

令和8年度「こころの相談」のご案内

こころの健康に関する悩みについて、精神科医師や保健所職員がご相談に乗ります。こんなこと相談していいのかな？と思うこともまずはお気軽にお電話ください。



例えば・・・

- ・何となく元気がでない。病気なのかなぁ？
- ・家族がパチンコ・ゲームにのめりこみ、お金が心配。

◆精神科医師による相談（事前予約制）

相談無料

時間:14:30～16:30 場所:長与町公民館

月	日	曜日	留意事項
4	16	木	○左記相談日の2日前までに、お申込みください。 ○西海市会場でのご相談を希望する場合や左記の日程が合わない場合は、個別に日時・場所を調整しますので、お気軽にご連絡ください。
5	21	木	
6	18	木	
7	16	木	
8	20	木	
9	17	木	
10	15	木	
11	19	木	
12	17	木	
1	21	木	
2	18	木	
3	18	木	

◆保健所職員(保健師、作業療法士)による相談

電話相談 月曜日～金曜日 9:00～17:45(祝日・年末年始は除く)

来所相談 月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始は除く)

お気軽にお問い合わせください
 長崎県西彼保健所 地域保健課 保健福祉班
 住所:長崎市滑石1丁目9番地5号
 電話:095-856-5159