

時津町ボランティア・サポーター養成講座 受講者募集のお知らせ

時津町では、“介護予防ボランティア”、“生活支援サポーター”“認知症ケアサポーター”“認知症サポーター”の4つのボランティア及びサポーターを養成しています。自分自身の健康のため、そして地域の方々がよりよい生活を送れるよう、ぜひ受講してみませんか？

各ボランティア・サポーターの説明及び養成講座の受講の流れについては、裏面をご覧ください。

対 時津町在住の方

募集人員 50人

所 1～4回目：時津町総合福祉センター
5～7回目：時津町役場 第二庁舎 4階大会議室

料 無料

8月19日（金）

申 問 地域包括支援センターへお電話いただくか、または町ホームページ内の
申込フォームからお申し込みください。

時津町地域包括支援センター TEL. 813-2530

ぜひ、一緒に受講
してみませんか？



登録に関わらず、受
講することも可能
です！



町ホームページ
QRコード

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止もしくは変更となる可能性があります。

時津町ボランティア・サポーター養成講座 プログラム

回	日時	時間	内 容	介護予防 ボランティア	生活支援 サポーター	認知症ケア サポーター	認知症 サポーター
1	9月6日 (火)	13:30～14:30	*養成講座の受講方法についての説明 ・認知症について学ぼう（基礎編）～認知症サポーター養成講座	○	○	○	○
		14:40～15:40	・回想法（音楽で遊ぼう！）				
2	9月13日 (火)	13:30～14:20	・高齢者をとりまく社会の現状と介護保険	○	○	○	
		14:30～15:30	・やってみよう！ボランティア！				
3	9月20日 (火)	13:30～14:20	・高齢者の心と身体の変化	○	○	○	
		14:30～15:30	・傾聴 コミュニケーションのコツ *介護予防/生活支援/認知症 コース選択等の説明				
4	9月27日 (火)	13:30～14:30	・生活支援サポーターの活動を知ろう		○		
		14:40～15:30	・生活支援サポーターの活動システム説明 *生活支援サポーターの登録説明→終了証授与				
5	10月4日 (火)	13:30～15:30	・サロンで実践！介護予防のための運動ってどんなこと？ ・実技：脳トレ・スクエアステップ	○			
6	10月11日 (火)	13:30～15:30	・介護予防ボランティアの活動を知ろう *介護予防ボランティアの登録説明→終了証授与	○			
7	10月18日 (火)	13:30～15:30	・認知症について学ぼう（応用編） *認知症ケアサポーターの登録説明→終了証授与			○	
				計5回	計4回	計4回	1回

- ・各ボランティア・サポーターの登録をするためには、それぞれ所定の講座（○がついている講座）の受講が必要です。
- ・複数のボランティア・サポーターを登録することもできます。
- ・登録に関わらず、全ての回を受講することも可能です。

ボランティア・サポーター養成講座の受講の流れ

①地域包括支援センターへ申し込み



②決定通知の送付



③希望するボランティア・サポーターを選択



④所定のボランティア・サポーターの講座を受講

※1～3回目は全てのボランティア・サポーターで受講が必要です。4回目以降は、それぞれのボランティア・サポーターに該当する（プログラムに○がついている）講座を受講します。



⑤修了証の発行

※介護予防ボランティア、生活支援サポーター、認知症ケアサポーターそれぞれに修了証が発行されます。



⑥登録申請

※介護予防ボランティア、生活支援サポーター、認知症ケアサポーターそれぞれに登録が必要です。



⑦登録証の発行

☑介護予防ボランティア

☑生活支援サポーター

☑認知症ケアサポーター

☑認知症サポーター

※複数のボランティア・サポーターを選択してもかまいません。

～時津町のボランティア・サポーターの紹介～

○ 介護予防ボランティア

- ・高齢者サロンのお手伝いをを行います。
- ・その他、介護予防事業の場へ出かけてお手伝いをを行います。
（健康遊具教室、脳トレ・スクエアステップ教室、ゆう遊塾、いきいき体操教室、介護予防の各種教室など）

○ 生活支援サポーター

- ・時津町の総合事業対象者として決定を受けた方、介護保険の要支援1・2の認定をお持ちの方に対し、買い物・掃除・洗濯・調理・外出先での支援・ゴミ出しの支援を行い、高齢者の在宅生活を支えます。
- ・上記の方の他、要介護認定をお持ちの方の、傾聴・電球の取替・衣服の衣替えや修繕・代読・薬の受取・エアコン掃除・草むしりなどを行い、高齢者の困りごとの解決を図ります。
- ・ポイント制を用いた、有償ボランティアとなります。

○ 認知症サポーター／認知症ケアサポーター

- ・認知症サポーターとは、何か特別なことをするのではなく、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、偏見を持たず、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする応援者（＝サポーター）のことで、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいくことを目的として、全国各地で養成されています。
- ・認知症ケアサポーターとは、認知症サポーターの受講に加えて、認知症のことについて更に学びを深め、町が実施する認知症に関する事業等への協力など、認知症の人々を見守り支援していくことができる地域づくりを担うボランティアで、町独自の制度です。

認知症ケアサポーター登録者には、サポーターの証として、ロバのピンバッジを贈呈します♪



問い合わせ先：時津町地域包括支援センター（TEL. 813-2530）