/
●編集／長崎県時津町総務部戦略推進課　●発行日／2026 年 11 月 1 日(毎月 1 回)
●印刷／株式会社 正文社

「広報とぎつ」は環境に配慮し、再生紙と生物由来資源を原料の一部に使用した環境配慮型インキ（バイオマスインキ）を使用しています。
バイオマス No.200216

時津町役場　☎ 882-2211（代表）　福祉部 FAX 881-2764

2026
11月号 福祉部通信

ここから４ページは福祉部からのお知らせです。



マイナンバーカードの活用方法

① 本人確認ツール



運転免許がない方でも、顔写真付きの確実な身分証明書として使えます。
各種手続きや本人確認がカード一枚で可能です。

② 健康保険証と医療情報の確認



健康保険証として使えるほか、マイナポータルで病院の受診歴やお薬情報が確認できます。
※国保の資格取得や喪失手続きは、これまでどおり窓口で行う必要があります。

③ コンビニ交付サービス



コンビニ等で住民票や印鑑登録証明書、所得証明書を取得できます。
土日祝日や早朝、深夜でも取得できます。
（利用時間：午前６時 30 分～午後 11 時）

④ マイナポータル

子育て関連手続きや転出届、e-tax による確定申告、パスポートの申請等の行政手続きが窓口に行かずにスマホ等を使用してオンライン申請ができます。

⑤ マイナ救急



救急隊員が患者のマイナ保険証を活用し、過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を確認します。より適切な処置を受けることができます。

※マイナ保険証とは：保険証情報をひもづけしたマイナンバーカードです。

⑥ 民間サービスにおけるオンラインでの本人確認

キャッシュレス決済の登録や、証券口座の開設も、スマホで簡単・確実に本人確認ができます。

⑦ 万全なセキュリティ対策



暗証番号が設定されており、一定数間違えると機能がロックされます。また、カードをなくしても、カード自体には医療情報や口座情報は入っていないため、それらの情報が漏れることはありません。
※ロックした場合は住民環境課での手続きが必要となります。

⑧ もしものときは…

紛失・盗難の場合は、24 時間 365 日体制で停止可能です。
マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

【問い合わせ先】住民環境課　戸籍住民係　☎ 882-3949（直通）

生ごみたい肥化勉強会のご案内

■日時＝ 11 月 10 日（火）、12 月 8 日（火）午前 10 時～ 11 時 30 分
■場所＝時津公民館１階駐車場奥　　■参加料＝無料
■問い合わせ先：住民環境課生活環境係　☎ 865-6097（直通）

本人や家族をサポートするための取り組み

●なづみ野カフェ

本人や家族、医療や介護、福祉に携わる専門家などが気軽に訪れ、お互いに交流を深めることを目的として、月１回開催しています。関心のある方はどなたでもお気軽に参加できます。（詳細は「地域包括支援センターだより」のページをご覧ください）

●認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、偏見を持たず、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする認知症サポーターを養成しています。

開催のご希望があれば、地域包括支援センターまでご相談ください。

【問い合わせ先】時津町地域包括支援センター　☎ 813-2530

「もしかして認知症かな？」

と思った時やもの忘れ症状などによって生活に変化がみられるようになってきたときは、自分だけで抱え込まず、まずは、地域包括支援センターやかかりつけ医に相談しましょう。

若年性認知症の相談も地域包括支援センターで受け付けています。



相談・問い合わせ先

〈相談全般〉

時津町地域包括支援センター	☎ 813-2530 認知症や介護サービス、施設入所のご相談など全般的に受け付けます。
時津町高齢者支援課	☎ 882-3940（直通）

〈認知症に関する相談窓口〉

長崎大学病院基幹型認知症疾患医療センター 電話相談受付：月曜～金曜　午前９時～午後５時 ※年末年始、祝日を除く	☎ 819-7975 専門医療相談ができます。（無料） ※来所相談も可能です。事前に電話予約すると相談がスムーズです。
長崎県若年性認知症サポートセンター（県庁内） 相談日・時間：月曜～金曜　午前 10 時～午後３時 ※年末年始、祝日を除く　※正午～午後１時を除く	☎ 895-2437 専門の相談員（若年性認知症支援コーディネーター）が相談をお聞きします。 ※来庁する場合は、事前予約が必要です。
認知症の人と家族の会　長崎県支部 相談日・時間：毎週火曜・金曜　午前 10 時～午後４時 ※年末年始、祝日を除く	☎ 842-3590 認知症介護経験者が、ご本人や介護しているご家族の様々な悩みをお聞きします。
認知症の人と家族の会　時津秋桜会 定例会：毎月第２木曜　午後１時 30 分～３時 場　所：時津公民館３階　※８月は第１木曜	☎ 882-5630（代表・中島） 自由に話をしながら、情報交換、介護の相談、勉強会などを行います。



「認知症」早めにご相談を！



「認知症」とは、さまざまな原因により脳に変化がおこり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいいます。早期に診断し上手に対応していけば、その後の経過や介護の負担も変わってきます。

また、認知症とよく似た症状を起こす身体の病気・状態もあるので、気になる場合は早めにかかりつけ医に相談するようにしましょう。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い

加齢によるもの忘れ

- ●体験したことの一部を忘れる
- ●ヒントがあれば思い出せる
- ●忘れているという自覚がある
- ●日常生活に大きな支障はない

認知症によるもの忘れ

- ●体験したこと自体を忘れる
- ●ヒントがあっても思い出せない
- ●忘れているという自覚がない
- ●日常生活に大きな支障が出る

若年性認知症（65 歳未満で発症する認知症）について

認知症は一般的には高齢者に多い病気ですが、65 歳未満で発症する場合もあります。発症初期には「もの忘れ」が目立たない場合もあり、うつや体調不良と間違われやすい症状があることから、早期の診断や治療が大切です。

今後の生活を考えるうえで就労や家族などに関する支援も必要とされています。早期診断・早期治療が大切で、治療により症状の改善や進行を遅らせることができます。

大友式認知機能予測テスト

このテストは、ごく初期の認知症や認知症に進展する可能性のある状態などを、ご自分や家族が簡単に予測できるようにと考えられたものです。（出典：認知症予防財団ホームページ）

該当する項目に○をつけてください

質問項目	ほとんどない	ときどきある	頻繁にある
①同じ話を無意識に繰り返す	0点	1点	2点
②知っている人の名前が思い出せない	0点	1点	2点
③物のしまい場所を忘れる	0点	1点	2点
④漢字を忘れる	0点	1点	2点
⑤今しようとしていることを忘れる	0点	1点	2点
⑥器具の説明書を読むのを面倒がる	0点	1点	2点
⑦理由もないのに気がふさぐ	0点	1点	2点
⑧身だしなみに無関心である	0点	1点	2点
⑨外出をおっくうがる	0点	1点	2点
⑩物（財布など）がみあたらないことを他人のせいにする	0点	1点	2点
該当する項目の数字を合計してください			点

0～8点	正常	もの忘れも老化現象の範囲内。疲労やストレスによる場合もあります。8点近かったら、気分の違う時に再チェック。
9～13点	要注意	家族に再チェックしてもらったり、数か月単位で間隔をおいて再チェックを。認知症予防策を生活に取り入れてみてはいかがでしょうか？
14～20点	要診断	認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら、専門医や地域包括支援センターに相談を。

認知症ケアパスをご活用ください！



認知症ケアハンドブック



簡易版（リーフレット）

もの忘れが気になると思ったら簡易版（リーフレット）を、認知症について詳しく知りたいと思ったら認知症ケアハンドブックをご覧ください。

認知症ケアハンドブックとリーフレットは、高齢者支援課、地域包括支援センターで配布しています。

～12月3日から9日は『障害者週間』です～

障害者週間とは・・・

毎年12月3日から9日までの1週間は、「障害者週間」と定められています。障害者福祉への関心と理解をより一層深め、障害者が社会や経済、文化など、あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるための活動を展開する期間となっています。

障害者団体の展示会・販売会が開かれます

【期間：12月1日（火）～15日（火）、場所：時津町役場　本庁舎2階ロビー】

町内の障害者関係団体で組織する「時津町障害者福祉団体連合会」が、日頃の活動状況や、各事業所で作っている製品などを町民の皆さまに知っていただこうと、障害者週間に合わせて、展示および販売会を行います。

この機会に足を運んでいただき、障害をお持ちの方への理解、関心を深めましょう。







《販売会日程》

販売日	販売開始時間	事業所	商品
12月3日（木）	午前11時00分～	桜の庵	調理パン・焼き菓子
12月4日（金）	午前10時00分～	いちごの家	手作り雑貨
12月10日（木）	午前11時00分～	桜の庵	調理パン・焼き菓子
12月15日（火）	午前11時00分～	アゲハ蝶	手作り雑貨・野菜

※日程・販売開始時間は変更となる場合があります。また、感染症の流行等により、販売会は中止となる場合があります。

身近な障害者相談員・地域相談員はこの方です

障害をお持ちの方の相談に対応する「身体障害者相談員」・「知的障害者相談員」と、「障害のある人もない人も共に生きる平和な長崎県づくり条例」に基づき長崎県から「地域相談員」の委託を受けている方です。

●身体障害者相談員

・福井　勝浩（☎882-9586）★
・林　　義光（☎882-4190）★
・小道　和義（☎882-0464）

●知的障害者相談員

・山内　俊一（☎881-3803）★

（※）★の方は「地域相談員」の委託を受けています。

障害者差別解消法とは…

この法律では、「不当な差別的取り扱い」を禁止することと、「合理的配慮の提供」を求めています。

●不当な差別的取り扱いの禁止

障害をお持ちの方に対して正当な理由なく、サービスの提供を拒否すること、障害をお持ちの方にのみ条件をつけること等が禁止されます。

●合理的配慮の提供

障害をお持ちの方から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたとき、負担が重すぎない範囲で対応することが求められます。

障害を理由とする差別にかかわる相談や、ご不明な点がありましたら、福祉課または左記相談員にご相談ください。

【問い合わせ先】福祉課　障害福祉係　☎865-6940（直通）