

ママのほっとサロン

赤ちゃんと一日中向き合うことは、ママ一人ではとても大変です。他のお母さんや母子保健推進員と、楽しいおしゃべりの時間を過ごしませんか？
気軽に育児の情報交換ができる場をつくりましたので、「ほっと」リラックスしてみましょう！家族みんなで遊びにきてね♪

- ★場所 ①こども家庭センター（保健センター内）（元村郷429-2 TEL882-2798）
②北子育て支援センター（日並郷1317番地1 TEL881-7537）
③なづみ子育て支援センター（左底郷209番地 TEL881-3800）
④中央子育て支援センター（野田郷62番地 TEL882-4700）
⑤東子育て支援センター（浜田郷143番地6 TEL881-7733）

★時間：午前10：30～11：45

★対象者：乳幼児（0歳～）

★内容：お母さんどうしや、母子保健推進員と楽しくおしゃべりを
しましょう♪体重測定ができます！

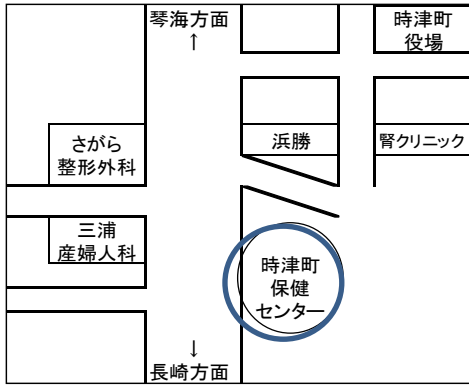
★持参するもの：赤ちゃんを寝かせるタオルなど（体重を計るときにも使いますので測定希望の方は必ず持ってきて下さい。）

★場所

	こども家庭センター （保健センター内）	北児童館	なづみ児童館	中央児童館	東児童館
5月	10日(金)	14日(火)		23日(木)	
6月	6日(木)		12日(水)		26日(水)
7月	4日(木)	10日(水)		18日(木)	
8月	2日(金)				
9月	4日(水)		20日(金)		25日(水)
10月	3日(木)	15日(火)		29日(火)	
11月	7日(木)		18日(月)		27日(水)
12月	5日(木)	13日(金)		18日(水)	
1月	10日(金)		15日(水)		27日(月)
2月	5日(水)	17日(月)		25日(火)	
3月	5日(水)		10日(月)		18日(火)

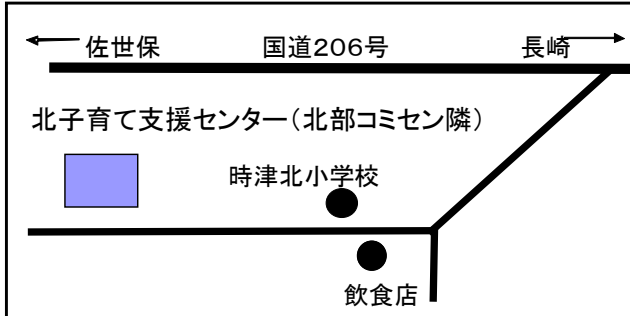
※裏面に会場の地図を記載しています。

こども家庭センター

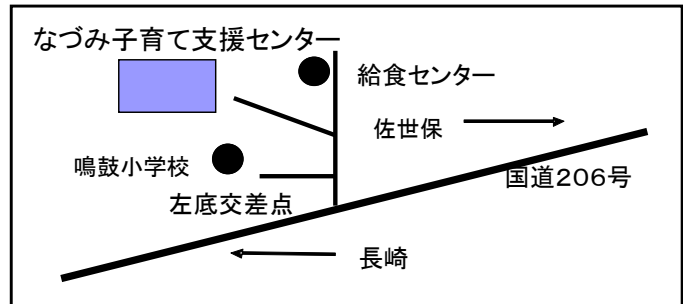


どなたでも
参加可能です！
予約はいりません。
遊びに来てね！

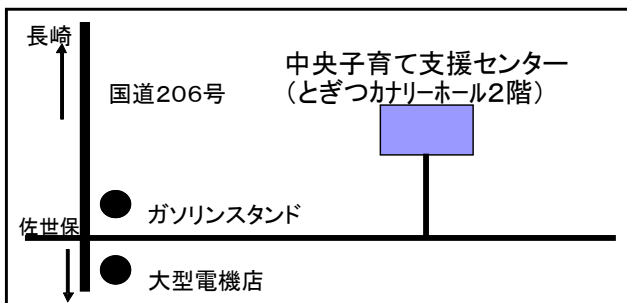
北子育て支援センター



なづみ子育て支援センター



中央子育て支援センター



東子育て支援センター

