

## パパ・ママ学級のご案内（要予約）

時津町では、下記の日程でパパ・ママ学級を実施します。参加者同士の意見交換も行いながら、妊婦さんやそのご家族の不安を解消できるようすすめます。

参加を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。

日程	時間	対象者
4月20日(日)	10:00~11:30	A 妊娠5~6カ月の妊婦とその家族
5月18日(日)	9:30~11:30	B 妊娠8カ月の妊婦とその家族
6月22日(日)	10:00~11:30	A 妊娠5~6カ月の妊婦とその家族
7月27日(日)	9:30~11:30	B 妊娠8カ月の妊婦とその家族
8月31日(日)	10:00~11:30	A 妊娠5~6カ月の妊婦とその家族
9月28日(日)	9:30~11:30	B 妊娠8カ月の妊婦とその家族
10月19日(日)	10:00~11:30	A 妊娠5~6カ月の妊婦とその家族
11月30日(日)	9:30~11:30	B 妊娠8カ月の妊婦とその家族
12月21日(日)	10:00~11:30	A 妊娠5~6カ月の妊婦とその家族
1月18日(日)	9:30~11:30	B 妊娠8カ月の妊婦とその家族
2月15日(日)	10:00~11:30	A 妊娠5~6カ月の妊婦とその家族
3月15日(日)	9:30~11:30	B 妊娠8カ月の妊婦とその家族

対象者	内容	持ってくるもの
A	妊婦健診の振り返りや食事について	母子手帳、筆記用具、妊婦ノート
B	新生児について	母子手帳、子どもノート、時津町子育て支援ガイドブック、筆記用具

場所：時津町保健センター 健診室

予約・お問い合わせ先：時津町こども家庭センター（保健センター内）

電話 095-882-2796 受付時間 平日 8:45~17:30

申し込みは実施日の直前の平日までをお願いします。



赤ちゃん人形の抱っこ体験や、パパの妊娠シミュレーター体験は待ち時間の際に実施できます。パパママ学級の中では実施しませんが、沐浴や赤ちゃんのお着換え、おむつ交換などの動画が下記のサイトで公開されており自由に視聴できます。ぜひご覧ください。



「公益財団法人 母子衛生研究会」チャンネル  
[\(https://www.youtube.com/channel/UCO7Ek-mZDuh-eJhu-Lbbvw/\)](https://www.youtube.com/channel/UCO7Ek-mZDuh-eJhu-Lbbvw/)