

のびのび
育て!!

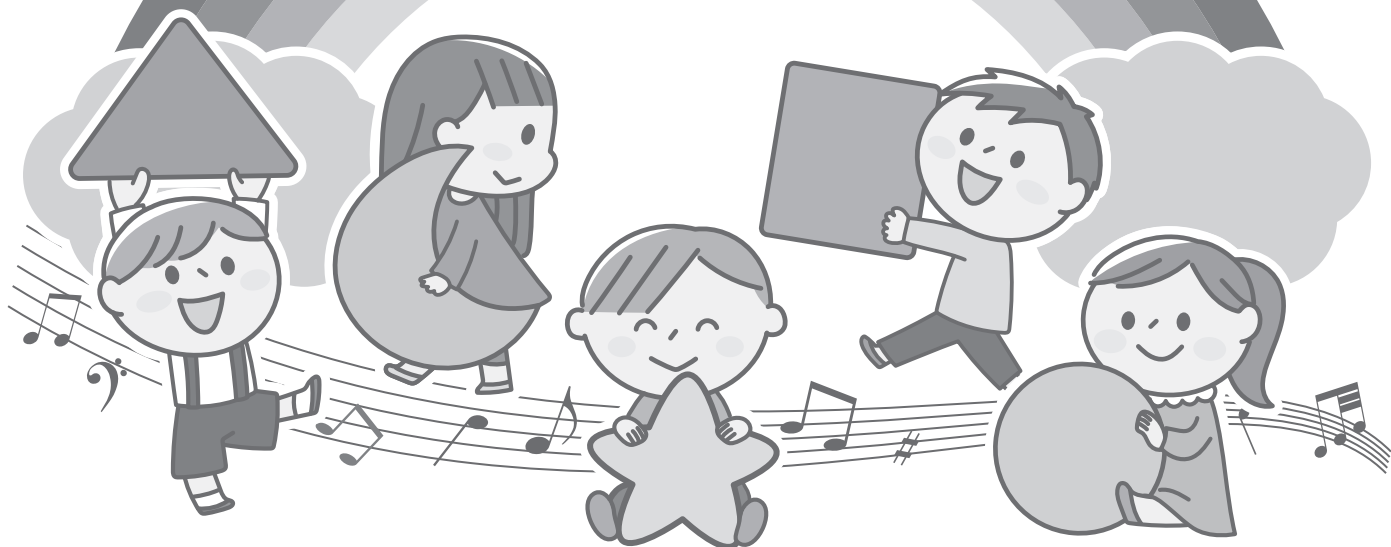
すくすく
育て!!

令和8年度

子育て支援講座のお知らせ

のびのび倶楽部 / すくすく倶楽部

お存だち たくさん
つくろうね!



時津町教育委員会

1. のびのび倶楽部

【対象】1～2歳児の親子（令和6年4月2日～令和7年4月1日） 【定員】15組

講座内容	講師	開催日／場所 水曜日（10：00～11：30）	
①お友達になろう	社会教育課	5/13	茶屋本陣
②知育遊び ～木のおもちゃで遊ぼう	トムテのおもちゃ箱	5/27	コスモス会館
③ファミリーのびすく びわ狩りに行こう！	小坂 耕太郎	6/7 (日)	左底びわ園
④製作活動 ～パパにプレゼント	社会教育課	6/17	茶屋本陣
⑤レクレーション ～むかしあそび	もってこい長崎 レクレーショングループ	6/24	コスモス会館
⑥夏のひんやり水遊び	社会教育課	7/8	B&G海洋センター
⑦かたり音ライブ ～楽しいパネルシアター・ママへのエール	かたり音	7/9 (木)	コスモス会館
⑧音楽活動 ～親子deリトミック♪	阿波村 優子	9/9	コスモス会館
⑨製作活動 ～敬老の日にはがきを贈ろう	社会教育課	9/16	茶屋本陣
⑩ファミリーのびすく パパの学校inとぎつ「パパを楽しもう！」	育Men's倶楽部	9/20 (日)	コスモス会館
⑪体育活動 ～リズム体操やサーキット遊び	ヒラキダ体育教室	10/7	コスモス会館
⑫親子クッキング ～グルテンフリースウィーツ作り	宗中 輝水	10/14	北部コミュニティセンター
⑬みんなで公園へ行こう！	社会教育課	10/28	ウォーターフロント公園
⑭おはなしひろば&秋の製作	時津図書館	11/11	茶屋本陣
⑮ママの製作 ～おしゃれなフォトフレーム作り& スマホ撮影レッスン	VIVI 山口 麻弥子	11/18	茶屋本陣
⑯英語活動 ～Santa in coming	mimmy English 坂本 麻衣	12/9	茶屋本陣
⑰ファミリーのびすく おもちつき	小坂 耕太郎	12/20 (日)	北部コミュニティセンター
⑱お正月あそび	社会教育課	1/13	茶屋本陣
⑲節分あそび	社会教育課	1/20	茶屋本陣

のびのび倶楽部・すくすく倶楽部

受講者の声

今まであまり子どもと出かけたりしていなかったけど、知り合いが増えて倶楽部以外でも出かける機会が増えました。

家ではなかなかできない製作や季節のあそびが楽しかったです。

始めは人見知りで泣いていた子が、参加していくうちに楽しく遊べるようになりました。たくさんのお友達と過ごす時間はすごく刺激になりました。

他県から引っ越ししたての中、こういったコミュニティに参加できて知り合いを作る良い機会になりました。

他県から引っ越ししたての中、こういったコミュニティに参加できて知り合いを作る良い機会になりました。娘もパパが参加してくれて楽しそうにしていました。



2. すくすく倶楽部

【対象】 2～3歳児の親子 (令和5年4月2日～令和6年4月1日)

【定員】 15組

講座内容	講師	開催日/場所 木曜日 (10:00～11:30)	
①おともだちになろう	社会教育課	5/14	コスモス会館
②知育遊び ～木のおもちゃで遊ぼう	トムテのおもちゃ箱	5/21	コスモス会館
③ファミリーのびすく びわ狩りに行こう!	小坂 耕太郎	6/7 (日)	左底びわ園
④製作活動 ～パパにプレゼント	社会教育課	6/18	コスモス会館
⑤レクレーション ～むかしあそび	もってこい長崎 レクレーショングループ	6/25	コスモス会館
⑥かたり音ライブ ～楽しいパネルシアター・ママへのエール	かたり音	7/9	コスモス会館
⑦夏のひんやり水遊び	社会教育課	7/16	B&G海洋センター
⑧音楽活動 ～親子deリトミック♪	廣田 奈穂子	9/10	コスモス会館
⑨製作活動 ～敬老の日にはがきを贈ろう	社会教育課	9/17	コスモス会館
⑩ファミリーのびすく パパの学校inとぎつ「パパを楽しもう！」	育Men's倶楽部	9/20 (日)	コスモス会館
⑪親子クッキング ～おにぎりサンド作り	にんじんグループ	10/8	北部コミュニティセンター
⑫体育活動 ～リズム体操やサーキット遊び	ヒラキダ体育教室	10/15	コスモス会館
⑬みんなで公園へ行こう!	社会教育課	10/29	ウォーターフロント公園
⑭おはなしひろば&秋の製作	時津図書館	11/12	東部コミュニティセンター
⑮ママの製作 ～おしゃれなフォトフレーム作り& スマホ撮影レッスン	VIVI 山口 麻弥子	11/18 (水)	茶屋本陣
⑯英語活動 ～Santa in coming	mimmy English 坂本 麻衣	12/9 (水)	茶屋本陣
⑰ファミリーのびすく おもちゃつき	小坂 耕太郎	12/20 (日)	北部コミュニティセンター
⑱お正月あそび	社会教育課	1/14	東部コミュニティセンター
⑲節分あそび	社会教育課	1/21	コスモス会館

<講座の申込方法> 申込締切: 令和8年4月23日(木)

①下記二次元コードで申し込み ②下記申し込みハガキで申し込み (85円切手貼付) ③社会教育課窓口で直接申し込み

※申込多数の場合は抽選を行います。抽選結果は締め切り後10日以内に申し込み者全員にハガキが電話でお知らせします。

※申込者が少ないコースは実施できない場合があります。あらかじめご了承ください。

申し込み

時津町教育委員会
社会教育課
TEL 882-3978 (直通)
FAX 881-2725



※ご記入いただきました個人情報は、講座のご連絡以外の目的では使用いたしません。



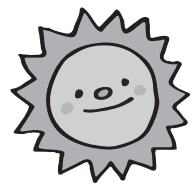
※お子様のお名前はひらがなでご記入ください。

住所	〒 _____	
	時津町 _____ 郷	
TEL	(必須) _____	
氏名 (参加保護者)	ふりがな _____	
なまえ (お子様)	_____	_____
年 月 生まれ	_____	_____
希望する講座に ○をつけてください。	1 のびのび倶楽部 (令和6年4月2日～令和7年4月1日)	2 すくすく倶楽部 (令和5年4月2日～令和6年4月1日)

(ぎりとり線)



「早寝・早起き・朝ごはん」



早寝
早起き朝ごはん

「早寝 (はやね)」
のおはなし

- ① 夜 9 時ごろには寝るように心がけましょう!
- ② 眠る2時間前までにはテレビやゲームの使用はやめましょう!
- ③ 毎日、同じ時間、同じサイクルで眠るようにしよう!

早寝
早起き
朝ごはん

「早起き (はやおき)」
のおはなし

- ① しっかりと睡眠時間をとって元気よく起きよう!
- ② 朝起きたらカーテンを開け、朝の光を浴びましょう!
- ③ 毎日、同じ時間、同じサイクルで起きるようにしよう!

早寝
早起き
朝ごはん

「朝ごはん (あさごはん)」
のおはなし

- ① 毎日、朝ごはんを食べるようにしましょう!
- ② 朝ごはんをよく噛んで食べましょう!
- ③ 朝ごはんを作ったり、皿洗いなどのお手伝いをしよう!

早寝
早起き
朝ごはん+運動

「運動 (うんどう)」
のおはなし

- ① 室内でもなるべく体を動かそう!
- ② 家族でルールを決めて遊ぶようにしましょう!

参考資料:「早寝早起き朝ごはん」全国協議会HP

郵便番号 214-0018

郵便局 教習部 社会教育課 行

「五つのしおり」運動推進

- あいさつを大きな声でします。
- へんじをはっきりいいます。
- はきものをきちんとそろえます。
- まわりをいつもきれいにします。
- 時間をきちんとまもります。

郵便番号

851-2198

恐れ入りますが85円切手を貼って投函してください。