

令和8年度
前期

学びの情報
ア・ラ・カルト

各種教室・講座の受講生を募集します

各種教室・講座の
ご案内

申し込みは
こちらから



申込締切 4月23日(木)必着 ※時津町民俗資料館、時津図書館本館・分館は除きます

◎時津公民館

TEL&FAX 882-2975 〒851-2103 時津町元村郷 429-2

No.	教室・講座名	内 容	講師名	開催日	時間・場所	回数	定員	対 象	備 考(費用等)
1	ビーズ教室	初心者を対象に、簡単な作品をつくります。綺麗なビーズで可愛いアクセサリーをつくりましょう。	岩山かおり	5/28 6/ 4 6/11 6/18 6/25 木曜日	10:00~11:30 集会所会議室	5	10	一般	【持参品】 筆記用具 【材料費】 5,000円(5回分)
2	英会話カフェ 【国際交流講座】	日本語禁止の90分。長崎外国語大学の講師や留学生と一緒に、ゲームや日常生活の会話を通して、みんなで楽しく英語で話しましょう! (長崎外国語大学との連携事業)	ブルックス マックス ・ 留学生	5/26 6/ 2 火曜日	19:00~20:30 集会所会議室 研修室	2	15	高校生以上	【持参品】 筆記用具
3	【世界の文学】 アニー・エルノーを 読む	2022年にノーベル文学賞を受賞したフランス人の女性作家アニー・エルノーの作品世界に触れていきます。主に家族をテーマとした作品に焦点を当て、家族を描く中で浮かび上がるエルノーの特徴はどこにあるのか、一緒に読み解きましょう。 (長崎外国語大学との連携事業)	佐野 友紀	6/26 金曜日	19:00~20:30 視聴覚室	1	15	高校生以上	【持参品】 筆記用具
4	落語を 楽しみましょう!	なぜ落語家は着物を着ているのか、なぜ落語は座って演じるのか、なぜ古典落語と新作落語があるのかなど落語についての様々な疑問にお答えします。 さらに、この講座を通して落語のいろいろな楽しみ方を知っていただければと思います。 (長崎外国語大学との連携事業)	富田 高嗣	6/29 月曜日	19:00~20:30 集会所会議室 研修室	1	15	高校生以上	【持参品】 筆記用具
5	「シルバーとぎつ」 学びの教室	60歳以上の方々、豊かな学びとふれあいの場です。 講師に、町内外から各方面で活躍されている専門家の方々を招き、生き方・健康・町政・安心安全な生活・歴史などに関する、幅広い教養講座・体験講座を行います。 本教室だからこそ聞くことができる講師が揃っています。 今年度も、別途県内外でのバス研修を計画しています。	◎明照寺若住 末永 宗平 ◎時津町長 山上 広信 ◎長崎県消費生活 センター派遣講師 ◎長崎北徳洲会病院 派遣講師 ◎町高齢者支援課 ◎写真家 小玉 大介 ◎金融経済教育推進 機構派遣講師 ◎丸山自治会長 山口 広助 ◎フリーアナウンサー 上野 敏子	6/ 9 6/23 7/ 7 7/21 8/ 4 8/18 9/ 8 10/ 6 火曜日	10:00~12:00 講堂	8	80	60歳以上 ※原則として 全8回出席 可能な方	-
自主団体活動種類		・書道・ペン習字・水彩画・油絵・絵手紙・花道(生花)・フラワーアレンジ・パッチワーク・折り紙・ガラスアート・ビーズクラフト ・手芸・三味線・クラシックギター・俳句・日本舞踊・詩吟・相撲甚句・コーラス・社交ダンス・健康体操(ダンス系) ・フィリಂಗアートバレエ・ズンバ・太極拳・ヨガ・ルーシーダットン(タイ式ヨガ)・ピラティス・ダンベル体操・茶道・英会話 ・韓国語・調理実習・手話・マジック・脳トレピアノ・消しゴムはんこ作り・小物作り・健康マージャンなど							

◎コスモス会館・東部コミュニティセンター

TEL 882-9955 / FAX 882-5199 〒851-2102 時津町浜田郷 520-12

No.	教室・講座名	内 容	講師名	開催日	時間・場所	回数	定員	対 象	備 考(費用等)
6	健康バランスを 考えた料理教室	バランスを考えたお料理やメニューを難しいと思っていませんか? 初心者の方も是非参加してください。	田嶋さくら	6/ 4 6/11 6/18 6/25 7/ 2 木曜日	10:00~12:30 調理実習室 (東部コミセン)	5	12	一般	【持参品】 エプロン、タオル 【材料費】 4,000円(5回分)
7	生け花教室	初心者を対象とした生け花教室です。 生活の中で手軽に楽しむ生け花を体験しましょう。	伊藤 洋子	6/ 2 6/ 9 6/16 6/23 6/30 火曜日	13:00~15:00 視聴覚室 (東部コミセン)	5	12	一般	【持参品】 エプロン、ハサミ、 タオル 【材料費】 4,000円(5回分)
自主団体活動種類		・民謡・ヨガ・卓球・剣道・空手・ショートテニス・総合格闘技・エアロビクス・テコンドー・囲碁・将棋・ダンス・料理 ・色えんぴつ画・二胡・絵手紙・健康体操・コーラス・書道・ペン習字・ダンベル体操・太極拳・フラダンス・ルーシーダットン ・スクエアステップ・日本舞踊など							

◎北部コミュニティセンター TEL 881-7312 / FAX 881-7313 〒851-2108 時津町日並郷 1317-1

No.	教室・講座名	内 容	講師名	開催日	時間・場所	回数	定員	対 象	備考(費用等)
8	バランス コーディネーション 教室	関節ほぐし、ストレッチ、筋力トレーニングを行い、日常生活の動作を改善しつつ、気持ちよくなって帰りましょう。	中尾 明美	6/ 3 6/10 6/17 6/24 7/ 8 水曜日	10:00～11:00 大会議室	5	10	一般	【持参品】 動きやすい服装、 ヨガマット、 水筒(飲み物)、タオル
9	お菓子づくり教室	美味しいお菓子を簡単につくれる方法を学びます。	大谷 美穂	5/22 5/29 6/ 5 金曜日	10:00～13:00 調理実習室	3	12	一般 (初心者)	【持参品】 エプロン、筆記用具、 三角巾、タッパ、 フキン 【材料費】 1,500円(3回分)
10	味噌造り教室	手造り味噌を造りませんか? 全て九州産の材料を使い、無添加の合わせ味噌2.5kgを造ります。 ・麦麴(長崎・佐賀県産)・米麴(九州産) ・大豆(長崎県産) ・塩(佐賀唐津産、ミネラル豊富な自然海塩「一の塩」)	川添酢造 久保 桂奈	5/27 水曜日	10:30～12:00 和室・ 調理実習室	1	30	一般	【持参品】 エプロン、三角巾、 タオル、お手拭き 【材料費】 3,300円
11	初心者の パンづくり教室	手作りした人だけが味わえる「ごちそうパン」を一緒に楽しみませんか?	田島 照美	6/ 9 火曜日	10:00～13:00 調理実習室	1	8	一般 (初心者)	【持参品】 エプロン、三角巾、 手拭きタオル、 台拭き、食器用布巾、 筆記用具、持ち帰り用 ナイロン袋 【材料費】 500円
12	海洋プラスチックで 海のアクセサリを 作ろう①	海洋プラスチックを使って、世界にひとつだけのアクセサリを作ります。 海の環境問題も一緒に考えましょう。 (ネックレス、キーホルダー、ヘアゴムのうちから、ひとつ選んで作ります。)	里見はるか (リラベルド)	6/ 2 火曜日	10:00～12:00 研修室	1	15	一般	【持参品】 なし 【材料費】 1,000円
13	海洋プラスチックで 海のアクセサリを 作ろう②				14:00～16:00 研修室	1	15		
14	「花咲く書道®」 教室①	墨と色で季節や想いを表現する「花咲く書道」。書道や絵の経験がなくても、どなたでも気軽にご参加いただけます。	井手 陽子 (花咲く書道® 認定講師)	6/ 4 木曜日	10:00～11:30 研修室	1	10	一般	【持参品】 なし 【材料費】 1,000円
15	「花咲く書道®」 教室②				14:00～15:30 研修室	1	10		
自主団体活動種類		・ヨガ・バランスコーディネーション・子ども生け花・書道・陶芸・ステンドグラス・パッチワーク・パン作り・菓子作り・料理・子育てサークル							

◎社会教育課 TEL 882-3978 / FAX 881-2725 〒851-2198 時津町浦郷 274-1

No.	教室・講座名	内 容	講師名	開催日	時間・場所	回数	定員	材料費	備 考	
16	とぎついきいき 女性セミナー	①快眠術 ～意外と知らない上手な眠り	前田 雅悠	5/12 火曜日	10:00～12:00 時津公民館	8	35	-	※受講料は無料ですが材料費が必要な講座があります。 ※④⑦の講座については、A,Bどちらかの選択になります。	
		②やさしい美姿勢ヨガ ～呼吸をととのえよう	山口 恵美	6/16 火曜日	10:00～12:00 コスモス会館					
		③俳句をはじめよう ～自分は初心者だと思おう人	西 史紀	7/14 火曜日	10:00～12:00 時津公民館					
		④-A:ドライフラワーアート ～アクセサリ作り	山口麻弥子	9/ 8 火曜日	10:00～12:00 北部コミュニティセンター					1,000円
		④-B:タイルデザインアート ～小物作り	下釜 陽子	9/15 火曜日	10:00～12:00 時津公民館					1,000円
		⑤楽しくフィットネス ～フラダンス&ストレッチ	AKIKO	10/13 火曜日	10:00～12:00 コスモス会館					-
		⑥筆文字講座 ～心のままに絵手紙を楽しもう	田端 一征	11/17 火曜日	10:00～12:00 時津公民館					-
		⑦-A:韓国のお正月料理 ～「キンパ&トックク」	岩永 結妃	12/ 8 火曜日	10:00～12:30 時津公民館					1,300円
		⑦-B:クリスマスのお菓子 ～「シュトーレン」	山口亜希子	12/15 火曜日	10:00～12:30 北部コミュニティセンター					1,300円
	⑧音楽への誘い ～新春ギターコンサート	カナリーギターサークル	1/19 火曜日	10:15～12:00 東部コミュニティセンター	-					

◎時津町民俗資料館 TEL 882-0003 〒851-2104 時津町野田郷 62

No.	教室・講座名	内 容	講師名	開催日	時間	回数	定員	対 象	備考(費用等)
17	ふるさと歴史散歩	元村地区に残る歴史遺産を巡る約3.2キロのコースを歩きます。 あなたもふるさとの歴史を再発見してみませんか。	時津町 史談会	4/29 水曜日 祝日	8:30 ～ 12:15	1	20	小学生～一般(小学生は保護者同伴でご参加ください。)なお、散歩コースは長距離になりますので、体調に不安がある方はご遠慮ください。	【受付期間】 4/1(水)～4/20(月)必着 【持参品】 水筒、帽子、タオル、雨具等 ※歩きやすい服装・靴で ご参加ください。

◎ B & G 海洋センター TEL882-9598 / FAX882-9641 〒851-2108 時津町日並郷3630

アリーナ・トレーニングルーム等 ※いずれの教室も定員を超える応募があった場合には、はじめて参加する方を優先いたします。

No.	教室・講座名	内 容	講師名	開催日	時 間	回数	定員	対 象	備考等
18	ママさん軽スポーツ教室 (託児有り)	1歳以上の乳幼児を子育て中のママさんを対象に色々な軽スポーツを楽しみながら運動する教室です。保育士付きの託児があるので安心して運動できます。	B & G 海洋センター職員 ※専門講師による種目もあります	6/9~11/24 毎週火曜日	10:00~11:30	16	25	子育て中の成人女性 (託児は1才以上)	受講料 無料

プール

No.	教室・講座名	内 容	講師名	開催日	時 間	回数	定員	対 象	備考等
19	放課後水泳教室	25mプールの半分くらいは泳げる小学生(4年生以上)を対象に、クロールで25mきちんと泳げるように練習します。	日本水泳連盟認定指導員	6/9~7/16、7/18 毎週火・木曜日 (7/18は土曜日)	【火・木曜日】 16:45~17:45 【土曜日】 9:00~12:00	12	15	小学4~6年生 ※スイミングスクールに通っていない児童優先	受講料 無料
20	アクアビクス教室	水中で体を動かすことで体にかかる負荷を減らしながら運動できる教室です。	岩山 かおり	6/10~7/22 毎週水曜日	19:00~20:30	6	15	成人	受講料 無料

艇庫

No.	教室・講座名	内 容	講師名	開催日	時 間	回数	定員	対 象	備考等
21	はじめてのSUP・カヌー教室	SUPやカヌーを波静かな大村湾で体験し近くの島までツーリングしてみませんか。	B & G 海洋センター職員	5/23~6/6 毎週土曜日 ※6/13(土)予備日	14:00~15:30	3	15	成人	受講料 無料

時津町在住の65歳以上の方へ！ -高齢者のためのトレーニングマシン及びプール活用事業のお知らせ-

いつまでも健康でいるために、トレーニングマシン及びプールで継続的に運動を行いませんか？ 時津町では、高齢者の方の運動を応援します！定期的に自分の体力に応じた運動を行きましょう。

※高齢者のトレーニングマシン及びプールの使用については、下表のとおり使用料を免除しています。



- ・トレーニングマシンについては、月1回開催される使用説明会を受講し、トレーニングマシン使用カードを受領後から使用可。
- ・プールについては、最初に町内在住で65歳以上であることが確認できるもの(免許証、保険証等)を提示し、プール使用カードの受領後から使用可。

使用できる施設		使用できる日時	免除となる使用回数
トレーニングマシン	B & G 海洋センター	通年(休館日除く) 9:30~21:30	週2回まで (1回あたり60分まで)
	東部コミュニティセンター		
プール	B & G 海洋センター	6~9月の毎日(休館日を除く) ①9:30~11:50 ②13:00~16:50 ③18:00~20:50 ※夏休み期間は18:00~20:50の時間帯のみ使用可能です。	週2回まで (1回あたり60分まで)

B&G 時津海洋クラブ員募集 【問い合わせ】095-882-9598 (時津町B & G 海洋センター)

B&G 時津海洋クラブは、通年、水・土曜日にヨットを中心にマリンスポーツを行っています。小中学生は、県内外のジュニアヨット大会にも出場しており、過去には世界大会に出場したクラブ員もいます。現在、子どもから大人まで会員を募集しています。ヨットに興味のある方は、土曜日の活動を見学してみませんか。親子での参加も大歓迎です。



活 動 日	場 所	対 象	活 動 費
水曜日 16:30~日没 (ジュニアのみ) 土曜日 9:00~16:00	B & G 海洋センター 周辺海域	町内小学生~大人	月会費1,000円及び年会費5,000円 その他(スポーツ保険料、レース参加費等)



- ◎ 申込書には、1人1枚で記入してください。
- ◎ 各種コースご希望の方は右の申込書に書いて、切り取ってお出してください。
- ◎ ご記入いただきました個人情報、講座のご連絡以外の目的では使用いたしません。
- ◎ FAX での申込先
095-881-2725
※はがきサイズに切らないで、A4サイズで送信してください。

(さりと線)

希望コース (番号に○をつけてください。複数選択可)	施設名	教室等番号	教育委員会 チャック欄
	時津公民館	1・2・3・4・5	
	コスモス会館・東部コミセン	6・7	
	北部コミュニティセンター	8・9・10・11・12	
	社会教育課	13・14・15	
	民俗資料館	16	
	B&G海洋センター	17	
		18・19・20・21	

住所	〒851- 時津町 郷 番地
フリガナ	※フリガナ欄にお住まいの方はその名称と号数まで記入してください。
氏名	年齢
連絡先 (携帯)	歳
メールアドレス	

中学生以下は、学校名、学年と保護者の署名が必要です。

◎時津図書館・本館

TEL882-4436/ FAX881-2966 〒851-2105 時津町浦郷31-14

No.	教室・講座名	内 容	講師名	開催日	時間	回数	定員	対象	受付期間等
-	春のとしよかんまつり	こどもの読書週間にあわせて本に関するゲームやクイズを開催しています。(4/23~5/9)5/9(土)には、工作つきの「春のお楽しみおはなし会」があります。ぜひ、家族やお友だちと一緒にご参加ください。	図書館職員	4/23(木)~5/9(土)	春のお楽しみおはなし会 5/9(土) 11:00~12:00	1	-	幼児・小学生	当日ご来館ください(申込み不要)
-	ぴよぴよおはなし会	0歳~2歳児を対象に絵本の読み聞かせやわらべ歌、お人形をつかったおはなしを行います。おはなし会の中では、大人向け絵本の紹介や子育てについてのワンポイントアドバイスも。パパも一緒にどうぞ。	図書館職員	毎月第1木曜日	11:00~11:30	-	なし	0歳~2歳	随時受付(申込み不要)
-	ふくろうおはなし会	5歳から8歳の子ども向けおはなし会。絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアター、ストーリーテリングなど毎月趣向をこらして実施。	図書館職員 ボランティア	毎月第1土曜日	10:30~11:00	-	なし	幼児・小学生	随時受付(申込み不要)
-	おたのしみ教室	「バルーン教室」か「折り紙教室」を交互に開催しています。	図書館職員	毎月第2土曜日	11:00~12:00	-	なし	幼児・小学生	随時受付(申込み不要)
-	ひなどりおはなし会	3歳以上の幼児を対象に絵本の読み聞かせやわらべ歌、おはなし、紙芝居などを行います。	図書館職員 ボランティア	毎月第3土曜日	10:30~11:00	-	なし	3歳から	随時受付(申込み不要)
-	ひだまりおはなし会	3歳~6歳の幼児を対象に絵本の読み聞かせやわらべ歌、おはなし、紙芝居などを行います。	図書館職員 ボランティア	毎月第3水曜日	11:00~11:30	-	なし	3歳~6歳	随時受付(申込み不要)

◎北部分館（会場は北子育て支援センター）

TEL881-7312/ FAX881-7313 〒851-2108 時津町日並郷1317-1

No.	教室・講座名	内 容	講師名	開催日	時間	回数	定員	対象	受付期間等
-	おはなしおぼんた	0歳~2歳児を対象に絵本の読み聞かせやわらべ歌、お人形をつかったおはなしを行います。	図書館職員	毎月第2木曜日	11:00~11:30	-	なし	0歳~2歳	随時受付(申込み不要)

◎東部分館（コスモス会館内）

TEL882-5197/ FAX882-5199 〒851-2102 時津町浜田郷520-37

No.	教室・講座名	内 容	講師名	開催日	時間	回数	定員	対象	受付期間等
-	おはなしひらけごま	0歳~2歳児を対象に絵本の読み聞かせやわらべ歌、お人形をつかったおはなしを行います。	図書館職員	毎月第3木曜日	11:00~11:30	-	なし	0歳~2歳	随時受付(申込み不要)

受講対象者

町内在住者または町内勤務者(民俗資料館事業、図書館事業は除く。)

講座の申込方法

- ①二次元コード、または申込書(ハガキ)に必要事項を記入の上、郵送(85円切手貼付)、FAX(A4サイズで送信)により申し込みください。
FAX: 095-881-2725
- ②掲載の各施設及び社会教育課窓口(役場3階)で直接申し込むこともできます。



そのほか

- ①申込み多数の場合は抽選を行います。抽選結果は締切り後15日以内に申込者全員にハガキか電話、メールでお知らせします。
- ②申込者が少ないコースは、実施できない場合があります。あらかじめご了承ください。
- ③各教室・講座の受講料は無料ですが、材料費等は実費負担となります。

「五つのしおり」は、町民すべての道德心を高める道しるべとして学校・家庭・地域が一体となって取り組んでいる目標です。

みんなで「五つのしおり」を実践しましょう。

■このほか詳しいことは、各教室・講座の開催施設に直接おたずねください。



五つのしおり

- あいさつを大きな声でします
- へんじをはっきりいいます
- はきものをきちんとそろえます
- まわりをいつもきれいにします
- 時間をきちんととめます

時津図書館 2102 4階 1号

時津図書館 社会教育課 行



◆ご注意ください◆
白紙のファックスや未記入のハガキが送られてくることしばしばあります。
申込書を送付するときは、よく確認してください。

き が は が 郵 便

8 5 1 - 2 1 9 8

恐れ入りますが85円切手を貼って投函してください。