

# 自治体メール配信 ver.7

## — 操作マニュアル —

### 利用者



# 利用者マニュアル



The screenshot shows the homepage for the ICC Mail Distribution Service. At the top, the ICC logo is followed by the text "メール配信サービス". Below this, a green header bar contains the text "メール配信サービス". A list of navigation links is provided, including "メール配信サービスとは", "メール配信申込み", "メール配信条件確認・変更", "メール配信解除", "配信情報", and "サイトポリシー". At the bottom, there is a notice section with an information icon, the text "お知らせ", and a message dated January 1, 2016, stating that the service has resumed operations, with a link to the website.

## メール配信サービス

[メール配信サービスとは](#)  
[メール配信申込み](#)  
[メール配信確認・変更](#)  
[メール配信解除](#)  
[配信情報](#)  
[サイトポリシー](#)  
お知らせ  
2016年1月1日 ICC町メール配信サービス仮運用を開始しました。  
<https://mail.cous.jp/>

Copyright (c) icc

# 目次

## ▽ PC版……………1

### メール配信の登録、確認・変更、解除…………… 2

- メール配信サービスに登録する…………… 2
  - ①空メールを送信して申し込む-携帯電話で QR コードを読み込む ……3
  - ②空メールを送信して申し込む-PC のメールソフトから ……4
  - ③メールアドレスを入力して申し込む ……5
- メール配信サービスの登録情報を確認・変更する ……9
  - ①空メールを送信して申し込む-携帯電話で QR コードを読み込む …… 10
  - ②空メールを送信して申し込む-PC のメールソフトから …… 11
  - ③メールアドレスを入力して申し込む …… 12
- メール配信サービスを解除する…………… 15
  - ①空メールを送信して申し込む-携帯電話で QR コードを読み込む …… 16
  - ②空メールを送信して申し込む-PC のメールソフトから …… 17
  - ③メールアドレスを入力して申し込む …… 18

### アンケートに回答する …… 20

## ▽ 携帯電話版… 21

### メール配信の登録、確認・変更、解除…………… 22

- メール配信サービスに登録する…………… 22
- メール配信サービスの登録情報を確認・変更する …… 24
- メール配信サービスを解除する…………… 25

### アンケートに回答する …… 26

### こんなときは …… 27

# PC版

- ・メール配信の登録、確認・変更、解除
- ・アンケートに回答する

# メール配信の登録、確認・変更、解除

## ●メール配信サービスに登録する

こんなときに！

メール配信サービスにメールアドレスを登録したい。

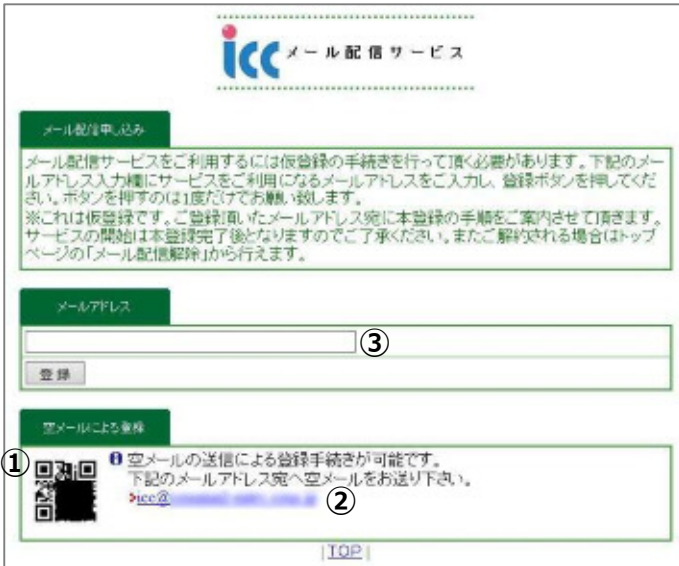
### 登録の流れ



### 1 配信登録を申し込む



メニュー一覧から「メール配信申込み」をクリックします。



メール配信申込み画面が表示されます。

メール配信を申し込みます。

申込みには以下の3つの方法があります。

- ①空メールを送信して申し込む – 携帯電話でQRコードを読み込む …P.3
- ②空メールを送信して申し込む – PCのメールソフトから …P.4
- ③メールアドレスを入力して申し込む …P.5

**①空メールを送信して申し込む – 携帯電話でQRコードを読み込む**



QRコードを携帯電話で読み取ります。

➡ 登録申込みのメールアドレスが読み込まれます。  
読み込まれたメールアドレスに空メールを送信します。

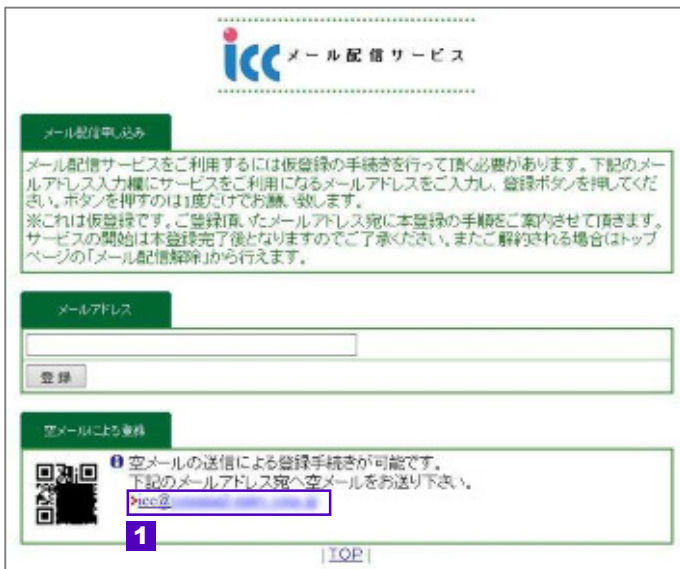


(携帯版)

- メール配信サービスに登録する > 「1 空メールを送信する」 …P.22

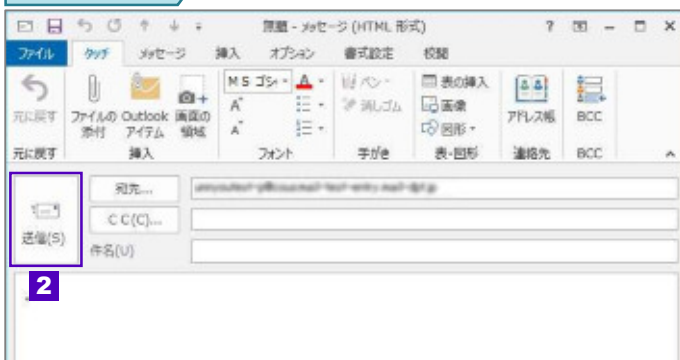


## ②空メールを送信して申し込む-PCのメールソフトから



**1** メールアドレスをクリックします。

例：Outlook2013



メールソフトが起動されます。

**2** 何も記入せず、そのままメールを送信します。



登録用URLが記載されたメールが届きます。

**3** 記載されているURLをクリックします。

**注意** 指定されている時間を過ぎると、URLが無効になります。  
無効になった場合は最初からやり直してください。

➔ 登録画面が表示されます。  
…P.6「2 配信条件を登録する」

### ③メールアドレスを入力して申し込む

1 「メールアドレス」に、登録するメールアドレスを入力します。

2 「登録」をクリックします。

1 「メールアドレス」に、登録するメールアドレスを入力します。

2 「登録」をクリックします。

申込み完了画面が表示されます。

申込み完了画面が表示されます。

申込み完了画面が表示されると、登録用URLが記載されたメールが届きます。

例：Outlook2013

3 記載されているURLをクリックします。

登録用URLが記載されたメールが届きます。

3 記載されているURLをクリックします。

**注意** 指定されている時間を過ぎると、URLが無効になります。  
無効になった場合は最初からやり直してください。

➔ **登録画面が表示されます。**  
…P.6「**2 配信条件を登録する**」



登録用URLにアクセスすると、  
配信条件登録画面が表示されます



登録画面の前にサイトポリシーが表示される場合があります。  
サイトポリシーが表示されたら、書かれている内容を確認して「同意する」をクリックしてください。  
「同意する」をクリックすると、配信条件登録画面が表示されます。

## 2 配信条件を登録する

### 1 個人情報を入力します。



個人情報の入力がない場合もあります。

### 2 配信を希望するエリアを選択します。



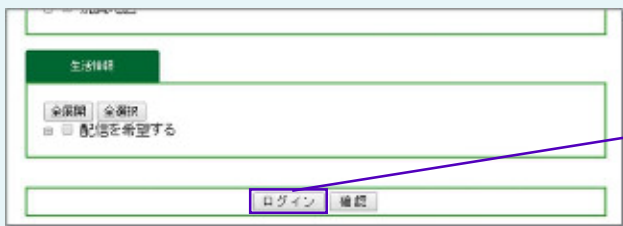
エリア名の左にある+をクリックすると、詳細エリアが表示されます。



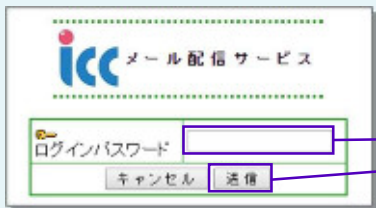
パスワードが設定されているときは、「ログイン」から入力します。

📖 ログイン-パスワードを入力してエリアを設定する…P.7

## ログインパスワードを入力してエリアを設定する



画面下部の「ログイン」をクリックします。



パスワード入力画面が表示されます。

「ログインパスワード」に、お知らせされているパスワードを入力し、「送信」をクリックします。

パスワードで設定されているエリアが表示されますので、配信を希望するエリアを選択します。

**3** 入力が完了したら、「確認」をクリックします。

確認画面が表示されます。

**4** 内容に問題がなければ、「登録」をクリックします。



### 配信登録される

完了画面

完了画面が表示され、登録完了メールが配信されます。

次回の配信から、登録したエリアの情報が配信されます。

完了メール

## ●メール配信サービスの登録情報を確認・変更する

こんなときに！

メール配信サービスに登録されている情報を変更したい。

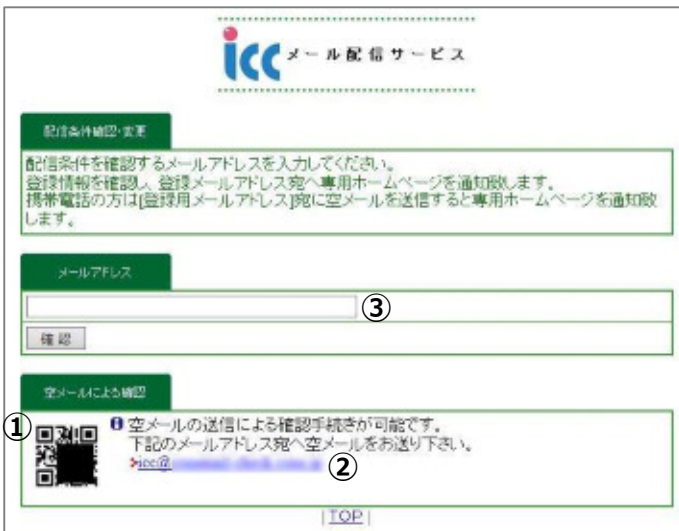
### 確認・変更の流れ



### 1 登録情報の確認・変更を申し込む



メニュー一覧から「メール配信条件確認・変更」をクリックします。



メール配信条件確認・変更画面が表示されます。

登録情報の確認・変更を申し込みます。

申込みには以下の3つの方法があります。

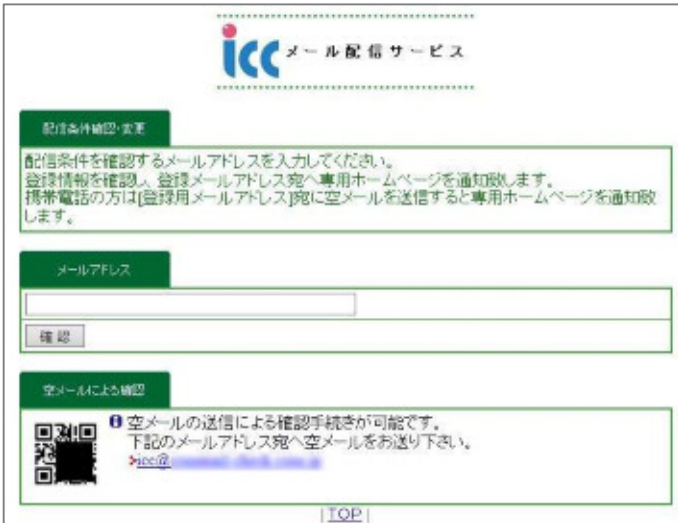
- ①空メールを送信して申し込む – 携帯電話でQRコードを読み込む …P.10
- ②空メールを送信して申し込む – PCのメールソフトから …P.11
- ③メールアドレスを入力して申し込む …P.12



前に取得してすでに使ったURLは無効となります。

また確認・変更するときはあらためて申し込み、確認・変更用URLを取得し直してください。

## ①空メールを送信して申し込む – 携帯電話でQRコードを読み込む



QRコードを携帯電話で読み取ります。

- ➔ 確認・変更申込みのメールアドレスが読み込まれます。
- 読み込まれたメールアドレスに空メールを送信します。

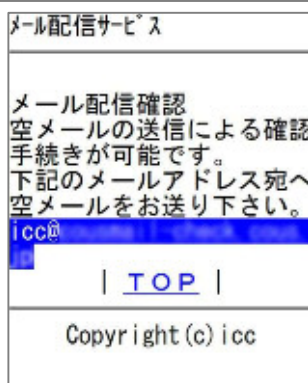


(携帯版)

●メール配信サービスの登録情報を確認・変更する

> 「1 空メールを送信する」

…P.24

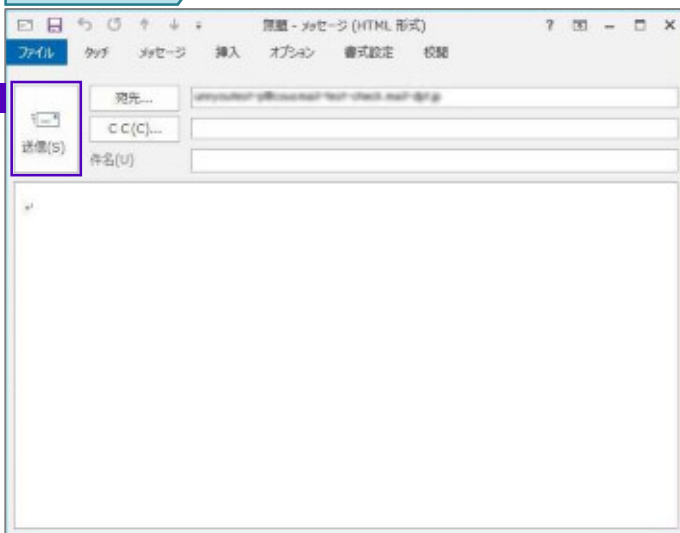


## ②空メールを送信して申し込む－PCのメールソフトから



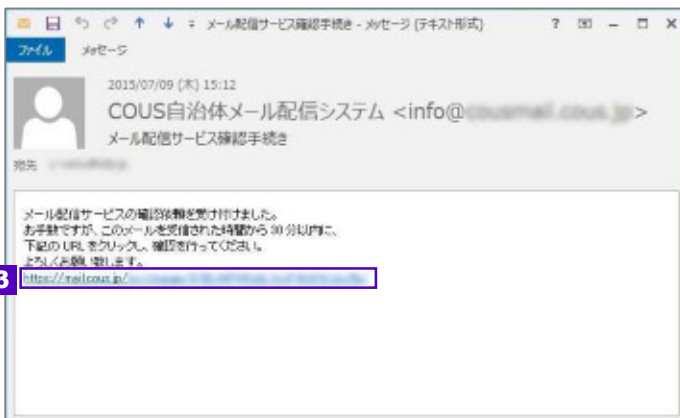
**1** メールアドレスをクリックします。

例：Outlook2013



メールソフトが起動されます。

**2** 何も記入せず、そのままメールを送信します。



確認・変更用URLが記載されたメールが届きます。

**3** 記載されているURLをクリックします。



**注意** 指定されている時間を過ぎると、URLが無効になります。  
無効になった場合は最初からやり直してください。

➔ **確認・変更画面が表示されます。**  
...P.13「**2** 登録情報を確認する」

### ③メールアドレスを入力して申し込む

**1** 「メールアドレス」に、確認・変更するメールアドレスを入力します。

**2** 「確認」をクリックします。

申込み完了画面が表示されます。

申込み完了画面が表示されると、確認・変更用URLが記載されたメールが届きます。

例：Outlook2013

確認・変更用URLが記載されたメールが届きます。

**3** 記載されているURLをクリックします。



注意

指定されている時間を過ぎると、URLが無効になります。

無効になった場合は最初からやり直してください。

➔ **確認・変更画面が表示されます。**  
…P.13「**2 登録情報を確認する**」

確認・変更用URLにアクセスすると、  
配信条件確認・変更画面が表示されます

## 2 登録情報を確認する

現在の登録情報が表示されます。

登録内容を変更する場合は、「**変更**」をクリックします。

## 3 登録情報を変更する

変更画面が表示されます。

- 1 変更する登録情報を入力・選択し直します。

**ポイント** エリア名の左にある+をクリックすると、詳細エリアが表示されます。

**ポイント** パスワードが設定されているときは、「ログイン」から入力します。

ログインーパスワードを入力してエリアを設定する…P.7

- 2 入力が完了したら、「**確認**」をクリックします。



icc メール配信サービス

個人情報  
年齢 40代

防災・気象情報  
全展開  
配信を希望する

生活情報  
全展開  
配信を希望する

3  
戻る 登録

確認画面が表示されます。

3 内容に問題がなければ、「登録」をクリックします。



## 登録情報が変更される

完了画面

icc メール配信サービス

登録情報の更新が完了しました。  
閉じる

完了画面が表示され、変更完了メールが配信されます。

完了メール

メール配信サービス変更完了のお知らせ - メッセージ (テキスト形式)

2015/07/09 (木) 15:14

COUS自治体メール配信システム <info@cousmail.cous.jp>  
メール配信サービス変更完了のお知らせ

メール配信サービスへの登録内容を変更しました。  
<<メール配信サービス>>  
<https://mail.cous.jp/>

## ●メール配信サービスを解除する

こんなときに！ メール配信サービスを解約したい。

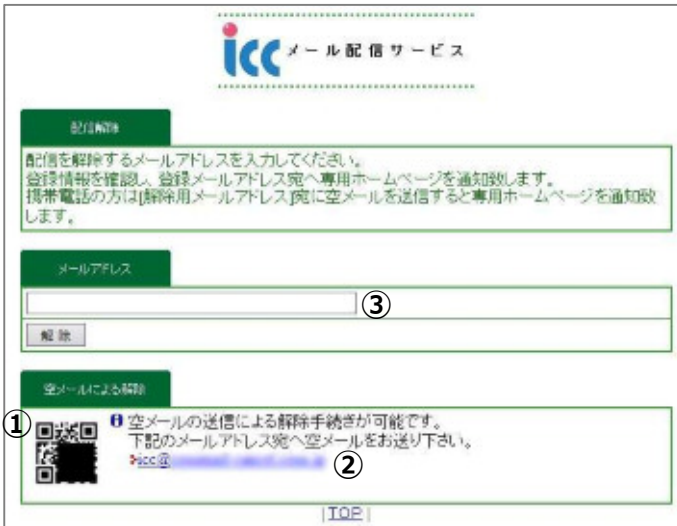
### 解除の流れ



### 1 配信解除を申し込む



メニュー一覧から「メール配信解除」をクリックします。



メール配信解除画面が表示されます。

メール配信の解除を申し込みます。

申込みには以下の3つの方法があります。

- ①空メールを送信して申し込む – 携帯電話でQRコードを読み込む …P.16
- ②空メールを送信して申し込む – PCのメールソフトから …P.17
- ③メールアドレスを入力して申し込む …P.18

### ①空メールを送信して申し込む – 携帯電話でQRコードを読み込む



QRコードを携帯電話で読み取ります。

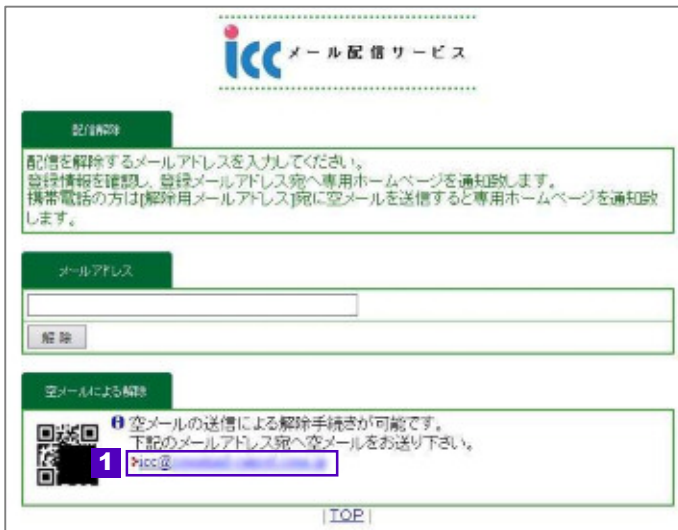
- ➔ 解除申込みのメールアドレスが読み込まれます。  
読み込まれたメールアドレスに空メールを送信します。



(携帯版)

- メール配信サービスを解除する > 「1 空メールを送信する」 …P.25

## ②空メールを送信して申し込む－PCのメールソフトから



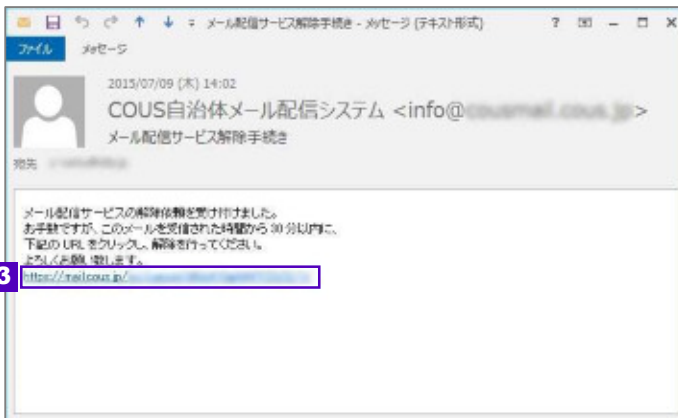
**1** メールアドレスをクリックします。

例：Outlook2013



メールソフトが起動されます。

**2** 何も記入せず、そのままメールを送信します。



解除用URLが記載されたメールが届きます。

**3** 記載されているURLをクリックします。



注意

指定されている時間を過ぎると、URLが無効になります。

無効になった場合は再度手続きを行ってください。

➔ 解除画面が表示されます。  
…P.19「**2** 配信を解除する」

### ③メールアドレスを入力して申し込む

1  
2

- 1 「メールアドレス」に、配信解除するメールアドレスを入力します。
- 2 「解除」をクリックします。

申込み完了画面が表示されます。

申込み完了画面が表示されると、解除用URLが記載されたメールが届きます。

例：Outlook2013

3

解除用URLが記載されたメールが届きます。

- 3 記載されているURLをクリックします。



注意

指定されている時間を過ぎると、URLが無効になります。  
無効になった場合は最初からやり直してください。

➔ 解除画面が表示されます。  
…P.19「2 配信を解除する」

解除用URLにアクセスすると、  
メール配信解除画面が表示されます

## 2 配信を解除する



解除画面が表示されます。

**1** 「解除」をクリックします。



ダイアログが表示されます。

**2** 「OK」をクリックします。

### 配信が解除される

完了画面



完了画面が表示され、解除完了メールが配信されます。

完了メール



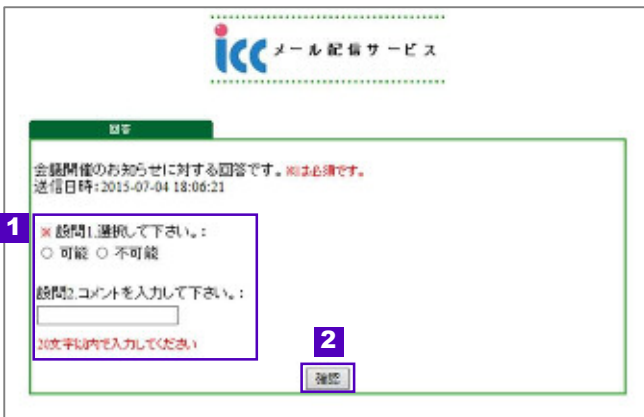
# アンケートに回答する

## 1 メール URL にアクセスする



メールに書かれている、URLをクリックします。

## 2 設問に回答する



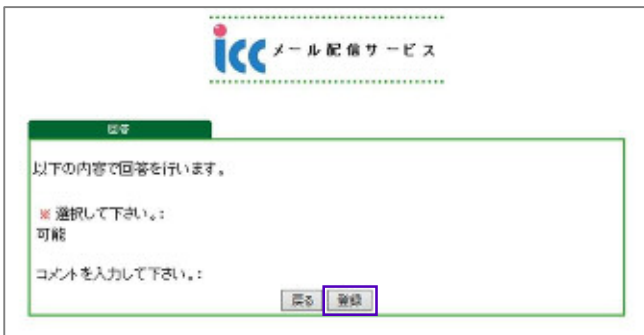
アンケート画面が表示されます。

1 各設問を選択・入力します。

**必須** ※が付いている設問は、必須回答です。

2 すべての設問に回答したら、「確認」をクリックします。

## 3 回答内容を確認する



確認画面が表示されます。

内容に問題がなければ、「登録」をクリックします。



回答が登録される



完了画面が表示されます。

# 携帯電話版

- ・メール配信の登録、確認・変更、解除
- ・アンケートに回答する



# メール配信の登録、確認・変更、解除

## ●メール配信サービスに登録する

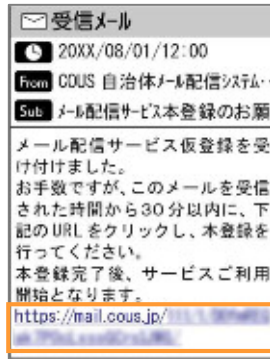
### 1 空メールを送信する



登録用URLの  
メールが届く

本文には何も記入せず送信します。

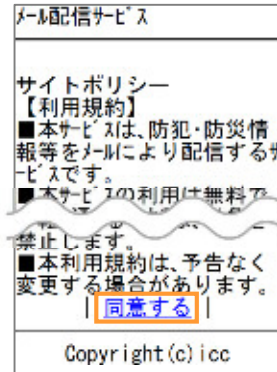
### 2 URLにアクセスする



注意

指定されている時間を過ぎると、URLが使えなくなります。  
時間を過ぎた場合は最初からやり直してください。

### 3 サイトポリシーに 同意する



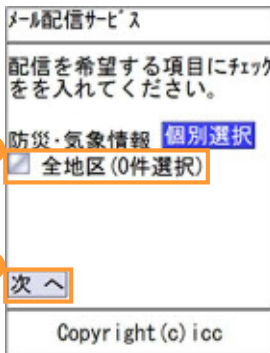
配信条件登録  
画面が  
表示される



ポイント

サイトポリシーが表示されず、配信条件登録画面が表示されることがあります。

### 4 受信したい情報を 選択する



- 1 配信を希望するエリアを選択します。
- 2 「次へ」をクリックします。



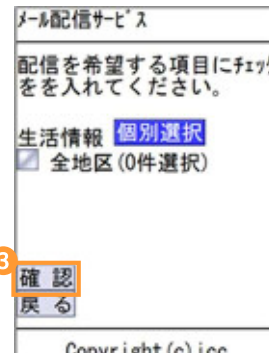
ポイント

「個別選択」  
詳細エリアを選択できます。



資料

個別選択...P.23



- 3 すべてのカテゴリの配信希望エリアを選択したら、「確認」をクリックします。

## 個別選択

### 個別選択

メール配信サービス

配信を希望する項目にチェックを入れてください。

①  防災・気象情報  全地区

確定  
戻る

Copyright (c) icc

エリア詳細が  
表示される

➔

メール配信サービス

配信を希望する項目にチェックを入れてください。

防災・気象情報  全地区

②  金沢地区  
 能登地区  
 加賀地区

③ 確定  
戻る

①  をクリックします。

② 配信を希望するエリアを選択します。

③ 「確定」をクリックします。

## 5 登録情報を確認する

メール配信サービス

個人情報の登録内容は以下の通りです。

年齢： 40代

配信中のカテゴリは以下の通りです。

防災・気象情報  
・全地区 (3件選択)

防犯・学校情報  
・能登地区 (全件選択)

戻る  
登録

Copyright (c) icc

選択・入力した内容を確認し、「登録」をクリックします。

## メール配信サービスに登録される

メール配信サービス

新規登録が完了しました。

Copyright (c) icc

受信メール

🕒 20XX/08/01/12:15

From COUS 自治体メール配信システム

Sub メール配信サービス本登録完了...

メール配信サービスに貴方のメールアドレスを登録しました。

<< メール配信サービス >>

<https://mail.cous.jp/>

登録されると、登録完了メールが届きます。

## ●メール配信サービスの登録情報を確認・変更する

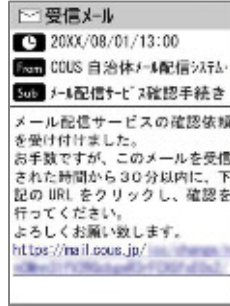
### 1 空メールを送信する



確認・変更用  
URLの  
メールが届く

本文には何も記入せず送信します。

### 2 URLにアクセスする

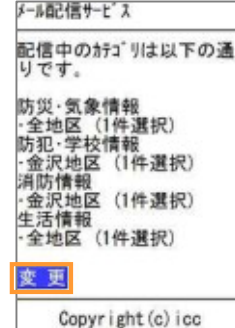


登録情報が  
表示される



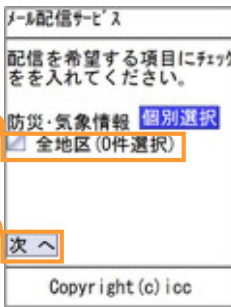
**注意** 指定されている時間を過ぎると、URLが使えなくなります。時間を過ぎた場合は最初からやり直してください。

### 3 登録情報を確認する

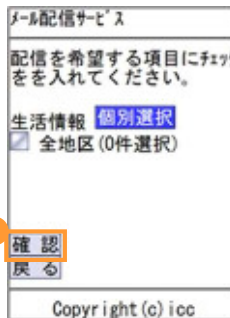


表示されている登録情報を変更する場合は、「変更」をクリックします。

### 4 受信したい情報を選択する

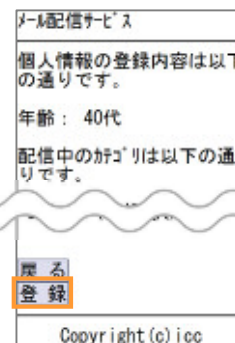


- ① 配信を希望するエリアを選択します。
- ② 「次へ」をクリックします。



- ③ すべてのカテゴリの配信希望エリアを選択したら、「確認」をクリックします。

### 5 登録情報を確認する



選択・入力した内容を確認し、「登録」をクリックします。

### 登録情報が変更される



変更されると、変更完了メールが届きます。

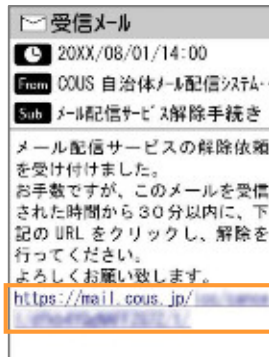
## ●メール配信サービスを解除する

### 1 空メールを送信する



本文には何も記入せず送信します。

### 2 URLにアクセスする



解除用URLの  
メールが届く

解除画面が  
表示される

### 3 「解除する」を 選択する

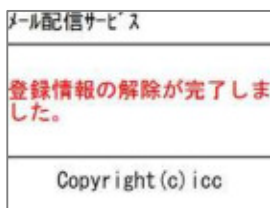


注意

指定されている時間を過ぎると、URLが使えなくなります。

時間を過ぎた場合は最初からやり直してください。

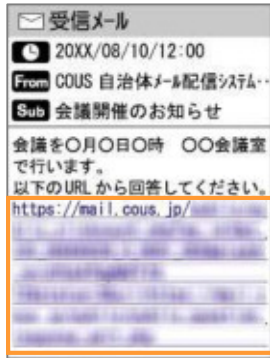
## メール配信サービスが 解除される



解除されると、解除完了メールが届きます。

# アンケートに回答する

## 1 URLにアクセスする



アンケート画面が表示される

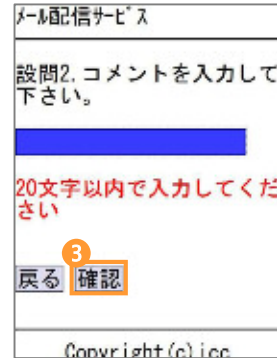
## 2 アンケートに回答する



① 回答を選択・入力します。

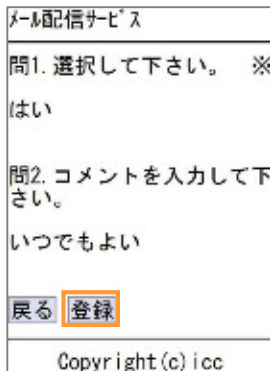
**必須** ※が付いている設問は、必須回答です。

② 「次へ」をクリックします。



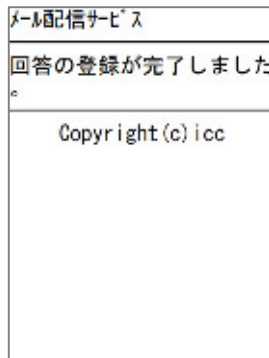
③ すべての設問に回答したら、「確認」をクリックします。

## 3 回答内容を確認する



回答内容を確認し、「登録」をクリックします。

## 回答が登録される



完了画面が表示されたら、ブラウザを閉じます。

## こんなときは

### メールが届かない

入力したメールアドレスが誤っている可能性があります。  
メールアドレスを確かめて、もう一度最初からやり直してみてください。

なりすまし規制のフィルターが影響している可能性があります。  
迷惑メールの設定を確認し、もう一度最初からやり直してみてください。

---

### 確認・変更、解除の申込みをしたら、メールアドレスが未登録というメールが届いた

入力したメールアドレスは登録されていません。  
メールアドレスを確かめて、申込み直してください。

## 改版履歷

版数	年月日	改版内容
1.0	2015.11.02	初版

