



医療機関リスト

認知症サポート医（時津町内）

※順不同 敬称略

医療機関名	所在地	サポート医名	連絡先
長崎北病院	時津町元村郷 800	富田 逸郎 瀬戸 牧子	095-886-8700
清水病院	時津町浜田郷 572	地引 政晃 友川 茂男	095-882-1225
鋤先医院	時津町浜田郷 520 - 5	鋤先なな子	095-882-2622
時津中央クリニック	時津町浜田郷 38 - 2	木原 正高	095-882-2500
黒崎医院	時津町浦郷 275 - 4	黒崎 伸子	095-882-2125
安永脳神経外科	時津町浦郷 264 - 3	安永 暁生	095-813-2001
サザンこころのクリニック	時津町久留里郷 1446	南 秀雄	095-881-7339
近藤医院	時津町日並郷 1325 - 8	近藤 敏	095-882-7060
長崎百合野病院	時津町元村郷 1155 - 2	立石 雄介	095-857-3366

物忘れ外来

医療機関名	所在地	連絡先
長崎北病院	時津町元村郷 800	095-886-8700

認知症疾患医療センター

医療機関名	所在地	連絡先
出口病院	長崎市柿泊町 2250	095-842-2039



発行：時津町高齢者支援課
時津町地域包括支援センター
[令和4年3月]

あれ？もの忘れかな？ と思ったら...

もの忘れが増えた??



さば吉 ぎん太

怒りっぽくなった??



継石坊主

探し物が増えてきた??



ぎん太

時 津 町

最近「もの忘れや探し物が増えた」「なんだか怒りっぽくなった」など様子に変化があり、「もしかして認知症？」と感じたときには、早めの相談や受診がとても大切です。

軽度認知障害（MCI）とは？

※MCI：Mild Cognitive Impairment

認知症とも正常とも言い切れない中間的な段階で、認知症になる手前の予備軍の状態です。この時点で対処すれば、発症を防いだり、遅らせたりすることができる可能性があります。認知症予備群の状態に気付かず、何もしなかった場合、約半数の人が認知症になると言われています。一方、この段階でかかりつけ医に相談すれば、症状の改善や、現状のままふみとどまることができる可能性があります。

認知症はすぐに進行するわけではありません。
早く受診することで進行を遅らせたり、治療により改善が可能な場合があります。



※正常圧水頭症や脳腫瘍、慢性硬膜下血腫などの場合、手術などの外科的な処置で認知症の症状が改善される場合もあります。いずれにしても、早期発見・早期治療が大切です。

家族が作った「認知症」早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を「認知症の人と家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることが良いでしょう。



もの忘れがひどい

- ☐ 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐ 2. 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- ☐ 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 6. 新しいことが覚えられない
- ☐ 7. 話のつじつまが合わない
- ☐ 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった



時間・場所がわからない

- ☐ 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 10. 慣れた道でも迷うことがある



人柄が変わる

- ☐ 11. 些細なことで怒りっぽくなった
- ☐ 12. 周りへの気づかいが無くなり頑固になった
- ☐ 13. 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- ☐ 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ☐ 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 17. 「頭が変になった」と本人が訴える



意欲がなくなる

- ☐ 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ☐ 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ 20. ふさぎこんで何をするのも億劫がりいやがる

※出典/公益社団法人認知症の人と家族の会作成

認知症とは、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下して日常生活に支障が出てくる状態をいいます。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違いと特徴

加齢によるもの忘れ

記憶の帯

★体験の一部を忘れる

- ヒントがあれば思い出すことができる
- 忘れていたという自覚がある
例) 朝ご飯のメニューは思い出せないが、食べたことは覚えている

日常生活に大きな支障は出ない

認知症によるもの忘れ

記憶の帯

★体験全体が抜け落ちる

- ヒントがあっても思い出すことができない
- 忘れていたという自覚がない
例) 朝ご飯を食べたことを覚えていない

日常生活に大きな支障が出る

若年性認知症（65歳未満で発症する認知症）について

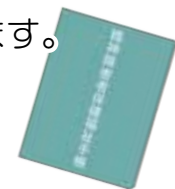
認知症は一般的には高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症する場合もあります。発症初期には「物忘れ」が目立たない場合もあり、うつや体調不良と間違われやすい症状があることから、早期の診断や治療が大切です。

今後の生活を考えるうえで就労や家族などに関する支援も必要とされています。早期診断・早期治療が大切です。治療により改善する場合や進行を遅らせる治療ができます。



初診日が重要です

- ・ 初診日から **6 か月** 経過すると、**精神障害者保健福祉手帳の申請**ができます。
- ・ 初診日から **1 年 6 か月** が経過すると、**障害年金の申請**ができます。
- ・ **障害厚生年金**を受給するには**在職中の受診**が必要です。



「もしかして認知症かな？」と思ったときや、もの忘れなどの症状によって生活に変化が見られるようになってきたときは、自分だけで抱え込まず、まずは地域包括支援センターやかかりつけ医へご相談しましょう。

時津町地域包括支援センター ☎ 095-813-2530