

広報とぎつ

PUBLIC RELATIONS TOGITSU

「まちとつながる」くらしの情報誌

2026

10

No. 706



時津港マリンデーフェスタ

海が贈る、夏の思い出。

時津町
SNSは
こちら！



LINE



Instagram



YouTube



時津港マリンデーフェスタ

マリンスポーツや体験クルーズを通して、時津町の環境の魅力を実感！
たくさんの笑顔があふれた1日でした！
ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。

マリン
スポーツを
満喫♪

SUP

カヌー

水上バイク
体験

トーイング
チューブ

バナナ
ボート



ぱーてぃー!!

◀MC
まえかわ
ぱーてぃーさん



大村湾の生き物等パネル展示



水素自転車乗車体験



時津の海 体験クルージング



～琴の海塾～開講



大村湾漁協直売



時津町消防団PR



時津警察署PR



憧れの動く車に乗ったよ!

長崎市消防局PR



出店・販売ブース



ぎん太・継石坊主も遊びにきてくれました!

これから時津町の魅力を一緒に発信していきます!



船で行く!長崎空港ヒミツ基地ツアー



親子でボートの船長さんになろう!



参加料無料

親子連れでの参加大歓迎!!

申込期限

10/30 (金)
まで

Feel on! 秋の時津を感じながら歩こう!

とぎっかしなで 歩こうデー!! 2026

MC
森 あゆ
さん

MC
まえかわばーていー
さん



開催日 11月7日 土

| 受付 午前 8:30 ~ 午前 9:00

| 開会 午前 9:00

| スタート 午前 9:30

ゴール後は
順次解散になります。

ウォーキングコース

- A** ブーメラン島コース
●普段から歩いている人向け
崎野半島沿いにブーメラン島を通過するコース
所要時間: 約90分~120分
約 6.3 km
- B** とぎつ街道コース
●運動不足気味の人向け
旧時津街道沿いを散策するコース
所要時間: 約60分~90分
約 4.7 km
- C** 井天えびす崎コース
●体力に自信のない人、幼少児向け
えびす崎泊地までの往復コース
所要時間: 約45分~60分
約 3.3 km
- D** ウォーターフロント公園コース
●車いす、未就学児親子向け
ゆっくり歩いて、健康遊具を体験するコース
所要時間: 約20分~40分
約 1.0 km

トレッキングコース

- E** 文化の森 カナリーコース
●体力に自信のある方向け
文化の森公園から鯖くさらかし岩への起伏のあるコース
所要時間: 約50分~70分
約 3.0 km

雨天中止

会場・集合場所

時津ウォーターフロント公園

※スタート、ゴールは、ウォーターフロント公園

参加対象

町内外問わずどなたでも参加可

(小学生以下は保護者同伴)

申込方法

こちらの二次元コードからお申込みください。

時津町役場 社会教育課・B&G 海洋センター
窓口で申し込みできます。
(当日受付もできます。)



問い合わせ先

時津町 B&G 海洋センター
時津町日並郷 3630
TEL 882-9598 FAX 882-9641

その他

- 参加者の事故、傷害については、時津町が加入している保険の適用範囲以内とします。
- 駐車場(時津町役場)は駐車台数に限りがありますので、できる限り徒歩または公共交通機関でお越しください。
- コース等の詳細については、時津町ホームページをご覧ください。



主催: 時津町・時津町教育委員会

後援: 時津町スポーツ協会



保育月間

時津町
保育会

時津町内の保育園が加入し、年間を通じて
情報交換や研修会を行っています。

11月の保育月間に合わせて、保育園のことを子育て世帯の方や地域の方々に知っていただく
と各保育園でイベントを予定しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

時津町立時津保育所

浦郷31-2 ☎882-2328

○園庭開放（晴天時）

毎週水曜日

午前10時～11時30分

○お店屋さんごっこ

11月18日（水）

午前10時～11時



時津北保育園

日並郷2320 ☎882-2722

○おやこでわくわくDAY！2026

“たいちろー☆おにいさんと
うたってあそぼう！”

11月16日（月）

午前10時～11時

申込みはホームページ

または電話から

要事前
申込



時津ゆり保育園

元村郷77-3 ☎882-2091

○おはなし会

11月17日（火）

午前9時～10時50分

○なづみ座人形劇

11月26日（木）

午前10時～10時45分

○カナリーステージナイン

11月30日（月）

午前10時～10時45分



時津東保育園

浜田郷517-25 ☎882-5803

○かず先生の

サイエンスタイム

11月16日（月）

午前10時～

先着10名様

要事前
申込



時津中央保育園

久留里郷253-3 ☎882-4636

○出前サイエンス

長崎市科学館の実験

11月20日（金）

午前10時30分～11時



こばとこども園

西時津郷1000-10

☎882-4559

○おもちゃ展示会

11月1日（日）

午前10時～午後4時



自由の森保育園

西時津郷160-4 ☎893-6810

○秋まつり

親子で参加できます！

11月21日（土）

午前10時～正午



ぶどうのおうち

左底郷1085-2 ☎881-2307

○なんちゃってお仕事体験

～美容師さんと給食の先生～

11月28日（土）

午前9時30分～11時30分

地域の方、2・3組限定で参加

可能（対象：1～2歳児）

10月30日
（金）まで

要事前
申込



月読保育園

日並郷366-1 ☎801-2943

○なづみ座人形劇

11月12日（木）

午前10時～10時40分

要事前
申込



時津野田保育園

野田郷232-2 ☎882-4657

○園庭開放

毎週月曜～土曜日 午前9時30分～11時

○オンガクたぐはいびん

プレ・カナリーステージナイン

11月9日（月） 午前10時～

○なづみ座人形劇

11月19日（木） 午前10時～11時

○バルーンアートショー

11月24日（火） 午前10時～10時40分



インフルエンザと 新型コロナウイルスワクチンの 予防接種が始まります！



☎ 国保・健康増進課 ☎ 882-3938

令和8年10月1日から令和9年2月28日までの期間に下記の予防接種の助成を受けることができます。接種を希望する方は医療機関へ直接予約して接種してください。

乳幼児～中学生

インフルエンザ

HA ワクチン（注射）、経鼻弱毒生ワクチン（点鼻）が助成の対象となります。ただし、お持ちの基礎疾患やアレルギーによっては接種できない場合があります。接種の前に、医療機関で効果や副反応についてよくご確認ください。

【対象者・自己負担額】

ワクチンの種類	対象者	回数	自己負担額
HA ワクチン （皮下注射）	生後6ヵ月～13歳未満	2回	無料
	13歳～15歳 （中学校3年生まで）	1回	
経鼻弱毒生ワクチン （点鼻）	2歳～13歳未満	1回	無料
	13歳～15歳 （中学校3年生まで）		4,598円

※13歳～15歳（中学校3年生まで）の方で、経鼻弱毒生ワクチンを接種する場合は、一部自己負担額が発生します。

※町外医療機関でも接種することができます。ただし、ワクチンの種類によっては医療機関で取り扱いがない場合があります。接種の際は、医療機関へ直接お問い合わせください。



詳細については、こちらから。時津町ホームページをご確認ください。

高齢者

インフルエンザ

新型コロナウイルスワクチン

【対象者】 次の①または②のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳～65歳未満の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方で障害者手帳1級に相当する方

【自己負担額】 インフルエンザ : 2,200円

新型コロナウイルス : 4,000円

※生活保護世帯の方は証明書の提出で無料となります。

インフルエンザ

新型コロナ
ウイルスワクチン



詳細については、こちらから。時津町ホームページをご確認ください。

福祉部通信に、他の高齢者向けの予防接種を掲載しておりますので、そちらもご確認ください。

高校1年生相当（令和8年4月1日時点で15歳）の女の子と保護者の方へ

公費（無料）による子宮頸がんワクチンの予防接種が令和9年3月末までとなっております。まだ接種が完了していない方は、事前に母子手帳等で接種履歴を確認し、医療機関へご相談の上、直接予約して接種してください。 【自己負担額】 無料 【接種回数】 最大3回

町内
事業者の
方へ

長崎県が賃上げ緊急支援金15万円 を支給しています!

☎ 産業振興課 ☎ 882-3801



長崎県では、令和7年度の最低賃金の大幅な引上げにより影響を受けた県内事業者の負担軽減のため、15万円の支援金を支給しています。

申請期限が近付いていますので、まだ申請がお済みでない事業者の皆さまは、お早めにお手続きください。

対象 従業員を1名以上雇用する県内中小・小規模事業者

支援内容 1事業者につき15万円（1回限り）

申請方法 特設WEBサイトの申請フォームに必要事項を入力し、申請書類を添付のうえ申請。
※郵送での申請も可能。

期限 令和8年12月28日（月）まで ※予算の上限に達し次第終了。

お問い合わせ 中小・小規模事業者賃上げ緊急支援金事務局 ☎ 095-893-6260

※詳細は二次元コードからご確認ください。
または「長崎県 賃上げ 特設」で検索。



※申請はこちらから



抽選で特産品プレゼント!

地元のお店アンケート



西そのぎ商工会では、時津・長与の未来をもっと楽しく、便利にするため、皆さまからのご意見・ご要望を集めています。

「こんなお店があったらいいな」など、ぜひあなたのお声をお聞かせください!

ささやかなお礼として、アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で20名に「**時津・長与の特産品**」をプレゼントいたします。



期 間 10/1（木）～10/31（土）

調査機関 西そのぎ商工会

連絡先 ☎ 882-2240

回答はこちら▶▶▶



時津町は 「まちづくり」、「ひとづくり」を 応援します!

「まちづくり」、「ひとづくり」への補助金制度を活用しませんか。

時津町の魅力を向上させる事業を検討されている団体、スポーツや芸能文化の全国大会等へ参加される方などからの申請をお待ちしています。補助の交付対象や上限額、申請方法等については、各担当課へお問い合わせください。時津町ホームページにも掲載しています。

とぎつつ子の夢を育む補助金・奨励金

☎ 社会教育課 ☎ 882-3978

【概要】

青少年の健全育成に資する事業への補助金、スポーツ・文化活動等で全国大会等に出場する場合の補助金や強化指定を受けた団体、個人に奨励金を交付しています。

※高校生以下の方が対象

とぎつつ子の夢を育む補助金

「とぎつつ子の夢を育む補助金」の対象となる事業の種類

- ①野外体験活動や生活体験活動などの青少年団体体験事業
- ②地域の子どもたちが異年齢で活動できる青少年健全育成提案事業
- ③スポーツ・文化等の全国大会等参加事業



令和7年度交付実績

事業の種類	申請件数	補助金 (円)
青少年団体体験事業	3	111,100
青少年健全育成提案事業	2	267,500
全国大会等参加事業	190	9,342,900



とぎつつ子の夢を育む奨励金

スポーツや芸術文化の分野で強化指定を受けた団体、個人に奨励金を交付する制度です。

令和7年度交付実績

申請件数	奨励金 (円)
30	1,690,000



※交付対象や上限額等は交付要綱の改正等に変更となる場合がありますので、申請前にご確認ください。

時津町ふるさとづくり事業補助金

☎ 政策財務課 ☎ 882-3916

【概要】

時津町に活力を与え、時津町の魅力を発展させるまちづくり事業を行う団体を応援する「まちづくり事業補助金」、スポーツや芸能文化の全国大会等へ参加される方などに補助を行う「ひとづくり事業補助金」を交付しています。

まちづくり事業補助金

「まちづくり事業補助金」の対象となる事業の種類

- ① 広く町民が参加できるイベント開催事業
- ② 他の町外団体および地域との交流事業
- ③ まちづくりにつながるような「町民を対象とした」講演会や講習会など、講師を招へいして実施する事業
- ④ 郷土芸能等団体の活動を促進するために必要な道具類の整備事業、時津町の魅力を町内外に広く紹介するとぎつ魅力アップ事業

これまでに、幅広い世代が楽しめる劇やショーの公演、絵画展、歴史講演会、郷土芸能用具整備など時津町の活性化や魅力を広める事業に補助金を活用しました。



令和7年度交付実績

事業の種類	申請件数	認定件数	補助金（円）
イベント開催事業	2	2	270,208

ひとづくり事業補助金

予選または選抜を経て行われる公式スポーツ大会、芸術文化の分野における大会や交流活動等に補助する制度です。

※高校生を除く 18 歳以上の方が対象

高校生以下の方の申請につきましては、とぎつっ子の夢を育む補助金・奨励金をご利用ください。

令和7年度交付実績

事業の種類	申請件数	認定件数	補助金（円）
スポーツ大会参加	53	53	2,546,000



※補助額等は交付要綱の改正等に変更となる場合がありますので、申請前にご確認ください。

とぎつ企業情報サイト 掲載企業を募集します!

とぎつの
企業と人の魅力



時津町では、町内の企業とそこで働く方々の魅力を発信し、企業の認知度向上や人手不足解消、新たなビジネス機会の創出などを支援するため、「とぎつ企業情報サイト～とぎつの企業と人の魅力～」を来年1月に開設する予定としています。ぜひ貴社の魅力をアピールする場としてご利用ください。

掲載対象

時津町内に本社又は事業所がある企業。
※倉庫など、そこで働いている人がいない建物は除く。

掲載内容

企業名、業種・職種、事業内容、企業理念、代表者メッセージ、企業写真（会社外観、職場風景、製品、代表者従業員など）等

申込方法

以下の URL 又は右の二次元コードのフォームから必要事項をご入力し、企業写真をメール（写真送付先）でご提供ください。
<https://forms.gle/GMiQKnNf2SWgnHpD7>

写真送付先

企業写真を下のメールアドレス宛て1枚～5枚送付ください。
写真1枚5MBまで。

メールアドレス togitsu.supporter@gmail.com

問い合わせ

サイト運営委託事業者（担当：田口・木村）
メールアドレス togitsu.supporter@gmail.com

掲載無料



詳しくは
時津町の
HPへ!



担当：時津町産業振興課 商工労政係

〈E-mail〉 sanshin.next@town.togiteu.nagasaki.jp 〈TEL〉095-882-3801

2026.10 広報とぎつ 10



まちかど



ウォーキング



楽しく学ぶ「食」と「命」 小島田地区こども会で食育活動

8月29日、小島田公民館で食育活動が行われ、子どもや保護者、長崎大学の学生など約60名が参加しました。

西海市の「みくりや畜産」さんと、佐世保市の「さとむら牧場」さんを講師に迎え、肉用牛がお肉になるまでのお話や牛乳についてのお話、牛クイズ、絵本の読み聞かせを通じて、食と命について楽しく学びました。

後半にはみくりや畜産さんが育てた牛のお肉を使ったパティでハンバーガー作りに挑戦。自分たちで作ったハンバーガーを美味しそうに頬張る親子の笑顔が溢れました。



▲食育活動に参加された皆さん

行政監査が行われました

8月20日に町監査委員の行政監査があり、子々川浄水場中央監視設備等更新工事の内容と運用状況について審査が行われました。

更新工事は、十分に検討された設計書により入札・施工ができたことで、最小限の経費で最大の効果を挙げており、今後の維持管理経費においても節減が見込まれ、運用の合理化が図られていることから、本事業は適正に執行されていると町長等に結果の報告がありました。



▲行政監査の様子

自治功労者の田添稔さん ご逝去

自治功労者の田添稔さん（浦郷、94歳）が、8月20日に永眠されました。

田添さんは、浦4地区の駐在員ならびに自治会長として、平成9年から14年間の永きにわたり、本町の自治振興にご尽力いただきました。

ここに、田添さんのご逝去を惜しみつつ、生前のご功労に感謝申し上げますとともに、安らかなご冥福をお祈り申し上げます。



丹精込めた逸品が一堂に！ ぶどう部会品評会の開催

9月1日、JA長崎せいひ（久留里営業所）でJA長崎せいひぶどう部会時津部会主催の品評会が開催されました。

本品評会は、生産者の技術研さんや品質向上などを目的に毎年開催されており、会場には定番の巨峰をはじめ、シャインマスカットやクインシーナなど計47点が出品され、有核（種あり）、無核（種なし）、シャインの3部門で審査が行われました。

同日には、朝長部会長らが山上町長のもとを訪れ、品評会の結果や今年の生育状況を報告。朝長部会長が「きびしい暑さの中で水やりなどに苦労があったものの、糖度が高く良い出来となった」と伝え、山上町長は「資材価格の高騰など生産者を取り巻く環境はきびしさを増す中、時津町自慢のぶどうを育てていただき感謝している。今後もさらに支援と応援をしていきたい」と応えました。

品評会終了後、時津町役場本庁舎2階ロビーに受賞したぶどうが展示されたほか、3日にはJA長崎せいひふれあい市 時津店で即売会も催されるなど、賑わいを見せました。



▲時津町役場ロビーに
展示されたぶどう



▲品評会結果等の
報告をした部会長ら

地域の子どもは地域で育てる「enjoy! パパ・ママ in 日並」

8月30日に日並公民館で「スライムづくり・おまつりあそび」が開催されました。約50名の親子が、夏休み最後の休日を楽しみました。

スライムづくりでは、力いっぱい洗濯のりを混ぜるパパ・ママやスライムの感触を楽しむ子どもたちの姿がありました。

おまつりあそびでは、おめんブースやさかなつりブース、くじ引きブースなどの5つのブースを周りながら楽しみました。おめんブースでは、シールを使用しておめんに飾りつけをしました。さかなつりブースでは、真剣な眼差しで魚釣りに挑んでいました。

子どもたちの笑顔があふれた一日、パパ・ママの大切な思い出が増えた一日でした。

次回の日並地区は、10月25日に開催予定です。



夏休みの楽しいひととき「子ども料理教室」

8月23日に、時津公民館で、時津町婦人会主催の「子ども料理教室」が開催され、町内小学生24名が参加しました。子どもたちは、手作り餃子やみそ汁などの料理に挑戦し、みんなで協力して調理する楽しさを味わいました。



子育て支援講座「のびのび倶楽部・すくすく倶楽部」

子育て支援講座は町社会教育課が行う子育て支援講座として、2～3歳児の親子を対象に年間を通じたさまざまな活動の中で親子や親同士のコミュニケーションを深めようといわれています。

7月9日に、コスモス会館で、「かたり音」をお招きし、わくわく楽しいライブを開催しました。絵本と音楽がひとつになって、親子で一緒に歌ったり、楽しんだり心温まるひとときとなりました。



子ども会 海あそびフェス

8月8日、時津町B&G海洋センターにおいて、「子ども会海あそびフェス」（主催：時津町子ども育成会連絡協議会）を開催しました。当日は、町内の子ども会加入者や保護者など、総勢91名の参加がありました。

今回は、時津町スポーツ推進委員や大村湾漁業協同組合のご協力を得て、マリンスポーツやタッチプール体験、多彩な水遊び（水鉄砲射的、水運びかけっこ、ウォータースライダー等）を行いました。

マリンスポーツのカヌーやSUP体験では、子どもたちが友達同士で声を掛け合いながらパドルを漕ぎ、楽しく交流する姿が見られました。初めて挑戦する子どもも多く、最初は緊張した様子でしたが、陸に戻る頃には皆笑顔が満ちあふれていました。

タッチプールでは、大村湾の生き物との触れ合いを楽しみました。貝の吸着力の強さや魚のうろこの感触に驚き、興味深そうに目を輝かせて観察していました。

水遊びでは、水鉄砲射的や水運びかけっこで多数の応援のもと真剣勝負が繰り広げられました。また、ウォータースライダーなどでは、子どもと保護者が一緒になってずぶ濡れになりながら満喫していました。

休憩時には、保護者と協力してかき氷づくりを行いました。自分でつくったかき氷は格別だったようで、子どもたちは特別なおいしさを味わっていました。

会場内は終始にぎやかな雰囲気にもまれ、子どもたちは友達や保護者とともに特別な1日を過ごすことができました。

今後も、子どもたちが主体的に活動できる事業を計画し、子ども会の活性化につなげてまいります。



▲マリンスポーツに挑戦



▲プールでのおしゃべり会



▲友達と勝負～水鉄砲射的～



▲小さな研究者の誕生～タッチプール～



▲かき氷をつくってみよう！



▲ずぶ濡れ!!～ウォータースライダー～

令和8年度 第26回時津町長杯・社協杯争奪ゲートボール大会

日時 令和8年9月10日(木)

開会式: 午前8時45分

競技開始: 午前9時

開催場所 時津町ふれあいゲートボール場
(日並大橋下)

主催 時津町ゲートボール協会

参加チーム 8チーム



▲優勝 Hチーム



▲準優勝 Bチーム



▲第3位 Aチーム

第58回(令和8年)時津町事業所対抗ソフトボール大会

日時 令和8年9月6日(日) 開会式: 午前8時30分 競技開始: 午前9時

開催場所 とぎつ海と緑の運動公園 主催 時津町スポーツ協会 参加チーム 11チーム

Aパート		
対戦チーム		得点
日本紙器(株)	VS (株)協環	10-0
十八親和RED	VS 長崎バス(A)	2-9
日本紙器(株)	VS 長崎バス(A)	6-4
(株)協環	VS 十八親和RED	18-10

Bパート		
対戦チーム		得点
十八親和BLVE	VS カトリック時津教会	0-10
長崎バス(B)	VS 長建工業(株)	7-11
十八親和BLVE	VS 長建工業(株)	6-16
カトリック時津教会	VS 長崎バス(B)	8-6

Cパート		
対戦チーム		得点
うまいもん屋てっぺん	VS 時津町役場	7-12
うまいもん屋てっぺん	VS 高石・川口	10-3
時津町役場	VS 高石・川口	12-5

決勝トーナメント戦

時津町役場	A1	1	日本紙器(株)	優勝	日本紙器(株)
長建工業(株)	A2	2		準優勝	長建工業(株)
日本紙器(株)	C1	5		第3位	カトリック時津教会
カトリック時津教会		8		第3位	時津町役場



時津こども食堂「はこべら」の案内

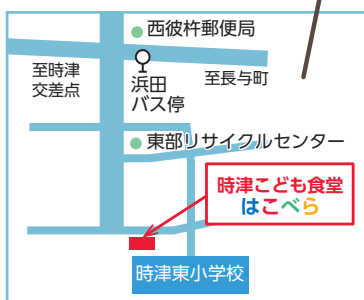
食料品をお渡しします。申込み不要。無料。
一家庭に1セットお渡しします。
ボランティアスタッフを若干名募集しています！
ご連絡は下記へお願いします。

時 10月3日(土) 午前11時
11月7日(土) 午前11時
(準備した食料品が無くなり次第終了)

所 時津こども食堂 はこべら
時津町浜田郷1466番地3
(時津東小学校第2正門入口横)

食物アレルギーへの
対応はしていません。

問 時津こども食堂
はこべら
運営責任者 友岡 純一
☎ 090-8627-4782



鳴鼓陸上クラブメンバー大募集！

もっと早く走りたい！走るのが大好き！！
そんな小学生たちで仲良く、楽しく活動しています。
ぜひ一度、見学・体験に来てください。

時 毎週火・木曜日
午後5時～6時30分
所 鳴鼓小学校グラウンド
対 鳴鼓小1年生～6年生(男女)
料 3～6年生：12,000円/年
1～2年生：6,000円/年
問 陸上部会長 赤波江まで
(右記の二次元コードから)



ローズクラブ「見学者」募集

～華やかなステップで、心も体もリフレッシュ～

社交ダンス(ワルツ タンゴ ルンバ チャチャチャ等)
音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、健康づくり
や仲間づくりをしています。

時 毎週月曜日
午後1時30分～3時30分

所 時津公民館 講堂

料 見学者無料

他 募集人員5名程度

男性の方もぜひお気軽にお問い合わせください。

問 ローズクラブ ☎ 090-3463-3282 (ひらの)



入会希望者
はこちら



社交ダンスで
「フレイル予防」に効果

時津図書館で開かれる会のご案内 とぎつ読書会

とぎつ読書会では、会員を募集しています。
月に一冊の本を読み、その本を通して語り合う会です。

時 10月21日(水)
午前10時10分～正午

本 姥うかれ
(田辺 聖子/著)

問 とぎつ読書会(山上) ☎ 090-5489-0578



将棋交流会参加者募集(第276・277・278回)

時 10月11日(日)・18日(日)・25日(日)
午後1時～5時

所 東部コミュニティセンター

料 無料 対 60歳以上の将棋好きな人

問 時津町シニアクラブ連合会(濱本)
☎ 882-7163



俳句 はじめませんか

俳句をはじめてみませんか。まずは、楽しい会を見学
においでください。

時 毎週木曜日 午前10時～正午

所 時津公民館

料 2,000円/年

問 ☎ 882-5154 (田崎)



太極拳 会員募集！

中国四川省武当山の太極拳です。高齢者向けの指導で、
体育館シューズのみで練習できます。

時 毎週金曜日 午後1時30分～3時30分

所 コスモス会館 ふれあいルーム3

指導 県武術太極拳連盟理事 山本 浩司

問 時津四川武術クラブ
☎ 080-6175-9341 (山上)



時津ジュニアバドミントンクラブ部員募集！

ジュニアのみなさん、バドミントンを始
めてみませんか？指導は、時津町バドミ
ントン協会会員が行っています。

時 毎週土曜日 午後4時～6時

所 時津町B&G海洋センター

対 年長～小学4年生

※体験・見学などいつでもお気軽に
お問い合わせください。

問 ☎ 090-4349-6966 (本山)



崎野のさいきん、これからさき

さきのインフォメーション

10月のイベント情報をご紹介します！

その① 秋のキャンプ！羽釜でお米を炊こう！！

羽釜でお米炊きを体験しましょう。おいしいカレーライスを召し上がれ！

日 **10月25日(日)** 午前11時～午後1時

所 崎野自然公園キャンプ場

対 小学生(保護者同伴) 料 300円/人 定 30名

持ち物：軍手、タオル

応募方法：電話応募(お電話で下記事項をご連絡ください)

①申込者氏名 ②年齢 ③保護者氏名 ④連絡先(携帯電話番号)

☎ 095-882-6303

(受付時間 午前9時～午後5時 崎野自然公園管理棟)

応募締切：10月20日(火)



その② とぎつ魅力発見!! 秋まつり2026

花火大会を楽しもう!!

事前
申込制

日 **10月31日(土)**

所 アリーナ・アルパマ(久留里郷 1439-10)

料 無料

応募方法：電話応募(お電話で下記事項をご連絡ください)

①申込者氏名 ②参加人数(1組あたり最大4名)

③住所(集合時間などをお知らせする、招待状を後日送ります)

④連絡先(携帯電話番号)

☎ 095-882-1829

(受付時間 午前9時～午後5時 ヤマハマリン西九州)

応募締切：10月20日(火)

打上場所の近くなので、大迫力の
花火を楽しめます！



宿泊施設・デイキャンプ好評受付中！



事前予約は
こちらまで



崎野自然公園 HP
<https://sakino-nature-park.com/>



崎野自然公園管理棟 ☎ **095-882-6303**

管理棟受付時間：午前9時～午後7時(4月～10月)

午前9時～午後5時(11月～3月)

〒851-2101 長崎県西彼杵郡時津町西時津郷1379番地1

2026

海洋センター通信



休館日 毎月1日

(1日が土・日・祝日
の場合は
その直後の平日)

時津町 B&G 海洋センター 時津町日並郷 3630 番地 ☎ 882-9598 FAX 882-9641

「水辺の生きものの観察会」を実施しました!!

7月24日、小学4年生～6年生を対象に B&G 海洋センター周辺海域にて、夏休みチャレンジ教室「水辺の生きものの観察会」を実施しました。

これは、時津の海にどんな水辺の生き物がいるのか、捕獲・観察をすることで、生き物に対する理解や自然環境について学ぶとともに、自然海岸に生息する生き物のことを学び、郷土愛を育むことを目的としています。

当日は天候もよく、程よく汐も引き、楽しく自然体験活動ができました。



「ジュニア水泳教室」「幼児水泳教室」を実施しました!!

7月24日から8月7日の期間、小学2年生～小学6年生、4歳～6歳の未就学児を対象に B&G 海洋センタープールにて、夏休みチャレンジ教室「ジュニア水泳教室」「幼児水泳教室」を実施しました。

「ジュニア水泳教室」では25m泳ぐことを目標にクロールの基礎を習得して、挑戦する気持ちを養うこと、「幼児水泳教室」では水に慣れ、泳ぐ楽しさを体感してもらうことを目的としています。

実施後は参加者から「最初より泳げるようになったのでうれしい」「またやりたい」等というお声をいただきました。



トレーニングマシンで体を引き締めませんか

B&G 海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。
初めて使用する方は、登録が必要です。



- 64歳以下：B&G 海洋センター、コスモス会館で随時受付（高校生以下は保護者の承諾が必要です。）
- 65歳以上：下記使用説明会を受講してください。

日 時	場 所	申 込
10月20日(火) 午後2時から1時間程度	B&G 海洋センター	☎ 882-9598 または窓口（定員8名）



吹奏楽ざんまいイベント

カナリー・ウィンドオーケストラ

参加費
無料

参加者 募集開始

応募締切 令和 8 年 10 月 31 日(土)

開催日 令和 9 年 1 月 31 日(日)

1. レッスン・全体合奏に参加希望の方

【スケジュール】

- 午前9時～正午 パート・セクション別レッスン
- 正午～午後3時 ホール練習(休憩あり)
- 午後3時～5時 お披露目コンサート

【特記事項】

- ※参加希望の方のお名前と楽器をお知らせください。
- ※楽器・マレット類は、各自ご持参ください。
- ※演奏曲は受講者確定後に決定し、受講者全員にお送りします。
- ※昼食は各自ご用意ください(休憩時間内外出可)。

2. レッスン・全体合奏・単独演奏に参加希望の方

【条件】

- ①左記1にも参加可能な方。
- ②イベントの告知・集客にご協力いただける方。
- ③申込み時に編成・参加者・演奏曲をお知らせいただける方。

【特記事項】

- ※持ち時間 10 分以内。
- ※演奏レベル不問。
- ※編成は自由。ただしピアノの使用は不可。

【講師陣】 松永憲二(金管)・西田奈央(木管)・本多史佳(フルート)・梶木屋佳子(パーカッション)

貸館システムのご利用について

とぎつカナリーホールでは、時津町公共施設予約システムを導入しております。
お問合せや、予約確認でご連絡いただく際は、予めお手元に ID 番号をご用意の上お電話いただいた方がスムーズです。



予約の確認がしたいです

お客様のお名前と
利用者 ID をお願いします

名前は ●● で、
利用者 ID は 000000 です

すぐにお調べいたします♪



※この内容は 2026 年 8 月末日現在のものです。

とぎつカナリーホール

〒851-2104 長崎県西彼杵郡時津町野田郷62番地
☎882-0003

Togitsu Canary Hall



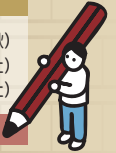
時津図書館だより

時津図書館 ☎ 882-4436

はみだし8月のリクエスト ベスト3 (book)

- ①「永遠の記憶」 東野 圭吾／著 (文藝春秋)
- ②「傾斜のマリア」 恩田 陸／著 (双葉社)
- ③「はじまりのスープ、夏ゼリー」 瀬尾 まいこ／著 (新潮社)

8月のリクエスト総数 2,536 件



映画会

日 10月24日(土) 午後2時～3時50分頃
所 本館3階 集会室
対 一般(中学生以上) 定 35名
内 「ルーシーのアイスクリーム大騒動!」(91分)
申 10月1日(木) 午前10時より受付開始
定員に達し次第終了
カウンターまたは電話でお申し込みください

オータムコンサート「ジャズナイト」

演奏 Mine Taichiro Quintet
内 時津町出身の峯汰一郎氏がリーダーを務めるバンドによるジャズの演奏会。秋の夜長をジャズで楽しみませんか?
日 11月7日(土) 午後7時～8時
所 本館3階 定 40名
申 10月7日(水) 午前10時より受付開始
定員に達し次第終了
※無料ですが入場券が必要です。
カウンターまたは電話でお申し込みください。

おはなし会

それぞれの年齢を対象に、絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべ歌、紙芝居などを行います。

名 称	場 所	日 時	対 象
ふくろうおはなし会	本 館	10月3日(土) 11月7日(土) スペシャルふくろうおはなし会 午前10時30分～11時	幼 児 小学生
ひなどりおはなし会	本 館	10月17日(土) 11月21日(土)	幼 児
ひだまりおはなし会	本 館	10月21日(水) 11月18日(水)	幼 児
ぴよぴよおはなし会	本 館	10月1日(木) 11月5日(木)	乳 児
おはなしぼぼんた	北児童館	10月8日(木) 11月12日(木)	乳 児
おはなしひらけごま	コスモス会 館	10月15日(木) 11月19日(木)	乳 児

図書館カレンダー

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

- 開館時間：午前10時～午後6時(分館は午後5時まで)
- 分館昼休み：午後1時～2時

本館・分館休館日 北部・東部分館休館
本館のみ午前9時～午後7時開館

とぎつとしゃかんウィーク

読書週間(10/27～11/9)にぴったりの、乳幼児～小学生向けイベントを開催します。

「ぎん太さがせ!スタンプラリー」 3館同時開催

日 10月14日(水)～11月10日(火)(閉館日を除く)

所 本館児童室、北部分館、東部分館

本館にはハロウィンにピッタリのフォトスポットもあります。ぜひ仮装して写真を撮りにきてください♪

「スペシャルふくろうおはなし会」

日 11月7日(土) 午前11時～正午 所 本館 畳コーナー
おはなし会のあとにミニ工作をします。申し込み不要です。

今月のおすすめ

【本】一般書

『金田一耕助の間取り』

木魚庵／文 本間 至／絵 (エクスナレッジ)

横溝正史が書いた「金田一」シリーズ。その作品の舞台となる島や建物の間取りを考察する1冊。『八つ墓村』、『獄門島』など、作品とあわせて読むのもおもしろいかもしれません。また、金田一耕助の住まいも時代背景と共に考察されています。「金田一」シリーズのファンの方も、これから読む方にもおすすめです。



【本】児童書

『ありがとうをはんぶんこ』

工藤 純子／作 まつなが もえ／絵 (岩崎書店)

帰り道に1円玉をひろった小学1年生のゆうきくん。交番にとどけなきゃだけど、勇気がでない。ふだんはなんでもできるカッコいいぼくなのに。そこに、いつも助けあげている友だちのあおくんが通りかかって……。



時津町は家読(うちどく)を推進しています

時津図書館では、家族で読むのにおすすめの本を幼児向け、小学校低学年、中学年、高学年向けのリストにご紹介しています。

「たまにはテレビをけて…2026年秋号」配布中です

高学年向けのおすすめより

『洞窟のなかの女王』

ジュリア・サルダ／作
寺木 菜穂／絵 (化学同人)

長女・フランカが夢でみた女王様を探しに、冒険に出かけたフランカ、カルメラ、トマシーマの三姉妹。

やっとたどり着いた洞窟には、意外な姿をした女王様がいて……。

ハロウィンの時期にピッタリな、ちょっぴり不思議な冒険の物語。



児童館・子育て支援センターだより

町内の各児童館と子育て支援センターでは、様々な行事を開催しています。行事への参加には申込が必要な場合がありますので、ご注意ください。

また子育て支援センターでは、行事開催のほか、出産・子育てに関する相談や情報提供を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

その他の詳細は、
時津町ホームページで
ご確認ください。



児童館行事のお知らせ（小学生向け）※行事の申込みは校区内の児童優先とさせていただきます

児 時津北児童館 ☎ 881-7537

てんまでとどけ～シャボンだま！

いろいろな道具を使ってシャボンだまあそびをたのしもう！

【時】11月12日（木）午後3時～

【定】なし（自由参加）



児 時津なづみ児童館 ☎ 881-3800

秋の工作だよ！

どんぐりや小枝などいろんな秋の材料を使って自分だけのステキな飾りを作ろう！

【時】11月11日（水）、12日（木）

午後3時30分～

【定】なし（自由参加）



児 時津中央児童館 ☎ 882-4700

マンカラ道場!!～秋の陣～

みんな大好きマンカラ大会！今回も地域の方々が参戦してくれるよ！負けられない戦いがここにあるっ！！

【時】11月11日（水）

午後3時～

【定】なし（自由参加）



児 時津東児童館 ☎ 881-7733

ドミノタワーチャレンジ！

ドミノを積んで、高さを競おう！

きみは、どのくらい詰めるかな。

【時】11月24日（火）～28日（土）

午後3時30分～

【定】なし（自由参加）



8月行事の様子 / フォトコーナー

北児童館



【小学生】
「水ふうせん投げさいこ～!!」

北子育て支援センター



【乳幼児】
「水遊びはさいこ～う!!」

なづみ児童館



【小学生】
「じどうかん夏まつり」

なづみ児童館



【小学生】
「ゆくゆく！出張サイエンス教室」

東児童館・子育て支援センター



【小・幼】
「夏休み的一天」

東児童館



【小学生】
「トムテのおもちゃ箱」

中央児童館



【小学生】純心大学学生さんによる
「ゆくゆく科学ショー☆」

中央子育て支援センター



【乳幼児】
「ふゅっとルーム」

子育てサポート相談事業

随時!

子育てサポート相談 (室)

子育てで家庭に対する、妊娠・出産・育児不安などについての相談（託児あり）を受け付けています。お気軽に話しに、相談しに来てください！もちろん、電話相談でもOKです。お待ちしております！

- 北子育て支援センター ☎ 881-7537
- なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800
- 中央子育て支援センター ☎ 882-4700
- 東子育て支援センター ☎ 881-7733

子育て相談 ゆったりんこ

発達が気になる子どものための公認心理師による個別相談（託児あり）です。子育てにおける悩みや疑問、ちょっと気になることなどを相談できます。

時 11月26日(木) 所 なづみ子育て支援センター
※個別相談のため、事前予約が必要です。 日 11月20日(金)

エンジェル・ちびっこ合同パーク

北子育て支援センター

☎ 881-7537

親子クッキング〜

ほうれん草とにんじんの蒸しパンを作しましょう。

時 11月6日(金) 午前10時30分〜 定 12組(抽選)

所 北部コミュニティセンター和室および調理室

対 1歳6ヵ月〜入園前の乳幼児とその保護者

申込期限 10月27日(火)

講師 時津町食生活改善推進協議会(にんじんグループ)の皆さん

※0歳〜1歳5ヵ月までの弟妹は同室託児となります。

中央子育て支援センター

☎ 882-4700

お散歩に行こう!!

新しく生まれ変わったカナリーホールをみんなでお散歩しよう♪何か素敵な物が見つかるかな?♡

時 11月12日(木) 午前10時30分〜 定 12組程度(抽選)

対 0歳〜入園前の乳幼児とその保護者 申込期限 11月3日(火)

エンジェル・パーク

東子育て支援センター

☎ 881-7733

親子で一緒に遊ぼう!

親子で、一緒にふれあい遊びや工作をして楽しみましょう。

時 11月13日(金) 午前10時30分〜 定 12組(抽選)

対 0、1歳の乳幼児とその保護者

申込期限 11月3日(火)

First Birthday Photo 📷 & トーク

北子育て支援センター

☎ 881-7537

フォトブースで記念の1枚をパチリ📷 1歳のお誕生日をお祝いしましょう。

時 11月20日(金) 午前10時30分〜 定 9組程度(抽選)

対 令和8年11月で1歳になる幼児とその保護者

申込期限 11月10日(火) ※10月、12月生まれも可。

※終了後は、お食事タイム。軽食を食べたい方は持って来てね。

子 プレパパママデー☆

中央子育て支援センター

☎ 882-4700

これからパパママになる皆さんを全力応援!

ファミリーフォトや、抱っこ体験でおなかの赤ちゃんに思いを寄せてみませんか?

時 11月14日(土) 午前10時30分〜 定 6組程度(抽選)

対 これからパパママになる夫婦(第2子以降妊娠中の方も可)

講師 中野 由佳先生(フォトグラファー)

申込期限 11月3日(火)

子 にこにこ・パーク

なづみ子育て支援センター

☎ 881-3800

ピラティスで体を整えましょう!

ピラティスでゆったりと心も体もリフレッシュしませんか。

時 11月6日(金) 午前10時30分〜

対 0歳〜入学前の乳幼児とその保護者(託児あり)

定 10組(抽選)

講師 HARUKA先生 申込期限 10月27日(火)

子 はじめのいっぽ

なづみ子育て支援センター ☎ 881-3800

はじめての子育てはいかがですか?ベビーマッサージやあやうたでにっこり😊子育てが楽しくなる講座です。

時 11月18日(水)・25日(水)・12月2日(水)・9日(水)・16日(水)
午前10時〜 ※5週連続の講座です。

対 時津町在住で第1子が約2ヵ月〜4ヵ月の乳児とその母親。
(令和8年7月〜令和8年9月生まれ)

定 12組(抽選) 申込期限 10月27日(火)

※各子育て支援センターにある参加申込書に記入の上、ご持参いただくか、電話やLINEにてお申し込みください。

子 ☆なおこ先生の日☆

東子育て支援センター ☎ 881-7733

助産師としての専門的な立場から子育ての悩みへの個別相談です。予約不要です。お気軽にどうぞ。(毎月1回)

時 11月9日(月) 午前10時30分〜正午

講師 山本 直子先生(長崎県立大学看護栄養学部教授・助産師)

※支援センターは通常開館しています。

子 男女共同参画推進委員会とのコラボ企画!!『おとうさんといっしょ☆』

北子育て支援センター ☎ 881-7537

坪田さん(つばっち)の奏でるギターのリズムで親子あそびを楽しみませんか?パパ同士のゆる〜り交流もあるよ。子どももパパも留守番のママもにっこり(♡^▽^)/

時 11月15日(日) 午前10時〜正午 定 12組程度(抽選)

対 町内在住の小学生以下の子とその父親

講師 こそだてパパのわ『ちくわ』代表 坪田 しょうへいさん

申込期限 11月2日(月)

子 ふわっとルーム

中央子育て支援センター ☎ 882-4700

♡ねんねのお子さんと一緒にあそびにきませんか?

時 11月20日(金) 午前10時30分〜 申込期限 11月10日(火)

対 生後1ヵ月〜4ヵ月頃の赤ちゃんとその保護者 定 6組(抽選)

保育園・幼稚園相談 こどもっと

時 11月19日(木) 午前10時30分〜正午 所 東子育て支援センター 問 時津町こども家庭センター(役場福祉課内) ☎882-4533
保育コンシェルジュが館内にありますので、就園に関することなんでもお尋ねください♪



こども家庭センターだよ

こども家庭センター
福祉課 ☎ 882-2798
国保・健康増進課 ☎ 882-2796
【お問い合わせ・予約時間】
月曜日～金曜日
午前8時45分～午後5時30分

令和8年4月よりこども家庭センターが移転しております！

時津町保健センター内でおこなっていた申請や相談窓口が下記のとおりとなります。

母子健康手帳の交付、個別の相談の窓口

時津町役場本庁舎 2階福祉課

集団で実施する乳幼児健診・相談事業の開催会場

保健センター

問 時津町こども家庭センター ※各種事業で申込み先が異なります
福祉課 (☎882-2798) / 国保・健康増進課 (☎882-2796)

※電話によるお問い合わせ・予約時間は、月～金曜日：午前8時45分～午後5時30分の受付となります。

おやこのほっとサロン (予約不要)

地域の母子保健推進員を中心に実施しています。予約は不要です。自由に集まってみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。赤ちゃんの体重測定もできます。

時 所 10月30日 (金) / 中央子育て支援センター
11月11日 (水) / なづみ子育て支援センター
開催時間は、午前10時30分～11時45分です。

対 乳幼児とその保護者

● 持ってくるもの：赤ちゃんを寝かせるタオルなど (体重を量るときにも使いますので、希望される方は必ずお持ちください。)

ブックスタート

絵本の読み聞かせや配布を行います。お一人様1回限り参加可能です。

時 10月29日 (木)
午前10時30分～正午

所 時津図書館

対 4ヵ月健診受診後から1歳のお誕生月までの親子

申 時津図書館 (本館) へご連絡ください
(☎ 882-4436)

● 持ってくるもの：母子手帳

パパ・ママ学級 (要予約)

時 10月25日 (日) 午前10時～
所 保健センター

対 妊娠5～6ヵ月頃の妊婦とその家族

内 赤ちゃんを育てるために
お母さんの体は妊娠前と比べてどう変わるかな？

申 10月16日 (金) までに国保・健康増進課へご連絡ください。
(☎ 882-2796)

● 持ってくるもの：母子手帳、妊婦ノート、筆記用具

すこやか子育て相談 (要予約)

内 子育てをひとりで頑張りすぎていませんか？「かんしゃくで泣いているときに、どうしたらいいのかわからない」、「言葉が少な気がする」など、こどもさんのしつけや発達等で悩んでいることはありませんか？こどもさんの成長に合わせた声のかけ方や遊びの工夫など、保護者さまの相談に寄り添いながら、公認心理師からアドバイスが受けられます。

申 福祉課へご連絡ください (☎882-2798)

秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。



乳幼児相談 ①2ヵ月 ②7ヵ月 ③10ヵ月 ④1歳 ⑤2歳3ヵ月相談 (予約不要)

保健や栄養の個別相談を開催します。お子さんの発達発育にとって大切なこの時期に、健やかな成長の様子を保護者ご自身が確認しましょう。

①2ヵ月相談

時 11月4日 (水) 午前9時～9時15分受付

所 保健センター

対 令和8年8月生まれのお子さんとその保護者

問 国保・健康増進課へご連絡ください (☎882-2796)

● 持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

②7ヵ月相談

時 10月27日 (火) 午前9時～9時15分受付

所 保健センター

対 令和8年4月生まれのお子さんとその保護者

問 国保・健康増進課へご連絡ください (☎882-2796)

● 持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

③10ヵ月相談

時 10月22日 (木) 午前9時～9時15分受付

所 保健センター

対 令和8年1月生まれのお子さんとその保護者

問 国保・健康増進課へご連絡ください (☎882-2796)

● 持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル

④1歳児相談

時 10月16日 (金)

午前9時～9時15分受付

所 保健センター

対 令和7年11月生まれのお子さんとその保護者

問 福祉課へご連絡ください (☎882-2798)

● 持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル、水筒

⑤2歳3ヵ月児相談

時 ①10月14日 (水) ②11月10日 (火)

午前9時～9時15分受付

所 保健センター

対 ①令和6年7月生まれ ②令和6年8月生まれのお子さんとその保護者

問 福祉課へご連絡ください (☎882-2798)

● 持ってくるもの：

母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル、水筒



保健センターの駐車場には限りがありますので、できるかぎり公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。

地域包括支援センターだより

10月の
案内

地域包括支援センターが実施する事業などの案内や活動の周知を行っています。
気になる情報があればチェックしてください。

☎ 時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530

なづみ野 カフェ



なづみ野カフェは、認知症に興味関心のある方はどなたでもお気軽にご参加いただけます。認知症の本人やご家族、地域住民、医療や介護、福祉に携わる専門家など誰もが気軽に集い、交流を深めたり、様々な情報交換をしたりすることを目的として開催しています。



◀時津町ホームページ

参加
無料

【10月のご案内】

時 10月28日(水) 午後1時30分～3時

◎参加希望者は、当日会場に直接お越しください。

※開催中の出入りは自由です。

※10月は会場を変更していますので、ご注意ください。

所 時津町北部コミュニティセンター (大会議室)

プログラム

◎ 笑顔あふれる脳健康教室！

～みんなで楽しむ頭のストレッチ～

講師：長崎北病院 作業療法士 牧野 航氏

※動きやすい服装でお越しください。

◎ カフェタイム

問 時津町地域包括支援センター

☎ 813-2530 担当：中村、高尾、齋藤

開催協力：認知症の人と家族の会 時津秋桜会、時津町社会福祉協議会

家族介護教室のご案内

☎ 社会福祉法人時津会 特別養護老人ホーム時津荘 ☎ 882-0123 担当：田中・平方
時津町地域包括支援センター ☎ 813-2530 担当：石橋・中村

時津町では、主に在宅で介護をしているご家族などを対象に、介護に役立つ知識や技法などを学ぶことによって、介護の負担軽減が図れるよう、「家族介護教室」を開催しています。

今年度は、10月から11月にかけて4回の実施を予定しています。介護でお悩みの方、これからの介護に不安をお持ちの方など、お気軽にご参加ください。夜間の開催もありますので、お仕事帰りにぜひお立ち寄りください。

〈1回目の案内〉

☎ 10月27日(火) 午前10時～正午

所 特別養護老人ホーム時津荘 (時津町役場から時津荘まで送迎あり。要申し込み。)

☎ 『今日から役立つ介護技術～無理なく・安全に介護するコツ～』 講師 特別養護老人ホーム時津荘 職員

☎ 町内在住で、ご家族の介護をされている方等 ☎ 20名程度 ☎ 無料 ☎ 10月22日(木)

☎ 申込 上記の問い合わせ・申込み先へお電話で申し込みください。

〈2回目以降の予定〉

2回目 ☎ 10月31日(土) 午前10時～正午

☎ 『今日から役立つ介護技術～無理なく・安全に介護するコツ～』 ※1回目と内容同じ

所 特別養護老人ホーム時津荘 (時津町役場から時津荘まで送迎あり。要申し込み。)

3回目 ☎ 11月13日(金) 午後7時～8時

☎ 『働きながら介護を続けるあなたへ～心がふっと軽くなるヒント～』

講師 社会福祉士事務所まきの木代表 毛利 真紀氏

所 時津公民館

4回目 ☎ 11月26日(木) 午前10時～正午

☎ 『地域で知りたい認知症のこと～生活の中での予防や対応について～』

講師 長崎北病院 作業療法士 佐藤 真季氏

所 特別養護老人ホーム時津荘 (時津町役場から時津荘まで送迎あり。要申し込み。)

*内容については、随時、広報とぎつまたは町ホームページ等でお知らせします。



地域支え合いのまちづくり活動報告

時津町では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに“地域支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

時津町の目指す地域像（第9期時津町介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の基本理念）

～地域でお互いに支え合い、いきいきと暮らせるまちづくり～

時津東小学校区

はこべらの里

目指す地域像

隣近所で気軽に助け合い集える地域

～はこべらの里・茶屋「親睦会 BBQ」～

スタッフの親睦を深めるため、崎野自然公園でBBQを開催しました。高校生や大学生の参加もあり、スタッフ同士がお互いのことを知るいい機会となりました。若い世代も含め、一緒に活動してくれる仲間を募集中です。興味を持たれた方は、下記の連絡先までご連絡ください。



はこべらの里・茶屋 ※祝日のときは休み

- 10月8日(木) 午前10時～正午 浜田1公民館
- 10月15日(木) 午前10時～昼過ぎ 西時津公民館
- 10月23日(金) 午前10時～正午 小島田公民館

料 1人100円

西時津公民館・小島田公民館送迎相談可

連絡先

相川 繁春 ☎ 090-8767-3386
永田 博信 ☎ 080-3383-3800



はこべらの里ブログ
ぜひご覧ください！

時津北小学校区

つんなむの会

目指す地域像

気軽に声かけ、寄りそい支え合う地域

夏の風物詩、ソーメン会。夏休み子どもたちも一緒に、美味しくいただきました。



地域の居場所 集いの茶屋・憩う家

時 10月は13日、27日
午前10時～正午

(第2、第4火曜日)

所 日並公民館 料 1人 100円

対 子々川・日並地区にお住まいの住民の皆さま

皆さまのお越しを心よりお待ちしております



時津小学校区

つぎいしの輪

目指す地域像

気軽に声かけ合い安心して暮らし続けられる地域

時津小学校区にお住まいの皆さまがホッとできる居場所「つぎいしのほっとハウス」を開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

時 10月21日(水)
午前10時～正午

所 時津公民館

料 1人 100円

対 時津小学校区(元村郷、野田郷、浦郷)にお住まいの住民の皆さま

お手伝い
していただける方
絶賛募集中!!



10月は「笑いヨガ」と「絵本の読み聞かせ」です。ご参加お待ちしております。



ワードしとりゲームの様子



マグネットチェスの様子

初めてするゲームでしたが、みんなで楽しく盛り上がりました♪

鳴鼓小学校区

なづみの郷

目指す地域像

支え合い 声かけ集う なづみの郷

「なづみの郷・左久楽」開催のお知らせ

時 ①10月8日(木) 午前10時～正午
②10月28日(水) 午前10時～正午

所 ①時津町総合福祉センターふれあいホール
②先久留里集会所

料 1人 100円

対 久留里・左底地区にお住まいの住民の皆さま

コーンホールゲーム

3人一組
で点数を
競いました♪



みんなで朗読

くらしの情報

教育

就学援助制度

教育総務課

☎801・1266

時津町では、経済的な理由により児童生徒の学費のことでお困りの方に、給食費や学用品費等の費用を一部援助しています。

※給食費については町立中学校のみ対象となります。

申請手続

・申請書…町立小・中学校または教育総務課にあります。
・添付書類…収入の種類により提出していただく書類が異なります。

町ホームページ等で確認されるか、教育総務課までお

健康・福祉

10月は臓器移植普及推進月間です

公益財団法人長崎県健康事業
団総務課移植医療推進班
☎0957・43・7131

問い合わせください。
・提出先…年長者のいる小・中学校となります。
・提出期間…随時受け付けています。
認定（支給開始月）は学校へ提出した月からとなりますので、ご注意ください。

大切な家族が迷わないためにも、日頃から自分の気持ちをしつかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

「あなたの意思で救える命、つながる命があります。」

令和8年「薬と健康の週間」

長崎県福祉保健部薬務行政室
☎895・2469

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。

薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

●使用する前に薬の説明書をよく読みましょう

●用法・用量を守りましょう

●薬の剤形にあつた服用方法を守りましょう

●薬の飲み合わせに注意しましょう

●高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう

●薬は正しく保管しましょう

●古い薬の使用はやめましょう

里親になりませんか 10月は里親月間です

長崎県里親育成センター「すくすく」
☎0957・53・7343

長崎県では、子どもを家族

の一員としてあたたかく迎え入れ、保護者の代わりに深い愛情と理解をもつてご家庭で育てる「里親」を募集しています。

さまざまな事情で保護者と暮らせない多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進しています。

里親になるには、特別な資格などはありません。心身ともに健康で、子どもの養育に理解と熱意、愛情がある方であればごなたでも申込みできます。ただし、研修の受講等の要件を満たすことは必要です。

また、各里親には専門的知識を有する相談員が担当につく等の支援があります。詳しくはお尋ねください。

くらし・手続き

休日労働相談会

長崎県労働委員会事務局
☎894・3571

10月は、「個別労働紛争処理制度」周知月間です。

県の労働委員会では、働く人と事業主の間の紛争解決のため、県労働相談情報センターとともに「休日労働相談会」を実施します。相談費用は無料です。

労働相談のほか、労働委員会の紛争解決制度の説明も行います。

お気軽にご相談ください。

●電話相談（通話料無料・携帯可）

10月18日（日）、25日（日）
午前9時30分～午後4時30分
☎0120・783・258

●面談相談

【佐世保会場】

10月18日（日）午前10時～午後4時
場所…長崎県北振興局天満庁舎3階会議室（佐世保市天満町1-27）

【長崎会場】

10月25日（日）午前9時30分～午後4時30分
場所…長崎県庁行政棟3階308会議室（長崎市尾上町3-1）

※面談相談は予約優先ですが、当日の受付も可能です。



会 員 ホ ー ム ペ ー ジ
労働委員会事務局

大規模な土地取引には届出が必要です

都市整備課

☎882・4807

大規模な土地取引（市街化区域においては2,000㎡

以上、市街化調整区域においては5,000㎡以上）に関しては、国土利用計画法による届出が必要です。これは、土地の投機的取引や地価高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図ることを目的としています。土地の権利を取得した者が契約（予約を含む）を結んだ日から2週間以内に、町都市整備課に届出を行うことが必要です。

お知らせ

Umi to Kaze公園マーケット

Umi to Kaze

公園マーケット実行委員会

たくさんの方の笑顔に包まれたvol.1に続き、今年も県内外から暮らしに寄り添う衣・食・住のお店が集まります。

vol.2となる今回も丁寧に作られたおいしいものたち。古道具や器、洋服にアクセサリー。こころ豊かにしてくれる植物たちが並びます。海と風とすてきなモノに出会える日。

その出会いがこれから先もつながっていきますように。時津ウォーターフロント公園で皆さんのお越しをお待ち

しています。

時 10月24日（土）午前10時

午後4時

所 時津ウォーターフロント公園

他 詳細は、実行委員会インスタグラムよりご確認ください。



▲ Umi to Kaze
公園マーケット
実行委員会イン
スタグラム



茶屋（本陣）の一般開放

社会教育課

☎ 882・3978

時津町史談会では、毎年、11月3日文化の日にあわせて、茶屋（本陣）の一般開放を行っています。

かつて時津が交通の要衝で、時津街道の宿場であったことを今に伝える重要な建物といえる茶屋（本陣）の内部をぜひ見学してみたいかがでしようか。内部の説明は、時津町史談会が行います。

時 11月3日（火・祝）午前

10時～午後3時

料 無料

時津港海岸ごみ拾い

コミュニティ時津（原田）

☎ 090・1924・2700

秋の時津港海岸のごみ拾いを行います。

時 10月10日（土）午前9時

～11時

所

・集合場所…午前9時までにウォーターフロント公園入口
・清掃場所…ウォーターフロント公園前海岸

● 服装等

足元が濡れてもよい服装。軍手やごみ袋等はコミュニティ時津で準備します。

● 駐車場

ウォーターフロント公園用駐車場

他

・清掃終了後に飲み物と時津まんじゅうを差し上げます。
・雨天時は午前7時30分までに中止決定します。コミュニティ時津へお問い合わせください。

第21回ながさき水産科学フェア

長崎県総合水産試験場

☎ 850・6293

第21回ながさき水産科学フェアを開催します。

時 10月18日（日）午前9時

30分～午後3時

所 長崎市多良町1551

（国立研究開発法人水産研究・教育機構長崎庁舎、国立大学法人長崎大学海洋未来イノベーション機構環境資源研究センター、長崎県総合水産試験場）

● キャッチコピー

ぎよぎよ魚!! 今日からあなたも海博士

内 海の生き物のタッチプール、魚の解剖体験、耳石採り体験、お魚クイズ、スタンブラリー（景品数800個、先着順）等



▲ 長崎県総合水産試験場 HP



動物愛護フェスタ

2026 in とぎつ

西彼保健所

☎ 856・0693

犬や猫などの動物を大切にすることを目的に、イベントを開催します。皆さんのご参加をお待ちして

います。

時 10月18日（日）午前10時

～正午

所 ミスターマックス時津店（アオ前）

内 ①動物クイズ ②犬猫相談会 ③ペットの心臓の音を聞いてみよう

● 共催

とぎつ町のらね相談室ARK ※会場に犬猫は来ません。譲渡情報は「ながさき犬猫ネット」をご覧ください。

医師の子育て応援

「保育サポーター」養成研修

長崎大学病院メディカル・ウィフライバランスセンター

☎ 819・7979

県内の医師の育児支援を行う「保育サポーター」養成のため、動画視聴による講習（2時間）を開催します。資格は問いません。

時 11月17日（火）

所 長崎大学病院

※自宅視聴・日程変更可

料 無料

申 電話かメールで事前申込をお願いします。



▲ 申込みフォーム



▲昨年の様子



▲森林ボランティア支援センターHP

Mail: info@nagasaki-shinrin.com

問 長崎県森林ボランティア支援センター

定 500名

メ 10月26日(月)まで

申 メールまたは電話

所 ながさき県民の森

10時〜午後3時

時 11月3日(火・祝)午前

県森林ボランティア支援センターHPをご覧ください。

木工クラフトや森林体験のコーナー、飲食物の販売など20ブース以上。ステージイベントもあります。詳細は長崎県森林ボランティア支援センターHPをご覧ください。

総務省では、毎年9月と10月を「行政相談月間」として定め、この期間を中心に行政相談活動や広報活動を重点的に実施することとしています。

時津町では、行政相談月間の活動の一つとして、次のとおり特設相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。どなたでもお気軽にお越しください。

●特設相談所

時 10月26日(月) 午前9時〜午後3時

所 時津町役場本庁舎2階相談室

内 行政相談、人権相談

問 総務省行政相談センター

きくみみ長崎

095・849・1101

総務省では、毎年9月と10月を「行政相談月間」として定め、この期間を中心に行政相談活動や広報活動を重点的に実施することとしています。

時津町では、行政相談月間の活動の一つとして、次のとおり特設相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。どなたでもお気軽にお越しください。

●特設相談所

時 10月26日(月) 午前9時〜午後3時

所 時津町役場本庁舎2階相談室

内 行政相談、人権相談

問 総務省行政相談センター

きくみみ長崎

095・849・1101

総務省では、毎年9月と10月を「行政相談月間」として定め、この期間を中心に行政相談活動や広報活動を重点的に実施することとしています。

時津町では、行政相談月間の活動の一つとして、次のとおり特設相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。どなたでもお気軽にお越しください。

●特設相談所

時 10月26日(月) 午前9時〜午後3時

所 時津町役場本庁舎2階相談室

内 行政相談、人権相談

問 総務省行政相談センター

きくみみ長崎

095・849・1101

総務省では、毎年9月と10月を「行政相談月間」として定め、この期間を中心に行政相談活動や広報活動を重点的に実施することとしています。

時津町では、行政相談月間の活動の一つとして、次のとおり特設相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。どなたでもお気軽にお越しください。

●特設相談所

時 10月26日(月) 午前9時〜午後3時

所 時津町役場本庁舎2階相談室

内 行政相談、人権相談

問 総務省行政相談センター

きくみみ長崎

095・849・1101

総務省では、毎年9月と10月を「行政相談月間」として定め、この期間を中心に行政相談活動や広報活動を重点的に実施することとしています。

時津町では、行政相談月間の活動の一つとして、次のとおり特設相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。どなたでもお気軽にお越しください。

●特設相談所

時 10月26日(月) 午前9時〜午後3時

所 時津町役場本庁舎2階相談室

内 行政相談、人権相談

問 総務省行政相談センター

きくみみ長崎

095・849・1101

総務省では、毎年9月と10月を「行政相談月間」として定め、この期間を中心に行政相談活動や広報活動を重点的に実施することとしています。

時津町では、行政相談月間の活動の一つとして、次のとおり特設相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。どなたでもお気軽にお越しください。

●特設相談所

時 10月26日(月) 午前9時〜午後3時

所 時津町役場本庁舎2階相談室

内 行政相談、人権相談

問 総務省行政相談センター

きくみみ長崎

095・849・1101

令和8年熊本地震により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。甚大な被害の中、きこえない・きこえにくい方々は、「避難所でのアナウンスがわからない」など必要な情報を得ることが難しい状況におかれています。一人でも多くのきこえない・きこえにくい仲間や手話言語関係者へ、必要な支援と情報を届けるため「聴覚障害者災害救援基金」へのあたたいご協力・ご支援を心よりお願い申し上げます。

●支援金振込口座

みずほ銀行 江戸川橋支店

普通預金 1511276

聴覚障害者災害救援基金

一般財団法人全日本ろうあ連盟

03・6302・1430

令和8年熊本地震により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。甚大な被害の中、きこえない・きこえにくい方々は、「避難所でのアナウンスがわからない」など必要な情報を得ることが難しい状況におかれています。一人でも多くのきこえない・きこえにくい仲間や手話言語関係者へ、必要な支援と情報を届けるため「聴覚障害者災害救援基金」へのあたたいご協力・ご支援を心よりお願い申し上げます。

●支援金振込口座

みずほ銀行 江戸川橋支店

普通預金 1511276

聴覚障害者災害救援基金

一般財団法人全日本ろうあ連盟

03・6302・1430

令和8年熊本地震により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。甚大な被害の中、きこえない・きこえにくい方々は、「避難所でのアナウンスがわからない」など必要な情報を得ることが難しい状況におかれています。一人でも多くのきこえない・きこえにくい仲間や手話言語関係者へ、必要な支援と情報を届けるため「聴覚障害者災害救援基金」へのあたたいご協力・ご支援を心よりお願い申し上げます。

●支援金振込口座

みずほ銀行 江戸川橋支店

普通預金 1511276

聴覚障害者災害救援基金

一般財団法人全日本ろうあ連盟

03・6302・1430

令和8年熊本地震により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。甚大な被害の中、きこえない・きこえにくい方々は、「避難所でのアナウンスがわからない」など必要な情報を得ることが難しい状況におかれています。一人でも多くのきこえない・きこえにくい仲間や手話言語関係者へ、必要な支援と情報を届けるため「聴覚障害者災害救援基金」へのあたたいご協力・ご支援を心よりお願い申し上げます。

●支援金振込口座

みずほ銀行 江戸川橋支店

普通預金 1511276

聴覚障害者災害救援基金

一般財団法人全日本ろうあ連盟

03・6302・1430

令和8年熊本地震により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。甚大な被害の中、きこえない・きこえにくい方々は、「避難所でのアナウンスがわからない」など必要な情報を得ることが難しい状況におかれています。一人でも多くのきこえない・きこえにくい仲間や手話言語関係者へ、必要な支援と情報を届けるため「聴覚障害者災害救援基金」へのあたたいご協力・ご支援を心よりお願い申し上げます。

●支援金振込口座

みずほ銀行 江戸川橋支店

普通預金 1511276

一般財団法人全日本ろうあ連盟(イッパンザイドンホウジン ゼンニホンロウアレクメイ)

※みずほ銀行内(本・支店間)の振込手数料は免除になります。

問 一般財団法人全日本ろうあ連盟(聴覚障害者災害救援中央本部事務局)

03・6302・1430

03・6302・1449

Email saigai@jfd.or.jp

聴覚障害者災害救援中央本部HP

遺言書の書き方・預け方講座

長崎地方法務局供託課

0820・5966

長崎地方法務局では、令和2年7月から始めました自筆証書遺言書保管制度について、長崎県司法書士会と合同で作成講座を開催します。

参加は無料で、事前予約制となります。

※詳しくは、長崎地方法務局のホームページの新着情報をご覧ください。左記の連絡先までお問い合わせください。

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

時 11月15日(日) 午後1時〜3時

所 長崎法務合同庁舎5階共用会議室(長崎市万才町8-16)

定 20名(付添の方は人数に含めない)

申 専用フォームまたは電話

10月13日(火) から11月6日(金)まで

※定員になり次第終了

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

遺言書ほかんガルー

ドローンの飛行規制が強化されました

時津警察署

☎ 881-0110

「小型無人機等飛行禁止法」の改正（令和8年7月14日施行）により、ドローン等の飛行規制が強化されました。

対象となる重要施設の周囲の飛行禁止区域が、おおむね300mから1,000mに拡大されています。

なお、この区域外であっても、航空法による規制があります。ドローン等を飛行させる際は、事前に規制区域や必要な手続きを確認してください。

詳しくは、警察庁や防衛省、国土交通省のウェブサイトをご確認ください。



▲警察庁ウェブサイト
飛行禁止区域の拡大



▲国土交通省ウェブサイト
無人飛行機の飛行ルール

宝くじ購入は県内でも2つのジャンボ同時発売中！

政策財務課
☎ 882-3916

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国で2種類同時発売中です。

宝くじは県内の販売所でお買い求めください。

●販売期限

10月16日（金）

●抽せん日

10月26日（月）

※パソコンやスマートフォンからネット購入もできます。※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



募集

ファミリー・サポート・センターの協力会員募集

社会福祉法人時津町社会福祉協議会
☎ 882-0777

ファミリー・サポート・センターは「子育てを応援してほしい人（利用会員）」と「子

自衛官募集！

自衛隊長崎地方協力本部琴海地域事務所 ☎ 884-2809

次のとおり自衛官を募集します。
申し込み・お問い合わせは、自衛隊琴海地域事務所（☎ 884-2809）へご連絡ください。

種 目	資 格	受付期間 (締切日必着)	コース概要
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	9月15日～11月20日	将来、部隊の中核となる「曹」に早期に昇任することを目指す、非任期制（終身雇用）の自衛官採用コース
2等 陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	年間を通じて行っております	任期契約期間があり、任期満了後に継続勤務か、民間への就職・進学を選択できるキャリアアップを目指すコース
陸上 自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦 男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～11月27日	将来の自衛官で高性能・システム化された装備品を扱う技術陸曹となる者を目指す、3年間で高校卒業と技術的基礎を養う全寮制のコース
	一般 男子で中卒（見込含）17歳未満の者	10月1日～令和9年1月14日	
自衛隊奨学生	大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の者（大学院在学者は28歳未満）	11月30日～令和9年1月29日	理・工・語学・法学を先行する大学・大学院生に奨学金を貸与し、卒業後に幹部自衛官（技術職・幹部候補生）を目指すコース

育てを応援したい人（協力会員）が会員となり、一時的な子育てを助け合う有償ボランティアの組織です。
このたび、地域で子育てを支える協力会員を募集します。できる時にできるだけ地域で子育て支援、はじめませんか？
子育てに意欲・関心がある方は、ぜひお申込みください。
時 11月10日、11月17日、11月24日（全て火曜日）



▲講習会の申込みは、こちらから

全3回の講習会を受講していただきます。
詳しくは、時津町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。
申 電話またはメール、二次元コードから申し込み
10月30日（金）

行政情報

町職員の人事異動

9月1日付けで、職員の異動がありましたので、お知らせします。

※（ ）は前所属



新規採用職員
時津町
● 福祉部福祉課
里 郁花
（新規採用）
● 総務部政策財務課
藤本 沙緒梨
（福祉課）



自衛隊に関する情報（入隊・イベント・仕事内容）を長崎地本ホームページで確認できます。



長崎地本 HP



X

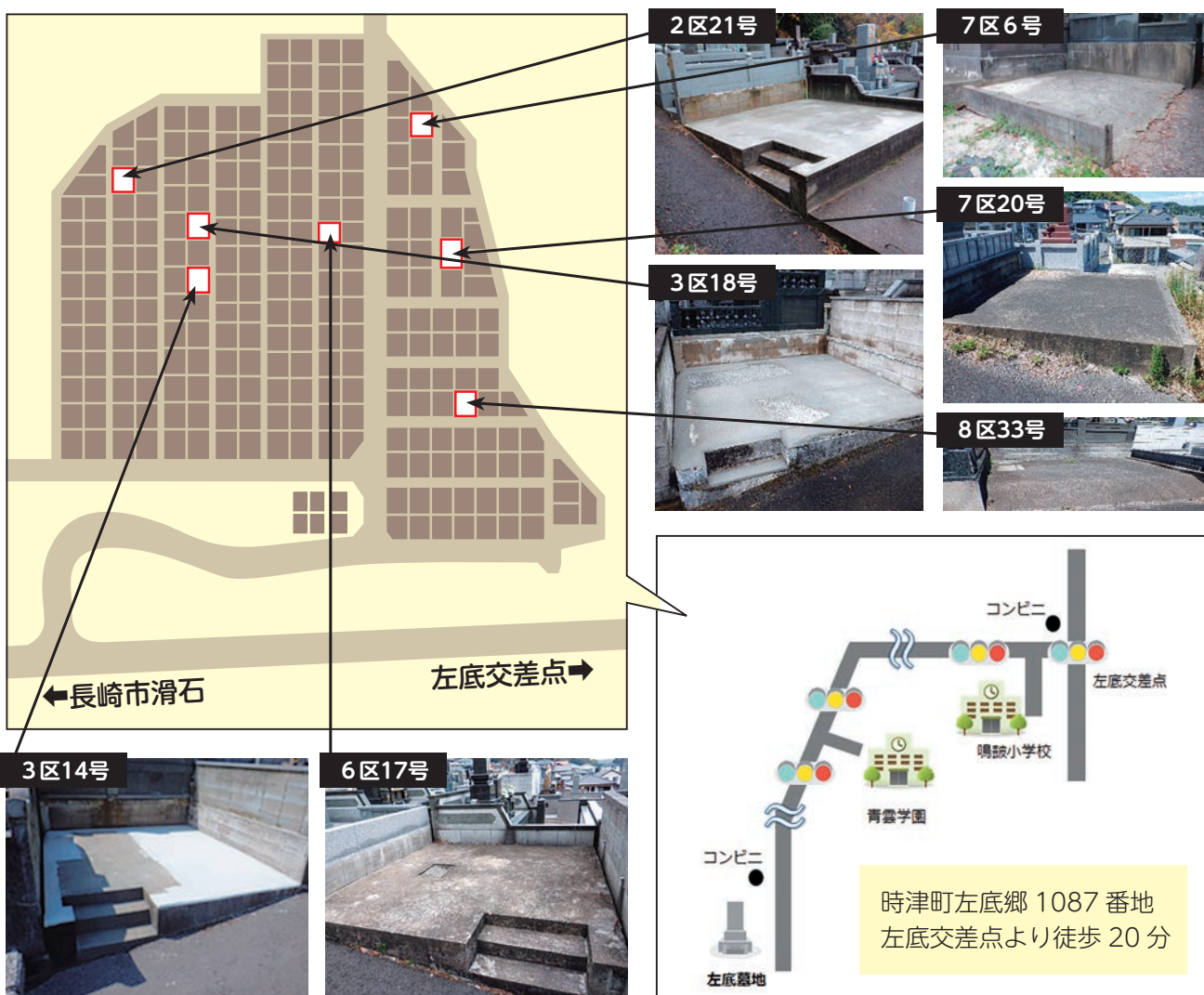
町営墓地使用者募集

☎ 住民環境課 ☎ 865-6097

区 画 数	7区画(2区21号)(3区14号)(3区18号)(6区17号)(7区6号)(7区20号)(8区33号)
区 画 面 積	約9～10㎡/1区画
永代使用料	850,000円
年間管理料	1,000円(管理料は5年分を一括前納)
組合加入料	3,000円
組合年間管理料	300円(管理料は5年分を一括納入)
墓 地 管 理 者	時津町、左底墓地管理組合
申 込 資 格	時津町内に住所を有する方 ※既に左底墓地に区画をお持ちの方は申込できません。
申 込 期 間	令和8年10月1日(木)～10月30日(金)まで(郵送の場合は10月30日必着)
申 込 方 法	住民環境課にある申込書に必要事項を記入し、住民環境課に提出(郵送可)してください。 ※郵送の場合は、運転免許証等の本人確認書類の添付が必要。電話での申込はできません。

※注意事項

- ・同一世帯内で複数の応募はできません。
- ・区画の応募者が複数の場合は抽選になります。抽選会は11月中旬以降を予定しており、応募者には別途抽選会開催通知書を送付いたします。応募がない区画があった場合は抽選会後随時先着にて使用者を募集します。
- ・事前に当該地を確認し、周囲の状況について納得された上で申込みをしてください。
申込み後の苦情等は受け付けませんのでご注意ください。



在宅当番医

在宅当番医ホームページ▶



在宅当番医は、休日にけがや急病になった人のための診療です。急患以外の場合は、平日に診療を受けましょう。
また、在宅当番医は、変更になったり、専門外に関しては診療ができない場合があります。ご利用の際は、事前に連絡してから受診しましょう。
受診の際にはマイナ保険証（併せて資格情報のお知らせ）、もしくは資格確認書をお持ちください。

10/4 ㊤	時津 とおやま内科 長与 しらかわ小児科 クリニック	内科 小児科	☎ 881-2662 ☎ 855-8288
10/11 ㊤	時津 鎌先医院 長与 てつ耳鼻咽喉科	内科 耳鼻咽喉科、アレルギー科	☎ 882-2622 ☎ 801-3005
10/12 ㊤ スポーツの日	時津 えのもと整形外科 長与 そのだ内科クリニック	整形外科 内科、呼吸器科	☎ 881-0012 ☎ 814-5101
10/18 ㊤	時津 清水病院 長与 長沢医院	内科 内科、小児科	☎ 882-1225 ☎ 883-5622
10/25 ㊤	時津 近藤医院 長与 道ノ尾みやた整形外科	内科、胃腸科、呼吸器科、リハビリテーション科 整形外科、リハビリテーション科	☎ 882-7060 ☎ 856-0001

11/1 ㊤	時津 三浦産婦人科 長与 長与病院	産婦人科 内科、外科	☎ 882-7000 ☎ 883-6668
11/3 ㊤ 文化の日	時津 しらいし胃腸クリニック 長与 成田内科医院	胃腸科、内科 内科、小児科	☎ 881-2828 ☎ 883-2011
11/8 ㊤	時津 高木クリニック 長与 たかの耳鼻咽喉科	外科、整形外科 耳鼻咽喉科	☎ 881-3230 ☎ 857-8733
11/15 ㊤	時津 もとかわ耳鼻咽喉科 長与 しもぐち内科	耳鼻咽喉科、アレルギー科 内科、呼吸器科	☎ 886-8133 ☎ 843-7225

※連絡がとれない場合は、役場(☎ 882-2211)にご確認ください。

夜間急患センター

☎820-8699

マイナ保険証等をお忘れなく

- 月曜日から金曜日まで
 - ①内 科 受付：午後8時～11時30分
 - ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時
 - ③耳鼻咽喉科 受付：午後8時～11時30分
- 土曜日・日曜日、祝日
 - ①内 科 受付：午後8時～11時30分
 - ②小 児 科 受付：午後8時～午前6時

■場所：長崎市栄町2-22（長崎市医師会館1階）

長崎市夜間急患
センターホームページ



長崎県救急安心センター #7119

つながらない方は
☎ 801-1217

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったとき
相談時間/24時間 365日対応

子ども医療電話相談 #8000

つながらない方は
☎ 822-3308

お子さんの急な病気やケガなどで心配なとき
相談時間/毎日午後6時～翌朝8時 ※日曜・祝日は24時間対応

行政相談

第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

人権相談

第4月曜日(祝日を除く)
午前9時～正午

心配ごと相談

第1・第3金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午

弁護士 法律相談

10月30日(金)
午前9時30分～正午
※開催日2日前までに要予約
予約先 ☎882-0777

地域包括支援センター (在宅医療・介護連携支援窓口)

高齢者の皆さまの在宅医療、介護サービス、
福祉、介護予防などの相談をお受けします。

☎ 813-2530

子育て 相談 窓口

こども家庭センター
(時津町 福祉課内)
☎ 882-2798

子育て支援センター
(電話相談)
(認定こども園こばとこども園内)
☎ 882-7455

保育コンシェルジュ
(時津町福祉課内)
☎ 882-4533

子育てワンポイント
右記二次元コードより
(今月のテーマ)
「家でできるケガの対処法」



※会場はいずれも役場です。

もやせるごみ・資源・もやせないごみの収集曜日

収集 地区	対象地区名	もやせる ごみ	資源 「カン・ビン」	資源 「プラ」 (プラスチック製容器包装)	資源 「ざつ紙・紙箱」 「ペットボトル」	もやせない ごみ
A地区	子々川・日並・久留里・左底・浜田5・西時津	月曜・木曜	火曜	金曜	第2・第4 水曜	第1・第3 水曜
B地区	元村・野田・浦・浜田1～4・小島田	火曜・金曜	月曜	木曜	第5水曜日の収集はありません。	
排出時間		午前8時まで				

❖ごみ・資源物は町指定の袋に入れて出してください。指定袋以外は収集しません。

リサイクルデー		
地区名	収集日	収集場所・時間
子々川・日並・久留里	第1日曜日	各ゴミステーション(午前9時まで)
左底・元村・野田・浦・小島田	第2日曜日	
浜田1～5・西時津	第3日曜日	
全地区	第4日曜日	リサイクルセンター(午前9時～正午)

し尿・浄化槽汚泥の収集	
収集地区	くみ取り業者名
全地区	山脇清掃 ☎ 882-8359

時津のまつりが
リニューアル!

とぎつ
魅力発見
秋まつり
2026

感動と
笑顔が
あふれる
一日!

打上花火は、
午後7時から
※大玉のみの大迫力!!
約1,000発を
打ち上げます!!

とぎつの秋を
みんなであらもうー

10/31 土 午前10時開始

メイン会場 時津ウォーターフロント公園
サブ会場 長崎西彼農業協同組合時津支店
大村湾漁業協同組合本所

今年の秋まつりのメインゲストは...
なんと2組!

超人パンダ DJダイノジ

ステージイベント・出店ともに午前10時からの開催となります。
今年は2組のメインゲストが登場!!時津の新たなまつりを熱く盛り上げていただきます!
また、今年は、時津町の郷土芸能の披露や新たな特産品紹介、町公式LINE大抽選会など
新たなイベント盛りだくさん!
さらに、時津まんじゅうの早食い選手権や打上げ花火と人気企画も実施予定!
出店では、町内外より例年より多くの事業者の方が事業PRを兼ねた出店を行います!
町の魅力を思う存分発見してください!

時津まんじゅう早食い選手権

小学生の部 一般女性の部 一般男性の部

参加申込者は以下の2次元コードからお申し込みください。(事前申込み必要)
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

参加者募集!

ステージプログラム

10:00 オープニング	17:00 スタンプラリー抽選会
10:30 郷土芸能	18:00 メインゲスト
14:00 縁結びムービー紹介	19:00 打上花火
14:30 時津まんじゅう早食い選手権	20:00 終了
15:45 みかんジュース紹介	
16:15 TOGITSU SYMPHONIC BAND&MEIHO KU WIND ORCHESTRA	

※変更となる場合がございます。

※昨年の夏まつりは午後4時開始で、打上花火は午後8時からでした。
時刻が変更となっておりますので、ご注意ください。

お問い合わせ先 : とぎつ魅力発見フェスタ実行委員会 (産業振興課 : ☎ 882-3801)

学校教育相談電話

いじめ問題や不登校などご心配がありましたら、お気軽にご相談ください。
秘密は固く守られます。

☎0120-81-1890

時津町

時津町が発信する防災情報がわかります。

■電話応答サービス 0800-200-3208
(防災行政無線放送の内容を聞き直しができるサービス)

■Yahoo! 防災速報
(ヤフー株)が提供する
避難情報や豪雨予測など
をお知らせするサービス)



メール配信サービス

togitsu@entry.mail-dpt.jp
(防災行政無線放送の内容を携帯電話
およびパソコン等に一斉配信するサービス)



避難所の開設状況

<https://vacan.com/area/togitsu-cho-evacuation/evacuation-center/13>



(避難所の開設・混雑情報サービス VACAN(バカン))



2026
10 月号

福祉部通信

ここから4ページは福祉部からのお知らせです。

10 月は「ごみの分別強化月間」です
～ごみの分別徹底と減量にご協力をお願いします～

毎年5月と10月は「ごみの分別強化月間」です。各自治会から選出された指導員が不適正なごみの分別した方に対して、分別指導重点箇所のごみ集積所で指導を行っています。

重点項目は以下の3項目です。ごみの分別の徹底と減量に、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

① ペットボトルの「ラベル」と「キャップ」は、必ず取り除く

「ラベル」と「キャップ」はペットボトルとは別の素材で作られているため、一緒にリサイクルされることはなく、それぞれ別のルートでリサイクルされます。はずした「ラベル」と「キャップ」は、資源「プラ（プラスチック製容器包装）」として出してください。



② プラスチック製容器包装を出すときは二重袋にしない

町指定のごみ袋の中に入れるレジ袋等のプラスチック製容器包装の中には、何も入れずに出してください。

二重袋で排出されると、収集の際に中身の確認ができません。

収集されたごみ袋は時津クリーンセンターの破袋機で破りますが、二重袋で中身が見えないものは手作業で破ることになり、分別作業の効率が悪くなります。

また、二重袋の多くには、生ごみや缶などの不適正なものが入れられており、結果として再資源化可能なものを汚すことになってしまい、リサイクル品の品質低下と処理費用の増大にもつながります。

③ 再資源化可能な紙類を分別する

「もやせるごみ」の中にはリサイクルできる紙類が多く含まれています。

時津町カレンダー「ぎゅっちゃん」の最後のページ（切り取り可能）を参考にして、リサイクルできる紙類を「ざつ紙」として分別してください。

もやせるごみの減量につながりますし、限りある資源を大切にできます。



小型充電式電池等（リチウムイオン電池など）の処分について

あらゆる家電製品に使われている小型充電式電池ですが、その処分方法をご存知でしょうか。

小型充電式電池の処分方法として、まずは購入した販売店にご相談いただき、回収を依頼してください。購入した販売店が回収しない場合は、時津町役場や町内4カ所の公共施設に設置している小型家電等の回収ボックスに廃棄してください。

※膨らんだり変形、破損したバッテリーを処分する場合は、発火する恐れがあるため、各施設の職員に手渡してください。

誤って「もやせるごみ」や「もやせないごみ等」として出されると、ごみを運搬している際に潰れて火災を引き起こすことがあります。（クリーンパーク長与においても、小型充電式電池を原因とした発火事故が発生しています。）小型充電式電池を処分する際はご注意ください。ご協力をお願いします。

※回収ボックスの設置場所：時津公民館、コスモス会館、北部コミュニティセンター、総合福祉センター（乾電池の回収も行っています。）



【問い合わせ先】住民環境課 生活環境係 ☎ 865-6097（直通）

生ごみたい肥化勉強会のご案内

■日時＝10月13日（火）、11月10日（火）午前10時～11時30分
■場所＝時津公民館1階駐車場奥 ■参加料＝無料

令和8年度の胃・肺がん検診の受診期間は11月までです！

時津町では、がん検診の助成を行っています。がんは誰しもがかかる可能性があり、日本人の約2人に1人はがんになり、約3人に1人はがんで亡くなっています。がんは、ある程度進行するまで自覚症状が出ない場合があるため、症状が出る前から定期的に検診を行い、早期に発見、治療を行うことが大切です。

今年度の胃・肺がんの個別検診の受診期間は11月までとなっておりますので、早めの受診をご検討ください。なお、個別健診は、ご自身で医療機関に電話し、事前に予約していただく必要がございますので、下記の医療機関一覧をご活用ください。

検診区分	検診方法	対象者	個別検診受診料
肺がん・結核検診	胸部X線検査	40歳以上の方 ※65歳以上は結核検診を同時受診 結核検診にかかる費用は無料です	300円
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上の方	1,100円
	胃カメラ検査（2年に1回） ※個別健診のみ実施	50歳以上の方	2,000円

また、がん検診は「集団健診（11月実施）」でも受診することができます。

詳しくは、二次元コードから町ホームページをご確認ください。

※予約受付期間：10月9日（金）まで



町ホームページ
（集団健診）

※次の方は受診時に必要書類を持参していただければ受診料が無料となります。

対 象 者	必 要 書 類
受診日現在 70 歳以上の方	なし（生年月日、年齢で確認します。）
町民税非課税世帯の方	町税務課発行（300 円）の課税状況証明
生活保護受給世帯の方	町福祉課発行（無料）の生活保護受給世帯証明書
身体障害者手帳（1～3 級）、療育手帳（A 判定）、 精神障害者福祉手帳をお持ちの方	該当の手帳を確認します。

個別健診で胃・肺がん検診を受診できる医療機関一覧（時津町内）

地区	医療機関名	電話番号	検 診 区 分		
			肺がん（X線）	胃がん（胃カメラ）	胃がん（バリウム）
日 並	近藤医院	882-7060	★	★	
元 村	戸田内科	881-3888	★		
野 田	しらいし胃腸クリニック	881-2828	★	★	
浦	黒崎医院	882-2125	★		
	とおやま内科	881-2662	★		
浜 田	鋤先医院	882-2622	★		
	長崎百合野病院健診センター	882-2550	★		★
西時津	高木クリニック	881-3230	★	★	
	山中内科・消化器科医院	860-8811	★	★	

※各医療機関の状況によっては、一部検査を中止している場合があります。

令和8年度から、長与町の一部医療機関でもがん検診が受診できるようになりました。詳しくは二次元コードから町ホームページをご確認ください。



町ホームページ
（個別健診）

【問い合わせ先】 国保・健康増進課 健康増進係 ☎ 882-3938（直通）

高齢者の予防接種について



詳しくはこちらからご確認ください。



時津町では、感染症の発病または重症化を防ぐために、各種予防接種を実施しています。高齢者に対する定期予防接種は、一部公費負担で接種を受けることができます。

予防接種を受ける法律上の義務はありませんので、接種を受けるかどうかはご本人の判断に任せられます。

接種を希望される方は、かかりつけの医療機関等へご相談の上、ワクチンの効果や副反応をよくご理解してから接種を受けてください。

詳しくは右記二次元コードからご確認ください。

※時津町ホームページおよび時津町カレンダー「月暦ぎゅっゅ」にも掲載しています。

●高齢者

区 分	対 象 者 / 備 考	接種期間
成人の肺炎球菌	★ 65 歳の方 ★ 60 歳～65 歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方。（前記の障害で身体障害者手帳 1 級に相当する方） ●接種料：2,200 円 ●65 歳の誕生月の中旬頃にお知らせのはがきを送付します。接種の際にお持ちください。	65 歳の誕生日～66 歳の誕生日前日 ※既に接種したことがある方は対象外です。
带状疱疹	令和 8 年度は下記の①～③のいずれかに該当する方が対象となります。 ①令和 8 年度に 65 歳に到達する方 ②60～65 歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方。（前記の障害で身体障害者手帳 1 級に相当する方） ③令和 8 年度中に 70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳となる方 ●①、③の方には、年度当初にお知らせのはがきを送付しております。接種の際にお持ちください。 【生ワクチン（1 回接種）】 ●接種料：4,000 円 【不活化ワクチン（2 回接種）】 ●接種料：10,000 円／回（1 回目接種後、2 ヶ月の間隔をあけて 2 回目を接種） ※不活化ワクチンを接種する場合、令和 9 年 3 月末までに 2 回目を接種する必要がありますので、遅くとも令和 9 年 1 月中に 1 回目を接種してください。	4 月～3 月末まで ※既に接種したことがある方は対象外です。
インフルエンザ	★ 65 歳以上の方 ★ 60 歳～65 歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方。（前記の障害で身体障害者手帳 1 級に相当する方） ※流行期に間に合うように早めに接種しましょう。 ●接種料：2,200 円	10 月～2 月
新型コロナ	★ 65 歳以上の方 ★ 60 歳～65 歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方。（前記の障害で身体障害者手帳 1 級に相当する方） ※流行期に間に合うように早めに接種しましょう。 ●接種料：4,000 円	

※接種の際は、医療機関の先生とよくご相談のうえ、体調の良いときに接種を受けるようにしましょう。

※接種をご希望の方は、医療機関へ直接連絡をして事前に予約をするようにしてください。

♡ 心の不調に関する相談窓口 ♡

日常のストレスなどから、「やる気が出ない」「些細なことでもおっくうに感じる」など、心の不調を感じたり、「夜、眠れない」「食欲がない」などの変化を感じたりすることはありますか？心の不調は、個人によって現れ方もさまざまですが、これらのサインに気づいたら、決して無理をせず、早めに対処することが重要です。

悩みやつらさなど、自分の気持ちを身近な誰かに話すことで、心が軽くなることもあります。専門の相談機関に相談したり、医療機関を受診したりすることも、ひとつの方法です。

大切なのは、ひとりで抱え込まず、誰かに話すことです。相談窓口では、相談員があなたの相談に丁寧に向き合います。ひとりで悩まないで、どんな悩みでもお気軽にご相談ください。

誰でも相談できる相談窓口

#いのち SOS

「死にたい」「消えたい」「生きることに疲れた」などと感じている人のための、無料、かつ秘密厳守の電話相談です。

☎ 0120-061-338 相談時間／毎日 24 時間



長崎いのちの電話

1994 年 11 月 5 日に開局して以来、30 年以上に亘って活動を続けています。名前をいう必要はなく、秘密も守られます。

☎ 095-842-4343

相談時間／午前 9 時～午後 10 時（年中無休）

※第 1・3 土曜日は午後 10 時～翌 午前 9 時まで
相談時間を延長（24 時間対応）



よりそいホットライン

ガイダンスに沿って、専門的な相談を受けることができます。外国語による相談も可能です。

☎ 0120-279-338 相談時間／毎日 24 時間



特定非営利活動法人あなたのいばしょ

24 時間 365 日、誰でも無料・匿名でのチャット相談が可能です。

相談時間／毎日 24 時間



生きづらびっと

誰にも相談できない悩みを、SNS で相談できます（チャットやメール、電話での相談も可能です）。

相談時間／午前 6 時～午後 10 時 30 分（月・金曜日）、午前 8 時～午後 10 時 30 分（日・火・水・木・土曜日）

※受付は午後 10 時まで



こことこころのほっとライン@ながさき

長崎県が実施する事業です。相談は 1 対 1 で対応するため、混雑時には相談に応じることができないことがあります。

相談時間／午後 6 時～10 時（月～日）

※受付は午後 9 時 30 分まで（対応時間外にメッセージを送信した場合、自動応答にて対応）



子どものための相談窓口

チャイルドライン

18 歳までの子どものための相談先です。ちょっとしたことで、おしゃべりしたいだけでも大丈夫です。

☎ 0120-99-7777 相談時間／午後 4 時～9 時（年中無休）



子どもの人権 110 番

学校におけるいじめや体罰、家庭内における虐待など、何でも相談できます。

☎ 0120-007-110

相談時間／午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（月～金曜日）



24 時間子供 SOS ダイアル

全国どこからでも、夜間・休日を含めて、いじめやその他の SOS に関する相談に対応しています。

☎ 0120-0-78310 相談時間／毎日 24 時間



女性のための相談窓口

特定非営利活動法人 BOND プロジェクト

10 代・20 代の女性専用の相談窓口です。

電話相談／午後 4 時～7 時（月・木曜日）

LINE 相談／午後 4 時 30 分～10 時（月・金・土曜日）

※受付は午後 9 時 30 分まで



女性ほっとライン（NPO 法人 DV 防止ながさき）

恋人や配偶者との関係で困っていたり、不安を感じている方などからの相談を受け付けています。

☎ 095-832-8484

相談時間／午後 1 時～3 時（月・水曜日）、

午後 5 時～7 時（月・水・土曜日）



身近な相談窓口

長崎こども・女性・障害者支援センター（精神保健福祉課）

☎ 095-846-5115

相談時間／午前 9 時～午後 5 時 45 分

（月～金曜日※祝日および年末年始を除く）

長崎県西彼保健所（こころの相談）

☎ 095-856-5159

相談時間／午前 9 時～午後 5 時 30 分

（月～金曜日※祝日および年末年始を除く）

時津町役場福祉課

☎ 095-865-6940

相談時間／午前 8 時 45 分～午後 5 時 30 分

（月～金曜日※祝日および年末年始を除く）

