

広報とぎつ

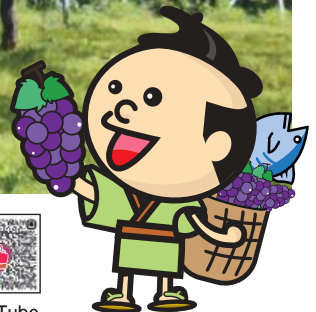
PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

2026

8

No. 704



受け継ぐ伝統、実る誇り。

時津町
SNSは
こちら！



LINE



Instagram



YouTube

大地と歴史が育む、 誇りの一粒。

県内最大の産地規模を誇る時津町の『ぶどう』。

昭和36年頃から始まった時津町のぶどう栽培。代々受け継がれてきた大地、技術、想い：

それらがおりなす、わがまち自慢の逸品です。

時津町のぶどう栽培を支える農家の数は現在42人。農家のみなさんを取り巻く環境は毎年変化し続けています。猛暑や豪雨などの気候変動、病虫害の発生、肥料・資材価格の高騰など…こうした課題に直面しながらも、時津町の歴史を絶やすことなく、未来へつなぐ農家のみなさんの想いに触れます。



▲朝長さん夫妻(子々川郷)



▲平山さん(西時津郷)



▲崎山さん夫妻(西時津郷)

生産者の想い・苦労談

時津ぶどう部会で、長年ぶどうづくりに取り組まれている崎山さん(西時津郷)、平山さん(西時津郷)、ぶどう部会部会長の朝長さん(子々川郷)に代表してお話を伺いました。

「二房一房丁寧に仕上げるため、粒の大きさや数を整える摘粒、色づきを均一にするための葉の管理など、細やかな手作業が一年を通じて欠かせない。特に苦労するのは天候、病気との闘い…。雨が続きと病気が出やすく、毎日畑の様子を見てまわり、真夏の炎天下での作業も体力勝負。甘さと見た目のバランスを両立させるために、工夫を重ねる日々。最近では、病害虫や鳥、イノシシによる被害も増え、肥料や資材等の物価高騰にも悩んでいる。収穫の時期には、人手が必要なので、家族総出で選別作業にあたることも。」と多くの苦労を聞くことができました。そんな中でも、皆さんぶどうづくりを続けていけるのは、「食べてくれるお客さんがいるから。毎年、時津のぶどうを楽しみにしてくれている人たちがいる。手間はかかるけど、お客様に『おいしかった!』『また買いにきます!』と言ってもらえると苦労が報われる。一年間、本当頑張ってきたよかったです。瞬間。」と笑顔で語ってくれました。



ご家族皆さんで
仲良く、作業を
されていました!



最後には、「私たちが育てているのは、ぶどうだけではありません。この地域の農業や風景、そして次の世代へ受け継ぎたい農業の魅力も一緒に育てていると思っています。これからも一房一房に真心を込め、この土地ならではの美味しさを多くの人に届けていきたいです。」と強い想いを聞くことができました。



▲大村湾を望むぶどう畑

JA長崎せいひ ふれあい市 時津店



- ぶどうの販売時期
8月中旬～9月中旬
※9月3日(木) 即売会(予定)
- 営業時間
午前8時～午後5時(平日・土・祝日)
午前8時～正午(日)
- ※年末年始及びお盆はお店へご確認ください。
- 住所／浦郷260-10
- 電話番号／095-881-2476



▲フイーンニーナ



▲巨峰



▲シャインマスカット



取材を通して、生産者の皆さんが一房一房に込める手間と想いの大きさを改めて感じました。私たちが何気なく手に取るぶどうには、自然と向き合い続ける努力と、食べる人への願いが詰まっています。ぜひ地元の方のぶどうを味わい、その美味しさと生産者の想いに触れてみてください。

〈編集後記〉

「ぶどうづくりは、天候や病害虫など自然と向き合う毎日の積み重ねです。苦労も多い仕事ですが、丹精込めて育てたぶどうを『美味しい』『また食べたい』と喜んでいただけることが、私たちの何よりの励みです。これからも生産者一丸となって品質向上に努め、時津ならではの美味しいぶどうを未来へつなごうと思います。」



ぶどう部会 部会長
朝長 克二さん

マリンスポーツや体験クルーズ等を通して
時津町の環境の魅力をもっと知ろう!!

時津港マリンデューフェスタ

日時 令和8年 8月29日 土 9:00~15:30

場所 時津ウォーターフロント公園

※小雨決行

参加
無料

色々なマリンスポーツ体験ができます!!

【午前の部】10:00~11:30 【午後の部】13:00~14:30

下記の種類の中から1人2種類まで乗れます。

たくさんのご参加
お待ちしております!

カヌー



【4歳~大人】

午前・午後それぞれ30名

※9歳以下は保護者が同乗する必要があります

SUP



【4歳~大人】

午前・午後それぞれ30名

※9歳以下は保護者が同乗する必要があります

バナナボート



【9歳~大人】

午前・午後それぞれ8組

※9歳以下は保護者が同乗する必要があります

トーイングチューブ



【9歳~大人】

午前・午後それぞれ8組

※3人乗り(2人~3人で申し込み)

※10歳以下は保護者と同乗

水上バイク体験



2人乗船
専門ドライバーの
後ろに乗ります

【4歳~大人】

午前・午後それぞれ15組

※10歳以下は保護者と同乗

事前申込み応募は下記二次元コード
よりお申込み下さい ※1人2種類まで



午前の部はこちら▲



午後の部はこちら▲

事前申込(各乗り物の定員の7割程度)と当日申込
(各乗り物の定員の3割程度)があります、どちらも
定員になり次第、締め切ります。

※当日申込受付

(午前の部9:30~・午後の部12:30~)

大村湾の生き物写真展示



スナメリなどの大村湾の
たくさんの生き物の写真
が見れます!



色々な生き物
がいるよ!

水素自転車乗車体験

地球環境に配慮した水素
アシスト自転車の試乗が
できます。時津港からの
風を感じながら、ウオータ
ーフロント公園(芝生を
除く)をサイクリングして
みませんか。



見て発見!
乗って体験!

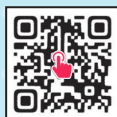
～琴の海塾～開講!

大村湾のことを知ろう～
琴の海塾～を開講!大村
湾の魚や漁業・環境など
について学ぶ講座です。



講師/山口 恭弘博士(漁業学に関する博士号を持つ漁業者)

- 場所/大村湾漁協
- 時間/10:30～、13:30～
- 対象/小学4～6年生とその保護者



▲詳細・お申込はこちら

- 定員/午前・午後各20名
- 応募/8月1日(土)～8月19日(水)まで
(定員になり次第、締め切ります)

時津の海 体験クルージング

船に乗って、漁場や
海岸線を見てみませ
んか?時津の海の魅
力を体感してくださ
い。



- 場所/大村湾漁協
- 時間/11:30～、14:30～
- 対象/小学生以上
- 定員/午前・午後各30名



▲詳細・お申込はこちら

- 応募/8月1日(土)～
8月19日(水)まで
(定員になり次第、締め切ります)

大村湾漁協直売

大村湾や長崎県内で獲
れた新鮮で安心・安全
な魚介類や美味しい総
菜等を販売しています!



イケスで泳ぐ魚を見るのも楽しいよ!

直売所前のテントでは、漁協と共同で時津
の海の問題に取り組んでる南校生の研究
ポスター展示や縁日遊びコーナーもありま
す!(15時まで)

- 時間/9:00～
17:00



大村湾
漁協で
開催!!

時津町消防団PRイベント

消防車の試乗体験や、放水の実演、法被の試着などができます!



時津警察署PRイベント

時津警察署による
白バイ・パトカーの
展示があります!



長崎市消防局PRイベント

長崎市消防局による
救急車の展示が
あります!



メイン会場
で開催!!

船で行く!長崎空港ヒミツ基地ツアー

時津港から、あつという間の25分!
普段は入れない場所へ特別に潜入!



- 集合場所/時津ヤスダオーシャンホテル
- 対象/小学生以上(1応募につき2名まで)
小学生は保護者同伴必須
- 参加費/大人6,000円(中学・高校生
含む)小学生4,000円
- 当選発表/当選者のみメールにて
- 応募/7月23日(木)



- 13:00から
- 8月9日(日)
- 17:00まで



▲お申込はこちら

親子でボートの船長さんになろう!

親子で免許艇「なぎ」の運転をして、安全な海上
レジャーを体験しましょう!

- 場所/株式会社ヤマハマリン西九州
(時津町久留里郷1439-10)
- 対象/小学生とその保護者
- 参加費/無料
- 応募/8月25日までにお電話↓
TEL.882-1829(9:00～17:00)
ヤマハマリン西九州
- ①年齢 ②保護者氏名
③連絡先(携帯電話番号)
- 所要時間/60分



出店・販売ブース

関連
イベントも
開催!!



- 西部ガス
- 天 TEN...カレー、井もの
- 熊崎養蜂...かき氷 etc

キッチンカーによる販売や環境に
やさしいエネルギーについてのブ
ースもあります。

タイムスケジュール

メイン会場

9:45～10:00
オープニングセレモニー

9:30～12:00
時津町消防団・時津警察署・
長崎市消防局PRイベント

9:30～15:00
水素アシスト自転車乗車体験
大村湾の生き物写真展示

9:30～15:00
出店・販売ブース
西部ガス・キッチンカー

会場A

9:00～17:00
大村湾漁協直売
パネル展示・縁日遊び
(～15:00)

10:00～11:30
マリンスポーツ体験
10:30～12:30
琴の海塾・時津の海
体験クルージング

13:00～14:30
マリンスポーツ体験
13:30～15:30
琴の海塾・時津の海
体験クルージング

エリアMAP



駐車場が限られていますので、
なるべく公共の交通機関で
お越しください。



イベントに関するお問い合わせ先

時津町役場 戦略推進課 TEL.095-865-6805



とぎつ魅力発見 秋まつり 2026

打上花火は
午後7時から

令和8年

10/31 土

午前10時～午後8時

場
所

時津ウォーターフロント公園 (時津町浦郷 436-8)

長崎西彼農業協同組合時津支店 (時津町浦郷 260-10)

大村湾漁業協同組合本所 (時津町浦郷 542-18)

時津町では、例年8月最後の日曜日に「とぎつ夏まつり」を開催していましたが、令和8年度は、「夏」から「秋」に時季を変更して「まつり」を開催します。

「まつり」の内容は、ステージイベント・郷土芸能大会などの催しや物品・飲食などの出店、フィナーレに秋の夜空を彩る打上花火を予定しています。

詳細につきましては、今後、随時お知らせしていきます。

皆さまのご来場をお待ちしております。



問い合わせ：時津町役場 建設水道部 産業振興課 ☎ 882-3801

第55回 時津町文化祭

出展作品・出演者募集!

☎ 時津公民館 ☎ 882-2975

第55回時津町文化祭を次の日程で開催します。

これに先立ち、「作品展」出展作品および「芸能・音楽祭」の出演者を募集します。

皆さまのお申込みをお待ちしています。

「作品展」

(日本画・洋画・工芸・書・陶芸ほか
町内小中学校児童生徒・幼稚園・保育所・
老人保健施設等通所者作品)

※生花展も同時開催

開催日：令和8年

10月22日(木)～28日(水)

※生花展は25日(日)まで

会場：コスモス会館



昨年の作品展

「芸能祭」(舞踊・民謡・フラダンス・大正琴ほか)

開催日：令和8年11月3日(火・祝日)

時間：午前10時から午後0時30分(予定)

会場：とぎつカナリーホール



昨年の芸能祭

「音楽祭」(コーラス・混声合唱・吹奏楽・ピアノ・ギターほか)

開催日：令和8年11月15日(日)

時間：午前10時から午後3時(予定)

会場：とぎつカナリーホール



昨年の音楽祭

出展作品および出演者募集期間

令和8年7月31日(金)から9月2日(水)まで※必着

申込方法

次の施設で実施要項、部門別申込書を受取り、必要事項を記入のうえ各申込先施設にご提出ください。

なお、時津公民館のみFAXでのお申込みもできます。

実施要項等配付・申込先施設

(窓口受付は平日の午前9時から午後5時まで)

- | | |
|---------------|--------------------------|
| ・時津公民館 | ☎ 882-2975 (FAX も同様) |
| ・東部コミュニティセンター | ☎ 882-9955 |
| ・北部コミュニティセンター | ☎ 881-7312 |
| ・時津町役場社会教育課 | ☎ 882-3978 |
| ・とぎつカナリーホール | ☎ 882-0003 (芸能・音楽祭のみ受付可) |



申込用紙ダウンロード二次元コード⇒

「4R運動」でゴミの削減に努めましょう

☎ 住民環境課 ☎ 865-6097

時津町では、循環型のゼロ・エミッション（廃棄物ゼロ）社会の構築を目指し、地域ぐるみでの4R運動（発生回避〈リフューズ〉・排出抑制〈リデュース〉・再使用〈リユース〉・再生利用〈リサイクル〉）を推奨しています。

「4R運動」でゴミを減らし、環境にやさしい無駄のない社会の実現を目指しましょう。皆さまのご協力をお願いします。

発生回避〈リフューズ〉～いらない物は断ろう～

ゴミを減らすには、「ゴミのもとになる物を買わない・貰わないこと」が大切です。

【実践例】

- 買い物ときは、マイバッグを持参する
- マイ容器を使う
- 過剰包装は断る

排出抑制〈リデュース〉～できる限りゴミを減らそう～

不要となる物（ゴミ）をできるだけ減らし、ゴミが発生しないようにしましょう。

【実践例】

- 必要な物を必要な量だけ購入する
- 食品は買いすぎない、作りすぎない、食べ残さない
- 洗剤やシャンプーは詰替え商品を活用する

再使用〈リユース〉～くり返し使おう～

新たなゴミを生み出さないために、物を大切に使い、くり返し、長く使うことを心がけましょう。

【実践例】

- リサイクルショップ、フリーマーケット、バザー等を利用する
- 使い捨ての物ではなく、何度も使える容器を使う

再生利用〈リサイクル〉～再資源化しよう～

出てしまう不用品も、分別してリサイクルすることで有効利用できます。資源として集められた物は新しい製品の原材料などとして再生利用されます。リサイクルの基本は正しい分別です。

【実践例】

- 資源を正しく分別し、回収場所に出す
- スーパー等の店頭回収など様々なリサイクル活動に参加する
- 家庭用コンポスト（生ゴミ処理容器）などで生ゴミを堆肥化する

みんなで「デコ活」に取り組みましょう!!



●時津町は「デコ活宣言」を行いました!

時津町では、環境省が推進する「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動（デコ活）」に賛同し、令和6年8月に「デコ活宣言」を行いました。

みんなで「デコ活」に取り組み、環境にやさしい行動を心がけましょう。

●デコ活とは

「デコ活」とは、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動の愛称で、二酸化炭素（CO₂）を減らす（DE）脱炭素（Decarbonization）と、環境に良いエコを含む“デコ”と“活動・生活”を組み合わせた新しい言葉です。

2050年カーボンニュートラルおよび2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするための新しい国民運動として、環境省を中心に展開しています。

まずは
ここから

デコ活アクション



電気も省エネ
断熱住宅



こだわる楽しさ
エコグッズ



感謝の心
食べ残しゼロ



つながるオフィス
テレワーク

ひとりでにCO₂が下がる



節水できる機器、高効率の給湯器を選ぶ



環境にやさしい次世代自動車を選ぶ



太陽光発電など、再生可能エネルギーを取り入れる

みんなで実践



クールビズ・ウォームビズ、サステナブルファッションに取り組む



ゴミはできるだけ減らし、資源としてきちんと分別・再利用する



地元産の旬の食材を積極的に選ぶ



できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動する



はかり売りを利用するなど、好きなものを必要な分だけ買う



宅配便は一度で受け取る

以上に限るものではなく、暮らしが豊かになり、脱炭素などに貢献していくものは、**すべてデコ活アクション**です。

詳しくは、

デコ活

検索



「ガラスの砂浜」で 大村湾を学ぼう!!!

in
時津

開催のお知らせ

テレビや SNS で話題の「ガラスの砂浜」が、時津町にもあることを知っていますか？
これが、生き物が生息する場所を取り戻す取組の1つであることを知っていますか？
時津町の「ガラスの砂浜」で、講師と一緒に生き物を探す体験学習会を次のとおり開催しますので、ぜひご応募ください。
大村湾の砂浜で大村湾の環境について考えてみましょう。

開催
日時

令和8年
10/3 土
午前9時30分から
11時30分まで

場所

時津町崎野自然公園地内造成浅場
(ガラスの砂浜)

長崎県西彼杵郡時津町西時津郷 1379-1

※集合場所：管理棟前

内 容 ガラスの砂浜で生き物を探そう
対 象 長崎県内の小学4年生以上（但し、小中学生は要保護者同伴）
※定員は、10組20名程度です。

参加費 無料

申込方法・期限

1. 参加ご希望の場合は、令和8年9月18日（金）までに電子申請システムにてお申し込みください。なお、郵送にてお申し込みいただく場合は、長崎県環境保健研究センターのホームページにて申込書を入手のうえ、必要事項を記入し、令和8年9月18日（金）までに必着で長崎県環境保健研究センターへお送りください。
2. 応募数が定員を超えた場合、抽選にて参加者を決定しますので予めご了承ください。申し込みいただいた方全員に9月25日（金）までに電子メールにて抽選結果（参加の可否）を連絡します。
3. 詳細は長崎県地域環境課のホームページ（大村湾に関するイベント - 長崎県ホームページ）をご覧ください。



注意事項

1. 天候等により中止する場合があります。
2. 熱中症または防寒等の対策は各自でご準備ください。
3. 衣服が濡れたり、汚れたりする場合に備えて、着替えをご準備ください。
4. 体験学習に必要な軍手、胴付長靴、熊手などは県で用意します。
5. 採集した生物の持ち帰りはご遠慮ください。
6. 参加者は保険に加入します（保険料は県が負担いたします）。

新しい農業委員と 農地利用最適化推進委員を紹介します

任期満了に伴い、
新しく 11 名の農業委員と 3 名の農地利用最適化推進委員が決定されました。
会長には坂本敬治さん、会長職務代理者には水口直喜さんが就任されました。
任期は、令和 8 年 7 月 20 日から令和 11 年 7 月 19 日までです。(敬称略)



橋口 幸代
(左底・認定農業者等)



山上 俊市
(久留里)



坂本 敬治
(日並・認定農業者等)



田崎 芳則
(日並・認定農業者等)



山口 正利
(子々川)

農業委員
(11名)



池崎 久和
(中立委員)



崎山 梓織
(西時津・認定農業者等)



水口 直喜
(西時津)



濱田 信
(浜田・認定農業者等)



池田 稔
(元村)



溝上 勝也
(野田)



渡辺 洋一
(小島田)
担当: 元村・浦・浜田・小島田・西時津



溝上 直美
(野田)
担当: 久留里・左底・野田



岳田 稔人
(子々川)
担当: 子々川・日並

農地利用最適化
推進委員 (3名)

※認定農業者等とは、農業経営改善計画の認定申請を行い、その計画が適当であると町長が認定した認定農業者および次に掲げる者(準ずる者)・認定農業者OB、認定農業者の農業に従事・経営参画する親族、認定新規就農者、集落営農組織の役員、国・地方の計画に位置付けられた農業者、指導農業者、基本構想水準到達者を指します。

農業委員会の業務

【必須事務】

1. 農地法等により権限に属させられた事項
(農地の売買・貸借の許可、農地転用案件への意見具申、遊休農地に関する措置など)
2. 農地利用の最適化の推進
(担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の推進)

【任意事務】

1. 法人化その他農業経営の合理化に関する事項
2. 農業一般に関する調査および情報の提供
3. 関係行政機関等に対する意見の提出



時津町婦人会美化活動

梅雨の晴れ間に恵まれた6月21日、茶屋本陣で、婦人会による美化作業を実施しました。

参加者の皆さんが協力しながら除草作業に取り組み、地域の環境を整えることができました。こうした活動をととして、地域のつながりを深めながら、住みよいまちづくりを進めています。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



浦1自治会が花壇の植栽

6月7日、浦1自治会環境美化部花植え班で、時津図書館付近、時津川沿いの花壇の植栽を行いました。

今年は、花壇背面の壁面を緑の葉と花で飾ろうと、大輪朝顔28本、手前にペゴニアやポーチュラカなど季節の花を植えました。



▲地域の方々によって
花開く朝顔

地域の人も少なくなりつつある中、小学生から高齢者まで13名が参加し、交流をしながら賑やかに作業をすることができました。

今年初めて植えた大輪朝顔は、花の勢いがよく、育てやすい品種です。夏月頃には青や赤、白の花を咲かせ、近隣の人や道行く人を癒やしてくれるものと思います。



▲花植えに参加された皆さん

故 川尻氏（旭日双光章・正六位）

故 川尻氏（野田地区）に「旭日双光章」がこのほど授けられ、「正六位」に叙されました。

故 川尻氏は、生前、昭和46年から平成19年までの9期36年間、時津町議会議員として、地方自治の発展に貢献されました。

伝達式では山上町長がご霊前に叙勲および叙位の報告をした後、ご家族に伝達しました。

故 川尻氏のご功勞に感謝しつつ、お喜びを申し上げますとともに、ご冥福をお祈りいたします。



こばとこども園から心温まるプレゼント

6月11日に、こばとこども園の子どもたちが花の日・こどもの日として、お世話になっている方々へ日ごろの感謝の気持ちを伝えるため、時津町役場に来庁されました。

子どもたちからいただいたプレゼントは、庁舎窓口に飾らせていただきました。心温まるプレゼントをありがとうございました。



▲お花とメッセージカードをプレゼントいただきました

地域の子どもは地域で育てる「地域子ども教室」&「enjoy！パパ・ママ」

【地域子ども教室事業】

「地域子ども教室」とは、すべての子どもを対象として、放課後や土曜日等において安心・安全な居場所を設けるとともに、地域の方々の参画を得て学習やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動等さまざまな取組を提供する事業です。地域との交流活動などさまざまな活動を実施することにより、子どもたちが地域社会の中で心豊かに育まれる環境づくりを目的としています。

「寺子屋とぎつ塾」

小学4年生から中学1年生を対象として、指導スタッフが月2回（第1・第3土曜日）、茶屋（本陣）で学習支援を行っています。



「とぎつサタデールーム」

地域スタッフによる土曜教室として、小学3年生から小学6年生を対象に、楽しい体験教室（年9回）が行われています。6月13日には感謝状とおにぎり作り体験を行いました。



「時津小学校放課後子ども教室」

時津小学校の教室を活用して、小学4年生から小学6年生を対象に、毎週火曜日の放課後に地域の方や大学生スタッフが学習支援を行っています。



【enjoy！パパ・ママ事業】

本町では、地域で子育て経験のある先輩たちが、子育て奮闘中のパパ・ママと一緒に様々な活動をすることで、子育ての不安感等を緩和しながら、子どもの健やかな育ちを支援するため、地域での家庭教育事業「enjoy！パパ・ママ」を進めています。この事業は、地域住民がそれぞれの地区で子育て応援隊を立ち上げ、運営しているもので、現在、日並・左底・元村・野田の4地区でそれぞれ活動しています。

「enjoy！パパ・ママin日並」

6月21日に日並公民館で「トムテのおもちゃ箱」が開催されました。木のおもちゃに囲まれて、子どもたちは集中して遊んでいました。当日は、父の日であったためプレゼントを作成し、パパに渡しました。次回の日並地区は、8月末頃開催予定です。



「enjoy！パパ・ママin元村」

6月28日に、トムテのおもちゃ箱をお招きし、「遊びの世界をひろげよう！木のおもちゃで遊ぼう！」が開催され、7組18名の親子が参加しました。年齢に応じた木のおもちゃやボードゲームを親子で楽しく体験しました。



「enjoy！パパ・ママin左底」

6月14日に時津町総合福祉センターで人形劇団なづみ座を迎えて「なづみ座の人形劇がやってくるよ！」が開催されました。音楽を交えた人形劇に子どもも大人も夢中になり、親子で楽しい時間を過ごしました。次回の左底地区は、10月頃開催予定です。



「enjoy！パパ・ママin野田」

本年5月から毎月第1火曜日と第4土曜日に野田ふれあい館で乳幼児親子・小中学生の楽しく集う居場所づくり事業として「Noda kids House」を開催しています。また、毎月1～2回楽しい体験イベントも開催しています。



▲キンパ作り体験（5/30）

「まちづくり懇談会」 ご参加ありがとうございました

町内4か所で「まちづくり懇談会」を開催しました。

懇談会では、住民の方々のお困り事や町政に対するご質問・ご意見をいただきました。維持管理に関係する事案は対応させていただきました。その他皆さまからの貴重なご意見等は今後のまちづくりの参考とさせていただきます。ご協力ありがとうございました。



▲北部コミュニティセンターでの様子



▲総合福祉センターでの様子



▲時津公民館での様子



▲コスモス会館での様子

時津まんじゅうマン 再び！

今年も6月21日に、イオン時津ショッピングセンターで九州プロレスによるイベントが開催されました。令和4年のとぎつ夏まつりで初登場した時津まんじゅうマンが、声援に後押しされながら再びリングに上がりました！

当日は、ちびっこプロレス教室やスペースユニオンによるダンスの披露、時津町の特産品（海鮮類、みかんジュース、きくらげ、合格岩岩グッズ等）販売も行われました。

プロレス終了後、選手と記念撮影される方の列もできており、会場はたくさんの笑顔に包まれていました。



▲会場一体で大盛り上がり！



▲時津まんじゅうマンと思い出の記念撮影

令和8年度 西彼杵郡中学校総合体育大会

今年も西彼杵郡内で、中学生たちの熱い戦いが繰り広げられました。

大会当日は時津町の中生たちが、日頃の練習の成果を発揮し、各会場で熱戦を繰り広げました。勝敗を越えて、仲間とともに最後まで全力で挑む姿は私たちに多くの感動を届けてくれました。

選手たちの健闘をたたえとともに、支えてくださった指導者、保護者、大会関係者のみなさまに心より感謝申し上げます。

結果は次のとおり、時津町関係者のみ、団体は2位、個人は3位まで掲載しています（敬称略）。他の競技については、来月号以降でお伝えします。

陸上男子 総合 1位：STR 2位：青雲中学校

共通 200m		
2位：中道 聡介（青雲）	23.47	
3位：浜崎 基（STR）	23.90	
共通 400m		
1位：中村 隆之介（STR）	53.87	
2位：川道 登輝（STR）	54.27	
3位：Hatch 空大路（青雲）	55.00	
共通 800m		
1位：大坪 遥生（青雲）	2:09.81	
2位：稲見 智也（青雲）	2:10.47	
3位：渡邊 朝日（STR）	2:12.42	
共通 3000m		
1位：眞田 大和（青雲）	9:26.35	
2位：吉田 玲唯（STR）	9:47.00	
3位：新井 陽希（STR）	10:09.74	
共通 110mH		
1位：今村 陽輝（青雲）	16.21	
2位：南 凱晟（青雲）	17.23	
3位：藤原 優太（STR）	18.45	
共通 走高跳		
1位：中村 隆之介（STR）	1m68	
2位：合原 正藏（青雲）	1m45	
3位：蘭田 晴人（青雲）	1m40	
共通 走幅跳		
1位：西川 武杜（STR）	5m64	
3位：松尾 優聖（STR）	5m00	

共通 三段跳		
1位：西川 武杜（STR）	12m00	
2位：赤坂 剛季（青雲）	10m79	
3位：木津 悠真（STR）	10m60	
共通 砲丸投		
2位：城山 竜周（青雲）	8m31	
3位：平山 樹（STR）	8m29	
共通 4×100mR		
1位：STR	45.36	
(祐野隼矢・西川武杜・中村隆之介・川道登輝)		
3位：青雲中学校	46.72	
(和田碧・中道聡介・Hatch 空大路・西園凌我)		
3年 100m		
2位：中道 聡介（青雲）	11.57	
3位：祐野 隼矢（STR）	11.90	
3年 1500m		
2位：稲見 智也（青雲）	4:22.67	
3位：眞田 大和（青雲）	4:23.73	
2年 100m		
1位：大坪 遥生（青雲）	11.91	
3位：田中 優翔（STR）	12.28	
2年 1500m		
1位：田邊 輝（STR）	4:33.50	
2位：平尾 瑛士（STR）	4:35.90	
3位：穂山 龍太郎（青雲）	4:40.04	

2年 4×100mR		
1位：青雲中学校	49.16	
(野本和希・玉城幹大・馬渡朔来・大坪遥生)		
2位：STR	49.88	
(竹村結貴・田中優翔・増井克哉・竹林碧)		
1年 100m		
3位：松本 葉世（青雲）	13.35	
1年 4×100mR		
1位：STR	51.69	
(深堀功輝・島田清桜・横山悠斗)		
低学年 100mH		
1位：田中 優翔（STR）	15.12	
2位：野本 和希（青雲）	18.31	
3位：島田 清桜（STR）	18.93	
低学年 4×100mR		
1位：STR	49.77	
(竹村結貴・島田清桜・田中優翔)		
2位：青雲中学校	50.18	
(野本和希・松本葉世・青木潤之助・大坪遥生)		



陸上女子 総合 1位：青雲中学校 2位：STR

共通 200m		
1位：金子 侑愛（STR）	28.39	
3位：小池 優（青雲）	28.61	
共通 1500m		
1位：赤星 凜子（青雲）	4:42.20	
共通 100mH		
1位：岩本 真帆（青雲）	20.32	
2位：佐藤 虹美（青雲）	22.89	
3位：宮本 彩羽（青雲）	23.16	
共通 走高跳		
1位：天田 汐織（STR）	1m30	
2位：佐藤 虹美（青雲）	1m25	
共通 走幅跳		
1位：濱本 萌衣（STR）	4m69	
2位：三谷 優和（青雲）	4m46	
3位：山本 楓（STR）	4m45	
共通 砲丸投		
1位：吉田 響（青雲）	10m44	
2位：嶋田 百々花（青雲）	8m14	
3位：原田 奈緒（青雲）	7m33	

共通 4×100mR		
1位：STR	53.18	
(山本楓・濱本萌衣・天田汐織・金子侑愛)		
2位：青雲中学校	53.36	
(三谷優和・小池優・吉田響・赤星凜子)		
3年 100m		
2位：金子 侑愛（STR）	13.49	
3位：濱本 萌衣（STR）	13.64	
3年 800m		
1位：赤星 凜子（青雲）	2:22.74	
3位：中嶋 心優（STR）	2:27.09	
2年 100m		
1位：高尾 美結（STR）	13.77	
3位：安部 莉世（STR）	13.97	
2年 4×100mR		
1位：STR	54.06	
(藤下雛妃・安部莉世・造酒あゆみ・高尾美結)		
3位：青雲中学校	55.90	
(石本陽葵・渡邊琴子・石崎文乃・重野絢)		

1年 100m		
2位：川島 瑠南（STR）	13.94	
1年 800m		
1位：中嶋 優妃（STR）	2:39.94	
3位：洲崎菜々子（STR）	2:44.35	
1年 4×100mR		
1位：STR	57.53	
(中嶋優妃・川島瑠南・小宮心愛・洲崎菜々子)		
低学年 80mH		
1位：高尾 美結（STR）	13.65	
2位：川原 葵依（青雲）	16.74	
3位：樋口 瀬織（青雲）	17.93	
低学年 4×100mR		
1位：STR	55.28	
(藤下雛妃・川島瑠南・小宮心愛・高尾美結)		
3位：青雲中学校	59.02	
(石本陽葵・川原葵依・船津彩華・重野絢)		

時津町の方々の活躍をご紹介

球技・武道・水泳〈団体の部〉

卓球（男） 2位：時津中学校	バスケットボール（男） 1位：時津中学校 2位：青雲中学校	バレーボール（男） 2位：時津中学校	剣道（女） 1位：時津中学校 2位：青雲中学校	フリーリレー 2位：青雲中学校 （坂尾海斗・前田誠陽・井上博貴・志田凌太郎） 4:54.38
卓球（女） 2位：時津中学校	ソフトテニス（男） 1位：鳴北中学校	バレーボール（女） 2位：青雲中学校	空手道（男組手） 2位：青雲中学校	メドレーリレー 2位：青雲中学校 （坂尾海斗・望月想太・前田誠陽・井上博貴） 5:32.19
バドミントン（男） 1位：時津中学校	テニス（男） 2位：青雲中学校	柔道（男） 1位：青雲中学校	空手道（男形） 1位：青雲中学校	
バドミントン（女） 1位：時津中学校	テニス（女） 2位：青雲中学校	剣道（男） 1位：時津中学校	水泳（共通西彼男子） 総合1位：青雲中学校	

球技・武道・水泳〈個人の部〉

バドミントン（男：単） 1位：吉川 蒼真（時津） 2位：田川 結都（時津） 3位：北野 颯人（時津）	テニス（男：単） 1位：松尾 琢也（青雲） 3位：小畑 尚仁（青雲）	剣道（女） 1位：内田 彩瑛（時津） 2位：山下 一花（青雲） 3位：織田 凪咲（鳴北） 大野 るりか（時津）	2位：小松 佐和子（青雲） 55.27
バドミントン（女：単） 1位：中島 稟夏（時津） 2位：渡河 楓果（時津） 3位：山本 莉央（鳴北）	テニス（男：複） 3位：川野 弘聖 古賀 優太（青雲） 3位：植田 匡紀 濱田 樹（青雲）	空手道（男組手） 2位：中島 大遥（青雲） 3位：貴田 勇輝（青雲）	水泳（共通西彼男子） 自由形100m 3位：井上 博貴（青雲） 1:17.93
バドミントン（男：複） 2位：内山 凱聖 副島 龍之介（時津）	柔道（男） 55kg級 1位：熊谷 有祐（青雲） 2位：宮崎 慶介（青雲）	空手道（男形） 2位：中島 大遥（青雲） 3位：本川 修悟（鳴北）	自由形200m 1位：坂尾 海斗（青雲） 2:51.53
バドミントン（女：複） 3位：植田 聖奈 空閑 絆奈（時津） 3位：中野 璃心 大園 椎菜（時津）	60kg級 2位：芦塚 秀唯（青雲） 66kg級 1位：今村 陽輝（青雲）	水泳（1年西彼男子） 自由形50m 1位：後藤 真太郎（青雲） 36.79	背泳ぎ100m 2位：平坂 快智（青雲） 1:57.47
ソフトテニス（男：複） 2位：福田 智礼 山田 奏誠（鳴北） 3位：米倉 心斗 濱里 心之介（時津） 3位：北村 修司 池田 祐貴（時津）	73kg級 1位：中脇 悠輝（青雲） 81kg級 1位：前田 知輝（青雲） 90kg級 1位：山崎 大地（青雲） 90kg超級 1位：安部 竜星（青雲）	背泳ぎ50m 1位：原田 昂（時津） 52.20	平泳ぎ100m 2位：望月 想太（青雲） 1:25.08
ソフトテニス（女：複） 3位：吉岡 紬 植木 莉奈（鳴北）	剣道（男） 3位：梅本 篤志（時津） 干野 圭翔（時津）	平泳ぎ50m 1位：望月 想太（青雲） 37.35	平泳ぎ200m 2位：前田 誠陽（青雲） 2:57.21 3位：井上 博貴（青雲） 3:19.78
		バタフライ50m 1位：青山 湊（青雲） 42.53	個人メドレー 1位：前田 誠陽（青雲） 2:38.90 3位：坂尾 海斗（青雲） 3:01.19
		水泳（1年西彼女子） 平泳ぎ50m	

第49回 時津町ジュニアバドミントン大会

日時 令和8年6月14日（日） 開催場所 時津中学校体育館
主催 時津町スポーツ協会 主管 時津町バドミントン協会
参加者 112名（小学生37名、中学生75名）

【中学生ダブルスの部】

種目	優 勝		準 優 勝	
	氏 名	チーム名	氏 名	チーム名
男子Aクラス	田川 結都	TGM	内山 凱聖	TGM
	吉川 蒼真		副島 龍之介	
男子Bクラス	頭島 陸	MHKM	宇都 翔太	MHKM
	松隈 欽		池永 琉唯	
女子Aクラス	植田 聖奈	TGW	渡河 楓果	TGW /
	空閑 絆奈		山本 莉央	MHKW
女子Bクラス	宮内 さら	MHKW	吉岡 美冬花	MHKW
	元村 俐月		前田 景都	
女子Cクラス	石田 莉依愛	TGW	服部 柚芭	TGW
	橋口 凜		南 彩愛	

【小学生シングルの部】

種目	優 勝		準 優 勝	
	氏 名	チーム名	氏 名	チーム名
1・2年生	武田 悠鷹	ARROWS	久田 梨央那	ARROWS
3・4年生	副島 圭太郎	ARROWS	大久保 橙真	ARROWS
5・6年生	武田 龍雅	ARROWS	久保 陽菜	ARROWS

【中学生シングルの部】

種目	優 勝		準 優 勝	
	氏 名	チーム名	氏 名	チーム名
男子Aクラス	吉川 蒼真	TGM	副島 龍之介	TGM
男子Bクラス	峰 碧翔	ARROWS	池永 琉唯	MHKM
男子Cクラス	(種目なし)			
男子Dクラス	中島 蒼太	TGM	若杉 修志	TGM
女子Aクラス	渡河 楓果	TGW	空閑 絆奈	TGW
女子Bクラス	宮内 さら	MHKW	吉岡 美冬花	MHKW
女子Cクラス	南 彩愛	TGW	橋口 凜	TGW
女子Dクラス	松尾 一花	MHKW	内田 笑那	TGW

崎野のさいきん、これからさき

さきのインフォメーション

8月のイベント情報をご紹介します！

長崎のおさかな缶バッジを作ろう！



長崎の海を彩る自慢のお魚たちをモチーフにした、オリジナルの缶バッジを作ってみませんか？

☐ 8月11日（火・祝） 午前11時～正午

☐ 崎野自然公園 管理棟1階

☐ 無料

参加申し込みは
不要ですので、
お気軽にご来園
ください！



暑い日は「さきのランド」で元気いっぱい遊ぼう！

「暑くて外遊びはちょっと大変…」そんな夏のおでかけにおすすめなのが、崎野自然公園管理棟2階にある全天候型の遊び場「さきのランド」です。

室内は冷房完備。天候や暑さを気にせず、段ボールでできたすべり台や回転遊具など、さまざまな遊具で思いきり体を動かして遊べます。段ボール製の遊具はクッション性があり、小さなお子さんも安心して楽しめます。

夏休みのおでかけ先として、家族みんなで崎野自然公園へ出かけてみませんか？

※小学生未満のお子さんは保護者の見守りが必要です。



宿泊施設・デイキャンプ好評受付中！



事前予約は
こちらから



崎野自然公園 HP
<https://sakino-nature-park.com/>



崎野自然公園管理棟 ☎ 095-882-6303

管理棟受付時間：午前9時～午後7時（4月～10月）

午前9時～午後5時（11月～3月）

〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1

シニアストレッチ&ウォーキング教室参加者募集！

中高年のシニア世代を対象とした標記教室を開催します。

専門講師によるストレッチやウォーキングの教室です。

普段目にしない風景を眺めながら、ウォーキングを楽しみませんか？

日時、申込期間等については、「令和8年度後期 学びの情報ア・ラ・カルト」（9月配布予定）に掲載を予定しております！



プール休館カレンダー（8月）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

青色は清掃・教室のため午後1時まで使用できません。

緑色は午後1時から6時まで使用できません。

赤色は休館日のため使用できません。

「ピックルボール」をご存じですか？

ピックルボールとは、バドミントンサイズのコートで、「パドル」と呼ばれる板を使い、穴あきのプラスチックボールを打ち合うスポーツです。

比較的簡単にラリーが続きやすく、適度な運動量で楽しめるため、近年では日本でも流行していて愛好者が増加しています。

そんなピックルボールの体験ができる教室を実施します！日時、申込期間等については、「令和8年度後期 学びの情報ア・ラ・カルト」（9月配布予定）に掲載を予定しております！



「水難事故」にご注意を！

川や海での事故を防ぐため、以下のポイントを必ず守りましょう。

●ライフジャケットを着用する

海や川に入る際は、ライフジャケットを身につけましょう。浮力によって溺れるリスクが大幅に下がります。

●子どもから目を離さない

水辺では、子どもは大人の手の届く範囲で遊ばせましょう。絶対に一人にはいけません。

●気象情報を確認する

雷注意報が出ている時や、天気が変わりやすい時は水に入らないようにしましょう。



トレーニングマシンで体を引き締めませんか

B&G 海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。

初めて使用する方は、登録が必要です。



○64歳以下：B&G 海洋センター、コスモス会館で随時受付（高校生以下は保護者の承諾が必要です。）

○65歳以上：下記使用説明会を受講してください。

申し込みは講習会開催施設に前日までに電話で連絡してください。

日 時	場 所	申 込
8月20日（木）午後2時から1時間程度	B&G 海洋センター	☎ 882-9598 または窓口（定員8名）



施設利用受付再開のお知らせ

令和8年8月1日（土）午前0時から、時津町公共施設予約システム【とぎつカナリーホール分】の利用を再開いたします。

再開にあたっては、8月1日～8月9日まで抽選期間を設けます。

先着順ではございませんので、ご不明な点等ございましたら、開館時間内（※8月現在は平日の午前9時～午後5時30分）にお問合せくださいますようお願いいたします。

また、予約システムの利用は、「利用者登録」が必要です。利用者登録は、現時点でも受付可能ですので、予め余裕をもって登録をお済ませいただきますようお願いいたします。

今後のスケジュール

【ホール】

8月 1日（土）午前0時	……………	令和9年1月13日～8月分	抽選受付開始 （※今後は、1ヵ月ごとの解禁となります。）
8月 9日（日）午後11時59分	……………	〃	抽選受付締切
8月10日（月）午前9時	……………	〃	抽選結果発表
8月10日（月）午前9時	……………	一般受付開始	



【リハーサル室・練習室】

8月 1日（土）午前0時	……………	令和8年11月（17日～末日）分	町民抽選受付開始
8月 9日（日）午後11時59分	……………	〃	抽選受付締切
8月10日（月）午前9時	……………	〃	抽選結果発表
8月10日（月）午前9時	……………	町民一般受付開始	

※町外の方はご利用日の2ヵ月前の月初から受付開始。



ご利用に際しては、必ず以下の項目もご確認ください！

【利用者登録がお済みの方】

上記時間からご利用いただけます。

【利用者登録がまだお済みでない方】

ご利用にあたっては、利用者登録が必要となりますので、事前に利用者登録をお願いします。

利用者登録はお持ちのPC・スマートフォンからいつでもできますが、ご登録いただいた情報に誤りがないかなどお電話にて確認の上承認しております。

承認までに2営業日程度かかる場合がございますので、余裕をもってご登録ください。

また、承認の際は、とぎつカナリーホール（☎095-882-0003）から、平日午前9時～午後5時15分にご連絡いたします。

その他、施設利用受付の詳細を弊館のホームページに掲載しておりますので、必ずご確認ください。

※この内容は2026年6月末日現在のものです。

とぎつカナリーホール

〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地
☎882-0003

Togitsu **Canary Hall**



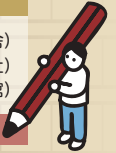
時津図書館だより

時津図書館 ☎ 882-4436

はみだし6月のリクエスト ベスト3 (book)

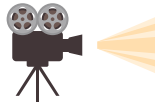
- ①「タイム・アフター・タイム」 吉田 修一／著 (幻冬舎)
- ②「多額婚姻譚」 風良 ゆう／著 (講談社)
- ③「ファイア・ドーム 上」 辻村 深月／著 (小学館)

6月のリクエスト総数 2,749 件



映画会

- 回 8月29日(土) 午後2時～3時50分頃
 所 本館3階 集会室 対 一般(中学生以上)
 定 35名
 内 「TOMORROW 明日」(106分)
 申 7月30日(木)より受付中 定員に達し次第終了
 カウンターまたは電話でお申し込みください



小学生ビブリオバトル出場者(バトラー)募集

- 回 10月17日(土) 午後2時30分～3時30分
 所 本館3階 集会室 対 小学生～一般
 内 小学生含む2人1組でおすすめの本1冊を紹介します。
 ぜひ、お友だちや家族と挑戦してみよう!会場で「どの本が読みたくなったか」の投票を行い、一番多くの票を集めた本が今年のチャンプ本となります。
 申 9月1日(火)～先着順(先着6組)
 図書館カウンターまたはお電話にて受付

おはなし会

それぞれの年齢を対象に、絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべ歌、紙芝居などを行います。

名 称	場 所	日 時	対 象
ふくろうおはなし会	本 館	8月1日(土) 午前11時～ 「紙芝居ざんまい」 9月5日(土)	幼 児 小学生
ひなどりおはなし会	本 館	8月15日(土) 9月19日(土)	幼 児
ひだまりおはなし会	本 館	8月19日(水) 9月16日(水)	幼 児
ぴよぴよおはなし会	本 館	8月6日(木) 9月3日(木)	乳 児
おはなしぼぼんた	北児童館	8月13日(木) 9月10日(木)	乳 児
おはなしひらけごま	コスモス会 館	8月20日(木) 9月17日(木)	乳 児

8月1日(土)「ふくろうおはなし会」は11時からの「紙芝居ざんまい」に変更します

図書館カレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 開館時間: 午前10時～午後6時(分館は午後5時まで)
- 分館昼休み: 午後1時～2時

本館・分館休館日 北部・東部分館休館
 本館のみ午前9時～午後7時開館

夏休み期間中の学習室利用について

時津図書館本館3階には学習スペースがあります。
 夏休み期間中はご利用の方が増えるため、中高生以上の方のみの利用とさせていただきます。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、ご協力をお願いいたします。
 利用時間: 午前10時～午後6時まで
 ※土曜日の開館時間は午前9時から午後7時ですが、学習スペースの利用時間は午前10時から午後6時までです。

今月のおすすめ

【本】一般書

『葬祭ジャーニー』

世界の「死」をめぐる、びっくりするような風習と儀式

アニタ イサルスカ／著 高崎 拓哉／訳
 (日経ナショナルジオグラフィック)

日本には8月に先祖をお迎えするお盆がありますが、死にまつわる儀式は宗教や国によってさまざまです。この本では、いろいろな国の死に対する考えや儀式を紹介しています。世界の人々の死生観にふれてみませんか。



【本】児童書

『ドリーの魔法』

パトリシア クームス／作 PEIACO／絵
 小宮 由／訳(理論社)

魔女のドリーは、とっても面倒くさがり。靴下なんて左右違ってもおかまいなし。ある日、留守番中に自分の部屋の片付けをするようお母さんに言われます。でも、ドリーが向かったのはひみつの小部屋。部屋を片付ける魔法の薬を作ろうとしますが……。



時津町は家読(うちどく)を推進しています

時津図書館では、家族で読むのにおすすめの本を幼児向け、小学校低学年、中学年、高学年向けのリストにご紹介しています。

「たまにはテレビをけして…2026年夏号」配布中です

中学生向けのおすすめより

『一郎くんの写真 日章旗の持ち主をさがして』

木原 育子／文 沢野 ひとし／絵(福音館書店)

80年ほど前、日本がアメリカと戦争をしていた頃。人々は日章旗(日の丸)に寄せ書きをし、お守りとして戦地へ行く人に贈りました。戦争が終わって60年がたったアメリカで「一郎くんへ」と書かれた一枚の日章旗が見つかります。「一郎くん」とはどんな人だったのか?「一郎くん」をさがす作者の旅が始まります。



時津こども食堂「はこべら」の案内

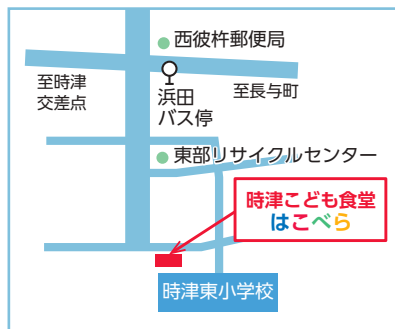
食料品をお渡しします。申込み不要。無料。
一家庭に1セットお渡しします。

- 時** 8月8日(土) 午前11時
9月5日(土) 午前11時
(準備した食料品が無くなり次第終了)
- 所** 時津こども食堂 はこべら
時津町浜田郷1466番地3
(時津東小学校第2正門入口横)



食物アレルギー
への対応は
していません。

- 問** 時津こども食堂
はこべら
運営責任者
友岡 純一
☎ 090-8627-4782



鳴鼓陸上クラブメンバー大募集！

もっと早く走りたい！走るのが大好き！！
そんな小学生たちで仲良く、楽しく活動しています。
ぜひ一度、見学・体験に来てください。

- 時** 毎週火・木曜日
午後5時～6時30分
- 所** 鳴鼓小学校グラウンド
- 対** 鳴鼓小1年生～6年生(男女)
- 料** 3～6年生：12,000円/年
1～2年生：6,000円/年
- 問** 陸上部会長 赤波江まで
(右記の二次元コードから)



男性料理教室「腕まくり会」参加者募集

わいわいガヤガヤ料理して試食して楽しい料理教室です。
初心者でもご心配無用、見学体験もOKです。

- 時** 毎月第1金曜日 午前9時～午後1時
- 所** 時津公民館(調理室)
- 料** 1,200円/参加1回
- 他** 募集人員 3名程度
(現在会員12名です)
講師として管理栄養士の先生が親切に教えてくれます。
エプロンと三角巾を持参ください。
- 問** ☎080-5418-8699(甲斐)
☎090-9130-8425(栗須)



時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。
月に一冊の本を読み、その本を通して語り合う会です。

- 時** 8月19日(水) 午前10時10分～正午
- 本** 雪の花
(吉村 昭/著)
- 問** とぎつ読書会(山上) ☎090-5489-0578



将棋交流会参加者募集(第270・271・272回)

- 時** 8月9日(日)・16日(日)・23日(日)
午後1時～5時
- 所** 東部コミュニティセンター
- 料** 無料 **対** 60歳以上の将棋好きな人
- 問** 時津町シニアクラブ連合会(濱本)
☎882-7163



俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。まずは、楽しい会を見学
においでください。

- 時** 毎週木曜日 午前10時～正午
- 所** 時津公民館
- 料** 2,000円/年
- 問** ☎882-5154(田崎)



脳トレ・スクエアステップアップ(男性限定)メンバー募集

脳トレ・スクエアステップアップとは升目(横4升・
縦10升)で区切ったマットの上で足踏みをする運動で
脳のトレーニングにもなります。一緒に健康・体力作
りをしませんか！

- 時** 毎週金曜日 午前10時～正午
- 所** 時津公民館(講堂) **料** 1,000円/年
- 対** 町内で60歳以上の男性 ※気軽に見学に来てください
- 問** 時津男性ほがらかサロン(橋口)
☎090-8353-7320

時津ジュニアバドミントンクラブ部員募集！

ジュニアのみなさん、バドミントンを始
めてみませんか？指導は、時津町バドミ
ントン協会会員が行っています。

- 時** 毎週土曜日 午後4時～6時
- 所** 時津町B&G海洋センター
- 対** 年長～小学4年生
※体験・見学などいつでもお気軽にお問い合わせください。
- 問** ☎090-4349-6966(本山)



こども家庭センターだよ

こども家庭センター
福祉課 ☎ 882-2798
国保・健康増進課 ☎ 882-2796
【お問い合わせ・予約時間】
 月曜日～金曜日
 午前8時45分～午後5時30分

令和8年4月よりこども家庭センターが移転しております！

時津町保健センター内でおこなっていた申請や相談窓口が下記のとおりとなります。

母子健康手帳の交付、個別の相談の窓口

時津町役場本庁舎2階福祉課

集団で実施する乳幼児健診・相談事業の開催会場

保健センター

☎ 時津町こども家庭センター

※各種事業で申込み先が異なります

福祉課 (☎ 882-2798)

国保・健康増進課 (☎ 882-2796)

※電話によるお問い合わせ・予約時間は、月～金曜日：午前8時45分～午後5時30分の受付となります。

おやこのほっとサロンは、8月はお休みです。9月から開催いたします。

ブックスタート

絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様1回限り参加可能です。

☎ 8月27日(木)

午前10時30分～正午

☎ コスモス会館

☎ 4ヵ月健診受診後から1歳のお誕生月までの親子

☎ 時津図書館(本館)へご連絡ください
(☎ 882-4436)

●持ってくるもの：母子手帳



パパ・ママ学級(要予約)

☎ 8月23日(日) 午前10時～ ☎ 保健センター

☎ 妊娠5～6ヵ月頃の妊婦とその家族

☎ 赤ちゃんを育てるためにお母さんの体は妊娠前と比べてどう変わるのかな？

☎ 8月14日(金) までに国保・健康増進課へご連絡ください (☎ 882-2796)

●持ってくるもの：

母子手帳、妊婦ノート、筆記用具



すこやか子育て相談(要予約)

☎ 子育てをひとりで頑張りがちではないか？「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいかわからない」、「言葉が少なく気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか？こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、公認心理師からアドバイスが受けられます。

☎ 福祉課へご連絡ください (☎ 882-2798)

秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

乳幼児相談 ①2ヵ月 ②7ヵ月 ③10ヵ月 ④1歳 ⑤2歳3ヵ月相談(予約不要)

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達・育児にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

①2ヵ月相談

☎ 9月1日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ 保健センター

☎ 令和8年6月生まれのお子さんとその保護者

☎ 国保・健康増進課へご連絡ください (☎ 882-2796)

●持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル



④1歳児相談

☎ 8月12日(水) 午前9時～9時15分受付

☎ 保健センター

☎ 令和7年9月生まれのお子さんとその保護者

☎ 福祉課へご連絡ください (☎ 882-2798)

●持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

②7ヵ月相談

☎ 8月27日(木) 午前9時～9時15分受付

☎ 保健センター

☎ 令和8年2月生まれのお子さんとその保護者

☎ 国保・健康増進課へご連絡ください (☎ 882-2796)

●持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

⑤2歳3ヵ月児相談

☎ 9月9日(水) 午前9時～9時15分受付

☎ 保健センター

☎ 令和6年6月生まれのお子さんとその保護者

☎ 国保・健康増進課へご連絡ください (☎ 882-2796)

●持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

③10ヵ月相談

☎ 8月25日(火) 午前9時～9時15分受付

☎ 保健センター

☎ 令和7年11月生まれのお子さんとその保護者

☎ 国保・健康増進課へご連絡ください (☎ 882-2796)

●持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル



保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。

児童館・子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、様々な行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。

また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、
時津町ホームページで
ご確認ください。



児童館行事のお知らせ（小学生向け）※行事の申込みは校区内の児童優先とさせていただきます

児 時津北児童館 ☎ 881-7537

めざせ！マンカラチャンピオン🏆

マンカラがはじめてでもだいじょうぶ！友だちとたのしくたいせんしよう！

☎ 9月24日（木）

午後3時～

☎ なし（自由参加）



児 時津なづみ児童館 ☎ 881-3800

身近な人にありがとうを伝えよう♡

キラキラのキーホルダーを作って
プレゼントしましょう。

☎ 9月9日（水）・10日（木）

午後3時30分～

☎ なし（自由参加）



児 時津中央児童館 ☎ 882-4700

氷とかし大会☆

暑～い夏！冷たい氷をとかして楽しもう！
誰が早くとかせるかな？

☎ 9月1日（火）午後3時～

☎ なし（自由参加）



児 時津東児童館 ☎ 881-7733

プレゼント工作

花瓶に素敵な模様をつけて大切な人に
プレゼントしましょう＊

☎ 9月15日（火）・16日（水）・17日（木）

午後3時30分～

☎ なし 材料がなくなり次第終了



北児童館



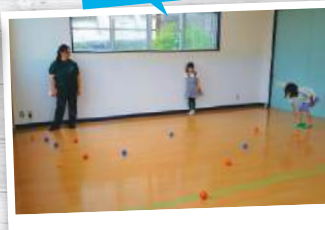
「お話し会＆ミニ工作」

北子育て支援センター



エンジェル・ちびっこ合同パーク
「腸活講座＆みそ玉作り」

なづみ児童館



「ベタンク大会」

なづみ子育て支援センター



エンジェルパーク
「親子でじっくり読み聞かせ講座」

東児童館



「七夕工作」

東子育て支援センター



エンジェル・ちびっこ合同パーク
「フリースタイルさんの演奏会」



「おはなし会 絵本大好き！」

中央児童館

中央子育て支援センター



にこにこパーク
「子育てを楽しむための片付けのすすめ」

6月行事の様子 / フォトコーナー

子 子育てサポート相談事業

随時!

子育てサポート相談(室)

子育てが家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談(託児あり)を受け付けています。
お気軽に話しに、相談しに来てくださいね! もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしております!

- 北子育て支援センター ☎ 881-7537
- なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800
- 中央子育て支援センター ☎ 882-4700
- 東子育て支援センター ☎ 881-7733

子育て相談 ゆったりんこ

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談(託児あり)です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと気になることなどを相談できます。

時 9月30日(水) 所 なづみ子育て支援センター
※個別相談のため、事前予約が必要です。 9月25日(金)

子 エンジェル・パーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

親子DEまったリ秋を楽しもう!

工作や、季節の遊びで親子でゆっくりした時間を過ごしましょう!
ばばんたのお話もあるよ!

時 9月10日(木) 午前10時30分~
対 0、1歳の乳幼児とその保護者
定 15組(抽選) 申込期限 9月1日(火)

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

親子で楽しく遊ぼう!

親子で手形アートをしましょう! ハイハイ・よちよちレースも開催するよ!

時 9月14日(月) 午前10時30分~
対 0、1歳の乳幼児とその保護者
定 12組(抽選) 申込期限 9月8日(火)

子 スマイルマミーパーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

子育ての困りごとやイライラ、みんなどうしてる?
不安や悩みはつきもの。仲間と一緒に子育てを楽しむ時間をはじめませんか? 託児付きだから安心して参加できます♪

時 ①10月6日(火) ②10月13日(火) ③10月20日(火)
④10月27日(火) ⑤11月4日(水) ⑥11月10日(火)
⑦11月17日(火) ⑧11月24日(火) 午前10時~正午
※8回連続講座

対 町内在住・0歳~入学前の乳幼児の母親
※本講座(他自治体の同様講座を含む)を受講済の方はご遠慮ください。
定 14名(抽選) 申込期限 9月8日(火)
※申込書をご持参、または電話・LINEでお申込みください。

子 おしゃべり・パーク

東子育て支援センター ☎ 881-7733

みなさんと一緒に子育てや自分のこと、情報などなんでも気軽に
おしゃべりしましょう。(※3回連続講座です)

時 9月2日(水)、9日(水)、16日(水) 午前10時30分~
対 1歳以上の幼児とその保護者 定 8組(抽選)
申込期限 8月25日(火)

子 にこにこ・パーク

東子育て支援センター ☎ 881-7733

産後の骨盤ケア~ママの心も身体もリフレッシュ~

ヨガでゆったり! ママの身体をケアしましょう!

時 9月30日(水) 午前10時30分~
対 0歳児のママさん(託児あり) 定 8組
講師 あつみふみ先生(マタニティ産後ヨガインストラクター)
申込期限 9月23日(水・祝)

保育園・幼稚園相談 こどもっと

時 9月10日(木) 午前10時30分~正午

所 なづみ子育て支援センター
問 時津町子ども家庭センター(時津町役場福祉課内) ☎882-4533
保育コンシェルジュが館内にありますので、就園に関することなんでもお尋ねください♪
※子育て支援センターは通常開館しています。

〈お知らせ〉

第2回はじめのいっぽ(8/28~開催分)の開催場所は、なづみ子育て支援センターから、中央子育て支援センターに変更となりました。

子 エンジェル・ちびっこ合同パーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

今年最後の水遊びだよ~!

館庭にプールを出してみんなで水遊びを楽しみましょう。

時 9月15日(火) 午前10時30分~
対 0歳~入園前の乳幼児とその保護者
定 15組(抽選) 申込期限 9月8日(火)

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

公認心理師さんのミニ講座~イヤイヤ期について~

時津町の公認心理師の山ちゃんがイヤイヤ期についてのお話をしてくださいませ。

時 9月29日(火) 午前10時30分~
対 0歳~入園前の乳幼児とその保護者(保護者のみの参加も可)
定 10組(抽選) 申込期限 9月23日(水・祝)

子 First Birthday Photo & トーク

北子育て支援センター ☎ 881-7537

フォトブースで記念の1枚をパチリ

1歳のお誕生日をお祝いしましょう

時 9月28日(月) 午前10時30分~
対 令和8年9月で1歳になる幼児とその保護者
定 9組程度(抽選) 申込期限 9月23日(水・祝)
※8月、10月生まれも可。
※終了後は、お食事タイム。軽食を食べたい方は持って来てね。



子 おもちゃ病院開催

北子育て支援センター ☎ 881-7537

壊れて動かなくなったおもちゃを、おもちゃドクターの皆さんが修理してくれます。おもちゃを持って来てくださいね。

時 9月5日(土) 午前10時~午後4時(受付は午後2時まで)
所 時津北部コミュニティセンター 大会議室
講師 長崎おもちゃ病院ドクターのみなさん
※故障の状況によっては、実費をいただいたり修理できない場合がありますのでご了承ください。

子 ふわっとルーム

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

♥ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか?

時 9月17日(木) 午前10時30分~
対 生後1ヵ月~4ヵ月頃の赤ちゃんとその保護者
定 6組(抽選) 申込期限 9月8日(火)



地域包括支援センターだより

8月の
案内

地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。
気になる情報があればチェックしてください。

☎ 時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530

今日は日曜の
午前中開催です！

なづみ野 カフェ



なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。



◀時津町ホームページ

参加
無料

【8月のご案内】

時 8月23日(日) 午前10時～11時30分

◎参加希望者は、当日会場に直接お越しください。
※開催中の出入りは自由です。

所 時津公民館 3階(研修室、集会会議室)

プログラム

- ◎ みんなの茶話会
～介護のあんなこと・こんなこと～
- ◎ カフェタイム

問 時津町地域包括支援センター

☎ 813-2530 担当：中村、高尾、齋藤

開催協力：認知症の人と家族の会 時津秋桜会、時津町社会福祉協議会

認知症サポーター養成講座を開催しました！

☎ 時津町地域包括支援センター
☎ 813-2530

6月25日(木)に、時津東小学校(4年生)で認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症の人への接し方などを、地域包括支援センター職員の講話や寸劇を通して学習しました。



寸劇の様子
(認知症ケアサポーターと担任の先生)



学習の振り返り(〇×クイズ)

時津町では、認知症の人やその家族を地域で支えるための取り組みとして、企業や団体、住民の方々を対象として「認知症サポーター養成講座」を開催しています。受講をご希望の場合は、お問い合わせください。

長崎県市民後見人候補者養成研修 受講者募集のお知らせ

対 時津町在住の方で全てのカリキュラムを受講できる方 募集人員 10名 料 無料

メ 8月24日(月) 所 オンライン(オンラインの環境がない方はご相談ください)

時津町
ホームページ▶



申 問 時津町地域包括支援センターへ電話(☎ 813-2530)、または町ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。

	日 時	内 容
基礎編	【1日目】 9月8日(火) 午後0時45分～5時	市民後見人について・成年後見制度概論 日常生活自立支援事業 対象者の特性の理解と接し方
	【2日目】 9月15日(火) 午後1時～5時	対象者をとりまく危険Ⅱ 意思決定支援の基礎
	【3日目】 9月29日(火) 午後1時～5時	対象者をとりまく危険Ⅰ 対人援助の基礎 日常生活自立支援事業生活支援員の活動の実際

	日 時	内 容
応用編	【1日目】 10月6日(火) 午後0時45分～5時	福祉サービス等の理解
	【2日目】 10月13日(火) 午後1時～5時	成年後見制度の相談から申立て 成年後見人等の職務ⅠⅡ
	【3日目】 10月20日(火) 午後1時～5時	成年後見人等の職務Ⅲ 市民後見人の活動の実際

地域支え合いのまちづくり活動報告

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

時津町の目指す地域像（第9期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念）

～地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり～

時津東小学校区

はこべらの里

目指す地域像

隣近所で気軽に助け合い集える地域

～はこべらの里・傾聴部のご紹介～

はこべらの里には傾聴部があり、勉強会を開催しています。

6月は、「傾聴は耳・目・心を傾けるもの」ということや相手のお話を聴く姿勢などについて学びました。



はこべらの里・茶屋

※祝日のときは休み

●8月20日(木) 午前10時～昼過ぎ 西時津公民館

●8月28日(金) 午前10時～正午 小島田公民館

料 1人100円

西時津公民館・小島田公民館送迎相談可

連絡先

相川 繁春 ☎ 090-8767-3386

永田 博信 ☎ 080-3383-3800



はこべらの里ブログ
ぜひご覧ください！

時津北小学校区

つんなむの会

目指す地域像

気軽に声かけ、寄りそい支え合う地域



紙紐でレベル
高いかご作りに
チャレンジ！個
性あるかごがで
き、達成感を感
じました。



地域の
居場所

集いの茶屋・憩う家

時 8月は4日、18日

午前10時～正午

※8月は第1、第3火曜日

所 日並公民館 料 1人 100円

対 子々川・日並地区にお住まいの住民
の皆さま



皆さまのお越しを心よりお待ちしております

時津小学校区

つぎいしの輪

目指す地域像

気軽に声かけ合い安心して暮らし続けられる地域

時津小学校区にお住まいの皆さまがホッとできる居場所「つぎいしのほっとハウス」を開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

時 8月26日(水)
午前10時～正午

所 時津公民館

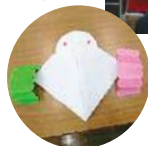
料 1人 100円

対 時津小学校区（元村郷、野田郷、浦郷）
にお住まいの住民の皆さま

お手伝い
していただける方
絶賛募集中!!



「紙細工で脳トレ」をしました。ステージに上がって紙飛行機を飛ばしました。



8月は「アナログゲームで脳トレ」をします。
お楽しみに♪

鳴鼓小学校区

なづみの郷

目指す地域像

支え合い 声かけ集う なづみの郷

「なづみの郷・左久楽」開催のお知らせ

時 ①8月20日(木) 午前10時～正午
※第3木曜日に変更します。ご注意ください。

②8月26日(水) 午前10時～正午

所 ①時津町総合福祉センターふれあいホール
②先久留里集会所

料 1人 100円

対 久留里・左底地区にお住まいの
住民の皆さま



カーリングを楽しみました！



6月11日の様子



季節のお花もきれいです♪

時津町ボランティア・サポーター養成講座 受講者募集のお知らせ

対 時津町在住の方 **募集人員** 30名 **料** 無料 **日** 8月19日(水)

所 1～4回目(9月):時津町社会福祉協議会

5～7回目(10月):時津町役場 第二庁舎 4階大会議室

申 問 地域包括支援センターへ電話、または町ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。 ☎ 813-2530



▲ 時津町ホームページ

■時津町ボランティア・サポーター養成講座 プログラム ※時間:午後1時30分～3時30分 ○⇒登録に必要な受講内容

	日 時	内 容	介護予防 ボランティア	生活支援 サポーター	認知症ケア サポーター	認知症 サポーター
1	9月3日(木)	高齢者社会とボランティア活動	○	○	○	
2	9月10日(木)	認知症について	○	○	○	○
3	9月17日(木)	スクエアステップ運動	○			
4	9月24日(木)	生活支援サポーターについて		○		
5	10月1日(木)	高齢者の心と身体/傾聴	○	○	○	
6	10月8日(木)	認知症ケアサポーターについて			○	
7	10月15日(木)	介護予防ボランティアについて	○			

○介護予防ボランティア

- ・高齢者サロンや介護予防事業(健康遊具教室、脳トレ・スクエアステップ教室、ゆう遊塾、いきいき体操教室など介護予防の各種教室)のお手伝い

○生活支援サポーター

- ・買い物・掃除・洗濯・調理・外出先での支援・ゴミ出しの支援・傾聴・電球の取替・衣服の衣替えや修繕・代読・薬の受取・エアコン掃除・草むしりなどの支援
- ・ポイント制を用いた、有償ボランティア

○認知症ケアサポーター

- ・認知症に関する町の事業等への協力など、認知症の人々を見守り支援していく地域づくりを担う、時津町独自のボランティア
- ・なづみ野カフェのお手伝いなど

○認知症サポーター

- ・認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族にできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。



足腰が弱ってきたと感じた方は必見!

いきいき体操教室

申 問 時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530

時津町では、介護が必要な状態になることを予防し、元気でいきいきと自立した生活を送るために、短期集中型(6ヵ月間)の体操教室を実施しています。最近足腰が弱ってきた方や転倒への不安が出てきた方は参加してみませんか? ※病院やデイケアでのリハビリを受けている方や要介護1～5の認定を受けている方は、利用できません。

○まずは対象になるかチェックしましょう。

質 問	回 答
階段や手すりや壁をつたわずに昇っていますか?	いいえ
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか?	いいえ
15分くらい続けて歩いていますか?	いいえ
この1年間に転んだことがありますか?	はい
転倒に対する不安は大きいですか?	はい

質問の回答に○が**3個以上**付いた方は要注意!体操教室の対象です。参加をご一考ください。

※参加決定後、下記の内容(運動等)について、かかりつけの先生のご了解をいただく必要があります。

時 毎週水曜日 午前10時～正午
※最大6ヵ月間利用できます。

所 時津町総合福祉センター 機能訓練室

指導者 百合野病院 理学療法士
長崎北病院 作業療法士

送 迎 自分で通うことが難しい場合は送迎があります。

内 ・健康チェック・ストレッチ体操、筋肉トレーニング
・腰痛膝痛緩和や転倒予防のための運動指導
・講話・レクリエーション・脳トレ、スクエアステップ
・必要に応じ、栄養指導口腔機能改善指導

料 自己負担はありません。

※地域包括支援センターの職員がご自宅を訪問し、一緒に目標を立てて、介護予防に取り組みます。

来春4月に小学校に入学するお子さんが、安心して学校生活を進められるように、次の日程で「就学時健康診断」を行います。この健康診断は、令和9年度に小学校へ入学予定の全ての児童が受診対象です。

対象となる児童の保護者の方には、10月上旬に「就学時健康診断通知書」と「就学時健康診断票」を送付いたします。受け取られたら内容につ

令和9年度
小学校入学児童の
健康診断を実施します

教育総務課
☎801・1266

教育

くらしの情報

いてご確認の上、「就学時健康診断票」に必要事項をご記入いただき、「就学時健康診断通知書」と併せて受診時に会場までご持参ください。

また、混雑を避けるために時津北小学校および時津東小学校の就学時健康診断については、二部制で実施いたします。詳しくは、「就学時健康診断通知書」をご覧ください。

※10月9日（金）までに通知書等がお手元に届かない場合は、お手数ですが教育総務課までご連絡ください。

1. 対象児童

令和2年4月2日から令和3年4月1日生まれの方

2. 日程

① 時津小学校入学予定児童

対 元村・野田・浦

時 11月19日（木）午後1時30分～（受付：午後1時30分～2時）

② 時津北小学校入学予定児童

対 子々川・日並

時 11月5日（木）
（1）午後1時30分～（受付：午後1時30分～2時）
（2）午後2時15分～（受付：午後2時15分～2時45分）

所 北部コミュニティセンター

③ 時津東小学校入学予定児童

対 浜田・小島田・西時津

時 11月11日（水）
（1）午後1時30分～（受付：午後1時30分～2時）
（2）午後2時15分～（受付：午後2時15分～2時45分）

所 時津公民館

④ 鳴鼓小学校入学予定児童

対 久留里・左底

時 11月18日（水）午後1時30分～（受付：午後1時30分～2時）

所 北部コミュニティセンター

3. 注意

① 町立以外の小学校へ入学予定の方も受診してください。

② 入学前に時津町を転出予定の方は、教育総務課までご連絡ください（時津町か転出先の市町のどちらかで受診する必要があります）。

③ 原則、対象の会場での受診となりますが、都合により当日受診できない場合には他会場での受診または個別受診となりますので、教育総務課まで必ずご連絡ください。

④ 駐車場に限りがありますので、可能な限り公共交通機関でお越しください。ただし、時津公民館の健診については、カナリーホール第

三駐車場、北部コミュニティセンターの健診については、日並公民館を臨時駐車場として開放します。

令和9年度 時津町予約奨学生募集

教育総務課
☎801・1266

時津町では、経済的な理由によつて修学が困難な方に奨学資金を貸し付けることで、教育の機会均等および有為な人材の育成を図るため、奨学資金の貸し付けを行っています。

対 町内にお住まいの方のお子さんで、次の全てを満たす方

① 大学または短期大学、一部の専修学校専門課程、高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校いずれかへ進学を希望していること。（大学院、通信制を除く）

② 優れた学生でありながら経済的理由で修学困難なこと。（学力と世帯全員の所得を参考にします）

※独立行政法人 日本学生支援機構との併給はできません（給付型奨学金を除く）。また、長崎県育英会の奨学

金の貸付を受けている場合は併給調整した額を貸し付けます。

※奨学金は、進学後に振込みとなります。進学前に必要な「入学金」等には利用できません。

定 若干名

● 願書等配布場所

教育総務課窓口または時津町ホームページ

● 受付期間

8月3日（月）から9月30日（水）まで

● 奨学金貸付月額（いずれから選択）

・ 高校（国公立および私立）
15,000円、
20,000円、
25,000円のうち
いずれから選択

・ 大学（国公立）
15,000円、
20,000円、
25,000円のうち
いずれから選択

・ 大学（私立）
25,000円、
30,000円、
35,000円のうち
いずれから選択

● 償還方法

貸付期間満了の翌月から起算して6カ月を経過した後、10年以内に返還

健康・福祉

障害者福祉医療費 受給資格更新のお知らせ

福祉課

☎ 882・4533

現在、障害者福祉医療費を受給されている方の受給資格は、9月末までとなっております。

対象の方には、「福祉医療費受給資格更新申請書」を送付しますので、受付期限までに更新手続きをお願いします。なお、更新手続きをされない場合は、10月以降の医療費の助成を受けられなくなりますのでご注意ください。

また、8月中に受給資格を認定された方も更新手続きが必要となりますので、次のとおり手続きをお願いします。※前年度において所得超過により却下となった方についても、所得の変動により認定できる場合がありますので、福祉医療費新規認定の手続きをお願いします。

●受付期間

令和8年8月中旬（更新申請書が届いた日）～令和8年9月10日（木）

●受付場所

時津町役場福祉課（郵送可）

●受付時間

午前9時～午後5時（土曜・日曜・祝日を除く）

●必要なもの

- ① 福祉医療費受給資格更新申請書（郵送分）
- ② 対象者の加入している健康保険を示すもので次のいずれか一つ（コピー可）
 - ・マイナ保険証（マイナポータルにログインし窓口で画面の提示をお願いします）
 - ・資格確認のお知らせ（カードサイズの切り取り部分だけではなく全体の情報が必要です）
- ③ 対象者の身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳（コピー可）
- ④ 令和8年度所得課税証明書（本人および扶養義務者が、令和8年1月2日以降に時津町に転入された方のみ必要となります）



～時津町で直接相談が受けられます～

「県内一斉こどもの人権・女性の悩みごと相談」

福祉課

☎ 865・6940

こどもの人権・女性の悩みに関するご相談を対面でお受けします。

時 8月22日（土）午前10時から午後3時まで。

所 時津公民館・視聴覚室

～こどもの人権に関する相談を電話にてお受けします～

「こどもの人権相談」強化週間

長崎地方事務局

☎ 820・5982

こどもの人権110番

（全国共通・無料）

☎ 0120・007・110

時 8月28日（金）～9月3日（木）午前8時30分から午後7時まで。（ただし土日は午前10時から午後5時まで）チャットやLINEによる相談もできます。

●チャットURL



●LINE検索ID

@linejinkensoudan



「心の輪を広げる体験作文」「障害者週間ポスター」の募集

福祉課

☎ 865・6940

障害のある人となない人が「共に生きる」社会を築くことを目指し、障害のある人に対する理解の促進を図るため、募集いたします。

●心の輪を広げる体験作文

●募集テーマ

「出会い、ふれあい、心の輪——障害のある人となない人との心のふれあい体験を広げよう——」

●応募資格

小学生以上

●障害者週間ポスター

●募集テーマ

「障害の有無にかかわらず

誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現」

●応募資格

小学生および中学生

●募集期限

令和8年9月3日（木）

●応募先

〒850・8570

長崎市尾上町3番1号

長崎県福祉保健部

障害福祉課

☎ 823・5082



▲作品募集のご案内チラシ



くらし・手続き

8月は「道路ふれあい月間」、8月10日は「道の日」です

都市整備課

☎882・4807

道路は通学・通勤・買い物など私たちの毎日の生活を支えている大切な必要不可欠な施設となっています。

8月は、道路とふれあい、道路の役割および重要性を再認識し、道路愛護思想を深めてもらおうと「道路ふれあい月間」に定められています。

また、8月10日は「道の日」として、昭和61年から国民的運動を展開しています。時津町では「道路ふれあい月間」に合わせて、道路巡回の強化、町職員による道路の清掃や簡易的な補修を実施します。

住民の皆さまも「道路ふれあい月間」「道の日」を機に、改めて「道」のことについて考えていただければと思います。

令和8年度「道路ふれあい月間」推進標語

最優秀賞作品

・「夕暮れの一番星は 反射板」

・「未来まで つないでいこう 道しるべ」
・「続け未来に 地域の道路は たからもの」

フロン類は

強力な温室効果ガスです

長崎県西彼保健所

環境保全班

☎856・5022

冷媒などに使用されるフロン類は、オゾン層を破壊するばかりでなく、二酸化炭素の100〜10,000倍の強力な温室効果があり、地球温暖化に甚大な影響を及ぼします。

業務用のエアコンや冷凍冷蔵庫を管理されている方々は、次のことをお守りください。

①機器を使用しているとき

簡易点検

すべての機器について、3カ月に1回以上の実施が必要です。

②定期点検

圧縮機の定格出力が7.5kW以上の機器は1年または3年ごとに1回、専門業者による点検が必要です。

・点検の記録は、機器を廃棄したあとも3年間保存してください。

②機器を廃棄するとき

フロン類を回収しない違反については、行政処分に加え、刑事罰（50万円以下の罰金）の適用対象となります。

フロン類の回収を第一種フロン類充填回収業者に依頼してください。

・引取証明書は3年間保存してください。

詳しくは「フロン排出抑制法ポータルサイト」で検索してください。



▲詳しくはこちらから



「税理士による」相続税・贈与税および成年後見に関する無料相談会

九州北部税理士会

☎092・433・2366

相続税・贈与税および成年後見に関する無料相談会を実施します。（相談時間は1人30分以内）
※個別具体的なご相談につきましては、対応できない場合がございます。

時 8月29日（土）

午前10時〜午後3時45分

所（※事前予約制）

長崎県勤労福祉会館

（長崎市桜町9-6）

定 14名（先着）

料 無料

申 九州北部税理士会

☎092・433・2366

電話にて事前予約



イベント

長崎×芸術文化シンポジウム

長崎市文化振興課

☎829・1235

長崎の芸術文化を考えるシンポジウムを開催します。

脚本家の金沢知樹さん、ジャズピアニストの平戸祐介さん、演出家の福田修志さん、長崎県美術館館長の小坂智子さんをお迎えし、パネルディスカッションを開催。

海星中学高等学校吹奏楽部のウエルカムコンサートや平戸祐介さんによる生演奏も。

時 8月30日（日）

午後2時開会

（午後1時15分開場）

所 ベネックス長崎ブリック

ホール国際会議場

対 どなたでもご参加いただけます。

料 400名（先着順）

☎ 8月10日（月）

詳しくはこちらから▶



夏休み子ども模擬裁判 in 長崎地方裁判所

長崎地方裁判所総務課

☎ 804・4114

未来の司法を担う子どもたちに裁判の世界を体験してもらうイベント「夏休み子ども模擬裁判」を開催します。

● 目的

実際の法廷における模擬裁判を体験することで、参加者である小学生や保護者に裁判所を身近に感じてもらうとともに、裁判員制度を始めとする裁判の諸制度について理解を深めてもらう。

時 8月17日（月）午後1時20分から4時まで（午後1時受付開始）

所 長崎地方裁判所（長崎市万才町9番26号）4階401号法廷

● 内

- ①〇×クイズ
- ②刑事事件の模擬裁判
- ③法曹二者との質問コーナー
- ④記念撮影（カメラ持参の方は撮影可）

対 小学5年生および小学6年生 ※保護者同伴とする

定 60名（保護者を含む先着順）

料 無料

申 7月21日（火）から8月

7日（金）までに二次元コードから応募フォームにアクセスして申し込んでください。



▲申込みはこちらから

長崎県立長崎高等技術専門校のオープンキャンパス「施設・訓練見学型」

長崎県立
長崎高等技術専門校

☎ 887・5671

次のとおり、施設・訓練見学型のオープンキャンパスを行います。

【日時と申込締切日】

開催日	申込締切日	開催時間
令和8年 8月24日（月）	8月19日（水）	午後1時30分 ～3時30分 （受付： 午後1時10分～）
令和8年 8月25日（火）	8月20日（木）	
令和8年 8月26日（水）	8月21日（金）	
令和8年 8月27日（木）	8月24日（月）	

所 長崎県立長崎高等技術専門校

（〒851-2127 西彼杵郡長与町高田郷547-21）

内 専門校の概要説明、入校生募集についての説明、施設・訓練見学（訓練風景も見学できます）

対 入校を検討している方、興味をお持ちの方

申 事前申込みが必要です。ホームページ掲載の参加申込書または二次元コードよりお申込みください。

①参加申込書…ご記入のうえ、FAX、郵送または持込

②二次元コード…スマートフォン・タブレット等



▲申込みはこちらから



募 集

児童保育の運営に携わる
放課後児童支援員補助員
（パート）を募集します

つくしんぼクラブ

☎ 882・7110

町内の児童保育所で児童の保育等に携わっていただく放課後児童支援員補助員（パート）を募集します。詳しくは事業所までお尋ねください。

● 勤務地

一般社団法人つくしんぼクラブ（時津町野田郷2番地※時津小学校敷地内）

● 勤務内容

児童（小学生）の保育・指導・見守り等

● 勤務時間

小学校開校日は午後2時～7時の間で4～5時間の勤務、休校日は午前8時～午後7時の間でシフト制

● 休日

日曜日および祝日

● 必要な資格等

なし

● 学歴等

なし
賃金・手当
時給1,070円／時

2026年度
国税庁経験者採用試験
（国税調査官級）

税務課

☎ 865・6091

次のとおり、国税庁経験者採用試験（国税調査官級）を行います。

● 受験資格

2026（令和8）年4月1日において、大学等（短期大学を除く。）を卒業した日または大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

● 求める人材（一部抜粋）

大学卒業後、民間企業、官公庁等において正社員・正職員として従事した職務経験が2026（令和8）年7月1日現在で通算8年以上となる者であって、これらの職務経験を通じて体得した効率的かつ機動的な業務遂行の手法その他の知識および能力を有するもの

● 受付期間

令和8年7月27日（月）午前9時～8月17日（月）「受信有効」

○受験案内を確認し、申込みは、インターネットにより行ってください。



▲国税庁
ホームページ

●試験日
 〈第1次試験〉
 10月4日(日)
 〈第2次試験〉
 11月7日(土)、8日(日)、
 14日(土) または15日(日)
 で指定する1日
 〈第3次試験〉
 12月上旬または中旬で指定
 する1日

問 問合せの内容により、人
 事院人材局試験課または福岡
 国税局人事第二課試験研修係
 にご連絡ください。

① インターネット申込みに関
 する問合せ
 人事院人材局試験課
 ☎ 03・33581・1554

② その他試験に関する問合せ
 福岡国税局 人事第二課
 試験研修係
 ☎ 092・411・0031
 (内線2432)

※ 国税庁ホームページにも
 試験概要を掲載していま
 す。

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじの収益金は
私たちの街の
公共事業等に
役立てられています。

宝くじ
公式サイトで
発売中!
今すぐ会員登録!

宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL: 0570-01-1192 (ナビダイヤル 無料) TEL: 011-330-0777 (有料) 一般財団法人 宝くじ協会

令和9年度コミュニティ
 助成事業の募集

政策財務課
 ☎ 882・3916

一般財団法人自治総合セン
 ターでは、宝くじの収益を財
 源に、社会貢献広報事業とし

て、コミュニティ助成事業を
 実施しております。
 助成金の申請を検討される
 団体は政策財務課までご相談
 ください。

なお、コミュニティ助成事
 業の採択は自治総合センタ
 ーで決定されるため、申請され

ポリテクセンター長崎
 令和8年度 10 月期受講生募集

ハロー
 トレーニング
 で一日も早い
 就職を!

■受講料／無料(テキスト代などは自己負担有)
 ※万全な就職支援体制による高い就職率(令和6年度実績:97.1%)

■10月入所コース(訓練期間6ヵ月) ★印の日は訓練体験ができます

訓練科名	定員	募集 期間	施設見学会※	選考日	合格 発表	訓練 期間
機械 CAD 科 (企業実習付きコース)	12	7/17 (金)	★ 7/29(水)	9/3 (木)	9/14 (月)	10/2 (金)
板金・溶接科	12	8/25 (火)	★ 8/19(水)			3/29 (月)
電気設備技術科	15		★ 8/26(水)			
設備管理科	20					
住宅リフォーム技術科	15					

※上記の日程に都合がつかない場合は、個別見学に対応しますので、ご相談ください。

問 ポリテクセンター長崎 訓練課(☎0957-22-2324)
 または最寄りのハローワーク窓口
 〒854-0062 諫早市小船越町1113番地
<https://www3.jeet.go.jp/nagasaki/poly/>

ポリテクセンター長崎 検索

た事業が必ず採択されるとは
 限りません。

●一般コミュニティ助成金
 〈助成対象団体〉
 自治会など町が認めるコ
 ミュニティ組織

〈助成金額〉
 事業費の10分の10以内で
 100万円〜250万円
 (10万円単位)
 〈助成対象〉
 コミュニティ活動に直接必

要な設備等(建築物、消耗品
 は除く)

※自治総合センターからの令
 和9年度事業の募集通知に
 ついては、8月下旬から9
 月上旬を予定しております
 ので、事業が実施されない
 場合や内容等に変更が生じ
 る可能性がございますので、
 ご了承ください。

令和 8 年度自衛官等採用案内

自衛隊長崎地方協力本部琴海地域事務所 ☎ 884-2809

種 目		資 格	受付期間（締切日必着）	コース概要
医科・歯科幹部		医師・歯科医師の免許取得者	7月30日～10月22日	医師・歯科医師として自衛隊の医療機関や部隊で勤務する幹部自衛官のコース
キャリア採用幹部		大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	8月3日～10月9日	装備品研究開発、情報通信、心理、技術、法務、看護などの専門分野でリーダーシップを発揮するコース
技術曹		20歳以上の者で国家免許資格取得者等	8月3日～10月9日	技術的な専門職として採用されるコース
航空学生		18歳以上24歳未満の者 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～8月28日	海上・航空自衛隊の戦闘機や哨戒機、輸送機などのパイロットを養成するコース
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	7月1日～9月1日	将来、部隊の中核となる「曹」に早期に昇任することを目指す、非任期制（終身雇用）の自衛官採用コース
2等陸・海・空士（任期制自衛官）		18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	年間を通じて行っております。	任期契約期間があり、任期満了後に継続勤務か、民間への就職・進学を選択できるキャリアアップを目指せるコース
防衛大学校学生	一般	18歳以上21歳未満の者（自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月15日	一般大学の授業に加え、独自の「防衛学」や訓練を行い、将来の陸・海・空幹部自衛官を育成するコース
防衛医科大学校医学科学生		18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月8日	6年間で医師国家試験合格を目指しながら、将来自衛隊の医師となる幹部自衛官を育成するコース
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）		18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月2日	4年間で看護師・保健師の国家資格取得と幹部自衛官に必要な知識・技能を習得するコース
自衛隊奨学生		大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の者（大学院在学者は28歳未満）	第1回目 6月2日～10月9日 第2回目 11月30日～令和9年1月29日	理・工・語学・法学を先行する大学・大学院生に奨学金を貸与し、卒業後に幹部自衛官（技術職・幹部候補生）を目指すコース
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の者	5月23日～9月10日	普段は会社員や学生として生活しながら、規定日数の訓練を受け予備自衛官を目指すコース
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）		



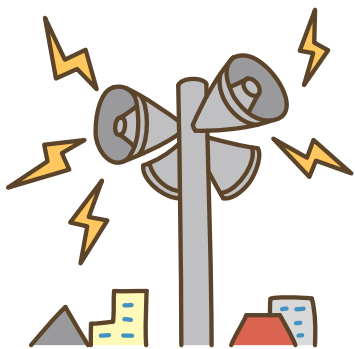
自衛隊に関する情報（入隊・イベント・仕事内容）を長崎地本ホームページ（<https://www.mod.go.jp/pco/nagasaki/>）で確認できます。

詳しくはこちら⇒



X(旧ツイッター)はこちら⇒





「これは、Jアラートのテストです。」×3回
「こちらは、防災時津町役場です。」
下りチャイム音

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線による全国一斉の情報伝達訓練放送を行います。

令和8年8月26日（水）午前11時頃

防災行政無線を用いた情報伝達訓練の実施

総務課

☎ 882-2212

お知らせ

精霊流しについて

住民環境課

☎ 865-6097

令和8年8月15日（土）精霊流しの精霊船や菰（供物）を回収する「集積所」は、午後6時から午後9時まで町内4各所に設置します。（詳しくは「広報とぎつ7月号」をご覧ください。）

また、精霊船を道路上で製作・保管する場合や、長さ2以上の精霊船を集積所に運ぶ場合は、時津警察署への申請が必要になります。申請については、時津警察署にお問い合わせください。

③お盆期間（8月13日～8月15日）、各地区にある墓地周辺の道路は、墓参客で混雑が予想されます。できる限り車の乗り入れはご遠慮ください。



●注意事項

①菰（供物）は「グリーンパーク長与」で処理を行います。菰（供物）の中に「カン・ビン」などの不燃物を入れないでください。

②人家の近くや人が集まる場所、ガソリンスタンド等の可燃物を取り扱うお店の周辺では花火をしないです。



③お盆期間（8月13日～8月15日）、各地区にある墓地周辺の道路は、墓参客で混雑が予想されます。できる限り車の乗り入れはご遠慮ください。

時津町役場住民環境課
☎ 865-6097

時津警察署
☎ 881-0110



8月・9月は「事業承継推進月間」です

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは「国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所」です。8月・9月の2ヵ月間、中小・小規模事業者の事業承継を集中的に啓発いたします。事業者の皆さまが事業承継に向けて第一歩を踏み出せるよう、きめ細やかな事業承継支援を推進します。



専門スタッフが
秘密厳守でご相談



ご相談はすべて無料



国が運営する
事業だから安心

主な業務

◎事業承継支援（親族・従業員・第三者）に関するご相談 ◎事業承継診断
◎事業承継計画作成支援 ◎M&A マッチング支援 など

後継者問題についての悩みにお応えします

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的支援機関です。

安心してご相談ください

相談
無料

秘密
厳守

受付時間

●平日：午前9時～午後5時
※年末年始、祝日除く
事前予約制

後継者がいる場合もない場合も、
中小企業の事業承継を支援する公的機関

長崎商工会議所
長崎県事業承継・引継ぎ支援センター
☎ 095-895-7080

〒850-0031 長崎市桜町 4-1 長崎商工会館 1F

WEB

長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

検索



全国の事業承継・引継ぎ支援事例（親族承継・従業員承継・第三者承継）は、こちらをご覧ください。
二次元コードを読み取ってください

在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶



在宅当番医は、休日にけがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。
また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができない場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。
受診の際にはマイナ保険証（併せて資格情報のお知らせ）、もしくは資格確認書をお持ちください。

8/2 ㊦	時津 うらの眼科クリニック 眼科 ☎ 865-8555	8/30 ㊦	時津 おがわ眼科クリニック 眼科 ☎ 886-8757
	長与 モロキ内科 内科、循環器科、小児科 ☎ 883-1105		長与 小川クリニック 胃腸科、外科、肛門科 ☎ 813-5588
8/9 ㊦	時津 山中内科消化器科医院 内科 ☎ 860-8811	9/6 ㊦	時津 長崎腎クリニック 内科、腎臓内科 ☎ 813-2777
	長与 まつなが皮膚科 皮膚科 ☎ 885-7711		長与 おひさまこどもクリニック 小児科 ☎ 800-2187
8/11 ㊦ 山の日	時津 戸田内科 内科、循環器科 ☎ 881-3888	9/13 ㊦	時津 中山整形外科医院 整形外科 ☎ 882-5865
	長与 井川内科医院 内科、小児科 ☎ 883-1661		長与 かたやまハートケアクリニック 循環器科、内科 ☎ 865-7064
8/16 ㊦	時津 安永脳神経外科 脳神経外科 ☎ 813-2001	9/20 ㊦	時津 ひなみこどもクリニック 小児科 ☎ 881-2121
	長与 おおふくじ医院 内科、胃腸科、外科 ☎ 883-3532		長与 こが内科外科クリニック 内科、外科 ☎ 883-4535
8/23 ㊦	時津 長崎北病院 内科、神経内科 ☎ 886-8700	※連絡がとれない場合は、役場(☎ 882-2211)にご確認ください。	
	長与 山田眼科医院 眼科 ☎ 887-0263		

夜間急患センター

☎820-8699

マイナ保険証等をお忘れなく

- 月曜日から金曜日まで
 - ①内 科 受付：午後8時～11時30分
 - ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時
 - ③耳鼻咽喉科 受付：午後8時～11時30分
- 土曜日・日曜日、祝日
 - ①内 科 受付：午後8時～11時30分
 - ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時

■場所：長崎市栄町2-22（長崎市医師会館1階）

長崎市夜間急患
センターホームページ



長崎県救急安心センター #7119

つながらない方は
☎ 801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき
相談時間/24時間 365日対応

子ども医療電話相談 #8000

つながらない方は
☎ 822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき
相談時間/毎日午後6時～翌朝8時 ※日曜・祝日は24時間対応

行政相談

第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

人権相談

第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

心配ごと相談

第1・第3金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午

弁護士 法律相談

第4金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午
※開催日2日前までに要予約
予約先 ☎882-0777

地域包括支援センター (在宅医療・介護連携支援窓口)

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、
福祉、介護予防などの相談をお受けします。

☎ 813-2530

子育て 相談 窓口

こども家庭センター
(時津町 福祉課内)
☎ 882-2798

子育て支援センター
(電話相談)
(認定こども園こばとこども園内)
☎ 882-7455

保育コンシェルジュ
(時津町福祉課内)
☎ 882-4533

子育てワンポイント
右記二次元コードより
(今月のテーマ)
「子どものほめ方叱り方」



※会場はいつでも役場です。

もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集地区	対象地区名	もやせるごみ	資源「カン・ビン」	資源「プラ」(プラスチック製容器包装)	資源「ざつ紙・紙箱」「ペットボトル」	もやせないごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第2・第4水曜	第1・第3水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田1～4・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜	第5水曜日の収集はありません。	
排出時間		午前8時まで				

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

リサイクルデー		
地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第1日曜日	各ゴミステーション(午前9時まで)
左底・元村・野田・浦・小島田	第2日曜日	
浜田1～5・西時津	第3日曜日	
全地区	第4日曜日	リサイクルセンター(午前9時～正午)

し尿・浄化槽汚泥の収集	
収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎ 882-8359



時津町民生委員児童委員協議会では、「お誕生おめでとう」の欄に掲載されたお子さまのご自宅を訪問して、餅ふみぞうりをプレゼントしています。

時津町住民環境課では、時津町に生まれた赤ちゃんとその家族を祝福し、「出生記念証」と赤ちゃん向け絵本」を贈呈しています。



●6月届出分（内は保護者の名前）
日 並 三輪 穂稀（涼太）
元 村 古川 和佳（瑞稀）
野 田 栗山 七乃嘉（領河）
小島田 橋田 瑚太朗（裕大）
西時津 吾妻 保崎 萌愛（寧）
馬場 翔琉 恵多（賢志郎）
（貴章）

お誕生おめでとう



「戸籍の窓」では、希望された方のみを掲載しています。
ほかの市区町村または休日中に出生届、死亡届を提出された方で、広報紙掲載を希望されるときは、届出日から1カ月以内に、住民環境課へ居住関係へお申し込みください。

「おくやみ窓口のご案内」
「遺族の不安や負担を軽減するため、『おくやみ窓口』を設置しています。『おくやみ窓口』では、『おくやみ窓口コンシェルジュ』が付き添い、役場内での死亡届に伴う必要な手続きをできる限り1カ所の窓口で完了できるワンストップサービスを受けることができます。
ご利用される方は、原則予約制となりますので、ご希望の3開庁日前までに住民環境課へ電話もしくはLINEでご予約をお願いいたします。

●5月届出分
日 並 坂本 正信（83）
野 田 池田 博美（82）
浦 田 山口 和弘（87）
浜 田 大久保 政文（84）
●6月届出分
日 並 木原 忠（85）
竹村 尚美（47）
久留里 大久保 智吉（78）
山口 矩弘（90）
元 村 清水 博史（74）
高尾 寛（91）
山本 シエ子（95）
中村 孝志（73）
山下 修（78）
西時津 江頭 和雄（88）
大石 キクヨ（93）

お悔やみ申し上げます

ダムの貯水率（7月15日現在）

中山ダム (有効貯水量 32万ト)	有効貯水率 100%
久留里ダム (有効貯水量 20.9万ト)	有効貯水率 98.8%
計 (有効貯水量 52.9万ト)	有効貯水率 99.5%

※節水はダムに代わる水資源です。

水道水の配水量状況（6月）

日最大配水量	8,298 ト
日最小配水量	7,423 ト
日平均配水量	7,815 ト

人口のうごき（令和8年6月末現在）

人 口	28,948 人	転 入	90 人
男	13,959 人	転 出	91 人
女	14,989 人	出 生	15 人
世 帯 数	13,726 世帯	死 亡	22 人
人口先月比	8 人減	人口前年比	135 人減

時津警察署管内の交通事故情報（令和8年6月末現在）

目指そう、交通事故ゼロ！（安全は、ゆとりとマナーとベルトから）

	発生状況		
	発生件数	死者数	傷者数
時津町	45件（±0件）	0人（-1人）	51人（-9人）
長与町	34件（+8件）	0人（±0人）	40人（+6人）
県 下	1,163件（+11件）	8人（-5人）	1,481人（+63人）

※件数は概数 ※（ ）は前年比

土・日曜、休日の水道に関するトラブルは下記業者が担当です。

（そのほかのおたずねは、子々川浄水場☎ 882-8204 まで）

月	日	曜	業者名	電話番号
8	1	土	湊商会	881-0700
	2	日	小林設備	801-7831
	8	土	株長与管工設備工業所	883-2580
	9	日	大栄設備株	818-3902
	11	火	有博栄設備	844-3530
	15	土	株松栄設備	824-1793
	16	日	株松添設備工事	849-0032
	22	土	株イワナガ	883-3392

月	日	曜	業者名	電話番号
8	23	日	有眞生設備工業	849-1585
	29	土	滑石設備株	856-2512
	30	日	長冷工業有	887-1270
9	5	土	湊商会	881-0700
	6	日	小林設備	801-7831
	12	土	星野管工設備株	856-1161
	13	日	株セイエイ建設	822-4727

都市計画道路 西時津左底線（小島田工区） 開通！

☎ 区画整理課 ☎ 882-3846

時津中央第2土地区画整理事業により工事を行っていました都市計画道路西時津左底線（小島田工区）〈位置図赤色部分〉が令和8年8月17日午後2時に開通することとなりました。

この道路の開通によって生活道路を抜け道とする車両が抑制され、歩道設置による歩行者の安全確保が図られることとなります。

道路の開通にあたりまして、関係権利者および周辺住民の皆さまにご協力をいただきましたことを深く感謝申し上げます。

また、引き続き、土地区画整理事業に伴う工事におきまして、工事車両の通行および騒音などでご迷惑をお掛けするかと存じますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。



学校教育相談電話

いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、お気軽にご相談ください。
秘密は固く守られます。

☎ 0120-81-1890

時津町

時津町が発信する防災情報がわかります。

■ 電話応答サービス 0800-200-3208
(防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス)

■ Yahoo! 防災速報
(ヤフー株式会社が提供する
避難情報や豪雨予測など
をお知らせするサービス)

iPhone向け
(App Store)
<https://apps.apple.com/jp/app/id481914139>

Android向け
(Google Play)
<http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>

■ メール配信サービス
togitsu@entry.mail-dpt.jp
(防災行政無線放送の内容を携帯電話
およびパソコン等に一斉配信するサービス)



■ 避難所の開設状況
<https://vacan.com/area/togitsu-cho-evacuation/evacuation-center/13>
(避難所の開設・混雑情報サービス VACAN(バカン))



広報とぎつ 2026.8 Vol.704

●発行／長崎県時津町 〒851-2198 長崎県西彼杵郡時津町浦郷274番地1 TEL 095-882-2211
●時津町ホームページアドレス <https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/>
●編集／長崎県時津町総務部戦略推進課 ●発行日／2026年8月1日(毎月1回)
●印刷／株式会社 正文社



UD
FONT



「広報とぎつ」は環境に配慮し、再生紙と生物由来資源を原料の一部に使用した環境配慮型インキ（バイオマスインキ）を使用しています。

2026
8
月号

福祉部通信

ここから4ページは福祉部からのお知らせです。



夏は気温や湿度の上昇により**細菌性食中毒が多発**します。そのため、8月を食品衛生月間と定めて全国一斉に食中毒予防啓発活動を実施しています。食中毒予防のポイントは、食中毒の原因菌を「**つけない、ふやさない、やっつける**」です。食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。食品の取り扱いについては次のことを守り、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の3つのポイント

1. 菌を「つけない」

- 調理前や肉や魚を扱ったあと、食べる前には必ず手をよく洗いましょう。
- 食材は新鮮なものを使い、野菜などはよく水洗いしましょう。
- 食品を保存する際、肉や魚はビニール袋や容器に入れて、他の食品に肉汁などがつかないようにしましょう。
- 調理場は整理整頓し、清潔な服装で調理に従事しましょう。



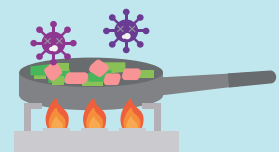
2. 菌を「ふやさない」

- 冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存しましょう。
(冷蔵庫は10℃以下(生食用の鮮魚介類は4℃以下)、冷凍庫はマイナス15℃以下が目安です。冷蔵庫へ食品を詰めすぎるのは禁物です。)
- 温度管理をしても細菌が死ぬわけではないので、食品は早めに使い切りましょう。
- 冷凍している食品は、冷蔵庫か電子レンジで解凍しましょう。
室温での解凍は控えましょう。
- 調理は手早く行い、食品を室温に長時間放置しないようにしましょう。



3. 菌を「やっつける」

- 包丁やまな板は、肉や魚を切った後にはよく洗い、熱湯で消毒しましょう。
- 加熱するときは、食品の中心部が75℃(ノロウイルスは85℃)になった状態で1分間を目安に行いましょう。
(電子レンジの場合は電子レンジ用の容器を使い、熱の伝わりにくい物は時々かき混ぜましょう。)
- 調理器具はよく洗い、定期的に殺菌をしましょう。



お弁当の食中毒対策も忘れずに！

お弁当を作る際は清潔な容器を使いましょう。お弁当箱のパッキンは汚れやすいため、容器から外してすみずみまで洗わないと食中毒の原因菌が増えてしまいます。また、持ち歩く際には保冷バッグや保冷剤などを活用し、高温になる場所に長時間置きっぱなしにならないようにしましょう。なお、水気の多い食品は傷みやすいため、注意が必要です。

【問い合わせ先】住民環境課 生活環境係 ☎ 865-6097 (直通)

生ごみたい肥化
勉強会のご案内

■日時：8月はお休みです。9月8日(火) 午前10時～11時30分
■場所：時津公民館1階駐車場奥 ■参加料＝無料
※9月から会場が変更となりますので、ご注意ください。

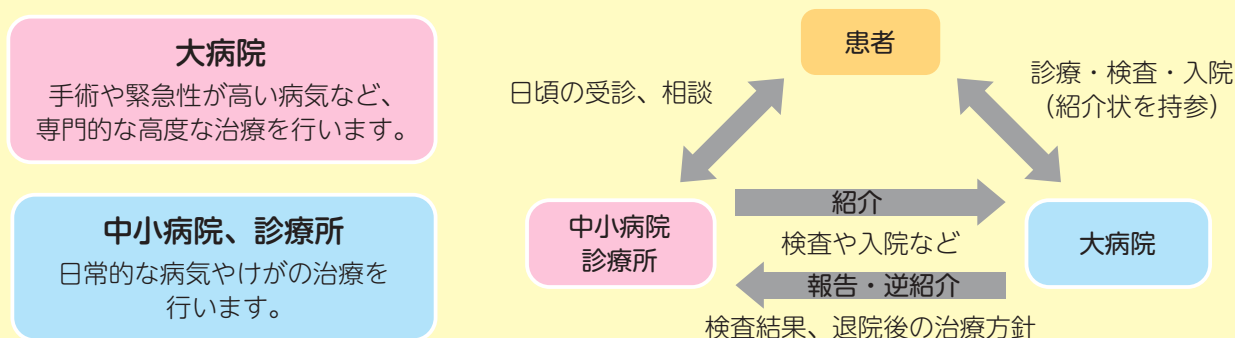
上手な医療のかかり方

日頃から上手な医療のかかり方を意識すると、医療費や時間の節約になり、より適切かつ安心した医療を受けられます。

●かかりつけ医をもちましょう。

- 日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。
- 病気や症状、治療法について、体質や過去の病歴に照らし合わせ、的確な診断やアドバイスをしてくれます。
- 大病院で治療が必要な場合、適切な医療機関を紹介してくれます。

大病院と中小病院・診療所で役割分担して地域の医療を守っています。



●コンビニに行くような軽い感覚で、夜間や休日の時間外に病院を受診していませんか？

- 夜間・休日の救急外来を受診したときや、紹介状なしで大病院を受診したときは、治療費以外に費用がかかる場合があります。また、日中とは診療体制が異なり検査も十分にできず、大病院などは土日祝日など外来患者が集中して、診察までの待ち時間が増加します。

●令和8年7月～緊急性が認められない救急搬送に対する選定療養費の徴収が開始されました！

- 救急車で搬送された方のうち、救急車要請時の緊急性が認められない場合には、下記の3病院において選定療養費をお支払いいただくこととなりました。ただし、**「救急車の有料化」ではありません。**
【対象病院：長崎大学病院、長崎みなとメディカルセンター、長崎原爆病院】
- 緊急性の高い重症患者を迅速に大病院が受け入れることができる体制の確保、救急車利用の適正化、「救える命を取りこぼさない救急医療提供体制」の維持につなげることを目的としています。

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら……



◆命に関わるような **緊急時は、迷わず救急車** を呼んでください

◆救急車を呼ぶか **迷ったら、救急安心センター等** へご相談ください

長崎県 救急安心センター

7 1 1 9



相談受付 看護師が 24 時間 365 日対応
上記がつかない場合 ☎ 095-801-1217

長崎県 子ども医療電話相談

8 0 0 0



平日・土曜 午後6時から翌朝8時まで
日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 24時間対応
上記がつかない場合 ☎ 095-822-3308

在宅介護者見舞金支給のお知らせ

☆寝たきりの方や重度の障害児、認知症の方（要介護者）をご自宅で介護している方へ在宅介護者見舞金を支給しています。

☆令和8年9月1日を基準日として、次の表の要件を満たす要介護者を自宅で1年以上介護している方が対象となります。ただし、令和7年9月2日から令和8年9月1日までの1年間の内に通算して3ヵ月以上の期間を、入院・入所（ショートステイ含む）等で過ごされた場合は、対象となりません。

申請窓口 (問い合わせ先)	高齢者支援課 高齢者支援係 ☎ 882-3940 (直通)	福祉課 障害福祉係 ☎ 865-6940 (直通)
対象となる方 (右記のいずれかに該当する方を介護している方)	① 40 歳以上で、介護保険の要介護 4 又は 5 の認定を受けている方 ② 65 歳以上の方で、要介護 4 又は 5 の認定と同程度の寝たきりの状態の方 ③ 要介護 4 又は 5 の認定と同程度の認知症の状態の方	① 1 年以上寝たきりの状態にある重い障害を持った児童 ② 65 歳未満の方で、寝たきりと同程度の状態にある方（ただし、要介護 4 又は 5 の要介護者を除く）
申請時に 持参するもの	介護保険被保険者証	身体障害者手帳 等
	申請者（介護している方）の名義の預金通帳 (なお、申請にあたり印鑑は不要です。)	
支給金額	5 万円	
受付期間	令和8年9月1日（火） から令和8年9月30日（水） まで	

※詳しくは、各申請窓口へおたずねください。

健康奨励金・長寿祝金支給のお知らせ

☆令和8年9月1日（100歳の方は誕生日）を基準日として、時津町に1年以上居住している高齢者の方へ支給します。

健康奨励金

健康意識の啓発や、各自の健康づくりへの取り組みを推奨し応援するため、後期高齢者となる75歳の方に支給します。

長寿祝金

敬老の意を表し、その長寿を祝福するため、88歳・100歳の方に支給します。

	健康奨励金	長寿祝金	
	75 歳の方	88 歳の方	100 歳の方
対象となる方	昭和 25 年 9 月 2 日から 昭和 26 年 9 月 1 日まで に生まれた方	昭和 12 年 9 月 2 日から 昭和 13 年 9 月 1 日まで に生まれた方	大正 15 年 4 月 1 日から 昭和 2 年 3 月 31 日まで に生まれた方
支給金額	1 万円	3 万円	10 万円
支給方法	対象者からの申請受付後、9月に指定の口座へ振り込みます。 なお、対象者には、8月上旬に申請用紙を郵送します。 返信用封筒を同封しますので、必要事項を記入し、高齢者支援課へ返送してください。		対象の方へ連絡のうえ、直接お渡しします。

【問い合わせ先】 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎ 882-3940 (直通)

特別児童扶養手当制度について

特別児童扶養手当は、身体または精神に障害がある 20 歳未満の児童について手当を支給することにより、児童の福祉を増進することを目的とした手当です。

●手当を受給できる方

手当を受給できる方は、特別児童扶養手当等の支給に関する法律が定める障害のある児童の父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している方です。障害の要件の具体的内容などについては、福祉課までおたずねください。

●手当の支払いについて

手当は、認定請求した月の翌月に受給資格が認定され、支給が始まります。支払いは 4 月、8 月、11 月の年 3 回です（支払日は 11 日です。11 日が土曜・日曜・祝日の場合は、直前の金融機関営業日になります）。手当月額は、認定された等級によって表のとおりとなります。

等級	手当月額
1 級（重度障害の方）	58,450 円
2 級（中度障害の方）	38,930 円

●所得状況届について

毎年 8 月 1 日の状況を届け出て、手当を引き続き受ける資格があるかを確認するためのものです。9 月 11 日（金）までに届出が必要です。

●所得制限について

特別児童扶養手当は、所得制限があります。前年の所得が次の額以上の方は、その年度（8 月から翌年の 7 月まで）の支給が停止されます。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額	
	受給者	配偶者および扶養義務者
0 人	4,596,000 円	6,287,000 円
1 人	4,976,000 円	6,536,000 円
2 人以上	以下 380,000 円 ずつ加算	以下 213,000 円 ずつ加算

※所得額は、前年分の所得（ただし、1 月～6 月までに認定請求した場合は、前々年の所得）を適用します。



●受給資格がなくなった場合

次のような場合には、受給資格喪失の手続きが必要です。該当する場合は、速やかに、福祉課に届出を行ってください。なお、届出が遅れた場合、手当を返還していただく場合がありますので、ご注意ください。

- ①受給者または児童が日本に住まなくなったとき
- ②児童が受給者に養育されなくなったとき
- ③児童が死亡したとき
- ④児童が特別児童扶養手当等の支給に関する法律に定める障害の状態に該当しなくなったとき
- ⑤児童が、障害年金を受けることができるようになったとき
- ⑥児童が、児童福祉施設に入所したとき（保育所等を除く）