

ながさきデコ活^{かつ} やってみよう! ゼロカーボン アクション12

地球温暖化を防止し、脱炭素・資源循環型ライフスタイルへの転換を進めるため、私たちが今すぐ取り組める環境にやさしい行動

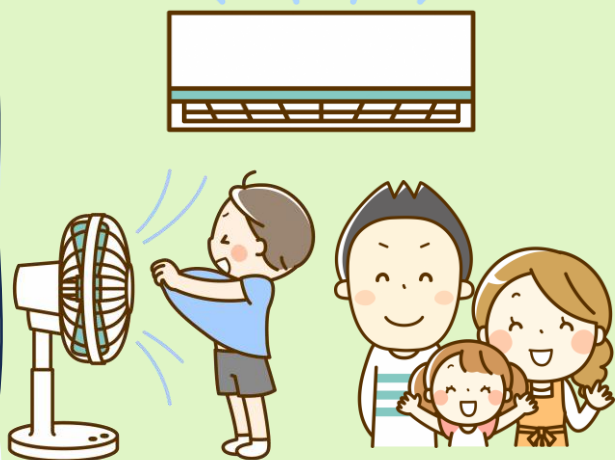
「ながさきデコ活ゼロカーボンアクション12」

8月のテーマは「エネルギーを節約しよう」
です。ぜひ実践してみてくださいね。

8月の
テーマ

『エネルギーを節約しよう！』 夏の電気をムダなく使おう！

合わせ技



エアコンは扇風機との
併用などで
効果的に使おう

整理整頓



冷蔵庫の中は整理して、
冷気の流れをよくしよう

買い替え



古い家電は省エネタイプ
に買い替えよう

ながさき環境県民会議・長崎県地域環境課

長崎県 ゼロカーボンアクション12

検索

TEL : 095-895-2512

 **デコ活**
くらしの中のエコロがけ



家庭での
デコ活で
知る

省エネ 効果は？



エアコンの使用



夏は無理のない範囲で軽装を心がけ、
エアコンを適切な室温に設定する

節約額：約 940 円 (28℃に設定した場合)

CO₂ 削減効果：14.8kg-CO₂

必要な時だけつける
冷房を1日1時間短くする (28℃に設定した場合)

節約額：約 580 円

CO₂ 削減効果：9.2kg-CO₂

エアコンフィルターを月に1～2回清掃する
フィルターが目詰りしているエアコン
(2.2kW) のフィルターを清掃する

節約額：約 990 円

CO₂ 削減効果：15.6kg-CO₂

節約額や CO₂ 削減効果は、全て
「年間」での数値です。

【出典】
資源エネルギー庁
省エネポータルサイト



冷蔵庫の使用



食品を詰め込みすぎない
詰め込んだ場合と、半分にした場合を
比べると

節約額：約 1,360 円

CO₂ 削減効果：21.4kg-CO₂

その一方、冷凍庫は……

冷凍庫は詰め込んだ方が良いんです！冷凍庫は詰め込むと保冷力アップ。
水を入れたペットボトルを凍らせておくと、災害時に解凍して使用でき便利！

開けている時間を短くする
開けている時間が 20 秒間の場合と、
10 秒間の場合を比べると

節約額：約 190 円

CO₂ 削減効果：3.0kg-CO₂

エアコンの取替え

冷暖房兼用・壁
掛け形・冷房能
力 2.8kW クラ
スのエアコンを
10 年前と比較
した場合



節約額：約 2,500 円

CO₂ 削減効果：37.7kg-CO₂/ 台

冷蔵庫の取替え

間冷式・定格内
容 積 451 ～
500ℓ の 冷 蔵
庫を 10 年前と
比較した場合



節約額：約 2,200 円

CO₂ 削減効果：33.2kg-CO₂/ 台