

# 記入例

## サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案（セルフプラン）

利用者氏名	時津 太郎	生年月日	令和 平成 令和 ●年 ●月 ●日	計画作成日	令和 ●年 ●月 ●日
作成補助者（または保護者）	時津 花子（母）	連絡先電話番号	●●●●-●●●●-●●●●	障害支援区分（ある方のみ）	かた
所属（児童のみ）	●●●● [保育園・幼稚園・認定こども園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校（小学部・中学部・高等部）] 学年 1年				

### ◎生活の希望や目標、自己実現に向けて取り組みたいことなど

希望する生活、目標など	<ul style="list-style-type: none"> <li>・規則正しい生活を送り、楽しく学校に通うことができる。</li> <li>・集団生活を送る上で必要な社会性を身につけることができる。</li> </ul>
-------------	--

### ◎これから利用したいサービス

目次活動	サービス	目標	利用回数 (利用回数)
日中活動	<input type="checkbox"/> 就労移行支援 <input type="checkbox"/> 就労継続支援A型 <input type="checkbox"/> 自立訓練（機能訓練） <input type="checkbox"/> 就労定着支援 <input type="checkbox"/> その他（ ）	<input type="checkbox"/> 生活介護 <input type="checkbox"/> 就労継続支援B型 <input type="checkbox"/> 自立訓練（生活訓練） <input type="checkbox"/> 就労選択支援	週・月 かい回
	<input type="checkbox"/> 共同生活援助 <input type="checkbox"/> 施設入所支援 <input type="checkbox"/> その他（ ）	<input type="checkbox"/> 宿泊型自立訓練 <input type="checkbox"/> 短期入所	週・月 かい回
住まい	<input type="checkbox"/> 家事援助 <input type="checkbox"/> 通院等介助 <input type="checkbox"/> 重度訪問介護 <input type="checkbox"/> 行動援助 <input type="checkbox"/> その他（ ）	<input type="checkbox"/> 身体介護 <input type="checkbox"/> 通院等乗降介助 <input type="checkbox"/> 同行介護 <input type="checkbox"/> 自立生活援助	週・月 かい回
	<input type="checkbox"/> 児童発達支援 <input checked="" type="checkbox"/> 放課後等デイサービス <input type="checkbox"/> その他（ ）	<input type="checkbox"/> 居宅訪問型児童発達支援 <input type="checkbox"/> 保育所等訪問支援	・身体を動かすことで良い睡眠につながり、生活リズムを規則正しく整えることができる。 ・集団活動を通して、自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを理解したりすることができる。

※この様式により難しいときは、この様式に準じた別の様式を使用することができます。

※写しが必要な方は、提出前にご自身でコピーされてください。役場でコピーする場合は、コピー代（20円）が発生しますのでご注意ください。

# サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案（セルフプラン）

しゅうかひいかくひょう  
◎週間計画表

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日	しゅうたんいがい 週単位以外のサービス
4:00								
5:00								
6:00								
7:00	起床							
8:00	朝食							
9:00	〇〇小学校、〇〇中学校 等							
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00						放課後等 デイサービス	習い事等	
17:00								
18:00	夕食							
19:00	入浴							
20:00	就寝							
21:00								
22:00								
23:00								
0:00								
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								

せいかつ じょうきょう ぐたいてき きにゆう  
※生活の状況をできるだけ具体的に記入してください。