

時津町 産後ケア事業のご案内

出産後、「授乳がうまくいかない」「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいない」「赤ちゃんのお世話に自信がない」「産後でからだがきつい」など、支援が必要な方は、産後ケア事業を利用することができます。

お母さんのからだの回復と赤ちゃんの成長のために、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

(対象) ・町内に住所がある、1歳未満の赤ちゃんとお母さんで、産後ケア事業の支援が必要な方

方法	デイケア (デイサービス型)	ショートステイ (宿泊型)	アウトリーチ (訪問型)
内容	産婦人科医院・助産院等による日帰りケア	産婦人科医院に宿泊 ※ショートステイは3ヵ月以上の乳児は利用できない場合があります	町助産師等による産婦・新生児訪問
	① 沐浴・授乳などの育児指導 ② お母さんの心と身体のケア・乳房ケア ③ 赤ちゃんの健康状態のチェック ④ 産後の生活のアドバイス		① 出生届を出された、すべての家庭に訪問します(伴走型相談支援事業) ② 訪問可能な日程及び希望時間をお電話で連絡します ③ 育児に関する指導 ④ 相談その他の援助
利用期間又は回数	6回まで ※1回4時間まで	7日まで ※(例)2泊3日と3泊4日、利用日の合計が7日となるまで	平日：月～金曜日 時間：午前8:45～午後5:00 ※土・日曜日・祝祭日は、対応不可
利用者負担金	無料	1泊2日 1,500円 ※2泊目以降1泊につき500円	無料

(注意事項)

- ・産後ケア事業を利用するには、相談申請が必要となります。(裏面をご覧ください)
- ・生活保護世帯及び町民税非課税世帯の方は、無料で利用できます。
- ・ご利用時に感染症にかかっている方や、母子共に医療行為による治療が必要な方はご利用できません。
- ・別途食費等の料金がかかる場合があります。
- ・利用施設の都合(ベッドの空き状況)により、ご希望に添えない場合があります。

(利用するとき準備するもの)

- 母子健康手帳 時津町産後ケア事業利用承認通知書
- お母さんや赤ちゃんに必要なもの(衣類、おむつ、おしり拭き、ミルク、洗面用具)
- その他(実施施設から説明のある持ちものなど)

(産後ケア申請窓口・新生児訪問相談窓口)

時津町こども家庭センター(保健センター内) Tel 095-882-2798

(支払い請求に関する窓口)

時津町こども家庭センター(福祉課内) Tel 095-865-6940

受付:月～金曜(祝日、年末年始除く) 8:45 ~ 17:30 詳しいご利用方法は、裏面にあります



産後ケア事業相談から利用までの流れ



- ご利用を希望される方は、時津町こども家庭センター（保健センター内）へご相談ください。
 - 助産師（母子保健指導員）や保健師が、お母さんと赤ちゃんの体調や、ご家族の状況を伺います「産後ケア事業利用申請書兼同意書」を提出してください
 - 利用施設が決定したら、「産後ケア事業利用承認通知書」を発行します
※利用施設の都合により、利用できない場合があります
 - 利用施設から連絡が来て、利用日時と持っていくものを確認します
 - 利用中は利用施設の指示に従い規則を遵守してください
- ※利用変更やキャンセルの場合は、利用施設と町こども家庭センター（保健センター内）にご連絡ください
- 利用した際は利用者負担金を直接施設へお支払いください
 - 引き続き、町の助産師（母子保健指導員）や保健師が、お母さんと赤ちゃんの育児の事などについて相談に応じていきます

令和6年度 産後ケア事業が利用できる施設一覧

	施設（委託契約予定）	住所	連絡先	デイケア（日帰り）	ショートステイ（宿泊）
産科医療機関	三浦産婦人科医院	時津町野田郷25番地1	095-882-7000	○（生後2か月まで）	○（生後2か月まで）
	花みずきレディースクリニック	長崎市住吉町13番16号	（ネット予約）	○	○（生後120日まで）
	まつお産科・婦人科クリニック	長崎市石神町1番19号	095-845-1721		○
	小濱産婦人科医院	長崎市丸山町1番5号	095-822-1847	○	○（生後2か月まで）
	レディースクリニックICHIRO	長崎市京泊3丁目10番15号	095-814-1603	○	○（生後3か月まで）
	澁レディースクリニック	長崎市麴屋町2番16号	095-822-1103		○（生後2か月まで）
一般社団法人長崎県助産師会	永谷（ながたに）助産所	時津町浜田郷831-9	095-881-3958	○	
	ひまわり母乳育児相談室	時津町西時津郷75-25	090-7399-0060	○	
	ママと赤ちゃんの相談室 ながの	長与町三根郷54-198	090-7448-3217	○	
	プロジェクト・مام さくらの里助産院	長崎市さくらの里1-19-50	095-850-0775	○	
	あきしま助産院	長崎市新大工町3-17 中村ビル2階	090-4999-1071	○	
	コドモリ	長崎市豊洋台1丁目11-9	080-9672-6734	○	
	憩いの助産院	諫早市平山町957	080-9550-0094	○	
	さとう助産院	雲仙市吾妻町永中名808-1	090-5023-4618	○	
	産後ケアのコーラル	長崎市鳴見台1-17-15	070-1339-3762	○	
	レインボーさんばハウス	南島原市有家町須川1669-2 コーポK101	090-8394-5533	○	
	りんご助産院	長崎市蚊焼町2984	080-3762-0725	○	
	MAMA YELL	長崎市城栄町24-20	080-4448-6513	○	
たんぼぼ助産院	諫早市貝津町1664-6	090-6639-7859	○		
千代の幸助産院	長崎市三和町218	090-7380-1437	○		

出産をした医療機関以外での利用をお考えの場合は、事前にご相談ください。

（お問い合わせ先）

時津町こども家庭センター（保健センター内）095-882-2798

