

仕事と介護の両立ってどうしたらいいのだろう？
働きながら介護をするって難しいかもしれない・・・
一人で抱えていませんか？ お悩みはありませんか？

夜間開催

お仕事帰りに

ぜひご参加ください！

令和8年度

家族介護教室

のご案内

時津町では、主に在宅で介護をしているご家族などを対象に、介護に役立つ知識を学びながら少しでも介護の負担軽減につなげていただくことを目的に「家族介護教室」を開催しています。働きながら介護をする中でお悩みやこれから介護をすることに対して不安をお持ちの方など、ぜひお気軽にご参加ください！

対 象 者 町内在住で介護をしている方、または内容に興味がある方

受 講 料 無料



日 時	場 所	内 容
11月13日（金） 19時～20時 【申込期限】 令和8年11月11日（水）	時津公民館 時津町元村郷 429 番地 2	働きながら介護を続けるあなたへ － 心がふっと軽くなるヒント － 社会福祉士事務所 まきの木 代表 長崎シングル介護を考える会 世話人 毛利 真紀 氏

～ いろいろな悩みに寄り添います ～



ワーキングケアラーって何？

働きながら

介護するのは難しい？



問い合わせ・申し込み先

- ① 社会福祉法人時津会 特別養護老人ホーム時津荘 【担当】田中・平方
TEL 095-882-0123（平日 9 時 00 分～17 時 00 分）
- ② 時津町地域包括支援センター 【担当】石橋・中村
TEL 095-813-2530（平日 8 時 45 分～17 時 30 分）