

時津町 産後ケア事業のご案内

出産後、「授乳がうまくいかない」「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいない」「赤ちゃんのお世話に自信がない」「産後でからだがきつい」など、支援が必要な方は、産後ケア事業を利用することができます。

お母さんのからだの回復と赤ちゃんの成長のために、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

(対象) ・町内に住所がある、1歳未満の赤ちゃんとお母さんで、産後ケア事業の支援が必要な方

方法	デイケア (デイサービス型)	ショートステイ (宿泊型)	アウトリーチ (訪問型)
内容	産婦人科医院・助産院等による日帰りケア	産婦人科医院に宿泊 ※ショートステイは3ヵ月以上の乳児は利用できない場合があります	町助産師等による産婦・新生児訪問
	① 沐浴・授乳などの育児指導 ② お母さんの心と身体のケア・乳房ケア ③ 赤ちゃんの健康状態のチェック ④ 産後の生活のアドバイス		① 出生届を出された、すべての家庭に訪問します(伴走型相談支援事業) ② 訪問可能な日程及び希望時間をお電話で連絡します ③ 育児に関する指導 ④ 相談その他の援助
利用期間又は回数	6回まで ※1回4時間まで	7日まで ※(例)2泊3日と3泊4日、利用日の合計が7日となるまで	平日：月～金曜日 時間：午前8:45～午後5:00 ※土・日曜日・祝祭日は、対応不可
利用者負担金	無料	1泊2日 1,500円 ※2泊目以降1泊につき500円	無料

(注意事項)

- ・産後ケア事業を利用するには、相談申請が必要となります。(裏面をご覧ください)
- ・生活保護世帯及び町民税非課税世帯の方は、無料で利用できます。
- ・ご利用時に感染症にかかっている方や、母子共に医療行為による治療が必要な方はご利用できません。
- ・別途食費等の料金がかかる場合があります。
- ・利用施設の都合(ベッドの空き状況)により、ご希望に添えない場合があります。

(利用するとき準備するもの)

- 母子健康手帳 時津町産後ケア事業利用承認通知書
- お母さんや赤ちゃんに必要なもの(衣類、おむつ、おしり拭き、ミルク、洗面用具)
- その他(実施施設から説明のある持ちものなど)

(産後ケア申請窓口・新生児訪問相談窓口)

時津町子ども家庭センター(保健センター内) Tel 095-882-2798

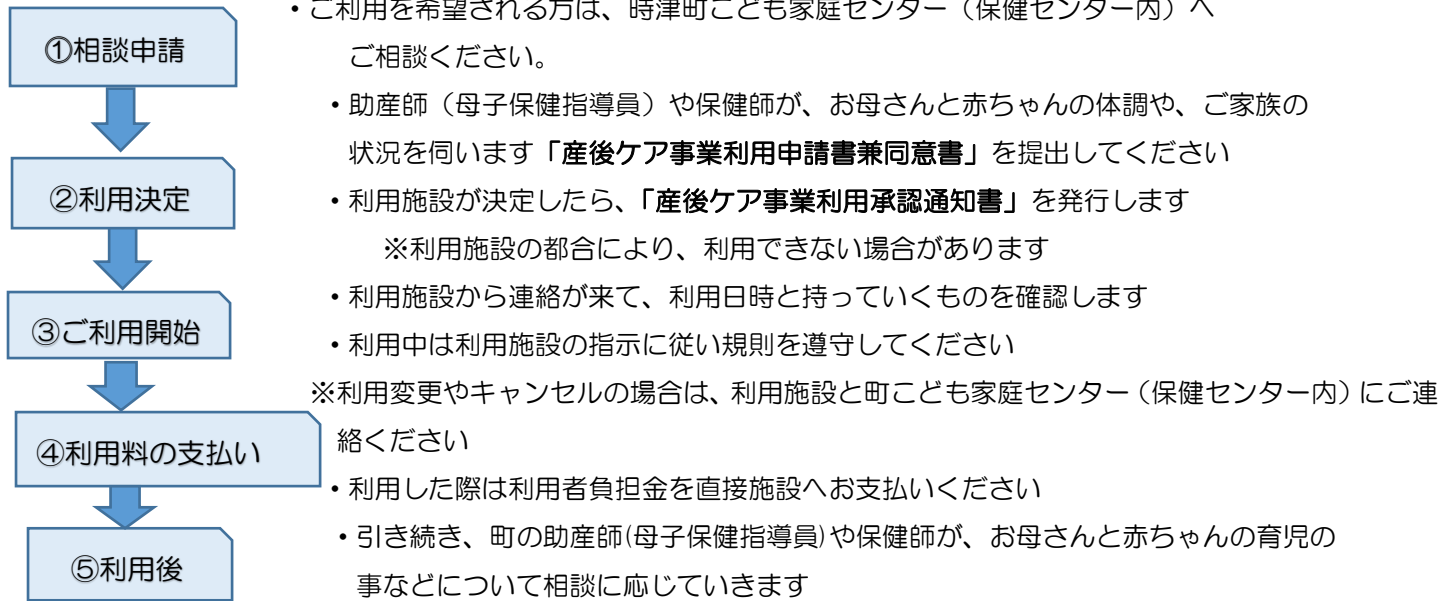
(支払い請求に関する窓口)

時津町子ども家庭センター(福祉課内) Tel 095-865-6940

受付:月～金曜(祝日、年末年始除く) 8:45 ~ 17:30 詳しいご利用方法は、裏面にあります



産後ケア事業相談から利用までの流れ



令和7年度 産後ケア事業が利用できる施設一覧

	施設（委託契約予定）	住所	連絡先	デイケア （日帰り）	ショートステイ （宿泊）
産科医療機関	三浦産婦人科医院	時津町野田郷 25-1	095-882-7000	○（90日まで）	○（90日まで）
	花みずきレディースクリニック	長崎市住吉町 13-16	（ネット予約）	○（120日まで）	×
	まつお産科・婦人科クリニック	長崎市石神町 1-19	095-845-1721	○（120日まで）	○（120日まで）
	小濱産婦人科医院	長崎市丸山町 1-5	095-822-1847	○（90日まで）	○（60日まで）
	レディースクリニック ICHIRO	長崎市京泊 3-10-15	095-814-1603	×	○（90日まで）
	澁レディースクリニック	長崎市麴屋町 2-16	095-822-1103	×	○（90日まで）
	宝マタニティクリニック	長崎市東町 1732-1	095-838-7117	○（90日まで）	○（90日まで）
	レディースクリニックしげまつ	大村市古町 1-514	0957-54-9200	○（90日まで）	○（60日まで）
一般社団法人長崎県助産師会	しもむら産婦人科	長崎市古川町 8-11	095-821-3541	×	○（90日まで）
	永谷助産所	時津町浜田郷 831-9	095-881-3958	○（1歳前日まで）	×
	ひまわり母乳育児相談室	時津町西時津郷 75-25	090-7399-0060	○（1歳前日まで）	×
	ママと赤ちゃんの相談室ながの	長与町三根郷 54-198	090-7448-3217	○（1歳前日まで）	×
	プロジェクト・ママ さくらの里助産院	長崎市さくらの里 1-19-50	095-850-0775	○（1歳前日まで）	×
	あきしま助産院	長崎市新大工町 3-17 中村ビル 2階	090-4999-1071	○（1歳前日まで）	×
	コドモリ	長崎市豊洋台 1-11-9	080-9672-6734	○（1歳前日まで）	×
	憩いの助産院	諫早市平山町 957	080-9550-0094	○（1歳前日まで）	×
	さとう助産院	雲仙市吾妻町永中名 808-1	090-5023-4618	○（1歳前日まで）	×
	産後ケアのコーラル	長崎市鳴見台 1-17-15	070-1339-3762	○（1歳前日まで）	×
	レインボーさんばハウス	南島原市有家町須川 1669-2 コーポK101	090-8394-5533	○（1歳前日まで）	×
	りんご助産院	長崎市蚊焼町 2984	080-3762-0725	○（1歳前日まで）	×
	MAMA YELL	長崎市城栄町 24-20	080-4448-6513	○（1歳前日まで）	×
	たんぽぽ助産院	諫早市貝津町 1664-6	090-6639-7859	○（1歳前日まで）	×
千代の幸助産院	長崎市三和町 218	090-7380-1437	○（1歳前日まで）	×	

出産をした医療機関以外での利用をお考えの場合は、事前にご相談ください。