

令和8年度

時津町ボランティア・サポーター養成講座 受講者募集のお知らせ

時津町では、“介護予防ボランティア”、“生活支援サポーター”“認知症ケアサポーター”“認知症サポーター”の4つのボランティア及びサポーターを養成しています。自分自身の健康のため、そして地域の方々がよりよい生活を送れるよう、ぜひ受講してみませんか？

各ボランティア・サポーターの説明及び養成講座の受講の流れについては、裏面をご覧ください。

ぜひ、一緒に受講
してみませんか？



登録に関わらず、受講することも可能です！

対象 時津町在住の方

募集人員 30人

会場 1～4回目：時津町総合福祉センター
5～7回目：時津町役場 第二庁舎 4階大会議室

受講料 無料

締め切り 8月19日（水）

申込・問い合わせ先 地域包括支援センターへお電話いただくか、町ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。

時津町地域包括支援センター TEL：813-2530



ボランティア・サポーター養成講座ホームページ

	日時	内容	介護予防 ボランティア	生活支援 サポーター	認知症ケア サポーター	認知症 サポーター
1	9月3日（木）	高齢者社会とボランティア活動	○	○	○	
2	9月10日（木）	認知症について	○	○	○	○
3	9月17日（木）	スクエアステップ運動	○			
4	9月24日（木）	生活支援サポーターについて		○		
5	10月1日（木）	高齢者の心と身体 / 傾聴	○	○	○	
6	10月8日（木）	認知症ケアサポーターについて			○	
7	10月15日（木）	介護予防ボランティアについて	○			

※時間：13：30～15：30

○ ⇒ 登録に必要な受講内容

※会場：第1～4回までは社協

第5～7回は時津町役場第2庁舎4階大会議室

- 各ボランティア・サポーターの登録をするためには、それぞれ所定の講座（○がついている講座）の受講が必要です。
- 複数のボランティア・サポーターを登録することもできます。
- 登録に関わらず、全ての回を受講することも可能です。

ボランティア・サポーター養成講座の受講の流れ

①地域包括支援センターへ申し込み



②決定通知の送付



③希望するボランティア・サポーターを選択



④所定のボランティア・サポーターの講座を受講

※1～3回目は全てのボランティア・サポーターで受講が必要です。4回目以降は、それぞれのボランティア・サポーターに該当する（プログラムに○がついている）講座を受講します。



⑤修了証の発行

※介護予防ボランティア、生活支援サポーター、認知症ケアサポーターそれぞれに修了証が発行されます。



⑥登録申請

※介護予防ボランティア、生活支援サポーター、認知症ケアサポーターそれぞれに登録が必要です。



⑦登録証の発行

- ☑ 介護予防ボランティア
 - ☑ 生活支援サポーター
 - ☑ 認知症ケアサポーター
 - ☑ 認知症サポーター
- ※複数のボランティア・サポーターを選択してもかまいません。

～時津町のボランティア・サポーターの紹介～

○介護予防 ボランティア

- ・高齢者サロンや介護予防事業（健康遊具教室、脳トレ・スクエアステップ教室、ゆう遊塾、いきいき体操教室など介護予防の各種教室）のお手伝い

○生活支援 サポーター

- ・買い物・掃除・洗濯・調理・外出先での支援・ゴミ出しの支援・傾聴・電球の取替・衣服の衣替えや修繕・代読・薬の受取・エアコン掃除・草むしりなど
- ・ポイント制を用いた、有償ボランティア。

○認知症 ケアサポーター

- ・認知症に関する町の事業等への協力など、認知症の人々を見守り支援していく地域づくりを担う、時津町独自のボランティア
- ・なづみ野カフェのお手伝いなど

○認知症 サポーター

- ・認知症に対する正しい知識と理解を持ち、偏見を持たず、地域で認知症の人やその家族にできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組む

認知症サポーターを受講された方には、オレンジリングを贈呈します♪
認知症ケアサポーター登録者には、サポーターの証として、ロバのピンバッジを贈呈します♪



問い合わせ先：時津町地域包括支援センター（TEL. 813-2530）