

# 広報とぎつ

PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

2026

7

No. 703



時津町きくらげ生産者組合

「思い」が、未来をつくる!

時津町  
SNSは  
こちら!



LINE



Instagram



YouTube



# 美味しさに、もうひとつの食感を。 時津町特産品!生産者の愛情がつまった こだわりの国産『きくらげ』



時津町きくらげ生産者組合

きくらげの、ここがすごい

きくらげは低カロリーでありながら、食物繊維が非常に豊富で、鉄分、ビタミンDなど健康をサポートする成分が多く含まれています。食物繊維がたくさん含まれているので、腸の働きを助ける効果が期待でき、便秘解消をサポートしてくれると言われています。ビタミンDも多く含む(全食品の中でもトップクラス)ため、カルシウムの吸収を助け、骨の健康維持にも役立つと考えられています。

また、鉄分も豊富に含んでいるため、貧血の予防にも効果的と言われています。無味無臭で食べやすく、食感も良いので食べ応えがあるというのもポイント。健康志向のライフスタイルにぴったりの食材です。



▲採れたて肉厚なきくらげ

きくらげ栽培を始めた  
きっかけ

時津町きくらげ生産者組合代表の川原さんが、自分の子どもたちの成長を考え、栄養価の高い食材を探していた時に出会ったのが「きくらげ」でした。柔道を習っていた子どもが、中学生から階級別になることをきっかけに、育ち盛りに減量を強いられるなか、低カロリーで栄養価の高い食材がないかと探していたところ、栄養バランスの良い食材が「きくらげ」だと知りました。しかし、国内で流通しているきくらげのほとんどが、輸入品であり、なかには残農薬が高いものが存在することを知り、自分で安心安全なきくらげを栽培しようとして全国の栽培施設を研修してまわりました。



▲愛情をこめながら1つ1つ手作業を行う生産者の皆さん

おすすめの食べ方



〈天ぷら〉

衣のサクサクときくらげのぷりぷりとした弾力のコントラストが絶品です。天つゆでも良いし、塩だけでも素材の味が引き立ちます。



〈きくらげのお刺身〉

弾力性とコリコリとした食感が特徴的。わさび醤油やほん酢などでぜひ、ほかにもちゃんぽんや佃煮、すり身揚げ、炒め物、しゃぶしゃぶなど様々なお料理に。

## 収穫過程



### 5 乾燥機で仕上げ

残った水分をしっかり除去し、乾燥ムラを防ぐことで、品質を安定させ保存性を高めます。乾燥機50℃で20時間ほど乾燥させます。



### 4 天日干し (乾燥きくらげ)

乾燥きくらげにするため、天日干しを行います。旨みを凝縮させ、栄養素(ビタミンDなど)を高めるために表面を上にして重ならないよう並べていきます。



### 3 水洗い

きくらげに付着した表面の汚れをおとして、風味を保ち、きれいな状態で提供するため数回にかけて水洗いを行います。



### 2 石づきの部分をカット

週に2回ほど収穫を行い、収穫後は、きくらげ本来の食感を楽しんでもらえるように、石づきの部分を1つ1つカットしていきます。



### 1 菌床から摘み取り

菌床を棚に並べてから、湿度が60%以下にならないよう毎日水やりを2~8回行います。2~3週間ほどで収穫できる大きさになるので摘み取ります。

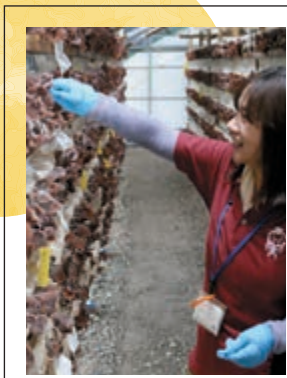


こうしたお言葉を励みに、これからも真心を込めて一つひとつのきくらげを大切に育てていきたいと思っております。

**印象に残っているお客様の声**

これまでに商品をご購入いただいたお客様から、たくさん嬉しいお声をいただき、それが活力になっております。中でも特に印象に残っているお客様の声が、

『きみみちゃんとお会えた大奇跡。重度のビタミンD欠乏によるくる病と診断され、骨折や成長の遅れに悩んでいました。改善を願っていたら、天日干し・無農薬栽培にこだわる「きみみちゃん」のきくらげです。毎日の食事(きみみちゃん)と日光浴を続けた結果、ビタミンD値や骨の状態が大きく改善し、身長も7か月で6.5cm伸びました。家族に希望を与えてくれた「きみみちゃん」と生産者の皆さまに心から感謝しています』と感謝の言葉をいただいたことです。お客様の健康と笑顔のお役に立っていることを知り、本当に嬉しかったです。



〈編集後記〉

私たち職員も収穫を体験させていただきました。生産者の愛情がたつぷりつまったきくらげを傷つけないよう...ドキドキしました。幅広い年齢の方が集まり、和やかな雰囲気での収穫作業をされていて取材を通してほっこりした気持ちになりました。

**きくらげに対する想い**

きくらげの良さ、魅力をたくさんの方に知っていただくために様々なPRを行い、きくらげの認知度を高めていきたいです。時津町の特産品から長崎県の特産品となるように、生産者を増やし、地元飲食店をはじめ全国のホテルや料理店の食材としても使ってもらいたいと思います。また、時津町の製薬会社 平坂製薬さんとも連携して、健康食品部門にもさらに力をいれていきたいと思っています。パランスの良い身体づくりのために、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方、スポーツをされている方や妊婦さんにも食べていただけたら嬉しいですね。

- 販売場所**
- 長崎とぎつ横丁 きみみちゃんうどん (時津町浦郷)
  - ふれあい市 時津店 (時津町浦郷)
  - 大村湾漁協直売所 (時津町浦郷)
  - 平坂製薬株式会社 (時津町久留里郷)
  - ファンタスマーケット (長与町嬉里郷)



**きくらげ関連商品**

(ふるさと納税含む)

健康を支える、新しい青汁習慣 平坂のきくらげ青汁

手軽にさつと使えるように改良に改良を加えました！パウダータイプ

平坂のするするっと きくらげ

# 「時津町英語コミュニカサポート事業」 開始のお知らせ



外国人講師の方々



## 「時津町英語コミュニカサポート事業」 開始

時津町では、これまで長崎外国語大学との包括的連携を活用した外国語教育の充実や ALT の活用、イングリッシュデイキャンプなど英語学習について様々な取組を実施してまいりました。

令和8年度から、これらの取組に加えて、町立中学校全校生徒を対象に、外国人講師による ICT 機器を活用したオンラインでの個別対面式の「時津町英語コミュニカサポート事業」を開始いたしました。本事業では、町立中学校に通っているすべての生徒に、英語で話す時間を提供でき、個々の生徒が自身の英語力に合わせた支援を受けながら、コミュニケーションを図ることができます。

すべての生徒のコミュニケーションの機会を充実させることは、英語での発話量が増加し、英語が通じる喜びや達成感を味わう機会につながるるとともに、中学生全体の英語力の向上が見込まれます。生徒にとって、本事業がこれからの長い人生の中で自己実現に向けた選択肢を広げ、本町の基本理念である「夢や志をいただき、ふるさと時津を拓く人づくり」をめざす一助になるものと期待しております。



### 【事業概要】

- ・一人一台端末を活用した外国人講師（フィリピン）とのオンラインによる個別対面式での英会話授業
- ・対象は町立中学校 全校生徒 788名
- ・実施予定回数
  - 第1・2学年 年間8回（約25分）
  - 第3学年 年間6回（約25分）



### 生徒の 声



海外の方と英語で話すことは滅多にないので、貴重な経験になりました。この経験を活かし、英語の授業に励んでいきたいです。



僕は、英語があまり得意じゃなくて、話すのも難しかったけど、楽しかったのも楽しかったのもまたしたいです。



初めてのオンライン授業は緊張したけど、楽しく学べたので残りの授業も楽しみたいです。



最初は少し緊張しましたが、フィリピンの先生が優しくリードしてくれて、楽しく話せました。自分の英語が通じて良かったです。



フィリピンの先生が、ジェスチャーなどを使ってわかりやすく教えてくださり、楽しかったです。

時津町英語コミュニケーション事業 りょく 問い合わせ先：教育総務課 ☎ 801-1266

# 戸籍と住民票に振り仮名が記載されます

☎ 住民環境課 ☎ 882-3949



## 1 令和8年5月26日以降の戸籍と住民票の振り仮名の記載について

令和8年5月25日で氏名の振り仮名の届出期間が終了しました。令和8年5月26日以降は、振り仮名の届出がなかった戸籍に、令和7年度に送付した「仮の振り仮名の通知」に記載された振り仮名を本籍地市区町村が記載を開始します。

本籍地が時津町の方は、12月下旬頃に記載する予定です。

また、戸籍に記載が終了した後、住民票へ順次振り仮名を記載します。

なお、令和8年5月26日以降に次の項目に該当する場合は、以上の日程よりも前に振り仮名を戸籍に記載します。

- (1) 戸籍の届出をされた方
  - (2) 氏名の振り仮名が記載された戸籍謄本等の戸籍証明書の発行を希望する方
- ※戸籍の記載等の処理を行うため、証明書の交付はお時間をいただきます。

## 2 氏名の振り仮名の変更の届出

戸籍に記載された振り仮名が、実際の振り仮名と異なる場合は、振り仮名の変更届を届出たうえで振り仮名の変更を行うことができます。

令和8年5月25日までに振り仮名の届出をされた方は、家庭裁判所の許可を得たうえで、振り仮名の変更届を届出いただけます。

# 令和8年度国民年金一般免除申請の受付が始まります

☎ 国保・健康増進課 ☎ 882-3938

令和8年度（令和8年7月～令和9年6月分）の国民年金一般免除申請の受付は、**7月1日（水）**から行います。

### ▶ 免除等が申請できる期間

- ・申請書が受理された月から令和9年6月分まで
- ・過去の期間については申請書が受理された月から2年1ヵ月前（すでに保険料納付済みの月を除く）まで

### ▶ 手続きに必要なもの

- ・年金手帳等（基礎年金番号が確認できるもの）またはマイナンバーカード
- ・失業等による申請を行う場合は離職票（勤務先から交付されるもの）または雇用保険受給資格者証（職業安定所が発行したもの）

### ▶ 手続きできる場所

- ・時津町役場 国保・健康増進課
- ・長崎南年金事務所 長崎市金屋町3-1
- ・長崎北年金事務所 長崎市稲佐町4-22

### ▶ マイナポータルを利用した電子申請について

国民年金一般免除申請はマイナポータルから電子申請することができます。申請にあたっては手続きの簡素化および迅速化が見込める電子申請をぜひご利用ください。

詳しくは、日本年金機構ホームページまたはねんきん加入者ダイヤル（☎ 0570-003-004）でご確認ください。



# 核兵器のない平和な世界へ

～世代を超えて被爆の実相を継承していきましょう～

☎ 政策財務課 ☎ 882-3916

昭和 20 年 8 月 9 日、長崎に原爆が投下されて、今年で 81 年目を迎えます。被爆者の高齢化が進む中、81 年前のあの日、長崎で何が起きたのか、被爆の実相を語り継いでいくことが必要です。

戦争の犠牲となられた方々を追悼するとともに、原爆の悲惨さ、平和の大切さについて考えましょう。

## 平和のつどい

時 8 月 9 日（日）午後 6 時 45 分～

所 時津ウォーターフロント公園

主催 長崎原爆被爆者の会時津支部・時津町



※昨年は雨天につき、室内にて実施しました。

## 毎年 8 月 9 日は「県民祈りの日」

広島に原爆が投下された 8 月 6 日（木）の午前 8 時 15 分と、長崎に原爆が投下され炸裂した 8 月 9 日（日）の午前 11 時 2 分に、サイレンを鳴らします。

原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現をお祈りし、黙とうをお願いします。

## 原爆パネル展

期 8 月 3 日（月）～ 31 日（月） 土日・祝日を除く

所 時津町役場本庁舎 2 階ロビー

### 時津町の平和推進事業をまとめたリーフレットがございます！

時津町の平和推進事業についてまとめているリーフレットを平成 27 年に作成し、令和 7 年 6 月に改訂いたしました。

英語版平和事業リーフレットもございますので、ご希望の方は政策財務課までお問合せください。



## 知っていますか？「被爆クスノキ二世」

昭和 20 年 8 月 9 日午前 11 時 2 分、長崎に原爆が投下され炸裂しました。爆心地から南東へ約 800 m のところにあった山王神社の 2 本のクスノキは、原爆の炸裂による強烈な熱線とすさまじい爆風で、大きな被害を受けました。

しかし、そのクスノキは、焼けただれた山野の中で見事に新しい生命の息吹を吹き返し、被爆の復興から立ち上がった人たちに大きな感動を与えてくれたのです。

時津町では、平成 15 年に被爆したクスノキの種から育てた苗を、文化の森公園、町立小中学校、町立保育所に植樹しています。

ぜひ町民の皆さんにご覧いただき、このクスノキが、ふるさとを大切に思う気持ち、そして核兵器のない平和な未来を願う気持ちの象徴として大きく育つことを願います。



時津町で働きたい。  
を応援します——

Next your stage!!



# 時津町 2026 合同企業説明会

2026

**7.12** 日  
**13:30-16:00**

受付時間(13:10-15:30)

**お申込み** 当日会場で受付を行います。

**会場** 時津町北部コミュニティセンター  
2F大会議室

長崎県西彼杵郡時津町日並郷1317-1

火籠(ひごもり)バス停 徒歩1分

**駐車場50台完備**



Google Maps



**対象** ●大学(院)・短大・専門学校・高校等の卒業見込みの学生の方  
●在学生(学年不問)、既卒生、求職者の方、対象者のご家族  
◎**在学生の仕事研究の場としての参加も可能です。**

- 時津町内の企業 **10社**が参加予定
- ・協和機電工業株式会社
  - ・有限会社中央電機製作所
  - ・長建工業株式会社
  - ・時津町役場
  - ・中野鉄構株式会社
  - ・長崎機器株式会社
  - ・社会医療法人寿回会 長崎北病院
  - ・日本紙器株式会社
  - ・馬場グループ  
(長崎トヨペット株式会社/ネットヨタ長崎株式会社)
  - ・株式会社エヴァ・ライフ ベストケア時津

**POINT** 気軽に参加できるのがポイント!

- 予約 不要
- 入退場 自由
- 服装 自由
- 親子参加 OK

参加企業の詳しい情報は右の二次元コードから→



時津町内の企業 **10社**が参加予定

時津町内の企業の概要や仕事内容などを聞くだけでも構いません。お気軽にご参加ください。時津町は若者の地元就職、Uターンを応援しています。

お問い合わせ

時津町役場 産業振興課  
〒851-2198 西彼杵郡時津町浦郷274番地1

TEL:095-882-3801 FAX:095-882-5648  
ホームページ:https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/  
E-mail:sanshin.next@town.togitsu.nagasaki.jp

後援

西そのぎ商工会  
長崎県長崎振興局

# パスタでつながる恋時間

開催日時

2026. **8.2** SUNDAY  
10:00~15:00

会場

長与町ふれあいセンター  
(西彼杵郡長与町高田郷2005-3)

参加費

2,000円 (税込)

～パスタ作り体験、プーランジェリーコナのクッキーのおみやげ付き～



ながさき雪の浦手造りハム (長与町高田)  
素材のうまみを凝縮した、手造りソーセージ



プーランジェリー コナ (時津町西時津)  
安心の国産小麦を使用したパン

対象・定員

28歳～39歳の独身男女各12名 計24名

※お申し込み多数の場合、長与町・時津町在住の方を優先し抽選をいたします

お申込方法

右下の二次元コードから申込フォームにアクセスし、お申し込みください

申込締切日

7月26日(日) ※応募者多数の場合は抽選となり、結果は7月28日(火)までにご連絡いたします

おおまかな  
スケジュール

10:00 ~ 男女別受付 (本人確認・参加費徴収)  
10:30 ~ 全体で自己紹介, アイスブレイク (グループ毎にトーク)  
10:45 ~ 第1部 1:1トーク (一人あたり3分間), 中間マッチング  
11:45 ~ 第2部 パスタ作り体験  
12:45 ~ パスタを食べながら、グループトーク (シャッフルあり)  
14:15 ~ フリートークタイム  
14:45 ~ マッチング投票, アンケート回答, マッチング集計・発表  
15:00 終了。マッチングしたカップルのみ残り、連絡先交換

※時間や内容は  
変更されることがあります。



主催

長与町・時津町・長崎県婚活サポートセンター

お問合せ・お申込み：長崎県婚活サポートセンター あいたか  
TEL:095-893-8860 / mail: nagasaki.matching@gmail.com



# 熱中症の予防対策をしよう!

☎ 国保・健康増進課 ☎ 882-3938

## 避暑（ひしょ）施設

役場を含めた各公共施設におきまして、開館時間内になりますが、夏場の暑い時期に涼を取る「避暑施設」として、ご利用いただけます。

## 熱中症特別警戒アラート

熱中症特別警戒アラートは、県内 14 カ所の暑さ指数情報提供地点全てまたは雲仙岳を除く 13 地点全てで、暑さ指数 35 以上となる場合などに、前日の午後 2 時頃に発表されることとなっています。

熱中症特別警戒アラートが発表されたら、町内放送や防災メール、公式 LINE などでお知らせします。普段以上の予防を心掛け、熱中症に気をつける必要があります。翌日の暑さに備え、運動や外出などの中止や延期を考えたり、水分、塩分補給の準備や、涼しく過ごせる環境を確保したりしましょう。

自宅にエアコンがある方は自宅で過ごしていただき、涼しい環境が確保できない方は、町指定の「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」をご利用いただけます。

## クーリングシェルター指定施設一覧表

利用できる施設、場所、日時は下記一覧表をご確認ください。

施設名	所在地	開放場所	開放日	開放時間	受入可能人数
時津町役場	時津町浦郷 274 番地 1	ロビー 通路	月曜日から金曜日 ただし、祝日を除く	午前 8 時 45 分～ 午後 5 時 30 分	50 人 程度
総合福祉 センター	時津町左底郷 367 番地	ロビー	月曜日から金曜日 ただし、祝日、お盆を除く	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時	25 人 程度
北部 コミュニティ センター	時津町日並郷 1317 番地 1	ロビー 通路	毎日 ただし、毎月 1 日（1 日が 土曜日・日曜日・祝日の場 合は、その直後の平日）を 除く	午前 9 時～ 午後 10 時	50 人 程度
とぎつ カナリ ール ホー ール	時津町野田郷 62 番地	ロビー 通路	毎日 ただし、毎週月曜日（月曜 日が祝日の場合はその翌日） を除く (注) 改修工事より令和 7 年 7 月 1 日から令和 9 年 3 月 31 日まで利用停 止	午前 9 時～ 午後 10 時	70 人 程度
コスモス 会 館	時津町浜田郷 520 番地 12	ロビー 通路	毎日 ただし、毎月 1 日（1 日が 土曜日・日曜日・祝日の場 合は、その直後の平日）を 除く	午前 9 時～ 午後 10 時	60 人 程度
時津公民館	時津町元村郷 429 番地 2	2 階 ロビー 通路	毎日 ただし、毎月 1 日（1 日が 土曜日・日曜日・祝日の場 合は、その直後の平日）を 除く	午前 9 時～ 午後 10 時	20 人 程度

4 月第 4 水曜日から  
10 月第 3 水曜日（熱  
中症特別警戒アラ  
ートの運用期間）の  
うち「熱中症特別警  
戒アラート」が発表  
されたときに避難場  
所として開放します。

時津町のクーリング  
シェルター指定施設  
には、ステッカーを  
掲示しています。



## クーリングシェルターを利用する際の注意事項

- 飲料水は各自でご用意ください。また、ご利用の際は各施設の指示に従ってください。



熱中症予防のポイントは  
こちらをご覧ください！→  
(町ホームページへ)





# まちかど



# ウォッチング



## 長崎西彼農業協同組合から学童用傘の寄贈

5月22日に、長崎西彼農業協同組合から時津町教育委員会へ学童用傘を寄贈いただきました。

長崎西彼農業協同組合では、地域住民の皆さまが健康で安心して暮らせる豊かな環境づくりを目指した地域貢献活動に取り組まれています。

今年度につきましても、交通安全啓発活動の取り組みの

一環として、「子どもの交通事故防止」に向け、今年度入学した町立小学校4校の1年生を対象に「学童用傘(237本)」を寄贈いただきました。

大切に使用して、今後も子どもたちの交通安全対策に努めていきます。



▲長崎西彼農業協同組合 代表理事専務 田中八夫様と相川節子教育長



▲寄贈いただいた学童用傘

## 地域の方と一緒に鳴鼓小学校田植え体験活動

6月11日に鳴鼓小学校5年生54名が、左底地区の田んぼで田植え体験を実施しました。鳴鼓小学校校区地域学校協働本部(本部長:中富千晴さん)が学校と地域をつなぎ、技術指導の小坂耕太郎さんをはじめ、左底シニア会、久留里万寿会などの地域の方々の協力を得て開催。

当日は、21名の関係者が参加し、子どもたちの活動をサポート。

裸足になって田んぼに入った子どもたちは、足を取られないように注意し、左底シニア会の坂本勝さんから苗の植え方の説明を受けながら、慎重に田植えを行いました。

11月14日には、今回植えたお米を使用して、餅つき大会を開催予定。今後も地域の方と一緒に自然の恵みを体で感じる活動を大事にしていきます。



▲地域の方々に見守られ、慎重に苗を植える子どもたち



## 第41回全国選抜ゲートボール大会 (三重県四日市市) に出場決定!!

3月4日に実施された「第41回全国選抜大会長崎県予選ゲートボール大会(女子クラス)」において、「時津レディース」が好成績を残し、7月に三重県で開催される全国選抜ゲートボール大会への出場権を獲得しました。

5月19日に時津町役場を表敬訪問され、山口主将は「前回の全国大会の成績より上位の成績を残したい」と意気込みを語っていました。

チームのモットーは、持ち前の明るさと笑顔で、楽しくプレーすることを一番大事にしています!

日頃の努力の成果を発揮され、笑顔あふれるプレーで活躍されることを応援しています。

### 【選抜チーム(敬称略)】

山口廣子、坂本ハル子、黒田ちま子、濱本陽子、末田博子



▲山上町長と山口議長を表敬訪問された皆さん



## R7年度西彼杵郡ジュニアバドミントン大会

日時 令和8年3月28日(土) 開催場所 長与町民体育館

種目	優勝	準優勝	3位
男子単	よしかわ 吉川 蒼真 (時津中)	やぐら 矢倉 晴 (長与第二中)	まつだ 松田 渉睦 (長与南小)
男子複	うちやま 内山 凱聖 そえしま 副島 龍之介 (時津中)	おざき 尾崎 晴允 みやざき 宮崎 りく (長与中)	もり 森 奏太 せうた 梯 颯太 (長与中)
女子単	くが 空閑 絆奈 (ARROWS)	まつだ 松田 紫李 (シャトルズ)	やまもと 山本 莉央 (鳴北中)
女子複	はやし 林 杏璃 しんせき 新堰 愛莉 (長与第二中)	たけうち 竹内 蒼 たじま 田島 和佳 (長与中)	こばやし 小林 音葉 かわうえ 川上 佳純 (長与中)



優勝者

## 令和8年度「寺子屋とぎつ塾」開講!

5月16日に、令和8年度「寺子屋とぎつ塾」が開講しました。

この塾は第1、第3土曜日に元村郷の茶屋(本陣)で、寺子屋とぎつ塾実行委員会により、算数・数学の学習支援を行っています。地域の子もたち一人一人のペースを大切にしながら、学習支援だけでなく、学校や学年を超えた交流をとおして、学ぶ楽しさや、人とのつながりを感じられる場を目指しています。今年度は小学4年生から中学1年生まで31名が参加しています。



▲小学生は、基礎学習や学ぶ楽しさを大切にしています。



▲中学生は、それぞれのペースに合わせて予習・復習に取り組みます。

## 100歳の誕生日おめでとうございます!

左底郷の篠原鶴男さんが、100歳の誕生日を迎えられました。

介護施設に入居されており、施設職員の皆さまが見守る中、山上町長がお祝いをお渡しし、ご親族と並んで祝福を受けられました。

新聞社にお勤めだった経験があり、戦争や平和についてたくさん伝えてこられたそうです。食べることが元気の秘訣で、甘いもの、特にりんごなどの果物がお好きとのこと。皆さんからの祝福に「130歳まで頑張りたい!」と元気におっしゃっていました。



▲(写真中央) 篠原鶴男さん 【元気の秘訣】 食べること

崎野のさいきん、これからさき

# さきのインフオメーション

7月のイベント情報をご紹介します！

## さきの七夕飾りを開催中！

7月12日（日）までの間、管理棟1階に七夕飾りを設置しています。短冊に願い事を書いて笹に飾ってみませんか？



## 親子キス釣り体験！

- 日 7月12日（日） 午前10時～正午
- 所 ヤマハマリン西九州（久留里郷 1439-10）
- 料 無料
- 定 6組（保護者同伴）
- 対 小学生



前回の様子

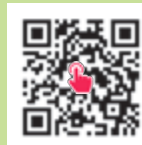
- 応募方法：電話応募（お電話で下記事項をご連絡ください）
  - ①申込者氏名 ②年齢 ③保護者氏名 ④連絡先（携帯電話番号）
- ☎ 095-882-1829
- （受付時間：午前9時～午後5時 ヤマハマリン西九州）
- 応募締切：7月10日（金）



## 宿泊施設・デイキャンプ好評受付中！



事前予約は  
こちらから



崎野自然公園 HP  
<https://sakino-nature-park.com/>



崎野自然公園管理棟 ☎ 095-882-6303

管理棟受付時間：午前9時～午後7時（4月～10月）

午前9時～午後5時（11月～3月）

〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1

# 2026 海洋センター通信

休館日 毎月1日  
(1日が土・日・祝日  
の場合は  
その直後の平日)

時津町 B&G 海洋センター 時津町日並郷 3630 番地 ☎ 882-9598 FAX 882-9641

## プールを開放しています！

B&G 海洋センターのプールを6月からオープンしています。

- 料 金：大 人 220 円 (町外 330 円)  
中学生以下 110 円 (町外 160 円)
- 使用時間：午 前 の 部 午前9時30分～11時50分  
午 後 の 部 午後1時～4時50分  
夜 間 の 部 午後6時～8時50分  
(午後6時以降は中学生以下は保護者同伴)



### プール休館カレンダー (7月)

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

青色は清掃・教室のため午後1時まで使用できません。  
緑色は清掃・教室のため午後5時以降使用できません。  
黄色は清掃・教室のため午後1時までと、午後5時以降使用できません。  
赤色は休館日のため使用できません。

### 【プール使用上の注意】

- 未就学児は、保護者も一緒に入水してください。
- 小学1、2年生は保護者による監視が必要です。
- 水着以外ではプールに入れません。(ラッシュガードは可)
- 水泳キャップを着用ください。
- 感染症の疑いがある方の来場はご遠慮ください。
- 衛生上、オムツを着用している方は、プールを使用することはできません。(水遊び用オムツでも不可)

## ヨガ教室の参加者募集!!

「ヨガ教室」を下記のとおり開催します。参加者募集中です！たくさんの応募をお待ちしております。

☐ 9月……2日、9日、16日、30日 10月……14日、21日、28日 (全7回)

全て水曜日午前10時～11時30分

所 時津町 B&G 海洋センター 対 町内在住の成人20名 料 無料

☑ 右記の二次元コードから申し込みできます。 ☒ 7月31日(金)



## 熱中症に注意!

今年も暑さが厳しい時期となってきました。特にスポーツ活動を行う際には、注意が必要です。

- 活動前、活動中に水分補給・休憩をとりましょう。
- 熱中症の症状が見られる際には、活動を中止し、水分・塩分の補給、身体の冷却、病院への搬送が必要です。
- 暑さ指数に基づいて、嚴重注意や危険の際は、活動中止の判断も必要です。



## トレーニングマシンで体を引き締めませんか

B&G 海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。

初めて使用する方は、登録が必要です。

- 64歳以下：B&G 海洋センター、コスモス会館で随時受付 (高校生以下は保護者の承諾が必要です。)
- 65歳以上：下記使用説明会を受講してください。

日 時	場 所	申 込
7月16日(木) 午後2時から1時間程度	東部コミュニティセンター	☎ 882-9955 または窓口 (定員8名)





# カナリー インフォメーション

2026

時津町民俗資料館の

## 昔あそび教室 参加者募集

令和8年

9月26日(土)

午前9時～(3時間程度)

【お申込み・お問合せ】

☎ 095-882-0003

メール canary@ngs2.cncm.ne.jp

所 茶屋(本陣) 時津町元村郷1番地

対 4歳以上のご家族(時津町民優先)

料 無料

☑ 令和8年8月28日(金)午後5時まで



「昔あそび教室」って  
どんなことをするの？

講師(野田シニアクラブ)の  
皆さんに昔ながらのあそびを  
楽しく教えてもらえるよ！  
家族の中で誰が一番上手に  
遊べるかな？



いつの間にか大人も本気に！



説明を聞いて、パパやママと  
相談しながら折り紙をおるよ！



狙いをさだめて

どっちが上手かな！？  
ママと勝負！



がんばれ♪

ぜーったいに  
パパには負けないんだから！



※この内容は2026年5月末日現在のものです。

とぎつカナリーホール

〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地  
☎882-0003

Togitsu Canary Hall



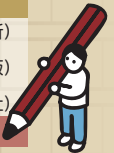
# 時津図書館だより

時津図書館 ☎ 882-4436

はみだし5月のリクエスト ベスト3 (book)

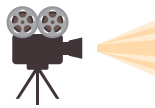
- ①「明鏡」 今野 敏/著 (角川春樹事務所)
- ②「イン・ザ・メガチャーチ」 朝井 リョウ/著 (日経 BP 日本経済新聞出版)
- ③「妻を知ること、私を知ること」 岩永 嘉人/著 (長崎文献社)

5月のリクエスト総数 2,369 件



## 映画会

- 回 8月29日(土) 午後2時~3時50分頃  
 所 本館3階 集会室 対 一般(中学生以上)  
 定 35名  
 内 「TOMORROW 明日」(106分)  
 申 7月30日(木) 午前10時~ 定員に達し次第終了  
 カウンターまたは電話でお申し込みください



## としょかん夏まつり

- 回 8月1日(土)  
 午前11時~正午 「紙芝居ざんまい!」  
 午後2時30分~4時 「図書館縁日コーナー」  
 所 本館1階 タタミコーナー、フロア  
 内 「紙芝居ざんまい!」  
 紙芝居だけのお話。(事前申し込み不要)  
 「図書館縁日コーナー」  
 本を借りて、ヨーヨー釣りなどのゲームに参加しよう!  
 事前にお子様ご本人の利用カード登録をおねがいします。  
 (午前10時~チケット配布:先着50名)

## おはなし会

それぞれの年齢を対象に、絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべ歌、紙芝居などを行います。

名称	場所	日時	対象	
ふくろうおはなし会	本館	7月4日(土)	午前10時30分~11時	幼児 小学生
		8月1日(土)		
ひなどりおはなし会	本館	7月18日(土)		幼児
		8月15日(土)		
ひだまりおはなし会	本館	7月15日(水)		幼児
		8月19日(水)		
ぴよぴよおはなし会	本館	7月2日(木)	午前11時~11時30分	乳児
		8月6日(木)		
おはなしぼぼんた	北児童館	7月9日(木)		乳児
		8月13日(木)		
おはなしひらけごま	コスモス会館	7月16日(木)		乳児
		8月20日(木)		

7月の「おはなしぼぼんた」は北部コミュニティセンター和室であります。8月1日(土)「ふくろうおはなし会」は11時から「紙芝居ざんまい」に変更します

## 図書館カレンダー

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

- 開館時間:午前10時~午後6時(分館は午後5時まで)
- 分館昼休み:午後1時~2時

本館・分館休館日 北部・東部分館休館  
 本館のみ午前9時~午後7時開館

## ホームページから予約ができます

スマートフォンやパソコンを使って、時津図書館のホームページから本・CD・DVDの予約ができます。事前に貸出券とメールアドレスの登録が必要です。  
 また、ミライon図書館から本を取り寄せることもできます(詳細は時津図書館ホームページ内「とりよせくん」をご覧ください)。  
 皆さまのご利用をお待ちしています。

## 今月のおすすめ

### 【本】一般書

『毒の科学 身近にひそむ危険 フグか、キノコか、それとも人間か 史上最強の毒をつくりだす生物とは』

船山 信次/監修 (ニュートンプレス)

毒といえば、ドラマなどでよく耳にする青酸カリやトリカブト、フグなど、わたしたちの身の回りにはさまざまな「毒」が存在しています。その他にも毒を持つ植物や生き物がいます。見分けにくい山菜やキノコ、海にひそむ生き物など、危険な毒について読んでみませんか?



### 【本】児童書

『ゼロ! 大昔にはなかった数』

サラ・アルビー/文 クリス・スー/絵  
 渋谷 弘子/訳 (光村教育図書)

「ゼロ」という数は、昔はなかったそうです。都市が生まれ、税金を払うようになったある時、パピロニア人の書記が空っぽの位をしめす記号を作り出したのがゼロのはじまり。ゼロの歴史やひみつについて詳しくなれる絵本です。



## 時津町は家読(うちどく)を推進しています

時津図書館では、家族で読むのにおすすめの本を幼児向け、小学校低学年、中学年、高学年向けのリストにご紹介しています。

### 「たまにはテレビをけして…2026年夏号」配布中です

幼児向けのおすすめより 『ダニーさんのちゃぶだい』

ダニー ネフセタイ/企画  
 なるかわ しんご/作  
 (イマジネーション・プラス)

イスラエルに生まれ、わるい「てき」からくにお守るため、兵隊になったダニーさん。徴兵制を終えて、旅にでると、「てき」だと思っていたくにおの人たちがそうではないことに気づいていきます。  
 日本にきたダニーさんがちゃぶだいをつくるそのわけとは?



# こども家庭センターだより

**こども家庭センター**  
 福祉課 ☎882-2798  
 国保・健康増進課 ☎882-2796  
 【お問い合わせ・予約時間】  
 月曜日～金曜日  
 午前8時45分～午後5時30分

## 令和8年4月よりこども家庭センターが移転しております！

時津町保健センター内でおこなっていた申請や相談窓口が下記のとおりとなります。

### 母子健康手帳の交付、個別の相談の窓口

時津町役場本庁舎 2階福祉課

### 集団で実施する乳幼児健診・相談事業の開催会場

保健センター

☎ 時津町こども家庭センター

※各種事業で申込み先が異なります

福祉課 (☎882-2798)

国保・健康増進課 (☎882-2796)

※電話によるお問い合わせ・予約時間は、月～金曜日：午前8時45分～午後5時30分の受付となります。

## おやこのほっとサロン (予約不要)

地域の母子保健推進員を中心に実施しています。予約は要りません。自由に集まってみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。赤ちゃんの体重測定もできます。

☎ 7月16日(木) 午前10時30分～11時45分

☎ 中央子育て支援センター

☎ 乳幼児とその保護者

●持ってくるもの：赤ちゃんを寝かせるタオルなど(体重を量るときにも使いますので、希望される方は必ずお持ちください。)

## ブックスタート

絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様1回限り参加可能です。

☎ 7月30日(木) 午前10時30分～正午 ☎ 時津図書館

☎ 4ヵ月健診受診後から1歳のお誕生月までの親子

☎ 時津図書館(本館)へご連絡ください (☎882-4436)

●持ってくるもの：母子手帳



## パパ・ママ学級 (要予約)

☎ 7月26日(日) 午前9時30分～ ☎ 保健センター

☎ 妊娠8ヵ月頃の妊婦とその家族

☎ 新生児について学習し、産後の赤ちゃんのいる生活についてイメージしてみよう。

☎ 7月24日(金)までに国保・健康増進課へご連絡ください (☎882-2796)

●持ってくるもの：

母子手帳、こどもノート、時津町子育て支援ガイドブック、筆記用具

## すこやか子育て相談 (要予約)

☎ 子育てをひとりで頑張りすぎていませんか？「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいかわからない」、「言葉が少ない気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか？こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、公認心理師からアドバイスが受けられます。

☎ 福祉課へご連絡ください (☎882-2798)

秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

## 乳幼児相談 ①2ヵ月 ②7ヵ月 ③10ヵ月 ④1歳 ⑤2歳3ヵ月相談 (予約不要)

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達発育にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

### ①2ヵ月相談

☎ 8月5日(水) 午前9時～9時15分受付

☎ 保健センター

☎ 令和8年5月生まれのお子さんとその保護者

☎ 国保・健康増進課へご連絡ください (☎882-2796)

●持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

### ②7ヵ月相談

☎ 7月30日(木) 午前9時～9時15分受付

☎ 保健センター

☎ 令和8年1月生まれのお子さんとその保護者

☎ 国保・健康増進課へご連絡ください (☎882-2796)

●持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル



### ④1歳児相談

☎ 7月22日(水) 午前9時～9時15分受付

☎ 保健センター

☎ 令和7年8月生まれのお子さんとその保護者

☎ 福祉課へご連絡ください (☎882-2798)

●持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

### ⑤2歳3ヵ月児相談

☎ 8月10日(月) 午前9時～9時15分受付

☎ 保健センター

☎ 令和6年5月生まれのお子さんとその保護者

☎ 国保・健康増進課へご連絡ください (☎882-2796)

●持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

### ③10ヵ月相談

☎ 7月28日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ 保健センター

☎ 令和7年10月生まれのお子さんとその保護者

☎ 国保・健康増進課へご連絡ください (☎882-2796)

●持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル



保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。

# 児童館・子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、様々な行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。  
また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、  
時津町ホームページで  
ご確認できます。



## 児童館行事のお知らせ (小学生向け) ※行事の申込みは校区内の児童優先とさせていただきます

**児** 時津北児童館 ☎ 881-7537

**カプラであそぼ!**

フランス生まれの木せいブロックカプラであそぼう!!  
なつやすみはじどうかんにあつまれ~☆

時 8月21日(金) 午後1時30分~  
講師 一般社団法人「トムテのおもちゃ箱」さん  
定 30名(先着順) 申込開始 7月21日(火)~  
所 北部コミュニティセンター大会議室

**児** 時津なづみ児童館 ☎ 881-3800

**お楽しみ☆サイエンス教室**

長崎市科学館から「出張サイエンス教室」がやってくる!  
夏休みの自由研究のヒントにどうですか☆  
不思議な発見があるかも~♪

時 8月19日(水) 午前10時30分~  
講師 大場亮先生(長崎市科学館学芸員) 定 30名(先着順)  
申込開始 7月16日(木)~ ※電話での申込みも可。

**児** 時津中央児童館 ☎ 882-4700

**夏休み! わくわく科学ショー☆**

純心大学の学生さんたちのわくわく不思議な科学ショーを楽しみましょう! 工作もあるよ☆

時 8月7日(金) 午後1時30分~3時30分  
講師 長崎純心大学 原田康英先生と学生さんたち  
定 なし  
※人数把握のため申込みをお願いします。※電話での申込みも可。

**児** 時津東児童館 ☎ 881-7733

**ボードゲームで遊ぼう♪**

トムテのおもちゃ箱さんと一緒に、いろんなボードゲームを楽しもう♪

時 8月5日(水) 午後2時~3時30分  
講師 一般社団法人「トムテのおもちゃ箱」さん  
定 約20名(先着順)  
申込開始 7月18日(土)~

**児** わくわく! どきどき! じどうかん夏まつり

時津北児童館……7月22日(水) 時津なづみ児童館…8月6日(木)  
時津中央児童館…7月23日(木) 時津東児童館……7月24日(金)

※おまつりの日は1日休館になります。(申し込みした小学生のみ利用できます。)詳しくは各児童館のおたよりにてご確認ください。



## 子 エンジェル・ちびっこ合同パーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

お待たせしました！プール開きです！！

暑～い夏はお友達と水遊びをしよう！！

時 8月27日(木) 午前10時30分～

対 0歳～入園前の乳幼児とその保護者

定 15組(抽選)

申込期限 8月18日(火)



## 子 はじめのいっぽ

はじめての子育てはいかがですか。

ベビーマッサージやあやうたでにっこり😊

子育てが楽しくなる講座です。

時 令和8年8月28日、

9月4日、11日、18日、25日

全金曜日 午前10時～

※5週連続の講座です。

対 時津町在住で第一子が約2ヵ月～4ヵ月の乳児とその母親

(令和8年4月生まれ～令和8年6月生まれ)

所 なづみ子育て支援センター

定 12組(抽選)

申込期限 8月4日(火)

※各子育て支援センターにある参加申込書に記入の上、ご持参いただくか、電話やLINEにてお申し込みください。



## 子 ふわっとルーム

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

♥ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか？

時 8月21日(金)

午前10時30分～

対 生後1ヵ月～4ヵ月頃の

赤ちゃんとその保護者

定 6組(抽選)

申込期限 8月11日(火・祝)



## 子 子育てサポート相談事業

子育てサポート相談(室)

子育てで家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談(託児あり)を受け付けています。

お気軽に話しに、相談しに来てくださいね！

もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしております！



●北子育て支援センター ☎ 881-7537

●なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

●中央子育て支援センター ☎ 882-4700

●東子育て支援センター ☎ 881-7733

子育て相談 ゆったりりんこ🍎

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談(託児あり)です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと気になることなどを相談できます。

時 8月26日(水)

所 なづみ子育て支援センター

※個別相談のため、事前予約が必要です。

☑ 8月21日(金)

## 子 First Birthday Photo &amp; トーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

フォトブースで記念の1枚をパチリ🌟

1歳のお誕生日をお祝いしましょう🎂

時 8月31日(月)

午前10時30分～

対 令和8年8月で1歳になる

幼児とその保護者

※7月、9月生まれも可。

定 9組程度(抽選)

申込期限 8月25日(火)

※終了後は、お食事タイム。軽食を食べたい方は持ってきてね。



## 保育園・幼稚園相談 こどもっと😊

時 8月27日(木) 午前10時30分～正午

所 北子育て支援センター

問 時津町こども家庭センター(時津町役場福祉課内) ☎882-4533

保育園コンシェルジュが館内におりますので、就園に関することなんでもお尋ねください！

※子育て支援センターは通常開館しています。



# 地域包括支援センターだより

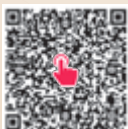
地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。  
気になる情報があればチェックしてください。

☎ 時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530

## なづみ野 カフェ



なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。



▲ 時津町ホームページ

参加  
無料

開催協力：認知症の人と家族の会 時津秋桜会、時津町社会福祉協議会

### 【7月のご案内】

**時** 7月22日(水) 午後1時30分～3時

◎参加希望者は、当日会場に直接お越しください。  
※開催中の出入りは自由です。

**所** 時津公民館 3階 (研修室、集会会議室)

#### プログラム

◎ ACP(アドバンス・ケア・プランニング)  
～『人生会議』について考えよう～  
時津秋桜会

◎ カフェタイム

**問** 時津町地域包括支援センター

☎ 813-2530

担当：中村、高尾、齋藤

## 時津町ボランティア・サポーター養成講座 受講者募集のお知らせ

**対** 時津町在住の方 **募集人員** 30名 **料** 無料 **日** 8月19日(水)

**所** 1～4回目(9月)：時津町社会福祉協議会  
5～7回目(10月)：時津町役場 第二庁舎 4階大会議室

**申 問** 地域包括支援センターへ電話、または町ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。 ☎ 813-2530



▲ 時津町ホームページ

■時津町ボランティア・サポーター養成講座 プログラム ※時間：午後1時30分～3時30分 ○⇒登録に必要な受講内容

日 時	内 容	介護予防 ボランティア	生活支援 サポーター	認知症ケア サポーター	認知症 サポーター
1 9月3日(木)	高齢者社会とボランティア活動	○	○	○	
2 9月10日(木)	認知症について	○	○	○	○
3 9月17日(木)	スクエアステップ運動	○			
4 9月24日(木)	生活支援サポーターについて		○		
5 10月1日(木)	高齢者の心と身体/傾聴	○	○	○	
6 10月8日(木)	認知症ケアサポーターについて			○	
7 10月15日(木)	介護予防ボランティアについて	○			

#### ○介護予防ボランティア

・高齢者サロンや介護予防事業(健康遊具教室、脳トレ・スクエアステップ教室、ゆう遊塾、いきいき体操教室など介護予防の各種教室)のお手伝い

#### ○生活支援サポーター

・買い物・掃除・洗濯・調理・外出先での支援・ゴミ出しの支援・傾聴・電球の取替・衣服の衣替えや修繕・代読・薬の受取・エアコン掃除・草むしりなどの支援  
・ポイント制を用いた、有償ボランティア。

#### ○認知症ケアサポーター

・認知症に関する町の事業等への協力など、認知症の人々を見守り支援していく地域づくりを担う、時津町独自のボランティア  
・なづみ野カフェのお手伝いなど

#### ○認知症サポーター

・認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族にできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいきます。

# 地域支え合いのまちづくり活動報告

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

時津町の目指す地域像 (第9期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念)

～地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり～

時津東小学校区

はこべらの里

## 目指す地域像

隣近所で気軽に助け合い集える地域

～はこべらの里・茶屋 in 西時津公民館～

はこべらの里相川代表が講師となり『苧玉盆栽』作りに挑戦！

約2ヵ月後に白い花が咲くそうです。皆さん、花が咲くのを楽しみにしています。

～ブログより掲載～



はこべらの里・茶屋 ※祝日のときは休み

- 7月9日(木) 午前10時～正午 浜田1公民館
- 7月16日(木) 午前10時～昼過ぎ 西時津公民館
- 7月24日(金) 午前10時～正午 小島田公民館

料 1人100円

西時津公民館・小島田公民館送迎相談可

連絡先

相川 繁春 ☎ 090-8767-3386

永田 博信 ☎ 080-3383-3800



はこべらの里ブログ  
ぜひご覧ください！

時津北小学校区

つんなむの会

## 目指す地域像

気軽に声かけ、寄りそい支え合う地域

5月に開催「100回目」を迎えました。毎回楽しみにしている方が増え「ホッと」できる居場所になっています。



地域の居場所 集いの茶屋・憩う家

時 7月は7日、21日  
午前10時～正午

※7月は第1、第3火曜日

所 日並公民館 料 1人 100円

対 子々川・日並地区にお住まいの住民の皆さま

皆さまのお越しを心よりお待ちしております



時津小学校区

つぎいしの輪

## 目指す地域像

気軽に声かけ合い安心して暮らし続けられる地域

時津小学校区にお住まいの皆さまがホッとできる居場所「つぎいしのほっとハウス」を開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

時 7月15日(水)  
午前10時～正午

所 時津公民館

料 1人 100円

対 時津小学校区(元村郷、野田郷、浦郷)にお住まいの住民の皆さま

お手伝い  
していただける方  
絶賛募集中!!



5月はチーム対抗でモルックゲームをしました。天気がよく気持ちよく運動ができました。



7月は「みんなで歌おう声出し教室」です。ギター演奏に合わせて楽しく声を出しましょう。

鳴鼓小学校区

なづみの郷

## 目指す地域像

支え合い 声かけ集う なづみの郷

「なづみの郷・左久楽」開催のお知らせ

時 ① 7月9日(木) 午前10時～正午  
② 7月22日(水) 午前10時～正午

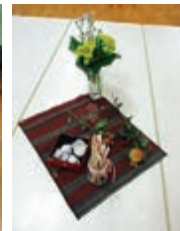
所 ① 時津町総合福祉センター  
ふれあいホール  
② 先久留里集会所

料 1人 100円

対 久留里・左底地区にお住まいの住民の皆さま



5月の様子(久留里)



季節のお花を飾って、テーブルコーディネートも工夫してます♪

## 時津子ども食堂「はこべら」の案内

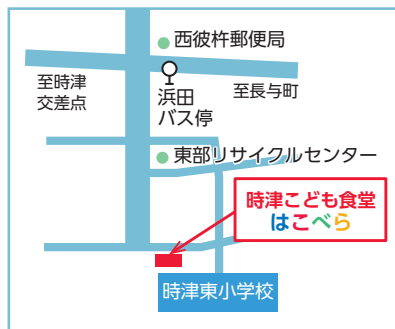
食料品をお渡しします。申込み不要。無料。  
一家庭に1セットお渡しします。

- 時** 7月4日(土) 午前11時  
8月8日(土) 午前11時  
(準備した食料品が無くなり次第終了)
- 所** 時津子ども食堂 はこべら  
時津町浜田郷1466番地3  
(時津東小学校第2正門入口横)



食物アレルギーへの対応はしていません。

- 問**  
時津子ども食堂  
はこべら  
運営責任者  
友岡 純一  
☎ 090-8627-4782



## 時津ラグビースクール部員募集

年齢に合わせた練習で、楽しく体を動かしながら仲間とのつながりを大切に活動しています。「運動を始めてみたい」「新しいことに挑戦してみたい」そんなお子さまにもおすすめです。いつでも見学・体験をお待ちしています!

- 時** 毎週土・日曜日 午前9時～正午  
(※土曜 高学年・中学生のみ)
- 所** 鳴鼓小学校グラウンド **対** 幼児、小学生、中学生
- 料** 幼児 2,000円/年、小学生15,300円/年、  
中学生 36,600円/年 ※兄弟割引あり
- 問** 山本 ☎090-1871-5791 または  
【時津ラグビースクール】で検索!



## ローズクラブ「見学者」募集

～華やかなステップで、心も体もリフレッシュ～

社交ダンス(ワルツ タンゴ ルンバ チャチャチャ等)音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、健康づくりや仲間づくりをしています。

- 時** 毎週月曜日 午後1時～3時
- 所** 時津公民館 講堂
- 料** 見学者無料
- 他** 募集人員5名程度  
お気軽にお問い合わせください。
- 問** ローズクラブ ☎ 090-3463-3282 (ひらの)



入会希望者はこちら



社交ダンスで「フレイル予防」に効果

## 時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。  
月に一冊の本を読み、その本を通して語り合う会です。

- 時** 7月15日(水) 午前10時10分～正午
- 本** スマホ脳  
(アンデシュ・ハンセン/著)
- 問** とぎつ読書会(山上) ☎882-3691



## 将棋交流会参加者募集(第267・268・269回)

- 時** 7月12日(日)・19日(日)・26日(日)  
午後1時～5時
- 所** 東部コミュニティセンター
- 料** 無料 **対** 60歳以上の将棋好きな人
- 問** 時津町シニアクラブ連合会(濱本)  
☎882-7163



## 俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。まずは、楽しい会を見学においでください。

- 時** 毎週木曜日 午前10時～正午
- 所** 時津公民館
- 料** 2,000円/年
- 問** ☎ 882-5154 (田崎)



## 脳トレ・スクエアステップアップ(男性限定)メンバー募集

脳トレ・スクエアステップアップとは升目(横4升・縦10升)で区切ったマットの上で足踏みをする運動で脳のトレーニングにもなります。一緒に健康・体力作りをしませんか!

- 時** 毎週金曜日 午前10時～正午
- 所** 時津公民館(講堂) **料** 1,000円/年
- 対** 町内で60歳以上の男性 ※気軽に見学に来てください
- 問** 時津男性ほがらかサロン(橋口)  
☎ 090-8353-7320

## 時津ジュニアバドミントンクラブ部員募集!

ジュニアのみなさん、バドミントンを始めてみませんか?指導は、時津町バドミントン協会会員が行っています。

- 時** 毎週土曜日 午後4時～6時
- 所** 時津町B&G海洋センター
- 対** 年長～小学4年生  
※体験・見学などいつでもお気軽にお問い合わせください。
- 問** ☎ 090-4349-6966 (本山)





### 教育

#### 夏季休業中の 学校閉庁について

教育委員会教育総務課

☎065・6889

令和8年度の夏季休業日において、時津町立小中学校に学校閉庁期間を設定します。

#### ● 目的

- ・児童生徒の地域活動への参加促進、親子の絆づくり
- ・教職員の休暇等の取得促進

● 時 8月10日(月)～8月19日(水)の10日間

#### ● 他

- ・原則、部活動等は行わないこととします。
- ・学校閉庁期間中は、学校施設

設の開放をいたしません。  
 ・学校閉庁日は、教職員が年次休暇等を取得したうえで設定します。  
 ・緊急の連絡がある場合は、教育委員会教育総務課へご連絡ください。  
 (☎065・6889 直通)  
 ※連絡は平日の午前8時45分から午後5時30分の間にお願います。

### 健康・福祉

#### 戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金(第12回特別 弔慰金)の請求はお済み ですか?

福祉課

☎065・6940

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)の支給を令和8年4月15日より開始しています。  
 支給を受けるには事前に請求手続きが必要です。各省庁をまたぐ手続きとなるため、請求から国債受取には時間がかかりますので、請求がまだの方は早めのお手続きをお願いします。

いたします。

#### 対

#### ● 基本的な支給要件

- ① 戦没者等のご遺族であること。なお、特別弔慰金での「戦没者等」とは、先の大戦における元軍人・軍属・準軍属、かつ、公務上または勤務に関連して死亡した者をいいます。また「ご遺族」とは、戦没者等が死亡当時のご遺族(亡くなる前に生まれていた方)をいいます。
- ② 令和7年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金等の年金給付の受給権者のご遺族にいないこと。

#### ● 留意点

- 第11回の特別弔慰金受給者の方で令和7年4月1日時点でご存命の方は、引き続き支給対象者となりますが、請求手続きが必要です。(ただし、同順位の支給対象者が既に請求している場合は、対象にならないことがあります)
- また、第11回の特別弔慰金受給者の方で令和7年4月2日以降に亡くなられている場合、相続人の1人が代表して代わりに請求することができます。(ただし同順位の受給対象者が既に請求しているときはこの限りではない。) 詳

しくは福祉課にお尋ねください。

#### ● 支給順位

- 上記の支給要件を満たしている場合に、左記の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。
- ① 令和7年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
  - ② 戦没者等の子
  - ③ 戦没者等の父母、孫、祖母、兄弟姉妹
  - ・ 戦没者等の死亡当時、戦没者等と生計関係を有していること。
  - ・ 基準日において、遺族以外の者の養子になっていないこと。
  - ・ 基準日において、遺族以外の者と氏を改める婚姻をしていないこと、または遺族以外の者と事実上の婚姻関係にないこと。
  - ④ 上記③の要件を満たしていない者(父母、孫、祖父母、兄弟姉妹)
  - ⑤ 上記①から④以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
  - ・ 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りません。

#### ● 留意事項

- ・ 戦没者等死亡後に出生した弟妹・孫・三親等内親族は、特別弔慰金の対象遺族にはなりません。
- ・ 特別弔慰金は「ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行っていただくことになりません。(行政側での調整はできません)」

#### ● 支給内容

年5万5千円ずつの5年分、合計27万5千円の記名国債です。

#### ● 請求期限

令和10年3月31日

期限を過ぎると第12回特別弔慰金を受けることができないので、ご注意ください。

#### ● 必要な書類

- ① 請求書
- ② 現況申立書
- ③ 令和7年4月1日(以降)の請求者の戸籍抄本(謄本可)

※本籍が町外の方も役場住民環境課で請求可能です。(但し本人または本人の直系の方に限る)

- ④ 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

● 注意事項

- 印鑑は不要です。
- ①、②は福祉課に備えてあります。

● 第11回特別弔慰金受給者が引き続き請求者となる場合は①～④の提出のみで結構です。

● (第11回特別弔慰金請求の際の「現況申立書」の写しをお持ちの方はご持参ください。)

● 支給対象者本人が来庁できないときは代理人による請求が可能です。指定の委任状様式がありますのであらかじめ福祉課にお越しください。(請求書提出の際は委任状と本人および代理人の④が必要です)

● 第11回特別弔慰金受給者以外の方で新たに請求者となる方は①～④以外に提出していただく書類があるため、事前に福祉課へお尋ねください。

70歳以上の皆さまを対象とした、地区への名簿貸出しの確認

高齢者支援課

☎0882・3940

毎年9月の敬老の日前後に、各地区では、地域のふれあい

活動の一環として敬老行事を開催しています。

各地区では開催にあたり、より多くの方々に参加いただけるよう、案内状の送付やお祝いの配付などを行っています。町では、この活動を支援するため、自治会からの申請に基づき、各地区の70歳以上の方々の名簿を貸出す予定としています。

(令和8年8月1日現在のもの。昭和31年8月1日以前にお生まれの方の住所、氏名、生年月日、性別を記載。)

そのため、同名簿への掲載を希望しない方や、昨年度までは掲載を希望していなかった方のうち今年度から掲載を希望する方(次の①②のいずれかにあてはまる方)は、町高齢者支援課までご連絡ください。

ただし、昨年度までに町へ連絡済である方は、あらためて連絡していただく必要はありません。

● 町への連絡が必要な方

①貸出名簿への掲載を希望しない方。

②以前に「貸出名簿への掲載を希望しない」旨の申し出をしていた方であって、今年度から貸出名簿への掲載を希望する方。

● 連絡の期限

令和8年7月31日(金)まで(電話連絡可)。

● 連絡先

高齢者支援課 高齢者支援係  
☎0882・3940

ひとり親家庭等のための「なやみごと相談室」

長崎県西彼福祉事務所

☎046・8955

就職や転職はもとより、資格取得、母子父子寡婦福祉資金の貸付(高校、大学等の進学費用)等の支援制度の利用など、お困りのことについて、福祉事務所の母子・父子自立支援員が御相談をお受けします。

【時】①8月5日(水)

正午～午後3時

②8月6日(木)

午前10時30分～午後1時

【所】時津町役場

ひとり親家庭・離婚を考えた方へ『親子交流事業&なんでも個別相談会』

福祉課

☎0882・4533

今年4月、法定養育費、親子交流などに関する民法が改正されました。

離婚によって夫婦の関係は終了しても、親と子の関係は継続します。どちらの親にも子どもを養育し、幸せにする義務があります。離婚をお考えの方、養育費についてお悩みの方、親子交流を始めたい方、その他どんなお悩みでも結構です。この機会にご相談ください。

● 時津町

『エールながさき親子交流事業 なんでも個別相談会』

【時】①8月6日(木)

正午～午後3時

②8月26日(水)

午後1時～4時

【所】時津町役場 本庁舎2階相談室(福祉課横)

● 長与町

『エールながさき親子交流事業 なんでも個別相談会』

【時】①8月4日(火)

午後2時～5時

②8月12日(水)

午後1時～4時

【所】長与町役場 1F相談室

【問】YELL(エール)ながさき 長崎県ひとり親等自立促進センター

☎095・801・4445



▲申込みはこちらから

令和8年度 ひきこもり家族教室開催のご案内

福祉課

☎065・6940

長崎県ひきこもり地域支援センターでは、生きづらさを抱え、ひきこもり状態にある方への対応で悩んでおられるご家族を対象に全7回の家族教室を開催します。

【時】7月24日(金)、8月28日(金)、9月25日(金)、10月23日(金)、11月27日(金)、12月25日(金)、2月26日(金)

【料】無料

【申】電話で事前の申し込みが必要。

※7月3日(金)締め切りとなっておりますが、申込期限が過ぎていても申込可能です。

【所】長崎こども・女性・障害者支援センター(長崎市橋町10-22)

【問】長崎県ひきこもり地域支援センター(長崎こども・女性・障害者支援センター内)

☎046・5115



**令和8年度 ひきこもり当事者のつどい「フリースペースゆう」**  
福祉課

☎865・6940

社会的ひきこもりの状態にある方を中心に、ゆったりと自由に過ごすことのできるスペースです。

**対** 長崎県にお住まいの社会的ひきこもり状態にある(にあった)、概ね18歳以上のご本人

**時** 木曜日午後1時30分～4時(第5木曜日、祝日、年末年始はお休みです)

**所** 長崎こども・女性・障害者支援センター(長崎市橋口町10-22) 2階ダイアルム

**料** 無料

**問** 長崎県ひきこもり地域支援センター(長崎こども・女性・障害者支援センター内)

☎846・5115

**イベント**

**第31回長崎県子ども舞台芸術祭典／時津まちづくり事業 ミュージッククラウンショー『せかいのおんがく』**

時津わくわく実行委員会

☎0800・3946・3373

第31回長崎県子ども舞台芸術祭典／時津まちづくり事業

として「ミュージッククラウンショー『せかいのおんがく』」を開催します。観客巻き込み型の笑いと音楽の愉快なエンターテイメントショーにぜひご参加ください。

**時** 7月24日(金) 午後7時～7時50分(午後6時45分開場)

**所** 時津町北部コミュニティセンター

**料** 700円(3歳以上)

**定** 200名

●後援

時津町教育委員会

●主催

時津わくわく実行委員会

※参加希望の方は二次元コードから事前にお申込みください。

**問** 小山みち子(※平日は午後6時以降にお願いします)

☎0800・3946・3373



▲申込みはこちらから



**長官サマーフェスタ 2026**

長崎県立盲学校

☎882・0020

点字や歩行体験を通して視覚障害に触れてみませんか？お子さんの夏休みの自由研究にもピッタリです。

**時** 8月8日(土) 午前9時15分～午後12時30分

**所** 長崎県立盲学校(西彼杵郡時津町)

**内** 視覚障害スポーツ・点字・歩行・マッサージの体験、視覚障害補助員や便利グッズの展示

☑7月24日(金)

詳細は、本校ホームページ

(URL: <https://www.news.ed.jp/mou/>)に掲載しています。

お電話にて問い合わせも可能です。

☎882・0020

(教頭 畑中まど)

**放射線影響研究所 施設一般公開**

オープンハウス実行委員会

☎823・1121

「放影研ってどんなところ？」をテーマに、放影研の研究活動や成果を紹介します。顕微鏡観察や液体窒素を用いた実

験に加え、骨強度測定コーナーもあり、幅広い世代でお楽しみいただけます。

**時** 8月7日(金)～8日(土) 午前9時～午後4時(最終入場は午後3時30分まで)

**所** 放射線影響研究所(長崎市中川1丁目8-6 蛍茶屋電停前)

**料** 無料

**問** オープンハウス実行委員会

☎823・1121

**募 集**

**令和8年度町営住宅 第1期募集**

都市整備課

☎882・4807

令和8年度町営住宅入居者募集の第1期募集(令和8年7月実施予定)は、募集対象となる空室がないため実施いたしません。

なお、第2期募集(令和8年12月実施予定)については、空室状況に応じて実施の有無を決定し、改めてお知らせします。



**点訳ボランティア 養成講座**

長崎県視覚障害者情報センター

☎846・9021

点字図書等を製作する「点訳ボランティア」になるための養成講座を実施します。

**時** 8月21日～2月頃の毎週金曜(年末年始と祝日の講座は休み) 午後1時～3時

**所** 長崎県視覚障害者情報センター(長崎市橋口町10-22)

**内** 講座(全20回)

**料** 無料

**対** 基本的なPC操作が可能な方

**定** 10名

☑8月5日(水)

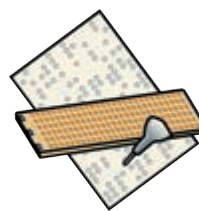
☑8月7日(金)に説明会を行います。

※詳しくは長崎県視覚障害者情報センターのホームページをご覧ください。

●問合せ・申込み

長崎県視覚障害者情報センター

☎846・9021(火曜祝日休)



**北方領土問題キャッチコピーの募集～みんなのアイデアが力になる～**

北方領土問題キャッチコピー  
(令和8年度) 募集係  
☎011・590・0269

北方領土について広く国民に認識してもらい、北方領土返還要求の気運を高めるため、啓発グッズ等をはじめとした様々な啓発の場で使用するキャッチコピーを募集します。たくさんのご応募を、心よりお待ちしております。

**応募方法**

次の①から⑨を必ず明記の上、はがき、封書、ファックス、電子メールまたは公募情報専門WEBサイトにて応募してください。

- ① 応募作品（※ひらがなで作品の読み方も記載してください。）
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 氏名（ふりがな）
- ⑤ 年齢（任意）
- ⑥ 性別（任意）
- ⑦ 電話番号
- ⑧ 職業
- ⑨ この募集を何で知ったか

**応募先**  
【はがき・封書】

〒060-0007 北海道

**令和8年度自衛官等採用案内**

自衛隊長崎地方協力本部琴海地域事務所 ☎884-2809

種目	資格	受付期間（締切日必着）	コース概要
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	7月30日～10月22日	医師・歯科医師として自衛隊の医療機関や部隊で勤務する幹部自衛官のコース
航空学生	18歳以上24歳未満の者高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～8月28日	海上・航空自衛隊の戦闘機や哨戒機、輸送機などのパイロットを養成するコース
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	2回目: 7月1日～9月1日 3回目: 9月15日～11月20日	将来、部隊の中核となる「曹」に早期に昇任することを目指す、非任期制（終身雇用）の自衛官採用コース
2等陸・海・空士（任期制自衛官）	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	年間を通じて行っております。	任期契約期間があり、任期満了後に継続勤務か、民間への就職・進学を選択できるキャリアアップを目指すコース
防衛大学校生（一般）	18歳以上21歳未満の者（自衛官は23歳未満）高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月15日	一般大学の授業に加え、独自の「防衛学」や訓練を行い、将来の陸・海・空幹部自衛官を育成するコース
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の者高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月8日	6年間で医師国家試験合格を目指しながら、将来自衛隊の医師となる幹部自衛官を育成するコース
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）	18歳以上21歳未満の者高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月2日	4年間で看護師・保健師の国家資格取得と幹部自衛官に必要な知識・技能を習得するコース
自衛隊奨学生	大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の者（大学院在学者は28歳未満）	1回目: 6月2日～10月9日 2回目: 11月30日 ～令和9年1月29日	理・工・語学・法学を先行する大学・大学院生に奨学金を貸与し、卒業後に幹部自衛官（技術職・幹部候補生）を目指すコース
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の者	普段は会社員や学生として生活しながら、規定日数の訓練を受け予備自衛官を目指すコース
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）	

札幌市中央区北7条西27丁目3-17 B型就労支援事業所力ナエル内「北方領土問題キャッチコピー」(令和8年度)募集係  
【ファックス】  
050・30094・9216

【電子メール】  
hoppou@mirasup.info  
【ホームページ】  
https://copy-hoppou.com/  
☑ 令和8年9月30日（水）まで（締切当日消印のはがき）

封書、締切当日に到着したメールファックスおよび当日のWEB応募は有効とします。他1人何作品でも応募できます。ただし、入選作品は1人1作品までとします。応募作品が入選した場合、氏名、

居住地の都道府県名が公表されません。  
【問】北方領土問題キャッチコピー（令和8年度）募集係  
☎011・590・0269  
（B型就労支援事業所力ナエル内）



自衛隊に関する情報（入隊・イベント・仕事内容）を長崎地本ホームページ（https://www.mod.go.jp/pco/nagasaki/）で確認できます。詳しくはこちら⇒



X (旧ツイッター) はこちら⇒





7月は「社会を明るくする運動」と「再犯防止啓発」月間です！

長崎地区保護司会・長崎地区更生保護サポートセンター

☎894・5571

「社会を明るくする運動」と「再犯防止啓発」月間では、「保護司をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう」を統一テーマとし、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人の立ち直りを支える全国的な運動を行います。

長崎地区保護司会の取り組みとして、小・中学生を対象とした「標語募集」「作文コンテスト」、中・高校生を対象とした「弁論大会」を始め、街頭広報等を行います。詳しくはブログでご確認ください。

●**弁論大会**

時 7月23日（木）午後0時30分

所 長崎ブリックホール 国際会議場

お知らせ

令和8年 夏の交通安全週間「守ろう交通ルール 高めよう交通マナー」

総務課

☎882・2212

令和8年 夏の交通安全週間

実無期間 7月11日土▶7月17日金

スマホ見ない？

まえを見て！

重点

- ぐんぐんを始めたとする歩行者の安全の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 飲酒運転等の悪質危険な運転の根絶

交通安全啓発活動コンクール 最優秀作品「令和7年度長崎県 宇戸町立大塚小学校2年（当時）」

久保田 りいかさんの作品

「横断歩道「止まらんば運動」及び「安全横断「手のひら運動」」の推進

長崎県・長崎県警察・長崎県教育委員会・市町

夏場は、暑さの影響により注意力が散漫となり、交通事故の多発が懸念されます。

一人ひとりが交通安全意識を高め、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを心がけましょう。

時 7月11日（土）から7月17日（金）まで

●**重点項目**

- ・ ぐんぐんを始めとする歩行者の安全の確保
- ・ 高齢運転者の交通事故防止



● 飲酒運転等の悪質危険な運転の根絶

● **特別広報**

「横断歩道「止まらんば運動」及び「安全横断「手のひら運動」」の推進

史上、最高額サマージャンボ

NEW! サマージャンボプレミアム

12億円

7億円

5千万円

1等・前後賞合わせて12億円  
1等8億円、前後賞各2億円 2等も1億円!

1等・前後賞合わせて7億円  
1等5億円、前後賞各1億円

1等・前後賞合わせて5,000万円  
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

6月30日火 同時発売

2026年市町村 宝くじ

宝くじ公式サイト

宝くじ購入は県内で！

6月30日（火）から3つのジャンボ同時販売中！

政策財務課

☎882・3916

「サマージャンボプレミアム」、「サマージャンボ」、「サマージャンボミニ」、全国で3種類同時販売中です。

宝くじは県内の販売所でお買い求めください。

● **販売期限** 7月31日（金）

● **抽せん日** 8月12日（水）

※パソコンやスマートフォンからもネット購入できます。

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

「精霊流し」のお知らせ

住民環境課

☎ 865・6097

夏の風物詩「精霊流し」の時期が近づいてきました。精霊流しを行う際は、周りの人たちに迷惑がかららないよう、ルールを守って安全な精霊流しを心掛けましょう。

精霊船・菰(供物のこと)の持込日時・場所

●持込日時

令和8年8月15日(土)  
午後6時～9時(時間厳守)

●持込場所

- ①左底、元村、野田、浦地区の方は、ウォーターフロント公園(図1)
- ②浜田、小島田、西時津地区の方は、第7工区埋立地(図2)
- ③日並、久留里地区の方は、B&G海洋センター駐車場(図3)
- ④子々川地区の方は、子々川漁港(図4)

道路使用許可の申請

精霊船を道路上で作成したり、一時保管する場合(手数料必要)や、長さ2m以上の精霊船を集積所に運ぶ場合(手数料不要)は、警察署へ「道路使用許可」の申請が必要になります。

●申請期間

令和8年7月1日(水)～7月31日(金)

※平日のみ(土日祝日を除く)  
午前9時～正午、午後1時～4時までの間

●申請先

時津警察署交通課窓口  
☎ 881・0110

●交付日時

指定日は申請日の翌平日、午後1時～4時、指定日以外は午前9時～正午、午後1時～4時までの間  
※平日のみ(土日祝日を除く)

●場所

時津警察署交通課窓口  
※精霊流しの道路使用許可の交付説明会はありませんので、道路使用許可証交付時にたすき・注意事項記載の紙を配布します。

花火の取り扱いにご注意を！

①ロケット花火や打ち上げ花火などの高く飛び上がる花

その他

- ①集積場に到着したら、精霊船のろうそくやライトは全て消灯させてください。
- ②菰の中に缶詰・ビンなどの不燃物はいれないようにしてください。

火は火事の恐れがあるため使用禁止です。

- ②花火は人や車には絶対に向けないでください。
- ③ガソリンスタンド等の可燃物を取り扱う店やその周辺では花火はしないでください。

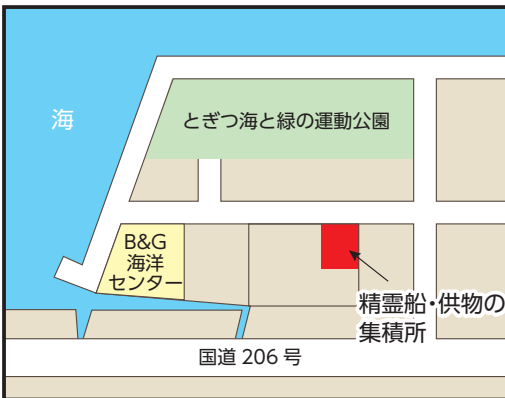
●図1：左底・元村・野田・浦地区の集積所  
⇒ウォーターフロント公園イベント広場



●図2：浜田・小島田・西時津地区の集積所  
⇒第7工区埋立地



●図3：日並・久留里地区の集積所  
⇒B&G海洋センター駐車場



●図4：子々川地区の集積所  
⇒子々川漁港



【日時と申込締切日】

開催回	開催日	申込締切日	開催時間
第2回	令和8年 7月23日(木)	7月17日(金)	コース① (2科体験：施設見学あり) 午前9時20分～午後2時20分 (受付：午前9時～)
第3回	令和8年 9月6日(日)	8月31日(月)	コース② (2科体験：施設見学なし) 午前10時40分～午後2時20分 (受付：午前10時20分～)
第4回	令和9年 3月7日(日)	3月1日(月)	コース③ (1科体験：施設見学あり) 午前9時20分～午後0時10分 (受付：午前9時～)
			コース④ (1科体験：施設見学なし) 午前10時40分～午後0時10分 (受付：午前10時20分～)

【各訓練科の実施内容】

訓練科名	内容	定員	備考
電気システム科	住宅の電灯やスイッチの配線作業、点灯試験の体験	午前10名 午後10名	汚れても良い服装
自動車整備科	汎用エンジンの分解・組立作業の体験	午前20名程度 午後20名程度	汚れても良い服装
建築設計施工科	設計分野 3次元設計ソフト(アーキトレンド)による設計体験	午前5名 午後5名	
	施工分野 軸組建て方体験	午前10名 午後10名	汚れても良い服装
機械加工・制御科	3次元設計ソフト(ソリッドワークス)による設計(モデリング)体験	午前10名 午後10名	
溶接技術科	TIG溶接作業、溶接ロボットの体験	午前10名 午後10名	汚れても良い服装
観光・オフィスビジネス科	ベッドメイキングとSNS時代のチラシ作り体験	午前10名 午後10名	

- 実習体験は70分です。(着替え、在校生との交流を含みます)
- 「汚れても良い服装」については、長袖・長ズボン(ジャージ等)を準備してください。
- 実習場の見学を行いますので、上の備考欄に記載がない科につきましても、けが防止のため足先を露出するサンダル履き等のご遠慮ください。
- 熱中症対策のため、飲み物、汗拭きタオルをご持参ください。

長崎県立長崎高等技術専門校のオープンキャンパス「実習体験型」

長崎県立  
長崎高等技術専門校  
☎887・5671

次のとおり、実習体験型のオープンキャンパスを行います。

【所】長崎県立長崎高等技術専門校  
(〒851-2127 西彼杵郡長与町高田郷547-21)

【内】実習体験(詳細は左記のとおり)、専門校の概要説明、在校生募集についての説明、在校生との交流施設見学(訓練風景が見学できます)

※コース①②参加者(保護者等含む)には昼食(お弁当)を無料で提供。

【対】高校生など本校への入校を検討されている方、興味をお持ちの方

※保護者のみの参加も可能(実習体験はご遠慮いただく場合があります)

【申】事前申込みが必要です。ホームページ掲載の参加申込書または二次元コードよりお申込みください。

①参加申込書…ご記入のうえ、FAX、郵送または持込

②二次元コード…スマートフォン・タブレット等

停電に備えましょう! 「あれっ停電?」と思ったら...

九州停電情報提供アプリ

チャット受付

停電情報自動応答サービス

九州電力送配電

24時間対応

今すぐアプリをダウンロード

※利用料金は無料です。

▲申込みはこちらから

## 在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶



在宅当番医は、休日にけがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができない場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。受診の際にはマイナ保険証（併せて資格情報のお知らせ）、もしくは資格確認書をお持ちください。

7/5 Ⓜ	<b>時津</b> しろいし胃腸クリニック 胃腸科、内科 ☎ 881-2828	8/2 Ⓜ	<b>時津</b> うらの眼科クリニック 眼科 ☎ 865-8555
	<b>長与</b> 長与よこた眼科 眼科 ☎ 801-2117		<b>長与</b> モロキ内科 内科、循環器科、小児科 ☎ 883-1105
7/12 Ⓜ	<b>時津</b> もとかわ耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科、アレルギー科 ☎ 886-8133	8/9 Ⓜ	<b>時津</b> 山中内科消化器科医院 内科 ☎ 860-8811
	<b>長与</b> 女の都病院 内科、小児科 ☎ 847-8383		<b>長与</b> まつなが皮ふ科 皮膚科 ☎ 885-7711
7/19 Ⓜ	<b>時津</b> 清水病院 内科 ☎ 882-1225	8/11 Ⓜ	<b>時津</b> 戸田内科 内科、循環器科 ☎ 881-3888
	<b>長与</b> もり小児科 小児科 ☎ 887-3458	山の日	<b>長与</b> 井川内科医院 内科、小児科 ☎ 883-1661
7/20 月の日	<b>時津</b> 高木クリニック 外科、整形外科 ☎ 881-3230	8/16 Ⓜ	<b>時津</b> 安永脳神経外科 脳神経外科 ☎ 813-2001
海の日	<b>長与</b> 森内科クリニック 内科、消化器科、循環器科、呼吸器科、リハビリテーション科 ☎ 883-3131		<b>長与</b> おおふくじ医院 内科、胃腸科、外科 ☎ 883-3532
7/26 Ⓜ	<b>時津</b> たなか小児科クリニック 小児科 ☎ 865-9550	※連絡がとれない場合は、役場(☎ 882-2211)にご確認ください。	
	<b>長与</b> 森川内科クリニック 内科 ☎ 813-4650		

## 夜間急患センター

- 月曜日から金曜日まで
  - ①内 科 受付：午後8時～11時30分
  - ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時
  - ③耳鼻咽喉科 受付：午後8時～11時30分

☎820-8699

マイナ保険証等をお忘れなく

- 土曜日・日曜日、祝日
  - ①内 科 受付：午後8時～11時30分
  - ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時

■場所：長崎市栄町2-22（長崎市医師会館1階）

長崎市夜間急患センターホームページ



## 長崎県救急安心センター #7119

つながらない方は ☎ 801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき  
相談時間/24時間 365日対応

## 子ども医療電話相談 #8000

つながらない方は ☎ 822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき  
相談時間/毎日午後6時～翌朝8時 ※日曜・祝日は24時間対応

### 行政相談

第4月曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午

### 人権相談

第4月曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午

### 心配ごと相談

第1・第3金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～正午

### 弁護士法律相談

第4金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～正午  
※開催日2日前までに要予約  
予約先 ☎882-0777

※会場はいずれも役場です。

## 地域包括支援センター (在宅医療・介護連携支援窓口)

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、福祉、介護予防などの相談をお受けします。

☎ 813-2530

### 子育て相談窓口

子ども家庭センター  
(時津町 福祉課内)  
☎ 882-2798

子育て支援センター  
(電話相談)  
(認定こども園こばとこども園内)  
☎ 882-7455

保育コンシェルジュ  
(時津町福祉課内)  
☎ 882-4533

子育てワンポイント  
右記二次元コードより  
(今月のテーマ)  
[猛暑の夏に備えたからだ作り]



## もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集地区	対象地区名	もやせるごみ	資源「カン・ビン」	資源「プラ」(プラスチック製容器包装)	資源「ざつ紙・紙箱」「ペットボトル」	もやせないごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第2・第4水曜	第1・第3水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田1～4・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜		
排出時間		午前8時まで				

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

## リサイクルデー

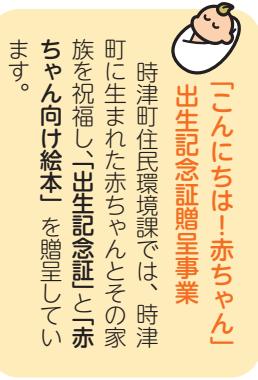
地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第1日曜日	各ゴミステーション(午前9時まで)
左底・元村・野田・浦・小島田	第2日曜日	
浜田1～5・西時津	第3日曜日	
全地区	第4日曜日	リサイクルセンター(午前9時～正午)

## し尿・浄化槽汚泥の収集

収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎ 882-8359



時津町民生委員児童委員協議会では、「お誕生おめでとう」の欄に掲載されたお子さまのご自宅を訪問して、餅ふみぞうりをプレゼントしています。



「こんにちはー赤ちゃん」出生記念証贈呈事業  
時津町住民環境課では、時津町に生まれた赤ちゃんとその家族を祝福し、「出生記念証」と「赤ちゃん向け絵本」を贈呈しています。

●5月届出分（内は保護者の名前）  
日並 陣内 美琴（智大）  
久留里 吉武 滯璃（駿希）  
元村 山口 紫葵（真琴）  
野田 池田 翠桜（真弥）  
野田 海老原 侑和（来夢）  
浜田 太田 涼（一幸）  
西時津 塩見 晴飛（花栄）  
理瑠（海翔）

お誕生おめでとう



(敬称略)

「戸籍の窓」では、希望された方のみを掲載しています。  
ほかの市区町村または休日中に出生届、死亡届を提出された方で、広報紙掲載を希望されるときは、届出日から1カ月以内に、住民環境課戸籍住民係へお申し込みください。

「おくやみ窓口のご案内」  
ご遺族の不安や負担を軽減するため、「おくやみ窓口」を設置しています。「おくやみ窓口」では、「おくやみ窓口コンシェルジュ」が付き添い、役場内での死亡届に伴う必要な手続きをできる限り1カ所の窓口で完了できるワンストップサービスを受けられます。  
ご利用される方は、原則予約制となりますので、ご希望の3開庁日前までに住民環境課へ電話もしくはLINEでご予約をお願いします。

お悔やみ申し上げます  
●4月届出分  
浜田 宮部 ヤス子 (85)  
西時津 小川 カズヨ (95)  
●5月届出分  
日並 松崎 尚也 (62)  
左底 森 信孝 (94)  
元村 犬山 久美 (59)  
野田 鶴田 和利 (88)  
野田 市山 茂雄 (67)  
野田 市山 ふみ子 (77)  
浜田 浦馬場 ミツエ (90)  
西時津 平山 成登 (87)

ダムの貯水率 (6月15日現在)	
中山ダム (有効貯水量 32万ト)	有効貯水率 94.9%
久留里ダム (有効貯水量 20.9万ト)	有効貯水率 99.0%
計 (有効貯水量 52.9万ト)	有効貯水率 96.5%

※節水はダムに代わる水資源です。

人口のうごき (令和8年5月末現在)			
人口	28,956人	転入	91人
男	13,954人	転出	91人
女	15,002人	出生	12人
世帯数	13,734世帯	死亡	29人
人口先月比	17人減	人口前年比	169人減

水道水の配水量状況 (5月)	
日最大配水量	8,485 ト
日最小配水量	7,404 ト
日平均配水量	8,154 ト

時津警察署管内の交通事故情報 (令和8年5月末現在)			
目指そう、交通事故ゼロ！(安全は、ゆとりとマナーとベルトから)			
	発生状況		
	発生件数	死者数	傷者数
時津町	36件 (-3件)	0人 (-1人)	41人 (-13人)
長与町	29件 (+8件)	0人 (±0人)	34人 (+5人)
県下	979件 (+5件)	8人 (-5人)	1,250人 (+42人)

※件数は概数 ※ ( ) は前年比

土・日曜、休日の水道に関するトラブルは下記業者が担当です。  
(そのほかのおたずねは、子々川浄水場 ☎ 882-8204 まで)

月	日	曜	業者名	電話番号
7	4	土	星野管工設備(株)	856-1161
	5	日	(株)ユートピア	861-0840
	11	土	湊商会	881-0700
	12	日	㈱長崎パイプクリーニング	856-2995
	18	土	管工事ツムラ	856-7660
	19	日	野中住設	865-8271
	20	月	㈱眞生設備工業	849-1585

月	日	曜	業者名	電話番号
7	25	土	(有)長崎住宅設備	842-7020
	26	日	山口設備	883-1439
8	1	土	湊商会	881-0700
	2	日	小林設備	801-7831
	8	土	(株)長与管工設備工業所	883-2580
	9	日	大栄設備(株)	818-3902

# 第54回 時津町ペーロン大会 開催のお知らせ

時津町の夏の風物詩といえば、ペーロン！  
今年度もプログラムを参加しやすい内容にして、下記のとおり開催します！  
多くの方の参加とご来場をお待ちしています。

**開催日** 令和8年7月19日(日)

午前8時30分開会  
午後0時30分閉会予定

**開催場所**

時津港第七工区護岸

荒天の場合は中止になることがあります。  
(中止の場合は、午前7時に防災無線にてお知らせします。)

## ▶地区の部

町内10地区による競漕(タイムレース)を行います。

## ▶グループ対抗レース

地区OB・中学生などのチームが体験ペーロンを行います。

※参加希望の方は、事前に地区公民館役員にご相談ください。



問い合わせ先 大会実行委員会事務局 (社会教育課 TEL882-3978)

## 学校教育相談電話

いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、お気軽にご相談ください。  
秘密は固く守られます。

☎0120-81-1890

## 時津町

時津町が発信する防災情報がわかります。

■電話応答サービス 0800-200-3208  
(防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス)

## ■Yahoo! 防災速報

(ヤフー株)が提供する  
避難情報や豪雨予測など  
をお知らせするサービス)

iPhone向け  
(App Store)

<https://apps.apple.com/jp/app/id481914139>



Android向け  
(Google Play)

<http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>



## ■メール配信サービス

[togitsu@entry.mail-dpt.jp](mailto:togitsu@entry.mail-dpt.jp)  
(防災行政無線放送の内容を携帯電話  
およびパソコン等に一齐配信するサービス)



## ■避難所の開設状況

<https://vacan.com/area/togitsu-cho-evacuation/evacuation-center/13>

(避難所の開設・混雑情報サービス VACAN(バカン))

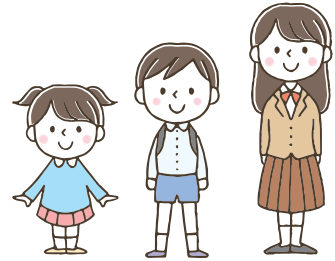


2026

7  
月号

# 福祉部通信

ここから4ページは福祉部からのお知らせです。



## 児童扶養手当制度について

### 児童扶養手当とは？

児童扶養手当は、父母の離婚等で父または母と生計を同じくしていない子どもを養育する家庭の、生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

### 対象となる児童は？

次の条件に該当する児童を対象として、18歳に到達した年度末まで（一定の障害のある児童については20歳に到達するまで）支給されます。

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| ①父母が離婚した児童               | ②父（母）が死亡した児童            |
| ③父（母）が一定の障害の状態にある児童      | ④父（母）の生死が明らかでない児童       |
| ⑤父（母）から1年以上遺棄されている児童     | ⑥父（母）が裁判所からDV保護命令を受けた児童 |
| ⑦父（母）が1年以上拘禁されている児童      | ⑧婚姻によらないで生まれた児童         |
| ⑨棄児などで父母がいるかいないか明らかでない児童 |                         |

### 手当額（月額）は？

受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する、児童の数や所得等により決まります。

※児童1人の場合（月額）……………全部支給（48,050円） 一部支給（48,040円～11,340円）

※児童2人目以降の加算額（月額）……全部支給（11,350円） 一部支給（11,340円～5,680円）

### 手当の支給月は？

年6回奇数月（1月、3月、5月、7月、9月、11月）の11日（土、日、祝日の場合は、直前の金融機関営業日）に支給されます。

### 認定請求は福祉課へ

対象となる児童の状況によって、必要書類が異なりますので、福祉課にご相談ください。

※認定請求書の提出日の翌月分から、受給資格が発生します。対象になると思われる方は、早めに福祉課にご相談ください。

### 受給資格がなくなったときは？

次のような場合には、受給資格喪失の手続きが必要です。

- |                                 |                            |
|---------------------------------|----------------------------|
| ①受給者が婚姻したとき（事実婚を含む）             | ※受給者が父または母の場合              |
| ②受給者が児童を監護または養育しなくなったとき（児童の婚姻等） |                            |
| ③受給者または児童が死亡したとき                | ④受給者または児童が日本国内に住所がなくなったとき  |
| ⑤児童が父と同居するようになったとき              | ※受給者が母または養育者の場合            |
| ⑥児童が母と同居するようになったとき              | ※受給者が父の場合                  |
| ⑦児童が施設に入所したとき                   | ⑧児童を遺棄していた父または母から連絡等があったとき |
| ⑨拘禁されていた父または母が出所したとき            |                            |

### 現況届を忘れずに！

児童扶養手当を受給されている方は、**毎年8月中に「現況届」を提出**しなければなりません。この届は、毎年8月1日の状況を届出て、受給資格があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、11月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず福祉課またはマイナポータルで手続きをしてください。

※現況届の案内文書については、7月末ごろに送付する予定です。

【問い合わせ先】福祉課 児童福祉係 ☎ 882-4533（直通）

## 2 後期高齢者医療保険料について

保険料は、被保険者全員が均等に負担する『均等割額』と、被保険者それぞれの所得に応じて負担する『所得割額』の合計になります。

### ■保険料率の見直しについて

被保険者の皆さまから納めていただく保険料は、医療給付費の支出等の動向を踏まえて見直しが必要であり、次の表のとおり改定することになりました。

	医療分			子ども分 (注3)		
	均等割額	所得割率	賦課限度額	均等割額	所得割率	賦課限度額
現行	52,400 円	10.31%	800,000 円	—	—	—
改正後	56,200 円	9.59%	850,000 円	1,300 円	0.25%	21,000 円

(注3) 令和8年度から、社会全体で子育てを支援するために「子ども・子育て支援金制度」が開始され、全世代から支援金を負担いただくこととなりました。

### ■保険料の計算方法について

年間の保険料は「医療分」と「子ども分」の合計となり、個人ごとに決定されます。

年間保険料額

均等割額

所得割額

「子ども分」 = 1,300 円 + (前年中の総所得金額等 - 基礎控除額 43 万円) × 0.25% (所得割率)

+

年間保険料額

均等割額

所得割額

「医療分」 = 56,200 円 + (前年中の総所得金額等 - 基礎控除額 43 万円) × 9.59% (所得割率)

### ■『均等割額』の軽減割合

所得の少ない方について、所得に応じて次に掲げる割合で均等割額を減額します。

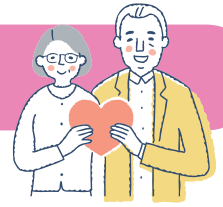
軽減対象基準額	軽減割合	令和7年度	軽減対象基準額	軽減割合		令和8年度
同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額の合計		軽減後の均等割額		医療分	子ども分	軽減後の均等割額
43 万円 +10 万円×(給与所得者等の数-1) 以下	7 割	15,700 円/年	43 万円 +10 万円×(給与所得者等の数-1) 以下	医療分 7.2 割 (注4) 子ども分 7 割	15,700 円/年 300 円/年	
43 万円 + (30.5 万円×被保険者数) +10 万円×(給与所得者等の数-1) 以下	5 割	26,200 円/年	43 万円 + (31 万円×被保険者数) +10 万円×(給与所得者等の数-1) 以下	医療分 5 割 子ども分 5 割	28,100 円/年 600 円/年	
43 万円 + (56 万円×被保険者数) +10 万円×(給与所得者等の数-1) 以下	2 割	41,900 円/年	43 万円 + (57 万円×被保険者数) +10 万円×(給与所得者等の数-1) 以下	医療分 2 割 子ども分 2 割	44,900 円/年 1,000 円/年	

(注4) 令和8、9年度については、高齢者の医療の確保に関する法律施行令第18条に基づく7割軽減に加え、更に0.2割の減額を行っています。

【問い合わせ先】 高齢者支援課 後期高齢者医療係  
長崎県後期高齢者医療広域連合

☎ 882-3940 (直通)  
☎ 816-3930

# 後期高齢者医療制度のお知らせ



## 1 資格確認書の交付について

現在お持ちの保険証や資格確認書の有効期限は、**令和8年7月31日**までとなっています。

**令和8年8月1日以降、85歳未満の方はマイナ保険証のご利用状況によって、「資格確認書」の交付に関する取り扱いが次のとおり変更となります。**

以下のご案内は、令和8年8月1日時点を基準としています。

### (1) 85歳以上の方

**これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けします**ので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

### (2) 85歳未満の方で、マイナ保険証を普段からご利用されていない方（注1） （マイナ保険証をお持ちでない方も含みます）

**これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けします**ので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

### (3) 85歳未満の方で、マイナ保険証を普段からご利用されている方（注2）

**資格確認書の送付はありません。「資格情報のお知らせ」が紙で交付されます。**マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合等には、「資格情報のお知らせ」をマイナ保険証とセットで医療機関等の窓口へ提示することで受診いただけます。また、何らかの事情でマイナ保険証での受診が難しい場合は、申請手続きにより資格確認書を交付しますので、資格確認書での受診も可能です。

**（注1）** マイナ保険証を普段からご利用されていない方は、下記の（注2）に該当しない方です。

**（注2）** マイナ保険証を普段からご利用されている方は、以下の条件をともに満たす方です。

- ① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方
- ② 概ね直近3ヵ月以内にマイナ保険証を利用されている方


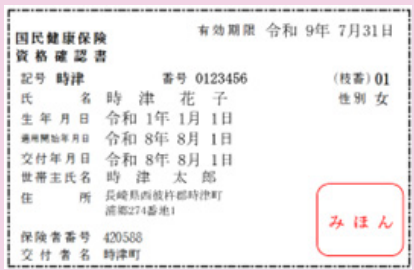
マイナ保険証のご利用状況は、7月中にお届けする新たな資格確認書を作成する時点の情報となります。

	資格確認書	資格情報のお知らせ
イメージ画像	<p style="text-align: center;">カードサイズ</p>	<p style="text-align: center;">A4 サイズ</p>

## 国民健康保険のお知らせ

### 1. お手持ちの「資格確認書」の有効期限は令和8年7月31日です

令和8年8月以降に使用する書類は、下記のいずれかを7月中に送付しますのでご確認ください。

区分	マイナ保険証をお持ちの方	マイナ保険証をお持ちでない方
届く物	<p><b>資格情報のお知らせ (A4サイズ)</b></p>  <p>マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。</p>	<p><b>資格確認書 (カードサイズ)</b></p>  <p>今回お送りするものは、橙色です。</p> <p>マイナンバーカードをお持ちでない方やマイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方に、申請によらず交付される書類です。</p>
医療機関等の受診方法	<p>マイナ保険証で医療機関等を受診してください。何らかの事情でマイナ保険証を利用できない場合に、医療機関等の窓口でマイナ保険証とセットで提示します。</p> <p><b>※資格情報のお知らせ単体では受診等できません。</b></p>	<p>資格確認書を医療機関等の窓口で提示することで、これまでどおり受診できます。有効期限は原則、令和9年7月31日ですが、一部の方は有効期限が異なります。</p>

### ●資格情報のお知らせに関する注意事項

#### 【70歳以上の方】

70歳以上の方の資格情報のお知らせには、有効期限がありますので、新しい資格情報のお知らせを送付します。

#### 【70歳未満の方】

70歳未満の方の資格情報のお知らせには、有効期限がありませんので、新しい資格情報のお知らせは送付しません。紛失された方は、国保・健康増進課の窓口で再交付の手続きが可能です。

### 2. 「限度額適用認定証」について

「限度額適用認定証」または「マイナ保険証 (マイナンバーカードを保険証として利用すること)」を医療機関窓口へ提示することで、同窓口でのお支払い金額を自己負担限度額までに抑えることができます。

「マイナ保険証」を使用する場合は、マイナンバーカードと保険証の紐づけ手続きが必要です。

「限度額適用認定証」の交付を希望する場合は、世帯や被保険者の所得に応じて交付の有無が変わりますので、国保・健康増進課へご相談ください。なお、**令和8年度分の交付は8月3日(月)以降**です。

詳しくは厚生労働省 Web サイトで  
ご確認ください。

マイナンバーカード 保険証利用 検索



マイナ保険証  
等については  
二次元コード  
から



【問い合わせ先】国保・健康増進課 国保年金係 ☎ 882-3938 (直通)