

介護に関する知識と技術を身に付けよう！



令和8年度

家族介護教室

のご案内

時津町では、主に在宅で介護をしているご家族などを対象に、介護に役立つ知識や技術を学び少しでも介護の負担軽減につなげていただくことを目的に「家族介護教室」を開催しています。介護でお悩みの方や、これからの介護に不安をお持ちの方など、ぜひお気軽にご参加ください！

今年度は、全4回開催します♪

★土曜日開催あり！

★夜開催あり！（※ 夜開催分は別チラシでご案内。会場は時津公民館です）

対 象 者 ： 町内在住で介護をしている方、または介護に興味がある方

定 員 ： 20名程度 受 講 料 ： 無料



	日 時	場 所	内 容
第 1 回	10月27日（火） 午前10時～12時 * 申込期限：10/22	特別養護 老人ホーム 時津荘	『今日から役立つ介護技術 ～無理なく・安全に介護するコツ～』 特別養護老人ホーム時津荘 職員 ★動きやすい服装でご参加ください。 必要な方は飲み物もご持参ください。 
第 2 回	10月31日（土） 午前10時～12時 * 申込期限：10/27		
第3回	令和8年11月13日（金）ワーキングケアラーについて（別チラシ参照）		
第 4 回	11月26日（木） 午前10時～12時 * 申込期限：11/20	特別養護 老人ホーム 時津荘	『地域で知りたい認知症のこと ～生活の中での予防や対応について～』 社会医療法人春回会 長崎北病院 総合リハビリテーション部 作業療法士 佐藤 真季 氏 ★時津秋桜会 介護体験発表 

時津荘への送迎について（ご希望の方）

★時津町役場 ⇔ 時津荘 の送迎があります！

集合時間：各開催日(10/27・10/31・11/26) 午前 9 時 20 分

集合場所：時津町役場 正面玄関前

※送迎希望の方は申し込みの際にお知らせください。

送迎キャンセルの場合は、
事前に時津荘へご連絡くだ
さい。(TEL 882-0123)



<時津荘 地図>



★送迎希望者 集合場所

時津荘への道順が分からない場合は、
お気軽にお電話（TEL：882-0123）をおかけください。

問い合わせ・申し込み先

- ① 社会福祉法人時津会 特別養護老人ホーム時津荘 【担当】田中・平方
TEL 095-882-0123（平日 9 時 0 0 分～17 時 0 0 分）
- ② 時津町地域包括支援センター 【担当】石橋・中村
TEL 095-813-2530（平日 8 時 4 5 分～17 時 3 0 分）